# 关于给老婆的犯错检讨书感动范本(七篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2025-05-17

*关于给老婆的犯错检讨书感动范本一1.以后不打架或少打，少抽烟，不喝酒。2.要比以前更加关心.爱护.体贴老婆。3.不管做任何事情都向老婆大人汇报。4.不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。5.做到有福老婆享，有难我当的夫...*

**关于给老婆的犯错检讨书感动范本一**

1.以后不打架或少打，少抽烟，不喝酒。

2.要比以前更加关心.爱护.体贴老婆。

3.不管做任何事情都向老婆大人汇报。

4.不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

5.做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

6.不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

7.老婆生气跑了我要追，不追是小狗。

8.每天早上一醒先想老婆。

9.只要是一有时间就给老婆做上几个好菜，让老婆换口味。

保证人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**关于给老婆的犯错检讨书感动范本二**

20xx年1月23日中午一点零三分，我在给老婆的电话中因意见不和一反平日的温文尔雅，声嘶力竭﹑大喊大叫，并且在讲完后重重的扣上了电话。从表面上看，这只是一次普通的夫妻争吵，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且此事深深伤害了老婆的心。老婆，我错了，请你原谅我，对造成这一恶性事件的原因我分析如下:

一违背了”老婆永远是对的”之根本原则

丈夫守则第一条中明确规定:老婆永远是对的。也就是老婆的话就是命令，对于老婆的观点意图决定丈夫只能认同接受与执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或反抗。

我在电话中大吵大嚷还摔电话这一恶劣行径从根本上违背了这一原则，这首先说明在我的内心深处并没有完完全全认同这一原则，在老婆表达观点或发出指令时本能的进行了愚蠢的反对，并没有形成正确的条件反射。

其次，说明我执行力低下，没有顾全夫妻团结大局先执行最高原则，这也是对最高原则认识不深的一个体现。由于这两点原因，我违背了最高原则，犯下了如此严重的错误，不可饶恕，不可饶恕!

二忽略了老婆容易受伤的心

这是除了原则性之外最严重的问题。老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让她时刻感受到温暖。但是我却冲她大喊大叫，这严重伤了宝贝老婆的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，这有可能导致内分泌失调，长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前，甚至影响到老婆对我的信任，这对一个团结和睦的家庭来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，我错了，毫无争议!

三不懂得自爱

我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的感情，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我家庭地位与无形资产进一步下降与流失。不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这涉及到一个人的道德观与品质，这一点我的确存在着问题，这些问题在我犯错误的时候推波助澜。

四损害公务，制造噪音

打电话是我个人的事，但是我却粗暴操作单位电话机，造成电话机折旧加速使用寿命缩短，并且存在故障隐患;同时，由于我在午休时间大声喧哗，制造了噪音，污染了环境，影响了周围办公室同事的休息，间接破坏了我们部门在公司当中的形象。

亲爱的宝贝老婆女超人，我错了，无论如何我不该对你大吵大嚷，我是大猪大猴子大狗屎大水怪大彪人大坏蛋，我最坏了，你就别跟我生气了，为了家庭的团结和睦你就原谅我这次吧，我保证再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后我给老婆端茶倒水洗衣做饭工资全交家务全干，保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖!

老婆，原谅我吧!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**关于给老婆的犯错检讨书感动范本三**

老公给老婆的承诺书

篇1：老公对老婆的承诺

一：不论吃什么好吃的，都会让她先吃第一口

二：永远站在她的左边牵着她的手，就算吃饭时也是坐在她的左边用左手握着她的左手

三：不论多忙，陪着她去锻炼身体

四：不论有多忙，忙完了都会第一个打电话给她

五：爬山的时候她累了，要背着她，大汗淋淋也不说累

六：在夏天为她打伞

七：吃她剩下的饭菜

八:每次看见她,都要吻她三遍,拥抱一遍

九：让她擦过鼻涕的面巾纸直接放到你的口袋里，看到果皮箱以后你再掏出来扔掉

十：看电影,坐公车时，让她可以舒服的靠在你的右肩膀，抱着你的右胳膊

十一：知道她的一切爱好，尽量去适应她的口味

十二：去外地出差，会想她打电话给她，如果有时间都会带礼物给她

十三：不论什么时候打她的手机，都要坦然告诉她你在哪里在做什么

——文章来源网，仅供分享学习参考

十四：你所有的密码都要让她知道，也从来不改

十五：尽量抽时间陪她，即使是很短的时间

十六：她送你的东西都要用心保存

十七：在她遇到麻烦的事情时会为她想办法，安慰她

十八：会为她穿袜子穿鞋，走在路上看到她的鞋带松了会弯下腰为她系好

十九：从不让她提重的东西

二十：去寺院上香时为会她祈福

二十一：上网查找她喜欢的故事和笑话，然后硬记下来见面时讲给她听

二十二：会为了陪她而放弃自己的爱好，二十三：真诚对待她的朋友，在她们有困难的时候尽力去帮忙

二十四：看到她流泪会着急，看到她高兴会开心

二十五：家中的一切家务全包

同意以上条款请签字!然后把她改为老婆，念给老婆听，且不能读错，错一处从头重新读！（声音要洪亮，身体要站直，否则不给开门）

老公：

日期：12月6日

篇2：老公向老婆写的保证书 尊敬的亲爱的老婆：

在落笔之前，请宽恕我以前的诸多过错。

——文章来源网，仅供分享学习参考

由于我自控能力差，脾气又不好，在这次的事情中没有听你的劝告，还失去理智般动手打了你，最后还误解了你。致使你感到伤心，绝望。眼看着家庭就要解体。突然领悟到你对我的重要，你对我们孩子健康、快乐成长的重要，你对这个家庭的重要。我现在深深认识到，保持这个家的完整性对我是多么的重要。为了给我们孩子一个好的家庭环境健康成长，请你看在我们夫妻多年的情分上，原谅我以往的过错，希望你再给我一次洗心革面，改过自新的机会。在此特向你保证，如下：

一、我坚决保证做到对老婆好，不做对不起老婆的事，不欺骗老婆，无论如何都不能有对老婆产生非打即骂的心理，不得以暴力相要挟，更不得动手打老婆。不能以恶毒言语中伤老婆。不抛弃，不放弃，一辈子相依为命。

二、坚决保证做到对老婆不能小肚鸡肠，要放心，宽心，能容忍。以后一定做到争吵不过夜，不记仇，不赌气，心里有不快要及时说出来，不得在心里积压埋伏并伺机发泄，不得寻找任何借口向老婆发泄，惹老婆生气，跟老婆过不去。

三、坚决保证逐渐减少，不在自己的店里、家里打牌。对老婆的劝告要诚心接受，有过即改。

四、坚决保证做到比以前更加呵护、体贴老婆。

五、如若我还犯像这次一样的失去理智般骂老婆和动手打老婆的错误，愿意无条件接受老婆及家人的责罚，并且家中所有财产归老婆所有。

——文章来源网，仅供分享学习参考

六、对没有想到和没有保证到的保证同样做到。

保证人：

——文章来源网，仅供分享学习参考

**关于给老婆的犯错检讨书感动范本四**

鉴于我在和我老婆的相处中所犯的一些错误，及本人以前脾气比较坏，老婆给我了无数次的机遇，可我却一次一次的挥霍，以为老婆在身边就不会失去，总是有着幼稚的想法经常惹老婆生气，使老婆为我担心，但是对我还是很信任。今天特此写保证书，向老婆保证。假如不能纠正自己的弊病，结果自负，老婆做出的一切选择，都将不的反驳。做出以下检查盼望老婆指正，一定虚心接收，认真反思，尽力矫正，决不再犯。

1、天天起床认真看一次保证书，每天早晚两次向老婆背诵保证书，每天手抄保证书三次，保证随声携带保证书，及时复习做事情前头脑里要想想自己说的，顾及下别人的感受

2、老婆永远是对的，生气是理所当然的，是要好好哄的，不能对着来的;老婆讲一就不是零点九，对待责怪坚决不解释，不推卸，不赌气，不还嘴(亲嘴除外)，永远捍卫老婆的尊严。

3、要把老婆的说的每句话。都要当作圣旨去听，交代的每件事都要当做当作指示

4、平常生活中遇到问题，必须及时向老婆汇报，提供自己的想法并征求老婆的意见，坚决维护老婆的。

5、老婆开心是最重要的，为了老婆开心赴汤蹈火都是有必要的。

6、老婆是用来全心呵护的，不能受苦受伤受累也不能受气的。

7、老婆的健康是重要的，不能让老婆老熬夜的，为让老婆早点睡觉挨老婆骂也是值得的。

8、老婆累了困了是要好好照顾的，捶捶背，按按摩是应该的。

9、老婆的胃是不能受伤的，天再早，在老婆起来之前把老婆喜欢的早餐买到床边上是必须的。

10、对老婆说\"我爱你\"，每天一遍是不能少的，而且要诚恳，认真的。

11、每天24小时至少抽出24个小时来想老婆，无论老婆在不在身边。

12、为老婆努力奋斗，为我们今后的生活赚足足够的资本。

13、无论我在什么地方，老婆都能随叫随到，哪怕在天国。

14、无论去什么地方，回来时候都给老婆带个老婆想不到的礼物，让老婆高兴

15、写保证书要面带微笑，心情愉快的.而且不能少于300字的。

16、爱护老婆，做文明老公，做到“打不还手，骂不还口，笑脸迎送冷面孔。”

17、诚心接受老婆感情上的独裁，“不要和陌生人说话”，尤其不能跟陌生女人说话。当然，问路的老太太除外。

18、不管去哪，都要和老婆经常保持联系。

19、做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

20、老婆说的话一定要记得。

21、候都不能欺骗老婆。

22、时刻向老婆汇报自己的行踪，不能让老婆担心，手机保持24小时开机，让老婆时刻可以联系到我。

23、陪老婆做一切老婆愿意做的事情，甚至做一些幼稚的事情。

24、珍惜每一个和老婆一起的机会，让老婆我在一起的时光充满欢乐。

25、不得逼老婆做老婆不喜欢做的事，不管老婆是不是有理由或根本就是无理取闹

26、坚持家庭的潜规则，地由我扫，垃圾由我倒，饭由我做，锅由我洗。保证将每个月的收入全部上缴，零花钱听任拨发，多了不喜少了不怨。

27、老婆每天出去带上下班，我都会陪同老婆一起上下班。每次都要提前赶到站牌等老婆，下车后给老婆一个拥抱

28、即使我们吵架了，我离家出走了，也让老婆给我栓个小绳儿，想我的时候一拉，我就回到老婆身边了。

29、看到别的男生怎么疼爱他的女朋友，要多向别人学习，比别人做得更好，要时时记得老婆，有什么好事要想着老婆。经常收集小的精美礼物，保存起来一并送给老婆。

30、在老婆每月危险期来时，做八宝饭给老婆吃，买一本有关这类的药膳书，好好学如何做才能让老婆可口。还买一些补血营养品给老婆，还要会用热手巾敷在老婆肚子上。

31、每天晚讲一则笑话给老婆听、每天说一段浪漫话给老婆。每天早上都会亲老婆，都会对老婆说“我爱老婆”。

32、每天晚上抱着老婆睡觉，或者老婆躺在我的胳膊上，或者我在背后抱着老婆睡觉，把老婆当宝宝一样的抱在怀里。

33、把老婆的朋友当成自己的朋友，友好的对待。给老婆好多多的面子。让老婆觉得跟我一起是幸福的，也让他们羡慕我俩。

34、时常给老婆写一些情书给老婆看。

35、陪老婆逛街的时候，当老婆的衣架，不喊累。老婆渴了要给她买水喝;累了就背着她;困了就当她的枕头。总之她想要什么，就一定尽全力实现。

36、在老婆心情不好的时候要哄她;老婆伤心的时候要逗她;老婆压力大的时候要当她的出气筒。凡事都要顺着她，不惹她生气。

37、喜欢并支持老婆喜欢的东西和做的事，要时刻让老婆感觉到背后有一个强大的后盾在鼓励和支持她，让她感觉到有充分的信心去做任何事情

38、老婆发脾气时要虚心聆听不反驳，不顶嘴，等老婆气消了再解释。

39、不和其他女的出去玩，就算要出去玩也要征得老婆的同意

40、无论有没有老婆监视，决不再贼眉鼠眼打量漂亮女人。旁边经过的目不斜视，迎面撞上的绕道而行，实在躲不开的同事、领导，也要经得住考验，抵得住诱惑，直视对方的时间决不能超过三秒(含)，

41、保证以后不会做不动脑子的事情，凡事都预先考虑后果。

42、每天要夸奖老婆漂亮三次以上，并且出门和下班回来都要亲老婆。

43、每年至少带老婆出去旅游一次，距离在20\_\_公里以上。

44、注意个人修养，不说脏话，即使骂人也要以优雅的文字表达，而且还要面带微笑;对老婆称呼要用敬语，穿着得体，头发要整齐，胡子要刮干净，眼睛还要雪亮，任何时候不能有丝毫疲倦流露。走路要走直线，吃饭要文雅，决不能在别人面前让老婆丢脸。

45、以后不得以任何理由对老婆的言语，举动，决策提出任何质疑，猜忌以及严重的不信赖。在老婆容许的范畴内对老婆进行关怀、抚慰及讯问，尽对做到最最少信赖，并坚决听老婆的唆使。

46、以后不得以任何理由对老婆乱发性格，大声嚷嚷，言语的不恰当，更不能有不恰当的动手行动。一切问题，都要心平气和的交换，在这时候，对老婆说话必定要轻声细语，温文尔雅。在老婆发表老婆的看法情形下，我不容许有任何的不耐心，并保持听老婆训话。

47、以后在老婆无聊、烦心、愁闷、赌气、不愉快不舒畅的情形下，我必需做到耐烦的抚慰老婆，自动的陪同老婆，如不在身边，也一定在电话里。并一定做到对老婆抚慰、激励。在老婆感到无聊的情形下，一定做到哄老婆开心，逗老婆兴奋，只要老婆愉快，只要老婆愿意，坚决听从老婆的摆布，并任老婆开涮!

48、一个人时，想着老婆，两个人时疼惜老婆，心里只有老婆。永远关心老婆，照顾老婆。对老婆的爱延续到天荒地老，海枯石烂。直到天地裂，宇宙合，乃携汝手，直面鲜血，齐患难，共生死，笑赴黄泉;生死轮回只携汝，生生世世只陪老婆。

49、以上是男方自愿请求，出现问题时按图索骥，不得抵赖反悔，态度要诚恳，虚心接受改正。其他事宜，由老婆提出，可以适当增减，男方无权反对，也无权提出议案。

50、以上问题的解释权在老婆。即日起生效，如有补充，老婆有随时添加的权利。

保证人：\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**关于给老婆的犯错检讨书感动范本五**

亲爱的老婆：

经过昨晚一宿自我检讨和反省，本人对自己的错误有了更深刻的认识，现总结本人所犯错误如下：

1.对老婆的话没有言听计从，偶尔还出言顶撞;

2.晚上睡觉前只顾自己睡觉，不陪老婆聊天，偶尔还打鼾影响老婆睡眠;

3.早上只顾自己需要，影响老婆的晨睡;

4.有时对老婆说话声音过大，有家庭暴-力的倾向;

5.陪老婆逛街，不够勤快，偶尔露出不赖繁的情绪;

6.很少主动给老婆零花钱;

7.工资条不主动上交;

8.背着老婆存私房钱;

9.答应老婆的事情，总是不能及时完成;

10.经常忘记老婆的墩墩教诲，同样的错误总是一错再错;

11.经常乱花钱，不懂积蓄;

12.不主动向老婆承认错误，还强词夺理;

13.在老婆面前，偶尔有怨言;

对以上错误，本人供认不讳，以后决不再犯!

从今开始老婆说的话，我绝对服从，答应老婆的事情，一定做到，老婆的教诲，一定记住，说给老婆的话，一定真心;决不欺骗老婆，不顶撞老婆，不对老婆大声大吼。 主动承担家务，主动陪老婆逛街，所有工资都上交;老婆不开心的时候要哄老婆开心，老婆开心的时候要陪老婆一起开心。

老婆!我爱你!

检讨人：

20xx年xx月xx日

**关于给老婆的犯错检讨书感动范本六**

曾经有一个开心快乐爱我的老婆摆在我身边，我没有好好珍惜，等到她生气了，发飙的时候我才后悔莫及，尘世间最痛苦的事情莫过于此！如果上天可以给我一个再来一次的机会，我会对老婆说，我好爱你。如果要在这四个字上加个保证的话，我希望是....这份保证书：

下面我举着双手 双脚，向老婆保证如下：

1.老婆永远是对的,生气是理所当然的,是要好好哄的不能对着来的.

2.如果老婆是错的,参照第一条执行；

3.老婆开心是最重要的,为了老婆开心赴汤蹈火都是有必要的

4.老婆是用来全心呵护的,不能受苦受伤受累也不能受气的

5.老婆的健康是重要的,不能让老婆老熬夜的,为让老婆早点睡觉挨老婆骂也是值得的

6.老婆累了困了是要好好照顾的,不能粗心大意，要多关心老婆的身体

7.对老婆说\"我爱你\",每天一遍是不能少的,而且要诚恳,认真的.

8.亲爱的，真的爱你爱到心都疼了，我依旧心甘情愿，我会一直这样爱你，亘古不变

9.在以后的日子里，不再让你伤心，不再让你难过了，我们要好好爱着

10.我会在醒来的第一时间发消息给宝贝老婆道早安，也会在睡去的最后一瞬间发消息给老婆道晚安

11.在生活中的每一个时间段都要向老婆报告自己在做什么，让自己变得透明，让老婆放心

12.在正式的场合或者应酬的时候，不要忘了给老婆消息，要让老婆知道我时刻都是想着你的

13.虽然在我生命的前22年我们不是每天都一起度过的，但是我希望在我生命的后50年我们天天都一起过

14.不再对老婆发脾气类，不让老婆为我流泪，就算流泪也是感动的泪

15.在我的生命中，你是最重要的，全世界我都可以不要，但是我绝对会永远都要你，因为太爱你了

16.以后绝对不跟老婆说一句分手，因为分不开所以不再轻易伤害

17.要听老婆的话，不要违背老婆的意思，尽量满足

18.要记住对老婆说的每一句话，就算不能每句都记得，至少也要记住自己的承诺，不让老婆难过

19.不会再做任何一件对不起老婆的事情，我会一心一意

20.在以后的每一天，我都会象现在这么想着你，爱着你，疼着你

21.和老婆通宵的时候，不能吵着去睡觉，要和宝贝好好在一起，因为老婆也很累的，她只是不说而已，因为老婆对我的爱更深

22.不要误会曲解老婆的意思，不要把老婆想的不好了，要相信你，相信自己

23.老婆对我有误会的时候，先不要急于解释，先给老婆安慰，等宝贝不那么气了，再把事情说清楚，不许顶着来

24.对老婆说的每一句话都要真心，绝对绝对不许再说一句谎话，不管什么都要说真话

25.老婆开心的时候我要陪你开心，老婆不开心的时候我要哄你开心

26.不要让自己不好的情绪影响到老婆那里，我要把自己最快乐的一面给你，让你一直快乐

27.要好好照顾自己，不让老婆担心，要好好照顾老婆，不让老婆吃苦

28.不管什么事情先考虑老婆的立场和情绪，多为你想想，不能一意孤行

29.要发脾气的时候，不能对你发火，不高兴就打墙去

30.我不会再叫别人老婆，更不会再叫别人老公，我就是你自己的，老婆专有的

31.和我在一起，永远不让老婆受委屈

32.对老婆永远是最温柔的，不许有不好的态度

33.应该充满感激，感激老婆为我做的一切，并为老婆做所有自己能做到的事情

34.要体谅你，理解你，不对乱发脾气

35.永远陪在你身边，不离开你，永远不放弃你

36.对你的爱会一直到生命的尽头，至死不愈

37.我说的每一句话都要兑现，答应老婆的每一件事都要做到

38.不让老婆孤单，晚上陪老婆发消息，白天陪老婆玩，要一直在老婆的视线里

39.我要为了老婆努力奋斗，拼搏，最终的目标是和你结婚

40.认真听老婆说话，记得老婆的心愿和想法，特别是老婆在讲道理的时候

41.有什么话就好好说出来，不憋在心里，不让老婆着急

42.只为老婆唱大海，呵呵，这是我给你的唯一

43.每天都要开开心心的过，不许胡闹，让老婆生气

44.每个节日都要送老婆鲜花，情人节的时候要一整天都和老婆在一起

45.不乱朋友，要让老婆多认识自己的朋友和生活圈子，让我们的距离越来越小

46.不对老婆说谢谢，只对老婆说我爱你

47.在老婆为难的时候，要挺身而出，不要让老婆难过

48.不打你，不骂你，喜欢你就告诉你

49.老婆忙的时候要等着老婆，老婆不忙的时候要陪着老婆

**关于给老婆的犯错检讨书感动范本七**

亲爱的老婆大人：

我第一次写检讨书，写地不好见谅见谅。

老婆，我知道错了，今天我不应该喝那么多酒，就算再上火也不应该喝酒，更不应该在你和xx都拦着的情况下还在那喝，不管你的感受。这点我向你道歉，我错了，你原谅我吧。

其次就是酒醒得差不多地时候还闲地没事在哪来数我喝了几瓶.好吧，我承认我那时是闲没事干了。

在这次喝醉之后，我体会到了喝酒遭老比子罪了，所以我向你保证，以后再也不喝酒了，不管有什么事就算心情不好也不喝酒了，看在我那么诚恳的份上，就原谅我吧。

检讨人：爱你的老公

20xx年xx月xx日

给老婆的检讨书 | 写给妻子的检讨书

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！