# 最新我和我的祖国心得体会5000字(十一篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-04-13

*我和我的祖国心得体会5000字一当我看到这里，心里还真有点为自己鸣不平。自己捡的东西哪一样不比她们捡的价值高，但无非就是被老师和父母表扬一下，可他们却受到那么好的待遇。在说，一分钱都能看中，这不是吝惜吗?要是我顶多把它当石子踢。可当我看完这...*

**我和我的祖国心得体会5000字一**

当我看到这里，心里还真有点为自己鸣不平。

自己捡的东西哪一样不比她们捡的价值高，但无非就是被老师和父母表扬一下，可他们却受到那么好的待遇。在说，一分钱都能看中，这不是吝惜吗?要是我顶多把它当石子踢。可当我看完这篇文章，我不禁脸发热。因为她们的回答让我无比的惭愧和自：她们之所以要捡这一分钱，不是为了别的，只是因为这枚分币上有我们的国徽，如果让人不经意地踩了，用她们的话说：“就是踩到我们心头上。”

我的心受到极大的震动，虽然她们的事迹并不惊天动地但那份赤子之心让我感动不已。那三位退伍女兵是那么爱国，相比之下我显得那么愚昧无知，以前我的爱国仅说在口头上，唱在歌声里，读在课本中，都缺乏实际行动。以后我决心把爱国之心化作实际行动，从身边的每一件小是做起：爱护国旗、爱护国徽、爱护红领巾。

因为只有把祖国时刻放在心里，留进血液，才会真正落实到一言一行中。

亲爱的祖国，放心吧!中华少年正向您走来。

**我和我的祖国心得体会5000字二**

滔滔不断的江水，连绵不断的山路，都属于我们伟大的祖国，祖国的山川雄奇，祖国的河水透逸，祖国的胸怀无比宽广。

中华民族有着五千多年的历史，中华民族在世界上是一个非常伟大的民族。但是我们也不会忘记，八国联军一路烧杀抢劫到北京，一把火烧毁属于我们中华民族举世闻名的许多名胜古迹，我们更不能忘记日本侵略者在南京的大屠杀，杀害30多万中国同胞……

自从1949年10月1日，中华人民共和国诞生的那一天，中国又重新站了起来了，中华民族又一次昂起了头，屹立在世界的东方。

大家还记得20xx年8月8日晚上8时，29个脚印渐渐迈向鸟巢，第29届奥运会终于在中国北京开幕了!那一刻，我们沸腾了，中国人民沸腾了，全世界都沸腾了!多少年的努力，多少次的付出，多少人的流下的汗水，终于在那一刻化为了祖国的骄傲!

祖国，你已走过了不平凡的六十年，像一个婴儿长成了少年。今日你充满活力，散发着蓬勃朝气。你有过磨难也有过欢笑，历史的崎岖坎坷，明天会更加美好。六十年，你发生了天翻地覆的变化，你的人民日益富强，你凝聚了天下炎黄子孙的心，你赢得了世界尊重的目光。

祖国，你在我心中永远是一颗璀璨的明珠。

**我和我的祖国心得体会5000字三**

清晨，当我扎上鲜红的红领巾，背上书包，迎着朝霞去上学，望着鲜红的红领巾，我心潮澎湃。

1949年，伟大领袖毛主席在\*城楼上向全世界庄严宣告：“中华人民共和国中央人民政府成立了!”经过60年的风风雨雨，您从一个贫穷落后的农业大国正在向工业大国、科技大国、经济大国稳步前进，正在实现中华民族的伟大复兴。

祖国啊，母亲!我们少先队员是您的花朵，在您的庇护下，我们才得以在宽敞明亮的教室里学习，在老师的精心哺育下，吸收各种养分，正在茁壮成长。

祖国啊，母亲!当您的儿女在遭受危难之时，您是那么的焦急。20xx年5月12日汶川大地震，当您得知您的儿女受难时，全党、全军、全国人民的心一起飞向了灾区，并立即行动起来展开救援。、温等党和国家领导人不顾个人安危，第一时间亲临第一线，指挥抢救受伤的人民群众。当从电视画面看到我们敬爱的不顾个人的安危，艰难行走在废墟中，摔伤了，他推开了上前为他包扎的人员，说：“这点伤算什么，赶快去救人!”当一个少先队员从废墟中被救出来的一刹那，少先队员顽强地举起手，向解放军叔叔敬少先队员队礼。是那么的坚强有力，是祖国母亲的希望。

祖国啊，母亲!您经历了那么大，那么突其来的灾难，您还依然带领您的儿女全力以赴地成功举办了20xx年举世瞩目的第29届奥林匹克运动会;并且成功地发射了神舟七号飞船，实现了中华民族的飞天之梦。祖国啊，母亲!您用您的博大情怀向全世界传递中华文明。

祖国啊，母亲!我为我们伟大的祖国骄傲!我爱我们伟大的祖国!

**我和我的祖国心得体会5000字四**

在纪念了改革开放40周年之后，我们又迎来了中华人民共和国成立70周年。

这70年来，在党的正确领导下，在中国人民及海内外华人同胞的共同努力下，中国从一个积贫积弱的国家，一跃成为当今世界第二大经济体，综合国力的历史性跨越世人瞩目。民族独立、国家富强、百姓安居乐业。尤其是党的以来，在以为核心的党中央正确领导下，中华儿女正式踏上了实现民族复兴梦想的伟大征程。

70年披荆斩棘，70年风雨兼程。中国人民走得每一步都是步履蹒跚，每一步都付出了巨大牺牲。这70年，中国人民永远忘不了，抗美援朝战场上精神与钢铁的较量;忘不了，我驻南斯拉夫大使馆的悲愤与耻辱;忘不了，南沙群岛护我主权时对手的无耻与卑劣。这牺牲包含了所有的付出，既有先烈的浴血、也有我辈的拼搏，所有的一切，都离不开大家的团结奋进，离不开大家不惧牺牲，勇往直前的精神。

如今的祖国已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展：仰望蓝天，“神州飞船”太空穿梭;俯瞰大地、三峡工程旷世神奇。中国桥、中国路、中国车、中国港、中国网……一个个举世瞩目的超级工程已经成为中国的新名片。这一系列成就，证明中国不仅可以跟上世界的步伐，而且可以引领世界的潮流。

五千年的蕴涵和积淀，七十年的扬弃和继承，当今中国正以不卑不亢、不惊不躁的姿态，昂首阔步在新世纪的黎明。在“”的东风劲吹中，新一代中国领导人必将继往开来，带领着各族人民把“中国梦”一步步变为现实。

国家的伟大，莫过于以改革之魄力圆国人之理想;人生的精彩，莫过于以拼搏之活力筑家国之梦想。作为新时代的新青年，我们应当把个人梦想融入伟大的“中国梦”。“与国同梦”必将让我们的目标更清晰，步履更坚定，在报效祖国的同时化地实现个人价值，成就人生辉煌!

**我和我的祖国心得体会5000字五**

国，是什么?

从政治意义上来讲，国家是经济上占据统治地位的阶级进行阶级统治的工具。它永远是国民心中最坚实的后盾。作为一名中国人，我们更应不忘初心，始终心系我和我的祖国。

从我们呱呱坠地开始，国家是我们的第二个母亲。我家的相册里至今仍存放着的，是我年幼时，母亲拿着小小的国旗站在我的面前，告诉我这是永远要铭记的东西。

牙牙学语时，在父母的教导下，我首先认得中华，那是永远不能忘却的东西。这短短的两个字，凝结着中华民族多少的血泪与辛酸，给了多少中国人民在困难面前奋斗的力量。

后来啊，在学校里，我首先学会吟唱的，是那激昂澎湃的国歌，首先明白并且深深扎根于我心中的叫做“我是中国人!”

一年级的时候，刚开始学国歌，大家一起抄着歌词，没有嬉笑打闹，没有窃窃私语，有的只是一个个年幼的孩童们，一笔一笔的书写下祖国长长的歌谣。唱国歌时，我们笔直地站着，或紧张，或激动，千言万语也道不尽的，尽是祖国。伴着那雄浑激昂的乐章，用我们稚嫩的童声高唱出祖国的希望。

学校里，升旗仪式是必不可少的，我们站在操场上，看着国旗缓缓升起，我抬起头目送国旗，多么希望我是那升旗手，可以拿着国旗，将它升上;又希望我是那风，定要缓缓地吹过，轻轻抚摸，扬起国旗飘逸的、鲜红的衣裙，让它展现在千万人眼前，让人们见证国旗的风姿;我更想做那阳光，绝不炙热，只是柔柔地洒下恰到好处的光，打在国旗上，为它鲜红的衣裙增添一点点的光辉……

终于梦想成真，我成了一名升旗手，心中的澎湃自是不必多说。接过国旗的那一刻，我的手颤抖着，紧紧地抱住国旗，想要把它揉进我的胸中，倾诉心中万般感情。

外出旅游，我曾用双脚丈量过神州大地上许许多多的土地，脚踏在中国千万土地上小小的一片，明白我的祖国文化丰富，地大物博。

我也曾…… 我最亲爱的祖国，我永远紧贴着你的心窝，你用你那，母亲的脉搏，和我诉说……

你诉说着长征的艰难，诉说着百万雄狮过大江的万丈豪情，诉说着抗日战争的血泪，诉说着开国大典的万般雀跃，诉说着中国\*的成立，诉说着中美外交正常化的历程，诉说着改革开放的欣喜，诉说着博鳌亚洲论坛的顺利举办，诉说着金砖五国的成立，诉说着全国的正式开幕，诉说着“幸福是奋斗出来的”，诉说着中国发展的“长征路”!

至今，我仍未忘却中华，仍未忘却国歌，仍未忘却我国旗下的宣誓，仍未忘却历史书上中国的坎坷经历，最不能忘却的，是我和我的祖国。

**我和我的祖国心得体会5000字六**

七位导演分别取材新中国成立70周年以来，祖国经历的无数个历史性经典瞬间。为祖国70大寿庆生，本篇讲述普通人与国家之间息息相关密不可分的动人故事。聚焦大时代大事件下，小人物和国家之间，看似遥远实则密切的关联，唤醒全球华人共同回忆。

分别以7段我国历史上伟大的事件和七个与之息息相关的小人物相结合首先《前夜》，细化的讲出了工作人员在开国大典前一夜的努力，为了保证万无一失，不畏艰难险阻，勇往直前。最令人感动的是我国人民拿出自己家的金属堵满了整个院子，体现了我国人民的凝聚力和爱国精神，更是歌颂了我国的传统美德。

《相遇》，科研室里有很多默默无闻的小人物，他们不求名流千古，只为我国伟大事业能够圆满成功，不为艰难甚至牺牲，甚至抛家舍业，就为了我国原子弹能够顺利爆炸成功，因为我们都有一个共同的名字叫做中国人

《夺冠》，这是我国体坛上最值得骄傲的故事，女排人民不辱使命夺得我国都第一个三连冠，电影中讲述的是上海都一个小巷子里，人们对女排的支持，在东东和小美的友谊下做对比，东东最后选择了举起电视天线，体现了我国人民荣辱与共的心境

《回归》，“零分零秒升起国旗这是我们最后的底线”感动之余不乏有我国的魄力和收复香港的决心，很多默默无名都小人物在为最后的仪式上默默付出着，就是为了精准无误，华哥，朱涛，以及英姨演的警察都是如此，那一夜中华上下普天同庆，那一夜华夏儿女奋勇高歌

《你好北京》，葛大爷承包笑点，搞笑之余不时的让人引发深思，20xx年奥运，20xx年汶川地震，影片把这两大事件相结合，从一个普通的出租车司机的做法，感动着所有观影人的心

《白昼流星》，“有天人们从白昼看见夜晚的流星，这片穷土，才会被改变!”神州11号飞船就是人们的白昼流星，老李为了两个玩世不恭的孩子的教育和付出，也是孩子心里的白昼流星，你是一颗星星，从夜晚走到白天，最后划近人们心里

《护航》，一个内心强大的女孩子，为了93阅兵不懈的努力，却沦为备飞，在最后紧要关头的时候，她明明可以补上故障的位置，却做出了巨大的牺牲，帮助战友客服难题，这一做法赢得了所有人的尊重。影片中的每一个片段都是中华人民众做周知的事情，但谁有曾知道这些小人物为祖国的贡献，与其说是一个故事，不如说是我国人民的魂与魄，还有更多的不被人所知的故事，等待着我们慢慢去发觉，“哪有什么太平盛世，还不是有人为你负重前行”

**我和我的祖国心得体会5000字七**

一、《前夜》：这个故事是七个当中我最喜欢的，黄渤的演技一向没有异议，他一直是我最喜爱的演员。欧豪和王千源也是十分出色的演绎了人物的性格特色(欧豪穿背带裤真的太可爱了)，包括好几个我看着眼熟但是叫不上来名字的演员，都是可以打9分的。故事中有好几处泪点，印象最深的还是清华教授拿着实验室里唯一一块铬来的时候，似乎屏幕前的我们也为开国大典的准备松了一口气。

二、《相遇》：张译就是张译，戴着口罩没几句台词也把我看哭了，他戴着口罩穿着防护服清洗全身，鼻血从口罩内渗出来的时候，上级问身边人他叫什么的时候，他一遍又一遍问“今天街上有活动吗”的时候。真的是我的泪点集中爆发处，一路走来默默无闻的人太多了，牺牲的也太多了。感情戏过于冗长。

三、《夺冠》：不得不说徐峥的电影一向是我的爱好所在，包括电影的叙事方式和拍摄风格，都让我看着非常舒服。故事结尾的小巧合恰到好处，既不嫌突兀也不生硬。

四、《回归》：这个题材是这些故事中我最期待的，当然，惠英红和任达华的演技丝毫没有辜负这份期待值。和英国谈判时的分秒必争以及升旗手一次又一次的练习时，让我真切的感觉到那一年的激昂岁月好像确实该是这样的情感，也许是我很喜欢惠英红，我个人以为的整个故事的高潮部分是惠英红饰演的警官带着她的队伍集体换了帽子上的警徽的时候。那一刻才感觉回归终于落下帷幕，香港真的回家了。

五、《北京你好》：葛优确实是一个人带动了一整个故事的情节和情感。小人物的大情怀被他演绎的淋漓尽致，包括那位13岁的汶川少年，从他身上可以看出尽管天灾人祸我们无法阻挡，但是我们的精神——“自强不息”同样不会被阻断脚步。

六、《白昼流星》：无话可说(不是懒得打字)

七、《护航》：依旧无话可说(不是懒)

**我和我的祖国心得体会5000字八**

每一个故事都看得我热泪盈眶!!!或许是因为国家发展的不易，又或许是如今国家的繁荣昌盛，更或许是因为大家团结一致的爱国!!

七个小片段看似没有关联，但确实一步一步的表现了我们中国的发展历程。其实我觉得，剧情链接起来并不生硬，因为都是我们可以了解到的，知道的 中国里程。

演技，就不用说了，绝对过关。

电影里还有一个很好的地方，就是事件具体是发生在哪儿，他们会采取对应的口音拍摄，这更让人共情和带入当时当地的情况。

总之，这部电影很优秀!

中国!!七十周年快乐!!!!

我爱你中国!!来生仍要入华夏!!!

第一个故事，是讲述第一次电动升国旗的故事，当我看到群众们都抢着贡献的时候，我热泪盈眶。——办法总比困难多。——别往下看，只要向上就不会害怕

第二个故事，是原子弹爆炸成功。电影里采取了含蓄的表现手法，用电影里的电视报道指出了高远同志的去世，这里高度赞扬了这些为祖国而牺牲自己，牺牲家人爱人等所有一切的科技人员。

第三个故事，是由第二个故事引出的女排夺冠。其中穿插着两个小孩子的纯真友情，也或许是‘怦然心动’吧!在排球的故事中，也同时穿插着中国的乒乓球，是让国人值得骄傲的大球和小球。

第四个故事，是香港回归，因为谈判的坚定，让英国妥协。从细节的各种，全部都重视，关于国事，一点都不能马虎!我觉得电影里的校正表的时间便是最好的体现。

第五个故事，北京举行奥运会，但在这个故事中，既有举行奥运会的喜悦，更有在同一年的汶川地震的悲痛，以一个小孩子的倔强来表现出对灾难的无奈和对国家的支持，让人十分心疼。当我看到最后那个男孩把他得到入场券的经历的时候，我也松了一口气，因为让主人公的孩子知道了，在生日时，他爸爸真正想送他的是什么，又是什么原因没发送了，并不是想开玩笑。

第六个故事，是飞行女兵的护航。以一个优秀的飞行员的视角展现，我看到了她们的艰辛和坚持，也正是有这样一位位的优秀军人，所以我们的国家更加强大!

第七个故事，神州十一号飞船顺利反舱。它的反舱是回家了。它也是我们国家的一个流星，更是里面两位主人公的流星，点亮他们的流星。但两位主人公的流星也还有把他们拉出来的人民好干部。这一段，既表现了飞船反舱照亮国人，又表现了人民的好干部和国家扶贫之路的不易，也更突出了人性的美好和为家乡留下的美好。

**我和我的祖国心得体会5000字九**

七十年披荆斩棘，

七十载风雨兼程。

七十春秋多精彩，

七十华诞全民庆。

祖国者，十数亿同胞之母亲也。祖国母亲，巍然屹立于东方，护吾等羽翼下，殚精竭虑。祖国母亲，日辛月劳尽其所能，养子身育子魂，国人方享安定富足。

吾辈生于斯，长于斯，共沐改革春风，亲历其繁荣富强，见证其日新月异。我辈之爱吾国，实为必然且毋庸置疑，此源于血脉天性。虽此爱每在心口难言，然满腔真情天可见。

值新中国七十华诞，献礼片《我和我的祖国》，精选七十载七个故事，七个导演七次叙述，七个瞬间七次热泪。

前夜开篇，五星红旗\*前迎风展，映红神州天地。

相遇不识，隐姓埋名科研员，断亲绝友默耕耘。

女排夺冠，万人空巷观比赛，举国欢腾红旗扬。

九七回归，香港回家路坎坷，不差一秒国旗升。

北京你好，奥运盛典同一梦，我和你恭待八方客。

白昼流星，广袤天地万马奔，喜迎神舟返回舱。

机队护航，不服输勇拼搏，巾帼蓝天展英姿。

而今之于预告，听国歌响彻大地，观者莫不心头热血沸，眼内热泪盈。盼其上映，期九月晦日。

昔者我知幸福之得来不易，然实未料不易至此。

嗟夫!观影方晓，难以计数之无名英雄负重行于前，乃得万千民众岁月静安于后。

观影方知，祖国母亲七十年曝霜雪迎风雨之无惧，爱子女为其计长远之无私!

观影方悟，虽浮尘满面碌碌多年，吾等心血未凉，激情未减，于国爱意深深依旧。

吾虽为十几亿分之一，身微力弱，然知万众一心众志成城。

愿我辈国人——

爱我中华，当立鸿鹄高志，为中华崛起而读书(周总理语)。

爱我中华，愿做但问耕耘之红烛(闻一多语)，愿为火一样心肠之炉中煤(郭沫若语)。

爱我中华，故不忘初心砥砺前行，故抖擞精神共建美好家园。

谨以此浅薄文字，致敬伟大祖国母亲，致敬为国为民之无名英豪!

**我和我的祖国心得体会5000字篇十**

看完电影，感触颇多

开国大典前为了旗杆上的阻断器万众一心的捐东西，所有人都是在各自力所能及的领域为开国大典努力着，灶台上熊熊燃起的火铸就了旗杆尽头的希望，检修员拼命奔跑的脚步了赢得了全世界人民敬佩的目光，那个百废待兴的年代，我们没有先进的设备，只能一步步爬上旗杆，正是这一步步，传递了华夏儿女身上传承了五千年的力量和信仰。

为了新中国原子弹的研发，无数前辈牺牲了自己所能牺牲的所有，当它研制成功的时候，人们自发的走在街上为此欢呼，高歌，我想，在没有比这更美的场面了，而那些无名英雄，也将因此不朽。

“零分零秒升起中国国旗，这是我们的底线”，几个月的谈判，升旗手护旗手的刻苦训练，只为中国国旗能在最准确的时间以最好的方式在香港升起，只为万千香港同胞，能以最名正言顺的方式，荣归故里。

两名在荒原上长大的少年，在见证了他们梦中的白昼流星后，收获了成长。

两个多小时的电影看完，感慨万千，新中国能有今日，离不开千万年传承下来的伟大精神，离不开各行各业甘于奉献的无名英雄，我很荣幸，生在一个和平年代，没有战火纷争，没有饥饿寒冷，我的祖国，将它能给我的最好的一切都给了我。

我是河南人，也是中国人，因为我会唱国歌，所以不论我到了哪里，遇到了任何危险，我的祖国，都会带我回家。

阿中哥哥生日快乐

我们万众一心，冒着敌人的炮火前进;

我和我的祖国，一刻也不能分割;

请别忘记，我永远不变，黄色的脸。

**我和我的祖国心得体会5000字篇十一**

赶在首映买了这张电影票，本来以为是生硬爱国主义教育片，但在上映前一个又一个预告出来的时候，对它的期待就与日俱增，事实证明，它并没有辜负我对它的期待。

开头的红旗缓缓飘扬，明亮又温暖，王菲的歌声仿佛穿透时光而来，静静流淌出了这七十年的历史。

黄渤的演技没话说，国旗升起的时候，我看到身旁许多人和我一起落泪;张译的台词虽然少，但眼神戏足以感染观众;女排单元用了小朋友的视角，但不失笑点和激动人心;其实看了这一段时间的新闻，回归单元是我最期待的一部分，惠英红与任达华展示了爱情与家国之情的融合，回归仪式承包了我所有的泪点，当国歌奏起，朱一龙饰演的护旗手坚定敬礼时，我已经不自觉泪目;葛大爷宝刀未老，非常值得一看;白昼流星的两位小鲜肉也牺牲巨大;护航讲的是女飞行员的故事，宋佳和佟丽娅真的是又飒又美。顺便一提，本片的各单元都用了大量的方言口音，我觉得很有心意，又接了地气儿。

本片的总制片人是黄建新，导过许多的爱国大片，从《建国大业》到《建党伟业》，无一不是大人物、大场面、大历史，正能量虽然满满，但总觉得少点什么，可能就是共鸣吧。历史书上的许多情节和内容，我们已经耳熟能详，伟人们的丰功伟绩，我们感动之余，只有钦佩和仰慕。但《我和我的祖国》这部七合一电影，虽然也是选材于许多的重要历史，但却从另一个角度着手，借平凡普通的“小”人物之眼，讲述着这些惊天动地的“大”事。

每个故事里的主人公们，都仿佛在这些历史背后，隐没了姓名。他们是彻夜奋斗的技工，是隐姓埋名的科研人员，是守在电视机前为国助威的观众，是护卫国旗的将士，是热心的出租车司机，是无缘出征的备份飞行员……他们是许许多多的普通人，是许许多多的“我们”。

曾记得之前有一位中国台湾女作家宣扬过：“不在乎大国崛起，只在意小民幸福”。但我觉得这部电影就是一个很好的反驳，只有许许多多的“小民”在一起，才有了所谓“大国”，只有“大国”有了安康，“小民”才有幸福。“我”和“我的祖国”，一刻也不能分割。

另附上一个小插曲，在演到升国旗奏国歌时，一个坐我前面的小女孩举起了手，向国旗敬礼，荧幕里，荧幕外，双重感动。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！