# 高中军训心得体会1000字左右高中(十七篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-04-11

*高中军训心得体会1000字左右高中一与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊!放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻...*

**高中军训心得体会1000字左右高中一**

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊!

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已!

**高中军训心得体会1000字左右高中二**

人这一生总会经历一些有关情感方面的事。

在一个酷热的夏天，我所在的高中要举行军训，这对于我们来说是个艰巨的考验，也是挑战，我们也许成功，也许会失败，但我们别无选择，我们只有选择迎接挑战!我们是否是英雄，五天后的军训就能够揭晓。

这是军训的第一天，虽说我们基本上能适应，我们第一天的表现对于教官来说是一塌糊涂，简直是一盘散沙，根本不知道什么是合作;什么是团结。但对于我们而言，已经很好了。

第二天的军训生活开始了，这天的任务是早上跑10000米，下午学会军体拳。这早上的任务还好说，这下午的任务就难办了，教官不依不饶的，他命令到：“今天不仅要学会，还要打好。”我就不理解了，今天才刚刚学就想让我们打好，这有点强人所难。但我的这种想法是多虑了，因为我们班的同学不仅学会了，而且打的还很好呢!所以教官这天就放过我们了。

第三天和前两天一样，所以就一笔代过了。

第四天是野营拉练，这是我们高中军训里最辛苦的一个环节，就是在这里，我认识了一个漂亮而又心地善良的女孩。

说起这事也很可笑。

在拉练的过程中，我居然没带水!唉!真是的!可是就是因为我没有带水，使得我认识了她――周璇。她是我在高中刚开始认识的第一位女同学。

在我们班第一次休息时，我已经渴的受不了了，但是我还是扛过了这一次。到了第二次休息时，我实在受不了了，但就在这时，一双瘦小的手向我递过一瓶水，刚开始我还不想接受她所给的水，但她那双美丽的眼睛使我不得不接受她给我的水，仿佛我不喝她的水就对不起她的这番好意。我小心翼翼的接过水瓶，只喝了一小口，我害怕她不够喝，所以我就喝了一口。这时，我们又出发了，这是我们最后的一段征途了，这段路程中有将近500米的路程是大下坡，很危险，当时我和周璇是一组的，在这段路程中，她扶着我一点一点的向下走，突然，她在一个跨度很大的水沟前停下了，我问她怎么了，她说：“这跨度太的，我不敢过。”我对她说：“没事，我背你过。”她害羞的说：“那好吧。”就这样，我们完成了这次的野营拉练!这也是我们爱情的起点!

**高中军训心得体会1000字左右高中三**

如今，高一已经是下半学期了。期待下一届学弟学妹们的到来。估计教官也是同样期待，期待狠狠的“操练”他们啊!

整个下午，我们就像木偶一样，在操场遗失的一个角落里杵着。听我们教官说，这是“拔军姿”。呵，还别说，整个操场密密麻麻都是“拔军姿”的高一新生。还挺有军营中的气氛。可整个下午都这么站着，铁打的脚掌也受不了啊!收队后，大家一起蹲下对着教官画圈圈。

军训的第一天，很辛劳。虽说并没有太多的练习内容，也许是大家不太适应吧!上午到学校领取军训时的迷彩服，下午带来六十元服装用度，就像做生意一样。上学就是做生意，生活也是。谁能说不呢?

作为一名已经透露着成熟气味的高中生，我觉得军训有一点好处。军训了，我就不会由于无聊而花钱往上网打游戏，省下来的rmb就可以往买我喜欢的牛仔裤。

在此，我觉得有必要阐明一下什么是军训。“军训”就是军人的练习。说白了，那就叫“操练”。至于操练何解，就是往日教官在部队里受的累，以往吃的苦，一次性还给新兵。也可以说是“媳妇熬成婆”。他曾经的苦累，如今我们全盘接收，个别人还会加“俩菜”。隔壁班一男生，站队不老实，诶教官发现，然后，操场十圈。实在，十圈也就半个小时左釉冬教官不在乎。大家不约而同向导一句话：“兄弟，节哀。”

以后的几天都是艳阳高照。前方的人，在强光的折射下，显得有些弯曲。可我们仍然在联系那该死的姿势。大家对教官的态度，又厌恶了几分。在众多的姿势中，要数“蹲下”这个动作是最难受的了。

军中的“蹲下”与平时的不同。首先右脚后退半步，前脚掌自然着地，臀部坐在右脚跟上(膝不着地)，双脚分开约60度，手指自然并拢放在双膝上，上身保持竖立。用我们教官的话来说，半小时的“蹲下”，是莫大的享受啊。军中每次都要蹲2~3个小时。回宿舍都要互相扶着。但我们还是祖国的花朵啊。身体素质差的兰兰，很不性冬她，晕了。

军训期间值得留恋的，那就是嘹亮天际的军歌了。

当“我们都是飞行军，每一个子弹都消灭一个敌人……”响起时，我们豪情万丈;当“军港的夜啊，静静静……”响起时，我们心神向往;当“冷风飘飘落叶，军队是一朵绿花……”响起时，我们感慨万千。军人为我们付出了那么多，难道我们连小小的军训都应付不了吗?努力，努力在比赛上的第一。

相比之下，“坐下”应该是比较舒服的了。双腿盘起，双手自然放在膝上，上身保持竖立。我想：要是每人再配上一瓶冰红茶，我们就该放声高唱：“我自得的笑，我自得的笑……”

比军操，是我们练习成果的证实，可我们班没有拿奖。不能怪我们做得不好，以我们的实力，那评委老练的目光，安慰奖是志在必得的吧!可是，我们的教官也太紧张了，有一项竟然被他忘记了。十分啊，就这样say-bay了!真验证了我哥们那句话：“啊!郁闷啊!”

军训结束大会上，每个教官都选出了自己所带班级的七名优秀兵。很不好意思，我和教官关系不错，我也挂上了一个名额。这不算左后门吧!牵强点，也只能说是教官给我开后门，还逼我走进往。听说优秀兵考军校可以加五分。呵呵，感觉不错!

**高中军训心得体会1000字左右高中四**

我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的军装，我看到了生命的颜色。从此，也拉开了我军训生涯的帷幕.

从穿上军装的那一刻起，我就被赋予了一名军人的使命，我已不再是那个没时间观念，不严于律己的我;从穿上军装的那一刻起，我无形中便浑身充满了朝气;从穿上军装的那一刻起，我意识到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

美丽的中大到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了一个绿色军营。军人的气息充斥着校园的每个角落。

在这丝毫没有奢华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每一分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每一时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我一次新的飞跃。

恍惚间，我看到易水河畔的荆轲，我看到乌江畔带领二十八骑冲锋的项羽，我看到那有“钢铁之师”之称的“叶挺独立团”正在北伐途中和军阀战斗，我看到红军正在长征路上艰难的行军，我看到志愿军在、曾跑步跨国鸭绿江……

经过这六天的训练，我真切的感受到前所未有的压力与挑战，然而与此同时一种挑战压力的兴奋悠然而生。军训，我们作为一个集体存在，在这个集体中我们感觉到了七尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍耐，甘于吃苦的习惯。

我时刻提醒自己：严格要求自己的言行举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、热爱团体、关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信，这将是一次精彩的大学生活片段。我们将会受益匪浅。当然，这次军训必定会成为我们永恒的回忆，引导我们走向辉煌的未来!

**高中军训心得体会1000字左右高中五**

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。

渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进高中的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊!

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊!可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧!

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

**高中军训心得体会1000字左右高中六**

今天我们进行了二连的会操，我们三排受到表扬了。六个连中的优胜排，我们有些惊喜。因为，这对我们很突然，突然地发出命令说要会操。之前也没怎么统一动作的训练，就要上台表演了。

教官和我们都很紧张，但是也都从容不迫地坚持下来了。很不错，为自己鼓掌加油!

这次会操是对我们前三天训练成果的一个考核，也为我们以后的训练和会操奠定基础。还有的是今天见到了二营的营长，连长向他报告工作，这个礼节也一直是我们要学习的。

这次会操很成功，我们会继续加油!

不过当中还来了个痛苦的事。在我们被命令稍息着接受表扬的事的时候，我们的队列里有人动，有人笑，这些刚好被连长看到了。他竟然就在连队里当场罚我们在场地上站军姿十分钟，这是一个教训啊!

难道这就是我们骄傲的表现吗?这教官也太会摆阴阳脸了吧!他的命令谁敢不听，我们也只能傻傻地在阳光下站军姿了。

大概在五分多钟的时候，我们被咱教官解救了，他露出坏坏的笑容，教导着以后在队列里别乱动，一切听领导的，一切听从指挥!

解救之后，去了车库休息纳凉。惩罚就这样结束，半天的活动也结束了!

下午又是看电影，自从前天看了那场“最恐怖”的电影之后，我们都恐惧看电影了。

不过今天有些不同，教官没有整顿我们的坐姿，让大家好受了一点。

今天看的是《惊天动地》，是有关汶川地震的救援影片，电影中展现了军人的使命和精神，有些让我们看了感动，会流下泪水。总的来说，这部影片是不错的，还有许多明星加入演出。不看电影可以度过半天，看了电影，这半天就过得更快了!

晚上，今天的站军姿有些特别。

在我们站军姿的同时，教官竟然跟我们说了他当兵的历史，引起我们的一阵阵笑声，他叫我们别笑，应该他别继续说了才对，但是他反倒说个没完了，真是个搞笑的教官。他又说了昨天我们写的心得，评论了一番，指出我们的不足，真有趣啊，又引发了狂笑声。

开始看到他的时候，还以为他没什么笑脸，我们会很担心呢，现在看来他也挺兴奋的，也多了很多笑容，这下我们不用担心了!

今天晚上结束得比较早，也就没有唱歌，期待明天可以吧!我们有歌词了呀，当然要尽兴地唱咯!

**高中军训心得体会1000字左右高中七**

九月x日，高中生活开始了!紧接着，艰辛的军训生活也拉开了帷幕，这是我漫长的人生之路上第一次体验军训生活。这次军训虽短暂，却给我带来了深远的影响，使我受益终生。

一直以来，我就像是温室里的花朵，在父母的精心呵护下无忧无虑地成长。然而，这一次，我必须在蒙蒙细雨中坚持好教官教的每一个动作。虽然很辛苦，但我却没有一丝一毫的厌恶感。因为我懂得军训的意义：军训，是培养学生德智体美全面发展的需要;是加强国防后备力量建设的需要;是加速人民解放军现代化建设的需要;是加强全民国防意义的需要。这一次军训使我们的意志力得到锻炼，更好地弘扬了艰苦奋斗精神。

在军训的过程中，教官对我们的每一个动作的要求都十分严格，每一次的不合格都会遭到严厉的斥责。但正因为如此，我们每个人都会精神百倍地做好每一个动作，对于错误，我们也都是积极的改正。教官的每句斥责我都铭记在心，这让我明白了在生活中也应如此，对待每一件事都应该持认真严谨的态度，错了也应该立即改正。相信这对我以后的高中生活一定意义非凡。

在辛苦的军训中，教官教会了我们苦中作乐。教官利用休息时间唱歌给大家听，让我们大家一起唱歌，还教大家特别搞笑的顺口溜。大家的脸上都挂上了灿烂的笑容。这样的娱乐不仅是情绪紧张的我们变得热情高涨，还让我们彼此间变得更加团结，友谊也更深厚了!我的脑海里依旧清晰的记得教官那句铿锵有力的话语：团结就是力量!

总的来说，这次军训虽然很累，但是我从中收获到了很多宝贵的东西。感谢学校给我军训的机会，让我变得更坚强。温室里的花朵只有接受大自然的恩惠，风雨兼程，才能更有活力，更健康的成长。

人生又何尝不是一次长久的军训?人生的军训会碰到更多残酷的挑战，但我们仍应保持积极乐观的态度和无所畏惧的胆量，苦中作乐，愈挫愈勇。我坚信，总有一天，我的理想灯塔会被点亮，我的生命之花会绚丽的绽放!

**高中军训心得体会1000字左右高中八**

为期5天的军训生活圆满结束了，带着不舍回到了学校，这5天的辛苦充实美好的回忆将永远烙在我心里。

军训是一个特殊的课堂，这次军训让我们领略了兵营的气氛，感受了军人的风采，培养了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国精神。通过军训，所有同学都提高了体质，磨练了意志，培养了集体荣誉感，养成了良好的纪律观念。通过军训，更促进了师生和同学之间的感情，让这个新建立的集体更好的融合在一起。

训练中，稍息立正，动作敏捷;站立军姿，纹丝不动;停止转法，踏地有力;起步跑步，队列整齐。口号嘹亮，响彻整个基地。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军营、教官的要求，一切行动听指挥，尽管期间，有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益起所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

在此次军训中，我们高一1班刻苦训练，互相帮助，团结友爱，在会操中队伍雄壮，排面整齐，以近乎玩美的表现取得了优异的成绩;在唱军歌的比赛中，歌声激昂，队形新奇，另全校老师和同学耳目一新;内务整理更是一天比一天做的好，无论男生女生宿舍都整齐如一。在各项评比中，我班也独领风骚，都可以证明这次军训极大的成功。

这次军训，要感谢学校给我们这样一个难得的机会，要感谢基地所有教官领导在这几天时间里教育训练我们这些顽皮的学生，我们学到了在学校学不到的知识，更学会了做人，学会了吃苦耐劳，体验了军人的辛苦，丰富了自己的阅历，可能几天的时间在我们的生活中并不算长，但军训几天的时间却尤为充实，集体生活让自己提早尝试独立，让自己与同学更好相处。在今后的学习中，我们要时刻以军人为榜样，铭记军人的精神，强健我们的体魄，磨练我们的意志，提高我们的素质。把军训中养成的坚韧不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的气概和团结互助的精神继续保持下去，继续以后的学习生活。

本来以为文科班男生的数量会少得可怜，但怎么知道，女生的数量真的是多得离谱，因此，我就觉得我们班少了点什么，应该是气势。

教官也是这么认为的。

他自身也是比较喜欢教男生，他说，好教，教不听就拿棍子打。呵呵。那也是，对着我们这一群‘尤物’，可真是碰不得多少，我觉得我们在他的眼中应该会像豆腐一样软弱吧。

直到现在，我还记得他说的一句话：唉，一群红色娘子军。

在军训的时候，我一直都不开心，因为觉得总是少了些什么。现在看来，少的应该就是一种凝聚力。松散。大家都不肯出力。觉得无奈。

所以，我一直在想要是我在以前的班那该多好，要是我在以前的班我们一定能拿第一。我想，有这个想法的不单单只是我一个人吧。新的班级。熟悉或者陌生的人，大家的心都不在一块，心有芥蒂，眷恋着之前的班集体，那是正常。那很好。

证明大家都有血有肉。大家都不是白纸。

因此我想，人是需要时间去过渡的。

慢来吧。慢慢会好的。

其实我觉得军训中最让我印象深刻的还是教官。觉得他比较暴躁，但人还不错。但是不会教人。

我们做不好他只会急，丢帽子跺脚，但是很容易心软，很多时候都没狠下心来搞体能，很多时候都只会吓唬我们。是个好人。有时候，我会觉得他真的会被急哭的。

因此，我才做好的。

我觉得教官是说得对的，女生是不会比男生差的。

我觉得，大家既然能聚到一块，就证明大家有缘，还有两年要走。路很长。也很短。

真的希望，两年后，大家不会后悔来到这个班。

**高中军训心得体会1000字左右高中九**

军训进行到了第四天了，我也已经适应了军训的生活，每天的训练，让我们成长了很多，今天是我们第一次会操，也是对我们之前三天训练的一个成果展现。

这是我们系的第一次会操，我们早上到的时候就开始准备，毕竟等下领导还要来查看，如果我们做的不好，那就是给我们班丢脸了，不过还好，我们之前的训练也是很认真，教官也说我们这次会操只要认真做好一定可以的，到了会操的时候，同学们都有些紧张，毕竟之前的训练只是教官在看，现在学校里面还有系里面的领导，还有营长连长来看。

从开始的正步走，齐步走，转身，列队，我们都做的很好，最后结束的时候，领导们也是给我们鼓掌，我们也不觉松了一口气，后来领导讲话的时候也是特别的点名表扬了我们班，说我们班做的不错。不过这都是我们教官的功劳，刚开始的时候我们是不喜欢我们教官的，因为他太严厉了，别的人都在休息的时候我们还在训练，别的同学已经去吃饭了，我们还在太阳底下站军姿。而且训练的时候，一点点做的不好，就是全班一起罚，可以说之前的日子我们恨死了教官。

不过今天的会操，我们突然觉得教官之前对我们的严厉是对的，只有这样我们才能更加努力的做好训练，得到表扬，整个班级像一个整体那样，同一时刻出脚，同时的迈步，同时的转身，每一个动作都是一样的，声音也是一致的，这样才像个军人的样子。而不是我们在旁边等的时候看到别的班级那种不整齐的样子，当时我们还想笑，怎么训练了三天还是这个样子，现在想想，这都是我们教官严格要求的结果。

上午会完操之后，下午就是我们的文艺表演时间了，当然也是有竞争的，每个班都想办法，把军歌唱得更响亮，更整齐，结果还是我们班得了第一，这也是我们足够团结，大家一起出声，一起为班级的荣誉而战。到了傍晚解散之后，我们在回宿舍的途中聊着天，也是感慨，我们今天是自豪骄傲的，无论是会操还是下午的歌唱比赛我们都是优秀的，得到了领导和营长的表扬，其他的教官也是羡慕我们能那么的听话和给我们的教官争气。

军训的日子还有很长的路要走，不过经过这次的会操，我相信我们班更加的团结了，也不会惧怕以后的训练了，也会拿到更多的荣誉。

**高中军训心得体会1000字左右高中篇十**

在这风和日丽的一天，我们迎来了拉练，每个人都为即将到来的拉练而兴致勃勃。

下午很早就开始集合了，各班在教官和班主任的带领下整齐地聚集在操场等待着指令。在开始拉练之前，主任说了一番鼓舞我们的话，顿时士气大增。终于开始了，我们大家在绕着操场齐步走了一圈后才出校门。

一路上所有人都在看着我们，我们深知自己代表的是三中学生，于是身姿变得更加挺拔，走路也更加整齐，就这样连走带跑的走了一段。这时班上有人提议唱歌，于是教官开头唱军歌，我们都很有兴致地接唱下去了。伴随着同学们洪亮的歌声我们继续行军，很是愉悦。其他班见状也纷纷唱起歌来，声音一个比一个嘹亮，唱的不仅有军歌还有一些红歌和流行歌曲，气氛如头顶上的太阳般火热。走了很久，我们开始有点力不从心了，但还是坚持了下来。现在想想学习过程也是漫长的，但有多少人能走到最后呢?为何自己不给它增添点乐趣?这样也就能坚持到最后了。

“到了。”随着教官的话，向前望去，一根刻有1998的柱子映入眼帘。终于到了抗洪广场了，之前所有的疲劳都被抛诸脑后了，只剩下兴奋与激动。毕竟是军训，所以我们还是抑制住了内心的好奇，待到所有班集合并整理好队伍解散后才去观光。之前听说98年抗洪时是一只船堵住了决堤口，现在看来，眼前决堤口处的建筑物真的有点像船。接着参观了抗洪图物展示馆，一走进去就看到了一艘当时抗洪留下来的冲锋舟，旁边墙上也有抗洪场景的照片，继续往里走墙面上挂着的图片显示了九江一步步走向繁荣与发展的进程，看着越来越富强的家乡和祖国，我心中感到无比的自豪与骄傲，日后我一定要成为能为家乡和祖国做贡献的人。再往里走，就看见玻璃柜里放着的抗洪时期的报纸以及抗洪战士写的决心书，越仔细看就越敬佩和感谢那些抗洪战士们，听父母说要不是因为他们，我们许多人可能早已不在人世了。

因为时间有限，我未能仔细观光，很是遗憾，但我仍有不少收获。不经意地抬起头，太阳躲在了云层后面，其光芒却未被云层所遮盖，看上去很有希望之光的感觉。在回去的行军途中，我们有说有笑，互相交换着刚刚在抗洪广场的见闻感受。到校时，每个人都疲惫不堪，有的同学脚都磨起了泡，却没说过要放弃。

今天的拉练让我受益匪浅，同学们之间的团结与互助，抗洪战士们的无私奉献，所有人的坚持，这一切的一切都让我感动和难忘。

**高中军训心得体会1000字左右高中篇十一**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

山因悬崖峭壁而险峻;海因惊涛骇浪而壮阔;河因跌宕起伏而秀美;人生因磨难挫折而坚强。

**高中军训心得体会1000字左右高中篇十二**

开心的暑假生活结束了，迎面而来的是艰苦的七天军训生活让我很难适从。

刚开始我们来到一间我从未到过的学校。我感觉很陌生也很害怕，以前的朋友们都和我不在同一个班上，面对的都是一些我未见过的面孔，我觉得自己很孤独也很无助。

艰苦的时刻还是来到了，教官姓陈，高高的黑黑的，顿时心中起了点涟漪，我军训完是不是也像他那么黑呢?我不敢往后想了，至少对于我来说这很可怕。

“立正”、“稍息”、“向左看”……这些平庸的词语在军训中却显得那么重要。

第一天早上，我们站了很久的军姿，手不能动，一定要贴紧裤侧，陈教官一直都在巡视着，谁也不敢动，任凭汗水大颗大颗的流下来，仿佛它们都说着“我的地盘我作主”，我们很无奈，站了有一个多小时，手脚自然麻木了，台上的连长又让我们原地踏步，本已无为的脚应该休息，可是被逼还是艰难地抬起来。

就这样我们顺利地过完一个上午，吃完回到宿舍勉强地睡了。

下午又到来了，我们顶着烈日又开始我们的军训了。不知为什么，此时此刻我们班的步伐整齐了，上午参差不齐的步伐让教官有点无奈，这时教官露出了笑容。我们做的好有得休息了，我望着我的同学，嘴角好像不经意起了一丝微笑，证明我们都开始融入这个班了，团结起来了!随后陈教官让我们唱“团结就是力量”这首歌，一开始唱得乱七八糟，根本听不懂在唱什么，后来慢慢融为一声，让我们感到欣慰。

军中快乐的时刻到来了，就是晚上看电影，可在看电影之前必须要集合还要听口令，如果动作慢了不标准重做，做到可以为止，突然觉得做军人真了不起。

我看了一场让我难忘的电影名叫《让生命充满爱》，是一位演讲家讲了对老师和父母的爱，让我不自觉的哭了，我想到父母为我付出实在太多了，我真的不知如何感谢，我要认真读书，不让爸妈操心。

在接下来的几天中，更多的是我们的欢笑，我们做不好，教官让我们深蹲、做俯卧撑、咬帽子……可是在休息时教官又像我们的朋友，让我们对教官又爱又恨。

七天就那么结束了，每人都对教官依依不舍，令我更深刻地明白“爱”这个词。

**高中军训心得体会1000字左右高中篇十三**

教官安静的坐在地上，低着头，手一下下地锤着地面。没有看到他的脸，但我想他的眼神一定很茫然。没有多少人注意到你，在别班响亮的歌声中，你的身影显得很渺小。

对不起，刘教官，我们又让你失望了。

在我们唱完歌后，你一句“声音小了”，我们的心就凉了半截。知道我们是你带的第一批学生，你很想把我们带好。可是我们一次次的让你失望，确实很打击你。

六班的战友们，大声喊出来好吗我们真得做不到吗?不，我们也曾经让如雷的口号声响彻整个操场，拉歌是扯着嗓子盖过别的班，然后带着胜利的喜悦高呼……大声喊出来吧，让我们的声音如潮水，习卷每一个角落;如闪电，干净利落;如高山，坚定而有力度。

为了六班，齐声呐喊!!!!

我是一个兵

累啊，累啊……

今天是训练的第三天，今天的太阳虽没有前两日的烈，但温度一点也不低。天气闷闷的，像有几层棉被压着头顶,喘不过来气……

可军人就是军人，喝一声“坐下”，所有人即刻盘腿而坐——坐在湿漉漉的草地上。后果可想而知……

下午，闷热又加剧了，厚厚的云翻滚而来，吞掉了太阳。不久灰色的天空就响彻滚滚雷声。

齐步走，踏步，喊口号……练了一下午，终于检阅的时候到了。我们班不幸成为第一个。一走上跑道，就感觉其他几百双眼睛所射来的压力。不知是不是紧张，踏步太快了，跟不上呀。结果“一二一”有点乱，脚迈不出，手甩不开……但气势还是很到位的(至少我这么觉得)，甚至超出我的想象——我们的口号竟然这么响亮，这么整齐，转体亦毫无差错，靠脚坚实有力，看齐也很迅速。排长不禁啧啧赞叹，台下同时也发出一阵阵掌声。掌声带来了信心和勇气，于是队列展示我们越来越用心，表现越来越好……

可出乎预料的是，我们班并没有受到表扬……沮丧啊沮丧。听了教官的讲评，意外变成了叹息，不如就是不如，客观、主观因素再多，也不能成为借口——军队中没有借口，只有执行，成功地执行!

今天没有下雨，雨水被生生压在阴霾中，埋住了……

**高中军训心得体会1000字左右高中篇十四**

身着各色军装的军人叔叔们，个个昂首挺胸，迈着整齐划一的步伐，不管是横看、竖看还是斜着看，都是笔直的一条线。他们挺直着背脊，不管多大的风雨也不能让他们弯折了腰。他们既是个体，又是一个大整体，一步一步地，走过了天安门，走过了以前的枪林弹雨，走过了这七十年的风风雨雨。

九月三号，一个特殊的日子。既是中国抗日战争七十周年纪念日，又是世界反法西斯斗争胜利七十周年纪念日。

看着电视上，军人叔叔们那坚毅的目光，我不由又回想起了之前那充满汗水，无比艰辛的六天。

刚开始，我对于军训是抗拒的。一想到要头顶着骄阳，站几个小时，内心就不禁打起了退堂鼓。可惜避无可避，即使我一天天祈祷时间过得慢些，时间还是不肯为我停下脚步，军训的日子如期而至。

真正开始军训后，才知道之前想象中的艰苦与真正的军训比起来简直是小巫见大巫。至今犹记得第一天站军姿时，不仅是双脚，全身上下甚至没有一处是不疼的。从小到大，我哪受过这样的罪呀!可是看着身旁的同学们都在坚持，也许是凭着一股不服输的劲，我竟然坚持了下来，连我自己都不敢相信。果然人的潜力是无限的，只有在困难面前，才能被激发。

即使每次军训完，同学们都怨声载道，不是抱怨着这疼，就是抱怨那疼。可没有一个人真正放弃了，许多同学即使身体不舒服，也坚持了下去。

不只是同学们，教官们也跟我们一样。被太阳晒着，被雨淋着，可他们从没有过抱怨。

记得一次在训练中途，天上飘下了雨丝，刚开始还是小雨，后来渐渐大了，雨水滴在我们身上，瞬间染透了军装。同学们渐渐慌乱了起来，开始窃窃私语，而教官们还是雷打不动地站在那，连眉头都没皱一下，眼前的风雨对他们来说不算什么。他们镇定地指挥着我们撤退，眼神从未改变。

那一刻，我看到了真正的军人。

为期六天的军训，会让我铭记一生;学到的那么多东西，会让我受益一生。

**高中军训心得体会1000字左右高中篇十五**

五天的军训过去了，虽然时间不长，但我在军训中学到了不少知识，感受很深，收获颇大。

在和教官分别的时候，心中难免会有些不舍，回顾军训中的点点滴滴，都让人有着深刻的记忆。我会永远记住这句话“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”这句话震撼了我，上半句不正是告诉我们要坚强吗?下半句不正是告诉我们要有团队精神吗?五天的军训生活犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀!

军训，磨练了我的意志。我在家里是一位“衣来伸手，饭来张口”的公主，从小在父母的呵护下长大，是他们的掌上明珠，当然就很少吃过苦。现在，每天都要站军姿、操练，这对吃不了苦的我可是个严峻的考验。每次站军姿时，“抬头、挺胸、收腹。五指并拢，中指贴紧裤缝，双脚打开约60°，脚跟靠拢。”这些话都会在我耳边回响。最后一天，出现了军训以来的最高温，我们在烈日炙烤的操场上站了半小时军姿。太阳慢慢上升，几棵树被太阳晒得有气无力、无精打采，碧绿的叶子蜷曲着，我的头发被烤的滚烫，我想这是要是有一把遮阳伞就好了;我口干舌燥，我想这时要是有一杯冰水那就太爽了。这时候，一位同学因为忍不住擦了一下汗，被教官罚做俯卧撑，我也从幻想中回到现实来。我的汗珠不停滚落，真想擦一下，此时，我想起了在汶川大地震中被埋在废墟下一百多个小时还能坚持活下来的人，我这点事算不了什么，最终我还是坚持下来了。通过这次军训，我在今后的学习生活中，无论遇到什么样的困难，都会持之以恒、坚持到底。

在军训中，我认为最难的要数跑步走了。这是最能体现团队精神的，每排要走成一条直线，迈脚和摆手要一致，连迈脚的步长也要一致。每次看见别的班跑得那么整齐，我就下定决心，一定要超过他们。虽然我们练了几天了，可还是跑得不整齐，特别是立定的时候，总会有人出错。我相信，如果再让我们练习几天的话，我们一定会练的很好的。

最后一天会操的时候，总体来说，我们班的表现不错。就是敬礼时，有一个同学没听清教官的要求，把口号喊出来了。还有一个同学，教官说向右转，那个同学却向左转了。最终我们只获得第七名，这也不能全怪做错动作的同学，正如《士兵突击》中钢七连的口号：不抛弃，不放弃。我们在今后的学习中要充分发扬这种精神，每个人都做到不抛弃，不放弃，那么我们的班级一定会成为一个优秀的集体。

短短几天的军训，虽然我们班只获得第七，我也不是“优秀学员”，但我还是收获很大。军训让我收获的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的锤炼。军训虽苦，但能磨练我们的意志，锻炼我们的能力，健壮了我们的身体，培养了我们的合作能力，让我们受益终身。不经历风雨，怎能见彩虹?不经历考验，怎能体味成长的快乐?在今后的日子里，我一定能够遵守纪律，严格要求自己，争取在学习上取得新的进步。

**高中军训心得体会1000字左右高中篇十六**

“齐步走……”军训的教官又一次地下了命令。在烈日下训练已久的我们早就汗水如注了。在这种情况下面，晕倒下的同学们早就不是五个六个的了。这时，我感觉心口闷，教官见了，让我去休息……

坐在大绿伞(大树)下休息的我怒火顿时上来了：“可恶的军训!那么艰苦，那么累!简直是在折磨我们这些祖国的小花小草啊!”至此，开始讨厌教官，那一种讨厌，是打心底里的讨厌!

晚上，我拖着像带了铁链似的沉重的脚步走上了宿舍，来到了阳台。抬头望着那没有星星的夜空，仔细地回想了今天的军训，怔住了：“那些感觉到不舒服的同学们，也许在家就是那家长手中的一条条金块，或许就像那温室里享尽了舒服的花花草草，经不起任何的风吹雨打。当然，我也不能例外，在家里，我不就正是一个十指不沾春水，衣来伸手，饭来张口的千金么?老爸老妈都在宠着我。

可是在这——军校里，我独立着，并且努力着。这里，没人会同情泪水!”想到了这儿，我又悟出——“军训!这不就是考验着我吗?考验着我的毅力!是啊，在这几天军训当中，让我深刻地懂得了什么是坚持，什么是礼貌，什么是秩序，更懂得了当一个真正军人的艰辛!”

为此，我又开始感激教官，那一种感激，是打心底的感激，因为他让我懂得了很多很多.

军训，它告诉我——不经历风雨，何以见彩虹!

**高中军训心得体会1000字左右高中篇十七**

长达半个月的军训生活终于结束了，在经受了一次严峻的考验后，我们虽然不敢说战绩辉煌，但确实不再像从前那样幼稚，那样不知天高地厚了。

27日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下o，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战?换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗?训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

然而苦中也有乐。训练的间隙，有的跟着教官学唱军歌，有的和歌而舞，还有的讲起了笑话，谈笑间，苦累灰飞烟灭……

军训的日子,让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取得更好的成绩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！