# 2024年军训心得体会1500子(十六篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-03-29

*军训心得体会1500子一七天，说长不长，说短不短。七天前，我们只懂得军训的艰苦。七天后，我们还尝到了军训的甜蜜。七天前，我们有缘的聚在了一起。七天间，我们从陌生的一边走到熟悉的另一边。七天，我们有太多美好值得留恋，值的守候。如今军训的画面已...*

**军训心得体会1500子一**

七天，说长不长，说短不短。七天前，我们只懂得军训的艰苦。七天后，我们还尝到了军训的甜蜜。七天前，我们有缘的聚在了一起。七天间，我们从陌生的一边走到熟悉的另一边。七天，我们有太多美好值得留恋，值的守候。

如今军训的画面已渐渐走远。那么你还记得那些在烈日下挺拔的身影吗?还记得那个严谨、认真的教官吗?还记得那个在背后一直鼓励我们、支持我们的班主任吗?一切都随着思绪焕然一新了。

曾经我们在一起载歌载舞;曾经我们一起努力，顶着烈日，冒着雨点;曾经我们笑过，苦过，努力过，也遗憾过。曾经我们以为教官是一个冷漠的人，直到渐渐和他相处，直到我们互相了解的那一天。还记得那天闭幕式，教官说：“只要我们做好了作风和气势，其它一切我来扛”。上场的时候，齐步，跑步都不整齐。表演完后，我们都认为糟了，教官肯定会骂我们的，而且肯定拿不到大奖了。哎!叹息一片片，满是遗憾。但这之后，教官没有责怪我们，只是让我们坐好。他说，这是最后一次让我们坐好，让我们坚持一下。可不知道为什么听到“最后”二字，我总感觉离别很近了。

比赛结果出来后，我们心中有些失落，七天军训就这样结束了么?那个时候，得了奖的班级欢呼，庆祝。还有人窃窃私语说9班没奖么?而我们什么话也没有说，只是静默的沉思着。就那样沉默无语直到前台传来声响：让我们用热烈的掌声欢送我们的教官，谢谢他们这几天的辛勤劳动。而我们一面鼓着掌，心里却还是有些不舍的，当然也有些惋惜。毕竟我们还未来得及好好告别，他就那样的走了。他就那样随着掌声的起起落落，那迷人的脸替换成背影，一点点消逝不见。

之后班主任在教室读完了教官发来的一条短信，更是让我们感动。因为我们没有拿到奖，他就把责任推到自己一个人身上。还对班主任保证我们的作风一定是最好的。其实，那时我们也都想告诉他，我们是一个集体，责任一起扛，而教官已经做得很好了。虽然没拿到大奖，班主任也还是安慰我们：既然过程这么美好，就不要在乎结果了。

现在，军训结束了，教官也走了。尽管那些画面已随时间的流逝而消失，但待到花落翩翩那日，那些美好的回忆又会落在你我的脑海。那些挥洒过的泪也会替我们纪念军训的点点滴滴。那“别管以后将如何结束，只是我们曾经相聚过”的歌将是一杯最美的琼浆。

**军训心得体会1500子二**

期盼已久的军训终于来了。拿着军训通知单，我高兴极了。终于要迎来了人生中的第一次军训，和同学们在一起，这将是多么美妙的一次“旅行”啊!

可是老天仿佛故意和我作对，讨厌的咳嗽和湿疹偏偏在此刻光临，夜晚的狂咳嗽，满腿奇痒无比的湿疹，把我折磨得痛苦不堪，也让我和期盼已久的军训擦肩而过。

同学们要在军营度过四天，可是我却孤零零地在家里待着，与我陪伴的只有孤单和失落。

早上起床，虽然可以安然地睡个懒觉，可是我却睡意全无，满脑子幻想着军训的场景。这时候，他们应该在晨跑吧，呼吸着新鲜空气，迈着整齐的步伐，开启了新的一天。

下午，我坐在沙发上看书，看着看着，我的思绪又飘到了军营里。骄阳下，他们正在刻苦地训练吧?是在站军姿，还是在拉练呢?军队的训练一定很辛苦，可是我却满心羡慕。真想插上翅膀飞过去，穿上军装，神气十足地站在队伍里。

晚餐，满桌子丰盛的饭菜，我却没有什么食欲。他们也该吃完饭了吧?军队里的伙食怎么样?我们班的那些大胃王经过一天的训练，一定胃口大开，大快朵颐。

最期待，军营里的上下铺。我从来没有单独地和同学们住在一起。如果让我选，我一定睡上铺。爬上爬下的感觉一定有趣极了。我真想和我的好朋友——傅天雨、徐嘉恒住在一起。睡前聊会儿天，那是多么地有趣。哎!可是这一切，都只能停留在幻想里。

这四天，我过得很没趣。我人生中的第一次军训，居然是请假在家里。我只能看看照片，脑补一下军营生活。我失落极了。可是我想以后一定会有机会让我体验军营生活，和我的同学们生活在一起。

**军训心得体会1500子三**

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

**军训心得体会1500子四**

十年磨一剑，短短十天不足以使我们“香自苦寒来”，但于“锋从磨砺出”而言，其不可喻之小的作用足够。

军训是一个转折点，连接着初中和高中；军训是一个起点，让我们再次适应了郑州外国语中学的军事化管理；军训是一种练习，锻炼我们的意志，提升我们的体能。

清晨。露水。淡淡草香。

一天的生活伴随着军训的起床号声有序展开。

军训的清晨要求开端明朗、气势恢宏，调动全天的“精气神儿”。在同行的人们仍未睁开双眼时先行一步，占领最前端，使自己处在高位，这样，不论是起跳或是奔跑，你都已在起点处超越对手。

正午。烈日。军歌嘹亮。

比起早饭前的唱歌，中午更令人难忘。有一条不成文的规定：“军歌唱不响不予开饭。”生活不是被条条框框所束缚的，但没有规矩就无管理与秩序可言。虽说最终“获得”了沙哑的嗓音，但这就如同人生，总会有拼搏，总会受伤。

气势是对队伍而言，气场可以以之喻人。若一个人能用气场震慑对手，再加上“高起点”，那么这个人定是他人的强敌。我承认在这点上仍有欠缺，但人如果有了意识，再辅之以行动，完成一个任务不是难事。

静夜。新月。星辰于天。

夜是我每日军训都期待的，音乐会、电影、联欢、测试使训练一天的我们有了一丝放松与休整。

夜训需要坚韧。当夜幕徐徐降临，我的困意就会以一种散漫的姿态出场。有句话说“人的敌人是自己”，战胜了个人的困意后，军训无疑又起到了磨砺意志的作用。

坚韧，辅之“高起点”和“强气场”，作为一种精神力量可以让一个人领跑于众人。

高一军训对我影响很大，我将用军训所学所感调整自己的状态，以新姿态开始高中的学习。

**军训心得体会1500子五**

军训的那些日子，云儿丝毫挡不住太阳的烈照，风儿也躲闪到了一边不曾出现。火辣辣的太阳照得我们全身都冒出了热气，两条腿像灌了铅似的，神经都麻掉了。一天中，大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的艰辛。我们的动作尽管并不规范，然而漾满整个训练场地，那些饱满响亮的“一二一，一二一”的口号，让每个人感到有一种军人的荣誉感。

我们的教官姓关，他有两道浓浓的眉毛炯炯有神的眼睛，尖尖的鼻子轮廓分明的大嘴，皮肤呈健康的古铜色，很精神。他可是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官的一句肯定，一个眼神。放入一这种甜是教官与我们之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。正因为他的严格，我们才能学会容忍，学会坚持，学会坚强，学会团结。

俗话说，“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿的慌”。在军训的时候，这句话更是应验了。中午十二点准时开饭。身着迷彩服的新生们一批批涌进饭堂，不一会的功夫，小小的饭堂就被鲜艳的绿色装点得满满当当。一开饭，女生们也顾不到减肥了，都食量大增。男生们你一筷子，我一筷子，吃得津津有味。一盘盘的番茄，豆腐，豆芽……很快就底朝天了。

黑夜带给我的是思念，即使我已经第二次参加军训，但对家，还是充满了想念。漆黑的夜里，心情是复杂的，又对未来几天的忐忑，有对今天训练的劳累，更有对过去生活的渴望……

不知道我是不是在伪装坚强，默默地藏住我脆弱的伤口，傻傻地笑着说，我很好。猛然想起了平日里妈妈的唠叨;平日里不起眼的床;平日里普通的家常便饭……此刻的回忆，却成为了我的奢望。

盖上毯子，闭上眼，勾勒着家的模样，那里有爱，那里有情，那里有回忆……想起过去对妈妈的不耐烦，对爸爸的不理解，不由得多了几分惭愧……我默默告诉自己：我长大了，我独立了，我要体恤父母了……

军训的日子，有一些累，有点心酸。虽然只是短短七天，却也会莫名其妙的怀念!

**军训心得体会1500子六**

这是一次严酷艰苦的军训。是一次汗与泪的洗礼，一次精神与意志的磨练，一次人生路上的严酷考验。

军训的过程是艰苦的：当汗水浸湿了衣衫，当酸痛曼遍了全身，当委屈涌上心头……我曾想过放弃，但是，我不能!因为这是战场——是我挑战自我，超越自我的庄严战场。在这里，不容许有一丝软弱，一丝松懈。只有战胜内心的怯懦懒散，才能真正使自己在磨炼中变得更加坚强成熟。为了向至高至强的人生新天地迈进，我要忍受着煎熬。在这渴望成长的激情中，我渐渐忘记了苦痛，忘记了头顶如火的骄阳，忘记了肩头沉重的酸痛，忘记了脚跟刺骨的疼痛……

能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌，一个个整齐的方队像一首诗”;在每一个军训的日子里，我严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。 烈日晒黑了我的皮肤，却使我滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。

文静柔弱的我用肉体与烈日进行较量，用意志与钢铁进行格斗。 嘹亮的军号下展示的不再是零乱的步伐，不再是无奈的呻吟，而是铿锵的正步，激情的呐喊。

我始终相信坚持就是胜利，勇敢可以战胜苦痛。这是一次圣神庄严的军训。是一个特殊的成长仪式，一次精神的升华，一段意义深远的回忆。

在这艰苦的军训中，痛苦的煎熬并未将我一直拖垮，反而是我精神更加敏锐坚强。我惊讶地发现，我的精神不再与肉体同受煎熬，我头一次以一种全新的眼光看待自己的生命，在更深刻的意义上认识成长中的磨炼与痛苦——磨炼是手段，成长是目的。磨炼中的痛苦只是黑暗曲折的道路，但它所通往的彼岸则是沐浴在一片难以言状的光明之中，而这其中的过程便叫做成长。

尼采说过：“不能致我与死地的，使我更加坚强。”我想这是对的，一切对自我生命的认识都来自于痛苦。唯有经受住“苦其心志，劳其筋骨”的磨炼，才能真正担负起生的使命，去开创美好的新天地。

军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我欢笑过，流泪过.经历风雨，承受磨练。明天，去迎接绚丽的彩虹。苦，让我珍惜现在的甜.累，让我体验到超出体力极限的快感。严，让我更加严格要求自己。苦与累不断挖掘耕耘者心灵的土地，令精神结出累累硕果。这硕果是面对困难永不退缩的意志;是历尽磨难永不言弃的信念：是面向未来勇往直前的信心!

七天的军训，每一天都是成长历程上一个坚实的脚步，一次细微的改变。从畏惧军训的艰苦到积极参与其中;从贪图安逸到坚持训练;从三心二意到全身心投入;从最初到现在，我已渐渐变得坚强勇敢。挥着意志与信念的大旗，带着激情燃烧的色彩，我将迈着更加坚定的步伐向着光明的未来迈进!

这是一次军训，更是一种成长。花样年华，意气飞扬，在激情与梦想迸发的季节里，我深深地体会到军训生活的酸甜苦辣：苦中有甜，甜中忆苦，从苦中磨练意志，从苦中享受乐趣，在这苦乐交织的军训里成长!

**军训心得体会1500子七**

横看成岭侧成峰”用这一句话来形容军训的多面性是再好不过的了。军训是个有不同意义的几何体，不同的生命有着不同的认识。

面对军训，勇者说：军训是一次挑战，是一次锻炼意志的机会。弱者说：军训是魔鬼，在折磨着人。教官说：军训就是服从，服从再服从。校长说：军训是为了巩固国防而采取的重要措施。家长说：军训是对孩子有害无益的……

面对军训，诸葛亮说：“军训也要祭东风，让学生在愉快的环境中学习。”张飞说：“军训是最无聊最烦人的。”周瑜说：“既生瑜，何军训。”关羽说：“在军训的基础上，我有了意志，在意志的支持下我千里走单骑，过五关斩六将，单刀赴会，刮骨疗伤。”刘备说：“勿以事小而不为，不以害小而为之。”曹操说： “宁可我负军训，不可军训负我。”……

面对军训，蓝天六必治说：“牙好，胃口就好，身体倍棒，吃嘛嘛香，您瞧准了军训六必治。”好迪说：“军训好，大家好才是真的好。”迪奥说：“没有意志再好的戏它也出不来，我知道军训对我好，我常练着呢，你呢?”特步说：“军训，飞一般的感觉。”雨洁说：“去头屑，得军训。”飘影说：“有军训，更自信。”大宝说：“军训明天见，啊不，军训啊，天天见!”美特斯帮威说：“军训，不走寻常路。”……

面对军训，潮水说：“军训要有敢于同岩石拍激的勇气。”蜜蜂说：“军训要有团结向上的力量。”大树说：“军训就是再苦再累也要为大地撑起一方绿荫。”花蕊说：“军训就是最美丽花的绽放。”夕阳说：“军训就是再短暂再渺小也要散发出最灿烂最辉煌的光芒。”……

话说“眼皮分久必合，合久必分。”休息一下，来点军歌……

**军训心得体会1500子八**

大学生活从军训开始，今天是军训第一天，最开始是总教官带着我们训练，总教官老把“幸福是靠自己取的”这句话挂在嘴边，这也让我们懂得了有努力就会有回报，有付出就会有收获。

我们从最基础的军姿开始，后来又练了小碎步，在我看来，那只是一个再普通不过的小踪步，可是当我们门连的同学都在整齐认真快速地做这个踩脚的运动时，脚下传来的声音出乎意料的大，这让我懂得了团结就是力量。

长沙，据说是一个只有夏天和冬天的城市，天气的炎热并没有将我们击败，我们将越挫越勇

军训是一种苦，却是“苦口良药”，一口气喝下去，一时的苦能让我们终生受益。

苦中作乐乃人生的一大境界，军训虽苦且累，但调整好心态，我们也可以品出其中的甘甜醇香.

“阳光总在风雨后”，我们军训所历经的风风雨雨，也是为今后的大学生活和学习做的铺垫.开启更加美好健康的大学生活。军训的步伐从未停歇，我们将会与您继续同行!

20公里的拉练中，拉军歌、和教官开玩笑以及班级歌词接龙，正是因为有这些活动，哪怕路途遥远，哪怕身体吃不消，南湖岸边的冷风也开始变得温柔起来。

下午的军歌比赛，二连唱了《唱支山歌给党听》。回忆起每次晚上训练歌词的时候，从一开始都不熟悉，到最后以三等奖结束本次比赛，有遗憾，但不后悔。火灾演练中，虽然我们处在一楼，但还是感受到那种急迫感和紧张感。

而在晚上的训话中，因为我们营有学生私自行动，所谓一人生病全家吃药，教官很生气，但想到对集体的影响，以及对教官添加了不必要的麻烦，大家们都一起受罚，心中的感慨难以用言语来形容，只希望大家们都能珍惜现在的军训时光。

训练照日常进行，而九号的训练，仿佛大家都变了一副模样，我想这就是因为集体的凝聚力提升了，才表现出来的。

关于《守望相思树》这部电影，简而言之，讲的是军人为国家的付出，是一种舍小家为大家的伟大精神。处于新时代的青年们，我们也应该为国家付出自己的力量!我相信，经过军训这几天的磨砺，只要我们认真训练，一定会有成效的!

**军训心得体会1500子九**

军训糊口终于在我们出色的会操中结束了，回想起军训的点点滴滴，别有一番滋味在心头。

我从小就很佩服敬畏军人，喜欢他们穿上军装时的那股威武劲。第一次参加军训是20xx年前青涩的学生时代，那时恰是少年不知愁滋味的时候，军训的感觉是辛劳的锦绣、辛劳的动人。20xx年来，被文山会海和家庭琐事堆积的我，早已成了慵懒的上班族。听到前几期学员的先容，心中疑问不断：党校学习还要军训?!

当班主任将军帽、迷彩服、武装带和胶鞋发到我们手上时，我的党校军训如期而至。带着极不情愿却又不得不听从的心情，我们开始了为期10天的军训。天老爷好象在考验我们，第一天寒流来袭，在呼呼的冬风中，我们身着迷彩服瑟瑟发抖。军训没有了往昔的清闲与散漫，一切都是那么的整洁与布满纪律。立正，稍息，点名，收拾整顿着装，整洁报数，跨列，敬礼，向左转、向右转、向后转，齐步走，跑步走，正步走，讲评，拉歌，出早操。。。。。。为了把动作练整洁，反反复复地练，双肩酸痛，双腿麻痹，军训的感觉是苦和累。

军训中，天天的必修课就是站军姿。军姿是最夸姣的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿的要领时常在教官口中提醒着我们。军姿展现的是军人的风貌，也体现坚定，坚强，坚毅。站军姿时，体会到的是要挺直腰板堂堂正正的做人的道理，军训的感觉是钢和强。

道是无情却有情，军训可以把一个个弱不禁风的女学员练成一个个刚劲有力踢着正步，扯着大嗓门喊“一二三四”的女兵。看着风姿绰绰的女学员，昂首挺胸，迈着整洁步伐的军事练习，“飒爽英姿五尺枪，曙光初照演兵场。中华儿女多奇志，不爱红装爱武装。”的诗句情不自禁涌上心头，军训的感觉是甜和美。

晓风中，我们精神振奋，齐刷刷跑在校园的路上;阳光下，我们汗流浃背，从基本步伐学起，由浅而深，从懒散混乱到整洁划一;“拉歌”中，那一首首简朴而又刚劲的军歌和热火朝天的比赛，让我们感慨感染到了发自内心的超脱;会操中，当我们接受领导的校阅阅兵时，固然我们不是最优秀的，但心中仍布满了自豪与骄傲，军训的感觉是神与圣。

军训几天下来，慢慢地我发现自己在不知不觉之中融入了角色，适应了军训的糊口，并徐徐体会到党校军训的意义和学校的良苦专心。党校军训的目的，就是通过严格的军事练习，强化听从意识，克服自由主义 ;强化纪律观念，克服疏松习惯 ;强化团队精神，克服个人主义 ;强化意志品质，克服脆弱消极 。中青班作为党校主体班中的重要班级，进行军训也不是单纯练习我们的吃苦精神。通过军训，改善了我们的精神风采，更是挫败了我们这些部分、单位精英的傲气和娇性，培养了我们的团队意识，增强了我们之间的凝

聚力。恰是这种痛并快乐着的军训，为我们在党校的理论和实践相结合的学习打下了坚实的基础。

军训虽然已经结束，但却给我们每位同学留下很多东西，我们将终生从中受益。我们应该把军训精神带回校园，让我们一起努力学习知识，让我们一起为明天喝彩!!

**军训心得体会1500子篇十**

20xx年7月23日，教官来的第四天，一向向往军营生活的我们，现在总算真正亲身体会到了军训的感觉。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在林荫道上上，那一声声口令响亮的回荡在每一个外院学子心中。“稍息、立正、齐步走、正步走、跑步走……”，口令变了，各排队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

虽然赤日炎炎，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是将近半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。经过一天的训练，我们深刻体会到了一切行动听指挥。

经历这次大学军训，人长大了点，吃苦的能力也强了些。我感觉到了军训时间越长，同学之间建立起的感情就更深厚。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的想家情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我们就是这样。

**军训心得体会1500子篇十一**

我听姐姐说：军讯非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。有个别的同学脚下被石头一绊，险些栽了跟头，还好反应机敏，手上只是擦破了一点皮肉，腿也无意间磕在石头上。唉，这才尝到军训的不易呀。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

**军训心得体会1500子篇十二**

一周的军训生活就要结束了，最令我难忘的就是周五。

那天上午第三节课，我们开启了最后的军训。我们先站了五分钟的军姿，然后就从头到尾把学过的动作都训练起来。我尽力做到最好做到极限，但还是达不到教官的要求，可能是教官对我们要求太严格了。我们走过一遍台后，教官就叫我们坐下来看别的班的表演。其他班的同学个个精神抖擞、斗志昂扬、步伐一致……看到这，我不禁深深地为我们班担忧。

中午，我们简单地学习了军事知识后，就来到操场上准备会操。我们的家长陆续来到操场，我的心也从平静变得怦怦直跳，紧张爬上了我的心头。主持人开始讲话了，我只感到一种无形的气流压着我，使我喘不过气来。

开始阅兵了，我们迈着矫健的步伐，目视前方，走上会操场。我们全神贯注听着教官的口令：立正、稍息、立正……，不敢有一丝懈怠。最后，通过我们大家的努力，终于赢得了第一名!

接下来，校长亲自为我们班颁了奖。我还代表全体参加军训的五年级同学，发表了军训感言，得到大家热烈的掌声。最后，我们和家长们一起做了三个军事游戏，令我印象最深是——鼓动人心。

这个游戏需要7个大人和7个小孩一起完成。游戏之前，给了我们五分钟练习时间。我们一次比一次进步，这使我很高兴。开始了，球童把球放在鼓面上，快速走开，在一旁盯着球。我们则拉着绳子，看着球，跟着大人的节奏跑来跑去。在比赛时，我吃惊地发现，我们一下子就能掂40多个，比赛结束出来了，两分钟我们掂了108个!遥遥领先其他的班级!

再见了，军训!再见了，教官!再见了，美好的体验!

**军训心得体会1500子篇十三**

烈日炎炎，太阳火辣辣地烤着大地。远处，几棵树呆立着。树旁有一群穿着迷彩服的“小军人”。奇怪，部队里怎么会有学生呢?哦!原来是我们学校的学生在军训啊!

早晨六点半起来，我们每个人都急急忙忙的穿衣服，叠被子，刷牙，洗脸，梳头，接着就马上集合踏步去听教官讲话，大家再唱国歌，唱了好几遍，教官再说进饭堂的纪律后，我们马上就进饭堂吃早饭，而且还不是一进去就吃饭，还要等到一点声音都没有，才能坐下，安静一会后，由小值日打饭，再安静一户后才真正开始吃饭。这还不算什么，下面的训练才让我们“叫苦连天”。

吃完早饭，教官带我们去空地上教我们许多动作，然后让我们站着一动不动一直到中午，那苦才叫真难受。

吃完中午饭，艰苦的训练又开始了，我们又去练习，那个速度一个字叫快，两个字叫真快，三个字叫非常快。教官一声令下，我们一个动作，可不管放松一下，个个连大气都不敢出。

时间一分一秒的过去了，到了我们自己做饭的时候了，大家各有各的任务，我负责切菜，自己做的才真好吃啊!

吃完饭，我们就去看电影：冲出亚马逊，那英勇的中国兵不禁让我们拍手叫好。那矫健的步伐更让我们敬佩。

看完电影我们马上回宿舍，第一天的军训便结束了。

接下来的两天时间，让我感触最深的是爬园山和领袖领导力训练。在爬园山的过程中同学们十分团结，都是这个扶那个，那个拉这个，每当前方的路发现有树或石头等危险物我们都通过千里传音：从第一个同学开始传，传到最后一个同学的方法来通知大家。

而在领袖领导力训练里，每班要选出两个领袖，其中女生就是我，然后其他人做动作，只要有一个人做错了，就要让领袖为\\围着场地跑一圈，我跑了两圈回来，发现全班女生都在哭，我也不由的鼻子一酸，哭了起来，然后我用纸巾为全班女同学擦眼泪，安慰同学，和同学拥抱。同学犯错却要领袖来承担不属于他的责任，在这个活动中我跑了18圈，但我却一点也不累，因为我恶魔内是一家人，是一个团体。我觉得一家人当中的任何一个人犯错让另一个人去承担责任是理所当然的。

经过这次军训，我虽然受了很多苦，但我却收获多多。

**军训心得体会1500子篇十四**

去军训这五天，我学会了很多东西，而且懂事了很多。经过这五天，我从一个“衣来伸手，饭来张口”的大小姐，变成一个会自理自立的小女孩。

在这次军训里，我们经历了很多事情，有开心、有伤心。特别有两件事情最让我难忘的。

第一件让我难忘的事情是我们的拔河比赛。这次拔河比赛，我们用尽全力去拔，连手都拔红了，最后争取到了决赛的机会。在决赛上，我们一开始不够南庄三中的同学拔的，但我们看到老师和同学为我们加油，我就想，我们不能放弃，不能让老师和同学失望。最后我们还是赢了。

第二件让我难以忘怀的事情识：在星期一那天，对别人来说是一个普通的日子，那天是我们班的小茹和林嘉浩的生日，你一定会说，他们会开开心心地过生日。但其实不是，那天小茹的父母发短信给李老师，说祝小茹生日快乐。当老师转告给她听时，小茹哭了，因为她想家了。我们听到她说这件事时，有很多同学都哭了，都开始想家了。别看我坚强的没有哭，其实我内心也在想家。每个人的生日都和父母一起开开心心地过，他们却在生日那天还要军训不能和父母一起过生日。

去军训虽然辛苦，但我们都撑了过去。内务卫生的分数，我们507宿舍比我们班的其他宿舍的分数要高点，因为我们宿舍的人虽然懒，但别人一提醒就会自觉去搞内务卫生。

这次军训，我们班还拿了拔河比赛优秀奖和作风纪律奖，我拿了团结合作奖。

经过这次军训，我知道了做什么事都要认认真真做，就像军人一样，连叠被子都不马虎。平时要懂得父母对你的好，和同学相处要团结一致。我会把军训当做一个新起点，以前做的不好的地方要改正，不能再犯同样的错误;在家里多帮助父母做家务。

这几天非常辛苦，但我们都撑了过去，连一些体力差的同学都撑过去了。这说明，虽然辛苦，但只要我们坚持，努力就可以把事情做到最好。

坚持就是胜利。在军训里我学会了自理自立，学会了坚持，并且学会了忍耐。日后，我一定把这几天军训的精神带到学习上，并且，不管做什么事也认真对待。

**军训心得体会1500子篇十五**

上周周二，是我第一天去参加军训。因为上上周末发烧所以周一在家休息了一天，第二天才被送到我梦寐以求的军事基地。

刚到军训基地时，我感觉到了一股“杀气”。遇见我们教官时，我觉得他很和蔼可亲，而在训练时，他又很严厉。教官先把我领到了女生宿舍，我们班同学见到我都很惊讶。问道：“你这么来了?”还特意警告我军训比我们想象中的要苦。

我们的教官姓袁，名字叫袁长方。在训练时，他时时刻刻要我们做到“整齐”和“纪律”在二个字。谁没做到，都会被受罚。真是悲惨啊!

再吃早、中、晚饭时，我们也要保持安静不能讲话。我也发现我们每天吃的饭菜都差不多一样，很多人都吃腻了!在接下来的各种过程中，我都体验到了当军人的辛苦。

周三、周四、周五晚上都有活动，让我影响最深刻的是周三晚上的烧烤!我们每人在烧烤过程中只能吃一只鸡腿、二根火腿肠、还有白馒头。在烧烤当中，我们体验到了快乐!晚上，我们都会想起自己的爸爸、妈妈，也很后悔自己为什么会来到军事基地，甚至有些女生都哭了。

我也挺想自己的父母，有时也想哭，但是还是强忍着。我在军训基地时，学会了的交警指挥操和军体拳都会回去表演给父母看的。在军训期间，我学会到了不抛弃、不放弃的这个目标。

这次，在军训基地时，我知道了军人是怎样生活的，让我们变得更加坚强，更加勇敢!

**军训心得体会1500子篇十六**

十年寒窗苦读，在高中三年的艰苦拼搏过后，我们终于战胜了期待已久却又微带恐惧的高考，打开了人生一道新的窗口，我们如愿走进了大学，开始了新的生活，在学习之前，我们都要经历军训。

9月16号上午，晴空万里，秋风送爽，学校进行了军训动员，同学们身着艳丽的迷彩服，排着一列列整齐的联合会站在操场上，认真地听着院领导及武警支队领导的讲话。领导们的精彩讲话博得了全场同学的阵阵掌声，同学们情绪激盎，期待着盼望已久的军训赶快开始。

下午两点，军训正式开始，我们软件/日语被分为三十一排，教官为张教官，我们早早的就站在南大操场等待着张教官的出现，很快，教官的身影便映入我们眼帘，整齐的军装，配上腰带，一双黑色皮鞋，在阳光的照射下，那颗帽徽更显庄严。

开始几天的军训任务是练习军姿，立正、稍息、跨列、向左、右转……这些我们高中军训都练过的项目，心里多少有些松懈，认为这些我本来就会，可是没站几次就把我累得不行了，肩膀疼。背疼，腰疼，腿疼…。。基本上身上的“零件”都在反抗，整个人就像快散了一样，接下来的几天，定手，定脚，踢正步，就更不行了，简直是把我搞垮了，走起路来像是跛了，吃饭时手也抬不起来，全身好像只有脸部不疼，真希望我有特异功能，什么事只要脸就可以完成，我想这次我才算真正体会到了什么才是苦，忽然觉得高中的军训只是一种形式，而我当然也更敬佩教官，敬佩军人，敬佩他们那种吃苦耐劳的精神了，每当看到教官们在下课时谈笑、唱歌就更会崇敬他们。因为我能想象到他们背后所会出的艰辛和挥洒的汗水，这是军人生活两面的鲜明对比，此时此刻，军人的形象在我们心目中更加的高大威猛了。

军训途中，我无数次地有了放弃的念头，但看到教官、想想他们的经历与遭受的痛苦，我们所承受的又算什么呢?于是我就在一次次的比较、自责与自省中变得更坚强。

功夫不负有心人，通过我们方队105条心的共同努力，在今天的考核中夺得第二名的好成绩，但我更期待的是明天的汇演，我希望我们方队用最好的精神状态去迎接它，迎接明天的第一。

军训就快结束，但它也留下了许多，军训为我们成为一名合格的大学生打下了坚实的基础，为我们成为合格的通农人提供了强大的动力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！