# 精选大学生考试中作弊检讨书范本

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-04-20

*精选大学生考试中作弊检讨书范本一实习单位为xx技术开发有限公司。xx软件公司专业从事监控、闭路监控、数字监控、远程监控、网络监控、无线监控、停车收费系统、巡更系统、防盗报警、门禁考勤、小区/楼宇智能化系统、集团电话系统、网络综合布线工程等项...*

**精选大学生考试中作弊检讨书范本一**

实习单位为xx技术开发有限公司。xx软件公司专业从事监控、闭路监控、数字监控、远程监控、网络监控、无线监控、停车收费系统、巡更系统、防盗报警、门禁考勤、小区/楼宇智能化系统、集团电话系统、网络综合布线工程等项目，集产品经营、研究开发、工程技术(设计、安装、调试)与售后服务于一体的高新科技企业。公司拥有一批高素质的科技精英，长期从事智能系统的开发设计工作，有着丰富的工程施工和服务经验。公司产品已广泛应用于工商企业、工厂、酒店、金融、电力、政府机关、交通系统和社区服务等各个领域，得到了业内人士的一致认可和好评，取得了良好的社会效益。

公司的信息管理部是信息化建设的主管部门，具体负责全单位信息化建设的组织、实施、协调以及管理工作。

此次实习的目的在于通过在xx软件技术开发有限公司的实习，充分的了解软件公司从销售到实施推广再到售后服务一系列的业务流程并重点学习软件在实施过程中的一系列相关工作及其重点。实习过程主要包括以下几个阶段：

第一、了解当前企业信息系统建设的历史以及现状，运用管理信息系统的分析方法，设计方法和实现技术参与实习单位相关信息系统建设或管理，提高信息管理和信息系统开发的能力，增强计算机的应用技能。

第二、深入社会调查与实践，可以进一步了解到社会经济发展的现状，向富有实践经验的生产者、管理者学习，积累社会经验，提高与人打交道的沟通能力。

第三、了解公司有关的业务流程并参与相关的业务或管理工作、了解公司日常的经营活动并积极参与其中、了解实习单位网络化建设情况，参与网络的建设实施与维护、了解常见的电脑故障原因以及处理方法、了解工作中可能会遇到的问题并学习如何运用现有知识用最好的办法解决。

第四、收集有关信息系统设计的材料，为下一步做毕业设计打下基础做好准备。

第五，总结实习经过，并完成实习手册、实习报告。

第x周安排：熟悉公司生产和生活环境，以及各项规章制度。

第x周安排：熟悉实习单位的结构组成与部门之间及内部的岗位设置，了解企业规模以及在同行业中的地位。

第x周安排：了解企业所在城市和地区的地理位置，调查当地的经济发展情况和投资环境，主导产业和企业集群。

第x周安排：了解实习企业与当地政府的关系，社会关系，企业的主导业务在当地发展的优势与劣势。

第x周安排：负责网络中心服务器的日常维护(系统升级、病毒防范、数据备份、系统运行状态监视及故障分析解决等)。

第x周安排：负责网络系统软件的测试安装，应用系统的安装调试。

第x周安排：负责公司信息系统的规划、扩展与实施。

第x周安排：参与各种信系统项目的调研、策划与实现。

第x周安排：参与组织本单位信息技术培训工作。协助上级信息化专职管理部门开展信息化工作。

在这次x周的实习中，我感觉收获十分巨大，也对将来若是从事这一行业所需要的基本素质有了很深的认识，十分显著的提高了对软件实施这一方面的专业知识。在提高专业水平的同时，其他方面的收获也是非常大的，学到了许多学校里所学不到的经验与教训，体会到了社会上的人情世故。作为一名即将走出校园的大学生，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个很好的试炼，为我今后更好地投入工作指明了方向。

并且这次实习让我体会到了学校学习的理论知识与社会需求人才所应具备素质之间的脱节。也明白了应届毕业生很多迫切应该做的事。在不断提高专业知识的同时更加需要提高实际业务的操作水平。提高工作中很需要但是现下大学生很匮乏的个人素养，如责任心，谦虚心、耐心、细心。

还有这次实习让我体会最大的就是交流沟通能力的重要性。因为我们做软件实施推广的工作过程就是一个信息接受与传递的过程。作为一个信息人，这点让我感受很明显。我们只要做好将客户所需求的完全接受并进过自己专业的转化然后回馈给技术部门，让他们能更易理解更快的实现这一功能。技术部从技术层面实现之后我们再将这一功能的实现及使用方式通过合适的语言手法手段传输给使用者，这就完成工作了。但是，这一过程往往出项很多意外麻烦，在我看来就是沟通能力与沟通方式的问题。

通过这次的实习，让我更清楚地了解了自身的优势和不足，学会了很多学校里学不到的知识，也丰富了我的人生经验，增长了见识。为我今后的步入社会打下坚实的基础。

**精选大学生考试中作弊检讨书范本二**

寒假期间，我向交通银行太原分行投递了简历，很幸运地通过了面试，从一开始200多人，最后行长只留下了5个人，让我更为庆幸的是5个人当中，我是唯一一个本科生。我终于有幸可以进入交通银行太原分行实习了，虽然到现在实习的时间不长，我却在这宝贵的时间里学到了好多东西，丰富并实践了大学的理论知识，同时也深感自己知识面的匮乏，鉴定了我积极学习的信念。在工作中，工作态度的转变是我学到的重要的一笔人生财富。“技术水平只能让你达到一定的层次，而为人出事的态度及对工作认真负责的态度才是提升你的真正法宝。”处长的一席话给我上了实习的第一课。在实习期间，我虚心学习，认真工作，认真完成工作任务，并与同事建立了良好的关系，得到了行里员工的一致认可。

一、实习所在分行情况

交通银行太原分行，位于太原市太原市南城区解放路111号，太原分行坚持锐意改革，开拓进取，始终以提高经营效益为中心，以建设现代化、规范化的商业银行为目标，不断进行业务手段和经营方式的创新，加强各项制度建设深化内部管理体制改革，初步建成自主经营、自负盈亏、自担风险、自求平衡、自我约束、自我发展的经营机制。太原分行连续三年被太原市委、市政府评为“先进企业”或“模范企业”，连续两年被评为“文明单位”，被省政府授予“敢为三晋先”的光荣称号。

二、具体实习工作

(一)atm机的选址

20xx年3月7日我正式到交通银行太原分行报道，开始实习，我被分到了电子银行部实习，报道第一天主要和电子银行部的各位同事相互认识了一下，和处长聊了一会，在聊的过程中才知道这位郭处长竟然和我是校友，他也是中北毕业的，可他那时不叫中北大学，叫太原机械学院。郭处长根据我的实际情况给我安排了工作，那就是自动柜员机的选址，在我之前还有一位中北大学的学生在这实习，由于业绩出色被调到了个金部信用卡营销队了。郭处长和我说了一下选址的重点主要在：大的商场，超市(美特好，山姆士)，医院，学校……

俗话说，万事开头难!第一天工作根本就摸不到头脑，无从下手。第一天工作，我把目标定位在柳巷的个大商场，首先来到了联洋百货里面，在商场里转了好长的时间，就是不敢张口，当然最后还是鼓足了勇气，找到了它办公的地方，直接找它的财务经理，因为是第一次，在加上自己是一个还没有毕业的实习生，和经理交谈的过程中难免有些紧张，最后那位经理说现在商场内没有地方，叫我留了一个联系方式，如果以后需要的话，会联系我!从那出来后我心里很复杂，在街上转了好几圈，调整了一下，最后去了贵都、铜锣湾时尚馆，铜锣湾国际，总算功夫不负有心人，到铜锣湾国际找到财务总兼郑素梅，和她谈过之后，允许交行在那放，但是要放到她商场后门，因为在她的正门已经放了两家其它银行的了，回去和处长商量后，处长认为那的客流量不是很好，最终没有放。

迈出了第一步，有了一个好的开端，我慢慢的进入了状态，在这段实习期内，先后联系了御花园时代广场、华宇国际精品、山西女子医院，人人和连锁超市，东方家园装饰材料超市，青龙电脑城、赛格数码广场、山西国体……去过重机、太钢、高新开发区……在这段时间里，不能说我走遍了太原的每个角落，但我可以说，太原的主要街道我差不多都走过。这个工作很辛苦，下公交车后，我一走就把一条街走完，每天晚上回到宿舍后，用纸一擦鼻子都是黑的……

(二)太平洋借记卡和双币卡的销售

期间进行了几次相关业务的培训，正是这些知识的培训,使我逐渐了解了金融，了解了银行，更是了解了交行。通过学习交行，使我越来越深刻地了解了交行相对于其他银行的不同之处，了解了交行为客户着想的各种业务，我想这正是可以使交行在银行业间不断壮大不断深入人心的关键所在。交行的细腻，周到，以及独到的业务，不仅使客户选择了的交行，同时也使我们非常自豪可以在这样一个蓬勃向上有活力的银行实习。有了这些对交行的了解，我们便可以代表交行去做销售工作。

面试通过后，我们每个实习生都有的任务，那就是销售出去50张借记卡(普通太平洋卡)和50张贷记卡(太平洋双币卡)，并拉来一定的存款(没有上限)，在外面选址的过程中，我把交行介绍给大家，使尽量多的人可以享受的交行优质的服务，同时也拓展客户群，为交行创收。在实习期内，我共销售出11张太平洋双币卡，和15张借记卡，这对我一个外地学生来说，确实有一定的难度，但我一直坚持着!

三、实习感受

关于实习后的感受，总的来说让我认识到经过大学四年的学习，无论专业对口与否，实习这一过程绝对是不可或缺的。进一步说，具体的工作经验对一个人的成长很重要。实际工作与在校的学习有着巨大的不同，实习可以让人深深体会到长辈们所说的从工作中再拾起书本的困难性。每天天早晨大早就要出门赶车，傍晚回学校后深感疲惫，难有精力能再静下心来读书治学。这样想来，那些能够一边工作一边学习考学的人想必有非常过人的决心和毅力。这样让我更加珍惜在学校的时光，好在我也并未虚度四年的光阴。

在实际工作中，比起在校园里更能学到如何与人相处有效沟通的正确方法和技巧。这里所说的方法和技巧并非溜须拍马、阿谀奉承的害人之道。而是作为一个刚踏入社会的人，如何在复杂的社会人际关系中处理现实和原则关系的问题。在实习工作了一段时间后，门口的保安门卫仍然没有能认出我，每次总要拦住我询问情况。遇到这样的情况该如何应对，是对他人抱怨还是耐心解释?如何与同一办公室里的男女同事相处，并听取他们的心声和工作体会?如何与部门领导顺利交谈和沟通处事?这都是可以在实际工作中学习的经验之道。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。实习中有苦有甜，平坦的大道上多个门槛是种挑战也是一种机遇，这个门槛也许是障碍，也许是通向另一个世界的门票。我十分感谢交通银行太原分行能给予我这样一个宝贵的实习机会，能让我到平时接触甚少的金融企业内部增长见识开拓眼界。在银行里要学的还有好多好多! 希望可以继续和交通银行续约工作。

**精选大学生考试中作弊检讨书范本三**

教育实习可以检验我们学到的知识，加强理论与实践的结合，进一步了解和熟悉教师的工作，加强我们的综合能力，对我们师范生来说是非常重要的，同时也是xx大学学校教育“作为公共学习使用”的具体表现。 在实习开始前，指导老师要求我们在做好知识准备的同时做好心理准备，特别注意角色转换，每个人的每一行都要按照老师的标准要求自己。我怀着希冀与期盼的心情开始了我的教育实习生活。实习生活是紧张而忙碌的，我初次品尝到了作为一名人民教师的快乐。在整个备课——上课——课后反馈的过程中，多查资料，主动向指导老师请教交流，从同学和指导老师的建议中不断提高自己。

这次实习活动的内容是授课教育活动和心理咨询工作。

课堂教学活动在xx大学附属中学举行，主要阐述心理健康教育的相关知识，以课堂教学为主，辅导课堂活动。 内容主要涉及学习注意力、情绪调节、人际关系等。 目的是让中学生了解心理健康的知识和学习，了解在生活中遇到的困惑和解决问题的能力，使他们健康快乐的学习成长起来。

心理咨询在xx中进行，来访者主要是四中学的中学生，在学校的心理咨询室接待他们，帮助他们解决面临的问题。 在这里，可以了解当前中学生在心理发展过程中的常见问题，掌握中学生心理发展的规律和特点。

通过这次实习活动，我对教师有了新的认识，有了很多体验和感想

首先，在知识素养方面。 教师应具备深入的学科专业知识、广泛的科学文化知识、丰富的教育和心理科学知识。 知识结构必须合理，当前的自然科学、社会科学和人文科学相互渗透、融合，新兴学科不断出现，仅仅理解自己的专业知识是不够的，在这一点上，我在实习中有了深刻的经验。

精深的专业知识是教师负责教学工作的基础，这要求教师切实掌握本科基础理论知识和相应的操作技能，自由使用，熟悉本科学习方法和研究方法，并具备本科相关知识。 我在这次实习中发现自己的专业知识不足，在实践方面，以前在课堂上有过试听经验，但那只是虚拟的课堂环境，要给学生讲课，就得结合学生的实际情况。 因为影响因素很多。 因此，我决定在今后的日子里不仅增强自己的教育能力，提高专业技能，而且坚持不懈地强化理论知识的学习，深化现有的知识。 只有完全系统地掌握知识，才能在教学过程中处理教材，把握教材难点，深入理解教材内容，保证教学顺利进行，使学生掌握知识、学习方法和发展能力。

广泛的科学文化知识，我们面临的学生是成长中的青少年，他们有广泛的兴趣，知识欲强。 他们要提出各种问题，教师解答和指导。 光靠本科知识是不够的。 我在教育活动时，在很多学校都没学过，没想到的问题，有时学生提出的问题我都没听说过。 教师要满足学生的知识欲望，从而给人生观以有益的启发，必须具有深刻的知识和深刻的文化基础。 因此，教师应广泛涉猎各学科知识，培养和发展自己的多方面兴趣，以“终身学习”思想意识构建自己的合理知识结构。 这样，教师就可以让学生在知识的海洋里游泳，在更广阔的空间里发展。

丰富的教育和心理科学知识，要成为合格的人民教师，就必须了解教育学、心理学知识修养，理解教育教育活动中的纪律和青少年的身心发展规律，树立科学教育思想观念，掌握有效的教育教学方法和手段。 只有具备这些条件，才能在自己的工作中不走弯路。

其次，在教师德育素养方面。 “师资培养者”决定教师不仅要对学生进行知识传授、能力培养，还要对学生进行思想道德教育。 教师道德素养的核心内容是爱岗敬业，成为教师，热爱学生，团结合作。

作为教师，只有热爱教育事业，才能搞好教育工作。 培养人是一项伟大而复杂的困难事业，教师需要强烈的工作心、责任感，一般职业意愿不够充分。 教育事业需要的是教师对他的忠诚和无私奉献精神，充分发挥自己的智慧。 其实，教师不是理想的职业，在同等待遇的情况下，比一般的行业更加疲劳，不得休息8小时以上是事实，教师必须热爱教育事业，热爱教育事业，能够摆脱名利的烦恼，坚定自己的选择，在现在的“追求经济利益最大化”环境中保持平常心、寂寞

爱学生是教师最基本的行为规范，是教师的核心内容。 只有爱学生，才能一点也不关心学生的成长，全力教育好学生。 教师对学生的爱，是学生积极行为的动力。

在教育过程中，教师的`一言一行、一举一动，对早晚在一起的学生发挥了模范作用，学生也从教师那里学到了与人接触的方法。 因此，教师必须严格规范自己，树立榜样，为学生树立榜样。

最后，在教师的能力素养方面。 教师作为现代社会的重要成员，除了具备现代人的基本能力素质，如认识能力、学习能力、交际能力、自习能力和创造能力之外，还应具备从事教师职业的特有从教能力。 我认为教师的全面服从能力主要体现在以下几点

(一)语言表达、沟通能力;。 由于语言是教师向学生传播知识的主要手段，教师对语言表达能力的要求比其他行业高。 教师使用的语言多为口头语言，准确规范、简洁生动，具有逻辑性、感染力和说服力的观点，内容充实，文章流畅，写作至少是教师对语言表达能力的要求。 除了要和学生很好地交流外，还要尊敬其他老师、领导人，要有礼貌，并且要很好地沟通，表现自己的能力。

(二)组织管理能力。 教师工作面临的对象通常是班级集团，在集团中开展共同活动，教师需要具备一定的组织管理能力。 在实习活动课程中要有效组织学生参加课程活动，控制课程规律，顺利有效地开展教学活动。

(三)临机应变能力。 认真准备课时，我们应该多加考虑。 即使假设实际教学过程中可能出现问题，课堂上也可能出现意想不到的情况，教师应有一定的应对能力，保证教学活动顺利进行。

综上所述，在这次教育实习过程中，我的收获很大。 着名教育家夸夸梅曾说过“教师是太阳下最耀眼的职业”，我在这40天的实习中感受到了作为人民教师的乐趣和荣誉。 这四十天是至今为止最充实的，最痛苦的可以说是成就感和最具挑战性的快乐时光。 这一天，我终于能做一名教师，不像我想象的那么简单，也明白了制造人类灵魂的工程师的责任感和重要性。 总之，这是对我今后工作有重要影响的一天。

最后我想感谢指导老师和指导班主任，从他们那里学到了很多东西。 我的辅导老师和辅导班主任老师给了我很大的帮助。 作为教师，他们永远是我的榜样，也是我想超越的目标。 同时，感谢我的同学和伴侣，还有初中2(1)班的全体学生，说:“老师为学生服务。 通过在学生眼中找到自己的问题，可以取得很大的进步。 ’我觉得这句话对我有益。 马上就要毕业了。 我认为我会努力履行教师应负的责任和义务。 这次教育实习活动的经验是我人生的一大财富。 要成为教师，还有很长的路要走，但我相信在未来的路上会行得通的。 不放弃，有责任，不放弃，有希望。

**精选大学生考试中作弊检讨书范本四**

我有幸参加了中国科学院研究生院研究生业余党校20xx级党的知识培训班的学习，感觉收获颇丰。这次的党课学习，不再拘泥于传统的填鸭式培训教学方式，而是采用讲座的形式、录像的形式、参观中国抗日战争纪念馆等鲜活的体验样式，使我们不仅在理论上更加了解党，了解中国历史，更在活生生的故事以及讲座人旁征博引之中切实的感受到党的伟大和它全心全意为人民的风采。党的事业是一项光荣而伟大的事业。组织上入党一生一次，思想上入党一生一世。这次的党课学习，给我留下了深刻的印象，也更加坚定了我追求共产主义理想，为党的伟大事业奉献青春的决心和信念。

下面就谈一谈我参加完这次党课学习后的几点心得。

一、对党的进一步认识。

这次的党课学习，讲座人分别来自中科院、中国人民大学、北京大学等各个单位，水平都非常高。在他们的讲座过程中，我学到了很多以前没有接触到的知识，也理清了一些原来自己对党认识中的误区。他们的精彩讲解，常常赢得阵阵掌声，不仅给我留下了深刻的印象，也使我对党的性质、纲领、任务和宗旨都有了进一步的认识。尤其是对党史和马克思主义、毛泽东思想和邓小平理论的再学习，使我更深刻的了解了中国共产党，使我更深深的感觉到，中国共产党的确是一个伟大、光荣、优秀的党。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。这是中国共产党章程从党的阶级性和先进性，党的根本宗旨，党的地位和作用等方面对党的性质的概括。从这之中，以及党课上生动的讲解之中，我切实感受到，中国共产党是中国最广大人民根本利益的代表，它始终坚持人民的利益高于一切，它始终把全心全意为人民服务，立党为公，执政为民作为同其他一切剥削阶级政党的根本区别。它始终把人民的利益放在首位，是一个真正为人民利益服务的党。

毛泽东思想是马克思列宁主义在中国的运用和发展，是被实践证明了的关于中国革命和建设的正确的政治原则和经验总结，实现了马克思主义同中国实际相结合的第一次历史飞跃。而改革开放二十年间，我们党在理论上取得的最大的收获，就是在马克思主义基本原理于中国实际相结合的第二次历史性飞跃中，创立了邓小平理论。之后，xx大修改的党章中又明确提出，中国共产党以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。这是我们党付出了巨大努力获得的极为珍贵的精神财富，是我们党和人民进行新的历史创造的科学总结，是中华民族振兴发展的强大的精神支柱。

二、对中国国情的进一步认识

中国是一个有着上下五千年历史地国家，是一个人口众多、资源丰富、不断发展着的发展中国家。可以说，从中华人民共和国的建立，到改革开放，到现在的现代化建设，中国每一步的发展，都是与党的领导分不开的。对中国国情的进一步了解，也就是对党领导中国建设的进一步了解。

中国共产党是中国社会主义事业的领导核心，没有共产党就没有新中国。中国近一百多年来的历史标明，许多革命先驱，许多政党和政治派别，都没有找到国家振兴和民族解放的出路。夺取政权需要党的领导，社会主义建设同样需要党的领导。正如在党的xx大报告中曾说的，高举邓小平理论的伟大旗帜，把我们的事业全面推向21世纪，关键在于坚持、加强和改善党的领导。只有坚持党的领导，才能始终保证社会主义现代化建设的正确方向;只有坚持党的领导，才能保证中国人民生活水平，是适应中国国情的正确选择。

三、端正入党动机

这次的党课学习，不仅使我对中国共产党有了进一步的认识与了解，更使我的心灵受到了强烈的震撼。正如讲座老师说的，入党不是要为了将来有份好工作，不是为了炫耀自己比别人有多么优秀，而是一项光荣而崇高的政治选择。入党，就是选择了全心全意为人民服务，就是选择了终身为这一目标奋斗着，实践着。这次的党课学习，端正了我的入党动机，也更加坚定了自己追求党组织，早日加入这一伟大的党的决心。

作为一名普通的学生，一名入党的积极分子，我要胸怀共产主义远大的理想，贯彻党的各项方针，为党的事业奉献终身，为共产主义事业奋斗终身。共产主义远大理想，是无产阶级政治立场和世界观在奋斗目标上的集中体现，是共产党人终身所信仰、所向往、所执著追求的最高价值目标，是支配共产党员思想和行动的强大的精神支柱。因此，要成为一名合格的共产党员，就要树立共产主义远大理想，坚定共产主义信念，端正入党动机，在思想上，保持和党的目标高度一致。

四、入党从自身做起

最后一次的党课学习，也就是党课结业式上，许多同学都到台前谈了自己的党课学习体会，更谈到了自己在今后工作生活中的努力方向，使我深受触动。我们不仅要做到思想上入党，更要在实际行动中有所体现。因此，在今后的生活工作中，我要努力做到以下几点：

1、不断加强自己的政治理论学习，提高自己的政治觉悟、思想水平，积极与周围党员就党的理论进行讨论、学习。

2、经常主动向党组织汇报自己的思想、学习、工作和有关的问题，主动和入党联系人进行交流，使自己更快的进步，也使党组织时刻了解自己的发展情况。

3、在平时的工作中勤奋努力，积极进步，不断提高业务水平，努力钻研专业知识。

**精选大学生考试中作弊检讨书范本五**

一、实习目的

1、了解实习企业的基本情况及市场营销战略，掌握市场营销战略的制定原则和方法及管理过程;

2、分析实习企业的市场营销环境，包括微观环境分析和宏观环境分析;

3、通过对实习企业营销调研与市场信息系统进行分析，掌握市场调查，市场预测及市场营销信息系统的实际运用方法;

4、了解实习企业的市场营销策略，具体掌握产品策略、定价策略、分销策略、促销策略在实习企业中的具体操作过程;

5、了解实习企业营销企划的基本过程和基本内容。

二、实习内容

实习的内容主要是销售保健品，学习公司的企业文化、销售技巧、团队协作精神等各方面的知识。凭着对本公司产品的了解和与其它公司产品的对比，突出本公司产品的优点和公司的良好信誉，积极开拓客户源，向顾客推销产品，并尽量推销系列产品，完成公司分配的任务。

三、实习总结或体会

20xx年3月25日到4月30日，我在北京东方红航天生物技术有限公司进行了为期一个月的实习。这期间公司的同事给予了我热情的指导和帮助，而我也虚心向他们请教学习，把大学所学的知识加以运用，在理论运用于实践的同时，也在实践中更加深刻地理解了以前没有理解透彻的知识。经过这些天的实习，我对公司也有了更深刻的了解，也初步熟悉了销售员的操作步骤。更重要的是，这是我踏入社会的第一步，虽然只有一个月的时间，但是也让我看到了自己的很多欠缺，让我深知出身社会，还需要很多学校里学不到的能力。

首先简单介绍一下我的实习单位：本公司位于北京中关村高新科技园区，主要从事具有航天生物技术特色的现代生物制药、保健食品和健康用品的研发、生产、销售与服务。本公司本着始终贯彻执行“擎起航天生物大旗，致力民族高新科技产业”为企业宗旨。公司本着“以人为本、德才兼备、以德为先”的原则，创造“人和”的人文环境，构建了一支管理、生产、研发、销售及服务的精英团队，为东方红公司未来的发展奠定了坚实的基础。公司十分注重人才的培养及团队建设，“广纳人才、培养人才、善用人才、善待人才”的人力资源策略，为公司吸纳了一批年轻有为的技术骨干和营销精英;“乐观、积极、学习、合作”的良好氛围，为每一位员工提供了理想的事业舞台;优厚的薪酬福利待遇及丰富多彩的企业文化活动，充分体现了公司于员工共同成长的企业内涵。 这公司的经营理念是：质量和服务是经营的重中之重、把顾客放在第一位。由于有良好的质量加服务，本公司已建立了良好的业务关系。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等尤其是心理承受能力。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的!在这一个多月里我还是有不少的收获。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决的。

**精选大学生考试中作弊检讨书范本六**

书香万卷，那些长长短短的词句，终究是听过千万遍的经验。路远万千，那些明媚鲜研，最终也只留悠悠一叹。回忆如暮，淡泊如素，如听闻的呓语，把冷月寂然轻诉。

都说“读万卷书，行万里路。”实习是每一个大学生必经的一段经历，它使我们在实践中了解社会，巩固知识。实习又是对每一位大学生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，提升我们的业务水平，教会我们与人相处的技巧，培养我们团队协作精神，锻炼我们待人处事的能力。实习在帮助我们应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此学校给予了高度的重视。通过生产实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而让我们缩短从校园走向社会的心理适应期。

我的生产实习共分为两个阶段。第一阶段在xx省中小企业人力资源服务中心进行为期x个月的实习。首先简单介绍一下我的实习单位：这是政府扶持、促进中小企业发展和向政府反映中小企业呼声的桥梁与纽带，与其他依法设立的各类中小企业专业服务组织和社会中介机构互为补充、相互支持、协调发展，是xx省中小企业服务体系的核心机构。在这里的实习只有x个月，我主要负责为人员职称评定表加盖公章，整理考试人员资料。

从最初盖的公章有重影，到现在的干净利落，我想，我们学到的不仅仅是如何盖好公章，还有如何对待日复一日枯燥的工作，调节自己身理和心理的不适。以后无论从事何种职业，都各有各的辛苦，学会调节，才能更好的工作与生活。后x个周，主要就是学习《人才服务手册》，整理考试人员资料。短短的一个月，我明白了xx省中小企业人力资源服务中心工作内容的繁琐，明白了部门是如何进行内部管理的，自己如何与其他智能部分合作协同更好地实施上级的政策。以小窥大，以此及彼，便可以了解到中央政府怎样运用一级一级的权利机关，怎样搭建一个完善的管理架构以保证整个国家有序的运行。

第二阶段是在xx有限公司实习。xx有限公司成立于20xx年。公司于20xx年x月xx日在全国中小企业股份转让系统正式挂牌。与前一阶段事业单位的工作不同，xx公司每天都很繁忙，在实习期间，我主要负责为前来办理业务的人员抽号，引导他们到相应窗口办理业务。指导客户填写表格，解答他们的疑问。收集客户资料，为客户提供正确的投资建议。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在这里工作，仅仅有专业知识是不够的，还需要“耳听八方，眼观六路”，时刻保持高度警惕的工作状态，为客户提供最优质的服务。

在服务中心的工作，让我学到了如何与人交往，也学到了怎样把一件简单的工作做好。在xx公司的实习，提高了我的专业知识技能，也锻炼了我的自学能力，教会了我如何收集重要客户信息。通过这些工作，我从中学到了许多新的知识与技能，同时提高了我对已有知识的运用能力。

岁月如歌，倚门回唱，指缝间匆匆漏走的时光，点点散落在未明的尘世。看不透几许未艳而枯的苞蕊，道不明几声如歌如泣的回环，缝隙斜阳静成灰，浮华如斯东逝水。x个周的时光匆匆又匆匆，却让我获益匪浅。时光飞逝，为期x周的生产实习生活已经结束了，在这一段美好的时光里，我接受了很多的锻炼，更为重要的是，我从中学到了许多书本上没有的知识。

首先，要牢固树立“六种意识”，即出门在外的安全意识，服从管理的纪律意识，珍惜生产实习的机遇意识，吃苦耐劳的锻炼意识，团结努力的合作意识，热情大方的的形象意识。这六种意识是保证我们顺利完成实习的前提条件。虚心学习的态度，是这次实习的思想基础。对于我们这些在校大学生来说，有很多东西等着我们去学习，在我们的身上还有很多不足和缺点，需要在实践中予以克服。因此我们必须做到勤于学习、善于学习。遇到不懂的地方，要多问，多请示，不可乱作主，想当然。不该问的坚决不问，不该说的坚决不说。只有认真落实安排，严格遵守纪律，才能扎实完成任务，全面提高自身素质，为更好的服务社会打下基础。

其次，“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实习后才深刻体会到这句话的含义。把工作学习化，学习工作化，打破学习与工作的严格界限，将二者融为一体，从而利用一切机会最大限度地扩大学习成果，并在第一时间将学习成果应用到工作实践中去。这次实践中，我体会最深的，就是“干中学”和“学中干”是我们每个人操作最简便、时间最充裕、成效最显著、素材最鲜活的学习方法。同时在这次实践中也让我明白了我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到难题，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰。

第三，要善于沟通。沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。要建立和谐的人际关系网络，和谐的人际关系是我们开展工作的助推器。而这些，都要自己主动去做。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。凡事都要虚心，懂礼貌，学会如何待人接物。实习中，为前来办理业务的人员提供帮助、值班时跟来访人员的交谈、与同事的交流，这一切的一切都能够锻炼我们的交流能力，使我的沟通能力得到进一步的提高。在这x个周的实习生活中，我与各位前辈以及同事们的关系是十分融洽的，他们给予了我热情的指导，可以说没有他们的指导和帮助，我很难完成平时的工作。在此我向他们表示由衷的感谢。

第四，在一个新的工作岗位上，必须懂得“六个做到”：

(1)做到快速适应，熟悉所在部门单位的人员，适应新工作的流程，了解自己的工作内容。

(2)从小事做起，哪怕是打扫卫生、装订档案、加盖公章、整理资料的工作，也是对我们的一种锻炼。

(3)积极主动，能争取到xx省中小企业人力资源服务中心实习是很难得的机会，我们应该珍惜每一次工作的机会，积极主动承担自己的工作任务。

(4)学有所思，实习如果只是一味的鹦鹉学舌，把本职工作做好，而没有思考为什么要做，或者有没有其他的方法可以使工作做得更好，那么这次实习的收获就会大打折扣。“学而不思则罔，思而不学则殆。”对我们大学生来说，所有岗位的工作都是一个学习的机会，平时只能从他人那里获取一个岗位的信息，现在就是一个切身体验不同工作岗位的机会，所以我们需要学习的东西还有很多，平时的工作就是学习的最好机会，我们要善于学习，善于思考。

(5)深入基层，深入到我们最想了解的客户身边，了解他们的偏好，了解他们的需求，为他们提供最适合他们的投资建议，这样不仅能提高我们的服务水平，还能提升我们的人际交往能力。

(6)学有所悟，学习知识的同时，我们还要有一些自己的感悟，在与他人交流中得到升华。实习之后的所感所悟，需要我们把心中所想写为文字，化为实际行动，真正体会到生产实习的意义。

最后，在实习动员会上，老师说过“读万卷书，行万里路”，暑期生产实习就是我们“行万里路”的时候。在“路”上，我们要时刻问问自己，能不能做到以下五点，即提笔能写、开口能说、有事能办、问策能对、无事能想。这不仅是实习期间的要求，无论以后我们处于何种岗位，这都应该是我们工作的基本要求。通过这次见实习，我们在这五个方面的能力已经有所提升。即使以后走出校园走进社会，我们也会以这五个标准来严格要求自己的。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实习，还是一次人生经历，是一生中宝贵的财富。虽说生产实习中收获颇丰，但同时也看到了自身还存在着不少问题。第一，专业知识欠缺，学习涉及的面太窄，学到的知识太单一，没有形成一个很好的体系。明显感觉到“书到用时方恨少”。第二，联系实际的能力太差，学到的知识不能运用到实践中去，依然停留在“纸上谈兵”的阶段。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。第三，对社会交际礼仪，待人接物等方面的能力还有待加强。古人说：“人无礼则不立，事无礼则不成，国无礼则不宁。”一个人不学“礼”、不懂“礼”，缺少社会礼仪知识和规范意识，就不能在社会上立身。在今后的工作和学习中，我一定要加强对这些方面的训练。

感谢学校给我们提供这么一次接触政府机关单位，了解事业单位工作流程的机会。还有进入xx公司，将理论联系实际的机会。同时也让我们锻炼了自己，看到了自身存在的不足。今后，我要参加更多的社会实践，弥补自身存在的缺陷，磨炼自己的同时也让自己不断地成长。

微风细卷，时光浅白。其实，看惯了夏衰秋来，本应淡对花落花开。一个月的时间悄悄流逝，转眼又到了分别的时候。“千里之行，始于足下”，这x个周短暂而又充实的实习，是我人生的一段重要经历和一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有很大帮助，是我走向社会的桥梁和过渡。在这里学到的一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。读万卷书，不如行万里路。未来的人生路还很长，但我相信这次经历对我以后人生路的选择，会有很大的帮助。

书香万卷，那些长长短短的词句，是多少人用亲身实践换来的经验。路远万千，那些明媚鲜研，成为生命中最辉煌的悠悠一叹。少年不管，光阴如箭，因循不觉韶光换。读过太多书，走过太多路，恍惚中，看见那么多背影渐行渐远，才惊觉，指缝太宽，时光太瘦。珍惜每一次经历，让他们划下浓墨重彩的一笔。

**精选大学生考试中作弊检讨书范本七**

金工实习，大家都期盼着它的到来，期盼在学习，偷懒去享受一下工厂生活。难而，实习后，我觉得实习生活和以前想象的不一样了，实习不是一件简单的事，并不是我们的假期，不是一件轻松的事，而是一件劳心劳力的事。在这个短暂的一个星期内，我学到许多在课堂里无法学到的东西，并在意志品质上得到了锻炼。

时光匆匆，岁月流梭!

转眼为期一周的金工实习结束了。在实习期间虽然很累、很苦，但我却感到很快乐!因为我们在学到了作为一名钳工所必备的知识的同时还锻炼了自己的动手能力。

我们实习的第一天看了有关金工实习的知识和金工实习过程中的注意事项的碟片。这是作为学生的我们第一次进入工厂当令人尊敬的工人，也是第一次到每一个工科学子一试身手的实习基地。我怎么会不激动万分呢?

一个星期，短短的一个星期，对我们这些非机械专业的工科学生来说，也是特别的宝贵。因为这是一次理论与实践相结合的绝好机会，又将全面地检验我们的知识水平。

金工实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，十分重要的也特别有意义的实习课。金工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。

通过碟片的演示和老师的讲解。我终于明白了什么是钳工。同时也懂得了为什么有人说“当钳工是最累的!”

钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。

第一天，来到车间，听完老师的.要求，也看了黑板上那看似简简单单的图样，我们便开始了我们的实习。首先是把在铁块上量好尺寸并画线，画线，这工作可马虎不得，一旦画错便会使自己的零件不合尺寸，还好听了老师说的注意事项，我按老师所说的，稍微把尺寸画大了一点。接着，便是令我一生难以忘怀的锯削了。我原先以为锯锯子嘛，就那么来回拖啊拖，没什么大不了的，小事一桩。但事实上锯锯子，也是讲究诀窍的，锯锯子并不是一定都会累得两手发麻，两眼发慌的，我们首先要调节好锯口的方向，根据锯口的方向使力，起锯时应该以左手拇指靠住锯条，以防止锯条横向滑动，右手稳推手柄，锯条应该与工件倾斜一个锯角，约10度~15度，起锯角过大锯齿易崩碎，起锯角过小，锯齿不易切入，还有可能打滑，损坏工件表面，起锯时锯弓往复程要短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，返回时锯条从工件上轻轻的滑过。往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。还可加少量机油。锯完了，还得锉削，锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要掌握方法，同样不难了。

首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。

接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹等。虽然不是很标准，但却是我们汗水的结晶，是我们两天来奋斗的结果

钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到中午时，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，他也是满头的汗水，气喘呼呼的，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己的加工成果，我们最想说的就是感谢指导我们的老师了。

第二项，车削加工——也是我们此次金工实习的重点。

车削加工所用的刀具有：车刀、镗刀、钻头、铰刀、滚花刀以及成形刀等。车削加工时，工件的旋转运动为主的运动、刀具相对工件的横向或纵向移动为进给运动。

而车工又是机械加工中最常用的工种，无论是在成批大量生产，还是在单件小批生产以及机械维修等方面，车削加工都占有十分重要的地位。

车削加工首先是要安装刀具，安装刀具应该注意的是：

1)刀尖对准尾座顶尖，确保刀尖与车轴线等高。刀杆应该与工作轴线垂直。

2)刀头伸出长度小于刀具厚度的两倍，防止车削时振动。

3)刀具应该垫好、放正、夹牢。

4)装好工件和刀具后，检查加工极限位置是否干涉、碰撞。

5)拆卸刀具和切削加工时，切记先锁紧方刀架。

安装完刀并对好刀后，就开始进行车削加工了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！