# 202\_年勤方面的个人总结 生活方面的个人总结(模板20篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-01-07

*总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。勤方面的个人总结篇一咱们就从这张图...*

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**勤方面的个人总结篇一**

咱们就从这张图说起吧！

多么可爱的一对儿啊~，当时看着觉得特可爱，就从某人那抢过来了，既然你不用，那我用！嘿嘿~恩，你都去了好久了，9天了，近段时期个人总结。。想你了！有时候看到你的犹豫，你的迷惘，你的无助，我自己也觉得很过意不去。光着急却也帮不上什么。亲爱的，加油！你可以的~我会在这为你默默祝福，然后祈祷你快回来的！

这个博客，说真的，又好久没有更新了。其实，一直想写点什么的，比如，关于我的暑期社会实践。当时，也没想就在大一做掉的，后来，有同学叫了我，经过考虑，觉得也不错，那就在大一做好算了。现在，完成了，真是感慨万分呐！

10号回到杭州，在高沙社区站等同学来接我。走进旅馆，坐了两床的人。还有同学没有到的，怎么看怎么觉得有种长征胜利会师的感觉。大家那鼓劲，也真是相当不错的~也正是因为大家有热情在，所以，这么“千里迢迢”地赶来，照样干劲十足！

第一天去了杭电拍了照，算是出征仪式了。好可爱的，代理队长要求大家“开花”，好吧，后排的同学个个做花朵状，呵呵~然后12个人分两队，去了江干区和下城区发问卷。我留在了江干区，因为第一天，我相当有激情，效率很高，一个小时做了11张，不错不错。接下来的两天以分析问卷为主，这文活，自然我又逃不掉了。

印象最深的是去杭州最最繁忙的十字路口站岗。记得那天，我特兴奋，前一天和队长争取去站岗的机会。16号下午1：30多一点点的时候，就和大部队去了凤起路中和路路口，那个人流量、车流量啊~那天还正好穿着世博文化衫，海宝，嘿嘿~然后，交警给我们的`帽子又正好是世博志愿者的，好配勒！有人还特意朝我看看呢。虽然足足站了一个半小时，回到旅馆腿已经很酸了，但我们依旧乐在其中，哈哈，过瘾！我还碰上了一对外国夫妇呢，那女的后来还跟我用中文说“谢谢”呢~嘿嘿。

17号，也是跑出去的活--去杭图(杭州图书馆)。我不知道为什么，特想出去跑跑，于是前一晚很积极地报名要出去。于是，那天很早地起床，和其余4个同学坐b1出去，结果从那时起就开始发生悲剧。第一次，钱包被偷了。哭啊没用了！真是倒霉啊~这么想出去，结果钱包啊不要我了，跟别人跑了。

后来就是乘着还留在杭州，补办身份证，银行卡。又被我意外地发现一悲剧。学校在我的户口迁移登记的时候，把我的姓都弄错了，这么重要的东西，都搞错了！害的我补卡时特麻烦，到处要开证明！我很无奈，哎。咱这爹都被人家硬生生地给换了。还好，在杭州的时候改回来了，但下次去学校了还要去确认一下，我怕这派出所改了，学校还没改回来，那我不成了没身份的人了。那就真要悲剧了！其实回来补农行卡的时候就是这样，银行里按我的身份证号根本查不到人！哎。大家不愿承认我，悲了。

20号回的家，被妈妈狠狠地“教育”了。最后，爸妈一致意见是：“吃一堑长一智，买个教训”还好，我“坚强”地没落泪！这个事咱告一段落。

恩，好了，打字打累了。收！继续看似忙碌实则空虚的暑期生活~。

**勤方面的个人总结篇二**

还记得刚踏入这所大学校园，对一切都充满新奇。积极参加各项活动，加入社团，尽情地体验这种渴望已久的生活，充满着活力。带着这份激情与活力我度过了大学四年。大学自由的生活方式和高中填鸭式的生活方式有着很大的区别，大多数的时间都需要自己去安排，这也需要自己用一段时间去适应。大学四年里，我合理地安排自己的生活，并且注重自己各方面的发展。

一、在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我喜欢真诚、友好地对待每个人，微笑着度过生活的每一天。因为我相信付出了多少就会得到多少，人是感情动物，人与人的相处是相互的。所以一直以来与同学的相处都非常融洽。四年中我积极参加学校组织的活动，踊跃参与社会实践活动，并在实践中学到了一些课本上学不到的知识，在生活上我勤俭节约，并主动帮助身边有困难的同学。由于我出生农村家庭，因此更懂得珍惜生活。我会利用业余时间勤工助学来填补自己的生活费用。我曾在学校电教中心勤工助学，不仅学到了好多数码知识而且也锻炼了我的协作能力；利用五一、国庆长假帮助中学生辅导功课；星期天还在学校机房帮助学弟、学妹解决计算机方面的一些疑难问题。

二、在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他同学出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。曾在“听雨轩”文学社担任编辑，和其它同学一起出版了听雨轩文学刊物，并且还会组织一些活动。在学校电教中心工作期间，踏踏实实，勤勤恳恳，出色地完成工作，并且和老师、同学建立了深厚的感情。

三、在思想品德上，有着良好道德修养，坚定的政治方向，并且积极地向党组织靠拢，参加了入党积极分子的培训，且取得了结业证书。我积极要求上进，主动投身于理论文件讲话的学习，时刻以一名党员的标准来要求和衡量自己。在平时的学习中，我深深地体会到，共产主义人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自己的主观世界。我遵纪守法，爱护公共财产，关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。并且认真学习马列主义，毛泽东思想和邓小平理论以及三个代表重要思想，体味其内涵。

四、在学习上，我从不放弃自己的专业知识。认真学习计算机的理论知识，并且注重培养自己的动手操作能力。能够懂得c、java等一些编程语言，并能进行基本的编程；熟练掌握office办公软件，并且经常帮助老师处理材料；能够巧妙地利用ppt制作精美的课件和演示文稿；也利用业余时间学习了一些应用软件，photoshop、dreamweaver等，并能制作简单网页。经过自己的刻苦学习，获得了“计算机三级”证书和“网络管理员”证书。每学期都获得了专业奖学金，并且获得“系三好学生”的荣誉称号。对于其它科目的学习也从不放弃，平时注重英语口语的练习，并取得大学英语六级420分的成绩。在学习专业知识之余我也喜欢欣赏文学作品，我会在忙碌的生活中看一些名人名著和杂志书刊来缓解压力，并且提高自己的文化素养。偶尔还会发表一些网络文学作品。

我相信“没有目标就等于失去了方向”。特别是在大学这样自主性非常强的生活中，这种计划性显得尤为重要。我是一个计划性比较强的人，在每一阶段我会给自己定一个目标，并且一定会朝着这个目标努力奋斗，最终实现，那么这时也便尝到成功的喜悦。在每一个目标完成之后，我会适时地给自己一点小小的奖励。买一件渴望已久的东西，或者是和几个同学到饭店去吃一顿。因为当老师是曾经的一个梦想，所以为了实现它也为了增加就业的渠道，我开始考教师资格证书：从考普通话到培训教育学和心理学，并且通过考试，再到通过说课，这是一个长期的过程，因为心中有了这个目标，我努力奋斗，终于一步步顺利通过。

大学是人生当中的一个转折点，经过大学四年的生活，我变的更加成熟更加睿智，大学生活培养了我的互助合作的能力，锻炼了我的意志，也陶冶了我的情操。大学这四年是充实的四年，我想这在我以后的工作生活中，一定是一笔宝贵的财富，我会美美地珍藏着。

毕业在即，回首四年的学习生活，我也深深地体会到了学院老师、领导为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意！再回首，四年前的我已经不再拥有，再回首，我已经走过四年大学生活，再回首，我的同学们都已经纷纷走上社会，再也找不回从前的我们了！伤感，是我们现在的主旋律，不过这些都不是最重要的，前程，我们都在为前程各奔东西，从此以后，我们就很难再看到曾经的我们，也看不到一起聚会时的我们了。也许二十年以后，我们会有很大的成功者，也会有失败者，但是我们没有去拼搏，怎么会知道！我的大学生活！

**勤方面的个人总结篇三**

”这不是一种悲哀?回头望去，军训操场上依旧尘土飞扬。那里，有我们的苦与乐，有我们的泪与笑，载满了我们成功，回荡着我们的歌声。每一片土地上都洒下了我们的汗水，我们的付出，同时也在收获着。

军训过了，它给我们的\'挑战也过了，然而真正的较量还没开始。大学比军训更加残酷，然而我相信，在今后的日子里，我们不会畏惧，定会一路披荆斩棘，所向披靡!军训让我们脱胎换骨，给我我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去独立迎接大学生活中的大风大浪!

**勤方面的个人总结篇四**

为确保区、乡镇、村换届工作顺利开展，努力营造和谐稳定、风清气正的换届环境，防城区多措并举严肃换届纪律工作。

一是强化学习宣传，提高思想认识。采取层层召开会议开展纪律教育;充分利用党员干部培训网、报纸等媒体宣传严肃换届纪律的有关规定。组织各级干部认真学习干部选拔任用和换届选举工作的政策法规、纪律要求等，引导干部增强纪律观念，筑牢纪律防线。

二是开展警示教育，增强自律意识。将中纪委、中组部、自治区等严肃换届纪律文件印发至全区副科级以上领导干部手中，进一步教育广大党员干部深刻认识到换届的重要性和严肃性。

三是签订承诺书，严格落实责任。制定了统一的党员干部严守换届纪律承诺书，组织全区副科级以上干部进行严守换届选举纪律公开承诺，同时，领导干部签订“严守换届纪律，杜绝违纪行为”承诺书，承诺书签订率达到了100%，做到了责任落实到位。

四是开展谈心谈话，确保干部思想稳定。采取下基层访谈、主动约谈、分类座谈等形式，深入各地各单位进行谈心谈话，提出严格遵守换届纪律、认真履行职责提出要求，同时了解思想情况，掌握思想动态，加强思想沟通，提前做好深入细致的思想工作，为换届打下坚实的思想基础。

五是加强监督检查，杜绝违纪行为。区纪委和区委组织分别设立换届专用举报电话，进一步畅通了群众举报渠道，及时受理反映违反换届纪律的问题，同时组成专项督查工作组对各地各单位进行定期不定期督查。

**勤方面的个人总结篇五**

学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。同时我也明白了一个道理——“山外有山、人外有人”，所以不能满足于现状，应该时刻鞭策自己努力奋进，不断学习新的知识，才不会故步自封。对于我们安全工程专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。放假的时候曾到工程实地进行过实践，让我更加深入的了解我所学习的专业。实践期间，我学到了许多在书本上没有的知识，让我对这个专业产生更为浓厚的兴趣。对于我自己能力的提高也有帮助，锻炼了我全方面的能力，让我对自己更有信心。

在生活中，大学时期的校园生活是丰富多彩的，刚进校门时，校园里就贴满了招生的广告和五花八门的社团，你可以根据自己的性格爱好参加。那时，我也积极参加过两个社团，并进行了一些活动。还参加过过许多学校举办的舞会，和同学去舞蹈协会学习跳舞，这些经历最大的收获就是让我的身心时刻保持愉快，可以认识新的同学，开阔自己的视野，学习别人的长处。同时，我还曾带过几次家教，参加过社会实践活动，为tcl和创维电视做促销员，这些活动都极大的丰富了我的生活，让我在自力更生的同时，体会到了赚钱的不易，更能理解父母辛苦供我上大学的艰难。如果说大学生活给了我什么的话，那就是友谊和经历。友谊让我有了很多新的朋友，经历让我的思维灵活，可以从多种角度考虑问题。为以后的漫长人生路做好了铺垫。

在思想上，我经历了很大的转变。高中时期是为了准备高考，而进入大学，就进入了一个自由、无拘束的天地，没有人管你，你必须有高度的自我约束力，工作总结。做到自律、自学、自省。我从一开始的散漫自由渐渐转变的自律、自学。在思想上端正态度，树立人生目标、学习目标。

在工作上，我担任班级学习委员，还担任学生处勤工助学助理员，我会努力配合干部把班里的、学生处勤工助学工作做好，有需要我帮忙的地方我也会竭尽全力。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

总结四年大学生活，有几点体会写出来，和大家一起，共勉：

1、自我尊重。

一般说来，这是容易理解的，但是在我们做事的时候往往难以每次都真正实施。自我尊重，还要自我包装，注意自己的外观形象，让别人尊重自己其实是一种更高的自我尊重。

2、坚持正直。

的确，这个社会有很多让人不满意的地方，尤其是当你真正步入社会做点事情的时候。有句话叫做：“你可以不诚实，但是不可以不保持正直”恰到好处的为我们提供了解决这个问题的一个很好的原则。诚实固然是一种很好的品质，然而在面对一个经常不诚实的对象时就另当别论了，不然就会吃亏。在个人生活当中，诚实自然是莫高于此的。然而，我们处事或生活过程中，正直才是可以永远坚持的。

3、为别人着想。

现在的社会需要合作，需要团队，忘记了队友的利益很多时候就等同于忽略了自己的利益。利他在竞争过程中往往转换为了利己，因为对方获利了，他必有成功的道理，这些恰恰给了自己一个弥补缺失的机会，为以后获取更多的收获奠定基础。在学习工作过程中不应忘记了给你的竞争对手一些力所能及的帮助，协助对方实现他们的目标。

4、适应环境。

现在社会，是一个飞速变化的社会，一个激烈竞争的社会，适者生存在这里无需用语言来解释。让自己适应环境，让环境接纳自己是我们跳进这个社会圈首先必须学会的。然而，很多人都还没有意识到这一点，抱怨高考失利，抱怨周围的同学，抱怨周围没有好的学习环境，学习气氛，整天在那里干些不愿意干的事情，甚至做一些消极的事情，浪费了自己宝贵的青春又一无所获。人活着应该要有一种精神：面对现实，接受现实，改变现实。当我们走上社会，我们和一个初中毕业的打工者一样，都是出卖劳动力，很多方面我们甚至都赶不上他们，这就需要我们阁下自己的“尊贵”地位，从基层干起，从点点滴滴干起，这样才能真正体现受教育的价值！

5、决心、雄心和恒心。

一个真正优秀的大学生应该保持雄心，罗曼蒂克式的雄心！在现实的前面还要放好雄心的位置，无论现实多么残酷都不应该散尽雄心，任何时候都对自己的努力满意，保持微笑。在雄心规划下的目标，计划可以作为激励的一个来源，引领困境前行！执着是一个人最难得的品质，扬弃急功近利和浮躁的心，经久必成！有了雄心，决心，我们所需要的就只是是默默无闻，持之以恒的按计划做好手头的每一件事情了。

大学象一座宝矿山，想挖到宝藏的人总会不断的付出，从而不断的采挖、收获。我是个比较执着的人，一旦认定了的就一定要坚持实现。挫折也好，苦闷也好，都是人生必须经历的，没有谁能够逃脱，没有痛苦就没有新生，就没有更高层次的解脱，也就成不了一个完整的人，可以说正是挫折与苦闷造就了世间不朽的伟人。我不期望成为一个“伟人”，但是渴望自己能够不断进步，成为一个完整的人。

**勤方面的个人总结篇六**

咬指甲并不是小孩的专利,很多成人也会咬指甲的经历。在心理学上来说,其实啃咬指甲,有时反映出一种心理情绪。往往与情绪紧张、抑郁、沮丧、自卑感、敌对感等情绪有关。

我们在不经意间咬指甲,如果有意识的注意一下,就会知道,一般来说我们都是在紧张焦虑的情绪状态之下,不由自主的去咬指甲。也就是说,我们咬指甲,是因为我们有压力,通过咬指甲来放松压力,同时我们考虑一些难以决择的问题时,也会咬指甲。

心理学家认为,咬指甲来缓解压力是由于在小时候这种行为被强烈的提醒,来源于父母强烈的提醒,“咬指甲”这个行为,可能反倒被保留下来,甚至越演越厉害,那么慢慢这个行为就成了这个孩子一个固定的情绪的一个释放和一个关系的再现。惩罚也可以强化,一个孩子因为一件事情被骂被打,这可能是一种强化,这种强化就会让他这个行为变本加厉。这种行为可能延续到成年。

咬指甲易混淆的症状,咬指甲是主要行为表现,须注意是否同时伴随有焦虑症、多动症及其他行为问题。

孩子表现为反复咬指甲。轻者仅啃咬指甲,严重者可将每个指甲咬坏,甚至咬坏指甲周围的皮肤,少数小儿还咬脚趾甲。部分儿童常伴有其他行为问题,如睡眠障碍、多动、焦虑、紧张不安、抽动障碍、吸吮手指、挖鼻孔等。症状顽固者夜间也出现咬指甲行为。

3.1、口欲期没有得到满足。所谓口欲期,即孩子1.5岁前的这一段时期,这时孩子的心理能量集中在口部,吮吸和撕咬既能给他们带来快乐,也是他们探索世界的方式。可以说,他们一旦对某一物品产生兴趣,很容易会用嘴或牙齿去“探索”、去感受它们。

此外,这一时期,孩子最重要的活动是吮吸妈妈的乳房,这既满足了他们的饮食需要,也满足了他们的情感需要,因这是这一阶段他们与妈妈建立情感联系的最重要方式。如果因为种种原因,一个婴儿亲近妈妈乳房的机会太少,他也容易执着吮吸和撕咬。

3.2、攻击欲望被压抑。牙齿和指甲是人类体表最坚硬的部分,而对一个孩子来讲,它们则是他最有力的攻击武器。那么,一个孩子热衷于牙齿和指甲相互撕咬的活动,这是不是有强烈的象征含义呢?精神分析学派的心理专家倾向于认为,咬指甲这样的行为,既意味着一个人将攻击转向自身,也可以说,是一个人主动毁掉自己最具攻击力的武器。

1、一般疗法，家长首先应认识到这是一种病症,单纯地采取打骂或惩罚非但无益,反而会使病情加重。其次,要积极寻找引起紧张和忧虑的因素,并及时改善儿童的生活环境,培养健康的生活习惯。此外,应给孩子定期修剪指甲,防止指甲感染和表皮损伤。

2、心理疗法，主要采用行为限制和正面引导。所谓行为限制,即当幼儿咬指甲时,父母应耐心地教他把手指慢慢地从嘴里移开,并用微笑、点头或夸奖的口吻表示赞允,通过一件有意义的事或玩具,以分散孩子的注意力。正面引导,则是对合作的年长儿讲清道理,使其意识到咬指甲是一种行为偏离和咬指甲的危害性,只要通过自己的努力是完全可以纠正的。

咬指甲癖的治疗不是一朝一夕就能见效的,矫治过程需要较长的时间,故家长不但自己要有信心,而且还要增强患儿的信心。采取父母监督和孩子自我监督相结合的方法,只要坚持一段时间,就能戒除咬指甲癖这一行为偏离。

会影响心理健康,小孩在咬指甲的时候总会受到父母的批评和训斥,但是不咬指甲的话,自己又控制不住,总会在不知不觉中又咬了,这样孩子虽然知道自己的行为不对但又控制不住,影响心理健康。

感染疾病,人的手接触外界最多,特别是孩子,出于好奇,总喜欢这儿摸摸,那儿抓抓,甚至在地上爬,指甲缝中和指尖上会沾上大量的细菌、病毒等病原微生物。指甲缝是利于细菌滋生的场所,一些寄生虫卵在指缝中可存活数天。孩子在咬指甲时,无疑会在不知不觉中把大量病菌带入口腔和体内,导致口腔或牙齿感染,严重的会引发消化道,如细菌性痢疾,或者肠道寄生虫病,如蛔虫病、蛲虫病等。

造成指甲畸形,咬指甲还可能造成指甲畸形,破坏甲床,引发出血或感染,损伤甲板,使甲板缩短,周边不整齐,甲板板面粗糙,失去原来光泽。

可能会增加体内铅含量,孩子喜欢玩各种玩具,很多玩具上面都有铅,通过咬指甲可能会把这些铅带入体内,增加体内铅含量。

**勤方面的个人总结篇七**

注重学习，不断提高理论素养和工作能力。下面是挑选较好的个人廉洁方面的总结范文，供大家参考阅读。

一年来，在市委市政府的正确领导下，在镇党委的大力支持下，本人认真学习理论，提高素质，增强自身驾驭经济工作的本领，以经济建设为中心，千方百计为民办实事，较好地完成了市委市政府下达的各项任务，促进了全镇经济和社会各项事业的健康发展。现将本人履行职责和廉政建设情况汇报如下：

一、注重学习，不断提高理论素养和工作能力。注重学习政治理论，努力提高政治素养。本人挤时间勤学习，努力掌握经济、法律等知识。特别是在今年的保持共产党员先进性学习教育活动中，能够按照统一要求，坚持集中学习与自学相结合，通读了学教读本，认真观看了相关学习光盘。通过学习，本人人生观、世界观有了很大改观，思想上、政治上与党中央保持高度一致，坚定不移地贯彻执行党的基本路线，认真贯彻执行中央和上级党委、政府制定的各项政策。严格遵守党的政治纪律，做到令行禁止，不讲违反党的纪律的话，不做违反政治纪律的事。讲大局，讲奉献，在重大原则问题上能保持清醒的政治头脑，牢固树立了全心全意为人民服务的宗旨。通过学习，思路更为明朗，眼界更为开阔，对全镇的经济工作更为敏感，理清了全镇经济工作思路，进一步增强了发展经济的信心，并采取扎实有效的措施使我镇经济得以健康发展。

二、讲求工作方法，保持良好的工作作风。一是坚持民主集中制，认真参与制定并实行了班子集体领导和个人分工负责制，并积极落实年度岗位目标责任制。本人遵守各项议事规则，注意发扬民主，凡是全镇性的重要项目安排和大额资金使用，涉及群众重大利益等问题，都提交集体研究决定。二是努力维护班子的团结与统一。在班子中能做到识大体顾大局，对个人得失从不斤斤计较。在干部管理中，本人能坚持以无情的纪律约束人，以有情的领导来激励人，关心同志，尊重同志，严以律已，宽以待人，对别人的缺点不随便恶意指责，而是开展谈心、交心活动，使其虚心、乐意接受。平时，注意自己的言行，以身作则，发挥每个人的长处，人尽其才，充分调动干部、职工的积极性，发挥好群体的力量，努力形成“劲往一处使”的局面。三是创造性地开展工作，注重工作实效。本人生在农村、长期在农村工作，了解农村，熟悉农村，具有一定的农村领导工作经验和组织领导能力。对农村工作中存在问题能区分不同情况，逐个加以解决。对全镇经济和社会发展，本人能尊重客观规律，提出切合实际的工作措施，并狠抓落实。对各阶段的工作，本人能按照上级的部署，结合镇情做出相应的布置。四是深入农村，掌握情况，解决问题。一年来，本人经常深入各村和有关部门，对全镇经济和社会发展情况进行调查研究。认真细致地做好干部群众的思想政治工作，尽力为他们排忧解难，促进了为民办实事项目的顺利建设。

三、勤政廉洁，树好良好的公仆形象。一是保持坚强的党性原则。在处理公与私、感情与原则等问题上，做到原则面前不让步，不含糊，是非分明，立场坚定，作风扎实。二是严格执行党风廉政建设责任制。遵守《廉政准则》，落实“五个不许、四纠正”的规定，认真开展“九查九看”，健全了镇政府后勤接待、机关效能建设等有关。

规章制度。

管好自己职责范围内的党风廉政建设管好自己的亲属和身边工作人员做到自重、自省、自警、自励积极在廉政方面做出表率。三是牢固树立全心全意为人民服务的思想关心群众疾苦量力为民解忧。对群众来信来访做到热情接待热心帮助给予满意答复。结穷亲经常到贫困群众家中看望慰问努力帮助解决生产、生活中的困难。四是以普通党员的标准严格要求树立党和政府在人民群众中的良好形象。本人带头抓好机关效能建设督促检查强化制度纪律实行政务公开深入实际了解民情体察民意集中民智树好自身形象。

四、把握政府工作全局，全面完成各项任务。一是掌握经济工作主动权，促进经济建设上新台阶。作为基层干部，本人始终认为，要“为官一任，造福一方”，首要的是打好物质基础，也就是要大力发展农村经济，千方百计增加农民收入。为此，本人坚持“发展是硬道理”，牢固树立和落实科学发展观，始终坚持以经济建设为行为准则，通过努力全镇经济和社会各项事业取得了可喜成就。二是真心实意为民办事，基础设施日趋完善。认真把握影响我镇发展全局的制约因素，在镇财政实力不足的情况下，今年以来，努力筹资解决好群众生产、生活中的热点、难点问题，得到了全镇干部、群众好评。三是协调发展，精神文明上新水平。在工作中，本人坚持社会各项事业协调进步，配合镇党委认真抓好精神文明建设中的各项工作，社会事业取得新进步。计生整体水平再上新台阶，社会环境安定稳定，素质教育成果明显，卫生工作形势喜人，乡镇事业单位改革工作平稳。

存在的主要问题：一是理论学习还不够全面、深刻，理论水平有待提高。二是工作的主动性、创新性不够，对工作上的有些问题思前想后，不够大胆。

今后，本人将加强政治理论学习，努力提高自身的思想政治和理论水平，提高驾驭全面工作的能力，改进工作作风，深入基层，密切联系群众，多为群众解决实际困难，努力为我镇经济建设和社会各项事业发展做出更大的贡献。

一、注重学习，不断提高理论素养和工作能力。注重学习政治理论，努力提高政治素养。本人挤时间勤学习，努力掌握经济、法律等知识。特别是在今年的保持共产党员先进性学习教育活动中，能够按照统一要求，坚持集中学习与自学相结合，通读了学教读本，认真观看了相关学习光盘。通过学习，本人人生观、世界观有了很大改观，思想上、政治上与党中央保持高度一致，坚定不移地贯彻执行党的基本路线，认真贯彻执行中央和上级党委、政府制定的各项政策。严格遵守党的政治纪律，做到令行禁止，不讲违反党的纪律的话，不做违反政治纪律的事。讲大局，讲奉献，在重大原则问题上能保持清醒的政治头脑，牢固树立了全心全意为人民服务的宗旨。通过学习，思路更为明朗，眼界更为开阔，对全区的经济工作更为敏感，理清了全区经济工作思路，进一步增强了发展经济的信心，并采取扎实有效的措施使我区经济得以健康发展。

二、讲求工作方法，保持良好的工作作风。一是坚持民主集中制，认真参与制定并实行了班子集体领导和个人分工负责制，并积极落实年度岗位目标责任制。本人遵守各项议事规则，注意发扬民主，凡是全区性的重要项目安排和大额资金使用，涉及群众重大利益等问题，都提交集体研究决定。二是努力维护班子的团结与统一。在班子中能做到识大体顾大局，对个人得失从不斤斤计较。在干部管理中，本人能坚持以无情的纪律约束人，以有情的领导来激励人，关心同志，尊重同志，严以律已，宽以待人，对别人的缺点不随便恶意指责，而是开展谈心、交心活动，使其虚心、乐意接受。平时，注意自己的言行，以身作则，发挥每个人的长处，人尽其才，充分调动干部、职工的积极性，发挥好群体的力量，努力形成“劲往一处使”的局面。三是创造性地开展工作，注重工作实效。本人生在农村、曾经长期在农村工作，了解农村，熟悉农村，具有一定的农村领导工作经验和组织领导能力。对农村工作中存在问题能区分不同情况，逐个加以解决。对全区经济和社会发展，本人能尊重客观规律，提出切合实际的工作措施，并狠抓落实。对各阶段的工作，本人能按照上级的部署，结合区情做出相应的布置。四是深入农村，掌握情况，解决问题。一年来，本人经常深入基层和有关部门，对全区经济和社会发展情况进行调查研究。认真细致地做好干部群众的思想政治工作，尽力为他们排忧解难，促进了为民办实事项目的顺利建设。

三、勤政廉洁，树好良好的公仆形象。一是保持坚强的党性原则。在处理公与私、感情与原则等问题上，做到原则面前不让步，不含糊，是非分明，立场坚定，作风扎实。二是严格执行党风廉政建设责任制。遵守《廉政准则》，落实“五个不许、四纠正”的规定，认真开展“九查九看”，健全了区政府后勤接待、机关效能建设等有关规章制度，管好自己职责范围内的党风廉政建设，管好自己的亲属和身边工作人员，做到自重、自省、自警、自励，积极在廉政方面做出表率。三是牢固树立全心全意为人民服务的思想，关心群众疾苦，量力为民解忧。对群众来信来访做到热情接待，热心帮助，给予满意答复。结穷亲，经常到贫困群众家中看望慰问，努力帮助解决生产、生活中的困难。四是以普通党员的标准严格要求，树立党和政府在人民群众中的良好形象。本人带头抓好机关效能建设，督促检查，强化制度纪律，实行政务公开，深入实际，了解民情，体察民意，集中民智，树好自身形象。

四、把握政府工作全局，全面完成各项任务。一是掌握经济工作主动权，促进经济建设上新台阶。作为基层干部，本人始终认为，要“为官一任，造福一方”，首要的是打好物质基础，也就是要大力发展经济，改善民生，千方百计增加农民收入。为此，本人坚持“发展是硬道理”，牢固树立和落实科学发展观，始终坚持以经济建设为行为准则，通过努力全区经济和社会各项事业取得了可喜成就。二是真心实意为民办事，基础设施日趋完善。认真把握影响我区发展全局的制约因素，在区财政实力不足的情况下，今年以来，努力筹资解决好群众生产、生活中的热点、难点问题，得到了全区干部、群众好评。三是协调发展，精神文明上新水平。在工作中，本人坚持社会各项事业协调进步，配合区党委认真抓好精神文明建设中的各项工作，社会事业取得新进步。计生整体水平再上新台阶，社会环境安定稳定，素质教育成果明显，卫生工作形势喜人，乡区事业单位改革工作平稳。

存在的主要问题：一是理论学习还不够全面、深刻，理论水平有待提高。二是工作的主动性、创新性不够，对工作上的有些问题思前想后，不够大胆。

今后，本人将加强政治理论学习，努力提高自身的思想政治和理论水平，提高驾驭全面工作的能力，改进工作作风，深入基层，密切联系群众，多为群众解决实际困难，努力为我区经济建设和社会各项事业发展做出更大的贡献。

一、一年来本人廉洁自律执行情况。

1、能认真学习邓小平理论和“三个代表”重要思想，切实把为民服务，致富一方作为自己的行动指南。按照上级纪检部门的有关要求，能经常性学习党纪法规、廉政建设有关规定和中纪委七次全会提出的领导干部廉洁自律“六项规定”，不断增强自律意识，以此端正工作作风、生活作风。

2、正确对待权力，认真履行好职责。按照党风廉政建设落实情况，做到制度之内“不缺位”，制度之外“不越位”。切实履行好自己工作职责。近几年来，塘桥经济保持了较快速度增长，作为政府机关在营造一个良好的投资环境上起到了关键作用。这几年在工业园区建设、基础设施建设、公益事业建设等方面也有了很大投入，但这些项目的实施，都经过集体讨论、科学决策，充分发挥民主权利，有效避免了违纪违规行为发生。作为个人来讲，也能严格执行廉洁自律规定，一年来，没有违反廉政规定和制度的行为。本人住房是九三年房改房，116平方米，居住至今。使用公车按市委文件执行，没有超标，并由车队统一调配，其他同志也可以使用。对家人能严格要求，今年女儿录取高校，但仍经常教育其要刻苦学习，严以律己。妻子在市妇联工作，我们能经常交换意见，互相督促，调至塘桥工作四年以来，从来没有利用职务为家庭谋私利，从事个人经商活动。在公务活动中由本人经手的事务，一律经张书记审批同意，本人不自作主张。对分管范围内的党风廉政建设责任制能抓好落实，我们总公司的一些同志经常进行思想交流，互相鞭策，互相促进。在财务工作管理方面，做到严格把关，凡办公协作费用先请示申报，再逐级审批，杜绝了违纪违规事件的发生。

合同。

利用外资\*万美元，实现到帐外资\*万美元。总公司各条线、各部门也逐步建立起了与市场经济相适应的工作职能，从直接参与企业管理转向服务全镇经济，更好地发挥了总公司服务和协调作用。

三、在今后工作中，廉洁自律主要做好以下三个方面：

一要认真学习xx大报告并深刻领会其精神，要以“三个代表”重要思想指导自己实际工作。要认识到加强党风廉政建设是推动经济社会发展的有力保证。平时，要经常性地学习上级纪检部门廉洁自律有关规定，自觉接受市廉政办的短信息服务，做到警钟长鸣，不断增强自律意识和拒腐防变能力。

二要以《党风廉政。

责任书。

》所规定的内容和要求为行为准则，认真贯彻执行。总公司作为全镇经济工作的职能部门，具体工作涉及到企业土地批租、立项申报、融资担保等，在有关项目的报批上要公开透明，严格政策，为经济发展用好权，把好关，我们要在廉政责任书的基础上加以细化，明确总公司各部门执行好廉政制度的具体规定，坚决杜绝吃、拿、卡、要等违纪行为。

三要对总公司的同志进行经常性思想沟通，及时把握本单位廉政建设执行情况。深入基层，听取群众和企业意见，针对存在的实际问题，及时改正，切实转变工作作风。同时，自己也要虚心接受群众监督，倾听下属意见，对照廉洁自律规定和有关规章制度，经常性对照检查。要严格按照财经纪律，执行三套班子集体讨论决定的开支制度，身先士卒，发挥好模范带头作用。

以上述廉，不当之处，敬请各位领导、同志们批评指正。

。

**勤方面的个人总结篇八**

本人\_\_\_，现任生活老师一职。回顾20\_\_年是多变的一年，也是感触颇深的一年，从学习到生活，无论在何种工作岗位上，克服困难，踏实工作，始终坚持着“立足本职，服务学生”的工作理念，认真将各项工作有条不紊地进行着。现本人将20\_\_年工作总结如下：

一、在思想方面。

作为一名合格的中共党员，我始终把思想学习放在生活的第一位，不断提高党性修养，积极参加庄园的党员学习，通过自身的实际行动和党员的模范带头作用，时刻牢记自己的职责，服从上级的安排，认真工作，踏实学习，始终坚持以人为本，言传身教的教育理念，积极辅导学龄儿童的学习，强化学生的日常行为教育，始终保持着鲜明的工作思想，使学习辅导工作和生活管理工作顺利进行。

二、在工作方面：

1、坚持不懈，继续辅导学龄儿童学习教育。

作为一名合格的教育者，我深知教育的意义，也明白教育过程中需要克服的困难，因此始终坚持不懈，根据实际情况，调整工作步伐，始终将儿童学习放在第一位。一是认真接送儿童上学放学，确保儿童按时顺利上学;二是认真沟通与学校的教育问题，及时向领导、社工反馈。生活老师反馈儿童就学情况;三是认真监督儿童上好晚自习，指导儿童完成家庭作业;四是协助生活老师查寝，及时送儿童就医。

2、转变工作方式，确保较快融入新岗位。

3、严格要求，为儿童营造良好的生活氛围。

5、认真仔细，做好儿童后勤工作。

按照上级安排，服从领导要求，因身体原因，调整了工作内容，每日认真收集对儿童有利的新闻并张贴，使儿童能够得到每日最新的时事新闻，了解新鲜事;辅导生病儿童进行学习，使儿童不落人于后。每日收取报刊杂志，分发到各小组，认真为各位同事服好务。

作为学龄儿童管理教育中的一个角色，在探索中慢慢积累学习，或有不足之处，但我相信只有坚持，才能让工作顺利进行下去，通过所有同事的努力才会更好的服务于儿童。

**勤方面的个人总结篇九**

回顾过去，展望明天，我坚信在我的努力下，会有好的明天。而作为我本人，本着“我是大学的一块砖，那里需要哪里搬”的指导方针，继续在不断因为需要而搬运的过程中慢慢的磨练，最终成长为社会真正需要的合格的复合型人才。相信，明天会更好！一转眼，一个学期过去了。回顾这过去的半年，有喜有忧，现总结如下：

在学习上：

我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来。而大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。面对繁重的社会工作，有的同学问我为什么在社会工作中花了那么“多”时间（“多”是相对其他同学而说的，在总时间上，在与学习时间对比并不是很多）又怎能将学习搞好？我说这是效率与方法的问题。有些同学上课打瞌睡，课下复习甚至自学，这无形之中浪废了时间。如果上课认真听讲，听懂了，理解了，课下就只需花很少的时间取得很大的效果。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他（她）多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在上学期的期末考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

思想上：

认真学习邓小平建设有中国特色的社会主义理论，结合“三个代表”的讲话，积极改造自己的世界观、人生观、价值观。为了系统的接受党的教育，经辅导员推荐，参加业余高级党校入学考试，取得了到高级党校学习的资格。在党校中认真学习，深刻领悟，以优秀学员的身份毕业，新生部仅有三个。今年暑假，又到中国革命的胜地——延安考察学习。在这块革命先烈战斗了十三年的神圣土地，我切身体会到了当时环境艰苦，生活的艰辛。通过看图片，听老红军做的报告，参观旧址，我明白了为什么中国革命能从一个胜利走向另一个胜利，坚定了共产主义信念，积极向党组织靠拢，并决心接受党的考验，以实际行动来展现在党的教育下的当代大学生的\'风采。我会更加努力的严格要求自己，搞好师生关系，搞好同学关系，搞好朋友关系，以一个党员的标准严格要求自己。

在工作上：

为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我同时在学工处领导下的校风校纪纠察队、综治委领导下的校大学生治安服务队和防火委领导下的校大学生义务消防监督队中任职，在班里任副班长，可以说社会工作很多。在纠察队中任分队长，工作勤恳，大胆负责，受到学工处加分表扬；在治安服务队工作出色，宣传、组织工作措施得力；认真学习法律知识，受综合委办公室委托、代表电子城街道办事处参加由雁塔区组织的“社会治安综合治理知识竞赛”受到综治委的加分表扬。在监督队中，协助防火委办公室进行防火安全检查中，因工作得力受到加分表扬。最近，被选举为副大队长，兼任监督队队长。另外在学生会中，因工作出色在校学生会“优干”评选中光荣当选。在班里，作为副班长，处理班级日常事务。无论是从开学初的综合测评，还是使本班一举成名的近三十人的无偿献血的宣传、组织，还是献血后海报宣传，还是到赛场为本班乒乓球队加油助威，还是奖学金的发放……我总是冲在前，也因此被评为“校级优秀学生干部”。

回首一看，尽管工作上取得了这些成绩，但仍有很多遗憾，许多想办的事情没办成，许多该做的事没做，况且这些成绩只代表过去，明天的任务还很多，仍需努力。

日常生活上：

尽量与舍友、同班同学搞好关系。结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。广交朋友，朋友遍布各院系、各省份。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不要让劳作在太阳底下面朝黄土背朝天的农村父母太为我的学费、生活费发愁，不要为了我那样节衣缩食，我找了一份家教。做家教既可以增加经济收入，又能接触社会，何乐而不为呢？靠一小时十五元的家教，再加上奖学金，又搭上生活费，买了一台二手电脑，配置不错。学通信，在现代这样一个激烈竞争社会立足，不熟练掌握电脑知识、灵活操作电脑是要被淘汰的。

另外，在组织“第一届防火知识竞赛”中挑大梁，为本次竞赛成功举办立下汗马功劳。本次活动受到校领导及有关部门领导大加赞赏，经陈副校长同意，由防火委下发文件，防火委、党委宣传部、学工处、团委、保卫处五家单位联合通报表扬包括我在内的十五名同学，这可能在本校历史上绝无仅有的。

以上是我对大一下学期一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要辅导员的精心培养和同学们的真诚帮助。

**勤方面的个人总结篇十**

从xx年7月毕业，参加了“西部计划”，在志愿者岗位上尽职尽责的工作了两年。xx年我很荣幸的加入选调生队伍，很庆幸的被州委组织部分配到黎平县尚重镇人民政府参加工作。时至今日，已有一年的时间了。一年来，充分利用志愿者生涯获得的工作经验，尽职尽责，刻苦勤奋，加强学习，虚心请教，努力工作，在领导和同事的关系和帮助下，较好的完成了各项工作任务，在新的工作岗位上迈出了人生坚实的一步。

新的岗位，新的开始;新的挑战，新的期待。我作为一名新人很荣幸被领导安排在镇计生办办公室工作，负责微机管理及其他证件的办理。面对新的问题、新的业务知识，为了尽快适应新的岗位，谦虚谨慎，勤学好问，加班加点成为我工作主要部分，每天晚睡早起，办公室我坚持第一个到，最后一个走，中午经常放弃休息的时间，在办公室加班学习业务知识，不断加强和反复学习上级文件要求，领会文件精神，推进了工作业务熟悉上的进度，有时为了工作，拒绝亲朋好友的聚会邀请及生日、婚宴。通过近一个月的时间，领会了乡镇计生工作的重要性、艰难性及风险性，基本上掌握了办公室的工作流程及办证的具体要求，明确了自己努力的方向。在镇计生办工作了五个月后，有幸被抽调到县人大办跟班学习，面对新的工作环境，新的岗位，新的工作业务，我坚持原有的工作理念，先熟悉工作业务，再谈如何工作、如何落实上级文件精神、如何落实领导工作要求，我用一个月的时间看完了人大法律法规文汇选编，学习了办公室日常管理规则、工作流程，基本上熟悉了人大办工作，为接下来的人大工作打下了扎实的基础。xx年5月17日我向人大办领导主动申请要求返回原单位上班，被镇领导安排在党政办公室，主要协助办公室主任抓好办公室日常管理工作，同时也协助镇综治办负责人抓好综治办工作，经过两月来的努力，能够较好的胜任当前工作，熟悉了党政办及综治办工作的基本要求。

为能够做好工作，作为一个新人的我，牢固树立“办公室工作无小事”的观念，严肃认真对待每一天的工作。坚守岗位，无特殊情况不请假，保证每月全勤。至工作以来，我很少请假，有时几个月才回一次家，即使出差路过家门，也不回家，有时觉得自己很不孝。我始终坚持“工作第一”的原则，牢固公务员使命，坚持以省委组织部常务副部长侯正茂在省委大礼堂培训时说的“六多六勤”为工作出发点，扎根基层，服务基层，发展基层。一年来，我矢志不渝，扎实完成各项工作任务。在计生办工作期间，牢记服务窗口工作理念，坚持以人为本，服务至上的工作要求，认真服务好、落实好群众要求及诉求，做到了群众焦虑而来，开心而去;忧愁而来，高兴而去;愤怒而来，满意而去。在县人大办工作期间，任劳任怨，埋头苦干，不计个人得失，不计工作任务轻重，不计个人时间，随叫随到，切实为领导搞好后勤服务。州、县人代会期间，切实履行个人职责，按照分工，做好分内工作，做到了不让人代会在我这里耽误、出错，不让与会代表在我这里生气。会后，积极主动协助办公室主任编印人代会公报，做好公报下发工作;积极主动要求参加各工委调研工作，共参与两次调研，写了两篇调研报告,其中一篇写入县人大常委会例会公报;认真做好人大常委会例会会前下文、通知及参会单位汇报材料的上报工作，确保例会及时高效召开。乡镇党政办公室工作繁琐，来访人员多，为做好办公室工作，每天保持笑容，面对来访人员，务必做到倒茶倒水，耐心倾听他的诉说，做好记录，及时向分管领导汇报情况，确保群众情绪稳定，坚持杜绝“门难进、脸难看、话难听、事难办”的现象在我身上发生，始终严格要求自己要加强学习，提高认识，准确把握好自身使命是为党和人民服务。要时刻记住，工作不仅是为了自己，更是为了人民群众更好的生产生活。我谨记“工作态度决定工作成效”的理念扎实完成领导安排给我的各项工作任务。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”这句诗词时刻警醒着我要做个勤奋好学之人。至参加工作以来，才发现自己的知识储备不够，起草文件，写讲话稿，写总结，写工作计划感觉异常吃力。加强学习成为我工作之余的主要内容，只为进一步丰富知识，补充智慧来源，完善自己，更好的落实各项工作。一年来，制定了学习计划，购买了《党政办公室文秘写作》、《政务办公室文秘写作》、《现代应用文写作》等书籍，坚持学习，读书看报，手不离笔，笔不离纸，纸不离身，有感悟，就记录。到办公室工作两个多月来，编写信息8篇，起草文件20余份，工作得到了领导认可。

“君子博学而日参省乎已，则智明而行无过矣。”定期总结工作中存在的问题，出现的错误，为以后的工作夯实基础，更好的改进工作方法，提高工作效率。一年来，不管是起草文件、编写信息、写调研报告还是工作上的失误、存在的问题，我坚持不懈的记录下来，形成了一本厚厚的回忆录，为我以后工作提供了借鉴，形成了一笔宝贵财富。工作中出现的失误，要不断反思，我工作出现不少失误，例如起草的文件字体大小、格式不规范;文件中语句重复、不通顺，出现错别字，文件标题词语不联合等等问题。我将以这本回忆录作为我以后工作的警示镜，不断告诫自己工作要细心，不要粗心大意;要反复检查，不要写完就印发;要多给同事看看，不要自己一个人看。秉着“细节决定成败”、“细心决定质量”这一理念，完善自己、提升自己、鞭策自己不断进步，争取把工作越做越好。

一年的时间很短暂，但很充实。刚到尚重时工作有迷茫、有困难、有挫折、有高兴、有喜悦、有满足、有期待。对于我来说，工作已经是第三个年头了，我很庆幸，基层的锻炼让我具备了吃苦耐劳、脚踏实地的品格，塑造了我无私奉献、默默无闻、敢于牺牲、舍己忘我的高尚情操。在领导的亲切关怀下，在同事的大力帮助下，在家人的鼎力支持下，我适应了工作岗位，合格的完成了各项工作任务，顺利的实现我从一名志愿者向一名正式工作人员的大转折。

**勤方面的个人总结篇十一**

党的报告中指出：心系人民群众，专心做好工作，不断完善自己。中央政治局审议通过关于改进工作作风，密切联系群众的八项规定。都强调了以人为本，全心全意为人民服务的宗旨。作为一个基层退休党支部书记。我认为要学习贯彻落实党的精神，扎扎实实完成上级布置的工作任务，关键是要做到勤学，实干，改进工作作风。

勤学，就是为了提高自身素质。学习是做好各项工作之本，是能力之基。作为基层退休支部书记，必须打铁还要自身硬。不断自我完善。要求别人做到的先自己做到。要求别人不做的先自己别做。基层工作既是宣传员又是施实员，既是指挥员又是战斗员。时刻保持清醒的头脑。以身作则，树立党员的光辉形象。

实干，实干兴邦，实干兴党。就是要象八项规定那样，既扎实，又具体，不笼统，不模糊。让广大群众清楚。实实在在地做到改进工作作风。贴近百姓。社区工作，抓实干就是抓关心群众的生活，哪家有灾有难伸出援助之手;哪家有矛盾谈心调解。哪个有对上级不解的做宣传工作。哪个老同志病故了代表党组织表示关心和帮助。哪个生病住院前去看望和慰问等等。这一切的一切看起来小到不能再小了。可百姓就需要这些。恶不以小而为，善不以小而不为。在当前经济社会快速发展，组织工作也面临许多新的情况，新的问题。基层党支部工作除了真心实意关爱，还需要寻找适合多层次。适合多种人群，更好地学习巧干。努力做到与时俱进。在做工作时讲究方法，讲技巧。才能确保工作更好更快落到实处。

**勤方面的个人总结篇十二**

\_\_年已经过去，我来酒行也已有一年之久，在这一年的时间中我通过努力的工作，也有了一点收获，下面我对一年的工作进行简要的总结：望各位给与评价与建议。刚刚加入公司，在没有负责市场以前，我是丝毫没有销售经验的，仅凭一股热情，有点蛮干，为了融入团体，我一边学习，遇到一些问题时，往往请教部门经理以及向同事请教。在一年的学习中，现在渐渐能分析一些关于客户心理以及产品的市场力度。最起码能理出一条思路来。

存在的缺点：

对于啤酒市场了解的还不够深入，对产品知识掌握的过度薄弱，不能十分清晰的向客户解释，对于一些大的问题不能快速拿出一个很好的解决问题的方法。在与客户的沟通过程中，过分的依赖和相信客户，以至于引起一连串的不良反应。本职的工作做得不好，有时由于自己的拖拉习惯，造成事情的恶性循环。

\_\_年存在的市场问题。

1：产品的不段涨价，造成客户对产品有一定情绪化。

2：促销力度加大，利润下滑。

3：促而不销。

4：对手虎拼。

市场其实是良好的，然而形式却是很严重的。。可以用这一句话来概括，在技术发展飞快地今天，明年是大有作为的一年，假如在明年一年内没有把市场做好，没有抓住这个机遇，我们很可能失去这个机会，思想报专题永远没有机会在做这个市场。

20\_\_年的上半年已经过去，新的挑战又在眼前。在上半年里，有压力也有挑战。年初的时候，房地产市场还没有完全复苏，那时的压力其实挺大的。客户有着重重顾虑，媒体有各种不利宣传，我却坚信青岛地产的稳定性和升值潜力，在稍后的几个月里，房市回升，我和同事们抓紧时机，达到了公司指标，创造了不错了业绩。

在实践工作中，我又对销售有了新的体验，在此我总结几点与大家分享：

(一)不做作，以诚相待，客户分辩的出真心假意。得到客户信任，客户听你的，反之，你所说的一切，都将起到反效果。

(二)了解客户需求。第一时间了解客户所需要的，做针对性讲解，否则，所说的一切都是白费时间。

(三)推荐房源要有把握，了解所有的房子，包括它的优劣势，做到对客户的所有问题都有合理解释，但对于明显硬伤，则不要强词夺理，任何东西没有完美的，要使客户了解，如果你看到了完美的，那必定存在谎言。

(四)保持客户关系，每个客户都有各种人脉，只要保证他们对项目的喜爱，他们会将喜爱传递，资源无穷无尽。

(五)确定自己的身份，我们不是在卖房子，而是顾问，以我们的专业来帮助客户。多与客户讲讲专业知识，中立的评价其它楼盘，都可以增加客户的信任度。

(六)团结、协作，好的团队所必需的。

自己也还存在一些需要改进之处：

一、有时缺乏耐心，对于一些问题较多或说话比较冲的客户往往会针锋相对。其实，对于这种客户可能采用迂回、或以柔克刚的方式更加有效，所以，今后要收敛脾气，增加耐心，使客户感觉更加贴心，才会有更多信任。

二、对客户关切不够。有一些客户，需要销售人员的时时关切，否则，他们有问题可能不会找你询问，而是自己去找别人打听或自己瞎琢磨，这样，我们就会对他的成交丧失主动权。所以，以后我要加强与客户的联络，时时关切，通过询问引出他们心中的问题，再委婉解决，这样不但可以掌握先机，操控全局，而且还可以增加与客户之间的感情，增加客带的机率。

现今我已来工作半年多了，在上半年的工作中，本人的销售套数为69套，总销额为6千万。在今后的工作中，我要更加完善自己，提升自己，增加各方面的知识和对青岛各个地区的了解，不但要做好这个项目，更要跟着公司一起转战南北，开拓新的战场。

在此，我非常感谢领导给我的这次锻炼机会，我也会更加努力的去工作，去学习，交出自己满意的成绩单。

**勤方面的个人总结篇十三**

开设《医学科研入门》这门课程，不仅使医药专业的学生了解医学科研的.基本理论、基本知识及基本技能，开阔学生的视野，激发学生对医学科学研究的兴趣以及对本专业的热爱，培养和增强学生的创新意识、创新能力、科学态度、科研能力、科研道德和社会责任感，而且为毕业课题论文的完成做好铺垫。如何想到某个选题，有什么样的背景，又如何从选题思路的萌发到怎样建立起来假说，最后思路怎样进一步完善。老师以结合实例的讲授对我们有着更多的直接的帮助和启发作用。

在科学研究的进行中，创新是科研选题的灵魂。创新性是医学科研活动的基本要求，贯穿着医学科研的全过程。老师系统的给我们介绍了科研创新的思维、科研创新的方法以及如何在科研中体现创新性。创新思维要求打破常规，但也要遵循基本的科学规律。要在充分、全面了解研究问题的基础上，了解研究问题的历史背景、目前现状，哪些问题得到了解决，哪些问题还没有完全解决，存在的缺陷是什么，只有这样，才可以发现问题，从这些问题出发进行研究，就比较容易找到突破口，从而实现创新。学习这门课程，我了解到了如何进行科研选题，如何写标书、了解到了科研论文和研究生学位论文的写作方法，这也是我们研究生必备的知识。在这次的学习中，涉及到了科研论文与研究生学位论文写作的方方面面，从题目、摘要、关键词到参考文献甚至投稿方面都做了详细的讲解。通过学习这些内容，使我对于它们有了更深入的了解，相信在以后的学习与科研中会给我带来很大的帮助，而且也体会到了在论文的写作中也渗透了严谨和求实的科学态度。此外，还详细介绍了如何进行医学文献检索和综述的格式以及撰写过程，介绍了我们学校图书馆常用的中外文数据库、如何进行meta分析、sci论文写作、如何进行科研选题等方面的知识，这对我们的研究生生涯有了很好的指导意义，让我们对医学科研有了更深层次的了解，在上这门课之前，从来没有了解过meta分析、sci论文写作这些方面的知识，上了这门课之后，对这些对我们的实验课题有实际意义的写作方法有了一定程度的了解。

总之，《医学科研入门》课程在研究生学习生涯中至关重要，给我们提供了理论结合实际的平台，提供了医学科研的方法与内容，提供了进一步优化自身素养及提高能力的途径，研究生期间我们将致力于医学及科研的学习，有信心将自身推向更高的阶层。

**勤方面的个人总结篇十四**

转眼之间，参加工作已经一年了，在这一年里，我积极创新，努力进取，不断提高思想觉悟和教学水平，以教师职业标准来严格要求自己，使自己顺利地完成了从大学毕业生到教师的转变。为了更好地做好今后的工作，总结经验、吸取教训，本人就这一年的工作从四个方面作如下总结：

在过去的一年里，我能够认真学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论。积极参加学校组织的各项政治学习，思想上积极要求进步。能自觉遵守学校各项规章制度，作风扎实，工作勤勤恳恳，任劳任怨。热爱党的教育事业，有无私奉献精神。同时，严格要求自己，加强自己的理论学习和师德修养，并且务实地进行师德实践：积极参加学校组织的各种学习活动；作为一名党员，我积极参加党员会议，并且注意紧跟时代脉搏，关心国家发展和社会的进步，关心时事，学习党的各种理论知识，特别是学习党的xx大精神；关心教育教学改革，学习新的教育教学理念，并把这些理念努力地贯彻到自己的教育教学实践中，比如20xx年12月参加县上组织的培训学习，考核合格并获得结业证；在教育教学实践中，我努力提高自己的师德修养，做一个合格的人民教师。

还很注重教学经验的积累，有了心得体会就及时记下来与同事交流。通过不断地努力，我的教学能力有了很大的提高。

三、考勤。

考勤是学校常规制度之一，对于维护学校的正常秩序十分重要。在过去的一年里，我严格遵守考勤制度：一年以来，从未出现无故旷工、病假、事假等情况；学校组织的各种政治或学习活动，各种会议，也从未出现缺席、请假情况。

四、所取得的成绩。

春播、夏耕、秋收、冬藏，一年的辛劳，为的就是秋日的收获。回顾过去的一年，在教学工作中，我取得不错成绩。

过去一年中，刚刚步入工作的我，通过自己的努力，在各方面都取得了一定的进步。当然，还有很多不足。经验也好，教训也好，都将是我人生征程中很宝贵的财富，他们必将很好的指引我以后人生的道路，指导我的思想以及我的工作。我也将一如既往，积极严格要求自己，在前进的道路上兢兢业业，不断进取！

**勤方面的个人总结篇十五**

20xx年是我市创建国家卫生城市工作冲刺突破成功的一年，顺庆商贸系统围绕创建国家卫生城市这一目标，在区委、区政府的领导下，，进一步加强领导，完善机制，细化目标，分级负责，层层落实，积极协调，合力创建，狠抓落实，扎实推进创卫工作的深入开展，城乡环境卫生面貌明显改善，职工群众卫生意识水平显著提高，促进了全区经济社会的和谐发展，创卫工作获得圆满成功。

一、创建国家卫生城市的体制机制得到加强。

(一)组织领导体系不断健全。为切实推进创建国家卫生城市工作，成立了局创卫领导小组、各企业也成立了相应的组织，建立了由局长亲自抓，分管副局长具体抓，各商务企业一把手负责的创卫领导体制。加强了与各重点商贸企业的联创工作，进一步健全完善了创卫工作组织领导体系。与部门单位签订了创卫责任书，明确了各部门单位的创卫责任，爱国卫生工作方针得到落实。

(二)协调齐抓共管成效明显。配合相关部门组织社区、单位开展了公共环境、“门前五包”责任范围，落实“门前五包”责任制、落实城市卫生长效保洁机制。积极加强对“六小行业”的监督巡查，做好餐饮单位业主宣传、劝导、监督工作，发现问题及时整改。

(三)环境卫生管理机制不断健全。为适应新体制下保洁保绿工作的规范管理，商务局通过区、街、村居、单位各层面的通力协作，提高了保洁管理水平。加强城区主要街道、大型商场、餐饮的督查、检查、抽查。通过巡查、抽查和专项检查相结合的形式，切实加强城乡结合部、再生资源回收网点、农贸市场的环境整治和规范管理。

(四)是进一步健全完善了工作督办和责任追究机制。通过采取现场督查，电话督办，下发督办令和召开专题督办会等多种形式对创卫工作进行督办。明确提出，对创卫工作重视不够、工作任务完成不及时的，将及时进行提醒、指导和帮助;对多次督办仍不积极行动的，进行通报批评;对延误创卫工作进度，造成重大影响的，实行责任追究。

二、加快推进城市市政和环卫基础设施建设，着力打造工作亮点，城市基础设施条件进一步改善。

(一)商务局主持打造人民南、中、北路，落实了城区20条主干道沿线建筑物、构筑物、道路、桥梁等公共场所的亮化工程，新设置各类亮化设施2500余处。

(二)建设了宠物市场。商务局负责监管建设宠物监管中心，面积10亩，主要功能为生态型宠物交易区。建设办公房、检验检疫室、停车场等配套设施。在完善城市配套功能、完成创国卫目标任务的同时，也为西山景区增添一道风景。

(三)五星花园商圈提档升级。将五星花园商圈进行全面升级改造。商圈内企业由此提档升级、转型发展，通过现代信息技术和新的商业业态，来实现从传统百货业向现代购物中心的转变，实现企业的经营管理、人才、市场等机制全面升级。从而实现城市整体商业品位和时尚度的提升，实现顺庆核心功能区地位提升。

三、加强健康教育工作，职工健康素质和健康水平不断提高。

多措并举，把健康教育工作落到实处。组织开展健康知识知晓率和行为形成率的调查和评估，组织开展了健康教育进进机关、进企业等系列活动，宣传卫生健康知识。利用多种形式宣传健康保健知识，各单位举办多种形式的创卫健康教育培训班，组织企业员工培训，认真学习健康知识、卫生知识。共举办创卫动员、新职工、女职工健康教育、培训会112次，参加人数4661人。知识讲座31期(次)，受益人群2856人次。有健教宣传栏28个、黑板报64块，举办104期，商场超市广播站9个，为广泛开展健康教育打下了基础。悬挂宣传横幅54条，张贴宣传标语312条。组织健康知识测试105次，参加人数3975人次。经测试，居民的健康知识知晓率达到82%，健康行为形成率达到78%使职工群体健康知识知晓率基本达到国家卫生城市标准。

四、积极开展“无烟单位”创建活动。

深入开展宣传教育活动，企业、单位、社区的公共场所张贴禁止吸烟标志，为广大职工群众提供良好的无烟工作和生活环境。“5.30世界无烟日”，在果城路、北湖广场举办宣传活动，发放宣传资料500份。各单位有效落实了各项控烟指标。评选了成商川北、新世纪商都、盛华堂、天赐时代、家乐福等5户企业为禁烟示范商场。

五、综合防制，病媒生物防制成果有效巩固。

(一)加强病媒生物防制工作的领导。坚持“标本兼治、以治本为主”的方针，采取“以块为主，条块结合”的工作机制，层层分解落实病媒生物防制工作任务，明确各部门、企业在病媒生物防制工作中的职责，建立了局机关、企业的病媒生物防制网络，设专(兼)职除“四害”工作人员，严格实行目标管理。

(二)有效控制了“四害”孳生地。积极落实区属农贸市场的管理责任，抓好日常保洁，落实单位食堂、厕所等重点部位的“三防”设施。

(三)开展宣传培训。通过板报、广播、橱窗、宣传资料等向辖区居民广泛宣传除“四害”的方法、意义，提高防制工作的效果。同时，邀请除“四害”专业技术人员现场培训指导，开展灭杀、检测培训，培训人员300余人次。

(四)实施科学防制。各企业投入经费，订购除四害药物32万元。购买药共18600包，有力地保障了除“四害”工作的开展。以药物和工具并举的方法科学防制，加大灭杀力度，放置鼠夹、鼠笼，采用诱蝇笼、诱蝇灯等工具诱捕;鼠蟑蚊蝇密度有效地控制在全国爱卫会规定的标准范围内。

20xx年的创卫工作取得了重大成绩，我们还要继续努力，常抓不懈，确保创建监管长效机制，确保创建成果;进一步加强组织领导和考核力度，强化工作责任;进一步加大宣传和社会动员，提高市民参与率、支持率;进一步加大重点项目建设力度，完善城市功能，通过和保持国家卫生城市荣誉称号。

**勤方面的个人总结篇十六**

我根据学校的工作计划和教研工作要求，结合自己的实际，为进一步搞好教育教学工作，提高教育教学质量，而积极参加各项教研活动，认真开展教研工作，具体工作总结如下：

一、加强理论学习，注重课堂实践。

1、认真学习《新课程标准》，钻研教材，精讲每一节课。

2、在课堂教学中，积极倡导自主、合作、探究的学习方式，与学生建立民主平等和谐的师生关系，营造和谐轻松的学习环境，促进学生自主发展，努力形成自己的教学风格。

3、积极参与校本教研，按时参加学校组织的教研学习、听课、评课、等活动。活动中，集思广益，博采众长，深入反思自己的教学行为，以先进的课改理念矫正自己的教学行为，提高自己的教研能力。本学期共听课30节，评课30节，学校教学比武成绩显著，课堂教学位于前列，每学期做会诊课中心发言人2次，上公开课2节，促进了自身的成长。

二、勤于教研，提升素质。

2、能积极、主动地参加各种理念培训学习，今年8月参加了骨干教师培训。通过培训学习，切实转变观念，夯实了自己的理论基矗拓宽了视野，了解教学改革的最新动态。

三、加强教改与教学科研，努力出成果。

在教学教研实践中，及时进行教学反思，总结教学中的得失，积极撰写论文，取得了点滴成果。

1、20xx年长春市小学数学“数学广角”教学研讨课二等奖。

2、获得了长春市数学学科骨干教师荣誉称号。

3、教学教研之余，我还鼓励和指导学生参加各类竞赛，取得一定的成绩。获学生读写大赛一等奖。

4、20xx年论文《渗透数学思想，培养学生数学素养》获吉林省基础教育校本科研一等奖。

**勤方面的个人总结篇十七**

个人必须时时总结自己，回顾自己，反思自己，了解自己，才能更好的调整自己，那思想方面的总结怎么写呢?下面小编就和大家分享思想方面的总结报告，来欣赏一下吧。

一、自觉加强理论修养，不断提高思想素质。

作为一名年青干部，政治合格、素质过硬至关重要。为此，我始终坚持把政治学习摆在首位，端正学习态度，明确学习目标，增强学习的自觉性。几年来，认真学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和jzm同志“三个代表”重要思想，学习了党和国家的各项方针政策。特别是去年以来，系统学习了jzm同志“七·一”讲话、“”讲话以及xx大报告等重要内容，不断解放思想，更新观念，促进政治上的坚定和成熟。

坚持理论联系实际，注重学以致用，努力在掌握理论精髓和精神实质上下功夫，使自己的政策理论水平有了新的提高。积极投身实践锻炼，工作实践中始终保持正确的政治立场，坚决贯彻执行党的路线、方针、政策，把上级的工作部署不折不扣地落实到具体行动上。切实加强道德品质修养。始终把“堂堂正正做人，老老实实干事”作为自己的座右铭，严格用共产党员的标准对照检查自己。日常工作和生活中，做到坚持原则，公道正派，襟怀坦白，谦虚谨慎。

二、勤奋学习专业知识，努力提高业务水平。

办公室工作涉及面广，政策性强。为了更好地适应工作需要，自己始终注重加强业务学习，拓宽知识领域，优化知识结构，提高业务素质。在工作中，我积极向领导和周围同志们学习，学习做事、处事之道，取人之长，补已之短。工作之余，把学习作为自觉行动，坚持向书本上学，特别是学习了政务信息、新闻宣传、计算机基础等方面知识，努力从书中汲取营养，丰富头脑。在平时，注重向实践中学，通过多下基层，看实情，查实事，立足实际，锻炼分析问题、处理问题的能力。××年以来，我先后参加了省政府政务信息直报点培训班、全市政府系统网络知识培训班、全区中青年后备干部培训班、宣传干部培训班等培训，系统学习了相关业务知识，有效优化了自己的知识结构。此外，参加工作后，我还参加了自学考试法律本科的学习，目前顺利通过了科考试。

在工作学习中，我十分注意听取领导和周围同志们的意见，对照自己，及时改进工作方法;能够分阶段对自己的工作学习进行总结自查，查缺补漏，总结经验，接受教训，提高工作水平。通过不断的学习磨练，自己在业务素质方面有了较大提高。一是增强了文字表达能力。几年来共撰写各类文稿近百篇，负责《海港政讯》、《工作简报》、《信息广角》等内部刊物的编辑工作，共出刊数近期，上报省、市信息、简报数百篇。积极拓宽工作思路，在继续做好信息上报下发的基础上，逐步把全股工作重心转移到扩大宣传面上，加大了在新闻媒体上宣传×××力度。目前已向各类报刊媒体余篇，其中“秦市×××建设新型社区”在《河北经济日报》版刊发，“×××切实转变会风”被《秦皇岛日报》采用，“×××四村率先村改居”、“×××消费品总额稳步攀升”等篇被《秦皇岛晚报》采用。二是增强了组织协调能力。工作中，能够围绕办公室中心任务，协调各方面关系，保证了与省、市信息部门以及基层各信息网络单位良好的工作联系，较好地发挥了承上启下、协调内外的作用。三是增强了开拓创新能力。××年，与其他同志一道创刊了《信息广角》，把外地先进经验做法摘录刊出，为全区各级领导决策提供了参考。××年，对《海港政讯》、《工作简报》和《信息广角》进行了改版，版面设计美观大方，内容编排新颖合理，整体质量明显提高。××年以来，为强化反馈效果、突出工作重点，在刊物内容上进行了创新，《海港政讯》中适时设置了绿化专栏、行风建设专栏、落实区政府领导综合调研情况反馈、落实xx大精神情况反馈等，《信息广角》中着重编发了社区建设、城市绿化、村改居、农村经济等方面热点信息，取得了良好效果。

三、牢固树立宗旨观念，保持良好工作作风。

一是不断增强事业心和责任感，做到爱岗敬业、乐于奉献。工作中，始终做到兢兢业业，任劳任怨，不分份内份外，不计个人得失。经常早来晚走，加班加点，遇到紧急任务，经常夜以继日工作。一直到现在还坚持早晨点到单位。二是端正工作态度。力求严谨细致，一丝不苟。对工作能够做到不虚报、不浮夸，求真务实。三是时刻以从大局为重。在工作中，对各位主任布置的工作坚持从整体利益出发，不折不扣地抓落实，尽心竭力地完成。在日常生活中，我也时刻要求自己严格遵守办公室各项。

规章制度。

时刻保持高昂的斗志和良好的精神状态。特别是年以来面对股内新同志较多的情况我更加严格要求自己时刻以身作则带领全股同志不断适应办公室工作特点和工作节奏千方百计圆满完成各项工作。

四、认真履行。

岗位职责。

切实做好各项工作。

我深知，检查一个人工作好坏关键是看能否出色完成各项工作任务。在这几年里，我时刻以此作为自己的工作目标，团结和带领全股同志一心一意干工作，取得了实实在在的成效。信息工作扎实开展，紧紧围绕区政府工作重点，及时向省、市报送了全区重点工作进展情况和许多新思路新举措信息，很多在省、市信息刊物上得到刊发。政务信息工作从年开始连续保持全市第一。××年，区政府办公室被省政府办公厅评为全省政府系统先进信息联系点”。不断加强区内信息网络建设，实行了基层单位信息员轮训、信息定期通报、奖励等机制，激发了广大信息人员工作积极性，实现了基层单位信息数量与质量的同步提高。今年以来基层单位报送的信息已达余条。加大了调研工作力度，围绕区政府工作重点、热点、难点进行了深入调查研究，撰写的“关于×××社区零散税收的调查”、“关于×××农村土地经营权流转情况的调查”等多篇调研文章被市政府《政府工作简报》转发。在负责地方志工作期间，扎实地推进了续修《×××志》各项准备工作，实现了机构、人员、经费三到位，研究确定了续志基本篇目，召开了全区续志大会，为续志工作的顺利开展打下了良好基础。××年、××年我连续两年被市政府办公室评为“全市政府系统信息先进工作者”，××年被机关党委评为“先进党务工作者”，××年被评为“优秀公务员”、“全区民政工作先进个人”。在今年参加的全区中青年后备干部培训班上，被评为“优秀学员”。

回顾几年来的工作，我亲身体会到，自己在思想工作上的每一个进步，都离不开领导的关怀、指导和同志们的支持、帮助。同时，我深知距领导和同志们的期望，距实际工作的需要，还有一定差距。如在开拓创新方面还需进一步加强，实际工作经验还需不断丰富，工作能力还需不断提高等。今后，我将以更加饱满的干劲，更加务实的作风，努力克服不足，锐意进取，力争把工作做得更好。

三年来，我坚持学习邓小平理论、“三个代表”重要思想及科学发展观，学习各类业务和法律法规知识，从而提升自身修养和素质;在纪律上能够严格要求自己，永葆党员干部的本色;在工作中能切实履职尽责，善于突破常规性套路创造性开展工作，做出了一定的成绩。20xx年被市委评为“全市优秀共产党员”。20xx年被市委、市政府评为“全市首届人民满意的公务员”。现将三年来的工作总结如下：

一、加强理论学习，着力提高自身修养。

几年来，我始终把加强思想政治和业务学习放在自身建设的首位，自觉抓学习、强素质、讲党性，着力提高政治敏锐性和政治鉴别力。一是坚持学习政治理论。日常工作中，把学习和工作结合起来，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想、党的xx大、xx届四中、五中全会精神以及《党章》，努力掌握精神实质。积极参加保持。

先进性教育。

活动，在思想政治上，能时刻同市委保持高度一致，并落实到工作和行动中。二是认真贯彻党纪政纪。积极参与反腐宣传教育活动，自觉学习党风廉政建设材料，观看了多部反腐倡廉电视录像，进一步强化了廉政自律意识，提高了防腐抗变能力。三是强化学习专业知识。坚持理论联系实际，注重在学中思、在学中干、在干中学，着力提高学习的实际效果，个人的学习能力和政治素养有了明显提高，进一步增强了贯彻落实科学发展观的自觉性和坚定性。

二、坚持恪尽职守，着力做好本职工作。

在工作中，我兢兢业业、任劳任怨、尽职尽责、精益求精，始终保持强烈的事业心和高度的责任感，较好地完成了各项本职工作和领导交办的各项任务。近两年来，牵头或作为主要成员，完成了市委一系列大型会议活动、中心工作部署以及重大社会活动材料，既富有理论性和针对性，又体现地方和领导个人特色，深受各方好评。起草的全省新农村建设现场会发言材料《建设新农村民生为根本》、全市第七次党代会第二次、第三次、第四次会议报告等材料引起社会较大反响，得到高度评价。牵头撰写的《在调整中跃升》、《一个值得推广的生态养猪模式》、《一个老模式的新解读》、《立足先行先试加快推进城乡一体化》、《“梅湖现象”解析》、《在调整中转变在转变中发展》、《推进“一主三化”建设经济强市》等重要调研文章，分别在《政策》等刊物上发表，引起省领导重视。组织撰写的《关于工业经济。

考察报告。

》、《关于市经济增长制约因素分析》、《关于促进我市农民专业合作社发展的建议》、《发展县域产业集群对策研究》、《准确把握发展阶段加速工业化进程》等。

调研报告。

为市委决策提供了重要参考。

三、加强廉洁自律，着力树立良好形象。

始终坚持讲大局、讲原则，自觉服从集体意志和决策，以自己的一言一行维护办公室集体团队的良好形象。始终坚持真诚待人、团结协作的为人风格，正确当好岗位角色，遇到问题及时请示汇报，对分管的工作尽心尽职办理，积极发挥好自身作用。始终坚持遵章守纪讲廉洁，在工作和生活中，时时处处以党员干部的标准严格要求自已，自觉执行各项规章制度，不搞以权谋私，不搞拉帮结派，不参加任何不健康和庸俗的娱乐活动，实实在在做人，扎扎实实做事，永葆共产党员政治本色。

近三年来，我在思想和工作上虽然取得了一定进步，但距领导和同志们的要求还有不少的差距。如创造性开展工作还不够，工作中有时有急躁情绪，工作方式方法有时也不太细。在今后的工作中，我将继续发扬成绩、克服不足、努力成为一名优秀的人民公仆。

根据安排，我于20xx年7月13日至20xx年8月13日，在20xx区南门街道为期一个月的挂职锻炼。回顾这一个月来的挂职锻炼生涯，我感到受益匪浅。通过挂职锻炼，切实使我本人学到了知识、得到了锻炼、提高了能力、增长了才干。在此要感谢学校、团区委、南门街道、万安社区给了我这样一个难得的学习锻炼机会，也要感谢领导对我的关心支持和帮助，使我能够圆满的完成挂职锻炼的任务。下面我就对一个月挂职锻炼的总结。

一、挂职锻炼期间的主要工作。

1、认真学习，进入角色。根据安排我被分配到万安社区挂职锻炼，后有被抽回南门街道进行锻炼，这是一个难得的学习、提高、发展的机会。既是自己努力的结果，也是组织和领导对我的信任和关心。因此，我时时提醒自己，一定要珍惜机会，认真学习，不辜负领导的期望。要想做好工作，只有真诚和热心是远远不够的，还需要加强自身学习。我通过学习，逐渐了解社区、街道的有关工作，更新自己的知识结构，提高了自身工作能力，也能在较短时间内便进入角色。

2、严格要求、塑造形象。虽然领导对我说这只是挂职，可以不用这么早来上班，稍微迟点无妨大碍。但我人觉得这次挂职锻炼和正式的上班没有区别，本着宁可早到十分钟也不迟到一分钟的原则，仍坚决要求自己提前到达。严格按照他们的作息时间，不迟到，不早退，有事请假打招呼，积极组织、参加各种集体活动，如少儿读书日、音乐会、假日影院、合唱比赛等。尊重领导，团结同志，随时和有关领导沟通交流。增强为人民服务的意识，热情接待来社区、来街道办事的群众。

3、爱岗敬业、勤奋工作。刚到社区的时候，正好在排练模拟法庭，根据需要，我临时充当了里面的法警，促使青少年协会成立仪式的圆满成功。后来就组织、参加各种集体活动，打电话通知，发放问卷，输入文字材料，画海报，问卷统计等一系列工作，虽说有时候是非常枯燥无味的工作，但这关系到相关活动能否顺利完成，同时也是体现一个人素质的时候，因此我都能认真对待、做到一丝不苟。在工作中，我讲究工作方法、技巧，努力提高工作效率;对待工作，始终保持严谨踏实的工作态度和吃苦耐劳的工作精神，很好地完成每一项工作任务。

二、体会与收获。

总之，经过一个月的亲自实践，进一步解放了思想、更新了观念、丰富了知识。并且丰富了我的人生阅历，开阔了视野;提高了人际交往的能力、解决分析问题的能力;加强了自身锻炼，强化了服务意识。

通过挂职锻炼，我有一种豁然开朗的感觉，现已基本实现了三个适应的转变，即：适应了从学生社会人员的转变;适应了从处理简单直接的工作问题向更深层次的考虑和处理问题的方式的转变;适应了对熟悉环境和人际关系向新环境下人际关系和对自己认识的转变。

三、存在不足。

挂职锻炼的一个月，在思想觉悟和工作能力上提高较大，但我也自知还存在许多问题与不足，总结起来，有三多三少：

一是学习得多，实践得少。在社区、街道接触的人比较多，我有意识的、积极主动地向周围领导、实习大学生、群众学习，在工作实践中学习。端正、丰富了对社区相关工作的认识，各项能力也有提高，但是我觉得做的工作还不够多，特别是和群众交流这一方面，只是在做问卷和来社区、来街道办事的群众略有接触，但不是深层次的了解接触。

二是思考得多，总结得少。记得去局里报到的那天，林局长告诉我们，在工作中，既要勤于思考，更要善于总结。遗憾的是，虽然我在工作中基本做到了在实践中勤于思考，但是对工作中的一些想法并没做到及时总结，虽有记录但还不够深刻和全面。我想在今后学习、工作、生活中要进行好好地思考，补上这一课。

三是执行得多，创新得少。挂职锻炼期间，我对上面交给的各项工作能够做到认真完成，但是在工作中的独立性、开拓性还不够。在工作中能认真贯彻上级领导意图，及时完成交付的工作任务，但是还必须在工作中要有面对新问题，想出新办法，打开新局面的能力和独挡一面的魄力。许多工作放不开手脚，求稳有余，敢试敢闯的劲头不足。这一点也是我在工作中的不足之处。

总之，挂职锻炼虽只有一个月的时间，但收获很大，不仅增强了大局意识、服务意识，而且在政治思想素质、组织协调能力、宏观思维能力等方面都有了一定的提高。在今后的学习、工作、生活中我将一如既往地严格要求自己，不断加强自身能力、素质的提高，争做一名优秀的学生干部。

。

**勤方面的个人总结篇十八**

近两年来，我担任学校初一年级两个班的数学教学工作，同时在学校办公室兼职工作。在工作中，我积极创新，努力进取，不断提高思想觉悟和教学水平，以教师职业标准来严格要求自己，使自己的教育教学业务能力及管理工作能力不断提升。

在思想上，我不断提高自己，充实自己，严格要求自己，树立正确的世界观、人生观和价值观。拥护中国共产党及其制定的路线方针政策，积极向党靠拢，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，关心国际形式，认真学习时事政治。20xx年7月光荣加入中国共产党，20xx年被吸纳进学校党支部支委任组织委员。为学校党建工作作出了积极贡献。

同时，我也时刻反思自己的不足，在日常工作中时刻注意向其他老教师学习，有明确的教育目的，态度端正，钻研业务，勤奋刻苦。我平时注意主动工作和学习，使自己在工作过程中得到锻炼，增长了知识，提高了工作的能力。我相信在以后的工作学习中，我会在学校领导的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。

在教学方面，开学前，我认真做好准备工作，制订学期工作目标和。

工作计划。

开学后，积极参加科组活动，与科组同级教师进行集体备课，相互讨论学习，取长补短，研究教学方法，积极听其他老师的课，从中学习好的教学方法和课堂管理方法然后根据要求，提前两周备好课，写好。

教案。

备课时认真钻研教材、教参，学习好大纲，虚心向科组老师学习、请教力求吃透教材，找准重点、难点上好课的前提是做好课前准备，不打无准备之仗上课时认真讲课，力求抓住重点，突破难点，精讲精练运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生学习的积极性和创造性思维，使学生有举一反三的能力培养学生的学习兴趣我利用课余时间对学生进行辅导，不明白的耐心讲解，及时查缺补漏根据减负的要求，布置的作业都让学生在课堂上完成，而假期则安排他们做一些有创造性和探索性的数学实践活动。

身为一名光荣的教师，我深深体会到“爱”在教学中的作用。爱学生就要了解学生，包括对学生的身体状况、家庭情况、知识基础、学习成绩、兴趣爱好、性格气质、交友情况、喜怒哀乐的深刻了解。这是避免教育盲点、因材施教的前提，也是提高教育管理水平、提高教育教学质量的必要条件。爱是教育的“润滑剂”，是进行教育的必要条件。当教师全身心地爱护、关心、帮助学生，做学生的贴心人时，师爱就成了一种巨大的教育力量。正因为有了师爱，教师才能赢得学生的信赖，学生才乐于接受教育，教育才能收到良好的效果。师爱要全面、公平，学习好的要爱，学习一般的要爱，学习差的也要爱。尊重、理解、信任学生是消除教育盲点的基础。尊重学生要尊重学生的人格。教师与学生虽然处在教育教学过程中的不同的地位，但在人格上应该是平等的；理解学生要从青少年的心理发展特点出发，理解他们的要求和想法，信任他们的潜在能力，放手让学生在实践中锻炼，在磨练中成长。只有这样，学生才能与教师缩小心理距离，学生才会对教师产生情感。我更深刻地认识到教师要热爱每一个学生，尤其是对待后进生要多给一些温暖，用“爱”字改变他们，理解尊重信任他们。爱学生就是要严格要求学生，对其缺点错误，不纵容、不姑息、不放任。师爱既蕴含着强烈的情感色彩，又表现出深刻的理智，不仅着眼于学生目前的得失和苦乐，更注重学生未来的发展和前途。

教学工作之余，我还在学校办公室兼职工作。处理办公室文件收发传递、劳资计算和办公室常务工作等工作，尽职尽责，兢兢业业，不辞辛劳，努力提高自己的工作能力。

过去的两年中，我通过自己的努力，在思想和工作上都取得了一定的进步。当然，还有很多不足。经验也好，教训也好，都将是我人生征程中很宝贵的财富，他们必将很好的指引我以后人生的道路，指导我的思想以及我的工作。我也将一如既往，积极严格要求自己，在前进的道路上兢兢业业，不断进取！

转眼之间，参加工作已经一年了，在这一年里，我积极创新，努力进取，不断提高思想觉悟和教学水平，以教师职业标准来严格要求自己，使自己顺利地完成了从大学毕业生到教师的转变。为了更好地做好今后的工作，总结经验、吸取教训，本人就这一年的工作从四个方面作如下总结：

在过去的一年里，我能够认真学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论。积极参加学校组织的各项政治学习，思想上积极要求进步。能自觉遵守学校各项。

规章制度。

作风扎实工作勤勤恳恳任劳任怨。热爱党的教育事业有无私奉献精神。同时严格要求自己加强自己的理论学习和师德修养并且务实地进行师德实践：积极参加学校组织的各种学习活动；作为一名党员我积极参加党员会议并且注意紧跟时代脉搏关心国家发展和社会的进步关心时事学习党的各种理论知识特别是学习党的xx大精神；关心教育教学改革学习新的教育教学理念并把这些理念努力地贯彻到自己的教育教学实践中比如20xx年12月参加县上组织的培训学习考核合格并获得结业证；在教育教学实践中我努力提高自己的师德修养做一个合格的人民教师。

还很注重教学经验的积累，有了。

心得体会。

就及时记下来与同事交流。通过不断地努力，我的教学能力有了很大的提高。

三、考勤。

考勤是学校常规制度之一，对于维护学校的正常秩序十分重要。在过去的一年里，我严格遵守考勤制度：一年以来，从未出现无故旷工、病假、事假等情况；学校组织的各种政治或学习活动，各种会议，也从未出现缺席、请假情况。

四、所取得的成绩。

春播、夏耕、秋收、冬藏，一年的辛劳，为的就是秋日的收获。回顾过去的一年，在教学工作中，我取得不错成绩。

过去一年中，刚刚步入工作的我，通过自己的努力，在各方面都取得了一定的进步。当然，还有很多不足。经验也好，教训也好，都将是我人生征程中很宝贵的财富，他们必将很好的指引我以后人生的道路，指导我的思想以及我的工作。我也将一如既往，积极严格要求自己，在前进的道路上兢兢业业，不断进取！

时间如流水，一学年的教学工作已接近尾声，回顾一年的工作，想说的真是太多太多。这一年，既忙碌，又充实，在校领导和同事们的帮助下，我顺利的完成了各方面的工作。现将本学年的工作做一个小结，借以促进提高。

本人思想端正，热情努力，服从领导的工作安排，办事认真负责。并在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。热爱教育事业，把自己的精力、能力全部用于学校的教学过程中，并能自觉遵守职业道德，在学生中树立了良好的教师形象。能够主动与同事研究业务，互相学习，配合默契，教学水平共同教师。

提高，能够顾全大局，团结协作。作为老师我更明白，只有不断充电，才能维持教学的活力。这学期有幸有外出学习的机会，通过学习活动，不断充实了自己、丰富了自己的知识和见识、为自己更好的教学实践作好了准备。

二、教育教学方面。

教育教学是我们教师工作的首要任务。教育是爱心事业，为培养高素质的下一代。今年上半年本人担任初三（8）班班主任及数学教学工作，同时兼带初一一个班的数学教学。备课量大，任务繁重自不必多言。虽然很消耗脑力,每天要转换角色,转换思路上两节不同的数学课,但是却使自己更快的再次熟悉教材,知识量也飞速增加，并融会贯通.

这对提高教学能力有很大的帮助!痛并收获着,快乐着!我想,这种跨头的独特经历今后不会在有了!

下半年本人担任初一(7)班的班主任,担任初一4、7两个班的数学教学工作.在班级管理和课堂教学中，本护士年度思想工作总结人仍以培养学生自学能力为主，提高学生的素质为目标。通过教育,让学生深切的感受到拥有知识能够提高生活和工作的质量,使自己成为一个睿智和有品位的人!本人深切的明白,教育不是灌输,而是点燃火焰!班级作为学校教学活动的基础单位，其管理水平的高低，对完成教学任务起着举足轻重的作用。因而，本人在班级管理上想尽一切办法挖掘学生学习的内动力,使每个基层宣传思想工作学生的潜能都能够得以释放!

。

**勤方面的个人总结篇十九**

不知不觉，又是一学期结束了。回首这学期的工作，你有没有虚度光阴，有没有尽心尽力呢?班长学期工作总结就是对自己一学期工作的一个总结和反思。

转眼间，一学期又快接近尾声了。从第一天刚上任时的恐慌到现在此刻回顾总结这一学期工作时的喜悦，感觉自己在工作能力，其他各方面上在逐渐地进步。非常高兴自己成为了07级国贸二班的班长。自己总尝试着尽自己的努力争取做到优秀!

回顾总结本学期的工作，将从工作、活动、会议、其余等四方面讲述：

一、工作。

1、组织协调各班委的工作，每周定期或不定期召开班委会议本学期前段时间定期召开会议，后段时间不定期召开。主要为总结近段时间的事情以及存在的问题和安排未来两周的工作及应注意的事项。

3、制作20\_\_—2020\_\_年度挂科成绩统计表上交辅导员。

4、通知并组织贫困生建档，完善自己的网上信息资料。

5、关于奖学金评定负责组织成立班组测评小组，严格、公平、公正地评估，协助辅导员。

二、活动。

1、农家乐旨在加强班级凝聚力，增进同学间的交流。

2、主题班会---我的未来我做主旨在帮助同学们了解自己专业的动态及相关信息以及提供一个给同学们自我展示的舞台。

3、院运动会鼓励同学们积极参与，并组织同学们观看。

三、会议积极准时参加会议，并及时传达会议精神。

1、加强同辅导员的联系，加强班级的日常管理。

2、经管系团总支学生会全体会议3、07、08级会议。

4、经管系教学管理会议，反映教学中亟待解决的问题。

5、经管系会议。

四、其余。

1、及时向辅导员、学院反映各种情况。

2、及时全面传达学院各项政策，认真完成各项工作。

以上是我对自己本学期的工作总结，感觉充实、学到了很多。工作中还存在要改进的地方。作为一名班长，我会竭诚为大家服务，我始终相信没有，只有更好!在以后的工作中，我会改进工作中的不足之处，争取做好!争取做一名合格的、优秀的班长!

**勤方面的个人总结篇二十**

本人自6月进入江南大学工作，成为食品学院一位教学科研辅助人员。在学院领导及学科老师的关心、指导、支持与各位同事的热心帮助与配合下，思想坚定、作风务实、恪尽职守，从理论到实践，较好的完成了实验室的各项管理工作及教学、科研辅助工作。

在思想方面，严于律己，积极拥护党的各项方针、政策，关注国际国内形势。不断加强理论学习，提高自身思想觉悟，认真履行党员义务，自觉遵守国家的法律、法规，并自觉遵守学校、学院的各项规章制度。保证按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位。热爱自己的本职工作，正确认真对待每一项工作，积极主动认真学习专业知识。服从上级的工作安排，尊敬领导，团结同事，关心学生。同时，积极参加学校、学院的各种党内活动，并成功协助组织所在教工党支部“走进生态园、感受新成就、喜迎十八大”为主题的党日活动，通过此次活动，更加坚定了共产主义信念，增强了做好工作的信心。

在工作方面，主要负责所在课题组实验室的日常管理及教学科研辅助工作。平时注重专业知识的学习，不断提高自身的专业素质和修养。制定了科学、合理的学生学习室日常行为准则和实验室日常规章制度，并进行严格监督，保持了良好的学习氛围和工作环境。掌握了本学科的一般基础理论和实验技术。对于新进仪器、设备，自觉学习工作原理和操作流程，主动参加大型精密仪器培训，进一步的提高专业技能。对实验室各种仪器、设备进行定期检验、维护、保养，发现问题及时联系技术人员进行修理。耐心地指导学生正确使用仪器、设备，提高了仪器的完好率和使用率。对于固定资产和低值资产帐目，做到帐物明确，管理有序。定期组织进行卫生清洁工作，在学校、学院历次的卫生大检查中均获得好评。承担或协助进行了食品感官评定、食品质构与流变等实验课程的讲授工作，教学效果良好，完成了规定的实验教学和实验技术工作。同时，协助指导本科生毕业设计实验以及毕业论文。能够根据课题组科研工作的要求，独立制定实验方案，承担相应的科研任务。先后参与了多个纵向项目以及横向项目的实施，并参与相关科研论文、专利撰写以及课题申报工作。自参加工作以来，已发表cscd文章1篇(第一作者);申请国家发明专利2项，其中授权1项(第一发明人);20获中国商业联合会科学技术奖——全国商业科技进步三等奖1项(排名第五)。

在生活方面，热情开朗，积极乐观，乐于助人，与同事关系融洽。积极参加学校、学院的各项文体活动，分别在20和年校运动会中参加教职工排球比赛，获得亚军;在校运动会中参加集体跳绳比赛，获得第二名。使得身体素质得到锻炼和提高的`同时，也培养了团队协作精神，并增强了集体荣誉感。

总结这两年的工作，尽管已经顺利地完成了本职工作，但还是有很多发展的空间。因此，我将更加严格要求自己，进一步加强学习，努力工作，开拓进取，提高自己的工作能力和业务素质，为学院和学校的发展建设贡献自己的力量。

本人于年进入江南大学工作，先后在学生工作处思想政治教育科、食品学院分团委工作，立足思想政治教育工作岗位实际，坚持虚心学习，踏实做事，紧密围绕学校“育人”工作主题，认真履行工作职责。

本人在学工处的管理岗位上先后参与了江南大学202\_级开学典礼，202\_届、202\_届毕业典礼。提出在毕业典礼现场实现微博留言。202\_年策划开通了毕业季专题网站，负责组织制作了本科毕业生名册。参加“学生工作质量工程”相关的研讨，在校报学工专版开设“学生工作质量工程”之走基层专题，对其中试点项目的做法和经验及时总结、整理、报道，参与组稿十余篇。此外，在第七、第八届辅导员论坛中分别作为组织者和主要参与者参与相关工作。

202\_年9月起到食品学院分团委工作，先后负责202\_级研究生迎新工作、级日常管理，学生管理(奖惩等)、学生国际交流、学习支持与促进中心、学生新闻宣传等条块工作，曾经分管学生会、三大俱乐部等。在日常管理中，本人坚持育人第一、学生为主的观念，在食品学院时半路接手年级，短短三个月时间与年级80%的学生谈话并记录;贴近年级特点开展模拟招聘、暑期实习招聘等活动;结合学生实际需求，在毕业年级尝试毕业生动态管理，既体现管理刚性的规范作用，又体现育人柔性的关怀气息。工作中重点配合分管副院长开展学生国际交流工作，学院国际交流率创下29.9%的新高;在国家留学基金委公布的“20公派留学项目”中我院18名同学榜上有名，占全校的53%;此外还加强各年级国际班、国际交流志愿者的管理，进行学院国际交流分享会和总结表彰会，统计学院在外交换的学生信息，建立联系沟通渠道，并着手建立交换生档案和双向评价体系，为学院的学生交流工作长期积累，还设计了国际交流调研问卷，主动思考对这个学生群体教育、管理的科学性方法。作为食品学院分团委副书记负责年暑期社会实践工作，全院100%本科生、156支团队参与活动，其中校党委副书记符惠明带队的食品学院博士科技服务团走进中国食品名城河南漯河开展“食品科技服务”活动，间接推进了漯河市与学校学院之后的深入合作，团队也获得了省级“优秀实践团队”的称号。另一支“食全食美”团队作为江南大学唯一一支团队入围“202\_圆梦中国•全国大学生微公益大赛”前一千。学院的实践成果被《中国青年网》、《中国食品报》等国家级媒体报道，学院也获得了大学生暑期社会实践活动先进单位标兵，本人先后获得暑期社会实践先进工作者、优秀团干的荣誉称号。在新闻宣传工作中，年度共指导、修改、撰写团学工作新闻近120篇，其中新闻报道《202\_年全国食品学科博士生学术论坛召开》、纪实报道《江南大学食品学院博士实践团河南漯河行纪实》先后被署名刊登在《中国食品报》上;在第十届食品科学与技术大会中协助进行新闻宣传工作，接待市级以上媒体4家，负责新闻通稿的组稿、现场嘉宾的采访、后期媒体对接等。

在做好本职工作的同时，本人深知学习是获取知识、提高工作能力的重要方式，注重专业化、研究型的外需要求，努力增强内需动力。两年多来主动承担了《就业指导》、《形势政策》、《思想道德修养与法律基础》的授课任务。还借助各种机会主动汲取内外养分，参加我校首届辅导员技能大赛，在5项技能比拼中从参赛的17个学院20名辅导员里脱颖而出获得一等奖，并代表学校参加第二届江苏高校辅导员职业能力竞赛获苏州大学基地二等奖。有幸前往清华大学学生工作处挂职，抱着“走出去学习，跨校取‘真经’”的态度，就学生工作的各方面查阅文件资料、参与活动、与兄弟高校的师生进行交流，回校后将撰写成一万余字的调研报告。同时，本人关注学生思想政治工作中出现的新问题，主动调查研究，提高工作的针对性和实效性，先后主持202\_年江南大学大学生创业研究专项课题《国外高校创业教育的多维度比较研究》、省教育厅高校哲学社会科学研究指导项目《当代青年大学生“非典型性群体心态”的教育病理学研究》，参与江南大学党建与思想政治工作研究会202\_年立项课题《加强青年教师教育和培养的机制研究》。同时，注重总结工作，以独立作者身份完成论文《高校辅导员与学生谈话的交际质量——思想政治教育用语的语用研究》，发表在《中国轻工教育》202\_年第3期(6月)上。

今后，本人会更加严格要求自己，脚踏实地，务实、高效、创新地做好各项工作。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！