# 端午节心得体会800字(11篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-06-08

*端午节心得体会100字 端午节心得体会800字一你看!街边那一排排摊位，无不挂满了五彩缤纷的端午绳;无不摆满了浅绿清香的苇叶;无不放满了雄赳赳、气昂昂的“大公鸡”……街头的欢声笑语一浪高过一浪!你闻!远远便飘过一阵幽香，令人馋涎三尺。拿出一...*

**端午节心得体会100字 端午节心得体会800字一**

你看!街边那一排排摊位，无不挂满了五彩缤纷的端午绳;无不摆满了浅绿清香的苇叶;无不放满了雄赳赳、气昂昂的“大公鸡”……街头的欢声笑语一浪高过一浪!

你闻!远远便飘过一阵幽香，令人馋涎三尺。拿出一个粽子，轻轻剥开嫩绿的苇叶，展现在眼前的绝对是一个巧夺天工，精美绝伦的艺术品!玛瑙似的红枣嵌在雪白的糯米中间，轻轻咬上一口，甜而不腻，令人精神不禁一振!一个粽子下肚，只觉齿留余香，令人神清气爽，回味无穷。

你望!波光粼粼的湖中，一只只龙舟你来我往、互不相让。围观者们欢呼雀跃，兴奋如同刚出笼的小鸟。龙舟上的人们团结一心，共同进取，令大家赞不绝口。有人还将粽子投入湖中，飞溅的浪花洗走了人们一脸的疲惫，换上了一副副最最会心的笑容。

对了，你知道端午节的由来吗?据说，端午节是为了纪念爱国诗人屈原而形成的。当年，屈原看到祖国的大好河山被外来侵略者掠夺，心内悲愤交加，于五月初五那天，投进了波涛滚滚的汨罗江……老百姓为了纪念他，便将这一天定位端午节。人们为了悼念屈原，划着龙舟往江里头粽子，渐渐形成了今天吃粽子、赛龙舟的风俗。

端午节你带给我多少喜悦、多少欢乐。闻着粽子的清香，看着巧妙的彩绳，想着伟大的爱国诗人屈原，心中不免涌动起阵阵激动!

曾几何时，那个满嘴沾满粽粒、脖挂香囊的“淘气包”，已成为了今天吃相文雅、即将步入中学大门的少先队员;昔日那低矮的平房，也成了如今美观的高楼。而唯一不变的，是端午的那份情结，是人们对端午的留恋，对端午的那份最真挚的渴盼、最真诚的心愿……

端午节，我深深地、深深地期盼着你的再一次到来!

**端午节心得体会100字 端午节心得体会800字二**

我们中华民族的传统节日有很多，像天上的星星数也数不清，有清明节、中秋节、国庆节、春节……。下面我为大家介绍一下我们家乡是怎样过端午节的。

端午节也是我国的传统节日之一，是为了纪念伟大的爱国诗人屈原的。据说屈原自投汨罗江后，人们哀悼他，怕他的尸体给鱼龙吃掉，每当这天都用竹筒贮米投水祭之，投鸡蛋、粽子让小鱼小虾吃。到了后来就演变成快到端午节时家家都买糯米，包粽子，插艾叶，小孩都戴荷包、系五彩线。

这一天我们家人都早早的起来，去外边踏青，到河边走走，往脸上撩一捧河水，顺便采些艾蒿有时也带回一两枝柳树的枝条回家，插在门框边，窗台上，出发前奶奶会把五种颜色的线混合搭配在一起，系在我的脖子上、手和脚上。大街上有好多人，还有卖东西的，妈妈也给我买很多好看的荷包戴。说是要到节后下第一场雨时摘下来，扔到外面，把晦气，还有身体的毛病随着雨水一起冲走，这一年就会快快乐乐，健健康康。

回来之后，我们一家人坐在桌前包粽子，有时也会提前几天就包好，到过节时就省事了。我和奶奶学着包粽子，可怎么也包不好，奶奶说要包结实了粽子才会好吃，水不会浸到里面。过了好一会，我才把粽子完全弄好了一个，用马莲草使劲捆了一圈又一圈，扎的很结实，呵呵，我终于放松了。包粽子是需要有耐心的，不是马马虎虎就能包好的，就像学习一样，要认真，努力去做，就一定能做好。

粽子煮好了，早餐开始了，同时都端上来的还有煮鸡蛋，我挑一个大的鸡蛋让妈妈也拿一个和妈妈顶，妈妈的鸡蛋被我的顶破了…。就在欢声笑语中我们结束了端午的早餐，新的一天开始了。

我们家乡的端午节就是这样过的，你们那里是怎样的呢，是不是也很有特色呀，我很喜欢过端午节。

**端午节心得体会100字 端午节心得体会800字三**

今天是6月x日，也就是端午节妈妈早早的起床了，准备了好几个粽子，中午的时候妈妈买齐了“五黄”—黄鳝、黄鱼、黄瓜、咸鸭蛋和雄黄酒。

后来我查了资料，端午亦称端五，是我国的传统节日之一。“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”;端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。还为了纪念屈原，

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成棕子。

以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗;以此来纪念爱国诗人屈原，中午的时候我吃了“五黄”不过雄黄酒真难喝。

至今为止还是我过的最有意义的端午节了。

**端午节心得体会100字 端午节心得体会800字四**

重五山村好，榴花忽已繁。

粽包分两髻，艾束著危冠。

旧俗方储药，赢躯亦点舟。

日斜吾事毕，一笑向杯盘。

这首诗描写了南宋诗人陆游在端午节这天的生活习惯。作者吃粽子，插艾枝，储药、配药方、祈祷这一年能平安无事。从中也反映出了江南端午节的风俗。

作为中国古老文化节日之一，端午节文化不管在大江南北、长城内外可谓是家喻户晓，人人皆知。过去，我对端午节的知识是知其然不知其所以然。直到寒假里，我读了《我们的节日》这本书，才知道原来端午节有着很深厚的文化内涵。从这本书当中得知，端午节是在中国这么多的节日中，名称最多的：端午节、端阳、重五节、夏节、天中节、五月节、诗人节等。端午节的来源也有很多种，有纪念屈原说、龙说、纪念伍员说等20多种。

其中，最流行的是纪念屈原说。据说，公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的国家被侵略，含恨抱石头投汨罗江而死，屈原死后，楚国百姓哀痛异常，每年这一天纷纷涌到江边去凭吊屈原，所以在每年五月初五就有了赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒、悬艾草的风俗。其中赛龙舟最有特色，那争先恐后的激烈场面就像屈原强烈的爱国精神一样，几千年来一直激励着我们。

因为这深厚的文化底蕴，所以端午节现在已经成为了我们中华民族主要的传统节日之一。今天她仍然有着强大的生命力，在我们德清，每到这一天，家家户户的门上，都会挂上菖蒲、艾草，据说可以辟邪消灾。各家各户自然也少不了包粽子，那透着浓浓竹叶清香的粽子，是我们孩子们的最爱，枣子棕、火腿棕、赤豆棕……一个个引人垂涎三尺呢!有的地方，人们还会佩带着香袋，姑娘们以这五彩缤纷的香袋做饰物，既香味袅袅，又让自己变得更美丽动人，走在大街上自然引来了不少小伙们留连的目光。

偶然间，我从网上看到去年，韩国打算向联合国申报端午节为他们国家的遗产，我非常惊奇，觉得这是对我们中国人的羞辱，端午节是中国人的，怎么可以让给别的国家去申报呢!这可能跟有些人喜欢过洋人的节日有关吧!我想，我们应该行动起来，为保护宏扬我们中国自己的传统文化，尽自己的一份力吧!

看了《我们的节日》，那一个个传统、有趣的节日，正款款地向我们走来，《我们的节日》一书，为我们打开了另一扇门，让我们通过另一个角度，去审视我们中华文化的博大精深，让我们更有理由为中华文化而自豪!

**端午节心得体会100字 端午节心得体会800字五**

我的家乡在湖北，时至五月，家乡的空气里弥漫着粽子的香味。是啊，端午节到了!端午节在湖北俗称端阳，“五月五，是端阳;门插艾，香满堂;吃粽子，喝黄酒，龙舟下水喜洋洋!”正如这首民谣所唱，在每年的端午节，湖北各地均有赛龙舟、吃粽子、喝黄酒、悬艾草的习俗。其中赛龙舟最有特色，在宜昌市秭归县端午龙舟竞渡，非常隆重，还有祭祀、招魂等纪念爱国主义诗人屈原的活动。

查看史书，关于端午节的起源有纪念直言敢谏的伍子胥之说、有同情孝女曹娥之说、有纪念爱国诗人屈原之说……。而在家乡，千百年来，尤以纪念屈原之说影响最广，占据主流地位。

据史书记载，屈原为战国末期楚国丹阳(今天的湖北宜昌市秭归)人，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能、富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原被去职与流放，却写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽的诗篇。公前278年，秦军攻破楚国京都，屈原眼看国家被侵略，含恨报石投江，楚国百姓闻讯奋起驾舟营救，此后逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓又怕江河里的鱼吃屈原的身体，就纷纷拿米团投入江中，后来便有了包粽子的习俗。每年的端午节龙舟竞渡和吃粽子等祭拜习俗，体现了百姓对爱国诗人的敬佩与思念。

从20\_\_年起，我国将端午节规定为法定节假日。20\_\_年，中国端午节列入世界非物质文化遗产代表，这也是中国传统节日中入选世界非物质文化遗产的项目。

“千山万水粽是情，千秋犹怜屈子心，诗人仰天出门去，世间难觅离骚人!”端午节纪念屈原的文化源远流长，其在文学方面的造诣，是中华文明璀璨的明珠;其高雅的文人气质和不屈的爱国主义精神代代相传。

又是一年端午节，随着知识的增长，我对端午节的来历和意义有了更深的了解，其风俗习惯及文化传承，增强了我们青少年的民族自信心与自豪感!

**端午节心得体会100字 端午节心得体会800字六**

盼望着，盼望着，端午节终于到了!每到端午节，大家都会想起古代爱国诗人屈原，这一天，是他怀才不遇，愤忧国难投江的日子。因为他，也流传下来了一些美丽的传说，吃粽子就是为了祭奠这位诗人。

这一天早晨七点，我们早早地起床，穿好衣服准备到宋家沟去赶集。我们坐着一辆公交车，车上挤的人山人海。中处非常堵，大概所有的人心情都跟我一样，急着去赶集。好不容易来到会场，妈妈却被一件衣服给吸引了，我抱住胳膊，眼瞪的大大的。这时，妈妈看到我生气的样子，便说：“好好好，我先带你去游乐场玩。”突然，耳边传出一阵阵游乐园的声音。这时，我回想起原来玩碰碰车时，开车的情景，便忍不住大笑起来，因为我总是撞来撞去，东西南北都分不清了。

我先玩了一会儿跳跳床，玩的时候，我像是一下子飞到了天上，真是太好玩了。

然后我又玩了一下镜子迷宫，我和妹妹进去之后，却怎么也找不到出口，忽然我看到妹妹已经超过了我，我便一下子冲了过去，突然，“扑通”一声，我摔了一跤。慢慢的，终于找到了出口。

接着，我们走出了游乐场，来到了卖吃的地方，那里香气扑鼻，有蛋糕，有饼子……

到了八点，我们只好依依不舍地回家了，真希望下一个端午节快点到来，我爱端午节。

**端午节心得体会100字 端午节心得体会800字七**

“五月五，过端午，赛龙舟，敲锣鼓，端午习俗传千古。”端午节始于春秋战国时期，传承至今已有20\_\_多年历史。“端午”一词最早出现于西晋的《风土记》:“仲夏端午谓五月五日也，俗重此日也，与夏至同。”20\_\_年，“汨罗江畔端午习俗”被列入第一批非物质文化遗产名录。20\_\_年，“中国端午节”被联合国教科文组织列入“人类非物质文化遗产名录”，成为中国首个入选世界非遗的节日。

“十里不同风，百里不同俗”。每个传统节日都有属于它们的习俗，端午节就杂揉了多种民俗为一体。诸如扒龙舟、挂艾草与菖蒲、打午时水、浸龙舟水、食粽、拴五色丝线、薰苍术、佩香囊等，都是端午节的习俗。每逢农历五月初五，形式多样的端午节俗都会在全国各地上演。多样的节日习俗能够增强民族认同、强化民族精神、塑造民族品格，能够让人们重新认识、感受蕴藏和流淌在民族血脉中的传统文化。

“互联网+端午节”，传统文化更具时代活力。科技改变世界，网络温暖生活。近年来，随着“宽带中国”战略加快实施，互联网越来越“飞入寻常百姓家”。兼具包容性和开放性等特点，互联网与端午节也发生了奇妙的化学反应。“云端”过端午越来越成为时尚，网上摘粽叶、自助配香包红红火火。随着表达方式创新，端午传统文化变得更加生动、丰富、亲民，互联网和传统文化也越来越相得益彰、水乳交融。

端午节加入“国际味道”，中华文化世界飘香。龙舟变身为国际赛事，粽子加入了西餐味，菖蒲酒取代了雄黄酒，黄姜糯米饭成了主食……随着改革开放不断深入，中华文化魅力日益渗透到全世界，端午节也一步步走入世界各国视线。中华文化正在成为中国走向世界的灿烂名片，文化自信正在为实现民族复兴提供强大精神动力。

“求木之长者，必固其根本;欲流之远者，必浚其泉源。”文化是民族的血脉和灵魂，传统节日凝结着中华民族的文化血脉和思想精华。比如端午节吃粽子，其就是要从端午文化中挖掘讲仁爱、重民本、崇正义等思想时代价值，激发人们爱祖国、爱家乡、爱亲人、爱他人、爱自然的深厚情感。在“互联网+”时代持续传承和弘扬优秀传统文化，14亿人民群众的文化自信将进一步增强，文化强国梦将越来越清晰。

文运与国运相牵，文脉同国脉相连。一个国家、一个民族的强盛，总是以文化兴盛为支撑的，中华民族伟大复兴需要以中华文化发展繁荣为条件。今年是具有里程碑意义的一年，我们将全面建成小康社会，实现第一个百年奋斗目标。形式多样的端午节俗，既见证了中华传统文化的生命力，也向世界展示了中国精神、中国风格、中国气度和中国自信，鞭策着14亿中华儿女只争朝夕、不负韶华，在新时代创造新成绩。

**端午节心得体会100字 端午节心得体会800字八**

中国是由五十六个民族组成的一个大家庭。每个民族都有自己的特色，有自己的独特的习俗。我是瑶族人民，我们的民风民俗多着呢!但是最让我意犹未尽的，就是在端午节的那天，跟着妈妈一起做一锅香甜可口的艾子粑粑。

在端午节前夕，妈妈会到市场里买一大些竹叶和农民采来的艾叶回家做艾子粑粑。

回到家里，妈妈把面粉倒进盆子里，掺一些白糖，放入适当的清水。把面粉和水和成一团面团后，再把面粉和白粉和水和成一团面团后，再把艾叶洗干净，放到锅里熬几分钟后，倒掉艾叶，把剩下来的艾叶汁到在面团里，多揉几下。揉面时要注意，不能揉太久，否则包出来的粑粑就会松松软软，没有嚼劲儿，揉面的力气要适中，才能做出有嚼劲的粑粑。

接下来就是包粑粑了。首先，把2片大竹叶重叠在一起，然后从面团里取出一些面，做成小面团，从中间凹下去一个小窝，放入准备好的馅儿，这馅儿是妈妈刚刚切好的，里面有香花生、糖块、和芝麻、美味十足。放完馅儿后，在把口封起来，裹上一层香喷喷的茶籽油，一则是为了更加的香，二则是为了避免粑粑粘在竹叶上。然后搓成一个小圆儿，放在竹叶上，把下面的竹叶向下折一下，再缠上带子。一个香甜可口的粑粑就抱好咯!

就这样，差不多一个下午的时间渐渐流逝了。终于，一锅艾子粑粑总算是包完了，最后就是蒸粑粑了，可我早已经馋得口水流下上千尺了，迫不及待地打开火，蒸起了粑粑。

吃过晚饭，粑粑被盛放在茶几上，我拿起一个热气腾腾的艾子粑粑，“哎呀!”这粑粑可真烫手，手中的粑粑被我抛来抛去，嘴里还吸溜吸溜地吹着气，粑粑总算凉了下来，咬着清香美味的粑粑，我心里美滋滋的。

到现在，提起端午节时做艾子粑粑的情景，我还是记忆犹新。

**端午节心得体会100字 端午节心得体会800字九**

“五月五，是端午……”今天是5月5日，也就是端午节，我们一家人来到了老家。

到了老家后，我们把粽子馅做好了，准备来一次包粽子大赛。我先抽了一片箬叶，又用勺子挖了一勺糯米馅结果一不小心掉了，妈妈看到后口里喝的水差一点喷了出来。在奶奶指导下我终于把包粽子学会了，我惊讶地发现自己竟然得了第一名。

包粽子好玩，吃粽子更好玩，谁让我是个吃货呢?一打开粽子，箬叶的清香和糯米浓香让我食性大发，不一会儿我的那一份就吃完了，于是我虎视眈眈地看着妹妹那一份，连哄带骗夺过来夺过妹妹两个三下两下就吃完了。

吃完了以后，我打开了电脑，搜了一下赛龙舟，哇!上面竟有几千条赛龙舟的视频。我打开几条看了一下，心想屈原爷爷如果看到了这场面该多开心呐!这时爷爷在我身边说起了屈原的故事：屈原曾是一名诗人，但他所在的国家十分无能，那些清正廉明的官越来越少，屈原被一些贵族陷害被贬为平民，不久，楚国就被秦国灭了。屈原痛不欲生，跳下了尼罗江……

后来人们为了纪念屈原，把这天定为端午节，并有了吃粽子和赛龙舟这么一说，我听了爷爷的讲解，对屈原的敬仰又增添了不少。

当天晚上，我们回到了家，虽然路上我不禁想起了屈原的时代和屈原的故事。

**端午节心得体会100字 端午节心得体会800字篇十**

中国的传统节日中，我最喜欢的便是端午节。

端午节是一个充满了诗意的节日。屈原的为国投江自尽，得到人民的缅怀，便有了这个节。它的别称也颇具诗意，如当五汛、浴兰节、菖蒲节、龙日节等。它处夏日，一个燥且热的时节，于我却显得静且凉。

在我的记忆中，端午总是青色的。这种记忆很抽象，但是每次一想到它，一个青色的世界就会在我的脑海中浮现。孩子们脖前挂着的鸭蛋，青的淡雅且清新。河边杨柳的青色也是嫩嫩的，朝气蓬勃。河水则青得更为深沉稳重，浓墨重彩一点了。龙舟同样也有青色的，在阳光下熠熠生辉。粽子在进锅前同样绿的活泼，蒸熟后的青带上了些许暖色调，使人很有食欲。

提到了粽子，正好也该讲讲。粽子是一种传统节日食物，只有端午时才会有。我们家的粽子，每年都是我爷爷亲手做的。他每次都会准备好最大的碗盛那洁白可爱的糯米，旁边的盆里盛着水，浸着翠青色的粽叶。我最爱看将糯米填好后往内塞馅的过程，在白白净净的糯米中藏着一小块宝藏，或是一块红艳似血而又像蜜一般的枣，亦或是一块香味浓郁滋滋冒油的猪肉。包好进锅，蒸煮后开锅时漫开的蒸汽，满满的都是幸福。

划龙舟也有趣，每年我都会去看秦淮河的龙舟比赛，十分热闹。岸边虽算不上人山人海，但也是算得上人多的了。划龙舟的人们喊着号子，配上擂鼓的声音，气势磅礴，颇有力量感。

这就是端午节，我热爱的那个端午节。

**端午节心得体会100字 端午节心得体会800字篇十一**

节分难午自谁言，万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首诗是为纪念屈原而写下的。端午节也是因为屈原而流传于世的。包粽子、赛龙舟等端午节特有的习俗为了纪念爱国诗人屈原。相传，赛龙舟是因为当时捞救投泊罗江而死的屈原所传承下来的。

而到了二十一世纪的今天，赛龙舟不再只是单纯为纪念屈原而举行的了。它演变成了一项最富激情、充分体现了中华民族努力奋争，拼搏向上的精神的运动。赛龙舟这项具有纪念意义的运动，不仅突破了时间、地域的界限，还成为了国际性的赛事，得到了新的发展。

包粽子也是为了纪念屈原，同样具有不可替代的纪念意义。粽子本身是用江米或糯米做成的，再用芦苇叶在外围包上一圈，就算完成了。当然，粽子也有各种各样的，不同的地区，就会包出不同的粽子。虽然形状各异，但都有一个共同的特点，那就是都非常的香甜可口，虽然风味大不相同，但都寄托着老百姓对屈原这位伟人的思念。

一年一度的端午佳节又到了。可是，心中却有一种淡淡的失落感。随着社会的发展，端午节的节日气氛也在逐渐减弱。端午节和众多的中国传统佳节一样，都有着深厚的文化内涵，是我们中华民族珍贵的文化遗产。

关于端午节的由来之说不只是为了纪念屈原这一个，但却是最有说服力的一个。关于端午节由来的传说，虽是众说纷纭，却也为它增添了不少神秘与魅力。从中我们不难看出中华人民的想象力，也折射了中华民族不屈不挠的精神。端午节在我国已延续了二千多年的历史，二千多年的历史长河的积淀，从而赋予了它深厚的人文内涵。

其次，端午节还浸透了民族美好的情感，端午节的每一种延续下来的纪念活动，无不是寄托了古代人民美好的情感与心愿。如果说端午节是因为传说而显得更加动人，那浸透在端午节中美好的民族情感则让它散发出永恒的魅力。传说可以动人，而情更加感人!

节日丰富的人文内涵，在于挖掘和弘扬，有时我们的传统节日之所以被某些人所冷漠，是因社会对传统文化的重视不够。我们的社会，应该增强对民族文化的自觉保护意识，传统文化绝不是“封建”、“落后”的代名词，而应该成为新时代我们引以为豪、为傲的民族瑰宝。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！