# 有关学校运动会口号押韵有文采通用

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-06-09

*有关学校运动会口号押韵有文采通用一活动介绍春暖花开时，万物生机勃勃，为了丰富大家的课余生活，进一步推动阳光体育活动，也为了增强班级的凝聚力，也给大家一个展示自我的竞技平台，特举办此次趣味运动会。活动宗旨为了丰富大学生活，活跃校园气氛，促进班...*

**有关学校运动会口号押韵有文采通用一**

活动介绍

春暖花开时，万物生机勃勃，为了丰富大家的课余生活，进一步推动阳光体育活动，也为了增强班级的凝聚力，也给大家一个展示自我的竞技平台，特举办此次趣味运动会。

活动宗旨

为了丰富大学生活，活跃校园气氛，促进班级集体之间的交流，锻炼同学们的身体，学以致玩，玩以致学，动员各个学院的同学参与其中，展现新一代宁医学子的精神风采。

张扬青春，欢乐运动

友谊第一，比赛第二 公平 公正 公开

xx年x月x日 xx大学新校区体育场

共青团大学委员会

承办方：xx大学社团联合会文体活动部

参赛对象：教师代表队，xx大学全体社团代表队，校学生会代表队，学生社团联合会代表队 （每队6人）

（1）宣传

前期宣传海报两张，展板一个，横幅一条，展板介绍活动内容并鼓励大家积极报名参与，两张海报宣传活动时间和地点，并呼吁大家前去观看，一起快乐。除横幅在比赛时展出外，展板和海报都提前在食堂广场展出。

后期活动结束后，以展板的形式公布比赛结果，以海报形式（贴活动的部分照片）向全校同学展示活动的精彩内容。

（2）报名安排

在展板和海报展出后一个星期，在食堂广场报名，负责记录的同学同时向不理解的同学宣传和解释，工作人员积极宣传和征收参赛人员名单，提前一周承办单位。

（3）具体活动流程

1.比赛前一天决定场地的布置以及布置场地的人员调度

2.比赛前一周，提前邀请嘉宾（嘉宾是学校领导老师，各个社团以及校学生会），并且确定有多少能比赛时到场。

3.确定比赛团队

4.活动开始

1.主持人致开场致辞

2.主持人介绍到场嘉宾

3.主持人介绍参赛队伍，裁判和工作人员的组成（介绍时参赛队伍入场）

4.主持人宣布比赛开始，并告知比赛队伍具体活动项目在哪进行

5.主持人宣布最后的比赛结果

6.嘉宾颁奖

7.主持人宣布比赛结束

比赛以团体赛形式进行

（1）眩晕大pk

比赛规则 每队4人，比赛开始后，要求每队队员依次原地转6圈，然后跑致指定地点，将所放的球射入6米外的小球门（球门以竹竿代替），每射入一个球得一分，时间是两分钟，进球多者胜出。

（2）快乐袋袋跳

比赛规则 男女各3人，第一个人手拿一个气球，跳进袋子， 以最快速度跳到同伴面前，将气球传给同伴，进行接力比赛，最后用时最少的团队胜利。

（3）齐心协力

各队6人参赛，各个队进行不同的项目，前一小队进行结束，另一队接上进行另一个项目。

第一个项目 6人站成一列，手搭在前面队员的肩膀上，所有队员的右腿全绑在一起，全体队员成跳跃式前进，到终点时，下一小队开始。

第二个项目 6人一次从垫子上翻滚过去，一个接一个，6人滚玩为止。

第三个项目 一个接着一个，用腿夹着篮球向前蹦跳，篮球不能落地，否则重新从起点开始，总体用时最少的团队获胜。

（4） 拍档

比赛规则 各队选派一男一女参赛，进行4个项目。

1.男生背着女生向前走，全程40米，女生双脚不能触地

2.女生夹乒乓球放进男生头上的碗里，一共夹4颗，女生必须一边夹男生一边在跑道上蹲着行走，若碗掉地上，从夹第一颗乒乓球开始。

3.由工作人员督促2人选一张卡片，上面有字母，选中哪一个字母两个人就要做出字母的造型，经工作人员统一再进行下一个项目。

4.两人分别站在篮球架两旁，同时向篮球框投球，直到投进为止。所有项目完成用时最短的队获胜。

（5）两砖渡河

比赛规则 20米距离，每个参赛者利用2块砖沿规定路线走到终点，手脚不许触地，两脚不许踏在同一块砖上，即手放一块砖，脚踩一块，如此循环，直到到达终点；若犯规，回起点重来。每人1程，前一名结束，下一个方从起点开始，累积记时少者胜出。

（6）飞碟

6名队员背对圆心，相互勾肘组成一个圆圈代表“飞碟”，一名队员居中当“驾驶员”站在起跑线后正对跑进方向做好预备姿势，任何一名队员不能越过起跑线。游戏过程中如果跌倒、散架，应从跌倒或散架处重新开始比赛。累积用时少的队获胜。

（7） 瞎子背瘸子

规则：，一对男的、一对女的、一对男女混合的，男生当“瞎子”，用纱巾蒙住眼睛，女生扮“瘸子”，为“瞎子”指引路，绕过路障，达到终点，最早到达者，为赢。其中路障设置可摆放椅子，须绕行；汽球，须踩破；鲜花，须拾起，递给女生。

（8） 你的地盘我做主。 每个人站在一张报纸上，每组有一名队员手抱一个足球或排球，任意的向身边别的组抛球，球打到哪一组的哪张报纸上，这个组的报纸就减少一张（地盘被掠夺），纸张只能被裁判收回。哪个队员同时被击中了，他也必须被淘汰，最后哪一组剩下的队员最多，哪一队就获胜了。

（9）一鸣惊人

每个人做十个仰卧起坐，每次坐起时必须敲响悬挂在前方的锣。累计计时少的队获胜。

（10）智夺天门

两队从相对的方向出发，依次穿过障碍物，用头触碰前方固定好的塑料布，然后原路返回（若中途碰翻障碍物需降障碍物重新放好），当接力到最后一个队员时需穿过塑料布。累积计时短的队获胜。

（11）叶中阁

在指定区域，有20cmx20cm的方格若干个，每队派10人参赛，每队10人站在小格中，累积所占格子少的队获胜。有1分钟的准备时间。（可以抱起或背起其他队员）

（12）五人气球pk

两队同时各派由五人组成的战队，5人每人的脚上绑两个气球。两队pk比赛，比赛开始后气球全部被踩爆的同学，失去继续比赛的资格。比赛其间限制5分钟，到时看哪一支队伍的气球最多就获胜。

各项项目单项奖：

团 体 奖：一等奖：一名

1、条幅

2、嘉宾纪念品

3、奖品：

4、活动物资：

一等奖：一名 洗衣粉3袋 二等奖：三名 牙膏3盒 三等奖：五名 卷纸3卷 洗洁精6瓶 二等奖：两名 洗衣皂6盒 三等奖：三名 毛巾6条 优秀奖：若干名 棒棒糖6个

**有关学校运动会口号押韵有文采通用二**

一、组织有序、宣传有力

1、制定和发布规程

根据我校传统和现有的实际情况，依据田径运动的普及、发展与提高的原则。在三个星期前组织全体体育教师利用课余活动的时间，认真学习裁判规则和研究竞赛规程，包括比赛时间、比赛项目、计分办法、奖励办法、比赛的特定规则等。

2、成立大会组委会及裁判员委员会

组织机构由竞赛组、保卫组、后勤组、宣传组等组成。

组织名单及裁判员名单确定后，学校领导及时召开了筹备协调会，会议邀请了全体体育教师参加，会上对各组、各项工作进行了具体细节的分工。接着又召开了一次全校性的教职工大会，对相关的工作人员和裁判员认真的作了培训。宣传组、保卫组、后勤组、均做了大量的赛前准备工作。

3、本次比赛学校进行了大量的宣传工作，包括对参赛运动员的和运动会赛事的宣传，据统计，各班宣传报道4余篇，在全院范围内形成了一个良好的活围。

二、携手共进、展望未来

本次运动会本着“趣味性”的原则，在全体裁判员及工作人员的努力下，为7多名运动员提供了一个公平、公正、充分发挥潜力、创造优异运动成绩的机会。为期一天的运动会，在取得优异比赛成绩的同时，使得本次运动会成为一个欢乐、团结、文明、进取的大会，充分展示了师生良好的精神风貌。也预示着明天会更加辉煌。

总之，田径运动会的圆满成功，与校领导的重视和师生的共同努力是分不开的，通过这次运动会的成功开展，我们相信，八小的明天会更好。当然，在本届校运动会中，我们还存在许多不足之处，期待我们去改正，我们将不断地总结经验，争取把全校性的大型活动搞得更加有声有色。

**有关学校运动会口号押韵有文采通用三**

1. 振兴中华扬我班威

2. 齐心协力办好校运会，昂首阔步建设新校园!

3. 奇迈山下，喜迎校运盛会;竞赛场上，尽显健儿雄姿!

4. 运动赛场展雄姿，校运健儿竞风流!

5. 体育使学校充满活力，学校因体育勃发生机!

6. 发扬奥运精神，创造校运佳绩!

7. 赛出水平，赛出风格，全面提高 综合素质!

8. 以人为本，实施素质教育，开展积极向上的校园体育活动!

9. 发挥校园文化的育人功能，把德育、体育、美育有机结合起来!

10. 发展体育运动，增强人民体质!

11. 友谊第一比赛第二

12. 努力拼搏，永夺第一。

13. 开展全民健身运动，全面建设小康社会! 19团结文明展现风采

14. 追梦扬威奋勇争先

15. 团结、拼搏奋斗。

16. 青春无畏，逐梦扬威。

17. 我运动、我快乐我锻炼、我提高

18. 比出风采、超越自我

**有关学校运动会口号押韵有文采通用四**

31、青霄有路终须到，金榜无名誓不归。

32、不夺桂冠誓不回，那怕销得人憔悴。

33、立志欲坚不欲锐，成功在久不在速。

34、古之成大事者，不惟有超世之才，必有坚忍不拔之志。

35、志存高远，心系天下。

36、志在千里，壮心不已。

37、求真尚美，砺志笃行。

38、惟理想点亮生命的精彩。

39、志不坚者智不达，言不信者行不果。

40、立志宜思真品格，读书须尽苦功夫。

41、提升自己的心理承受力，做到心胸豁达，不为小事所累，让自己尽快成熟起来。

42、烈火铸就真心英雄，不经历风雨怎见彩虹。

43、学文明精神，作文明事情，展文明风貌。

44、爱心是生活明媚的阳光，文明是人生温馨的春风。

45、平凡的人听从命运，只有强者才是自己的主宰。

46、团结拼搏，求实进取。

47、心中有德，言行文明，胸中有法，幸福安宁。

48、不比阔气比志气，不比聪明比勤奋，不比基础比进步。

49、草儿绿、花儿香，环境优美人健康。

50、模范遵守学校各项规章制度，做其他人的表率。

51、学习的敌人是自己的满足，要使自己学一点东西，必须从不自满开始。

52、创优良学风，做文明学生;创文明环境，建美好校园。

53、青春须早为，岂能长少年。

54、慎而思之，勤而行之。

55、管住脏、乱、差，留下真、善、美。

56、教室洁净，清风送爽。身居斗室，心怀天下。

57、维护校园安全，创建文明环境。

58、博学慎思，明辨笃行。

59、讲文明话，办文明事，做文明人。

60、教育改变命运，知识创造财富，学习充实人生。

**有关学校运动会口号押韵有文采通用五**

教职工趣味活动方案为丰富教职工的业余生活，增强教职工体质，促进教职工之间的沟通交流，强化学校工会的凝聚力、向心力，倡导每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的健康理念，特组织开展趣味体育活动。为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

1、愉悦心情，缓解工作压力，增强教职工体质。

2、增加教职工之间的沟通和交流，增强工会的凝聚力、向心力。

每个工会小组组选出十人参加活动

学校操场

奔腾列车、二龙顶珠、千足侧行、接力滚轮胎、身手敏捷

学校全体教职工

xx月xx日下午

1、全体教职工自行到学校操场集合。

2、以工会小组为单位参加趣味活动。

勤服务：xxx、xxx

裁判：xxx、xxx

记录：xxx、xxx

奖励办法：设团体奖一等奖3个，二等奖6个。（如遇得分相同，抽签决定）

每个项目分别按名次计分：第一名20分，第二名16分，第三名14分，第四名12分，第五名10分，第六名8分，第七名6分，第八名4分，第九名2分。五个项目得分总和为该组总分。按得分从多到少决定名获奖等第。

1、奔腾列车

（1）每队由10名队员参赛，10人左脚向后抬起，用左手扶住，右手搭在前方同伴肩上，排成一排，形成链接。

（2）裁判员口哨一响，由起点向终点跳，行进中要求保持链接完整，以最后一名队员的撞线时间为准。完成比赛用时最短者胜出。

2、二龙顶珠：每队10人，男女不限。比赛距离为30米，比赛开始前，每队两名队员面对面站立，并用额头相互顶托一球，两人各自将双手搭在对方肩上。听到出发信号后，横向移动至终点，并将球交给本队第二对队员，用同样的方式移动至起点，将球交给本队第三对队员，同样用额头顶托球移动至终点。用时最少的队为优胜对，并以此排列名次。如中途掉球，应在掉球处将球捡起顶托好后，再行前移。如不在原处将球顶托好就前移，则加罚5秒钟。在整个行进过程中，都不得用手扶球、顶球，否则每次加罚5秒钟。

3、千足侧行比赛方法：参赛队每队10人，分2排每排5人，两排背靠背站立，每排队员上臂与相邻人员互相紧扣，两排最左端两人、最右端两人上臂紧扣，听令声侧向从起点开始移动30米，最后一个到达终点时记时决定胜负。

4、接力滚轮胎：每队参赛队员为10人，比赛开始时一人先将轮胎向前滚出，绕过五个障碍物后直线返回出发点交给同伴继续进行，假如碰到障碍物时需将障碍物摆回原地后从失误地点继续进行，当最后一名队员将轮胎滚回出发点时比赛结束。最后以所需时间最短者为胜，时间相等名次并列。

5、身手敏捷——跳、踢、扭接力10人分成两组，5人一路迎面站立。比赛开始，第一人从起点出发至跳短绳区跳3个绳，完成规定个数后，跑至踢毽区，踢3个毽子，完成规定个数后，跑至呼啦圈处，扭动3次，跑至对面击对面第一人的手掌，对面第一人按相反顺序完成规定动作，以此类推，先完成的组为胜。

**有关学校运动会口号押韵有文采通用六**

社会在进步，教育在发展，需要我们大力推进素质教育。为了丰富校园文化生活，展示学校教育成果，促进学校德智体美劳全面发展，我校认真组织学生开展20\_\_校园秋季运动会。

一、高度重视，广泛参与

把运动会学校德育工作紧密结合，引导学生参加体育锻炼，培养健全心智。本着面向全体学生的原则，根据学生年龄特点开展丰富多彩的体育竞赛项目。面向全体学生，让每一个孩子都有机会享受成功的快乐。不仅有个体项目，也有集体项目;不仅有学生的比赛项目，也有老师、家长、孩子共同参加的亲子活动。

二、锻炼中提高，反思中提高

1、自力更生，分工协作，精彩开幕运动会上，精彩的开幕式赢来了家长及家长的好评。

我校积极组织学生参加运动会，老师们自力更生，为这次运动会付出了心血。特别是开幕式的节目，在时间紧任务重的情况下，老师们自己创作、编排、指导，充分展现了我们老师的智慧。也有很多老师牺牲了自己的休息时间，和学生一起排练，在指导的过程中，老师们锻炼了组织能力，工作中学会在紧张的压力下统筹安排时间，加强了自身的修炼，对于老师来说是一个学习的过程，更是一个成长的过程。

2、团结协作，集思广益，智慧的结晶

每一个比赛节目的编排都是众人智慧的结晶，台前幕后的工作靠大家互相支持、互相理解。没有大家的团结合作，是没有办法完成的。通过这个活动的开展，学校教师之间的团队意识增强了。

为了本次比赛，体育老师也付出辛勤的劳动，不仅策划比赛项目，而且抽空编写出比赛秩序册，让老师们做到心中有数，使比赛想的正规。从评分表的设计到奖状的书写、方块队的排练、标语的书写悬挂、积分算分、为开幕式准备烟花、来宾的接待摄影、协议的的准备、会场的布置、场地的划分、器具的准备协调……太多的细节，看起来很小，可是这一个个细节让我们真正体会到细节决定成败，有时候一个环节没有考虑好，都有可能让我们在瞬间手忙脚乱。

同样，我们的班主任老师，在运动会上也付出了很多心血，从运动员的选择报名到训练，都尽心尽力，为孩子们参加运动会做了大量的幕后工作。在这次活动中正是因为老师们的精诚团结，才擎起了马鞍这片蔚蓝的天。有在前台工作的，也有默默付出的，一个个感动的瞬间，就如一朵朵花默默开放在马鞍小学的校园，散发着芳香。

3、亮点纷呈

精彩的开幕式给家长及来宾留下良好的印象;小记者的团队也充满了创新，正在学习摄影采访，学习怎样去选材。怎样去采访老师来宾，成为运动会上亮丽的风景线;军民共建，让学校不断融合资源，为学校发展奠定一些资源基础……

4、成果得以展示，学校形象得以展现

这次运动会，尽可能多地请家长参加，孩子们表现出来的朝气确是难能可贵的，教师们的精神面貌给家长及来宾留下了深刻的印象。亲子运动，不仅让孩子们尽情享受到了快乐，也让爸爸、妈妈找到了久违的童心、童趣，许多家长乐此不疲，许多家长都希望学校多开展这样的活动。亲子运动，拉近了家校之间的距离。

正是家长们为运动会的氛围所感染，参与进来，让他们感受到学校的朝气，很多家长对这次活动感到很满意。对学校产生深深的信服感，这就是一种无形的宣传。应该说，这次校运会，学校的形象也得到充分展现，教师们的努力是没有白费的，为了学校的发展，累一点也值得。

三、反思过程，找到差距

1、细节还要落实到位“千里之堤，始于蚁穴”，没有个细节都要考虑到位。运动会上，烟花燃放考虑到了，但是没有与具体人员进行细节交接，结果还是出现小差错，到时没有交接好。

2、器材的选用还要环保，珍惜学校的教学资源。

3、参与面还可再大一点。

在今后的活动中，我们还需不断反思，总结方法，让学校的各项活动开展得有声有色，扎扎实实进行素质教育，让每一个孩子都能在校园快乐生活，让每一个孩子都能享受成功的快乐。

**有关学校运动会口号押韵有文采通用七**

为全面贯彻学校以“健康第一”为指导思想的教学方针,落实学生每天一小时体育活动的要求，更好开展学校课外活动，增强学生体质，全面提高学校素质教育，增进学生身心健康，培养学生合作、公平竞赛及团队精神等良好品质，发展学生个性特长，促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展。我校定于12月上旬举行学校趣味田径运动会。

我运动、我健康、我快乐

主 任 ：黄宝霖

副主任：王啸林 周国云

委 员：张成明 刘 文 彭生翔 赵海翔 程顺平 朱德永 郭 峰

仲裁委员会：王啸林 周国云 陶智超 朱德永 程顺平 郭 峰

面向全体学生和教职工，为学生提供展现个人才华的机会，发展学生个性，增强集体荣誉感，提高全校师生的体育文化素养。

初步定于12月6日一天。12月6日为开幕式及正式比赛。集体项目比赛可在比赛日之前的阳光活动课举行。（当天具体安排见附件）

1、队列要求：各班级排四队在田径场集中。各班级统一穿校服。

2、开幕式流程。各班级跑操入场、 裁判员入场，大会主持人宣布开幕，升国旗，校领导致开幕词，运动员、裁判员宣誓，运动员、裁判员退场，各年级展示活动。

3、会场布置：主席台标语、座位，横幅标语（总务处）。未参加入场式的学生座位安排，退场后各班学生位置划定（体育组）。

学生：以年级为组、以班级为单位

学生比赛项目：

（一）田径类：

100米、200米、400米、800米、1000米、跳远、三级跳远、跳高、实心球、4\*100米接力

（二）集体项目：

3分钟穿长绳（8男8女含摇绳两名）、2分钟跳长绳（4男4女不含摇绳者）、三人篮球赛（男子）、女子定点投篮（8人）、引体向上（4男）、1分钟仰卧起坐（4女）、50米迎面接力（8男8女）

教职工比赛项目：

1、沙包掷准（个人）

2、足球射门（个人）

3、年级组迎面接力赛（4男4女）

师生互动项目：

心心相印（各年级组10名教师、10名学生）

托球接力（各年级组10名教师、20名学生）

学生报名办法：

以班级为单位组队。

报名参赛的运动员必须为龙都中学在册学生。

身体健康并适宜参加所报项目比赛者。

教职工报名方法：教职工比赛报名由年级组长负责统计。

各年级组、各班将运动会报名名单直接送体育组（12月4日前），上报后不予更改。

田径运动会采用国家体育局审定的最新《田径竞赛规则》，如遇特殊情况，由活动组织委员会酌情处理。

1、单项计分:单项每项前三名分别按4、2、1计分，如并列名次时得分平均分配；接力项目按单项名次双倍计分。

3、集体项目按照排名情况，分别以8、4、2计分。

4、团体计分：在比赛中各项的得分总和；如积分相同，则以第一名多者列前。

1、单项及集体项目取前三名奖励；

2、对团体总分前三名的代表队颁发奖状。

3、每个年级组各评出一个班为“体育道德风尚奖”。

略

**有关学校运动会口号押韵有文采通用八**

老师们，同学们：

早上好!

今天，校园里洋溢着欢乐的气氛，操场上飞扬着的生命活力!我们小学20年度秋季田径运动会开幕了!首先，请允许我代表学校向全体运动员、裁判员以及所有的工作人员致以亲切的问候，对本次运动会的胜利开幕表示热烈的祝贺!

我校自去年开展“大课间体育运动”以来，每天课间休息时间，全校师生都能在操场上运动，开展丰富多彩的室外体育活动，大家走出了教室，走到了操场上来，呼吸着新鲜的空气，沐浴着和煦的阳光，在丰富多彩的体育活动中增强了体质，愉悦了身心。

本次运动会内容丰富，项目众多，既有学生跑步的径赛，又有跳远和跳高的田赛，希望同学们能在本次运动会上展现出团结进取，蓬勃向上的精神风貌，在赛场上做文明的运动员，在赛场外做文明的观众。同时，也希望全体运动员能以高昂的斗志和顽强的精神，积极参赛，赛出风格、赛出成绩，为集体争光;希望全体裁判员和工作人员做到公平、公正，以细致的工作为运动会做好服务，维护赛场纪律，保证赛场安全，让赛场成为师生情感互通的一个场所，让运动会成为别样的和谐的课堂。

同学们，老师们!人的全面发展，应当是包括身体素质在内的各方面素质的和谐发展。体育教育是素质教育的重要方面。体育运动不仅可以增强人们的体质，也有助于培养勇敢顽强的性格、超越自我的品质和迎接挑战的意志，有助于培养竞争意识和团结协作精神，对丰富文化生活，弘扬集体主义、爱国主义精神，增强国家和民族的向心力、凝聚力，都起到了不可缺少的重要作用。为此，学校提出今年运动会的主题是：“阳光体育，健康快乐”。是希望通过运动会，让我们每一位师生都能健康、快乐、全面、和谐地发展。本次运动会内容丰富，项目众多，既有学生跑步的径赛，又有跳远和跳高的田赛，希望同学们能在本次运动会上展现出团结进取，蓬勃向上的精神风貌，在赛场上做文明的运动员，在赛场外做文明的观众。同时，也希望全体运动员能以高昂的斗志和顽强的精神，积极参赛，赛出风格、赛出成绩，为集体争光;希望全体裁判员和工作人员做到公平、公正，以细致的工作为运动会做好服务，维护赛场纪律，保证赛场安全，让赛场成为师生情感互通的一个场所，让运动会成为别样的和谐的课堂。

今明两天，我们师生共聚，汇聚在蓝天绿地之间。愿成绩与风格同在，友谊与欢乐并存。让我们一起分享运动的快乐!让“更高、更快、更强”的奥运精神奏响我们生命的最强音!

最后，预祝我校本次秋季田径运动会取得圆满成功!

**有关学校运动会口号押韵有文采通用九**

一、活动引言：

趣味运动是一项将传统的体育运动比赛和引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动，它介于体育运动和趣味游戏之间融合了体育、文化、趣味、智力等因素。

二、活动意义：

一方面丰富学生的课余活动，加强体质锻炼，增强集体意识和团结意识，训练大家的反应能力;另一方面，融洽师生关系和同学关系，培养团队协作的精神。

三、活动准备：

报名。以班级为单位，各项比赛项目参加人员，由班主任自由筛选，另外每班选出一名同学负责向广播台投稿。然后交由杨继平老师和贺志艳老师统计。

四、活动流程

领导致辞开始8:50—9:00，比赛时间9:00—11:30，颁奖典礼11:30—11:40

五、活动时间：20xx年12月28日(可根据实际情况更改)

六、活动地点：学校操场

七、比赛项目及规则策划书：

(1)跳绳比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组(三个年级同时进行)。每班选举 8 名选手。每人有一分钟的时间，最后将各班选手跳绳总次数相加，以班级为单位，跳绳次数最多的班级获胜。

时间安排：9:00—9:25

(2)背部运球比赛。

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组和大三组。每班选举 10 名(分5组)选手。两选手用背部夹住气球，双手在背后交握，侧跑完成规定赛道长，把球放在指定位置后，返回原地，下一组开始运球。需返回原地重新开始，赛道长50米。比赛过程中，不许用手碰球，球落地或者夹爆者，违规者取消本班的比赛资格。最后按照运球数量的多少以班级为单位进行排名。(大一先进行比赛，大二、大三一起进行)大一、大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：9:40—10:10

(3)二人三组比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举 12 名(6组)选手，赛道长50米，每班分三组在赛道两边，以接龙式进行比赛。前一组选手到达指定位置后，后一组才可以开始。由工作人员安排好后，听口令开始比赛，抢口令者加时5秒。按照完成任务所需时间长短以班级为单位进行排名。七、大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：10:25—10：45

(4)拔河比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举7名男生7名女生。大一以抽签形式分两组进行淘汰赛，胜出的班级在进行比赛，每次比赛一局决定胜负。大二以抽签形式选出一个直接晋级班级，剩余两个班进行比赛，胜出班级与晋级班级再进行比赛。

时间安排：11:00—11:30

八、活动器材：跳绳20根，气球2包，捆绳15条，大绳2根，计时器6、口哨若干、米尺、音响，话筒，照相机，奖状若干，大纸箱5个。

九：人员安排：

场地布置：杨继平、蔡林现、宋玉芳、贺志艳、张雪静、刘美利、代晓琳、尹会强

会场秩序：各班班主任负责本班秩序、卫生及组织投稿。

突发事件处理：校领导人员

照相、摄影：尹会强

广播台负责人：谢琳婧

总负责人：杨继平(各项比赛成绩统计，赛场安排，器具准备)

大一组由刘美利(裁判员和统计员)、黄书云(裁判员和统计员)、李丽平(维持纪律)、代晓琳(维持纪律)负责;

大二组由张雪静(裁判员和统计员)、崔晓伟(裁判员和统计员)、张宏现(维持纪律和计时)、牛平月(维持纪律)负责;

大三组由宋玉芳(裁判员和统计员)、蔡林现(维持纪律)、贺志艳(维持纪律和计时)

九、奖项设置

每项比赛七、大二组各取前二名，大三组取一名。另外设置精神文明奖(在所有班级中取前三名，内容包括1、投稿，2、赛场纪律，3、赛场卫生)，颁发奖状。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！