# 2024年初一军训心得体会30字(四篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-06-12

*初一军训心得体会30字一这是一种新的生活、新的体验，在这里，它让我们知道了军人的生活，也让我们懂得了坚持就是力量与互帮互助的团队精神。军训第一天上午，我们听教官讲了在军训期间的要求，以及站军姿的注意事项。我们按照教官说的一一立正站好，不知过...*

**初一军训心得体会30字一**

这是一种新的生活、新的体验，在这里，它让我们知道了军人的生活，也让我们懂得了坚持就是力量与互帮互助的团队精神。

军训第一天上午，我们听教官讲了在军训期间的要求，以及站军姿的注意事项。我们按照教官说的一一立正站好，不知过了多长时间，或许这段时间对教官来说很短暂，但对我来说却很漫长，我眼前的东西似乎变了颜色，我本以为是阳光的照射，可没过一会儿，我就觉得天旋地转，我本来想再坚持一下，别人都挺得住，我为什么挺不住?可是我感觉眼前已经花了，所以最终我还是向教官打了报告，在旁边休息了一会儿。

回到家，我向爸爸把这件事说了一遍，爸爸对我的评价只有四个字“缺乏锻炼”，哎!谁教我不多锻炼了呢?我以后一定要多运动，增强身体素质!

这天下午，我们训练的内容和上午基本一样，可能上午已经适应了，所以并没有出现眼晕的状况。

或许在军训期间，最累的的是第四天，因为第四天我们学了正步走，并且这里面的注意事项也很多，但是我们还是完成了教官的任务。

“只有经过地狱般的磨炼，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”军训虽然短暂，但却能学习到如何做人、如何做事、如何走向成功!

感谢军训，让我找回了自信!

**初一军训心得体会30字二**

很快的，四天的军训结束了，这四天是漫长的，是难忘的，是意义非凡的!

军训虽然很苦，但却让我们成长。在这军训期间，我们多了坚强，多了团结，多了毅力。军训中，我学会了叠军被，学会了室内物品的摆放，在做每件事都不拖泥带水，争取每一分每一秒。学会了独立，摆脱了依赖。

军训，我们学会了”稍息“，”三转“，”齐步“，立正”等标准动作，在“齐步”中，如果你慢了别人一步，或快了，这就影响了全班的正气与美观，让我想到了以后，以后的班集体，靠的是班级里的每个人，只要一个人跟不上全班脚步，那这个班级很快的就会因你一个人而不整齐，所以，只有全班同学都团结，这样合作才愉快，不会让个人感到孤独，这样这个班级也就会成为我们的另一个家。

在军训中间，每次想要倒下，我都会告诉自己：坚持一定会胜利。军训真的让我懂得了很多。就想以后的道路，绝对不可以轻言放弃，相信自己就一定会做到，告诉自己想要获得胜利，就一定要坚持下去，不管任务多难，要想尝到甜头，就必须付出，因为世界上没有得来不费功夫的事!

这次军训，是离开了父母的怀抱与肩膀还要过着前所未有的累与苦，这也让我知道，即使离开父母，我们也可以很好的生存，然而即使在父母身边，我们也不能完全依赖他们，因为总有一天我们是要自己独立的。

中间我们曾看过一段视频，一段关于感恩的视频20xx初中学生军训心得体会600字心得体会。我们的父母真的很不容易，或许是这段视频让我坚持下去!

在初一，在学校，军训的全过程，将成为我一生的回忆!

**初一军训心得体会30字三**

清晨，我们伴着浓浓的雾开始了一天的生活，“鸣—”的一声，同学们像脱缰的野马般冲了出去，冲到了草地上站着，听教官的训话，我们一个个像一座座雕像贮立在清晨的寒风中，伴随着第一缕朝阳开始了一天的训练。

临近中午，烈日当头。在太阳下的我们一个个汗流浃背，哈欠连天，一个个面容憔悴，这个时候正是考验我们意志力的时候，可是有几位同学都因为身体不适都“下了战场”。

吃过午饭，我们回到了宿舍，这时，我们发现这个拥挤的宿舍才是我们的天堂，同学们你一言我一语，仿佛把一上午的压力和苦累都宣泄出来了。午睡时我看着头顶上“热爱生活，学会独立，创造生活”这几个字，回想着两天的经历，我仿佛渐渐懂得了军训的真谛，再苦再累也要坚持。

下午炎炎的烈日照的我们七荤八素，于是教官便让我们集体坐下唱歌，玩乐的时间总是过得很快，一会儿就到吃晚饭的时候了……

一直到晚上，我们躺在各自的床上，回想着这一天，我们发现，正如教官说的：“咬咬牙，一切都会过去的。”

明天，我们就要离开了，我真感觉，我长大了。回到家后，爸爸妈妈一定能看到一个全新的我。

**初一军训心得体会30字四**

在这本是炎炎火热的八月，在这本是深爱最热的八月，太阳不再骄傲，蝉不再鸣叫，相反，凉风在大地上穿行，细雨在滋润着那接近枯萎的花草。

八月，我们来到了梦寐以求的邗中，八月我们来到了那绿草地上，八月我们踏了军训的旅程。

伴着初开的太阳走进了新建的教室，踏着欢快的步伐坐到了那一块属于自己的小天地。今天是军训的第一天，进入教室，同学们都穿着军服等待着教官的到来。

时间一分一秒的过去了，就在我们等的快不耐烦时，一位迈着有力的步伐，穿着整齐军装的教官走进了教室，他走进来的第一句话就让我们感到到了军人的伟大和军人的威严，但我又想，这几天我也是一名小军人，我就感到很骄傲了。教官把我们领到了那属于我们训练的地方，起初教官对我们很和蔼，只是练了一会儿稍息、立正和跨立，很明显，休息的时间占了很多，愉快的上午就这样结束了。

但是到了下午，虽然只练了向左转，向右转，但很明显，到后来教官越来越严厉，直接判若两人，休息的时间也减少了许多，教官很严格，转不好重来，我也因为站的姿势不对，被教官点了两次名，结束后，大家都觉得苦不堪言，我也是两条腿很痛啊!里面的衣服全湿了，但我还是对以后的几天充满了信心，因为我要向教官们学习，他们一站就一个上午，有时一整天，这一点点苦对于我们又算得了什么呢!

第一天，我学到了很多，有跨立、稍息、立正……，同时我也学会了男子汉该表现的一面，男子汉该有的风度，男子汉该有的魄气……。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！