# 大学生团校培训心得体会汇总

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-06-12

*大学生团校培训心得体会汇总一大家好！首先感谢大家给我这次难得的机会展示自己！我很荣幸能登上讲台，本着锻炼自己，为大家服务的宗旨，希望能得到大家的支持。今天竞选团支书这个职务，因为我对数学有一种由忠的喜爱，所以我今天的竞选演说也就以数学形式来...*

**大学生团校培训心得体会汇总一**

大家好！

首先感谢大家给我这次难得的机会展示自己！我很荣幸能登上讲台，本着锻炼自己，为大家服务的宗旨，希望能得到大家的支持。

今天竞选团支书这个职务，因为我对数学有一种由忠的喜爱，所以我今天的竞选演说也就以数学形式来展开。我给大家出一个证明题，已知有n（n大于2）位同学竞选本班的团支书，求证：我是你们最好的选择。

我的论证依据是：我拥有丰富的工作经验和团队知识。在从初中到高中，我担任过团支书，组织委员，校团委干部等职务。在以前工作中，我开阔了视野，同时也在为人处世方面积累了众多的经验和教训，它将作为一面镜子见证着我的工作的成与败，无论做什么事情，无论事情有多难，我都会尽全力去完成，全心投入。

下面我来谈一谈对我对这个职务的认识。首先，它意味着能力，所谓厚积而薄发，这种能力正是我们当代大学生需要培养和锻炼的。其次，这个职务意味着奉献，能为本班同学奉献自己的力量何尝不是人生一件快乐的事情。最后，它意味着责任，一份不可推卸的责任。责任，意味着接受，意味着承担，意味着对同学，对班级，对团委负责。要干好团工作，我觉得要具有三个条件：一是要有一定的团体组织能力，二是要有一定的管理协调能力，第三点也是比较关键一点是需要满腔的工作热情，我不能够说我是能力最强的，但是我可以保证如果我当选为班级团委我会全力以赴。基于以上原因，我有理由、有希望、有信心参加班级团委的竞选。

在进入大学的一个月里，xx同学在工作上尽职尽现，班里的工作有了一个良好的开端，这对我来说是机会，是压力，更是动力，我将在一个较高的起点上更加努力工作，开创新局面，在另一方面，我拥有许多最好的支持者，进入大学，我很庆幸自己遇上了三个最好的室友，在竞选的准备过程中，她们给了我很大的帮助，而同时，我也拥有一批最好的同学，是你们共同成为我今天走上讲台的唯一也是全部资本。如果我当选团支书一职，我将协助班长更好的开展班内、系内的工作，使各项工作能够有序展开。我将在以下几方面下功夫：

第一，对团支部工作职责进行全面地梳理，早日掌握我们班团员较详实的情况，在工作中改革创新，力争一流。没有创新，团支部工作就会失去生机与活力，我希望和大家一起在活动形式上和在物质保障方面有所创新。响应院系团委号召，根据大家的兴趣爱好，开展丰富多彩的主题团日活动。

第二，带领大家提高思想觉悟，争取我们班的同学早日入党。既要学习政治理论，更要学好学透团建等专业工作知识，作为一名年轻干部，要时刻注意提高自身综合素质，不断以新知识、新理论充实自己。

第三，深入同学内部、坚持调研。如果我能当选，我会深入了解班级员的思想动态、工作情况等，并针对班级成员普遍反映的问题，下情上达，向相关老师，领导及时反映并提出对策和建议。增强同学们的团结意识和互帮互助意识，营建一个积极向上，和睦，有朝气的学习、生活氛围。

说实在的，本人也有一些缺点和不足。不管竞争结果如何，我都会以平常的心态做好自己的本职工作。我想，这也是一个共青团员应当做到的。

最后，我想说一下，我们班是最棒的！给我一次机会，明天更美好。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**大学生团校培训心得体会汇总二**

一年的学校生活即将结束，回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，在各级领导和同学们的关心、帮忙下，经过自身不断努力，各方面均取得必须的提高。为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将本学年的思想和工作做如下总结：

一、对团章的认识方面

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我经过对团知识的学习和进取的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和职责的重大。我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。努力学习马克思列宁主义、##思想和邓小平理论和“三个代表”重要思想，紧密围绕党的执政实践，深刻认识共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律，认真领会树立和落实科学发展观、加强党的执政本事建设等重大决策中的一系列新思想、新论断、新观点和新方法。了解世界科学技术发展的趋势，增强学习新知识的紧迫感和主动性，不断完善知识结构，在建设学习型社会中发挥进取作用，宣传、执行党的路线、方针和政策，进取参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习、劳动、工作及其他社会活动中起模范作用。自觉遵守国家的法律和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德风尚，维护国家和人民的利益，为保护国家财产和人民群众的

安全挺身而出，英勇斗争。理解国防教育，增强国防意识，进取履行保卫祖国的职责。开展批评与自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

二、学习上：

我深知学习的重要性。应对二十一世纪这个知识的时代，应对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应当抓住这个有利的时机，用知识来武装自我的头脑。我懂得了科学规划生涯，认真学习专业知识。作为21世纪的接班人，新世纪给我们带来了新的、更高的要求，所以更多、更快、更广的吸收新知识成了我们必须面临的问题。除了学习文化知识，在课余时间，我也进行一些文娱活动，如征文比赛、晚会并取得好成绩，尽量在其他方面也做到全面发展。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成教师布置的作业，教师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，进取阅读有关书籍和资料，扩大自我的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向教师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

三、思想上：

思想政治学习方面，始终坚持与党中央高度一致，认真学习“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，进取参加学院及班上组织的思想政治学习，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求提高，进取向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自我，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报。

四、工作上：

为了使自我成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自我，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我是班级里的劳动委员，对于自身的工作我兢兢业业，勤勤恳恳，深知这份工作的来之不易，在工作岗位上发挥模范作用且具有进取乐观的心态和敢于向困难挑战的精神，并且骄不躁，败不馁，能团结同学，关心他人，具有团队精神和团体荣誉感。当然了，学校一向鼓励贫困学生奋发自强，并且给予了很多的帮忙，我也在今年获得了“勤工助学”三等奖学金，这些都激励着我继续努力，用自我的勤勉回报学校，回报党、回报全社会!

五、生活上：

尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不让辛劳父母继续为我的学费、生活费发愁，不再为了我节衣缩食，我做过很多的兼职工作，学校的勤工俭学工作，分发传单等。做兼职既能够增加经济收入，又能接触社会，大大开阔了我的视野，锻炼了我的交际本事、团队协作本事，也让我更自信了。

以上是我对大一整个学年各方面的个人总结，以上所有成绩的取得都离不开团组织的正确领导和悉心培育。当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。所以，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

回顾过去，我们活力满怀，展望未来，我们任重而道远。在新的学年里，我将一如既往、与时俱进做好一个团员，协助我校团支部开创工作的新局面。

**大学生团校培训心得体会汇总三**

转眼间大学生活已经在我们指尖流过了四分之一。这段时间，有各种感情的调味料充实着，初始的新鲜，聚会的开心，运动会的热情，考试的紧张……我们一起分享，也非常感谢导员，学姐，以及09电子的所有同学对我工作的支持，谢谢大家的参与。。。

在这个学期，我代表09电子的同学去石家庄民兵训练基地参加了一次心理集训，在这次活动中我知道了什么是潜能，以及如何激发潜能。在训练的过程中我就已经迫不及待想要和大家分享我的收获。终于，在我和团委会成员共同举办的以“我爱我---大学生心理健康节”为主题的团日活动中让大家亲身体验到了潜能的力量。。。

在这次主题团日活动中，我和团委带领大家观看了有关走出自卑，发掘潜能的相关视频。这段视频让大家认识到了大学生心理健康问题的严重性，以及本次主题活动开展的必要性。在活动的过程中，我为大家展示了参加心理集训的相关照片，同时介绍了一些集训过程中发生的故事。活动的高潮部分是游戏环节，其中一个游戏的名字叫做“不倒森林”。在这个环节当中大家努力配合，在45秒中的时间完成了大家认为十分钟都不可能完成的任务，让大家认识到了个人潜能和集体的潜能，增强了大家的自信心，更重要的是提高了班级的凝聚力。

最有由导员和学姐总结发言，同学们也畅谈感想，看到大家真的在这次活动中有所感悟真的很开心。。。

这次活动的成功举办让我对自己的工作有了进一步的思考：

1首先一个活动的成功举办离不开队友的帮忙，感谢班委会的大力支持;

2在每一次活动开展，我们都应该做好完善的准备工作;

3每一次活动开展前还必须要做好宣传工作;

总结一年的工作，尽管有进步但是也有失误，比如说我们开展活动的方式没有太多新颖的思路，希望在接下来的一年里能够使我的工作效率进入一个新的水平，我也将和09电子的所有同学一起为班级的辉煌而奋斗。

**大学生团校培训心得体会汇总四**

我是系的，从跨进校门那一刻起，我便下定决心要成为一名优秀的大学生。入校半年多以来，在院校领导和老师的培养下，本人思想﹑学习﹑工作等各个方面都有了很大的进步，取得了较好的成绩。本人认为在各个方面均符合优秀团员的评选条件，现提交该份自荐书。现将本人基本情况介绍如下，作为各位领导的评审参考。

我认真学习马克思列宁主义，毛泽东思想，邓小平理论，“三个代表”重要思想，我积极参加团的活动，正确行使团章规定的权利，模范履行团员义务。我的原则：尽我所能努力做好每一件事。漫漫人生路，我想如果我能勇于尝试新的东西，不断挑战极限这样的话，即使到了人生的终点，我也能坦然的告诉别人：我能，我行，我是一个真正的成功者。因此，在进入大学初，我就为自己投入四年的短期目标，以达到激励自己不断前进的目标。同时还送给自己四个字：切忌懒惰。争取能够在大学四年提高自身素质，培养自身综合学习的能力。

为了更好的锻炼自己，同时，也是寻找一次为同学服务的机会，积极配合班干部的工作。并积极参与体教篮球赛的裁判员，系部运动会的工作等等。一个学期的活动，让我结识了许多朋友，也学会了一种技能——沟通。与他人合作，最重要的就是要不断的沟通。

我上课认真听讲，课后及时完成作业，做到认真预习，复习两个方面一起抓。另外，积极阅读有关体育教育的书籍和资料扩大自己的知识面。

积极参加班级系部记忆学院的集体活动，例如：参加学院举行的田径运动会的五千米和一千五百米，而且获得一个不错的成绩：五千米第二名，一千五百米第五名;系部举行的运动会;代表班级参加年级篮球赛。还参加了国际旅游文化节开幕式文艺晚会;元旦的万人健步行活动等等。还加入了保健协会、篮球协会等等。

与室友，同班同学关系良好，大家互帮互助，团结一致。搞好同学，朋友之间的关系非常重要，这直接关系到我今后四年大学生活能否过的充实，我决得孤单的过完这四年大学生活，那我就是一个失败的大学生了。我需要做很多事来充实我这漫长的生命，而这幕后就需要朋友的帮助来完成整个过程。所以无论在班里还是在整个学院，我都结交了许多朋友，与朋友沟通是一件非常开心的事。

最后，我希望团总支能考虑我的申请，同时我也会继续努力，争取更好的发展机会

**大学生团校培训心得体会汇总五**

一年的大学生活即将过去，回顾自己的学习生活，作为一名团员，我深觉在团组织的培育下，自己不但健康成长而且认识正确的人生观，世界观，在思想和工作两方面都有很大进步，为了进一步提高思想，作为团员我们需坚持与时俱进，全面建设节约型社会。在这种情况下作为一个共青团员，我们应该从以下几点做起。

一，自觉加强理论学习，努力提高政治思想素质和个人业务能力。

加强理论学习，首先是从思想上重视。理论源于实践，又高于实践，在过去的一年中，主动加强对政治理论知识的学习。在原有的基础上，系统的学习了邓小平理论和三个代表重要思想，深入细致的阅读了“xx大”报告和xx届四中全会的决议，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前能够始终保持清醒的头脑。加强理论学习，其次是在行动上落实。在工作中，针对自己的本职工作，系统的进行学习。其间，我再次认真系统的学习了团章的内容，尤其是对团员的义务有了一个全新的认识。在以后的学习工作中，我要努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论，不断提高为人民服务的本领。与此同时，我还注重对经济理论知识的了解和掌握，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，争取做一名素质突出，品格至上的团员，早日实现向党员的过渡。

加强理论学习，第三是注重对实践的指导意义。就是要能够掌握并能够熟练运用理论知识，帮助自己在复杂多变的社会现象中，认识事物的本质。通过学习对于提高自己的工作能力有较大的促进作用。

当然，加强学习仍然将是今后学习和工作中的一项主要的内容。不断的加强学习，以适应社会发展的需要，不断的提高自己的政治理论素质，以适应社会经济发展的客观要求。我深知学习的重要性，尤其作为共青团员更应在学习生活和学习方面起到带头和模范作用。面对二十一世纪这个知识的时代，面对“知识就是力量”，“科学技术是第一生产力”这样的科学论断，我认为一个人离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面;常常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

二、思想上，进一步加强思想政治学习，深入领会：

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我通过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

三、工作上，进一步的努力、不断提高自己的综合素质：

在业务知识上，与自己本职工作要求还存在有一定的差距。通过一年来的工作实践，使我深刻的认识到学习的重要性。工作知识的不熟悉，将会直接影响工作的开展。在今后的工作中还需要进一步加强对工作知识的学习，力争早日成为一名优秀的团员，为早日成为一名合格的党员打下坚实的基础。

在今后的工作中，还需要进一步的努力、不断提高自己的综合素质、克服畏难心理，早日熟悉本职工作，更加出色的完成好各项工作任务。思想素质上还需要不断的提高，克服懒惰情绪，进一步加强自己的政治理论修养，宣传、执行党的基本路线和各项方针政策，积极参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习、劳动、工作及其他社会生活中起模范带头作用

四、严格要求自己，养成良好的生活习惯：

严格遵守学校的规章制度和法律法规，不该去的地方不去，不该看的东西不看，不该说的东西不说，不该问的东西不问，严格以高标准要求自己，管好自己的言行，管好自己的思想，注意将工作、学习、娱乐、休息有机的结合起来，将时间合理的利用起来，养成良好的生活习惯。学习要刻苦，带头学习政治、经济、文化、科学技术和现代管理知识，不断提高思想政策水平和实际工作能力。工作要勤奋，有强烈的各民事业心和责任感，勤于思考，勇于创新，知难而进，积极主动地在青年中开展工作，努力做出实绩。作风要扎实，朝气蓬勃，实事求是，发扬民主，敢想敢干深入基层，调查研究，讲实话，办实事，求实效，不搞形式主义，不沾染官僚习气，热心为青年服务，作青年的知心朋友。

尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不让辛苦父母继续为我的学费、生活费发愁，不再为了我节衣缩食，我做过很多的兼职工作，包括在网通公司做数据核对、在超市做收银员、为话机世界发传单等。做兼职既可以增加经济收入，又能接触社会，大大开阔了我的视野，锻炼了我的交际能力、团队协作能力，也让我更自信了。

以上所有成绩的取得都离不开团组织的准确领导和悉心培育。当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。因此，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

当然,“人无完人”，我也有缺点，相信在不断反省自己的同时，我会尽量做到有错则改，无则加勉。由于参加团的时间不长，政治思想觉悟还有待提高;对学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进;在工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年里，我一定认真要向老团员学习，勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

相信中国在未来里，因有我们的拼搏而更加富强，因有我们的努力而更加精彩，因为有我们的成绩而更加灿烂，让我们一同创造美好生命，强大的国家。不要再沉默，用你、我黎明前的钟声去敲响明天的太阳，当阳光普照大地，就将会有新种子的萌发，我们将会继续向远处的眺望，前进。

**大学生团校培训心得体会汇总六**

一、1.社团定位：社团名称，社团性质(娱乐型、学术型、服务型)

2.规章制度(会员或者理事的入社条件、选人制度)

3.社团部门的制定，社团的公共邮箱、网站、微博等等

4.社团活动经费问题(社团成立初期我的建议是社团自己独立解决一部分，团委支持一部分)，建立规范的账本记录

5.活动计划(建议：即使是学术性的社团也要办类似k歌大赛的娱乐性活动，否则社团在普通同学那没有吸引力)。

6.刻印社团自己的公章

二、社团成立初期所面临的困难：

1. 选人问题，确切说是选部长，我的建议是，去大二各班宣传(并在学院大厅里贴张招聘海报)，然后由大三的社团老部长做评委进行竞选产生。

2. 经费问题，新生开学后，社团要进行纳新，纳新过程需要部分宣传费用。由于时间较紧，团委尽量支持一下。

3. 活动的质量与审批。无论是纳新还是办活动，社团初期应立足于本学院或者商学院，经过几次小型活动之后，有经验和资金实力后再办全校性的活动，以此宣传本社团，更重要的是宣传了物流学院。

三、社团成立的要点：

1. 部长一定要选好

2. 在本学院的纳新一定要做好充分的宣传演讲准备

3. 前几次的活动质量一定要高，能够充分调动同学的积极性

四、以大学生经济协会为例

社团名称：大学生经济协会

社团性质：学术型

成立宗旨：为同学提供锻炼商业实践能力的平台，丰富自己在经济方面的知识，帮助大家拓宽人际交往的范围;配合团委的工作，扎扎实实的将活动办好，为物流学院增光添彩。

社团部门：1. 秘书部(上传下达，负责会议、活动的通知，会议记录，财务的管理，社团内部资料的管理，要求个人做事细心，沟通能力强) 2. 策划部(负责活动策划，安排活动流程，按规定做好活动策划文案) 3. 商务部(负责与商家洽谈赞助问题以及其它合作项目) 4. 组织部(负责活动场地的审批，人员的安排调动和现场指挥。要求：踏实能干，组织协调能力强) 5.宣传部(负责社团的宣传工作，在活动前能够使最多的人员了解本社团，能激发学生参与活动的积极性，具有一定的绘画基础和语言感召力)6. 网络信息部(负责社团的博客、人人网、微博、qq群的管理) 7. 文艺部(负责社团联谊、晚会的策划或者以社团名义参加的全校性文艺比赛，要求：具有出众的演讲主持能力或文艺特长)

初期的活动计划： 8月6日—9日进大二本科班宣传竞选部长之事

8月10日—13日迎新生社团的宣传工作

**大学生团校培训心得体会汇总七**

不知不觉我已经来到了大二下学期，回顾上学期的学习和工作，作为一名团员，深觉在团组织的培育下，自己有很大进步，为了进一步提高思想认识我会努力吸收过往的经验、总结教训，以不断提升自己的思想道德水平和学业能力，现将本学年的思想和工作做如下总结：

一、学习上：

我深知学习的重要性，但是，这一年来我的成绩并不令人满意。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我本应该应该抓住这个有利的时机，努力学习各种知识，但自己没有真正地把心思放在学习上，上课以及自习时都经常心不在焉，学习效率低下，所以浪费了很多时间，现在想来心里很是愧疚。当然，经过半个学期的思考与学习，确实也弄清楚了大学应该怎样过。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，上课一定要注意听讲，并要保质保量的完成老师布置的作业。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面，尽量多去图书馆，充分利用好学校充足的教学资源。

二、思想上：

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我通过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。大一时毕竟刚来到学校，所接触的事物有限，所以思想上还很不成熟，做过许多幼稚的事情，也犯了不少的错误。今年我一定要多多走入社会，加强对社会的认知和了解，并在此过程中不断的让自己成熟起来，为以后承担更多的责任和义务做准备。同时我也没有忘记不断加强落实对科学发展观等重要理论知识的学习，努力提高自身思想素质和政治水平，为以后的加入中国共产党做好准备。

三、生活上：

发扬艰苦奋斗的精神，不浪费粮食和水资源，发现有浪费的现象敢于与其作斗争。与室友、同班同学搞好关系，向他们请教学习、工作、生活上的问题，并向他们学习他们的优点，不断完善自己，使自己成为一个优秀的人。同时，平时会更加的注意与人相处的方法与技能，处理好自己的人际关系。当然也要乐于助人，多为别人着想，要学会换位思考。另外，过去的一年的自己在班集体活动时表现不怎么积极，今年会尽量改正，会尽量的多参加一些班集体活动，培养并强化自己的集体意识，加强与人合作的能力。在星期天，没事时就与室友打打篮球，乒乓球或者其他户外运动，以增进我们之间的感情。

以上是我对大二上个学期各方面的个人总结，总而言之，作为学生我们目前的首要任务任然还是学习。但同时我们也需要在大学期间不断提升自己的思想水平使自己在本质上上升到一个新的层次今后我也会继续在学习工作和生活上用党员和团员的标准严格要求自己，把自己应尽的义务实践在学习生活中。另外，我还会加倍努力，是自己成为一个合格的共青团员。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！