# 推荐体育田径课学期教学计划怎么写(8篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-06-12

*推荐体育田径课学期教学计划怎么写一顷阅日报，得悉阁下招聘运动指导员，我深信符合该项职务所列条件。我是南达科塔州立大学体育系毕业，除接受正式体育课程教育外，还选修多种心理学和儿童管理课程。往年暑假期间，我曾在大学附近几个郊区地方，担任过志愿运...*

**推荐体育田径课学期教学计划怎么写一**

顷阅日报，得悉阁下招聘运动指导员，我深信符合该项职务所列条件。

我是南达科塔州立大学体育系毕业，除接受正式体育课程教育外，还选修多种心理学和儿童管理课程。往年暑假期间，我曾在大学附近几个郊区地方，担任过志愿运动场指导员。一九八三年暑假，曾担任过助理、负责南达科塔州，华尔顿青年运动。此外，还负责拟订大美尔伦城，特殊儿童暑期计划。在职期间，威廉詹森是我的上级，他同意证明我的工作情况。

另外，我还有一项经历，从一九xx年至今，我在南达科塔州，洛克福特城，市内公园担任康乐指导员。主要工作，系负责拟订城市公园康乐计划，包括各种娱乐和运动在内。

如阁下认为我适合该项工作条件，请尽早惠函赐知 面试 。

此致

敬礼!

求职人：xxx

xx年x月x日

**推荐体育田径课学期教学计划怎么写二**

一、指导思想

贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央《关于开展全国亿万学生“阳光体育运动”活动的通知》精神。积极贯彻“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。

二、工作目标

通过“阳光体育运动”的开展，逐步完善学校的体育器材和基础设施建设，丰富课内外体育活动内容，使学生每天在校锻炼一小时的时间得到保证，让每天的体育运动和锻炼成为学生的自觉行动和行为习惯，促进学生体质健康和各方面的全面发展，实现学生活泼快乐、健康成长。

三、工作内容

1、加强宣传、营造氛围。

加强“阳光体育运动”的宣传，大力营造活动氛围。各中小学要充分利用升旗、知识竞赛、校园广播站、班会、团会、宣传画、征文、标语等形式，使广大师生深入了解“阳光体育运动”的重要意义。使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心。开展“致家长一封信”活动，使“阳光体育运动”深入到校外教育和家庭教育中。同时，发挥新闻媒体的宣传作用，及时宣传、报道学校的“阳光体育运动”的开展情况，促进活动深入持久、扎实有效地开展下去。

2、完善校园体育基础设施建设。

开展“阳光体育运动”要有良好的体育设施和器材做保证。各中小学要严格执行国家《体育器材配备标准》，增加体育器材的数量和品种，配全、配齐体育器材，规范器材的使用制度，加快发展适合学生年龄特点的体育基础设施建设。

3、保证体育教师的数量和质量，开齐开足并上好体育课。

学校应按照《学校体育工作条例》有关学校体育教师配备的要求，结合《义务教育课程设置实施方案》和小学体育、初中体育与健康课时比例提高的实际，科学核定体育教师的工作量，保证中小学体育教师编制的数额。防止因缺少体育教师而削减体育课课时的现象。

全乡各小学校必须严格按照《教育部关于落实保证中小学生每天体育活动时间的意见》和新《课程标准》的要求，开齐开足体育课(体育与健康)课时，全面提升体育教学的质量和水平。小学1—2年级每周为4课时，小学3—6年级和初中每周为3课时，高中每周为2课时。任何学校和个人不得以任何理由削减、挤占体育课时间。

4、开展丰富多彩的体育活动，激发学生的兴趣。

(1)、不断丰富大课间体育活动组织形式和活动内容，科学合理地安排运动负荷。

各学校要注重开展群众性的文体活动，面向全体学生，遵循教育规律和学生身心发展特点，本着实践与研究相结合、普及与提高相结合、校内与校外相结合、统一与灵活相结合的原则，在创新活动形式、丰富活动内容上下功夫。一般的体育活动有广播操、武术操、校操、素质操、健美操、轻器械操、校园集体舞和小型团体操，以及跳绳、踢毽、跳皮筋、游戏、球类活动、轮滑活动等。

(2)、学校每年要至少组织一次大型体育活动，如大型田径运动会等;每月要组织一次小型的体育比赛，如篮球、排球、足球、跳绳、拔河、踢毽子等项目及趣味性游戏等。要基本实现面向全体，小学以体育乐园为主体，突出娱乐性;中学以发展体能为主体，突出趣味竞技性。鼓励以班级、年级或学校为单位开展“一项特色的体育活动”，培养青少年学生树立终身锻炼的意识进而达到“幸福生活一辈子”的目标。

(3)、开展“阳光体育运动”要与北方冬季体育活动和民族传统体育活动相结合，对学生进行民族传统体育教育，弘扬民族体育文化，丰富体育活动形式。充分利用北方冰雪优势开展冰雪竞技体育、冰雪趣味活动、冰雪户外健身活动等。

(4)精心设计各种活动，推动全市体育工作上层次、上水平。

坚持经常性的常规活动。教育局坚持每年举办全市中小学生篮球、乒乓球比赛、长跑比赛，每三年举办一次全市中小学生运动会。

(5)创建特色体育活动第二课堂，成立校内田径队、篮球队等，保证每个学生每天有一小时的体育锻炼时间，帮助每位学生掌握“至少2项日常锻炼，终身受益的体育技能”，形成良好的体育锻炼习惯，促进体质健康水平切实得到提高。

5、加强学生体质健康的评价。

(1)开展“阳光体育运动”要以“达标争优、强健体魄”为目标，要以全面实施《学生体质健康标准》为基础。建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，测试成绩要记入小学生成长记录，初中以上学生要记入学生档案，并作为毕业升学的重要依据。同时，建立《学生体质健康标准》通报制度，及时把学生的体质健康状况反馈给家长，对学生的\'体质状况的差异提出好的解决方法，督促学生积极参与体育锻炼。各校《学生体质健康标准》合格率要稳定在90%以上，良好率达到30%以上，优秀率达到15%左右。按照要求完成《学生体质健康标准》的测试和数据上报工作。

(2)每年10月份对全市中小学校进行《学生体质健康标准》的抽测。

6、加强专项督导评估，进行阶段性总结表彰。

教育局督导室与基础教育科将联合进行“阳光体育运动”督导评估工作，将组织开展“阳光体育运动”示范校的评比活动，树立典型，表彰先进。对不开展或不认真开展“阳光体育运动”、不执行国家课程计划、不落实学生每天一小时体育锻炼时间的学校，要在全市通报批评。

四、组织领导

为加强“阳光体育运动”的领导，保证活动落到实处，教育局成立开展“阳光体育运动”领导小组。

组长：

副组长：

成员：

五、工作要求

1、提高认识，加强领导。

(1)各中小学校要充分认识“阳光体育运动”的重要性，加强活动的统一领导，建立组织机构，明确分工、细化责任，校长要亲自动员和号召学生积极参与“阳光体育运动”，班主任、体育教师、学生会要成为“阳光体育运动”的组织者和推动者。

(2)要认真组织学习近几年，国家、省、市教育行政部门关于开展大课间体育活动、课外文体活动工程、“体育、艺术2+1项目实验”工作、落实保证中小学生每天体育活动时间和全国亿万学生阳光体育运动等文件精神，结合本单位实际，认真组织本学校阳光体育运动的开展。

2、合理安排时间，保证学生的学习和体育锻炼两不误。

各中小学校要科学制定“阳光体育运动”计划，使文化课教学和体育锻炼安排合理，保证文化课教学圆满完成，“阳光体育运动”又有效开展。

3、加强体育教师队伍建设，提高教师综合素质。

加强体育教师队伍的培训工作，提高教师专业知识和岗位技能，为学校“阳光体育运动”的开展提供优质服务。

4、加强“阳光体育运动”的安全保障。

开展“阳光体育运动”要强化安全意识，建立各项保障措施。各项体育活动要做到精心策划，严密组织，组织开展的各项活动，必须在教师的监控下进行。同时要有完善的安全工作方案和具体的突发事件应急措施，坚决杜绝安全事故的发生。

**推荐体育田径课学期教学计划怎么写三**

1、发展体育运动，增强人民体质!

2、人类需要体育，世界向往和和平!

3、挥动激情，放飞梦想

4、我运动，我快乐我锻炼，我提高

5、努力奋斗勇敢争先

6、奋发拼搏，勇于开拓

7、运动起来勇敢第一

8、团结拼搏，永创辉煌

9、追梦扬威奋勇争先

10、团结拼搏，争创佳绩

11、努力拼搏，永夺第一。

12、奋发拼搏，勇于开拓

13、人人关心体育，体育造福人人!

14、青春无悔，激情无限

15、体育使城市充满活力，城市因体育勃发生机!

16、天道酬勤健康起来

17、遵规守纪，团结互敬

18、振兴中华赛出水平

19、展现自我，争创新高

20、赛出成绩安全第一

**推荐体育田径课学期教学计划怎么写四**

1、我参与，我锻炼，我健康，我快乐

2、我运动，我快乐，我锻炼，我提高

3、生命因运动精彩，体育让梦想成真

4、健我强健体魄，养我浩然正气

5、发扬体育精神，展示青春风采

6、搏生命之极限，铸青春之辉煌

7、发展体育运动，增强人民体质

8、友谊第一，比赛第二，赛出风格，赛出水平

9、展示健美，较量智慧，践行规范，锻炼体能

10、赛团结，赛意志，赛风格，赛水平

11、奋力拼搏，赛出水平，比出风采，超越自我

12、锻炼身体,保卫祖国；锻炼身体,建设祖国

13、天天健身,天天快乐

14、好体魄,好生活

15、全民健身,你我同行

16、发展体育运动,增强人民体质（体育标语研究）

17、每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子

18、全民健身，利国利民，功在当代，利在千秋！

19、人类需要体育，世界向往和和平！

20、开展全民健身运动，全面建设小康社会！

21、挑战运动极限，演绎健美人学！

22、锻炼身体，增强体质，报效祖国，造福人类！

23、人人关心体育，体育造福人人！

24、互相学习，取长补短，再接再厉，勇攀高峰！

25、体艺如花绽放快乐校园，青春似火燃烧亮丽人生。

26、快乐校园，活力无限。

27、德智同长，健勤并倡。

28、开拓学校体育文化，创建一流军事名校。

29、赛团结，赛意志，赛风格，赛水平。

**推荐体育田径课学期教学计划怎么写五**

尊敬的赞助商：

您好!

人在航行，风在舞蹈!大学生们迈着青春激昂的步伐，涌进体育场，学院将举行第xx届田径运动会。

学院于20xx年12月期间举行第xx届田径运动会。为期两天的.校运会将聚集学院校本部和陶瓷学院校区的代表队与众多师生。运动健儿点燃青春激情，展现青春风采，展现体育精神，使得本届运动会举办得\"热烈、精彩、圆满\"，也一定会引起全院师生的关注。届时，我系也将会派上系里的体育能手前去比赛，并发扬拼搏精神，赛出风格，赛出水平。

深化我校文体特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和集体凝聚力，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。

1、横幅宣传：

横幅挂在人流量最大的几个地区范围，如食堂到宿舍的道路上等，在田径体育场内可悬挂，一目了然，持续时间长，直到运动会结束。

2、海报宣传：

在学院的宣传栏张贴大型海报，由贵公司供给海报，我们去张贴宣传。

3、传单：

运动会期间，我们派人发放传单。让师生们都注意到贵公司，也让贵公司的品牌影响力连续上升，以求对公司的宣传达到最好的效果。

1、数信系是一个大系，拥有的两千多的学生。在庞大的人群中宣传，可以让贵公司得到更好的宣传效果。

2、在学校宣传有着良好的效果，产品品牌容易深入民心，也可用最少的资金做到最好的宣传。若是商家能在校运会这种参与人数多、关注人数多且有意义的活动中进行宣传，效果定是显著。

3、因为年年都有校运会，如条件允许的话,商家还可以同我们外联部建立一个长期友好合作关系，使商家在校园内外的知名度不断加深，极具有长远意义!

1、横幅：50元×10=500元(数目可贵公司决定)

2、海报：0元(公司提供)

3、传单：0.1元×1000=100元

4、钉鞋:35元×5=175元

5、活络油：30元x2=60元

6、云南白药:20元x1=20

7、水和面包：40元

8、葡萄糖：5元x12=60

9、定向越野用水：20元x8=160元

合计：1115元

世界上很多知名的企业都通过活动赞助作为企业的传播战略，传播企业、品牌的信息。所以贵公司可以通过本次赞助提升公司和产品的知名度，加强产品与消费者的沟通与交流，从而让贵公司与产品深入人心!

分团委学生分会

**推荐体育田径课学期教学计划怎么写六**

1、经过各种形式爬的练习，让幼儿学习爬时四肢的正确用力方法。

2、发展幼儿四肢和躯干肌肉力量，增强动作的灵活性。

3、鼓励幼儿大胆、勇敢地参加运动，培养他们不畏困难、坚强的心理品质。

软垫、地板胶、梯子、轮胎、录音带、拱形圈、绳子、水果图片

一、开始部分

1、进入场地，四散站开。

2、准备活动，幼儿随着儿歌资料，模仿小乌龟做动作，使身体充分活动开。

二、基本部分

1、供给软垫，让幼儿自由表演自我会的爬行动作，教师引导幼儿进行手膝着地、手脚着地爬。

2、供给离地高度不等的绳子障碍。

a、教师引导幼儿必须身体贴在垫上，才能在绳子底下爬过，并让幼儿试爬。

b、教师依据幼儿试爬情景，讲解示范匍匐爬的要领，指导手脚的用力方法。

3、供给梯子、轮胎，引导幼儿在立体面上玩爬的游戏。

a、引导幼儿利用梯子、轮胎练习爬的动作（包括梯上、梯下）。

b、启发幼儿创造性地玩梯。

4、将软垫、梯子、轮胎组合起来玩游戏，在音乐伴奏下，教师和幼儿玩\"小乌龟摘果子\"游戏。

三、结束部分。

1、放轻音乐，教师和幼儿一齐做放松动作。

2、听音乐并分享所学本领和游戏中的欢乐，注意加强心理品质方面的教育。

3、结束活动，幼儿离场。

设计意图：

本活动从欢乐体育教育的角度出发，经过供给不一样难度的活动器材，引导幼儿在平面和立体面上进行多种形式爬的练习，以增强幼儿背肌、腹肌和四肢肌的力量以及动作的灵活性。在设计中研究有三个方面：

1、供给软垫、地板胶、离地高度不等的绳子障碍和水果图片，让不一样发展水平的幼儿都能经过练习得到提高；

2、以小乌龟形象贯穿整个活动，使幼儿能在愉快、简便的氛围中得到锻炼，做到玩中学、学中玩；

3、启发幼儿独立或合作利用梯子与轮胎创造不一样爬的玩法，发展幼儿创造性思维和与他人互助合作的交往意识。

**推荐体育田径课学期教学计划怎么写七**

1、常规教学制度进一步深化规范；

2、安排计划好教学课时分配及选项课程开设类别；

3、完成体育选项课程学生选项电脑软件的开发和完善，并于20xx级学生开始正式启用；

4、大二体育技能课程和大一学生体质测试工作任务分解并于20xx—20xx（2）全部工作落实实施，在本学期期间将测试、数据统计与处理、汇总资料并形成报告、上报国家教育部；；

5、完成好本学年课改工作并付诸实施。

1、20xx年度完成科研论文并发表：核心期刊1—2篇；省级期刊4—6篇；

2、完成目前使用的《运动与健康教育》教材的修定改版工作；

3、筹备“滤布体育技能”教材编写；

4、完成20xx年院级科研课题报告及有关结题工作；

5、争取申报成功省级以上科研课题1项，争取院外科研经费3000元以上；

6、全体教师撰写论文参加江苏省体育科研论文报告会的征文活动，争取两篇以上获奖；

7、申报院级科研课题1项，拟申报“体育课程学生成绩评分系统软件的开发与应用”

8、全面提升教研室青年教师的科研能力，争取培训机会。

1、全面准备国家教育部及省教育厅对学院体育工作的评估；

2、5月份筹备、组织、实施学院学生阳光体育活动竞赛日活动暨第二届学院教职工趣味运动会工作；

3、10月份筹备、组织、实施学院第三届校园体育文化节暨第六届田径运动会工作；

4、学院安排的其他对外体育交流与服务工作。

1、巩固和完善目前12个学生体育社团的建设和规范性要求，争取1——2个体育类学生社团参加全省大学生优秀社团的评选并争取成功；

2、形成定期汇报和不定期检查学生体育社团活动情况制度；

1、1—2名青年教师参加全省教师培训（轮训）；

2、压滤机滤布利用科研会议鼓励青年教师多参与、多接触，扩大视野，增长见识，广开思路，提高其教学和业务能力；

3、继续巩固学院“青蓝工程”的成果，制定并实施20xx年度体育教研室结对和工作计划；

4、教研室继续加大对青年教师的使用力度，逐渐锻炼其独挡一面的能力；

5、争取更多的机会使教师能有机会和时间进行专门培训；

6、加大增多教师间看课、评课、研讨的次数和质量，使教师从中真正有所收获和提高。

**推荐体育田径课学期教学计划怎么写八**

19. 健康第一，锻炼为国

20. 遵规守纪，团结互敬

21. 友谊第一，比赛第二

22. 奋发拼搏，勇于开拓

23. 健康第一，从我做起

24. 我运动，我健康，我快乐

25. 让激情进发，为生命喝彩

26. 终点不是梦，重点是突破

27. 阳光体育运动伴我健康成长

28. 我爱阳光体育，我爱和谐校园

29. 多彩“课间”，欢乐校园

30. 生命无止境，运动无极限

31. 健康的体魄，永恒的追求

32. 谱写生命之歌，弘杨运动精神

33. 发展体育运动，增强人民体质

34. 人人关心体育，体育造福人人

35. 开展阳光体育运动增强师生身体素质

36. 让健康谱写生命的乐章

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！