# 有关大学生感恩节活动策划书完整版

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-20

*有关大学生感恩节活动策划书完整版一20xx年3月，重庆市为推进大学生假期社会实践活动，市委办公厅和市政府办公厅下发了《全市大学生社会实践工作实施方案的通知》。来自全市高校的11万莘莘学子在接下来的20多天里，奔赴企事业单位和农村地区，开展带...*

**有关大学生感恩节活动策划书完整版一**

20xx年3月，重庆市为推进大学生假期社会实践活动，市委办公厅和市政府办公厅下发了《全市大学生社会实践工作实施方案的通知》。来自全市高校的11万莘莘学子在接下来的20多天里，奔赴企事业单位和农村地区，开展带薪实习。

20xx年1月13日到20xx年1月27日

xx市农村商业银行xx支行东阳分理处

重庆农村商业银行成立于20xx年6月，是全国第三家、中西部首家省级农村商业银行。资产规模超过3000亿元，下辖1700多个营业机构，从业人员1.3万余名，是重庆市资产规模最大、存款余额第一、服务网点最多的地方金融机构，也是重庆市最大的涉农贷款银行、中小企业融资银行和个人信贷银行。于20xx年12月16日在香港联合交易所主板成功上市，成为全国首家上市农商行、首家境外上市地方银行、西部首家上市银行。

1、时间：1月8日。

一开始听团委老师黄老师说我们实习的地点是在重庆农村商业银行，心里充满了期待，又透着些紧张。在平时的生活中，虽然我对银行并不陌生，但仅仅是办理过一些简单的开户、存取款问题，对银行其他的事务，以及每个事务的工作流程都没有接触过。这次到银行实习，想到能学习到更多知识，能到一个新的环境中去体验生活，就充满了期待，同时又因为我对此完全是外行，担心自己难以胜任。

2、时间：1月13日。

北碚支行总经理给我们开了动员大会，鼓励我们在未来的20多天里，把自己当成银行真正的员工，认真对待工作，学习到更多技能。之后由本次实习负责人跟我们这一批实习生大致介绍了大堂经理的主要工作是迎送客户、业务咨询、产品推介、收集信息、调解争议、低柜服务、维持秩序、保持整洁的卫生环境等，并发放了工作事务表和注意事项表，从她那严肃的口吻中我第一次感受到：工作时需要绝对严谨的态度，容不得半点马虎。

3、时间：1月14日。

今天是正式工作的第一天，我们西南大学的20多个同学被分配到各个分理处，我被分配到东阳分理处。东阳分理处的总负责人带我到了工作地点，一路上，她关切得跟我说了乘车路线，嘱咐我是实习过程中有任何问题都可以跟她提出，她会尽力帮助我解决，让我紧张的心情顿时放松了下来。

到工作地点后，我向东阳分理处的分负责人甘老师做了自我介绍，她也跟我简要介绍了这里大堂经理的主要任务是低柜服务和维持秩序，告诉我对于具体实践时遇到的问题可以问保安师傅。然后，我立刻带上工作牌，进入岗位。

由于一切都是全新的，我紧紧跟在保安师傅后面，看他是如何帮助顾客解决问题的。今天基本的工作是指导顾客填写存款、寄款、挂失及解挂、申请农商行卡的各种表单，我先仔细得看了每一种表单的填写模板，在遇到具体顾客的问题时积极得向保安师傅询问，并做好笔记。对于申请、挂失等事务，需要复印资料，对于每一份资料复印的纸张及要求，我都认真学习，并学习了复印机的操作。

4、时间：1月15—20日。

在银行工作的这几天，经过认真的学习和不断地实践，我完全可以做好基本工作了。于是就想如何能为顾客提供更多的服务，我发现了很多人对支行里的查询终端机的操作不是很清楚。通过实际操作和询问，我终于搞懂了每一个服务的查询方法，当顾客有查询需求时，我便主动向前，指导他完成查询操作，以节省顾客时间。

我又发现我们的服务台上摆了很多银行的金融服务，如：“电子银行”、“小额信贷”、“捷贷宝”等，我深入了解了这些服务。根据客户需求，主动客观地向有意向的客户推介、营销农商行先进、方便、快捷的金融产品和交易方式、方法，为其当好理财参谋。

**有关大学生感恩节活动策划书完整版二**

时间飘逝的是如此之快，在不经意间，顶岗实习工作已接近尾声。还清晰的记得在那雪花纷纷中来到这片陌生的土地，而此时在这夏日的蝉鸣中却即将告别这片熟悉的土地。带走的是累累的硕果，留下的是绵长的不舍。

一、实习基本情况

从20xx年x月xx日来到xx县xx中学，到20xx年x月x日实习工作圆满结束。来到xx中学受到了当地师生的热烈欢迎，学校滦校长和刘主任向我们介绍了xx中学的基本情况。xx中学是xx县的重点初中，全校26个教学班，xx余名学生，教师百余人，各种教学设备齐全，多年来学校坚持严格管理，狠抓教学质量的方针政策，为xx县基础教育作出了巨大的贡献，受到各级领导的表彰。

二、实习工作

x月xx日下午，刘主任即给xx中学实习分队的八名队员安排了指导教师，他们全部都是xx中学各学科的骨干教师。我的指导教师是xx中学历史学科的骨干xx老师，同时她也是八年级一班的班主任。寒冷的冬天却没有冷却初为人师的那份热情，第二天便开始了紧张的听课工作，开始具体学习当地教师的授课方法，讲课风格，寻找与自己所学知识的契合点。2月20号我试讲了自己人生的第一课，八年级历史第一单元第二课《最可爱的人》，带着那份忐忑的心情与莫名的激动走上了那神圣的三尺讲台，看着那台下几十双充满好奇的眼睛。我的思维瞬间僵化，缓过神来，定定神，开始讲授这一课，课文的内容很简单，四十五分钟的课讲了十几分钟便讲完了。下面的时间怎么办，情急之下开始了我所谓的知识扩展，把大学里《中学历史教学法》所学的内容讲了半节课。在学生不知所以然的眼神里，下课的铃声终于响了，那几十双迷茫的眼睛足以证明这结课的失败，把学生讲晕了。课后常老师指出了我的不足，主要是讲课内容太深，知识点不明确，这显然与初中生的接受能力不相符合。

随后，实习工作在磕磕绊绊中步入正轨，逐渐向一个正式教师的角色转化，能够独立授课，充满个性与风趣的授课风格受到了学生们的欢迎，形成了自己作为一个教师的个人特色。

在将近五个月的实习工作中，本人共完成顶岗实习工作日志131篇，教案10篇，实习周记18篇，教师六项技能训练作业15篇，实习小组长日志131篇，实习班主任工作计划2篇，听课记录10篇，主题班会活动记录3篇，认真完成了校要求的各项作业。

三、实习班主任工作

在教授历史课的同时，跟随xx老师实习八年级一班班主任工作。由于xx中学作息时间安排十分紧凑，班主任工作要比学生起的早，比学生睡的晚，陪伴学生完整的渡过在校的每一天。每天五点半起床，看学生跑早操，七点二十分查宿舍、卫生区卫生情况，在晨羲里透过窗户射进学生宿舍的那一道光辉，是那般的惬意。常老师俯身去整理学生们不整齐的被褥，让我感到了作为一个基层教师的不易，为之感动。午自习去教室，督促学生们学习，晚自习值班，解答学生的疑难问题，晚上温九点半检查学生就寝情况。看着白天活泼乱跳的学生鼾然入睡，是一种难以言状的满足感，伴着明月结束一天的劳累，漫步月光下，享受的那份充实、收获。

这将近五个月的班主任工作让我深刻领悟到，除去任课，班主任更是学生们的家长，一切都要处理，让学生健康成长，这上是一份繁重的工作，但又是一个少神圣的工作。

四、实习小组组长工作

本人在担任xx中学实习分队组长以来，与其他七名同学齐心协力，顺利完成了实习工作。其间组织了部分到xx地道站遗址参观接受红色教育；应师大要求组织了“访万家”活动，为母校征集了基层学校对我校的办学意见，助力母校科学发展；与母校发起的“我为学校发展献一策活动”为母校的发展提出了自己真诚意见；组织队员互相听课，参与学校观摩课；组织队员参加学校教研活动；组织队员参与xx中学春季运动会工作等等。

虽然八个人来自不同的学院，但在这将近五个月的时间里，互帮互助、齐心协力，克服了生活上、工作上的很多困难，彼此间结下了深厚的友谊，作为组长坚持每天向驻县教师早晚报考勤，组员有事必请假，确保了实习期间我分队没有发生任何违规违纪现象。在实习分队与驻县教师中间发挥了良好的桥梁作用，与当地学校领导和老师做好了沟通工作，使实习工作得以圆满完成。

将近五个月的实习工作结束了，回顾这半年，感慨良多，觉得自己一下子成熟了，真真觉得自己就是一个教师。这些日子有过困苦、愁畅，但更多的是收获。感谢我的指导教师xx老师，感谢xx中学的所有师生，感谢xx所有的父老乡亲，更感谢的是孕育了这一切的xx的这方热土。

**有关大学生感恩节活动策划书完整版三**

随着人类文明的快速发展，当代社会对即将毕业的大学生的要求越来越高，对于即将毕业的我们而言，为了能更好的适应严峻的就业形势，毕业后能够尽快的融入社会，同时能够为自己步入社会打下坚实的基础，我系同学开展了顶岗实习活动。此次实习，我作为一名xx电机有限公司员工，从学习工作技能到掌握工作流程到熟练完成工作的过程中发生的点滴给我留下了深刻的印象，让我从中学习到了许多知识，体会到很多在校园中体会不到的东西，相信此次经历对我而言是人生中一个重要的转折点。

顶岗实习是我们大学期间的最重要的一门课程，不知不觉我们已经走过大半大学时光，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到\_\_电机限公司，在这里进行我的顶岗实习。

\_电机有限公司，地处经济圈的中心地带，交通便捷，地理位置优越，是集研发、生产、销售、服务为一体的高新科技企业。公司多年来集中有限资源、充分挖掘出了自身的比较竞争优势，通过观念创新、技术创新、服务创新来保证企业高速发展。主要生产电子零部件、计算机外围设备、电子机械设备，音频调谐器、视频调谐器、调制解调器、电源器件、发送接收模块、光盘驱动器等。主要产品全部出口，为优秀外商投资企业。

为了达到毕业实习的预期目的，在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。以下是我的毕业实习报告总结：

1、工作能力：

在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2、实习方式：

在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3、实习收获：

一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

我怀着美好的期盼来到\_\_电机有限公司开始为期两个月的实习生活。在这段时间里，我学到了许多书本上学不到的东西，虽然一开始有些单调，有些无聊，但毕竟也让我学到了许多。刚开始几天的电子校验工作让我对电子产品有了初步的了解。随着工作不断地复杂化，我不断从老员工身上学习工作技巧，并用于实践。通过两个月的顶岗实习我深刻体会到创新在工作中的巨大作用，一味的蛮干是行不通的，有时稍加思考会使工作更具效率。

实习是大学进入社会前理论与实际结合的的锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过度阶段，更是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。半年里，我严格按照厂人事部下发的顶岗实习大纲，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到“想实习，会实习，实好习”，把培养工作能力，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实习任务。

一是加强思想学习，主动与矿领导沟通，努力提高思想水平。

思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。领导十分重视大学生成长，为此特地为我们制定了“双导师实习制度”。双导师，顾名思义，就是两位导师，工人导师是教授生产技术的，而领导导师是在思想上引领大学生，为其排忧解疑，指引方向的。在此优势下，我主动与领导进行了沟通，在领导的尊尊教导下，我对实习有了更为深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上使我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

二是注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。

在实习过程中，我发现，大学里所学专业知识和现场实际生产是分离的，它们各有侧重点，一个偏向于理论，一个偏向于实际，但它们之间却又存在着联系，因此，实习中，我们在重温课本上知识同时，将书本中的理论与实际生产部件相对应，将课上公式与实际生产数据相对应，这样不仅可以使理论知识记得更为牢固，还可以在本质上理解生产上各设备、器件的作用、原理，为今后工作中的技术革新，改进发明打下了良好的基础，极大的提高了实习质量。

三是热爱实习岗位，积极承担岗位职责，不断提升实习效率。

“爱岗才能敬业”，热爱实习岗位才能完成好实习任务。在实习过程中，我努力培养自己对实习岗位的热情，珍惜在岗上的每一分钟，努力学习岗位上的相关知识，积极承担岗位上的责任义务，努力做到能够独立顶岗，能够独立完成岗位上的相关操作，对岗位技能知识做到“懂，会，做”。

付出一分汗水，就有一分收获，我坚信自己的努力一定会有回报，所以我不会停止前进的步伐。

以上是我的顶岗实习报告。总而言之，此次顶岗实习的机会来之不易，工作的经历也来之不易，也相信此次实习会令我终身受益。

**有关大学生感恩节活动策划书完整版四**

理论知识与实践相结合，可以培养勇于探索的创新精神，提高实践能力，加强社会活动能力，有认真的学习态度，为以后的专业实践和上班打下坚实的基础。认知实习是教学计划的重要组成部分，是培养学生实践和解决实际问题的第二课堂，是专业知识训练的摇篮，也是对工业生产线的直接认识和认知。在实践中，要深入实际，仔细观察，获得直接的经验和知识，巩固所学的基础理论，保质保量完成导师布置的任务。借鉴工人师傅和工程技术人员艰苦奋斗、兢兢业业的优秀品质，培养我们的实践能力和创新能力，开阔视野，培养在生产实践中学习、观察、分析和解决问题的能力。

认知练习是工科学生的必修课。通过认知实践，建立机械设计制造及其自动化专业的感性认识，进一步了解该专业的学习和实践环节。通过与实际生产过程的接触，一方面可以对专业在工程技术领域的性质、内容、地位有一定的了解，为理解和巩固专业思想创造条件，在实践中了解、熟悉、热爱专业。另一方面，要巩固和深化对课堂所学理论知识的理解，使自己的理论知识更加扎实，专业技能更加过硬，更善于理论联系实际。再者，通过参观工厂的各种工艺流程，为进一步学习技术基础和专业课程打下基础。

实习期间要注意自己的着装，不要穿背心、短裤、拖鞋，以免实习时机器运转产生的高速、高温物体造成人身伤害；

实习期间，一定要听从带队老师的指示，不要擅自离开队伍，不要随意触碰机器的按钮或开关。请勿触摸生产线上的物品，以免烫伤；

不要迟到、早退或旷课。如因特殊原因不能按时到达或去实习，应向班长或领导老师请假；

实习期间认真观察，认真听老师或师傅讲解，什么都不懂就提问，随时做笔记；

实习期间要认真，不要吵闹，不要玩耍。

实习带给我们的不仅仅是经验和阅历。我们离开学校走向社会后，就业单位不会像老师一样详细地告诉我们要做什么，而是自己观察学习。

在短暂的实习中，我运用了看、问、做的方法，对工作中人与人之间的关系有了进一步的了解，分析了人与人之间的特点和方式。深刻感受到自己知识的肤浅和实际应用中专业知识的匮乏。一旦接触到现实，才知道自己懂得多么少，然后才真正体会到“学无止境”的意义。

我们的教育要结合社会实践，采用理论与实践相结合的办学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践的广度与深度的.关系，把我们在课堂、暑期和实践中分别学到的东西和应用的东西结合起来，才能更全面地掌握。

过去一周的短暂而充实的练习对我走向社会起到了非常重要的作用，也将对我未来的工作有很大的帮助。更重要的是虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，文明待人等等。这些基本原则都要在现实生活中认真贯彻，在现实生活中培养良好的习惯。领导和同事的经验、良好习惯和知识也将是我们生活中的宝贵财富。这种做法让我提前肯定了做人的原则。理解做人的道理，如何与人相处，是现代社会人的一个基本问题。对于一个即将步入社会的人来说，有很多东西需要学习。他们是最好的老师。俗话说，“三人行必有我师”，我们可以从他们身上学到很多知识和原则。

总之，我会珍惜这所学校提供的实习机会，它增加了我们的知识，开阔了我们的视野，为我们未来的就业提供了很好的参考，是一笔宝贵的财富。

大学生实习报告4时间过得很快，在农行实习了半个月。在此期间，我了解了农行的基本业务范围、业务类型以及部分业务的具体操作流程。同时也感受到了银行业的艰辛和困难，被前辈们的拼搏精神所感动。实习开始的时候主要是在个人储蓄柜台，坐在工作人员后面看他们办理业务。随着时间的推移，我在前辈的带领下慢慢开始走向柜台，然后去大堂帮忙的时候接触到很多大堂生意。对这两个不同岗位的工作内容和职责有一定的了解。通过这段时间的实习，我觉得自己受益匪浅

我以前从来没有在金融行业工作过。面对一个全新的岗位，如何熟悉柜台工作是我迫切需要解决的问题。我们储蓄所柜员主要做前台工作，负责理财产品的柜台营销。我们每一个柜员都是我们银行的一个窗口，柜台工作的好坏直接影响到我们银行的储蓄。根据新岗位的特点，我框定了几个工作思路:柜台工作一定要细致；对客户有热情；工作要虚心；多思考，在工作之外不断学习。通过一段时间的努力，我的业务逐渐熟悉，办理业务的速度明显提高。有人可能会说，普通柜员谈不上事业，但可以在柜台上做一番辉煌的事业。优秀始于平凡，完美始于认真。我热爱这份工作，并把它作为我职业生涯的起点。作为农行的员工，尤其是一线员工，深深感受到自己肩负的重任。柜台服务是展示银行系统良好服务的“文明窗口”，所以我每天都以饱满的热情、真心和真诚服务，以积极的工作态度赢得客户的信任。

是的，在农行的员工中，柜员是一个直接面对客户的群体，柜台是展示农行形象的窗口。柜员的日常工作可能会很忙很单调。但面对各类客户，柜员要操作熟练，服务热情，让客户真正体会到农行人的真诚，感受到在农行日复一日做生意的温暖。这样的工作非同凡响，我为自己的岗位感到骄傲！为此，我要求自己做到以下几点:第一，掌握优秀的商业技能，绝不放松商业学习；二是保持良好的职业道德，遵守国家法律法规；三是培养和谐的人际关系，与同事和睦相处；第四，要认清自己，胜不骄，败不馁。

完美来自于认真。在良好柜台服务的基础上，我们尽最大努力为客户提供更周到的服务。因为没有挑剔的顾客，只有不完美的服务。在日常工作中，我积极刻苦地学习新知识、新业务，理论联系实际，掌握各种服务技能。我从小事做起，在办理业务时尽量做到快捷、准确、高效，让客户少等、少跑、少问，为客户提供及时、准时、正规、现成的服务。

一个合格的柜员不仅要对各种业务非常熟练，还要有良好的心理素质。面对巨额的金钱，我们应该能够抵制诱惑，视金钱如粪土。面对突发事件，保持冷静，迅速应对。在办理业务时，要严格遵守银行的各项规章制度，做到高效、细致、关爱。要努力提高他们的专业水平和职业道德。面对年龄较大的客户，我们应该温和耐心，积极协助客户完成业务。农行的宗旨之一就是“在大堂中取胜”，可见大堂在整个银行体系中的重要性。刚来大堂工作的时候，对文档的填写和终端的一些功能不是很了解。但是在大堂经理和其他大堂工作人员的帮助下，我熟悉了银行各项基础业务所需文件的填写。

学习了银行终端提供的各种服务的操作，对银行提供的各种金融服务有了深入的了解，学到了很多金融业务知识，增强了营销能力。

在大堂服务中，我指导每一位客户正确填写单据，并帮助他们使用atm机存取款，使用终端机转账，补记存折。大堂里给客户提供保险服务的阿姨见我口才还可以，就让我试着帮忙卖保险理财产品。刚开始有点心慌，觉得不能像专业人士那样熟悉，但还是鼓起勇气用在学校学到的一些金融和保险知识，给一个客户讲解保险和理财的好处。通过我的努力，成功营销了2万元的保险产品。第一次尝到胜利的甜美果实，让我信心大增。在为客户填写完文件后，我会耐心地为他们提供各种金融产品的介绍。在实习期间，我还接触了一些低配业务，学会了如何在abis操作系统中办理挂失和密改手续。我还对住房公积金的数据采集和开卡进行了实际操作。在实践中，我由衷地感到，作为一个银行工作者，小心翼翼是非常重要的。如果在办卡时不小心输入错了身份证号码，以后客户用此卡办理其他业务会有很多困难。如果您在转账时不小心按错了金额，给客户造成的损失将是不可估量的。所以我在以后的工作中一定要养成一个细心的好习惯。

不要真的把自己当成实习生，而是承担自己的责任。虽然我们现在都是实习生，当我因为内心的焦虑而害怕犯错的时候，同事们会开玩笑的安慰我，错误是他的，让我放开双手去操作，但是我们真的不能就这样让自己为所欲为。从进入农行大家庭，踏上这个岗位的那一刻起，就要打起十二万的精神，一切都要严谨细致。

青春是生命中最宝贵的时光，因为它充满了野心和能量，因为它大胆而有活力，因为有太多的梦想和希望！但在我看来，青春的珍贵还包括对融入团队的不懈追求，崇高的道德修养，坚强的意志。也要站在平凡中，站在平凡中，淡泊名利，勇于奉献！

在这青春的交替中，我们一步一步向前。在她清晰的年轮中，我们也将深深地印下我们的青春。富兰克林有句名言:“推事业，不要让事业推你”。今天，我在这里推广我的职业生涯，这源于我对生命价值的追求和对金融业务的热情。

虽然半个月时间很短，但是通过前辈的耐心指导和训练，加上自己的努力，把书本上学到的知识和实践结合起来，让我提高了很多，但是我觉得还是有很多不足的。所以在以后的工作中，我会更加努力的学习，为自己而奋斗，为以后的事业而努力。

大学生实习报告5大学生要多接触社会，了解一些社会事务是如何运作的，把在社会上学到的东西和在学校学到的东西进行对比和补充。为了更好的掌握我们的专业知识，我在暑假和几个同学去长宁区工商局实习，学习一些行政方面的实用知识。

我们被分配到企业管理科。有三个学生和我在一起。我们将在那里实习一个多月，希望学习如何处理企业管理中的问题。工商管理部有三名工作人员，科长梅春杰，副科长吴小英，科员曹慧明。那是工商行政管理部门一年中最忙的时候，长宁区的所有外资企业都要在7月前完成年检。但是今年的年检和往年不一样，都是采用网上年检。网上年检通过后，他们拿着材料复合。如果信息正确，年检通过。这是工商局为了简化行政程序，减轻企业负担而改革的新年检方案。由于是第一次使用，很多企业对它不是很清楚，所以大家对能否按时保质完成任务没有信心。工商局实习报告

科长梅春杰当时告诉我们，我们代表工商局，做事要认真负责，不能敷衍了事。我们的一个错误会给企业带来很大的麻烦。当时感觉到责任的压力，手里冒汗，担心自己做错了什么。梅·常可告诉我们不要太担心。有人会教我们怎么做。同时，我们被鼓励随时提出任何问题。不要放在心上。然后我们遇到了我们的导师，吴小英老师，她是一个和蔼可亲的人，很爱笑。我紧张的心突然放松了。吴老师主要给我们讲解实习的性质，主要是辅助工作，协助他们办理企业年检。

第一天，吴老师主要分配给我们接电话的任务。很多企业对今年的年检有一些疑问。吴先生要求我们向他们解释清楚，并帮助他们完成在线年检数据输入。工作很简单。刚开始主要是一些简单的问题，比如问今年年检怎么在线输入数据，输入哪个网站，登录输入界面用什么账号。因为登录的企业比较多，所以在网络被封锁的情况下，需要耐心的互相解释。虽然工作有点繁琐，但还是可以做的。我觉得很开心，很有成就感，所以第一天的工作结束了。

接下来几天的工作还是接电话，因为现在大部分企业都是网上录入数据，还没有到数据审核阶段，但是已经开始出现一些问题。有的企业录入数据有很多问题，有的数据有问题，由工商局退回修改。但是企业不明白是什么问题，就打电话问，我一时也不知道怎么回答。我别无选择，只能把电话给吴先生。看到吴老师停下工作，详细的问了对方的问题。原来，在填写负债总额时出现了错误。企业填表时直接从账上抄。在线输入要求该列必须为正数。如果没有负债，填零，会有负号。如果在线审核失败，将返回进行修改。有的是外企在上海的分公司，打电话问总公司年检没完成。我知道这个问题，就跟她说不允许。分公司一定要等到总公司年检完成，然后她说担心来不及了，因为按照规定，年检剩下的时间不多了。我说对此我无能为力。规则是我只能督促总行尽快完成年检。这时吴老师示意我把电话给她，我就递了过去。吴先生询问了对方的情况，然后告诉她，没有必要在规定的时间内完成年检，但特殊情况可以延期，但亲自去工商局会比较麻烦。吴老师在电话里跟我说，现实中没有绝对的事情，企业的经营总会有一些意想不到的事情。工商局要考虑企业，解决企业的困难，准备一些灵活的办法，方便企业办理行政手续。听了之后深受启发。

**有关大学生感恩节活动策划书完整版五**

这次实习的目的是进一步培养自己的专业水平、与人相处的技巧、团队合作精神、与人相处的能力等。，尤其是观察问题、分析问题、解决问题的实际工作能力，从而提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己更顺利地融入社会，将来投身于自己的工作。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境差距很大。学校主要注重培养学生的学习能力和专业技能，社会主要注重员工的专业知识和专业能力。为了适应社会的生存要求，我们不仅要在课堂上加强理论知识，还要亲自接触社会参与工作实践，通过对社会工作的理解来指导课堂学习。体验一般公司员工的基本素质要求，以培养其适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的能力。

实习对于帮助应届毕业生从校园走向社会有着非常重要的作用，我们应该高度重视。通过实践，让自己找出自身情况与社会实际需求的差距，在后期学习期间及时补充相关知识，为求职和正式工作做好准备，从而缩短从校园到社会的心理适应期。

实习的内容主要是销售化妆品，学习公司的企业文化、销售技巧、团队合作精神、礼仪等方面的知识。通过了解我们的产品，并与其他公司的产品进行比较，突出我们产品的优势和公司的良好信誉，积极探索客户来源，向客户销售产品，尽最大努力销售一系列产品，完成公司交给的任务。

20xx年4月7日至4月19日，在东方丽人化妆品店实习两周。在此期间，公司的同事们给了我热情的指导和帮助，我也虚心的向他们请教和学习，并将大学所学的知识应用到实践中。在将理论应用于实践的同时，也对之前没有透彻理解的知识有了更深的理解。经过这几天的实习，对公司也有了更深的了解，也熟悉了业务员的实际操作步骤。更重要的是，这是我踏入社会的第一步。虽然只持续了两个星期，但也让我看到了自己的很多缺点，让我知道自己生于社会，需要很多在学校学不到的能力。

首先简单介绍一下我的实习单位:我们公司位于广州市海珠区，是一家以销售化妆品为主的民营销售公司。虽然规模不大，只有10名员工，只有两个网点，但它是一家客户可以信赖的公司，在社会上一直享有良好的声誉。我公司坚持“顾客满意是我们永恒的追求”的质量方针。目前，我公司直接与许多生产型厂家代理产品，并有专人对来料进行质量检验。如果发现任何有缺陷的产品，都可以退还给制造商。公司始终坚持“以人为本”的经营理念:为科研开发、市场营销、经营管理等领域的高素质人才创造宽松的环境。；注重基层员工专业素质的培养，以“强化责任管理，提升品牌意识”为宗旨培养员工。

通过对员工的有效激励，充分发挥他们的主动性、积极性和创造性，从而最大限度地发挥员工的潜力，更好地实现个人目标与企业目标的契合。公司主要产品或服务:保健品；化妆品；护肤品；洗发水；洗面奶；香水；花露水；口红等。公司的经营理念是:质量和服务是最重要的业务，顾客至上。由于良好的质量和服务，我们公司建立了良好的业务关系。

**有关大学生感恩节活动策划书完整版六**

时光荏苒，我的实习即将结束，丰富了我的学习生活，也学到了很多书本上无法体会的知识。通过实习，我感受了很多，获得了很多新的认识，也对很多问题进行了深入的思考。以后我会是社会的一员，我的责任会越来越重。我是一家外贸公司的实习生。我在公司的主要工作是学习设计和经营业务，开发一些新客户，维护老客户。

时间:从20xx到20xx。

地点:xx公司

实习的目的

1.通过这次实习，我可以从理论层面上升到实践层面，更好的实现理论与实践的结合，为以后的工作和学习打下初步的认识。

2.通过这次实习，我能切身感受到一个学生向专业转变的过程。

3.通过这次实践，我可以从我的毕业论文中吸取教训。

(2)实习任务

熟悉外贸业务流程，熟练操作网上业务平台，能通过电子邮件和电话联系国外客户，书本知识和实际操作完美结合，努力完成公司下达的任务，最好通过接单为公司创造利润。

严格遵守实习纪律，积极参加各种实习，不无故参加实习，不迟到不早退，在实习过程中积极思考和提问；实习过程中做实习笔记；实习期间，尽量做到最好，不要做任何有损大学生和学校形象的事情。

以实习为主要任务，参加公司组织的培训。

xx电子有限公司成立于20xx年，经营来自世界各地著名品牌制造商的集成电路和其他电子元件。产品广泛应用于民用、工业、军事等不同领域；总部设在xx，在xx、xx等城市设有直属分公司。xx公司拥有专业的销售人员和优秀的工程技术专家，在快速响应客户咨询和提供优质交付服务的基础上，始终为客户提供与应用需求最紧密结合的解决方案，从而降低客户的开发和应用成本，使xx公司和客户能够互利共赢地共同成长。“诚实守信，质量第一，价格合理，交货快捷”，“实力雄厚，资源丰富，库存真实”我们的目标:成为中国电子元器件的第一供应商。

x月的x日，我开始了x个月的实习。本次实习主要是现场生产实习，生产实习是学习的重要组成部分。通过这次实习，我学到了很多课本上学不到的知识，让我对外贸业务流程、自营等知识有了更深的了解。

(1)客户询价:一般客户下单前会有相关的订单询价，让业务部门了解一些细节。

(二)报价:营业部应及时回复客户的询价，确定商品的名称、型号、生产厂家、数量、交货期、付款方式、包装规格、柜型等。，并且执行发票应向客户进行正式报价。

(3)领单:经过协商，收到客户的正式订单后进行订单采购。

(4)下生产订单:收到客户订单确认后，为工厂下订单，安排生产计划。

(5)业务审批:业务部门接到订单后，首先编制业务审批表。根据“出口合同审核表”，如实填写项目，尽可能列出各种预计费用。对于合同批准，应附上客户订单和工厂采购合同的传真副本。审批表应由业务员签字，部门经理批准，再报管理部批准后实施。如果金额较大，或者有预付款、佣金等条款，必须经公司总经理批准。合同批准后，制作销售订单，提交给部门流程人员跟进。

**有关大学生感恩节活动策划书完整版七**

经过了3个月的细致调查分析之后，近日，中国扶贫基金会发布了专门针对“在校期间基本生活费用难以达到学校所在地最低伙食标准，且无力缴纳学费及购置必要学习用品，日常生活没有经济保障”的“贫困女大学生”生活状况调查结果，结果显示：38.1%的特困女大学生每个月从家里得到的生活费在100元以下；15.7%的特困女大学生来自独生子女家庭，25.3%的来自城市家庭；非西部地区和西部地区来的特困女大学生一样贫困；特困女大学生有三难：求学难，勤工俭学难，找工作难，甚至连谈恋爱都是一种妄想??

一个案例

“油多了不好。”记者劝孟娜打一些油多一点的菜的时候，她这样说，并执意要记者多吃一些带肉的菜，而她只要了一份1元钱的炒粉丝。这还是在记者在场的情况下，如果是平时，她只要8毛钱的豆腐、土豆或者6毛钱的白菜。

孟娜是中国农业大学车辆工程专业xx级学生，她的家乡在河南柘城。孟娜家里一共有6个兄弟姐妹，还有一个70多岁的爷爷，加上父母，一共有9个人。xx年，孟娜考上了中国农业大学车辆工程专业，父亲卖光了家里能卖的所有粮食，借遍了所有能借钱的亲戚朋友，才把她送到了北京。

孟娜所在的专业每年需交学杂费共6200元。孟娜没那么多的钱，她身上总共不过2300元。她拿出1400元交了学杂费，自己留下900元做1年的生活费用。没有交上的学费只能慢慢补。 学校每个月给每个学生发放107元的生活补贴，孟娜还在学校申请到一个勤工俭学的机会。在那间放了40多台电脑的屋里，孟娜每天用半个小时进行清理，这样下来，每个月能挣上80来块钱。

孟娜不敢上街买东西，一要花车费，二来东西贵。前几天实在太热，她花20元买了一件t恤；实在没有鞋穿了，又花30元买了一双鞋。孟娜柜子里还有一件春天买的外套，值19元。 孟娜是学校里的特困生，但她并不是惟一的。在中国扶贫基金会调查的农、林、师范类高校中，像孟娜这样的特困女大学生，超过了学生总人数的15%，她们“在校期间基本生活费用难以达到学校所在地最低伙食标准，且无力缴纳学费及购置必要学习用品，日常生活没有经济保障”。而中国扶贫基金会这份《贫困女大学生调查报告》显示，在一般的综合性院校，特困女大学生的比例也达到了8%。

五组数字

●15.7%来自独生子女家庭

接受调查的贫困女大学生中，19.4%来自农业大学，6.6%来自林业大学，6.6%来自医科大学，15.3%来自师范大学，52.2%来自综合大学。70%以上的贫困生来自“老、少、边、山、穷”地区，农村经济不景气，家里缺少劳动力，致使收入只够维持温饱。同时，由于近几年城市贫困家庭尤其是下岗职工家庭数量日趋加大，下岗职工的再就业率比以前有所下降，使城市家庭供养大学生也面临诸多困难。在此次调查的高校贫困女大学生中，就有25.3%的贫困生来自城市家庭，其余74.7%来自农村。来自城市的贫困女生中，绝大多数都来自双亲家庭，只有11.9%的女大学生来自单亲家庭，0.5%的贫困女大学生是孤儿。另外，15.7%的贫困女大学生来自独生子女家庭，84.3%的贫困女大学生来自有两个或者两个以上子女的家庭。 ●93.7%月生活费不足200元

贫困女大学生的生活消费水平都很低，在校期间基本生活费用难以达到学校所在地最低伙食标准，且无力缴纳学费及购置必要学习用品，日常生活没有经济保障。调查显示，贫困女大学生的父母每月能支付给她们的生活费在100元以下的有38.1%，100元到200元之间的有44.3%，在200元以上的仅为17.6%。贫困生每月生活费支出在51元到100元之间的占28.7%，支出在101元到150元之间的有37.9%，200元以下的比例总共达93.7%。

在吃饭以外的消费上，有13.7%的贫困女大学生根本没有经济能力购买学习用品，49.8%的贫

困女大学生每月个人学习用品支出只能在20元以下。高达56.6%的贫困女大学生没有购买服装的经济能力，还有25.2%的每月服装支出只能在20元以下。65.9%的女大学生无力购买化妆品，还有31.5%的贫困女大学生月支出能力只能在20元以下。

此次调查的贫困女大学生中，有45.6%的贫困女大学生生活困难，只能靠勤工俭学勉强维持；有42.2%的贫困女大学生生活紧张，手中的钱必须用心计划，才能维持生活；还有高达6.6%的贫困女大学生生活特别困难，已经无法维持，不能继续上学。

●84.7%的人承受经济困难的压力

因为贫困，女大学生们承受着巨大的压力，业余生活有诸多阻碍。调查显示，84.7%的贫困女大学生承受着家庭经济困难的压力；60.2%的承受着学费书费上升的压力；48.5%的承受着生活费上升的压力；42.0%的承受着学习紧张的压力；还有28.1％的承受着考试不理想的压力和怕与同学谈论钱方面事情的压力。

在生活中遇到困难时，28.2％的同学不愿让他人知道自己的心事，36.8％的学生选择向过去的同学倾诉，31.4％的选择向现在的同学倾诉，28.0％的向家人倾诉，17.4％向学校、教师倾诉。

在课余时间的安排上，有66.2%的贫困女大学生的业余活动是勤工俭学；有83.8%的贫困女大学生的业余活动是学习，只有9.6%贫困女大学生有休闲、娱乐活动。勤工俭学的工作主要是校内勤工俭学和家教，所占比例分别为50.3%和45.5%。

贫困女大学生为了学费和生计，不得不利用课余时间甚至上课时间外出打工挣钱。挣钱只是为了解决温饱问题，根本谈不上增添学习用品、书籍、资料等，更谈不上进行形象建设。有56.6%的贫困女大学生不买服装，有65.9%的贫困女大学生不买化妆品。

●仅有4.1%的贫困女大学生赞成恋爱

因为经济的贫困的环境的压力，谈恋爱对贫困女大学生来说成为了奢侈品。调查显示，仅有

4.1%的高校贫困女大学生持赞成态度；有34.7%的贫困女大学生认为无所谓；有26.8%的贫困女大学生不赞成；还有34.4%的贫困女大学生甚至都没有想过这个问题。在个人将来就业的问题上，有2.8%的贫困女大学生没有考虑过这个问题；只有6.7%的贫困女大学生对于个人将来就业没有信心，茫然不知所措；有43.1%的贫困女大学生认为自己毕业后应该有一份工作；有47.4%的贫困女大学生对自己很有信心，认为毕业后会有一份称心的工作。在接受帮助的问题上，86.1%的贫困女大学生在生活中遇到困难时，愿意接受他人的帮助。82.5%的贫困女大学生希望在学费上得到帮助，40.3%的希望在生活费上得到帮助，38.2%希望得到培训，24.2%的人希望得到心理指导。

●73.0%的人籍贯在非西部地区

此次调查发现，来自非西部地区的女大学生和来自西部地区的学生一样贫困。有27.0%的高校贫困女大学生籍贯在西部地区，有73.0%的贫困女大学生籍贯在非西部地区。非西部地区的贫困女大学生生活困难，靠勤工俭学勉强维持的比例为47.2%，高于西部地区5.6个百分点；西部地区贫困女大学生生活紧张，手中的钱用心计划，可以维持的比例为45.6%，高于非西部地区4.8个百分点。无论是西部地区还是非西部地区的贫困女大学生，都承受着很大的学习生活压力。西部地区贫困女大学生承受来自于家庭经济困难、生活费上升、学习紧张和考试不理想的压力比例分别为：86.8%、51.7%、45.9%、32.2%，分别高出非西部地区2.6、4.3、5.2、5.8个百分点；非西部地区贫困女大学生承受来自于看不到个人前途、生活单调、怕与同学谈论钱方面的事和无知心朋友的压力比例分别为：11.8%、16.3%、28.9%、25.3%，分别高出西部地区1.6、2.6、3.0、19.9个百分点。

**有关大学生感恩节活动策划书完整版八**

尊敬的\*老师：

您好!

我在论文中抄袭造成作弊行为，今天我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，我知道这种行为是不对的，但我还是做了，我写这份检讨，以向老师表示我对这次论文抄袭行为的深刻认识。对不起，老师!我犯下的是一个严重的原则性问题。辜负了您对我这几年的悉心栽培，当时没能体会到您的良苦用心，一任自己的懒惰、投机取巧的心里作崇，在写论文的时候，学习态度不端正，随便在网上搜了一篇类似的文章，就开始加工论文，根本就没有按照您的教诲，潜心研究论文题目，搜集大量的资料，只是将搜集的文章，随便修改了一下，盗用别人的观点，大量抄袭别人辛辛苦苦整理过的文字，只是一味地追求字数上的增加，单纯地为了您布置的论文尽快地完成而写作业，把您对我的教诲早就抛之脑后，进而不查相关资料，所表达的观点没有任何考证，都是自己凭空想象出来的，最后将抄袭的语句加上自己一些独撰的文字，拼凑出整个论文，把这篇没有任何条理，观点杂乱的文章就交给了你。

这次我意识到自己错误的严重性。在写论文的时候抱有侥幸心，以为把论文加工出来交给你就万事大吉了，纯粹没有按照您平时教导我们要老老实实做学问，认认真真写论文的原则。这种行为本身就是错误的，在班级造成极坏的影响。我这种行为还在学校同学间造成了极坏的影响，破坏了班级的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害。

在写这篇论文的时候，自己抱有可怕的侥幸心理，这种心理导致自己在学习上，不认真钻研，马马虎虎，对您布置的作业也是敷衍了事，为了赶时间应付您，在网上随便搜几篇相关的文章，然后自己胡乱的串联在一起，以为这样就可以蒙混过关。完全违背了您治学严谨的一贯作风，放任了自己的懒散毛病。这样下去，最终受害的还是我自己，作为一名学生，在校期间就应该好好学习，勤勤恳恳地做学问，多想老师学习，多请教。而我自己完全背道而驰，不认真学习，不爱做作业，即使做了作业，也是为了应付您的检查。没有将心思用到学习上，反而在学习过程中让侥幸心理占据了上风，以为每次的作业只要自己做了，交给了老师就算完事了。结果在这次写论文的时候，就大量抄袭别人的文章，以为这样就完成了您的作业。完全不顾论文的质量，更别说花大量时间去搜集和整理资料了，论文中的观点就是自己也稀里糊涂的，根本没有任何逻辑性和条理性。

这样的文章您看了之后肯定是非常气愤的，您每次上课，苦口婆心的教我们怎么写论文，如何选题、搜集资料，怎样提出自己的观点，结果我对您的教诲执迷不悟，每次都怀有极大地侥幸心理。这次论文交给您之后，立刻指出这篇粗制滥造论文里的抄袭部分。这次抄袭行为让我更深层次的认识到了错误，事后我已追悔莫及。自己也反省了好几天，每天都在想：\"这是什么?我怎么会变成这个样子呢!\"真的不敢想象我是怎么会丧失了学习准则呢。这个抄袭的阴影时时在我的脑海里回荡，让我每天都不能安心的学习。对自己抄袭的行为感到羞愧，只想说老师请您原谅我，原谅我这种可耻的抄袭行为。我真的错了，深知要想学好专业课程，只有靠平时的努力，不应该像我这样在写论文中抄袭。

老师常教育我们做人要诚信，不应该在论文中抄袭，而我没有听从老师的教诲，论文抄袭不仅让自己难堪，更让班级丢脸，让老师丢脸。论文抄袭说明我是一个不讲诚信的人，同学会从此嘲笑我，老师会看轻我，走上社会，人人都会看不起我，这样对自己影响实在太大了，但自己毕竟已经犯了这样的错误了。只有好好读书，认真学习，不再犯错，希望早日找回诚信，早日得到同学们的信任，早日恳求您的原谅，因为我真的知道错了。今后不仅要把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人做一个对社会有用的人，一个正直的人，老师如同父母对我们的爱都是无私的，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我感谢老师对我的这次深刻的教育，及时指出论文中的抄袭部分，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我所犯的错误的性质是严重的。我在写论文的时候作弊实际上就是做假骗人，原本弘扬大学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的研究生当然要努力学好没，每门课程，踏踏实实地多发表论文，但不能不顾一切、不择手段地去写随意复制粘贴、没有任何学术价值的论文，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，每次学习过程中，写论文的时候都抱有极大地侥幸心理，为此而犯了方向性的错误。

老师您对我们的教诲，弟子谨记在心，对于这次您对弟子的批评，弟子不胜感激。您一向治学严谨，对我们要求严格。您时刻要求我们要认真钻研，老老实实做学问，不能盲目追风，更不能抄袭别人的劳动成果。写论文时，您从选题，需要搜集的资料都罗列出来，然后教导我们如何去写，在表达自己的观点时，一定要有依据，而不能凭空捏造和想象。每一次写论文，不论您多忙，您都仔细阅读，甚至标点符号，您都指出来，并让我们修改。您如此辛苦地教育我们，从不记个人得失，很多时候，您忙完学校里的事务，还要加班批阅我们的作业，无数个深夜，都有您繁忙的身影。而我没有体谅您的良苦用心和辛勤劳动成果，只是为了自己的享乐，虚度光年。您布置的论文自己都匆匆应付，把你对我的悉心教导置之脑后，从来没有更深层次地分析您的教导和批评，而只是恣意妄为，任意窃取别人的劳动成果，冠冕堂皇地为自己抄袭过来。我所犯的错误是对您的不尊重，您百忙之中还要批阅我的论文，而论文又不是自己认真写的，既浪费了您的时间，又影响了您的教学进度，这一切都是由于我的学习态度不端正，自己平时懒散的行为所造成的，在受到您的批评之后，我悔恨不已。

老师，对于此次论文抄袭，弟子非常痛恨自己，辜负了您对我的殷切期望。明白了我的错误之后，对自己进行了深刻的批评和教育。经过一番深刻的反省，我意识到了自己错误的严重性。任意抄袭别人的文章，只是为了赶写自己的论文，这是自己错误的学习态度的表现!在这里我要感谢老师的批评指导，如果没有您及时地指出我的错误，告诉我这属于严重的剽窃行为，那我可能还会在这条路上越走越远，将来甚至可能发展到自己不会写论文，不能顺利毕业!如今我认识到自己的错误的严重性，这多亏了老师您及时的教育指导，我才得以明白自己错误学习态度的严重性。千里之堤，溃于蚁穴，而我就是这个犯错的蚁穴，老师您的教导及时的堵住了这将要犯下更大错误的蚁穴。

我知道我这种懒散、自由的行为伤害了很多同学，他们花了大量的时间查资料，写论文，并不断地修改论文，而我仅仅是复制粘贴，只花了很少的时间写论文，对大家是很不公平的。不仅打击了同学们的学习积极性，而且是对他们学习成果的不尊重。另外，对于老师您，也是极大地不尊重，您帮我们选定题目，罗列参考资料，还要晚上加班批阅我们的作业，每每想到这些，我就非常痛恨自己，作为一个犯下错误的人，我在这里向您说:对不起，我伤害了你们的感情!

记得刚进入大学的时候，我在学习上还能跟得上，按时并且保质保量的完成作业，可是时间久了，对于这些却不重视了。在学校三令五申的铁律下，在严明的校规校纪的大环境下，我却执迷不悟，草草地写论文，抄袭别人的文章，犯下了如此严重的错误，我深深地认识到自己所犯错误的严重性。自己变成了一个不尊重别人学习成果，弄虚作假，没有学习积极性的人，感激老师及时让我在这条迷途上，不再继续深陷下去，让我迷途知返。

想想自己也在学校里生活了两年了，却在步入后半段的关键时刻犯下了重大的错误，我知道这是学校对我的考验，我一定会经受住考验，把它当成我人生路上的转折点，从今天开始，无论是在学习还是在纪律上，我都会用您的教诲严格的要求自己。对待学习要认认真真、踏踏实实，对每一篇要写的论文，一定要查阅大量的资料，及时向您请教，论文中提出的观点要有依据，对每一个字都要认真推敲，甚至是标点符号，都要慎重使用。

犯下如此严重的错误，我自己也想了很久，思考了很多东西，反省了很多事情，自己也很悔恨，也深刻的意识到了问题的严重性。对自己所犯的错误感到了羞愧，其他同学都能花大量时间去写论文，并且每篇论文都写得非常好，论证严密，参考资料丰富，而我拼凑的文章还能算是论文吗?冷静过后，我对自己的犯错动机进行了深刻的分析，问题最终归结于自己没有把学校和老师的谆谆教诲放在心上，没有重视老师的教导，放任自己的错误想法发展下去，这是对老师工作的不尊重，是对老师劳动成果的无视。而这也导致了我这次犯错。现在，多亏老师您的帮助，我才看到了自己身上的不足之处才能改正过来，您是我们人生道路上的领路人指明灯，照亮了我们的后半生!

此次论文抄袭，我辜负了老师父母的期望，在同学间造成极坏影响，若是没有老师您的及时提醒指正，自己继续这样对待学习，后果将不堪设想。这样下去，自己到毕业了论文还不会写，只会复制粘贴，抄写别人的文章，那么，毕业都成了问题。老师和父母这么多年的辛苦培养，到头来却华而不实，没有学到知识，还养成了弄虚作假，不尊重别人的不良行为。如果步入社会，自己的这些不良行为将会影响我的一生，自己很难在社会上立足。老师，我知道我犯的是原则性的错误，我也知道我的保证您不会相信，在别人眼里可能更是一文不值。但是知耻而后勇，作为一名上进青年，我一定会改过自新重新做人。老师，您是我们改错路上唯一的依靠，您将继续指导我们前行。

作为一个学生，完成老师布置的作业是我的义务，也是最基本的责任，写论文是我获得知识的重要途径，然而我却没有意识到这一点，无视老师的教导;一名研究生却不知道诚信对自己的重要性，而且更严重的错误是我没有主动去认识错误，依然去用侥幸心理去恳求原谅，这是令人耻笑的行为，是在我犯错之后，我一夜没有睡着，我认真的反省了自己，反省自己的错误，反省自己错在哪里，反省自己为什么在犯错之后却只会想到推脱，论文是严肃和严谨的，学校和老师的原则是对学生走上正确道路的一种保证，校规校纪的制定是对学生的正确引导，而我，完全没有看到这种本应该严肃认真的学风规定，我沉浸在自己的思想中，没有接纳老师您对我的正确思想的灌输，这是非常幼稚、非常自以为是的行为，这是我成长路上的一次教训，我知道自己错了，错的那样的无知，也错的那样的令人耻笑。学校的学风规定已经进行了这么久，经过这次教训，我又对您的良苦用心多了一些理解，作为一名学生你永远不能停止学习，永远不能自我满足，老师您对我的教导不是为了为难我，却是要将我们从吊儿郎当，懒散，自由，无所谓的自以为是的思想中拉出来，而当局者迷旁观者清，我有时候却会以为这是您故意在为难我，而用我那看似冠冕堂皇实则鼠目寸光的理由去任意抄袭别人的文章来拼凑自己的论文。只有当我真正理解了您的淳淳教导，不倦的教育我，理解我们已经长大，肩负着自己是研究生，理解我们自己应该越来越优秀越来越进步，应该踏踏实实地做研究和学问，多写几篇高质量的论文，而不是随波逐流，任意妄为，这才是一名合格的西北师范大学的研究生。

所谓苦口良言，每一个老师都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，以便在将来的社会道路中能一路顺风，也使学校有一个良好形象。而我自己这次却犯了错误，去破坏了班级良好的学风，在同学中和老师中造成了非常不好的影响是很不应该的，若每一个同学都这样写论文，那么是不会有良好的学习风气形成。每次写论文之前老师您都会再三强调论文的重要性，并嘱咐我们不要抄袭，慢慢培养我们的良好习惯，可我却还是没有注重这一点，依然犯错，还抱有侥幸心理想得到原谅。这对我以后的发展是很不利的。

在这里我想再对\*老师说一声，对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于此次论文抄袭也非常的生气。我也知道，对于学生，做到有错误要主动认识，主动改正是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。

我会感谢老师及时发现和帮我纠正我的错误，学校是个小社会，现在我犯了错误，还能帮助我认识和改正，当我踏入真正的社会，是没有人来提醒我的错误所在，这会使很多东西与我失之交臂，最终的受害者还是我，我清楚的认识到了，自己现在还不够成熟，思想还是不够完善，对很多事情的理解还是不够深入。我会以这次论文抄袭事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，树立正确的学习观，自觉接受监督。我要知羞而警醒，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次抄袭事件，提高我的思想认识，加强自己的责任感，理解老师，尊重老师，遵守学校规定，自己还是很想好好学习的，我已经理解了学习对我的重要性，作为一个研究生我们的目标是今后的奋斗不辱自己在学校学习3年的知识，不辱自己活在这个世上，以诚信好学，尊师重道为荣。

事实证明，研究生仅仅热情投入、刻苦努力、钻研学业是不够的，还要有清醒的头脑、大局意识和纪律观念，否则就会在学习上迷失方向，使学校受损失。我所犯错误的影响是很坏的。尤其是作为高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的责任。写论文时，大量抄袭别人的文章和观点，直接造成不尊重同学、不尊重老师的恶劣影响。本来，您是对我很器重的，然而，我的错误深深地伤害了您的心;我真诚地接受批评。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够吸取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并且监督我。

检讨人：

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！