# 建国79周年心得体会3000字(13篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-06-20

*建国79周年心得体会3000字一一段段真实鲜活的回忆一封封真情流露的家书，一份份新近披露的档案，带我们回到那个山河破碎烽火连天的年代，聆听中华儿女浴火重生的英雄壮歌。近代百年，中国在列强的欺凌下饱经苦难，然而在古老民族孱弱不堪的躯体中，始终...*

**建国79周年心得体会3000字一**

一段段真实鲜活的回忆一封封真情流露的家书，一份份新近披露的档案，带我们回到那个山河破碎烽火连天的年代，聆听中华儿女浴火重生的英雄壮歌。近代百年，中国在列强的欺凌下饱经苦难，然而在古老民族孱弱不堪的躯体中，始终隐藏着不屈的灵魂，沸腾着抗争的血液。当日本侵略者的铁蹄踏上华夏大地，中华民族被逼至生死存亡的危急关头，多少平民百姓挺身而出，用血性和勇气书写了大写的人字，多少铁血将士横刀立马以身殉国，铸就民族不朽的丰碑。这是一段凄风苦雨的岁月，也是一个英雄辈出的时代;

这是中国近代最屈辱的记忆，却激发出四万万同胞“挽狂澜于既倒扶大厦之将倾”的英雄气概和与民族共存亡同国家共进退的坚定信念，不但彻底击溃了日本侵略者，也为世界和平的伟大事业作出彪炳史册的重要贡献。

x年过去了，曾经的伤痛正在化作对历史的深刻思考，成为激励一代又一代中国人拼搏奋进自强不息的动力之源。先烈们留给我们的宝贵财富，不仅是国家的独立和民族的尊严，更是基于中华民族优秀文化在苦难中不断升华的爱国情怀和百折不挠的民族精神。古人说：“精神为主人，形骸为屋舍;

主人渐贫穷，屋舍亦颓谢。”每一次对英烈的致敬，既是灵魂的洗礼，也是道德的唤醒，更是精神的建构。而精神的磁场一旦形成，就能超越时空直抵人心，如雨露滋养一个民族的“根”与“魂”，如阳光照亮我们砥砺前行的复兴之路。

有什么样的精神，就有什么样的力量。站在新的历史起点，我们距离复兴梦想从未如此之近，也更加需要精神的感召凝聚共识巩固全体人民团结奋斗的思想基础。从历史深处走来的抗战精神，唤起我们对民族的使命与担当，不断激发13亿人民对国家的自信心与自豪感。先烈们舍生忘死的抗争，生动诠释了牺牲与奉献的时代内涵，为培育和践行社会主义核心价值观注入丰厚的精神养分;

抗日战争以弱胜强的奇迹，昭示着历史的必然，让我们更加坚定和平发展的道路选择，更加紧密地团结在党中央周围，以扎实的脚印丈量梦想的距离，用勤劳的双手创造属于国家民族和我们每一个人的光明未来。

有什么样的精神，就有什么样的作为。经过30多年改革开放，中国已然进入“啃硬骨头”的发展关键期和风高浪急的改革深水区，尤其需要凝聚力量攻坚克难。放眼当下，协调推进“四个全面”战略布局任重道远，经济转型升级不啻于一场没有硝烟的战斗。放眼世界，国际局势错综复杂，各种棘手问题层出不穷。中国必须有效妥善应对来自内部和外部的种.种挑战纷扰，进行许多具有新的历史特点的伟大斗争。勇往直前的英雄气概百折不挠的必胜信念，始终是我们克服一切困难实现更大发展的关键所在。只要时刻保持那么一种“咬定青山不放松”的定力，拥有那么一股勇毅笃行的魄力和久久为功的韧劲，我们就一定能打赢新时期新形势下改革发展的攻坚战，在民族复兴的路上走得坚定走得更远。

“廿年老战士，今有几人存?新生千百万，浩荡慰英灵。”逝去的生命，铺就通向胜利的道路;

留存的正气，赓续着中华民族的精神谱系。在9月x日即将到来之际，让我们带着胜利的记忆再出发，从英雄的功勋里汲取前行的力量，用今天的发展成就告慰昨天的牺牲，让复兴的梦想升腾在美好的明天。

**建国79周年心得体会3000字二**

国庆前夕的9月30日，我们迎来了烈士纪念日。回想起无数的英烈为了新中国的诞生而抛头颅洒热血，献出了自我宝贵的生命，为新中国书写了新的历史。同样书写这些历史的人我们不会也不能忘记。据不完全统计，约有20\_\_万名烈士为民族独立人民解放和国家富强人民幸福英勇牺牲。所以国家在第十二届全国人民代表大会常务委员会第十次会议作出关于设立烈士纪念日的决定，将9月30日设立为烈士纪念日。以此缅怀为祖国无限付出的先烈们。

x年9月30日晚上，我们穿上了整齐衣装共同缅怀先烈。沉重的气氛也让我们感受到了烈士纪念日的意义。多少烈士倒在了血泊里，带着不屈的信念，不死的英魂与大地长眠。年轻的生命啊，仅仅在世界上只停留了二十几年。是坚强的意志，是共产党员的信仰，忠贞，让他们置生死与天地间。历史的名册里有他们的名字，丰碑上篆刻着他们年轻的容颜。纵死侠骨香，不惭世上英”英雄不必须是烈士，烈士必须是英雄。当我们抱怨时代的浮躁，叹息人情的冷漠时，是否想到，无数先烈，威武不能挫其气，利禄不能动其心是建造一个和平的国家。

他们没有听到新中国成立的礼炮声，也没有等来与母亲欢聚的这一天。用年轻的生命换来了这方祥和的土地，这片和平鸽翱翔的蓝天。保卫了四万万五千万同胞，从日寇手里硬是夺回属于自我的万里河山。我们要牢牢的记住他们，是他们用鲜血染红了国旗，用生命换来了和平幸福的今日。江山记载着英雄们的事迹，江河吟咏烈士们不朽的诗篇。”

9月30日是全国第74个烈士纪念日，并作为一个法定纪念日长期执行下去。每当我们在享受着高科技和便捷交通服务的幸福生活的同时，让我们更加怀念无数先烈前仆后继功勋卓绝，无数连姓名都没留下的英烈为了新中国的建立献出了年轻的生命，为建设社会主义国家谱写了一曲曲壮丽的乐章，留给后代子孙的是一卷卷感人肺腑的史诗，他们永远活在人民心中。

虽然逝者已逝，但精神永存，大家纷纷表示，要珍惜今日的幸福生活，以革命烈士为榜样，从自我做起从身边做起从小事做起，进取践行社会主义核心价值观，为建设和谐社会贡献自我的一份力量。

烈士的功勋彪炳史册，烈士的精神永垂不朽。继承先烈遗志，实现先烈遗愿，我们唯有卧薪尝胆，自强不息。坚持从历史走向未来，从严继续民族文化血脉中开拓前进，仅有坚持从历史走向未来，从延续民族文化血脉开拓前进，我们才能做今日的事业。以国之名祭奠先烈，也是世世代代永不忘却历史职责，更是一个民族对忠魂最深沉的告慰。

**建国79周年心得体会3000字三**

这天是个庄重而心痛的日子——9月30日，在这一天，有许许多多的人被人们所记起，因为这一天是烈士们共同的纪念日。

他们可能不在同一个日子出生，也不在同一天离开，但他们都在同一天活着，活在人们的心中，纪念碑上有许许多多的名字，我们不必须记全，但我们明白他们有一个共同的名字“烈士”。

在这一天，我们全体同学齐坐教室，寂静无声，都低下头为烈士默哀。烈士们的故事传说，在我们心上留下滚烫的烙印，那份刺痛在和平年代仍旧警醒着我们——他们为了国家的未来而浴血奋战，如今已经不在人世了。有句老话是这样说的，我们伟大的国家是用献血铸就的，仔细想想，果然是这样，每次战争，都会伴随着很多军人百姓的死亡，一个个鲜活的生命在为保护国家在战场上冲刺，拼搏，随着一阵阵的枪声，最终消逝。留给我们的是一段段痛苦的回忆。

就这样，那些人悄无声息的在我们生活中消失了，如果没有烈士们的英勇牺牲，那我们的生活将会是怎样的?可能还会是一百多年前那个民不聊生的模样吧，所以正是因为有了他们为我们开辟道路，我们才得以生存，我们的国家才得以发展。我觉得他们不仅仅是战争年代保卫国家牺牲的战士，更是当今社会为我们树立榜样的现代英雄。

在那时，我们看到了战士们的坚强与勇敢，他们用生命为我们换来和平，我们应当铭记革命先烈，发扬他们的奉献精神，去开拓幸福完美的未来，学会积德行善，让我们国家的凝聚力更加强大。我们也将用活力来建设我们的祖国，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，不经历过风雨，怎样见彩虹，我们要排除万难，齐心协力，为中华民族的伟大复兴和建设尽自我的绵薄之力。仅有这样，我们才不愧对那些为今日生活而付出生命的烈士们，不要让他们流出悲伤的泪花，而要让他们嘴角绽放唯美的笑容。

回顾历史，展望未来，云南景洪市李敬忠，尽职尽责，在一次抓捕中不辛身亡，天津爆炸案的漫天大火之中，只留下背影的消防官兵，义无反顾地冲进了火场。他们都为时代楷模，为我们的成长树立了榜样，为我们国家做出了不朽贡献。在每一个年代都有人为万家灯火负重前行，铭记烈士的牺牲，铭记历史的动荡，我们要明白今日和平生活的来之不易，学习先烈为实现中国梦而努力奋斗。

**建国79周年心得体会3000字四**

一位亲人——比母亲更亲，那就是祖国。

中国，我们伟大的祖国，屹立在世界的东方。有着5000年悠久历史和文化传统的中华民族，正张开铁的臂膀，正迈着矫健的步伐，踏着时代的旋律，走向世界，走向未来。我为自己是一个龙的传人而感到骄傲，为自己是一名炎黄子孙而感到自豪!对我来说，祖国是神圣的，是不可侵犯的，我爱她的河山，爱她的人民，爱她的历史，爱她的文化。

中华民族是个不屈的民族。中华儿女英勇奋战，团结一致对抗外来侵略者。鸦片战争、抗日战争等等不一而足。中华民族是个积极进取的民族。改革开放带动了体育事业的飞速发展，中国体育健儿没有辜负祖国人民的期望，奋力拼搏，为祖国夺回一枚枚闪亮的金牌;神舟5号载人飞船升上太空，成为中国航天的一次壮举，使我国成为世界上第74个掌握载人航天技术的国家。一次又一次的成功都证明：中国早已不是什么“东亚病夫”，而是正在掘起的东方巨人!

我们少年儿童是祖国的花朵，是祖国的明天，我们的健康成长关系着整个民族的兴旺发达。我们只有心系祖国、勤奋刻苦，才能担负起建设祖国的重任，报效祖国。

要心系祖国就要从增强爱国情感做起。我们的祖国是世界瞩目的巨人，现在，中国已经站起来了，摆脱了贫穷和侵略者的欺压，毫无愧色的站了起来!中国——这条沉睡初醒的巨龙，惊动了世界!作为这条巨龙的传人，作为一个黑头发黑眼睛黄皮肤的中国人，能不为此感到骄傲自豪吗?

要心系祖国就要从确立远大志向做起。我们的祖国已经取得了伟大的成就，祖国的前程无比灿烂，祖国的未来无比辉煌，我们少先队员要确立远大志向：将来做建设祖国的有用人才，作社会主义的有理想、有道德、有文化、有纪律的“四有”新人。

要心系祖国就要从规范行为习惯做起。要时刻以“读好书、写好字、画好画、唱好歌、做好操、说好话、作好文、扫好地、行好礼”这“九好”做一把尺子，用它来规范自己，用它来衡量自己，用它来严格要求自己，争取做一个爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献的好少年。

要心系祖国就要从提高基本素质做起。基本素质，就是要具有创新识、进取精神、科学精神、民主法治观念、劳动观念、自主能力和自我保护能力。从我做起，从一点一滴做起提高基本素质，促进全面发展。

同学们，让我们在人生大舞台上高唱起来，向着“心系祖国，健康成长”的光辉目标，前进!

**建国79周年心得体会3000字五**

建国\_周年的风雨兼程，说不尽的坎坷沧桑!建国\_周年的风云巨变，道不完的伟业辉煌!

李大钊先生说过：青年者，人生之春，人生之华，人生也!那么，青春是什么有人说，青春是浪漫的诗;有人说，青春是无悔的歌;还有人说，青春是雨后的春笋，是离弦的箭，是清晨初升的太阳……年轻的我常常在思考这样一个问题：青春的价值又是什么呢是无数共产党员凭着对祖国和人民的忠诚和热爱，为我们开创的一片沃土。

全面建设小康社会，是我国21世纪的奋斗目标，要实现这个宏伟目标，关键在农村，重点在农村。改革开放以来，国家对三农给予了极大的支持。农业税的免除、中小学生学杂费的免除、粮田直补资金的落实、新农合、新农保的建立、低保救助面的扩大等。这不仅大大减轻了农民负担，解决了农民的后顾之忧，而且极大地调动了农民的劳动积极性。农民收入逐年提高，生活质量不断改善，农村也正在进行着翻天覆地的变化。在这样的大好形势下，催生了一批优秀的大学生面向基层就业的战略决策，所以我来了。我正如一粒种子，带着思想，带着希望，将自己深深地埋在了这片广阔的田野中，在肥沃的土壤里，我茁壮地成长着。

回首两年前，那时的我，正是带着满腔的热情、憧憬着丰盈的未来、扑向这建设社会主义新农村的火热生活当中。然而现实的环境并不如当初憧憬的那么美好，远离了上大学时所熟悉的干净的校园、轻松的学习环境、繁华的都市生活以及身边志向高远的同学，来到了各方面都比较落后的农村，心里产生了一种莫名的落差感。我在心里暗暗问自己在这样的地方能实现我的价值吗?

就在我犹豫不决，不能安心工作的时候，身边的一位普通老党员让我打消了以上的种.种顾虑，让我对自己所从事的大学生村官工作有了更新的认识。

通过近2年的基层工作与实践，现如今，我走到曼戈龙村委会的每一个村民小组，村民都亲切地称呼我小何，村里的大姐们主动跟我掏心窝，村里的老大爷、老大妈遇到什么困难也会主动跟我说，谁家有点什么纠纷大家都会想到我，去找小何说理去，她最通情达理。有时候村民们送的几个鸡蛋或是几把新鲜的野菜，都让我无比的感动，像家人一样温暖。

通过与老百姓的朝夕相处，我深刻地明白了大学生村官就是需要做一块补丁，弥补村两委班子年龄、知识结构上的失调;我们要做一扇窗口，宣传国家新政策，展示农村新气象;做一座小石桥，当好村民和政府之间沟通的纽带;做一瓶润滑剂，促进农村发展;做一只小蜜蜂，让农村和谐之花绽放得更加美丽。

青春的我们是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我不会眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止前进的步伐，因为青春的路正长。在以后的工作中，我会更加努力，不断地提高完善自己，实实在在为农村农民多办好事、多办实事，争取做一名优秀的大学生“村官”。用实际行动、用我们的激扬的青春点燃新农村建设光明的未来!为我们伟大的祖国的\_岁生日献礼!

**建国79周年心得体会3000字六**

母亲，对于任何人来说，都是那么神圣，那么亲切。我知道祖国是我们的伟大母亲，因为我们每个人的生命、欢乐和幸福都与祖国母亲的安危息息相关，紧密相连，我感到身在祖国温暖的怀抱中是多么的骄傲。

随着年龄的增长，我从课堂上和书本上越来越多地了解到我们的祖国是一个具有五千年悠久历史的文明古国。她有着九百六十万平方公里的广阔疆土，有着有口皆碑的中华文化，有着饮誉海外的“四大发明”，有绵延万里的长城，世界第八大奇迹秦兵马俑，壮丽的北京故宫，无与伦比的苏州园林，还有丰富的宝藏和秀丽的风光……五千年的历史，像一首古老的诗篇，也像一幅长长的画卷，展现着祖国母亲饱经沧桑的脸和那坚强不屈的身躯。为了祖国的光明和富强，不知有多少革命先烈抛头颅洒热血，使祖国挣脱铁链，获得新生;又有多少爱国志士，与祖国同甘苦共命运。“国家兴亡，匹夫有则”曾是先辈们的豪言壮语，面对破碎的河山，我们老一辈无产阶级革命家前赴后继，为祖国的富强和人民的幸福而奋斗。

每当我看到五星红旗升起，耳听雄壮的《义勇军进行曲》时，总会感到热血沸腾，有股发自内心的呼喊：祖国，我为你骄傲。

五十多年在五千年历史长河中算不了什么，但是，就在这短短的五十多年里，我们的祖国发生了翻天覆地的变化。科学技术，经济文化，真可谓一日千里。如今，改革开放为祖国的建设注入新的活力，我们伟大的祖国以前所未有的崭新面貌出现在世人面前。由于祖国的强大，香港和澳门才回到祖国的怀抱;由于祖国强大，全世界水电工程规模的长江三峡工程才得以建成;由于祖国的强大，20\_\_年第29届奥运会得以在北京举行;由于祖国强大，中国奥运健儿金牌零的突破到雅典奥运会金牌列世界第二;由于祖国强大，“神舟五号”宇宙飞船得以成功发射，使得中国成为世界上第74个有能力送航天员进入太空的国家，神舟六号成功发射和胜利返回，更是显示了祖国科技的进步，提升了中国的国际地位。这一系列的成功，不正证明了今天祖国的强大和繁荣吗?祖国，我真为你感到无比骄傲。

早晨，雄壮的国歌声响彻大地，鲜艳的五星红旗随着朝阳一同升起，飘扬的国旗就像母亲微笑着张开双臂。此刻，我就像依偎在母亲温暖的怀抱里，心中感到无比的骄傲和幸福。

今天，我们应该有“为中华之崛起”而学习的宏伟抱负，应该有为祖国富强而献身的远大志向，让我们用全部的聪明才智和生命热血来建设我们的祖国吧。我要深情地说一声：祖国，我为你骄傲!

**建国79周年心得体会3000字七**

在金风飒爽，丹桂飘香的金秋十月里，我院团委学生会于x年10月9日晚在田径场举办了第九届文化艺术节暨迎新生文艺晚会。本次晚会宣传到位，得到了全校师生的高度重视。为了欢迎大一新生，同时注入我们学生会的活力，能更好的展示我们学院的风采，加上吸取了往届迎新晚会的成功经验，所有的这些都为我们本次迎新晚会成功举办奠定了基础。

回顾整个工作过程，从前期的策划工作到后期的紧张的编排工作都凝聚着所有工作人员的汗水。这次晚会得到广大师生的大力支持，也让我们看到了他们对我们辛苦努力成果的肯定。这次晚会成功举办的同时,也为我们公关部今后的工作累积下了不少的宝贵经验以及教训。

为了使本次迎新晚会能够顺利进行，我们公关部在前期 活动中及后期都做了很多积极而有效的努力。

在迎新晚会开始的前一个月，我们忙碌而紧张的工作便开始了，首先由部长制作了完善 详细可行性很高的“迎新晚会策划书”。在策划书中部长详细的介绍了活动的流程目的以及运行活动所需的物资等，并在其中做了周到的风险控制。我们也通过努力拉到了运行本次晚会所需的基本费用和晚会进行中的一些道具，晚会现场演出者和主持人的发型设计等赞助。在我们的共同努力下，晚会在热烈的气氛中圆满闭幕，但我们部门的工作还在继续……

在准备晚会的过程以及晚会举办的途中，遇到了很多问题，也让我们得到了很多宝贵的办活动的经验和教训。虽然我们部门已经竭尽全力，但任然存在一些不足，如：与其他部门的合作不够默契;同原来的合作对象缺少联系，给再次合作带来不便;在拟定策划书方面存在许多漏洞等。我们正在努力的健全和完善着我们的内部资料，我们正在有效且高效的进行着我们的工作，我们正在集大家的智慧建设着我们外联这个温馨充满挑战 激情与梦想的家，我们愿秉承着心正意诚 言必行 行必果的部训，追求着培育精英 打造品牌 服务商院的目标，怀着充实自我 并肩奋战共创繁荣的理念，创造一个和谐 团结 尊重 共赢得环境来服务商家 服务商院 服务你 我 他。

这次晚会的成功，与院里领导老师的支持以及主席团的指导帮助是分不开的，当然，学生会各部的积极配合也是晚会成功举行的一个重要原因。在活动前 中后，我们公关部及其他各部门都在履行着我们对商家的承诺，以树立我们“心正意诚，言必行行必果”的形象。在此我谨代表我们部门所有人向与我们携手一起履行我们承诺的人们表示感谢。

时光荏苒，岁月如梭，商学院外联工作取得了可喜的成绩。站在巨人的肩膀上工作，这对我们把公关部的人来说既是鼓励又是挑战。我们决定在今后的工作中，根据公关部自身的职能特点，吸取前几届的经验教训，团结进取，锐意创新，为把商院外联的工作带上一个新的台阶而做出自己的贡献，为把商院学生会建设成为一个更有影响力的学生会而做出自己的贡献。

**建国79周年心得体会3000字八**

在经历过无数次磨砺后，祖国以其不屈的脊梁高高屹立在世界的东方。我们自豪，我们骄傲，我们为有一个坚强的祖国而歌唱。

在祖国的x华诞到来之际，x小积极开展了一系列“庆祝建国x周年”主题教育活动，欢庆我们伟大祖国的生日。学生们在丰富多彩的活动中客观地了解了祖国发展历史，真切地体会到了建国x年来我们国家发生的翻天覆地的变化，并立志要传承民族精神，为祖国的繁荣富强而努力奋斗。

一 开展好“祖国在我心中”活动启动仪式。

9月7日，x小在升旗仪式上举行了隆重的“祖国在我心中”活动启动仪式。在启动仪式上，校长号召全体少先队员积极参加弘扬民族精神庆祝建国x周年系列活动，并提出了殷切的希望，希望广大少先队员勤奋学习 奋力拼搏，使我们的祖国更加强大。

大队辅导员作了题为《为祖国喝彩》的国旗下的讲话，并对庆祝建国x周年活动作了具体布置。

最后，x小全体同学在鲜艳的国旗下庄严宣誓：“我对国旗说：‘我热爱我的祖国!我祝福我的祖国!我报效我的祖国!祝伟大祖国繁荣昌盛!’”在震撼人心的宣誓声中，庆祝x周年系列教育活动拉开了帷幕。

二 开展“歌唱祖国歌唱党快乐童年大家唱”红歌传唱活动。

我校大队部在9月份组织开展了“歌唱祖国歌唱党快乐童年大家唱”红歌传唱活动，在活动的过程中，做到了人人都参与 队队有歌声。

1.为了营造良好的红歌传唱氛围，大队部充分利用校“七色光”红领巾广播站，每天在“歌声飘过校园”栏目中为大家放送经典红歌;并积极创新，在“七色光”红领巾广播站中新开设了“红歌大家唱”栏目，广大少先队员踊跃报名，用自己的热情演绎着自己喜欢的红歌，歌声在校园各个角落飘荡，迅速掀起了学唱红歌的热潮。

2.各中队制定了相应的计划，利用班队活动结合红歌创作背景 歌词进行爱国主义教育，开展交流分享红歌故事传说 书写读书心得“道德模范故事传说”读书知识竞赛等活动，让红歌深入人心。

3.利用音乐课组织学生聆听 学习和传唱红歌。

在各中队内开展唱红歌比赛，调动队员学习 传唱红歌的积极性。学校组织领导对各班进行检查督促，务求使活动顺利进行。经过近两个月的努力，学生们对《国歌》《少年先锋队队歌》 《闪闪的红星》 《让我们荡起双桨》等经典红歌已经耳熟能详。

其中我校一年级18班的学生x还参加了x市第二届青少年艺术节“我与祖国共成长”百首爱国歌曲大家唱活动，并获得了“优秀小歌手”光荣称号，学校也因此获得了此次活动的“优秀组织奖”，是这次活动中一所获得此项殊荣的县级学校小学国庆节活动总结活动方案。

4.本着传唱经典歌曲同时发掘人才的思想，校大队部举办了“歌唱祖国歌唱党快乐童年大家唱”红歌会。

在活动准备过程中各中队都非常重视，在学生唱好红歌的基础上认真选拔认真训练，学校还组织评委老师对参赛的学生进行指导。

红歌会当天，同学们严阵以待，都赛出了水平和风格，嘹亮的歌声在校园上空久久飘荡，为此次红歌会活动画上了一个完美的句号。

**建国79周年心得体会3000字九**

你们还记得吗?因为清政府的脆弱无能，香港、澳门分开了祖国妈妈，而在1997、1999年，他们又接踵回到祖国妈妈的怀抱;你们还记得吗?1949年10月1日，那一个让中国人民难忘的日子，中国终于站起来了!娇艳的五星红旗高高地飘在x场，辱没的历史终于停止了!

你们是否依然记得?嫦娥奔月是前辈们多少千年前的伟大幻想，而这个妄想在“神五”飞天后，现在已经实现了!同时我们还成功地参加了wto,成功的抗击了非典和禽流感，成功的克服了5·12特大地震，并且成功地举行了20\_\_年中国北京奥运会。

蓦然回首间，新中国已走过了六十五年。六十五年在五千年历史长河中算不了什么，但是，就在这短短的六十五年里，我们的祖国发生了翻天覆地的变化。科学技术，经济文化，真可谓一日千里。

从解放初期经济严重落后，社会满目荒凉到经过30年改革开放后的繁荣强大。我们伟大的祖国正以前所未有的崭新面貌出现在世人面前。由于祖国的强大，香港和澳门才能得以回到祖国的怀抱;由于祖国的强大，20\_\_年第29届奥运会得以在北京举行;由于祖国的强大，神舟系列载人宇宙飞船才得以成功发射升天;由于祖国的强大，祖国的人民才能生活富裕，幸福奔小康这再次证明了今天祖国的强大和繁荣。东方巨龙再次焕发青春，意气昂扬的向着一个崭新的时代迈进!

尽管如此，在近几年祖国发展的道路上并不顺利，国内相继发生南方雨雪冰冻、汶川大地震和国际金融危机以及甲型流感的蔓延等天灾人祸然而灾难没有摧垮中国人民的意志，反而让所有中国人民更加团结和坚强。国内经济继续保持平稳较快发展，各项社会事业稳步向前推进。这让每一个中国人更能深刻感受到祖国的强大，祖国的温暖。经历打击后，雄狮觉醒!经历风雨后，彩虹浮现!经历挫折后，我们将会崛起。

在我眼中，上一个假期几乎要追溯到远古时代。早在很久以前我对假期理解就只剩下一个概念，仿佛它只存在于神话传说之中，在校的一个月里，我忙得手忙脚乱，对突然得到要放一个四天假的消息，感到恍然若梦。

好不容易有个假期，自然不能轻易放过。在经过两天狂写作业后，基本上完成了大半的学习任务。我的计划是国庆那天上午去橘子洲头玩，下午去定王台买书，晚上看新闻加记单词。

十月一日一大早我就出发了，坐地铁很快就到了目的地，虽然天空中飘着细雨，但是丝毫没有影响到我游玩的兴致，主要是因为计划已经定死，推迟不了，就算是下暴雨也只能将就，相比没得玩还是快乐多了。来橘子洲头游玩的人非常多，所以排队等观光车都要等半个小时，我不想将美好的时光浪费在排队上，于是决定徒步观光。江风夹着细雨吹散了夏日的余热，拍在我脸上，带来阵阵的清爽，将我因高考失利，复读的压力及学习生活的枯躁产生的躁动也抚平了，内心感到前所未有的宁静与安详，仿佛被治疗好了伤势满血复活一般。我快步行走，直到洲的尽头，看着江中的山石屹立多年未曾动摇，心中若有所悟，再看看江水不知疲倦地奔腾、冲刷，只觉得什么东西油然而升，在胸中升腾，在我心中呐喊，呼唤着我的梦想与未来。我顿时明悟了，转身快步离开。下午，我来到定王台，没有走向我曾经的最爱——漫画，而是走向教辅书堆选了起来，最后我选定了一套卷子，决定买回来充电，妈妈似乎对我没买漫画有些震惊，她不知道，在上行的观景中，我被万物的精神唤醒了，重新找回了我对实现理想与未来的动力与斗志。

这就是我的国庆，虽然没有什么波澜壮阔的大事或是过度的放松，但我过得很快乐，因为我又恢复了对梦的希望，无论结局如何，我都会快乐地坚持下去。正如北京市状元所说：“不求尽善尽美，但求无怨无悔。”

**建国79周年心得体会3000字篇十**

近日收拾旧物，翻出了我的“藏宝”：一块瑞士产梅花牌手表。这是妈妈1977年购买的，当时由于物品紧俏，属于计划供给，需要凭票才能购买。这只手表售价290元，而她一个月的工资才40元，妈妈攒了很久才凑够买表的钱，所以就越发显得珍贵。手表是妈妈在我上大学时赠送给我的，希望我能珍惜宝贵的大学时光，好好学习。而我一直没舍得戴，将这块寄予了母亲深情的手表簇新地包裹在红缎布里，一直珍藏至今。

小的时候，看到大人们戴着手表，随时抬起手腕就可以看时间，很是神气，也十分羡慕。于是小朋友们经常用圆珠笔在自己手腕上画手表，还煞有介事地标出几点几分，在“实现”自己小小愿望的同时，心里却想，什么时候我能拥有一块自己真正的手表呀!在菜市场边摆摊修表的老爷爷，打开台灯，眼睛上卡着放大镜，一丝不苟地修表，也会引发放学路过的我好奇地围观，再和同学低声耳语一阵，成为童年美好的记忆。

初中时，每逢考试，我都是临时借用父母的手表来看时间。有一次，由于我忘借手表，考试时没有安排好时间，导致心情紧张、发挥失常，考试成绩不理想，自己为此懊恼不已。我把这件事告诉给家长，不久，妈妈就给我买了一块带有显示屏附有金属表带的电子表。于是，我在初三的时候，拥有了自己的第一块手表。虽然这块手表的款式极为普通，但是已经足够让我兴奋不已了。手表给我的学习和生活带来了很大便利，我不时地看看时间，甚至睡觉时也不摘下。可是一天放学回家后，戴在腕上的手表却不见了，估计是表带的卡针松了，导致手表脱落丢失。我急得原路回去四处寻找，结果还是无功而返，为此我难过了很久。

有一回，班里一位同学的亲戚从深圳给他带回一块“新奇”的手表：玻璃表盘上直接显示出时间，可是下面却是空的。而且不用安装电池，说是靠太阳能发电!好神奇啊，同学们纷纷围过来争相一睹其容，那位同学得意的样子给我留下深刻的印象。

之后，我又添了一块带有指针、款式新颖的石英表，它走时准确，除了更换电池从未出过状况，一直陪伴我度过整个高中生活。去赶班车上下学、参加各种考试等，手表成了我的好助手。更为重要的是，我逐步建立起很强的时间观念，学会合理安排时间、利用时间、珍惜时间，遵守时约成为我一生的遵循。

工作后，由于经济条件的改善，我陆续购买更换了多款手表，尽管手表的种类、样式、质量发生了很大变化，但是我始终保持着佩戴手表的习惯。如今，可能已经很少有人再会问别人时间了。人人拥有、时刻不离身的手机让看时间变得简单而便捷，“用手表看时间”仿佛已经落伍，手机正逐步取代手表，更多时候手表则是作为装饰品出现在人们的手腕上了。前段时间，我又购买了时下流行的运动智能手环，除了显示时间外，手环更增添了健康监测、无线支付等诸多功能，它有着与手表相似的外形，可是实用性却远远超越了手表，让人不禁感慨万千。

小小的手表从被誉为“三大件”的贵重品，变成了人人都可拥有的生活必备品，再到彰显个性和品位的装饰品，是人们生活质量快速提高的生动体现，它凝结着每一个中国人的情感与记忆，也折射出中国改革开放40年来的巨大变迁。母亲常说，你们70后赶上了好时候。我也庆幸自己出生在一个不平凡的时代，改革开放40年，是祖国发生巨变的40年，是创造奇迹的40年。我伴随着改革开放成长，是这个伟大时代的见证者与亲历者，国家发展之快、人民生活之美，让我发自肺腑地感恩这个伟大的时代。手表的时代或将流逝，但是在追梦的道路上，我们会用更多的方式来雕刻和记录这份美好!(

**建国79周年心得体会3000字篇十一**

时间的年轮，刻印下的是奋斗者的足迹，历史的卷轴，描绘下的是奋斗者的精彩。

从站起来、富起来到强起来，中国人民在共产党的带领下，用无穷的智慧和勤劳的双手，顽强拼搏，不懈奋斗，创下了一个个的伟业，让一个生机勃勃的中国昂然屹立于世界东方。

幸福是奋斗出来的，中国人民自古就明白，世界上没有坐享其成的好事，要幸福就要奋斗。20xx年的不懈奋斗，让脱贫攻坚卓有成效，污染治理有序推进，航天领域不断突破，改革开放不断深化，法制建设逐渐完善，从严治党大快人心。20xx年的不懈奋斗，让人民获得了满满的幸福感。

奋斗也是艰辛的。现在，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。这也给新时代的中国提出了许多新的问题。但艰难困苦，玉汝于成，没有艰辛就不是真正的奋斗。在新时代，我们要进行具有许多新的历史特点的伟大斗争，那就必须具备坚定的信念、无畏的担当和实干的精神。

坚定的信念要求我们坚持习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢固树立“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，在新时代的奋斗中，自觉抵制错误思想和言论，在大是大非面前旗帜鲜明，在风浪考验面前无所畏惧，在各种诱惑面前立场坚定，朝着即定的目标不懈奋斗。

无畏的担当要求我们敢作敢为，勇于担当。有多大担当才能干多大事业，尽多大责任才会有多大成就。在新时代的奋斗中，我们要破除不想为的观念、不敢为的担忧和不能为的缺陷，勇敢的直面问题，以壮士断腕的决心和凤凰涅槃的勇气，在关键时刻豁出去，迎难而上，锐意改革，不断创新。

实干的精神要求我们脚踏实地，埋头苦干。“空谈误国，实干兴邦。”我们要不断学习，不断掌握新知识、熟悉新领域、开拓新视野，不断升级，应对新形势，适应新变化，从而不断赢得主动、赢得优势、赢得未来。

历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者，而不会等待犹豫者、懈怠者、畏难者。从1949年到20xx年，虽然我们已走过万水千山，但仍需要不断涉水跋山;虽然我们已战胜重重困难，但仍需要不断攻坚克难。20xx年是新中国成立74周年，让我们坚定信念、满怀信心，用不懈奋斗来迎接国庆74周年。

**建国79周年心得体会3000字篇十二**

十月一日国庆节，是中国人民心中重要节日。从1949年中华人民共和国诞生至今，共和国走过了半个世纪的风雨历程。一年一度的国庆节，伴随着共和国的脚步，记录着共和国的辉煌，在全国人民心中留下了永不磨灭的记忆。

《国庆记事》这部影片主要讲述了中国从成立以来，每年的成长，每年的进步，展现出了一个落后的国家，被其他国家看不起的，被人嘲讽的国家，发展成了现在的大国，被人们赞美的国家。从新中国建国初期只有十二个方队的检阅队伍,到1959年国庆74周年时威武昂扬的检阅大军;从步兵,骑兵和只有十七架飞机组成的空军,到今天陆海空精良的武器装备,这些都是通过中国人们坚持不懈的努力，永不言弃的毅力，勇往直前的冲力才有了今天令人瞩目的成就。

影片中给我印象最深的是无论时间变化,经过天安门前的人民队伍总是昂首挺胸，喜笑颜开，我感受到出他们脸上的笑容是与胸前的鲜花一样真挚而美好。因为他们浴血奋斗一年，为祖国做出贡献，为中国队的建设添砖加瓦，这使他们由衷地感受到骄傲和自豪。那笑容令我感受到了在那样一个年代，人民团结奋进，人民的纯粹爱国心，让我肃然起敬。

与之相比,今天的人们在国庆节时是否真的理解到国庆的内涵呢?恐怕很多人都没有,对于许多人而言,国庆节除了放个长假以外,再没有别的意义.这使我们觉得痛惜。看了影片,看到先辈们浴血奋战,和衷共济,享受换来的成果,庆祝国庆的喜悦的场景,或许我们今天的人应能从中得到启发。国庆节应当是全国人民感怀和学习先辈们前仆后继建设祖国的精神的一天,我们庆祝的不仅是祖国的生日,也庆祝中国得以有这样一批勤劳勇敢的儿女,正是我们的人民改写了中国的历史,使中国走向富强。

脑海里回荡着白发苍苍、满脸沟壑的老爷爷和童稚留着小辫子的孩子喜悦地走过天安门城楼。我真正体会到了他们内心的激动。我觉得那时的国庆才是真正的国庆,是人们表达自己爱国热情,由衷感叹国家美好的国庆,虽然那时的条件同现在完全不能相比,但当国庆节被定为法定假日,国庆游行逐渐被固定下来而成为一种仪式的时候,国庆的真正意义或许消减不少。人们在那天活血只是考虑应该去哪里旅游之类的事情了.不过确实应该有那么一天,让我们停下忙碌的工作和生活,去看看国家的进步,想想先辈创国的不易,更好的珍稀现在。

最后祝我伟大的祖国诞生74周年生日快乐!

**建国79周年心得体会3000字篇十三**

x路小学根据市教体局要求，于9月25日圆满完成。现对本次比赛活动总结如下：

一、计划周密，步骤合理，组织得力。

在制定本次诗歌朗诵比赛计划的时候，就对各班推选选手的名额、比赛的时间、奖项的设置等内容进行了周密地安排，并报请学校领导审核、批准，从而保证了活动的计划性、科学性。在活动中期，教导处对各班推选选手的情况以及选手训练的情况进行了调控、督促，确保比赛的效果。在具体组织比赛的时候，分工明确、各司其责、忙而不乱，使整个比赛顺利运转。

二、目标定位准确，群体参与积极性很高。

本次诗歌朗诵比赛的定位是师生全体参与，而不是搞成精英的表演赛。这样做的目的是让更多的师生觉得这个活动和自己有关，让更多的师生主动参与到这个活动中来，在这个活动中得到锻炼，取得成就感，从而增强师生的主人翁责任感，增强学校的凝聚力。

事实证明这个目标定位是准确的。在各班选拔参赛选手的时候，有些落选的同学恳求语文老师、班主任给个锻炼的机会。语文教师、班主任到教导处要求给自己的班级增加名额，这充分说明了我校师生参加本次活动的热情是高涨的。在参赛选手确定以后，这些同学利用课余时间在教室里、在家里展开了训练。有些学生缠着语文教师利用午休时间进行练习。有的语文教师怕自己辅导不了，就联合多名教师进行辅导，很多参赛选手是由多名教师辅导的。有的老师对参赛选手的发型都作了要求。在选手进行比赛的时候，赛场上掌声不断，尤其是本班选手参加比赛的时候，本班的同学更是热烈鼓掌，充分体现了集体荣誉感。虽然比赛长达两个多小时，但学生能坚持看完比赛，充分说明学生参与本次活动的积极性是很高的。

三、参赛选手水平较高，评委评判公正，赛后影响深远。

本次诗歌朗诵比赛的参赛选手水平普遍较高，有些选手表现非常突出，超出预料。通过本次比赛我们既锻炼了学生，又发现储备了一部分人才，为今后开展类似的活动打下了良好的基础。由于比赛组织周密、评分公正，没有留下不良问题，在比赛过后师生们谈论的都是参赛选手的表现，没有人谈论成绩不公，有力地提升了我校的校园文化氛围。

四、学校各部门配合密切，保证了比赛过程的流畅。

团委组织学生搭建比赛舞台，悬挂比赛条幅;德育处派专人到场指导并维持会场秩序;各班班主任一直在赛场维持秩序;老师们在指导学生时不但明确了每个字的语音、高低、轻重，而且还给学生一次又一次地做示范性诵读，使学生在朗诵时得以更好地发挥。比赛的成功举行也是全校师生共同努力的结果。

正是有了以上工作的保证，参赛选手用一首首诗歌传达出对祖国母亲的真挚祝福，他们用自己的真情讴歌祖国改革开放的伟大成就，抒发了自己作为一个中国人的自豪感。各班的精彩朗诵，不时博得阵阵的掌声。经过激烈的竞争，经过评委老师的严格把关，最终评选出了本次活动的一等奖2个，二等奖3个，三等奖4个，优秀奖6个。

此次“三爱”诗歌朗诵比赛活动，积极弘扬了中华民族传统文化精神，陶冶了青少年情操，激发了青少年的爱国热情，彰显了当代学子青春风采，对传承中华文明、提高青少年的思想道德素质、推进青少年的全面发展起到了积极的促进作用。

当然，此次比赛中仍然有一些不尽如人意的地方，需在以后的工作和活动中不断改进与完善，创造更好的活动效果。

一、在活动开始之前没有让主持人进行彩排并说明活动中的一些要点以及可能出现的问题，导致比赛刚开始时节目之间不够紧凑。

二、经验不足导致统计比赛结果不够及时，罗列获奖名单时未标记清楚，导致宣布获奖名单时弄错了一个学生的奖项。

三、主持人在最后宣布让评委到台上为获奖学生颁奖时，颠倒了评委的级别，下次理应注意。

四、主持人宣布学生领奖时，未及时报清受奖学生的姓名和奖项，导致领奖台下一时混乱。

总的来说这一次“爱学习、爱劳动、爱祖国”主题诗歌朗诵比赛是成功的，是令人满意的。

最后，对本次活动辛勤的组织者——德育处、团委、所有班主任表示诚挚的感谢，对积极组织参与的班级和获奖班级及同学们表示热烈的祝贺!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！