# 有关大学生社会实践心得感悟(推荐)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-06-27

*有关大学生社会实践心得感悟(推荐)一河南商业高等专科学校大学生通讯社（简称：通讯社）成立于20\_年12月，是校团委领导下的学生宣传部门，是一支富有朝气和活力的宣传队伍。自成立以来，通讯社始终以“传播学校动态，倡导校园时尚，营造文化氛围，树立...*

**有关大学生社会实践心得感悟(推荐)一**

河南商业高等专科学校大学生通讯社（简称：通讯社）成立于20\_年12月，是校团委领导下的学生宣传部门，是一支富有朝气和活力的宣传队伍。

自成立以来，通讯社始终以“传播学校动态，倡导校园时尚，营造文化氛围，树立商专形象”为宗旨，以切实服务学校和学生为目标，以创新校园文化为使命，弘扬时代主旋律和促进学校精神文明建设为己任，不断锐意进取，自我完善。

通讯社以商专新闻网、商专青年网、《河南商专报》、《商专学子》和校园广播为主要阵地，充分发挥校园宣传媒介功能，围绕学校党政工作中心，对我校各系（院）、各学生组织及社团活动作全面及时的报道，同时关注社会发展形势，充分利用自身优势，举办文化交流活动，扩大与外界媒体、报刊杂志及其他兄弟院校的交流与合作，为促进学校思想文化交流，展示我校发展成果，增强我校的影响力和知名度，促进学校宣传事业的发展做出了积极的贡献。

通讯社现下设办公室、采编部、策划部、外联部、网络部五个职能部门，各部门分工明确，各司其职，同时相互配合，共成一体。

办公室：统筹通讯社的日常工作，做好办公室的管理与维护，组织学生记者加强新闻理论的学习，做好会议记录；整理保存通讯社的文件、资料。

采编部：负责收集信息和采访工作，宣传好人好事，弘扬正气，倡导新风；参加学校有关会议和活动，做好报导；针对学生关心的热点问题和思想状况及时、准确、全面的反馈给有关部门。

策划部：负责本社的宣传策划工作，在学校内外多渠道提高通讯社的影响力，组织策划通讯社内部的文娱活动以及各类校园文化活动。

外联部：负责本社的对外联络及赞助商等事宜，对内联系本校各兄弟社团，加强沟通，密切联系；对外联系各兄弟院校的相关部门，增强我校的影响力。

网络部：负责稿件的传输存档、编辑排版和电子杂志的设计和制作工作。几年来，通讯社相继制定了《河南商专大学生通讯社章程》、《河南商专大学生通讯社考勤制度》、《河南商专大学生通讯社例会制度》、《河南商专大学生通讯社财务制度》等规章制度，进一步健全社内的各项制度，使社内的歌项工作进一步规范化、制度化。在制度化管理的同时，大学生通讯社内部还采取人性化的管理模式，积极营造“家庭式”的氛围。

通讯社非常重视政治理论的学习，把马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想做为通讯社发展的指导思想。通讯社重视业务素质的培训，经常举办新闻业务写作培训与拓展以及社会实践等许多活动。

河南商专大学生通讯社成立以来在各级领导的亲切关怀下，在通讯社全体成员的努力下，取得了一定成绩。今后，通讯社全体成员将会更加积极努力、锐意进取，共同把通讯社的工作推上一个新的台阶。

**有关大学生社会实践心得感悟(推荐)二**

人与环境有密切的关系。不论过去、现在还是未来，人类不仅总是改造和使用环境，还创造着美丽的环境空间。城市的意思不仅是建筑、街道、商店等人工建筑物的堆积，还包括许多功能性设施和硬质景观带来的社会文化、经济、政治、城市居民的多彩生活。从外部视觉影像来看，城市由平面结构、天空轮廓、各色建筑、街道设施、地区地标、开放空间、植物园林和来往交通工具组成，这些都是城市人员通过选择和行为方式形成的物质形态，其间包含着深刻的自然规律、社会心理、人文感情和历史沧桑。

20世纪著名的城市学和建筑学学者路易斯?曼福德是其代表性着作《城市发展史》，《城市实现的生活如果不是自己的赞美，为城市的发展形成所付出的一切代价就是没有代价的。无论是扩大的权力还是有限的物质财产，都不能弥补一天中失去的美、喜、亲情的乐趣”“当我们走在街上时，这种现象不是初步的，周围的建筑物就像居住在那里的居民一样可以说话，并且通过城市的物质构造、过去的事件、古老的决定、古老形成的价值观等，继续活下去，产生了影响”。

为了充分认识人在城市环境和城市环境建设过程中的作用，作为城市生态学的学习者，我们于xx年4月5日在北京西北郊外进行了实习。

我们早上8点从北大逸夫二楼前，通过光华楼、图书馆、燕南园、李大钊铜像、蔡元培铜像到达未名湖南岸，看到返尾石鱼，出北大西门，通过蔚秀园、承泽园、海淀公园、柳浪庄、北京市绿化隔离带到达颐和园南如意门，看到门外的京密引水路，从颐和园南如意门到颐和园沿途对绿化、建筑等自然和人文景观进行了一定的调查，得到了一定的资料，得出了自己的想法和结论。

一进北大东门，就看见一条宽阔而笔直的街道。北大作为至少几条宽直的道路之一，是一条争议很大的道路，道路整齐、人工整修的草坪宣扬了现代化和国际化的新北大。这条路周围聚集着北京大学比较现代化的建筑群理科一楼、二楼、逸夫一楼、逸夫二楼、逸夫苑、理科教室楼等。这条路的尽头是一群有传统情趣的仿古楼房。

很多人认为路面的大小和周围建筑物的仿造屋顶不太协调。除了整齐的人工草坪外，道路两面都种了整齐的小树，路边长着长长的又大又阴凉的大树，不协调感更强。

这也许与所谓的“视觉适应性”有关。通常，我们很少考虑特定的环境，只是应用良好的先进模式，忽略了对特定环境建筑等设施的特殊要求。

这也许也是计划的问题。像北大校园里随处可见的新楼与旧楼的交汇，也许并不是完美的选择。

**有关大学生社会实践心得感悟(推荐)三**

因此这次实习对旅行社的具体营运与操作。管理等方面有了解，实习对我来说受益匪浅。这次实习也让我发现书本上的知识与实际问题的差距，对旅行社实习报告这一行业有了更深的体会。

还需要你懂得如何为人处事和接人带物，实习期间我体会到旅游这个行业中旅行社。社与社之间的竞争人与人竞争的激烈程度。旅行社业这样的服务性行业所需要的人才不仅是要有一定的专业知识。以及对旅行社顾客的耐心以及责任心。着实更为重要的实际的过程中我才真正发现自己学识的浅薄，经验的缺乏真是学到用时方恨少，感觉在学校学到理论知识和自己在工作中实践其实并不是一个概念，想这也是学校之所以暑假让我学习的原因，让我进一步的巩固和理解课堂所学知识，培养和提高学生的能力，理论联系实际，认为旅游管理专业中实践环节重要的理论联系实际，提高了调查研究，观察问题，分析问题和解决问题的能力和方法，培养在校大学生在社会中的生存及能力，实习期间所学习到社会经验团队精神将会使我终身受益。

实习期间我解到以下几点。

1旅游地的内外交通。旅游地的环境保护等。

2旅行社的服务规程及管理要领。

3旅行社的性质。

旅行社是为人们旅行提供服务的专门机构。旅游活动的发展是旅行社得以生产和发展的前提

从行业性质来看，条件。旅行社属于服务业。为旅游者提供食、住、行、游、阻、娱的六方面服务。从20世纪20年代我国第一家旅行社创立，随着我国国民经济的发展。国家政策的开放与完善，旅游景点的不断开发。国的旅行社的数量快速增长，并且服务质量也不断实习报告提升。国的旅行社按照经营业务范围划分为，国际旅行社和国内旅行社。国际旅行社经营入境旅游业务。出境旅游业务和国内旅游业务;国内旅行社专门经营国内旅游业务。

旅游资源环境的好坏直接影响旅行社的经营。生态旅游地收入障碍可以是下几种:

这集中体现在门票收入与可容纳游客量的矛盾上。大量旅游者的介入必然对旅游地的生态环境造成威胁，1经济与环境的矛盾。控制游人数量又使经济收益受限。

旅游业促动其他行业部门而产出的间接经济效益远远大于旅游直接收入，2经济水平和产业结构的向限。即在经济发达地区。而生态旅游地通常位于生态条件优越，人工干扰程度低的地方，这些地区大多经济落后，交通不便，生态旅游地由于受经济发展水平和地区产业结构的局限，对于旅游的强拉动力的反馈水平低，最终间接收入低。

由于旅游地经济体系和产业结构不完善，3旅游收入漏损。对旅游经营所需要产品的数量。质量供给能力不足，需要大量向外购买产品和服务，致使旅游供给市场为区外经济实体控制。世界上优秀的生态旅游地多位于发展中国家和地区，而发展中国家和地区由于自身的局限，旅游收入的漏损现象尤其普通。

**有关大学生社会实践心得感悟(推荐)四**

实习可以说是大学的最后一堂课了，对于我而言能够让自己得到一个不错的锻炼很好，提高自己的工作能力，做好自己的专业是我现阶段应该做好的事情，这次去到了一家互联网公司实习，让我感觉自己进步了很多，对于我来讲这非常的不错，第一周我是非常的好奇，对周围的一切也是充满了很多未知，我开始尝试着让自己主动去学习，虽然前面几天都是不适应，毕竟自己第一次出来实习，步入职场的感觉是学校所没有过的经历。

实习让我能够清晰的感觉到自身的成长，这一周我是非常有感触的，对于自己能力也有了一个不错的了解，虽然第一周我是处在一个熟悉工作的阶段，但是我也是比较认真的，做好自己的本分，这才是至关重要的，让我也打起了精神，调整了自己的状态。

刚开始这两个星期，我就是在同事的帮带下，做一些业务相关的工作。但经过这两个礼拜的学习，我可以简单的总结几个字，那就是多看、多问、多观察、多思考、多动手。

一方面是要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题时，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。

另一方面是要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能发挥最大的效能。

在慢慢的学习与进步中，我的实习周期也已经xx个月了。在这一周里，我收获颇丰，不但把以前所干的事情干得越来越好，越来越熟练，和同事之间的关系也相处的越来越融洽了，另外，带我的xx老师还带着我跑了银行，教我支票的填写规范，现金日记账，银行日记账的登记方式，填错后如何更正等等。虽然这些大学里的老师都有教过我们，但经过xx老师边讲解边作示范给我看之后，我掌握的更好，理解得更深刻了。

这一周开始，我慢慢开始接触了一些真正意义上的会计知识，并将其转化到实践中去。

这一周又是这么快过去了，每天忙忙碌碌却很开心。大家各忙各的，互相合作，每一个都是不可缺少的，各司其职，各尽其责，相处得也很融洽，我觉得很有收获。

**有关大学生社会实践心得感悟(推荐)五**

毕业实习是大学生在完成所有课程之后，走向社会之前最真实的模拟实验。对于我们xx专业的学生来说，他们通常注重理论学习，缺乏实践锻炼，所以实践尤为重要。

在这次实习中，我系统的掌握了填制和审核原始凭证和记账凭证、登记账簿、编制报表的会计技能和方法，对所学理论有了系统完整的了解。通过这次实习，我们将会计理论与会计实践相结合，有以下深刻体会。

在实习之前，我一直认为我的会计理论知识通过学习已经很扎实了。主观上认为所有的工作都是一样的，只要我掌握了规则，就不会有问题。但是在实际的过程中，我发现我们平时学到的东西远远不够，细节上有很多错误。

通过这次实习，我也发现，我们的会计师光有熟练的理论知识是远远不够的。我们学了这么久，可以说对会计基本熟悉，基本掌握了会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系。

会计是一项繁琐的工作，我们在这次实习中深刻体会到一件事。刚开始实习的时候，一天到晚无聊的账目和数字让我烦透了，以至于单纯填制凭证记账，就会错误百出，试算不均。错误越多，越浮躁，越浮躁，错误越多，形成恶性循环。后来我意识到这个不足之后，静下心来仔细研究分析，既加快了速度，又提高了效率，事半功倍。所以在会计工作中，严禁大大咧咧、浮躁。其实做什么都一样，需要有一颗平常心。

经过这段时间的实践操作学习，我对会计工作的认识有了更多的提升。会计工作如同一门艺术一样，要潜心修炼，提高自身，才能得到更多的肯定与承认。仅仅有着专业知识，是无法胜任会计工作的，还必须有着综合素质的修养，才是一名合格的会计人员。只有认识到自身的不足，与会计工作的重要性，才能让自己更了解自己的位置，肩负的责任，与工作的真实意义。也只有坚持不懈，精益求精，才能成为一名优秀的专业xx人。

**有关大学生社会实践心得感悟(推荐)六**

甲方(实习单位):

乙方(实习生):

乙方为学校学生，在学校推荐或乙方自主申请的前提下，甲方同意并接收乙方到本单位实习。为确保双方在实习期间的权利和义务，经甲乙双方协商，达成本实习协议，有关约定如下:

第一条协议期限和工作时间:

1、经双方协商一致，本协议期限:自年月日至年月日。

2、乙方实习期间的出勤考核及休假，参照甲方规章制度执行;乙方休假期间，甲方不承担对乙方的教育和管理义务。

第二条实习内容及实习地点

1、甲方在实习期间，根据乙方的个人情况及自身的管理需要，负责乙方的工作安排、劳动安全、劳动纪律教育、考勤记录和必要的技术指导工作。

2、甲方安排乙方的实习地点:。

第三条实习期待遇:

1、甲方依其规章制度对乙方的实习进行考核评价，乙方按照实习计划或甲方规定完成实习内容的，甲方给予乙方实习补贴，补贴标准为x元/工作日，补贴发放在实习结束时发放。

2、乙方实习期间因从事实习范围内的工作发生的正常费用，经甲方认可后，可凭票据实报销。

3、在实习期间，乙方不享受甲方员工依据《劳动合同》和甲方规章制度所享受的福利待遇。考虑到实习生的实际经济状况，解决实习生的生活困难，甲方根据具体情况和现有资源，给予实习生住宿和生活方面的补贴。

第四条甲方的权利和义务:

1、甲方对乙方进行劳动安全培训，包括但不限于工作纪律、安全责任、工作注意事项等。

2、甲方可以根据需要，调配乙方从事不同的实习岗位;如乙方由于个人能力和身体原因，不能参加正常的实习活动，或拒不服从甲方工作安排、工作要求或各项规章制度，甲方有权提前终止乙方实习活动并解除本协议。

3、结合实际情况，为乙方提供学习专业知识、从事专业实践活动的机会，并委派有关人员进行指导。

4、实习期结束时，根据需要和现实表现，为乙方提供一份客观公正的实习鉴定。

第五条乙方的权利和义务:

1、在允许的范围内，学习与实习岗位相关的知识，参与实践活动。

2、乙方应遵守国家的 法律法规，服从甲的安排及管理，遵守甲方的劳动纪律、各项规章制度及管理规定，并爱护甲方的财产;保守技术秘密及商业秘密、甲方的经营信息;在实习结束后，及时移交工作资料和工具，未经允许的情况下，不得带走任何与工作相关的文件资料。否则，甲方有权解除协议并要求乙方承担赔偿责任。

3、实习是乙方的自愿行为，因此，乙方在实习期间，应遵纪守法、严格自律，爱护身体、端正行为。在实习期间因违反规章制度、不服从管理造成的后果以及离开工作岗位或在工作时间外发生的，或与工作无关的一切行为和后果(含患病或意外事故)，由乙方承担相应责任，甲方不承担责任。由于乙方过失、故意或超越范围所为，给甲方造成损失，甲方有权要求乙方赔偿。

4、乙方不得擅自离开实习岗位，如有正当原因确需离职的，需提前七天提交书面申请，经甲方批准后方可离职，并作好工作交接，乙方离职后甲方不再承担任何责任。

5、乙方承诺其在实习过程中本着诚实信用的原则，认真实习，对自己填列的信息或提供的资料真实性负责。

第六条协议解除

1、甲乙双方协商一致本协议可以解除。

2、乙方如有违法行为、严重违反劳动纪律或甲方规章制度的解除本协议。

3、实习期间，甲方如发现乙方不符合实习要求、或者不能胜任实习工作，可向乙方提出解除实习协议，在支付给乙方生活补贴并履行相关手续后，解除本协议。

4、如果乙方实习或者工作中不能与同事和睦相处、作风散漫等由于乙方自身的原因，并影响到工作的开展等情况，甲方有权解除协议。给造成甲方损失的，乙方承担赔偿责任。

5、其它根据 法律 规定和本协议约定可以解除的。

第七条其它事项

1、甲、乙双方充分理解本协议下所建立的实习关系，不构成劳动合同关系。

2、实习期间，乙方在履行工作职责中、或利用甲方的资源所取得的知识产权成果，权益为归甲方所有。

3、根据本协议约定乙方承担的责任，并不免除乙方根据法律应向甲方承担的责任。

4、本协议未尽事宜由甲乙双方另行协商。因本协议而引起的纠纷，双方友好协商解决，协商不能的，任何一方可向甲方所在地人民法 院提起诉讼。

第八条双方约定的其他事项

1、甲方出现岗位空缺或新增岗位等情况，同等条件下，应给予优先录用实习生的条件。

第九条本协议一式两份，甲乙双方各执一份，经甲乙双方盖章或签字后生效。

甲方(盖章):                     乙方(签章):

委托代理人(签章):

年月日

**有关大学生社会实践心得感悟(推荐)七**

大学大学生通讯社是大学校党委宣传部直接领导的学校通讯社，是我校对内对外宣传报道的主力军，是我校与新闻媒体沟通的桥梁，同时也是我校写作精英锻炼成长的好平台。它从诞生那天起，就担负起学校舆论宣传的重任，负责报道学校各类新闻，宣传学校的各项方针政策和工作成就，反映火热的大学生活；为学校的网站、相思湖广播电台、《大学报》、《大学学校

校友通讯》及校外新闻媒体提供稿件。

大学大学生通讯社设有新闻部、编辑部、专题部、摄影部、培训部五个部门，各部职能如下：

新闻部：关注校园热点，关心学校发展，弘扬时代精神，传播报道校园最新发生的重大事件，跟踪师生关注的焦点与热点问题，带给大家第一时间的新鲜信息。用记者的身心去体味师生们的苦与乐，去书写大众的心声，去搜集生活中的善于恶、美与丑。我们用手中的笔，高唱时代的主旋律，讴歌不懈的进取者。在这里，我们愿与每一位有志于新闻事业的同学携手同行！

专题部：用新闻的眼光审视校园生活，以专题的方式捕捉精彩瞬间。搜索校园中的每一个新的方向，策划生活中每一个新论题，用眼去看，用耳去听，用心去体会，用脑去思考。畅所欲言，直抒己见，扬思维之帆，启创新之航，以笔为舌，点评校园热点，品评盈亏曲直。专题部，用思辨和敏锐把热情之“水”沏出特色之“茶”。

编辑部：在通讯社充当狩猎者的角色，负责新闻稿件的编辑、审核、发稿及其他相关的宣传工作，我们的工作是“为他人做嫁衣裳”，为使稿件能亮丽示人，我们必须眼若火明，心如针细，大刀阔斧地疏通堵塞得逻辑，用细密的针线串起零散和遗失的字句，编出珠圆玉润的编章，提炼出一针见血、针砭时弊的主题。我们用我们的聪明才智，为稿件的精彩出炉做精心的准备！

摄影部：与新闻的第一时间同在，这是摄影部响亮的口号，端起“长枪短炮”（数码机与摄像机），我们与时间赛跑，拼抢在新闻第一现场，捕捉稍纵即逝的新闻瞬间、新闻人物、新闻事件、新闻现场，在我们的镜头中凝固了一个个风雨兼程的身影，我们用镜头拉近新闻与读者之间的距离，摄取大学生活的精彩。

培训部：秉承大学生通讯社把普通人培养成精英的宗旨，开展新闻专业培训，配备有丰富经验的老师和编辑记者讲课指导，让广大新闻爱好者能学习到专业的新闻采编知识、技能，并可进入大学生通讯社各部门进行新闻采编实战锻炼，为社团增砖加瓦，注入新鲜血液！

**有关大学生社会实践心得感悟(推荐)八**

回想自己这两个月所走过的路，所经历的事，没有太多的感慨，没有太多的惊喜，多了一份镇定、从容的心态。

两个月的实习，对一个缺乏社会经验的大学生而言，从中学到了学校里学不到的知识，在这段时间里，领导同事给了我足够的宽容，支持和帮助，让我感受到了“海纳百川”的胸襟。

首先得感谢公司给我们提供工作条件和生活环境以及有经验的上级给我们指导，带着我们前进。他们的实战经验让我们终身受益，从他们身上学到的不仅是做事的方法，更重要的是做人的道理，做人是做事的前提和基础。

从2月11日开始进入公司，不知不觉中，两个月的时间一晃而过，在这段时间里，我学会了好多，无论是专业知识还是社交，现在，还未完成职业角色的转换。其实从一个学生一下子转变成一个职业人，真的有点不习惯。，我看上去还是像一个学生，根本就不像是工作的人，包括谈吐举止方面。

刚刚涉足社会，每个人都需要学会适应，不断锻炼自己，熟悉公司的操作模式，在工作中，我接触到了很多以前从未碰到过的人和事。在这段时间里，我明白了自己的不足之处，特别是要加强专业知识的熟练与运用。

为期两个月的实习生活弹指一挥间已经接近了尾声，在这期间我体会到了身为一名鲁泰员工的酸甜苦辣，也让我体会到当一名员工的不容易与肩负的重任。回想起2月11日当天，年轻的我们捧着一颗颗热情、兴奋而充满期盼的心来到鲁泰纺织股份公司，激动不安之情油然而升。一个个沉甸甸的问号，在我脑中盘旋。我不断自问：作为一个实习生，我能做好吗，我能给学生带来一点进步吗?如今，两个月的生活见证了我的成长，为我的实习画上一个完美的感叹号!

回顾实习生活中的点点滴滴，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些悲苦。那就是对公司的一些工作流程的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但是通过实习，加深了我对基本知识的理解，丰富了我的实际操作知识，使我对日常工作有了深层次的感性和理性认识。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！