# 关于应届毕业生面试自我介绍范文3分钟(精)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-07-02

*关于应届毕业生面试自我介绍范文3分钟(精)一今年3月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指...*

**关于应届毕业生面试自我介绍范文3分钟(精)一**

今年3月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并用心参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作潜力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。透过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配状况，以及每个分公司能够完成工程等状况.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作潜力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的潜力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会.自走进实习单位开始我本着用心肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，用心主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈状况证明，在实习期间反映出我具有较强的适应潜力，具备了1定的组织潜力和沟通潜力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

1、透过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作潜力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

透过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是透过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一向以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢要买房子，要买车子，要享受生活……记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单他所追求的是能呼风唤雨!”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题!”档次什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多就应追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵!从一开始赤裸裸的来，到此刻即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分!

**关于应届毕业生面试自我介绍范文3分钟(精)二**

尊敬的领导：

您好！

非常感谢您在百忙之中看我的自荐信！

我叫，是xx学院城市规划20xx年应届毕业生。能成为一名园林设计师，是我梦寐追求的目标，在此择业之际，我真诚的向贵公司推荐自己。在四年的学习中，我的专业成绩一直居于本专业上等水平，曾连续两年获得学校\"自立自强先进个人\"和“青年志愿者先进个人”称号。在学好了本专业基础知识的同时，我还尽自己所能的拓宽了自己的知识面，在专业技能方面，我先后掌握了autocad，photoshop等专业软件的使用，使自己更有能力去做好今后的工作。在能力锻炼上，我积极参加各种社会实践活动，在大学四年期间，积极参加每一学年的社会实践小分队，曾经在冷冻厂里面打过工，在酒店当过服务生，作为志愿者在小学进行义务教育，在园林设计公司进行实习，社会实践经验可谓非常丰富。从而大大提升了自己的组织能力、协作能力、交际能力和处事应变等能力，为我今后能更好地为贵公司工作奠定了能力基础。在思想方面，我努力提高自己的政治觉悟和道德修养并积极向党组织靠拢，向党总支递交了入党申请书，同时已经在党校结业，获得结业证书。

作为一名即将踏入社会的大学生，我深知过去并不代表未来，勤奋才是真正的内涵。我相信以我的热忱与努力定会胜任贵公司的职务，并十分乐于将来能同贵公司同事共事合作相处，为贵公司献上自己的才能和智慧！但\"扬帆启航，还赖您东风助力\"，我愿随时接受您的面试，真诚切盼您的回音！再次感谢您能关注我的自荐材料，最后衷心祝愿贵单位事业发达、蒸蒸日上！

此致

敬礼！

自荐人：

**关于应届毕业生面试自我介绍范文3分钟(精)三**

摘要： 面对越来越严峻的就业形势和用人单位普遍反映的应届毕业生操作能力差的问题，为了响应学校关于暑期社会实践的安排，提高自己的工作能力和应对能力，结合自己所学专业，今年暑假，我在吉林省长春市，新文化报净月分站报社进行了为期３０天的暑期社会实践。通过实践，一方面对新闻报纸的发行有了全面的认识，另一方面也对社会和人生有了更进一步的体验和认识。这迈出社会的第一步，必将对我今后的工作和人生都有极其重大的影响和意义

主题词：长春市新文化报净月报站?? 暑期社会实践?????? 报告

我于xx年8月1日---xx年9月1日暑假期间在吉林省长春市新文化报净月站发送报纸。每天早上４：００起床然后骑自行车到长春市临和大街新文化报净月站，每天配送１６８份报纸２０包牛奶。风雨不能间歇，站长给我们的命令就是雨伞是给报纸打的，雨衣是给报纸穿的！丢一份报纸就是丢自己的工作！在这期间报纸有晚有迟，自行车也经常在路上故障不断，加之九月又是东北的雨季，刮风下雨是常见之事，每天送完报纸可谓是汗流浃背然后有要骑４５分钟的自行车返校！这期间的苦和累一言难尽。在实习期间，我学到了很多东西，同时，也发现了自身的不足之处，这些收获将会使我终身受益。

实践感悟：

通过一个月的实习，我真正体会到自己的差距—理论不等于实践；学历不等于能力；理想不等于现实；

1》理论不等于实践，在实习的一个月里是我第一次接触经济社会，是第一次真真切切靠自己的双手来取得自己的收入，在发送报纸中屡屡受挫，自己在学校学习的那些理论知识显得那样苍白无力使我第一次感受到理论与实践的鸿沟，要跨越这道鸿沟并不是一件轻易的事。

2》学历不等于能力，有人说：“大学本科去送报纸简直是大材小用”，其实此言差异，问道有先后术业有专攻，学历并不等于能力，在配送报纸过程中无论是吃苦能力还是语言表达能力，都同同事不可同日而语，给自己的感觉就是自己一无是处。

3》理想不等于现实，谁没有理想，谁没有抱负，每当谈到李嘉成都赞赏不已，每当读到毛泽东的：“恰同学少年风华正茂，书生意气挥斥方遒”无不心潮澎湃，热血男儿谁不想建功立业成就自己的一番事业。都渴望成功后的喜悦可谁又能想到创业过程的艰辛？不经历风雨怎么见彩虹没有人能随随便便成功。在实践中我更加体会到现实的残酷。

通过一个月的实践，我懂得了爱岗敬业的重要性，也深深体会到：“今天工作不努力，明天努力找工作”这句话的涵义。

我一个月的工资是450元人民币，平均每天15元人民币，配送168份报纸10包牛奶，每天要爬16栋楼。风雨不间歇，每天配送的时间为早4：00—早8：00在每次送报过程中几乎每次都汗流浃背，真正明白了：“谁知袋中钱分分皆辛苦。同时也懂得了父母挣钱的艰辛，供自己读书的不易。平时自己在学校大手大脚的花钱而那些钱背后都是父母的血汗和艰辛，懂得什么是钱才能懂得什么是爱。

通过一个月的实践，使自己真正理解下层人民生活的不易，弱势群体的艰辛。

无论是送报纸还是手破烂，保洁员在人们的心目中都没有社会地位或者社会地位很低是公认的弱势群体。在送报过程中有些不良业主更是百般刁难甚至嘲讽冷笑，很少设身处地替送报人着想。他们的强盗逻辑就是拿人钱财替人消灾。在配送报纸的日日夜夜难免有迟有早有风有雨，不管送报人是汗流浃背还是衣襟湿透，遇到的只是业主的一张张冷脸和一个个冷眼，真是世风日下，人心不古。

通过一个月的实践，使自己学会了怎样理解别人，尊重别人，怎样同情别人，怎样帮助别人，怎样珍惜眼前的友谊和真诚。

在这一个月的送报过程中，自己和老乡可谓是相濡以沫，不论是刮风下雨阳光凛冽还是自行车故障重重业主冷言冷语，自己和老乡都是一起工作，一起吃饭，一起睡觉，一起面对工作的艰辛一起畅想美好的未来，在工作和生活中互帮互助同甘共苦。这是永远用金钱都不能衡量的友谊。同时和自己送报纸的同事又是那样的和蔼可亲，在每天的辛苦背后又多了几份友谊，读懂了几份真诚，至少证明了人间还有真情。

通过这一个月的实践，锻炼了我的意志和体魄，使我更加成熟更加实际，为我人生积累了宝贵的经验，也为我的大学生活增添了色彩。

通过一个月的实践，锻炼了自己的意志和体魄，使自己更加成熟更加实际，无论是语言表达能力还是社会交际能力都有质的提高。这是学校教育永远不可能学到的，在这个月的实践中为自己步入社会积累了宝贵的经验，使自己在以后的社会生活和学习中更加成熟和稳健，练就了一个成熟的自我，沉稳的自我和自信的自我。同时这一个月的工作也我自己的大学生活写下浓重的一篇，是自己人生事业的开端，是一辈子都难以忘记的经历。

向着大学生活迈进， 向着知识迈进，向着人生迈目标迈进。

有奋斗就会有艰辛，艰辛孕育着新的发展，自己的未来是无限光明的，作为社会主义的`建设者和接班人，自己要勇于承担起历史的使命和社会的职责，面对灯红酒绿的大学生活绝不迷失方向，始终把学习放在第一位，做个有理想，有道德，有文化，有纪律的四有新人，脚踏实际一步一步向自己的人生目标奋进！

后记：第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的实践机会。

**关于应届毕业生面试自我介绍范文3分钟(精)四**

尊敬的学校领导:

您好！

首先感谢您抽出宝贵的时间看我的求职信。我会感到无比荣幸！

我是20xx师范大学数学与应用数学专业的应届毕业生。

我热爱教学这个职业，并为此投入了大量的精力和热情。

在我四年的大学生活中，我努力工作，争取进步，努力学习基础和专业知识，在业余时间积极拓宽知识面，积极参加各种学校体育活动。我特别喜欢运动和自我锻炼。

作为一个即将走出校门步入社会的大学生，我满怀热情和信心迎接这一切。

我们也知道当今社会需要高素质的复合型人才，所以我一直注重自己的整体提升，建立合理的知识结构。在学习专业知识的同时，也努力学习课外知识，提高自己的综合素质。

大学生活四年的学习和锻炼，只给了我初步的经验积累，远远不够走向社会。但是，我相信我饱满的工作热情和认真好学的态度完全可以弥补暂时的不足。

所以，面对过去，我无怨无悔，来这里是明智的选择；面对现在，我努力；面对未来，我期待更多的挑战。克服困难，抓住每一个机会，相信自己会表演出精彩的一幕。

此致

敬礼！

求职人：xxx

日期：xxxx年xx月xx日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！