# 金工实训心得(精选16篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-01-09

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。金工实训心得篇一在进行...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**金工实训心得篇一**

在进行金工实训操作时，安全是最基本的前提。在实训过程中，我积累了一些关于金工实训操作安全的心得体会，以下将进行总结：

第一段：重视安全教育和培训。

在进行金工实训操作前，我们需要参加相关的安全教育和培训，了解金工实训操作中存在的危险与防范措施，这样才能保证我们能够掌握正确的操作技巧和规范操作流程，并不会对自己和他人造成危害。

第二段：个人防护措施。

在金工实训操作过程中，我们需要重视个人防护措施。要保证有充足的休息和睡眠，穿着符合安全标准的服装和鞋子，佩戴合适的防护手套、面具、耳塞等防护器具，确保不吸入金属碎屑和微尘，避免直接接触高温金属。

第三段：设备保养和检查。

在进行金工实训操作时，我们首先要确保所使用的设备是符合要求的，经过日常的维护和保养，如设备老化、损坏或其他问题时，应及时修理或替换。同时，我们在操作前要对设备进行检查，如有安全隐患应及时处理，如紧固螺丝是否松动、电线是否有断裂等等都要进行检查，确保设备操作安全。

第四段：严格遵守操作规程。

在进行金工实训操作时，我们必须遵守严格的操作规程，不得随意改变，确保按照规定的流程操作，如有问题应及时询问指导老师。特别是在高温金属操作时，一定要细心、耐心，保证自己及他人的安全。

第五段：认真记录操作日志。

在金工实训操作过程中，我们应该认真记录操作日志，如记录操作步骤、操作时间、所用设备等。这不仅可以避免误操作，对于学习心得的总结也有积极的作用。操作日志对于安全管理的重要性在于方便进行联想分析，记录安全隐患、故障原因和处理经验，为避免重复出现安全事故提供有力的依据。

总之，金工实训操作安全是至关重要的，这需要我们深刻认识到实训操作中的安全危害，并采取防范措施，严格执行操作规程，检查设备，认真洛城操作日志就可以保证我们在金工实训操作中的安全。

**金工实训心得篇二**

为期一个月的金工实训完毕了,在这近一个月的时间,感觉无论是从教师还是从从事学习的内容方面都收获了不少,真的感谢这次经验。

对于金工实训,我想作为一名工科学生是必需要经验的。一个不接触工厂,不接触机器的工科人的经验是不完整的,所以学校的金工实训课程就给我们供应了这样的一种平台让我们能充分的对工厂、对工具、对机器产生认知,进而了解和热爱。金工实训在机器的操作,自身的动手实力和对工具运用技巧的了解方面都给了我很大的协助。

实践的过程真的能够体悟到一种欢乐,当然麻烦时时都有,可以说整个过程始终是苦痛并欢乐着。每一个工种如今想起来好像都是历历在目,而其中的欢乐与苦痛更让人珍惜。例如在第一个工种钳工的实训过程中,我努力要将每一个铁块锉平,可是锉平了这边那边有高了,搞好的这边,那边有出现问题了,导致第一个工件比人家的小了很多,自然也就没有的得到较高的分数,当作其次个工件在做的时候,我便不断的请教四周的.同学和教师,如何才能锉得够平,如何用锉,手法等应当怎么用力,力道如何,他们都给了很耐性的讲解,三天的时间我也慢慢的对锉刀,锯等的运用有了最终有了必须的了解,对工具也有了必须感觉,做出来的作品最终也像个样子了。

铸造已给我留下了很深的印象。可能是我做事太过谨慎了,在铸模填砂时教师建议要填得紧一些,于是我便一遍一遍的砸实所填的沙子,奢侈了许多的时间,当别人已经起先其次个模具填砂的时候,我的第一个模具刚刚添了一半,最终晃晃张张的忙完了整个工序,当我们最终评分完毕清理的时候才发觉,我填的那些跟砖块一样坚硬,我发觉这并不是什么好事,想一想有些时候太谨慎也不是好事,过犹不及嘛!做工的时候兼顾质量是一方面,另一方面也要留意速度啊。

还有的就是计算机协助设计(cad)了,奥妙的建模,精彩的形态,我没有想到我竟然可以学习可以理解的如此之快,当然这其中也要非常感谢教师具体的讲解和协助啊!

**金工实训心得篇三**

金工实训是培养学生实践能力的一项重要课程，而铣工实训是金工实训中的一大重点内容。在进行这些实训课程期间，我积极参与学习，不断提高自己的技能水平，并深刻领悟到了金工实训的重要性。以下是我在金工实训铣工实训中的心得体会。

第二段：准备工作。

在进行金工实训铣工实训前，我首先认真准备了必要的工具和材料。由于铣工需要使用到一些机械设备和刀具，因此我提前熟悉了这些设备的使用方法，并了解了有关操作的安全知识。在实训环节之前，我还花了一些时间阅读相关的教材和文献，了解铣工的基本原理和技巧。

第三段：实训过程。

在实际进行金工实训铣工实训时，我首先学习了铣工的基本操作方法，例如调整刀具位置、起刀等。通过切实的实验操作，我逐渐熟悉了这些技巧，并在实践中加深了对它们的理解。同时，我也学习了一些铣工的常见问题及其解决方法，例如刀具磨损、工件误差等，这些知识对我今后的实践工作将起到重要的指导作用。

第四段：团队合作。

在金工实训铣工实训过程中，我意识到团队合作的重要性。在一些实训项目中，由于操作的复杂性和风险性，需要多个人协同工作才能完成。在团队中，我们相互协作、相互支持，共同解决问题，提高了实训效果。通过与同学们的合作，我不仅学到了团队合作的技巧，还增进了与他人沟通的能力，这将对我的未来工作和学习有所帮助。

第五段：总结与展望。

通过金工实训铣工实训，我不仅提高了自己的操作技能，还培养了一种认真负责的工作态度。在实际操作过程中，我深刻体会到了安全意识的重要性，时刻保持警惕，严格按照操作规程进行。今后，我将继续努力，在这方面进一步加强自己的能力。同时，我也将把金工实训的经验应用到其他学习和实践中，不断提高自己的综合素质。

综上所述，金工实训铣工实训是一门重要的课程，通过这门课程，我不仅提高了自己的金工操作技能，还培养了团队合作的能力和工作责任感。这些经验将对我未来的学习和工作产生重要影响。

**金工实训心得篇四**

金工实训是我在大学中最喜欢的一门课程，尤其是作为一个焊工实训。在这门课上，我学到了很多关于焊接的知识和技巧，并且深刻体会到了实践的重要性。通过不断的实践和学习，我对焊接技术有了更加深入的理解和掌握。在这篇文章中，我将分享我在金工实训焊工个人经历中的收获和心得体会。

第一段：开头引入。

金工实训焊工个人心得体会，我觉得最重要的一点是学以致用。在实际的焊接操作中，我们不仅需要掌握理论知识，还需要学会合理运用技巧。通过熟练掌握焊接工具的使用方法和操作技巧，我能够更加准确地控制焊锡的温度和时间，从而获得更好的焊接效果。在实践中，我发现，只有不断地尝试和实践，才能真正地理解和掌握焊接技术。

第二段：深入实践的意义。

通过金工实训焊工课程，我不仅能够在实践中学到更多的知识和技巧，还能够提高自己的动手能力和解决问题的能力。在实际的焊接操作中，我们往往会遇到各种各样的问题，比如焊接温度不够、焊接头不牢固等等。通过不断地实践和摸索，我能够逐渐发现问题的原因，并采取相应的措施进行解决。通过不断地调整和改进，我能够不断提高自己的焊接技术水平，从而更好地完成各种焊接任务。

第三段：团队合作的重要性。

在金工实训焊工课程中，团队合作是至关重要的。每个人都有自己的特长和优势，只有通过合作和互动，我们才能够更好地完成各种焊接任务。在实践中，我学会了倾听和尊重他人的意见，并且善于与他人沟通和协作。通过团队合作，我们不仅能够更好地完成焊接任务，还能够相互学习和分享经验，共同进步。

第四段：坚持不懈的品质。

金工实训焊工课程的学习需要坚持不懈的努力和毅力。在实践中，我发现焊接技术不是一蹴而就的，需要经过反复的实践和研究才能取得进步。我坚持每天都进行焊接实验和练习，不断提高自己的焊接技术水平。通过长期的努力和坚持，我逐渐掌握了焊接的要领和技巧，也取得了可喜的进步。

第五段：总结回顾。

通过金工实训焊工课程的学习，我不仅掌握了焊接的理论知识和技巧，还培养了实践动手的能力和团队合作的精神。在实践中，我逐渐发现实践的重要性和坚持不懈的品质，这些都是成为一个优秀的焊工所必备的品质。通过金工实训焊工课程的学习，我对焊接技术有了更加深入的理解和掌握，并且为将来的职业道路打下了坚实的基础。我相信，在未来的工作中，我一定能够运用所学的知识和技巧，成为一个出色的焊工。

通过金工实训焊工个人心得体会，我意识到实践的重要性和团队合作的意义，也坚信只有通过坚持不懈的努力和毅力，才能取得更好的成绩。金工实训焊工课程不仅让我学到了焊接技术，更让我收获了自信和成长。这门课程对我来说不仅是一门学科，更是我成长道路上的一次难忘的经历。

**金工实训心得篇五**

本实训是高等职业技术学院机械类专业的一门实践教学课程，它的任务是对学生进行机械加工技术基本知识和基本技能的训练，使学生具备一定的机械加工实际操作能力。为学生进一步学习专业知识和职业技能打下基础，机械加工实训是提高实践能力、增强感性认识、为后续理论课教学提供必要的工艺基础的重要环节。

课程教学的特点是，采用实践与现场教学形式，运用讲解、示范、指导和讲评等教学环节，贯彻讲解与示范相结合，集体指导和个别指导相结合的方法。

通过机械加工实训使学生达到如下目的和要求：

1.掌握机械加工基本操作相应的安全知识。

2.掌握机械零件常用加工方法及所用设备的结构原理，工卡量具的操作，具有独立完成简单零件加工能力。

3.系统地掌握机械加工各工种的基本操作技能，同时结合生产实践逐步提高加工精度，熟练操作程度。

4.学会对工艺过程的分析能力，了解新工艺、新技术、新材料在现代制造业中的地位和应用。

5.为后继课程积累必要的实践知识。

6.培养认真负责的工作态度，理论联系实际的工作作风和经济观点。

二、使用仪器、材料。

圆形塑料柱，车床，刀具，游标卡尺，直尺。

三、内容、原理与过程，实训过程原始记录(数据、图表、计算等)。

主要内容:。

1、掌握车床的基本原理、构造及正确的使用方法;。

2、掌握了解拆装刀、操作车床、制作工件等基本技能;。

3、掌握錾削基本功操作;。

4、车工手动工具、机床设备的正确使用方法。

通过车工实训掌握车床基本操作技能，正确使用各种刀具、熟练掌握量具的使用方法;。

过程：老师先跟大家讲解理论知识，然后实际操作给同学们看。车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。首先老师叫我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们加工一个主轴两个小轮和两个大轮。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。先是将三爪卡盘装夹工件时为了保证工件刚度要注意：1、工件不宜伸出过长，一般为工作总长+5～10mm并不能起过4倍直径，否则就要采用一夹一顶的方法装夹;2、为了能夹正，在将要夹紧时一边用手转动工件一边拧动卡盘板手进行夹紧，然后再用加力杆拧紧。重点一是要夹正，二是牢固，防止工件在切削过程中产生振动和松动。

1.金工实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，非常重要的也特别有意义的实习课。金工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。有人跟我说我们不是机械专业的学生学习这个没有什么用，我带着怀疑的态度参加了这个实习，但是最后的结论是我对此否认了，它交给我的不只是机械专业的知识，而是一种能力，创造力以及适应力。

2.劳动不仅对自然世界进行改造，也对一个人的思想进行改造。经过这周的金工实习，在这方面我也深有体会。

1〉、劳动是最光荣的，只去实践才能体会劳动的辛酸和乐趣。

2〉、坚持不懈，仔细耐心。

3〉、认真负责，注意安全。

4〉、只要付出就会有收获。

3.实习带给我们的不仅仅是经验，它还培养了我们吃苦的精神和严谨认真的作风。我们学到了很多书中无法学到的东西。它使我们懂得观察生活，勇于探究生活，也为我们多方面去认识和了解生活提供了一个契机。它是生活的一种动力，促进我们知、情、意、行的形成和协调的发展，帮助自我完善。此时，我还在怀念充满成就感的金工实习，它充实了我们的知识，使我们更加体会到这样一句话：“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。”实践是真理的检验标准，通10天的金工实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。

结束语：眼睛是会骗人的看似简单的东西并不一定能够做好，只有亲身实践才知其奥妙，才会做出理想的产品，实践是学习的真理!如果再有机会我还会参加这样的实习，还会去用实践来完善自己的知识面和自己的各项能力，以求在走出校园的时候有适应社会的更高的能力。感谢学校和老师给我们这个磨练自己和完善自己的机会。

**金工实训心得篇六**

金工实训是培养学生运用金属材料进行精确加工的一项实践技能培训。其中铣工实训是培养学生使用切削工具，在工件上进行平面、曲面和异形零件的加工的重要环节。在参与金工实训铣工实训的过程中，我深刻感悟到金工技能的重要性和实践培训的价值。

第二段：对实训环境和设备的认识。

在铣工实训中，我们接触了各种各样的设备和工具。首先，我们需要了解并熟悉铣床的构造和工作原理，比如如何调节速度和进给，如何安装和夹紧工件等。其次，我们需要了解不同类型的刀具和夹具的使用和维护方法。通过对实训环境和设备的认识，我深刻体会到了安全操作的重要性，同时也提高了对设备的操作熟练度。

第三段：实训过程中遇到的挑战。

在实训过程中，我遇到了一些困难和挑战。首先，由于对设备和工具的不熟悉，我在操作过程中经常出现错误。比如在刀具安装和夹紧时，我曾经没有正确调整刀具的位置，导致工件加工出现偏差。此外，在加工复杂曲形零件时，由于我对加工工艺和刀具的选择不熟悉，我经常需要多次尝试才能得到满意的结果。这些挑战让我意识到要成为一名合格的金工操作工人，还需要更多的实践和经验积累。

第四段：对个人能力的提升。

尽管在实训过程中遇到了挑战，但通过不断的尝试和学习，我逐渐掌握了铣工的基本技能。我学会了如何正确选择和安装刀具，如何根据工件要求调整速度和进给，如何使用夹具固定工件等。从最初的迷茫和不熟悉，到逐渐成为一名熟练的铣工操作工人，我的个人能力得到了显著提升。我相信，只要保持学习的态度和勤奋的精神，我会在金工领域迈出更大的步伐。

第五段：实训的启示和收获。

通过金工实训铣工实训，我意识到实践训练对于学生的重要性。在实训中，我们不仅掌握了实际操作的技能，还锻炼了团队协作和沟通能力。我们需要和同学们共同完成一项任务，互相帮助和交流经验，这让我深刻体会到了团队合作和合理分工的重要性。此外，实训也让我意识到金工技能的重要性，它不仅在生活中有广泛的应用，还可以为我提供一个就业的机会。通过实训，我明确了自己的职业目标，并且愿意为之努力学习。

总结：

通过金工实训铣工实训，我深刻认识到了金工技能的重要性和实践训练的价值。在实训过程中，我通过了解设备和工具，提升了个人能力，并锻炼了团队协作和沟通能力。实训的经历不仅让我明确了自己的职业目标，还给我提供了一个实践技能的机会。在未来的学习和工作中，我将不断努力学习和提高，为实现自己的职业目标而努力。

**金工实训心得篇七**

实习期间的工作让我感觉非常的有意义，现在回想起来的时候，我还是需要认真去规划好的，来到xx这里实习我也是深感自责，通过这样的方式我也端正好了自己的心态，认真的搞好了自己学习同时，我也是需要好好去反思自己的，在xx这里我也是感触非常深刻，我努力的搞好自己的学习，在这方面我觉的很有意义，实习让我也学习到了很多知识，对于这几个月来的实习，我也有一番心得。

在未来的学习当中，我还是应该要认真去做好规划的，平时我在实习当中，我认识到了自己的`不足，我觉得自己接下来还是应该要努力一点，这是对这份工作的负责，平时也和周围的同事和睦相处，这是我以后应该要去调整好的心态，工厂的工作我也愿意去认真的对待，这对我接下来的学习当中，我应该要认真的去做好自己的事情，在实习方面，我从来都不敢怠慢，这对我各方面都是很有影响的，这对我以后的帮助也是很大的，在学习方面我一直都在不断的积累经验，只有认真对待学习，才能够有所收获，希望以后能够做的更好一点。

这次的实习当中，我确实是深有体会的，在工作方面，我对自己还是很有信心的，学习这个专业，我一直都觉得自己非常的充实，这是我应该要调整的状态，以后一定不会再继续这样下去了，通过这几个月来的实习中，我也掌握了很多的知识，这段时间的学习当中我还是需要对自己更加有信心一点才是，这是我的教训也是非常深刻的，和周围的同事相处的也很好，尽管平时的事情比较多，但是我依然还是比较努力的，我也相信以后可以做出更好的成绩来，这次的工作确实还是积累了非常多的经验。以后正式步入工作之后，也需要认真处理好相关的事情，这也是对我个人能力的提高，对专业知识的巩固，接触到这份工作之后，我确实还是收获很大的，这对我专业知识的提高还是很有帮助的，这个过程当中，有些事情上面我还是应该要坚持做的更加细心的，这对我的能力也是一个锻炼，在专业知识上面我也需要做的更好一点，实习的过程当中，我也是认识到了很多不足，我以后一定会做的更好一点的，这次实习的经历，让我收获满满，希望能够得到领导认可，这让我也是应该要认真做好的。

**金工实训心得篇八**

金工焊接技术是一项常见的制造业技术，重要的加工环节。在实践中掌握金工焊接技术对于任何一位从事金属制品生产的技术人员非常重要。通过参加金工焊接技术实训理论与实践结合，我们了解到了这门技术的实用性和重要性。下面我将分享我的心得体会，希望对读者有所帮助。

一、理论知识的重要性。

学习金工焊接技术首先需要学习有效的理论知识。实验前必须熟悉关键技术知识，如金属的热传导特性、焊接技术的基本原理以及现代焊接材料和装备的发展等。在实践中，这些基本原理被应用于操作过程中，它们对于焊接结果的影响非常重要。要想取得良好的焊接效果，我们必须具备坚实的理论知识，并能够利用它应用于实际操作。

二、熟悉和掌握基本技能。

对于金工焊接技术实训的过程中，学习并掌握焊接技术的基本技巧和开展基本检查是非常重要的。这包括如下七个方面：

1.能够准确地判断焊接工件的表面状况；

2.会正确地连接焊接工件和保证连接件的完整性；

3.能够掌握不同焊接方法的优缺点以及操作要领；

4.可以使用金属切割与加工设备的正确方法；

5.需要熟悉焊接缺陷的原因和修补方法；

6.必须能够识别材料和客户需求；

7.需要在日常操作中学会如何正确地检查与维护设备。

三、注重安全。

金工焊接技术需要注意安全。焊接操作应该严格遵循技术规范，并应该采取必要的安全措施，包括注意防护设备，如眼镜、呼吸器和手套等，并明确操作步骤，以确保安全。焊接过程中又因为氧气、氧化亚氮等原因产生高温，所以我们必须要主动进行防烫措施，避免因为错误操作而导致伤害。同时，在使用焊接设备时，我们应当了解焊接设备安全使用方法以及日常维护知识。

四、锻炼和提升组织协调能力。

金工焊接技术实训是一项集体活动，不能只依靠个人能力。除了个人本身的实际操作能力外，还需要与他人紧密协作，为工件的制作提供有力保障。在金工焊接技术实训过程中，需要大家共同协作，强化管理，坚决避免差错出现。

五、不断积累经验。

金工焊接技术的实际操作虽然有一定的规范，但实际上每种物质之间存在很大的差异。因此，实践操作时，我们不断积累经验并总结经验教训非常重要。只有我们把在实践中所获得的知识和经验汇总起来，形成可操作的理论和经验，才能不断提高金工焊接的技能水平和效率。

总之，金工焊接技术是一门有实际应用价值的技术，积极学习和掌握这门技术能够提升制造业的形象和质量，同时也能提供生产经济效益和改善个人劳动技能。通过实训过程中的学习，我对金工焊接技术的潜力有了更多的了解，希望自己在未来能够不断学习这门技术，为生产过程做出更多贡献。

**金工实训心得篇九**

我觉得每一次的实训对我自己来说非常有意义,非常实在.它们给我的大学生活添上了精彩的一笔.让我更贴近技术工人的生活,让我增长了更多的专业知识,让我认识到自己的长处与不足。两年后我们就业的时候，就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。像钳工，它看似简单的锉和磨，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感，一周钳工的实训带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实训结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实训达到了他的真正目的。

车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。首先老师叫我们边听边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。铣床主要由主轴箱、主轴、立柱、电气柜、工作台、冷却液箱、床身。车床、铣床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们熟悉随便练习加工零件。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要车个轴承样的零件。这对我们这种从来没有使用过车床的人来说，真是个考验。车工是我实训的第二个工种，也是我练习时间最长，自我感觉掌握程度最好的一个工种。

**金工实训心得篇十**

“金工实习”是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让我们获得了机械制造的基础知识，了解了机械制造的一般操作，提高了自己的操作技能和动手能力，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了工程实践能力，培养了工程素质。

由于元旦放假，所以我们只进行了为期9天的金工实习。期间，我接触了数铣、plc、数车、焊接、铸造、快速成型、模具、线切割、电火花、冲压、钳工等15个工种。每天，大家都要学习一项新的技能。在实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到作出一件成品的过程。在老师们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，我们没有发生一例伤害事故，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了9天的.金工实习。

在钳工实习中，我们知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔、攻套丝、锯割、锉削、装配、划线;了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，中午休息的时候，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了。下午终于把作品弄出来，虽然不是很标准，但却是我汗水的结晶，是我一天下来奋斗的结果。接下来的工种是铸造，可以说完全是对小时侯玩泥沙的回味。不过这次除了那份冲动的心外，更需要的要算是细心加耐心了。

后来又学习了数控电火花加工，也是需要编程的。不过那是电脑自动编程的，只要你输入需要加工的零件图形，选择入刀途径，放好原料即可。然后，我们在老师的指导下学习电弧焊，经过了半天的电弧焊练习，我们对电弧焊虽然没完全掌握，但也了解并学会了很多关于电弧焊的基本操作，我们主要掌握的是摩擦引弧。之后还学习了许多有趣的工种，例如快速成型、线切割和数车，在这三个工种中，我都能够完成自己的作品。看着自己亲手设计并完成的作品，心里感到十分欣慰。

**金工实训心得篇十一**

本学期，我共做了六个基础光学实验，它们是：实验6(应用焦距仪测定焦距与顶焦距)，实验10(应用阿贝折射仪测量固、液体折射率)，实验12(单色仪的调节与定标)，实验14(小型摄谱仪调节及最佳摄谱位置的确定)，实验15(偏振光的产生、检验、及强度测定)，实验20(利用双棱镜干涉法测he-ne激光波长)。

转眼间一个学期的光学实验课已经结束，在实验的过程中我收获很多。首先是学会了几项重要光学仪器，如550型焦距仪、阿贝折射仪、单色仪、小型摄谱仪等的使用方法，并在实验操作的过程中熟悉了它们的使用技巧。对于这些仪器的使用，我会在进入实验室之前做好实验预习，然后实验前认真观察老师的演示，这样在自己的操作过程中，就能很快掌握操作方法和技巧，不仅有利于保护光学元件，而且能使自己顺利高效的完成实验。

其次，光学实验自身所具有的严谨性、精密性对我们来说也是一项挑战。这要求我们在实验过程中不得有一丝的马虎，必须全神贯注，认真对待实验操作，实事求是的记录和处理实验数据。在有数据测量的实验中，我们都会做多组平行实验，最终以取平均值的方法来减小实验误差。这种严谨周密的实验态度，培养了我的细心和耐心，对我以后的学习生涯也将产生深远影响。

最后，光学实验与其他实验相比，最吸引人的地方是它的神奇与美丽，在做单色仪的调节与定标实验时，我刚一开始实验就被视野中绚丽的各色光线所吸引，更为自己能调节出这样的美景所自豪。其他各个实验，也都以不同的方式，向我们诠释着光与影的神奇魅力!

对于光学实验，我还想提出一些自己的建议：第一点，希望实验室可以更新仪器设备，淘汰那些已经损坏或者精确度大大降低的仪器。第二点，希望老师们可以调整实验安排，让学生能在有限的实验机会里，参与更多的实验项目，以丰富我们的实验经历。

另外，谢谢所有光学实验室的老师们这一学期对我们的辛勤培养。祝老师们事业顺利，生活幸福!

**金工实训心得篇十二**

巧又可爱的小玩意。这不能不说是我们的一个小成功，因为没有差强人意的技术，这种小玩意即使做出来也不好看。

因此，车床上的工作，最讲究的是一个脑力劳动。我们学习的又是普通车床，一切的操作都是人为的控制，要想做出精美的工艺来，非有娴熟的技术和缜密的安排难以达到要求。它需要你再拿到一个需要加工零件的零件图时，不仅仅懂得安排先处理那块，后处理那里，还必须懂得在处理的时候两手、大脑、身体各个部位都要全身心地协调配合起来。真可谓是“牵一发而动全身”。而且，车床的工作当中注意事项相当的繁杂，更需要你有耐心有恒心有毅力。

不停的转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，搞了整整一个下午，自以为差不多的时候，准备在加以最后一刀，却操之过急，把圆弧的直径车小了！我痛心不已，惨啊！最难受的是站了一整天,小腿都疼起来.但当把车好的零件交给老师时那种成功的喜悦使我忘记了站得发疼得小腿.这种成功的喜悦只有通过亲身参加实训才能感受得到。

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。金工实训给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。久在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。金工实训就是培养学生实践能力的有效途径。这里是另外一种学习课堂。通过我们动手，对掌握的理论知识进行补充与质疑。这与传统的课堂教育正好相反。这两种学习方法相辅相成，互相补充，能填补其中的空白，弥补其中一种的一些盲点。通过金工实训，整体感觉实际生产方式还是相对落后，书本中介绍的先进设备我们还是无法实际操作，实训中的设备往往以劳动强度大为主要特征，科技含量较低，但还是有一些基本知识能够在实践中得到了应用。

**金工实训心得篇十三**

本次实习感想：

时光如流水，两周时间转眼即逝，为期两周的金工实习给我体会颇多，我主要从以下几点展开。

1、通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程，熟悉工程材料。

主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。

2、在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。

3、在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

4、实习过程中制订的学生实习守则，加强清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养也起到了较好的促进作用。

5、培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

6、这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎，同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力！

**金工实训心得篇十四**

为期2周的金工实习就这么告一段落，想想这2周，过的实在很快，很多东西还没来得及学就已经过了``````所以我写下了这篇实习报告，算是对自己过去2周的所见所闻所感所想作个记录吧。

还记得开始实习的第一天我们就学习了工业安全这个项目，看到那么多真实的工业安全事故让我们对接下来2周的“噩梦”简直不敢想象，如果真的不幸在这里实习的时候出点什么事故或者真的就象影片里的一样就那样“英年早逝”的话，那不是。。。我们大家都为此捏了一把汗。“虽然实习中是会有一点危险，毕竟我们接触的都是那些多多少少有些危险性的机器，在高转速高压力的情况下稍微一不小心就会出现危险事故的，然而只要我们按照操作规范以及老师的指导来做的话是不会出现意外的”，听完老师的介绍我们总算可以稍微放心一点，第一天就在这样的忐忑夹杂兴奋的情绪中过去了。

第二天是我们两周的实习中最让我感兴趣的——锻造（其实我们都叫打铁）。初次去那个热加工工厂着实让我们吓了一跳：黑黑的.什么都看的不清楚，而且那里很破旧的样子，跟那些老电影里的工厂简直是一个样，让我怀疑时光是否倒退了还是我自己还没有睡醒（后来才知道那个地方不是我们实习的车间，而是华工的一个热加工工厂）。当我们去到实习车间的时候老师已经一脸和蔼的站在那里等我们了“你们是来锻造实习的是吧？车间在这边，过来吧。”老师边说着边招呼着我们去车间参观，边开始介绍起我们的实习内容——打铁，当然少不了还有我们的工具——空气锤。我们的当天的任务就是把一根80mm长，25mm直径的圆形铁棒打成一个20mm厚的六边形。听起来很简单是吧？我开始时也觉得没什么了不起的，不就是一个六边形嘛，我一上午就打完啦，还用的着一天时间？！所以我都不以为意听完老师的讲解之后我们就开始了我们的铁匠生涯，说实话，当那块红色的铁段从那个电炉里拿出来的时候我确实有点担心：这么高温度的东西万一不小心掉了碰到人怎么办？（不过还好大家都比较认真，没出什么事故）接着米兰小铁匠的歌声就飘扬在我们的实习车间了，“叮叮当当，叮叮当当”一首悦耳的打铁之歌，呵呵。但是打铁虽然说是简单，但是要打成型却没那么简单，我们从上午打到下午也打的不是很符合规格要求，还好后来老师过来指导我们，才把那个零件打出来了。看着自己的劳动成果，大家都忍不住拿出手机拍下来回去留念。

第二天的实习，带着一点累和十分的满足与自豪：我们是新一代打铁匠！

模具那个实习也是我觉得印象较为深刻的，用沙子砌出零件的外形然后就可以用来灌注铁水铸成我们需要的零件。说是很简单，而且历史也很悠久――从商朝就有了这种铸造技艺（之前很多青铜铸件都是用这种方法铸成的）。老师用沙子和简单的工具三下五除二，一下子就把那个模具铸出来了，让我们也是信心满满的跃跃欲试。但是当我们自己亲自上场的时候才发现：怎么老师说的那套是骗人的？我们好像也是按照老师的方法来做，但是那个铸件怎么做还是有点问题，要么一不小心就这边倒沙，要么那边的形状老是看着不顺眼只好硬着头皮一步步地重做了一次之后才发现：原来在做的过程种有些东西是自己不小心没有做好的，有时候是那个沙子没有盅实，有时候是那个隔型沙没有放好。累了一天，总算拿了个a+，也算是这一天的最大安慰吧。（不过实在是太累了，因为整天都是蹲在地上的啊）最累的实习当属钳工！！！我发誓！！！我们p6的刚好是最后一天最累――钳工！将一段铁棒锯下11mm之后再将其加工成一个10mm厚的六边形螺母。然而那个螺母我是怎么磨都磨不平。磨不平也就罢了，后来我还把那个尺寸弄错，本来应该19mm的宽度我留下了22mm，结果等我发现时候已经没有多少时间给我修整自己的工件。但是不修改也不行啊！所以最后的时间我几乎以光速在磨那个工件，简直磨的日月无光天昏地暗，那阵势不亚于大战在即的肃杀或是两军交战的“血腥”（那时候简直是磨红了眼睛）令我遗憾的是：最终的零件还是不符合规格。所以钳工是我整个实习中最遗憾的一个。

实习一天接一天，每天都有不同的实习内容，加工中心，汽车知识，磨床齿轮，模具cad，每天都让我们学到不同的知识：首先通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。其次在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力！第五培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。最后在整个实习过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

当然实习除了收获了知识，开拓了眼界之外，也还是有些许遗憾的：比如因为实习时间有限，有些实习工种我们没有机会接触啦（比如我本人对那个化学加工就非常感兴趣啦，可惜没有机会去实习，所以一直很遗憾）;还有一些实习过程中会有一些自己的成品，虽然不一定很好看或者很符合要求，但是那毕竟是自己的劳动成果，所以我们会希望能够有机会保留自己的劳动结晶，但是几乎所有的实习成品都不能带离实习车间，所以这个也是个遗憾;其他的我个人的建议是希望实习时候能够给学生更多的自由发挥自由设计的机会，让每个学生都能够在实习过程中发挥出自己的聪明才智，当然实习过程也就会更加有吸引力咯。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**金工实训心得篇十五**

钳工是我们第一个实训的工种，也是一个实训工种中最累的一个工种。我们实训的项目是做一个小榔头，说来容易做来难，我们的任务是把一个20×20的200mm长的圆柱手工挫成17×17长95mm的小榔头，在此过程中稍有不慎就会导致整个作品报废，即便是很小心，我还是因为下挫的力度稍大了一些在作品即将完工的时候犯了一个致命的错误，挫伤了一个倒角。为了保证能交上一个合格的作品，我又重头开始：锯毛坯，错毛坯，，量长度，量厚度，磨光斜面，打导角，钻孔，攻丝，安装，每一个步骤都要求细致入微，精益求精，每挫一下用的力度，攻丝的方向和方法都有要求，这不是凭空的规定，而是师傅们留下的宝贵经验。经过师傅耐心的指导和自己的不断摸索，同时借鉴了其他同学的方法，我终于有了自己加工零件的做法，在四天时间里成功做出了一个较为合格的作品，当然这个作品也有一些不足之处，因为材料有限，整个榔头比例失调，看上去不是很美观，但整个作品也在本组获得了最高分。

每一天，大家都要学习新的技术，并在5小时的实训时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在老师们耐心细致地讲解和在我们的积极的配合下，基本达到了预期的实训要求，圆满地完成了两周的实训。实训期间，通过学习钳工。我们做出了自己设计的工艺品。钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成所要求的形状，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终做成一个工件。一个下午下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但是看到自己平生第一次做出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。这次实训给我的体会是：第一，在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。第二，培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。第三，在整个实训过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，同时加强对填写实训报告、清理工作台、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。第四，实训老师将我们加工产品的打分标准公布给我们，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。对我们的钳工实训成绩，实行逐个考察的办法，使我们能认真对待每个工种和每个实训环节。

**金工实训心得篇十六**

在实习之前，以前听过师兄师姐说金工实习挺辛苦的，但初次走进车间时有点兴奋。老师给我们说明了注意事项时，个性强调了安全问题，列举一件件血淋淋的安全事故。在这时，我们彻底认识到安全的重要性。

之后我们分别被安排不同的工种，第一天我被安排车工学习。在老师的简单介绍下，我们明白了车床各个部件的功能和使用方法，然后我们要做的是利用车床车一个圆柱体形状的工件。

在老师边示范边讲解如何车这个工件后，我们就开始熟悉车床各个转盘和手柄的运作，之后到我们每三个人一组，亲自动手操作车床。

但是当我们车第一个工件时，并不是那么顺利，反复的车磨，反复的计算尺寸。经过大半天的折腾，第一个工件最后出来，虽然尺寸不是那么精确，但那种成就感油然而生。经过两天的练习和总结经验，我们基本掌握车床的操作，完成老师对我们的考核。

第三天，我要学习的是焊工和刨工。对于焊工，我并不陌生，曾无数次看到建筑工地里闪烁的电火花，我明白那就是焊接，但是亲自动手焊还是第一次。

老师给我们详细介绍焊接的相关操作和一些注意事项，焊接所产生的气味和刺眼的光对人体都是有害的，我们在操作时要懂得保护自己，要求带上面罩和手套。

从老师的讲解中我了解到：焊条的角度一般在七十到八十之间，运条的速度，要求是匀速。刚开始时，一些女同学对这个东西有一种恐惧感，但练习几次后，自然习惯了。而我本想着操作起来很容易，然而事实却并非那样，比我想象的要难的多了，焊起钢管，那里一个洞，那里又没接上，原先这个真是易学难精。

在学习焊工期间，有时会被焊接时的电弧刺痛了眼，但是我们每个人都坚持下来，基本掌握了焊接的知识，但要想作到职业工人那样标准，需要我们反复的练习，熟能生巧。焊接虽然很累，也很危险，但我们亲手焊接过，体验过，以后有机会再好好实践。之后，要开始学习刨工了，经过学习车床，操作起这个刨床，感觉容易多了，并顺利完成了老师所要求的工件。

这么快就到了金工实习的第二个星期，也是到了最辛苦的一个工种。老师告诉我们，钳工是一项完全靠手工来制作出各种零件，是最能锻炼一个人动手潜力的。

之后开始介绍虎钳、手锯、各种锉刀的正确用法，而我们要用这些工具将一个圆柱体制作成一把铁锤。首先，我们要锯一个平面出来，这是我才体会到钳工的辛苦，持续一个动作，来回地反复地锯，几百个来回下来，手和腰都酸了。但我明白，这考验的是我们的毅力和耐力，所以我们只有坚持，一点点锯。

锯完后，还要用锉刀一点点地把它锉平，先用粗锉，再用细锉，真是费时间。经过两天的努力，我的工件最后有一点锤子的形状了，然后打孔，又用圆锉锉平孔的边缘。当把工件拿给老师审评时，我以为我的作品已经成功了，但是老师看了看，一连串地指出我的作品的缺陷和不足。这时我才发现钳工的严谨和技巧性，精准的尺寸，美观的形态，正确地操作手法，缺一不可。

短短的两个星期的金工实习结束了，看着自己手中的纪念品（一把锤子，两颗圆柱体），这是用无数的汗水和智慧换来的。回想起这两周完美的时光，心中有一种充实和收获的感觉。

透过这次学习，虽然我们所学到的不是很多，正如老师所说的，三年出师，但我们熟悉和掌握必须的工程基础知识和操作技能，培养、提高和加强了我们的工程实践潜力、创新意识和创新潜力。学到了书本没有的东西，只有将理论和实践相结合，这才是科技的真正好处所在。我相信这次实习能为我们以后步入社会就业积累经验，而且是我大学生活中的又一笔宝贵的财富。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！