# 大学生暑期社区实践报告简短(5篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-09-12

*大学生暑期社区实践报告简短一谢谢你花时间阅读我的个人自荐信，给了我这样一个作个人自我介绍的机会。真诚、热情是我的为人之道;踏实、谨慎是我的处事风格。在大学的学习和生活中，我基础扎实，成绩优良，有一颗充满活力的心，多次参与校园活动，锻炼了我的...*

**大学生暑期社区实践报告简短一**

谢谢你花时间阅读我的个人自荐信，给了我这样一个作个人自我介绍的机会。

真诚、热情是我的为人之道;踏实、谨慎是我的处事风格。

在大学的学习和生活中，我基础扎实，成绩优良，有一颗充满活力的心，多次参与校园活动，锻炼了我的组织能力、团队协作能力。而利用假期不断参加社会实践工作虽然时间不长，但是让我学到了很多书本上没有的专业知识，更磨练了我吃苦耐劳的意志，掌握了与人沟通的方法，增长了我面对困难独立处理问题的信心和能力，同时也给了我很多如何面对未来工作问题的解决办法和良好的心态。

通过认真地学习和实践，我认为自己将来在电子商务、市场营销等方面一定能为雇主做出应有的贡献，而欣闻贵单位作为需要这样的人才，我感到非常的兴奋。从目前了解的情况看，贵企业提供的发展环境和机会与我的理想不谋而合，我也有万分的热情来迎接这份挑战。

对我来说，获得这个机会，来之不易，我也知道，经历尚浅是我的弱势，但是我的优势是我的专业知识、实践经验、悟性以及我的热情，我相信，我定能很快弥补我的弱势。

伯乐相马，不因马瘦，能食数石，必行千里。若有幸成为贵单位的一员，必将以自己的努力释放出最大的热忱和能量，与同仁携手同心共进退，共同打造我们美好的明天!

随信附个人简历表，再次感谢尊敬的领导对我的审阅，不论结果如何，我都衷心地祝愿贵单位事业蒸蒸日上!

此致

敬礼

自荐人：林

xx年x月x日

**大学生暑期社区实践报告简短二**

延安映像——感重庆邮电大学红色记忆小分队延安之行

作者：xx

一段岁月，波澜壮阔，刻骨铭心；一种精神，穿越历史，辉映未来。一种信仰，感动古今，支撑发展。

无端、一种莫名的精神的向往迫使我来到了您的领域。

看今朝旖旎风光

实践延安行、悠然见南山。

曾幻想，尘土飞扬、黄衣加身的您，是何等的悲哀。曾幻想，秃秃宝塔山下，人烟稀少的人们行走在泥泞小路上，是何等的贫穷。曾幻想，潺潺延河细流、携带着泥与沙石在您的怀抱中穿越，是何等的凄凉。

寻觅，伴随着火车的缓缓徐行，我渐渐进入了梦乡。在梦境的遐想之中，只觉一阵喧嚣，促使我醒来、惊诧：秃山不再，一排排、一孔孔窑洞，象一颗颗黑色的宝石镶嵌在您那绿色的群山之中 ，让我丝毫感觉不到北国特有的黄沙飞扬、秃山连绵的景象，倒甚有种江南水乡之感。仰望群山，宝塔在您的怀抱中显得如此苍劲，翘望东方。沿着大道行走，那昔日的涓涓细流已经成长，变成了滚滚的延河水支持着您的发展。

三十年河东、三十年河西

游走在街道之中，惊愕、感慨此等情怀流窜在我的血液之中，远处高楼大厦一波接一波闪烁在我的眼帘，让我无限感慨北国竟有如此惊人的发展。山上的窑洞少了，似乎您特有的标志——窑洞已成为昔日黄花、被现代化的发展所掩盖，置身博物馆。就连路上的行人都是大手牵小手、大包加小包行走在现代风格装饰的大道上。

曾一度，有这样一个大学，让我害怕，又让我心生敬畏。

曾一度，有这样一个大学，让我却步，又让我充满向往。

曾一度，有这样一个大学，让我悲泣，又让我萌生感动。

可是，现在、为何、昔日的窑洞大学不再？往昔的挑夫似的节水生涯不现？而置身其中，却是一番欢乐、祥和的现代都市化校园气氛。

忆往昔峥嵘岁月

有一个地方，这里没有特权思想，毛主席在这里穿着粗布麻衣，啃着窝窝头。

有一个地方、这里没有等级观念，周恩来、任弼时在窑洞中参加着纺织大赛。

有一个地方，这里没有高低贵贱之分，所有人践行着自己动手、丰衣足食的理念。

游玩枣园，在伟人的居所停留，让我心生敬意。在这里我看到的是毛主席简陋的房屋所展示的伟人心境。在这里我看到的窑洞中周总理俯首甘为孺子牛的身影。在这里，我感悟的是千千万万共产党人崇高的品质。

游玩南泥湾，在三五九旅开垦过的田地里实践，让我心生景仰。在这里，我感悟的是中国共产党人在这里留下的自力更生、艰苦创业的铮铮誓言。在这里，我体会的是自己动手、丰衣足食醒世警言。

走访八一敬老院，聆听着他们艰辛的革命故事，让我潸然泪下。感动，不仅是他们誓死保卫祖国的决心，更是那不比坚强的共产主义信仰。

圣地无佛祖，但是有圣经。

归程，反思，是什么支撑着您的发展？是什么让人们在如此恶劣的环境下开辟了自己的乐土？是什么让千千万万的中国人民站起来过上了当家作主的日子？

归程，沉思，那延安精神、永放光芒点缀的究竟是什么？那革命先烈誓死捍卫的精神又昭示着什么？

也许一切的一切只能从现代的旖旎风光中找到答案……..

**大学生暑期社区实践报告简短三**

大学生活已经走过三年了，回顾走过的三年，自己心中有很多的值得回忆的地方，大学学习生活最值得回忆，不过大学生三年来，我也一直在不断的努力参加社会实习，可以说自己成长了很多，也进步了很多，这些都是需要我不到努力得到的成功。三年来，自己在实习中的成长不单单是用语言表达出来的，我还有很多的实际感受无法通过言语来表达，不过自己还是做的很好，我无悔走过的三年！

大学三年我不是班级干部也不是学生会的但是我却没有自卑，我认为不管在什么样的位置上都要放平心态都要珍惜在校的时光，要珍惜身边的每一个人、每一件事、珍惜每一天。真心对待他们在最短的时间把负面情绪消化。我盘点着过去的时光，也盘点着我的大学生活，过往的种种，我得到的，失去的，偶遇的，错过的，还有就是我未曾达成的愿望。我想到的有很多，而其中，我认为是最珍贵的还是我遇到的每一个朋友，每一个帮助我的人。我想起了一段歌词，“凌晨的窗口失眠整夜以后，看着黎明从云里抬起了头，日落是沉潜日出是成熟，只要是光一定会灿烂的，海阔天空狂风暴雨以后，转过头对旧心酸一笑而过，最懂我的人，谢谢一路默默地陪着我，让我拥有好故事可以说，看未来一步步来了。”很多东西要丢掉了。但我什么都不会忘掉，因为所有都已经融进了我的生命。这片我至今不知多大的地方，我至今仍有角落没有到过的地方，在24小时中每一种光的色彩我都见到过的地方，每一种温度都感受过的地方，每一种心情都浸透过的地方，我不能忘掉。就像大学三年三步曲一样不能忘掉。

大一，在我们还是一个大学的新鲜人物的时候我们的老师和我们的助理辅导员给了我许多指导。那时候刚到一个新环境对于一切事物都是陌生的，都不敢讲话了。军训的时候由于我没有经历过，对于军训真的好陌生，一些需要注意的都不知道，那时如果没有老师的指导，我的军训不会那么顺利。在老师的指导下在教官的教导下学到了很多以前学不到的东西。并且在助理辅导员的介绍下也了解了很多关于学校的情况，也对未来的生活充满了憧憬。寝室的同学关系也融洽了。军训也使我们了解到团队的重要。军训期间系里组织的拔河比赛更是使我们在军训的紧张环境下好好的放松了一下。真的很值得我一生回忆珍惜。大一下学期是我们寝室同学关系进步最大的一个学期，因为上学期的时候只是互相熟悉但是还没到相知的地步，但是下学期大家了解的更多并且我们寝室自己出去到旅顺去玩了一天，那是我们集体第一次出去是我们的催化剂，到不熟悉的环境更需要我们自己照顾自己人，我们的食物都是自己带的，我们到吃饭的时间都放在一起聚餐那种感觉好像一家人坐在一起吃饭感觉很温馨，那时就想自己有这么多的年龄差不多的姐妹好幸福。要真心对待她们。这一阶段是初级的进步。

大二上学期的时候是我面临的最艰难的一学期，那时真是什么都不顺利，考英语没过，考从业资格证不过好像我人生的不如意都在那时发生了，还好那时有我亲爱的同学们——我的家人一样的同学们鼓励我。到现在那时的她们为我做的事情好像昨天发生的一样不能忘记。也一直鼓励我要前进。大二下学期所有的不如意都过去了，要考的证件考下了，要过的英语也过了，是我大学生活最愉快的，好喜欢那时的生活没有压力，没有烦恼。我想那时的生活应该是我成年以后最开心快乐的了。这一阶段应该是大学欢喜参半的一个进步阶段吧。

大三，进入最后的找工作阶段，也是压力最大的阶段。好像真的是屋漏就有连雨天一样，我们本来就业就很困难又偏偏赶上了金融风暴，好多企业都破产倒闭，还有一些企业裁员，连实习单位都找不到更别说就业了。虽然还有一些企业招聘但是不是要经验就是要本地户口。就业真的好难，虽然这一步曲才进行一半但是这一步曲真的走的很艰难。

人生或历史的闪亮，往往都是人的经历与磨难的组合，常常也是付出巨大代价的体现，如果说没有经历，就会圆满成功，那我只能认为是人的梦境。而人往往都只是喜欢圆满成功的结果，不喜欢那种痛苦坎坷挫折的过程，这是人最真实的想法，也是人难以摆脱的一大悲哀，这种想法时常压抑着人的内心世界。坎坷也是人另一种意义上的财富，但往往人还是不接受这种财富，毕竟代价很大，人更喜欢接受美好天天做伴，没有那些来自外部以及内部原因导致的坎坷。美好总是美好，但现实中的美好不总是以人的愿望而转移的。而往往受过挫折坎坷很多的人，追求美好时，总是小心翼翼，总是瞻前顾后，总是敏感，当美好就要到面前时，思想有些迟疑，思索中觉得有些来之轻率，在反问自己就这么简单吗？但略加思索略加停顿，也就泰然处之了。我不想把事情变得复杂化，也许这是我的思索，不过想想这也是经历过坎坷人的淡看人生，感兴趣的是这些经历过坎坷的人，在面对痛苦与打击时的那种良好心态，以及显现出的人格魅力。

每个人都有过去，在这过去时光中，总有美好也总有不堪回首，就在这些深刻记忆中，每每回想，似乎总是发生在眼前，历历在目。人总想着将美好永远的停留，而美好却如闪电匆匆，但如果将美好时时刻刻伴随左右，那生活就会索然无味，没有了激情，失去了生活的意义，美好是人的渴望、念想。人也总想着将痛苦忘记，在脑海中将其拭去，痛苦却如种子在脑海中深埋，当揭开记忆，种子就会发芽，痛苦的记忆随之而来，当时间冲淡这些记忆，当记忆被转移时，种子掩藏，痛苦遗忘，这不等于说，时间和视线的转移，会风化心中的痛。人在美好的时候，会忘记很多正如古人说的“得意忘形”，但仍然以一种向上的思维憧憬生活；人在挫折坎坷时，会感叹人生苦短，会在反思中遗憾，也会有多种的思维考虑自己的未来，理性中觉得明天会更好，狂乱中会自暴自弃，疑惑中会疑问人生。很是奇怪，人在经历美好时，轻易不会想起痛苦，即使想起那也变成了美好的格式，而在痛苦时，一定会向往美好一定会回忆美好，人总在思维中矛盾。

**大学生暑期社区实践报告简短四**

1.通过理论联系实际使学生全面地运用所学知识去分析判断生产中的实际问题，进一步扩大学生的专业知识，培养独立工作能力，应用化学大学生实习目的。

2.通过对企业的了解进一步使学生对将来所从事的职业有初步的认识。

3.通过参观实习提高学生的安全素养与规范操作意识。

4.通过参观增加学生对具体生产工艺与流程的了解。

5.通过实习进一步培养学生的组织性、纪律性、集体主义精神等优良品德，为胜任以后的工作打好基础。

1.威高

山东威高集团医用高分子制品股份有限公司及其附属公司主要从事研发、生产及销售医用耗材、骨科材料、心脏支架等。该公司为国家高技术研究发展(863)计划成果产业化基地、国家级高新技术企业，实习报告《应用化学大学生实习目的》。该集团拥有一个由18个销售办事处及21个客户联络中心和107多家城市代表处组成的庞大销售网络，并已建立广泛的客户基础，其产品销售予5,400多家医疗单位和分销商。该集团生产的产品种类多达150余种，产品规格超过5000种，产品可分为六大系列，即1)一次性使用医疗耗材及原料;2)骨科材料及工具;3)医用针制品;4)血液净化系列耗材;5)心脏支架产品;6)用于药品包装的预充式注射器。

2.金泓罗门哈斯

威海金泓罗门哈斯化工有限公司是威海金泓高分子有限公司与美国罗门哈斯公司出资组建的合资企业，双方将携手为中国建筑和pvc包装材料市场提供全系列优质塑料添加剂产品和一流技术支持。公司于xx年3月5日成立，注册资金1100万美元。威海金泓罗门哈斯化工有限公司以威海金泓高分子位于威海市的工厂为基地，主要生产面向中国和其他新兴市场的甲基丙烯酸甲酯-丁二烯-苯乙烯共聚物(mbs)、丙烯酸酯类抗冲改性剂(aim)和丙烯酸酯类加工助剂。

第一天，我们参观了离市区较近的威高企业，在威高里，我们首先参观了威高的一个高分子实验室，对其流程有了大体的认识，实验室共分研发室，配料室，检测室等。在研发室里，一些工作人员正在忙碌的.工作，他们将粉末状原始原料经多次加工生产成颗粒状白色固体。在研发室里，我们也认识了许多半自动化的机器，其原理是我们所不知的，同学们对这些机器都产生了浓厚的兴趣。离开实验室，我们在解说人员的带领下，了解了威高的概况及历史，然后立刻参观了威高的展厅，里面陈列的是威高的各种产品，共涉及医疗器械，药物，军事航空等多领域。出来后，我们乘车去了威高的另一个工厂，该车间生产卫条件要求高，所以大家换上了白大褂，头套，鞋套进入参观，这次我们参观的是一个自动的吹膜过程，通过高温加热，然后鼓风，将原料吹成模具的形状。结束后，我们第一天的行程就完成了。

第二天，我们经过了长途跋涉，来到了金泓罗门哈斯，这次是真正的化工厂，所以在入厂之前，我们先接受了正式的入厂安全教育。然后我们在安全生产部门的负责人的引导下进入了工厂，首先我们先来到会议室，负责人李博士给我们讲解了金泓罗门哈斯的大体情况，其中给我们留下深刻印象的是该公司对于安全方面的问题尤为重视，自建厂以来，从未发生过安全事故。然后，同学们对生产过程中及公司的一些问题进行了提问，大家也都得到了较为满意的答案。了解过后，我们派代表参观了工厂，同学们都很兴奋。

**大学生暑期社区实践报告简短五**

实训主要是为了我们对于实训的工作有更加深的认识，所以对于这次实训，我们还是学习到了很多东西的。

一、实训时间

20\_年\_月——\_月。

二、实训地点

\_工厂。

三、实训内容

通过此次实训，让我更有时间观念了，每天上午8：00上班11：30下班，让我改善了以前睡懒觉的习惯，实习期间，每天车子7：15开，也让我们不得不6点多点就得起床，开始时个人有点小小的抱怨，后来渐渐的成了习惯，实习一结束，心里也有少许怀念实习的生活，虽然实习过程中有的工种很累，每天早上吃饭后几百号人一起坐车去北校，差不多半小时吧，到那差不多也上班，下午就是2：30上班5：30下班再又坐车回来，不管是上班还是坐车，时间观念都得很强不然吃亏的是自己。

第一天，坐车怀着喜悦的心情来到了北校，迫切的想满足自己的动手能力，老师把我们所有的人召集道一个不是很大的课室，进行安全知识以及事故的视频，让我知道了做什么事都得谨慎，一个小小的失误都可能导致难于挽回的事故，屏幕上一幕一幕惊心动魄的事故重重的撞击我的心坎，老师说的对，不管做什么，安全第一，光是视频教育就花了将近两个小时，可见安全的重要性，两个小时后，上午也就为时不多了呀!班长立刻带我们去到工业控制工种的机室，之前听学校这边老师说什么实习老师很严肃，很严格，当我们和第一位实习老师接触会才知道，原来实习老师是这么幽默，是这么和蔼，紧接着老师给我们演示了齿轮变速原理和机器人操作过程，让我们这些初出牛犊同学迫不及待的想上前去自己操作，很顺利的我们每个人都如愿以偿，但这让我知道，很多看似简单的东西如若真正操作起来的话还是会遇到很多阻碍，这就需要我们的耐心以及敏锐的观察力，就在这样一个环境中我们第一天就快接近尾声，后来老师给我们死命的提问，谁回答对就加分，那个气氛，太high了呀，同学们都是管知不知道就抢答，真可谓是加分就是王道，第一天快乐的结束，但相对来这的目的心中还是有点小小的失望，毕竟今天动手的地方不多。

第二天，我们实习的工种是铸造，一听这名有点吓人，后来一走进此工种工厂，眼前看到的全是沙土，心里抱着十分的好奇这是些啥玩意，还沉静在这种好奇中时，一个滑稽的老师一走了进来，三下两下就飞出了一大堆粤语，我勒了个去了，让我听的云里雾里呀，后续老师给我们讲了今天的任务也就是作业，老师讲完后立刻给我们操作演习，让我见识了什么事人才，什么是以低成本。这个铸造就是弄出模型出来，老实交代完后，同学们各自找好组员，进行作业，我和另外两大男生手脚灵活的把沙土灌进木框里，死命的用棒子锤，以及一些其他的，不久我们就做出了一个模型，之后用作了跟看是夹心饼干的东东，哈哈哈，最后我们小组得了a，之后就是全身发软，四肢疼痛呀，可见大学生身体是多么脆弱，是多么缺少锻炼，同时也让我知道什么是三个臭皮匠赛过诸葛亮，团队合作谨慎的重要性以及做事要有耐心。

第三天，当我看到焊接这个工种时，我内心就有种压不住的兴奋，因为我之前就玩过电焊，觉得相当好玩，也知到这么工作有很大的技术性，老师先跟我们讲解了一遍在演示了一遍，我早就耐不住了带上面具以及手套等，从老师的讲解中我了解到：焊条的角度一般在七十到八十之间，焊条的速度，要求当然是匀速，然而在实际操作中，我们往往是不快则慢，很难保持匀速，因此焊出来的结果是很不流畅的，有的地方停留时间短则当然没有焊好，还有裂纹，停留时间长的地方，则经常会出现被焊透的毛病，出现了漏洞;焊条的高度要求保持在二至四毫米，听似简单的这些话，操作起来那是相当的苦难呀，一次一次焊的不均匀，一次一次焊出个洞，一次次的失败差点蒙闭了头脑，这是老师走到我身边，跟我说，没事，金工实习就这样，想在一天完全学会那是不可能的，主要是让你们体验体验，实践实践，再后来单独演示了一遍给我，在我百般尝试下，最后终于弄出个，自己满意的作品，也让我体会到了成功的喜悦。

第四天我们学习的工种是汽车，让我明白了很多贴近我们生活的东西我们很少会去深层次的去研究他们，很多东西都是想当然，通过这天的学习，我对汽车减速，加速以及倒档，有了一定的了解，让我以后看东西能够更深一个层次，用不同的角度去认识它了解它。还有就是理工学校的学生对这种东西发自内心的喜欢，为我们理工学生以后看问题有很大的帮助。

第五天，加工中心，让我明白了什么是卧式加工中心，什么事立式加工中心，也对电脑上一些没见过的软件有了一定的了解，在电脑上操作能力也有了一定的提高，老师给我们布置了作业，先编程出一个字的程序，最后加工，再一次一次失败，一次一次重来的时候，最终我加工好了自己名字中的鹏字，也就在那一刻，我内心是多么自豪，是多么高兴，让我明白，成功其实并不难。

第六天，塑料加工，我们在机室看到的机器都是很少见过的，都是很昂贵的，让我不禁感慨人类聪明的大脑，跟让我深刻体会到很多东西回收作用是那么大，也让我不禁想到自己的渺小，自己所懂的东西是那么微不足道，让自己以后的路有了更大的动力。

四、总结

尽管这短短的几天很难让我们完全学会某种东西，但这次实习都将在我们内心里留下美好的回忆，在这些天有各种酸甜苦辣，但也只有亲身体会过才知道这其中的美，在此，非常感谢学校能够给我们提供一个这样的平台，让我们的理论重归于实践，最后这次实习将永远留在我的记忆里，让我更积极向往未来的人生之路。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！