# 关于军训个人心得感想汇总(3篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-09-12

*关于军训个人心得感想汇总一2、军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。3、也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱...*

**关于军训个人心得感想汇总一**

2、军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

3、也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

4、随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师······多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空。

5、在军训的日子里，我们有喜。有泪。有欢。有苦。。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

6、等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。人们都说，军训会很苦很累，而大学的第一堂课就是军训，对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战—一一种自我挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼。

7、军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

8、军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

9、心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

10、在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

11、我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

12、站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

13、其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

14、军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

15、是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

**关于军训个人心得感想汇总二**

转眼间六天的军训生活已经结束了，在这六天中有苦，有乐，有酸也有甜。这几天多姿多彩的生活给我们留下了深刻的印象，然而军训的完结不是结束而是中专生活中的一段绚丽的篇章。

宽大的操场上一排排整齐划一的列队构成了一道亮丽的风景线，四肢的酸痛，烈日的烘烤同学们丝毫不受影响。在军训中我们学到了一些书本上所学不到的东西，我们学会了坚持学会了执着，学会了吃苦。

军训是我们迈入中专生活的第一步，是我们真正成为一名合格的中专生的第一步。为时六天的军训让我学会了一些哪怕我们平时并不注意的一些简单的不能再简单的动作它们所包含的一些丰富的内涵。例如站军姿它教给了你不屈和正直……

军训生活也让我深深的体会到了团结与合作力量的伟大，一个方队只有心往一处使，互相合作才能把动作做的整齐，称之为一个整体;若每个人自己做自己的动作那只能称之为一盘散沙。

军训这六天我明白了：吃苦并不可怕正所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”正是长时间的站军姿让我的背脊挺起，日复一日的踢正步，齐步走，转体让我的身体动作更加协调。

军训不只有苦也有甜，在训练的过程中教官也常常与我们玩笑，让有的同学表演节目。即使有些同学犯错也采取一些比较有趣的惩罚方式，比如学大象转圈，模仿操场墙壁上的一些体育动作，惹得同学们笑声连连，我们俨然与教官成为了好朋友。

军训不只有乐也有忧，最大的忧当然就使晒黑了，想想刚开学时自己的样子和现在的样子简直就是天壤之别，在暑假中休息了近两个月不经历风吹日晒好不容易使皮肤变白了些然而仅仅短短的六天就是自己休养两个多月的成果付之东流，当看到自己黝黑的皮肤时真是难以接受。不过转念一想自己晒黑了也证明自己军训的成果有觉得还挺值得的。

时间飞速流逝转眼之间就到了汇报表演的日子了，不过在军训汇报表演中我们发挥出了自己最好的状态，取得了较好的成绩也算为我们的军训生活画上了一个圆满的句号。

响亮的口号回荡在空中，六天我们不仅肤色变了，而且我们面对人生的态度也变了。这六天的军训生活使我受益匪浅，它将永远在我记忆的桑田中任时间的冲刷永不消逝，越来越绚丽夺目。

【中专军训自我鉴定二】[\_TAG\_h2]关于军训个人心得感想汇总三

轻轻地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

——题记

似火的骄阳携带着几缕凉爽的清风奔进了湖南长沙师大附中，伴随着一群群迷彩矫健的步伐，我们迎来了如火如荼的军训。都说军训时枯燥无味的，是苦的，是累的，我们这群羽毛还未丰满的小鸟便怀着憧憬而又紧张的心情踏入了湖南消防教导大队的大门。

第一次穿上舒适，向往已久的军装的我们整齐地站在操场上，这片眼前的绿海在骄阳的暴晒下仍不屈服，而我就是这绿海中的一朵小小的浪花。军训的第一课便是——站军姿。汗，在烈日的烘烤下细细密密陆陆续续地出现在皮肤上，一滴一滴，在背上，脸颊，手上，汩汩流淌，久了，再一滴一滴，湿润发梢，浸湿衣裳，直到被太阳烘干，然后重复浸湿。我已觉得双脚麻木，已不再属于我，膝盖被绷直得发疼，额头的汗珠从眼角瞬间滑过，炙热的太阳灼眼，我不由得皱了一下眉头，但我知道我不能动。教官说过站军姿是一个军人最基础也是最重要的素质，他们训练时比我们站得更久更长，可是我真的有点难受了，眼前的景象开始模糊，闭一下眼，再睁开，景象却成了令人眩晕的漩涡，身子摇摇晃晃，快要倒下时，两只手扶住了我，是教官和老师，我被扶到后面休息，没有多余的语句只有默默的关心，不要闭眼，休息一下，我先去前面了。望着教官远去的背影，心底里默默感激。望着前面一列列整齐的队伍，同学们都很累，但是他们都没有动摇，仍旧在继续坚持着，努力着，我怎么可以倒下呢？想到这里，心有不甘，定了定神，起身回到队伍中，继续站军姿！我两眼凝视着前方，心想着：哟后要积极参加体育锻炼，培养良好体质！正好利用这次军训来当做试炼！大家都在努力，我也一定要坚持，正如横幅上写的——掉皮掉肉不掉队！坚持！

军训中最挑战我们的大概就是齐步走和正步走了吧。并不是因为难学，而是因为难走齐。一对的人难免步子不一，参差不齐，可是走了多次，还是有不少的问题，大家开始互相出谋划策，互相讨论。那一刻，感觉自己和大家真的融入到了一起！开始成为了一个团结一心的集体！大家的士气也高涨，休息的时候每队都在抓紧时间练习，我们在操场上踏过来走过去，在太阳的暴晒下，大家晒得有点晕乎，我也有点睁不开眼，微微斜扫一眼，两旁树木青翠的颜色夺眶而入。虽然它们也被晒得低下了头，但是他们却利用有充足阳光的有利条件，在努力地做着光合作用，并将自己的根深深扎入地下，吸收水分。他们每一片都有规整地生长着，都那么努力地生活着，只为整棵树的繁荣！我深深地被震撼了，但也羞愧难耐，大自然尚且如此努力，每一片绿叶尚且如此整齐，那我们集体之中的个体呢？不应该像那一片片绿叶学习，为集体更加努力，奉献出自己的一份力吗？想到这，我也不觉得累了，我要和大家一起尽力做到最好！终于，不断努力，有了成效，队伍整齐性大大增强！大家都兴奋不已！老师和教官也露出了欣慰的笑容。

齐步和正步中最重要的一个姿势是抬头，向前看！这是教官们都强调过很多遍地，但是仍旧有些同学走时是低头的，教官们就来和我们说了。其余的我已不是很记得了，但我印象最深的一句是：你要是不抬头，你就是输给了自己！你就是彻底的输了！这句话让我想到很多，抬头让别人看起来就是自信，从而也带出来一种气质——自信之美，一个人要是连头都不抬，那就是不自信，自卑，输给了自己，而人最大的敌人便是自己，连自己都输掉了，那么就是真的输了吧!所以，以后遇事无论怎样都要对自己有信心，昂首挺胸，相信自己是最棒的!抬起头，向前看！

站军姿，挺起了我们不屈的脊梁;

向前看，朝着你的理想和憧憬出发；

齐步走，迈开我们人生件事的步伐；

正步踏，堂堂正正走好人生的路！

几个小小的动作，却包含了这么多的道理，这么多的磨练。这些带给我们的不仅仅是坚强的意志，强壮的身体，还有那些伟大的精神！军训，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了人性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的重要性！作为附中的学生，更要将这些品质发扬光大！一个懂得与他人配合的演奏者才将会成为一名出色的独奏者。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河，仿佛一眨眼的功夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。在军训中学到的一切美好的东西，我们都将好好保留，发扬光大！它将成为我们一生受用的财富！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！