# 学会感恩班会教案怎么写(4篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-09-12

*学会感恩班会教案怎么写一在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，在那天，无论天南地北的孩子都要赶回家，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活，那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在...*

**学会感恩班会教案怎么写一**

在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，在那天，无论天南地北的孩子都要赶回家，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活，那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩的心。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花，滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。懂得感恩也是做人的基本条件之一，如果不会感恩，从某个角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

对于“益融”我是这么理解的——为了公司的利益与个人的追求，在工作与生活中中融入一颗感恩的心，那么剩下的将会是幸福与成功。

领舞《千手观音》的聋哑舞蹈家邰丽平，经常用手语说一句话：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”xx年感动中国人物徐本禹这样说：“虽然我的行动过程是非常苦，非常累，但是我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差，所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人，我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”中国台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹，每次讨饭回来。他都要跪着喂他的父母。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情，我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命，我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强的面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

现在社会上存在着较为严重的感恩缺失现象，的确，有些人老觉得生活没有意义，似乎找不到任何的学习的动力，我们发现他们其中的很多人享受着无微不至的照顾，沐浴着嘘寒问暖的关怀，拥有如蚌含珠似的呵护，他们就在这样的幸福中生活和长大。然而对这种关心，帮助，照顾，他们似乎不知感动，不知报恩，如此心枯如井，对得到的一切觉得理所当然，激不起感激和爱的情感，生活自然不会有什么意义，人生也就没什么动力。

对于“幸福是什么”的命题，一千个人也许有一千种回答，有位哲人说过：“幸福就是感恩，”没错，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩的心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。

虽然加入益融这个大家庭的时间不长，却让我深切感受到了，益融这个大家庭的温馨，与每一位成员的热情，在此我怀着一颗感恩的心向大家说一声感谢，谢谢了!

**学会感恩班会教案怎么写二**

同志们：

我今天演讲的题目是“心怀感恩，快乐工作”。感谢明月照亮了夜空;感谢朝霞捧出的黎明;感谢春光融化了冰雪;感谢大地哺育了生灵;感谢母亲赐予生命;感谢生活赠友谊爱情。感谢生活中所发生的一切，幸运与不幸，快乐与痛苦，富有与贫穷，伴我们一起成长，让我们感受生活的真谛——做人要怀有一颗感恩的心!

怀着感恩的心，孔繁森呕心沥血，鞠躬尽瘁，造福西藏人民，魂洒青藏高原;怀着感恩的心，唐山“十三义士”在第一时间奔赴四川灾区，不分昼夜地运送物资，抗震救灾;怀着感恩的心，我们身边的英模艾前文，烈火中冒着生命危险勇救他人，有人问他为什么，他动情地说：“不能让烈火吞噬他人生命!”;怀着感恩的心，我们身边的征税楷模姚淑云，对纳税人总是晓之理，动之以情，被纳税人誉为“微笑天使”。

但是，随着经济社会的发展，物质不断丰富，物欲也开始泛滥，人们的心变得越来越浮躁。攀比收入，攀比享受，攀比潇洒。我们的工作和生活，不正受着这种思潮的影响和冲击吗?我们经常谈论的话题是别人薪水多高，股票涨啦跌啦，你今天泡吧了吗?牌场手气好吗?如果我们都抱着这样的心态去工作去生活，那么我们的社会将变得怎样呢?当你遭受灾难的时候，有谁能够挺身而出;你困苦的时候，有谁伸出温暖之手?国难当头的时候，有谁能够为之献身?许多人的心灵都蒙上了一层灰尘，变得麻木，甚至冷酷，埋怨工作，埋怨生活，剩下永无休止的抱怨。其实，只要我们冷静地想想，非洲的难民，依拉克的战争，就会深感作为中国人的自豪;想想下岗职工的艰辛，生意人的忙碌，就会深感作为税务干部的幸运;想想父母的操劳和含辛茹苦，就会深感受作为儿女的幸福。让我们学会感恩吧，铭记感恩，感恩革命前辈为祖国创下的伟业;感恩国税大家庭，为我们营造宽松舒适的工作生活环境;感恩纳税人艰辛地付出，才使得国富民强;感恩身边的同事和朋友，烦恼一起分担，快乐一起分享。让我们抚去心灵上的尘埃，用心感恩，抱着一颗童真的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜酸苦辣，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩!

亲爱的同仁，让我们用感恩的心去学习吧，学习前人宝贵的经验和知识，充实自己的头脑，用敏锐的眼光捕捉现代知识信息，紧跟时代的步伐，用钻研的精神学习税务专业知识，在业务上做行家里手，勇争第一。

让我们用感恩的心去工作吧，当我们每天迎着朝阳走上自己的工作岗位，自由地施展自己的聪明才智;当我们辛勤工作为国家收好税聚好财、国家日益富裕的时候;当我们为纳税人解疑释难、热心服务得到谢谢的时候;当一批批岗位能手为上级、为社会所褒奖，披红挂彩的时候;当严寒酷暑，我们在温暖如春的办公室轻松工作的时候。我们怎能不为所拥有的一切为之珍惜，为之欣慰，为之奋斗呢!

让我们用感恩的心去生活吧，年少时有父母的呵护，年长时儿女承欢膝下，每天沐浴晚霞下班回家，亲人嘘寒问暖;工作中同事相互关心照顾，团结友爱，我们国税系统更是有着“一家有难，大家支援”的优良传统，让你感受到大家庭融融的温馨与关爱。

亲爱的同仁，生活它是一个相互依存的整体，谁都不可能孤立生存，我们要知恩、感恩、报恩，让感恩成为我们生活中的一种美好旋律。虽然我们改变不了世界，但我们可以改变自己的心态;也许我们成不了金钱的富翁，但我们可以成为精神富足的人。让我们心怀感恩，快乐工作，让我们将感恩的心化作动力，把市局领导倡导的“默默奉献、团结协作、拼搏进取、勇争第一”的精神落实到实际工作中去，谦虚谨慎，扎实工作，聚财为国，执法为民，爱岗敬业，务实创新，为建设和谐国税贡献我们自己应有的力量!

**学会感恩班会教案怎么写三**

各位家长和青少年朋友们：

大家好!今天我很高兴跟大家谈一下自己对感恩的一些心得体会，人怎么样才会快乐呢?一是一定要知足常乐，二是一定要助人为乐，三是要自得其乐。“三乐”之一的助人为乐其实就是感恩，我觉得，人生因感恩而快乐，常怀感恩之心，常做感恩之事就是快乐的重要途径之一。那么，什么是感恩?为什么要感恩?我们感恩谁?怎样感恩?如何传承感恩?带着这些问题，我经常在思考。

一、什么是感恩?

在西方有“感恩节”，其起源有着浓厚的宗教色彩，如今，感恩节成为西方，特别是美国人生活中一个重要节日。感恩，也是中华民族的传统美德。“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句，以及“知恩不报非君子”，“施恩不图报”的美德。什么是感恩?《现代汉语词典》的解释：对别人所给的帮助表示感激。《牛津字典》给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。

我觉得，感恩是一个有爱心和有责任的人应具备的基本素质。感恩没有分别心，不仅高官世富能帮助人，比你卑下的人照样能帮助你。感恩是一种处世哲学，是生活中的大智能。英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑;你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光;你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有!

二、为什么要感恩?

什么是人生?人生人生，就是人的一生，在自己的哭声中来到这个世界，又在别人的哭声中离开这个世界，两次哭声之间就是人生。我们在自己的哭声中赤裸裸的来了，得到并享受着人间的无限美好，大家可曾想过，一个赤裸裸的生命是怎么成长起来的?我们生活在这个地球上，一切的一切对我们都有恩情!没有阳光，就没有日子的温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，就没有我们自己;没有亲情、友情和爱情，世界将会是一片孤独和黑暗。(案例：美国的罗斯福总统就常怀感恩之心，据说有一次罗斯福家里失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他。罗斯福在回信中写道：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很好，感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命;第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部;第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。)为什么要感恩?我们也要饮水思源，常念相助之人，常怀感恩之心。我想，我们每一个人从小只有学会感恩，懂得感恩，学会做人，才能懂得尊重他人，发现自我的价值，塑造完美的人生。

三、不感恩的人是什么样的?他们为什么不感恩?

在当今社会，不少人感恩意识严重缺失，出现了不会感恩、忘恩、情感冷漠、自我意识膨胀等现象。感恩意识的缺失给社会和个人造成了极为消极的影响。(案例：曾听到过这样一则真实的故事：有一个单亲母亲，为了让儿子过上好日子，能念上好学校，起早摸黑地去摆地摊挣钱。好东西，她自己舍不得吃，挣了钱，舍不得买新衣服穿，40多岁不到，看起来却比同龄人老了十几岁。她的儿子不但不心疼、不感激妈妈，还处处嫌弃她，抱怨她。开家长会嫌她老，不让去。和同学碰到摆地摊的妈妈，假装不认识。有一次，妈妈病了没做饭，他一声不吭地就走了。这个故事真让人听闻心痛。像这样的例子，其实在我们的生活中，也会碰到。)他们为什么不感恩?我想，第一责任人是孩子的父母。我们的父母在给予孩子物质的同时忽略了对孩子的感恩教育，让孩子把父母的给予当成了理所当然。还有，父母作为孩子的“第一老师”，父母的对待长辈、对待金钱的盲目追求、对待劳动的片面看法都时刻地影响着孩子们的人生观、世界观、价值观。学校方面的责任也不同程度存在，一切以学习成绩为第一，什么体育课、劳动课、音乐课、思想品德课全都可以为考试让路。有时候，孩子最应该学习的做人、诚实、劳动、责任心却被老师抛到了脑后，一切以考试升学为第一。当错过了父母和学校双重感恩教育的孩子再到社会上，孩子自然是“五颜六色”。总的来说，整个社会在物质文明高度发展的同时，道德体系建设的缺失是问题的根源所在。

不感恩的人，他们有一个共同的特征：冷漠。冷漠的人对人对物都没有多少情感，他们认为不值得付诸情感。用一味中药叫“独活”，不感恩的人就是“独活”，一个心中不知感恩的人，是永远不会满足的人，也是一个不懂得珍惜现在所有的人。

四、谁需要我们的感恩?我们怎样感恩?

树没有了树根，树就死了;人没有了人根，就已经不是人了!树有树根，人也有人根;树根是在地下，而人的根又在哪里?婴儿出生时，先出来的是头部;等医生接过婴儿后，打了一下屁股，哇哇地叫哭声响起，把婴儿抱起后头往上，由此而来“人根朝上”，上有父母，师长。人字的一撇一挪是由两部分组成的，一个是孝道，一个是师道。

人的根主要是父母的“孝道”，所以首先要感恩父母。这个恩，就是“恩重如山”，并“重于泰山”，我们要永远报答父母的养育之恩。(案例：前些年的时候，河南卫视有个栏目叫《谁让我心动》，这档节目跟时下江苏电视台《非诚勿扰》的相亲节目差不多。记得那天是有个男孩看上了对面的一位女孩，女孩提了一个俗气但又简单的问题来考验男孩：假如我和你母亲同时掉进了河里，你会先救哪一个?男孩当时是怎么回答的，我已不记得了，倒是女孩的回答至今让我记忆犹新，女孩说：“如果你先救了我，我想我不会选择你，你想想，一个连自己母亲都不爱的人，在这个世界上，他还可能去爱谁呢?”没等女孩说完，台下已是掌声大起，而且是长时间的掌声……是啊，一个连自己母亲都不爱的人，在这个世界上，他还可能去爱谁呢?多么平凡而经典的话语啊!)

没有孝就没有教，“教”字怎么写?一个孝心的“孝”加一个文化的“文”字，孝乃文化的传承，谓之孝也。“育”字怎么写?古代的育字，书文解字中是一个每天的“每”加一个流水的“流”去掉三点水。怎么解释?我们的母亲流着鲜血将我们带到这个世界上，并且哺育他，这叫做育，所以我们上报母亲的四重恩德，哪四重恩呢?父母的生育之恩、哺育之恩、教育之恩和养育之恩。我们小的时候生病时有父母，他们不会计较我们生病，害怕的时候有父母，他们会用生命来保护我们。这个世上有一种至深的悲怆，叫做子欲养而亲不待。所以只要父母高堂还在就是儿女的福份。有多少人已经没有这个福气了，树欲静而风不止，子欲孝而亲不在呀!感恩不能等，孝心不能等!人生有三个不能等，第一个就是孝顺不能等啊，趁父母还健在，我们要多给父母一点爱，他们是我们在世界上唯一能够叫父母的人。不要等到清明节时，看着一打打的黄纸和冥币变成黑色的蝴蝶飞到四面八方的时候，才想起跪在父母的坟前说我爱你们，一切晚矣……请你现在立刻把爱说出口。父母永远是这个世界上最最亲爱的人，家永远是我们每个人心灵的归宿。今后我们可以这样做，要真正行动起来：

一是了解父母各个方面(如：爸爸妈妈的工作是什么?辛苦吗?爸爸妈妈最喜欢吃的食物是什么、你了解爸爸妈妈的身体健康状况吗?你爸爸妈妈的生日是哪一天)。

二是尊敬父母，对父母有礼貌，听从父母的正确教导，不当面顶撞父母，不和父母发脾气。

三是生活节俭，不乱花钱，不攀比，不向父母提过高要求，养成勤俭节约的好习惯。帮父母做力所能及的家务，减轻父母负担。

四是心事主动和父母说，经常与父母聊天，多和父母沟通。碰到一些比较重大的事情，要和父母商量，征求和考虑父母的意见。

五是外出时，在征得父母同意后，应把去向和时间告知父母。

六是努力学好各门功课，经常主动向父母汇报自己在学校的学习生活情况，不让父母操心。

人的根还有就是老师的“师道”，所以其次要感恩老师。这个恩，就是“一日为师，终生为父”，不是父母胜过父母的恩情。“师者，传道授业解惑也”，我们的成长离不开每一位曾传授过知识和道理的老师们。如果没有这些老师的教诲，就没有今天的我们。但是，很多同学课间不擦黑板，上课不遵守纪律随意讲话做小动作，看见老师就象陌生人，连招呼也不知打一下，对老师的教导以及辅导答疑连句“谢谢老师”都不会说的不在少数。

更有甚者，有些不知好坏的学生背地还给老师起外号、骂老师，不服从老师的教育等等，真的让人心寒!所谓的师道，就是要喜欢自己的老师，尊重自己的老师。要知道老师是多么的不容易啊!下课了，同学们都到操场上活动了，可老师们还要回到办公室，为你们批改刚刚考完的试卷。放学了，同学们都离开教室回家了，可老师们还在灯下备课、写教案、耐心地批改作业……他们把学生当成是自己的孩子，无微不至地关心、爱护着他们。

人们都说，爱自己的孩子是人，而爱别人的孩子是神。老师用自己的爱心、耐心和善心去对待每一个孩子，老师是我们生命的神灵!我们应该像当年毛主席尊重、感激他的老师徐特立那样，来尊重感激自己的老师，要学会尊重老师的人格，尊重老师的的劳动，尊重老师的创造。

**学会感恩班会教案怎么写四**

老师们，同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么?

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么?

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么?

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐

《常怀一颗感恩的心》

“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱。我来自何方，又情归何处，谁在下一刻呼唤我”。

在《完美之声》光盘中，有一首歌叫《感恩的心》，每次听到它，唱起它，我都会在内心经受一次爱的洗礼和震撼，它让我一次次地拷问自己：我是谁?我来自何方，去往何处?也许每个人来到这个世界，的确是一种偶然，就像一颗尘土任意飘荡，风住尘息之后，才降落此时、此地、此家。没有人知道自己的归宿到底在哪里，人生并非命中注定，苍天有时也会捉弄人，人的生命是可贵的，又是脆弱的，但不是无所作为的。不管怎样，不管来自何方，又将要去向哪里，存在就是价值，感恩才知惜福。

“天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。”

人生注定离不开奋斗，充满着艰辛，人生之路也会荆棘遍布。一帆风顺、平步青云只不过是美好的愿望罢了。人总是幻想着征服世界，但我们要知道，欲征服世界，先要征服自己。与其感叹人生苦短，不如在奋斗中延长生命。天地虽宽莫如心宽，心宽就会有梦想，有梦想就会有奇迹，因为有梦想的人心中常存感恩的心。

“我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输”。

人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心而精彩。人生也会时刻伴随着泪水，有时喜极而泣，有时顿足捶胸，有泪未必非豪杰，但人生决不可认输失志。人生其实充满了探索，也充满了成功和失败。有人失败了，总会怨天尤人，抱怨上天的不公，其实一份付出就有一份收获，不放弃、不认输，终有所成。成功者决不放弃，放弃者决不成功，成功只有一个理由，那就是，我要成功。成功的人懂得珍惜，珍惜才会拥有，感恩才会天长地久。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜。”

此时此刻，身为完美人，我无比自豪，因为我们都有一颗感恩的心，感恩社会，感恩父母，感恩公司，感恩我们身边的每一个人，因为他们给了我们生存的勇气和奋斗的力量。

音乐又响起来了，我又情不自禁地唱了起来，“感恩的心，感谢有你，花开花落我一样会珍惜……”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！