# 精选团员培训心得体会(精)(8篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-09-12

*精选团员培训心得体会(精)一入团几年，我深深感受到这个大家庭的温暖。团组织使我健康成长，使我认识正确的人生观，世界观。作为团员我们坚持与时俱进，全面建设节约型社会。在这种情况下作为一个共青团员，我们应该从以下几点做起。一、在思想方面在思想发...*

**精选团员培训心得体会(精)一**

入团几年，我深深感受到这个大家庭的温暖。团组织使我健康成长，使我认识正确的人生观，世界观。作为团员我们坚持与时俱进，全面建设节约型社会。在这种情况下作为一个共青团员，我们应该从以下几点做起。

一、在思想方面

在思想发展上，要端正思想，提高思想觉悟水平。在学习和生活上树立起作为共青员应该起到带头和模范作用，其次积极参与学校组织的各项团员活动，在活动中学习理论，在活动中实践理论，这样才能做到学以致用，也符合马克思的理论与实践相结合的原则。再者按时缴纳团费，不拖后腿，争取为团的事业作出自己的微薄之力。此外，努力提高自身思想素质，弘扬社会主义道德风尚，严于律己，扬善抑恶、求实创造、与时俱进，将优秀的中华民族传统美德发扬光大。认真遵守学院各项规章制度，认真学习《团的章程》，自觉履行团员的义务，执行团的决议，遵守团的纪律，完成团组织交给的任务，发挥团员的模范作用也是一个团员应尽的责任。我利用课余时间认真学习了“xx大”和“xx届四中全会”的精神，学习了“三个代表”和“保持共产党员先进性”重要理论的内涵和要求，时刻与党中央保持一致。

此外，努力提高自身思想素质，弘扬社会主义道德风尚，严于律己，扬善抑恶、求实创造、与时俱进，将优秀的中华民族传统美德发扬光大。认真遵守学院各项规章制度，不参加非法组织。认真学习《团的章程》，自觉履行团员的义务，执行团的决议，遵守团的纪律，完成团组织交给的任务，发挥团员的模范作用也是一个团员应尽的责任。本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，积极要求进步。

二、在学习方面

我深刻认识到：共青团作为共产党的后备主力军，有着不可替代的作用。作为共青团中的一名，我首先感觉无比的自豪，更主要的是要严格要求自己，并且学习上争高分，政治上要先进，活动中要积极。进入大学以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己。作为一个学生，我把学习当作自己的第一任务，从来不肯放松一丝一毫，在期末考试中各科都取得了优异的成绩。

作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题。除了学习文化知识，在其他方面也应该做到全面发展。所以，在课余时间，我也进行一些文体活动。平时在家里，我也常和家人一起出去打球以增加我在体育方面的能力。

三、在生活方面

首先，我积极与室友、同班同学及兄弟班级的同学搞好关系，由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。我深刻意识到搞好同学、朋友之间的关系非常重要，这直接关系到我今后四年的大学生活能否过的充实。我觉得孤单的过完这四年大学生活，那我就是一个失败的大学生了。我需要做很多事情去充实我这漫长的生命。而这就需要朋友的帮助来完成整个过程。所以无论在班里，还是在整个学院，我都结交了许多朋友，与朋友沟通。

其次，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，合理利用自己的生活费，我深知金钱的来之不易，从不乱花一分钱。在不影响学习的前提下做兼职，寒暑假时到第一线做兼职，不但锻炼了自己，也减轻了家里的负担。

在个人成长的路上，我们不但要敢于创新，而且要在马克思主义思想，毛泽东思想邓小平理论三个代表重要思想反思自己的言行举止。作为团员必须具有积极的心态，乐观的精神，和敢于向困难挑战的精神，而且胜不骄，败不馁，能发扬团结友爱，关心他人，具有团队精神，和集体荣誉感。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为!”良好的道德习惯不是一朝一夕，而是长期的养成过程。我从我做起，管好自已。只有这样才不会违背于作为新一代光荣的共青团员的精神。虽然通过团组织的悉心培养和自己的努力取得了一点点成绩，但是我认为还是远远不够的，虽然能以一个优秀团员的标准来严格要求自己，但是距离一个优秀团员的标准还有差距，所以在今后的工作中我们要实事求是，戒骄戒躁，努力克服自己的缺点，始终保持团组织的先锋模范作用，脚踏实地、积极进取、不断创新、默默的奉献，力争使自己在各项工作中取得新的成绩，努力使自己成为共青团组织的优秀先锋。

当然“人无完人”，我也有自己的缺点，相信在不断反省自己的同时，我会尽量做到有错则改，无则加勉。我认为学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进;在工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年里，我一定认真要向其他优秀的团员学习，勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

今后我会坚持勤奋努力踏实工作的优良作风，在工作上学骨干，在政治上求先进，在活动中求积极，认真而努力地做好组织交给的每一件事，带着激情和责任感对待自己的本职工作，不辜负团组织和广大师生对我的期望。相信中国在未来里，因有我们的拼搏而更加富强，因有我们的努力而更加精彩，因为有我们的成绩而更加灿烂，让我们一同创造美好生命。不要再沉默，用你、我黎明前的钟声去敲响明天的太阳，当阳光普照大地，就将会有新种子的萌发，我们将会继续向远处的眺望，前进!

**精选团员培训心得体会(精)二**

一个学期以来，在团组织的正确领导和支持下，以邓小平理论和”三个代表”重要思想为指导，我在各方面取得了不一样程度的提高，下头是我的个人总结，请审查!

一、政治思想和道德品质方面

作为一个新时期的共青团员，思想政治理论学习是不可或缺的，共青团员是中国共产党的后备力量，也是党的生命力的源泉，理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒来源于理论上的坚定。

经过对团章和党章的学习，我具有了坚定的共产主义梦想信念，坚定的马克思主义信仰，用”三个代表”的重要思想指导自我的人生方向树立起正确的世界观，人生观和价值观，并为之努力奋斗。坚持当的四项基本原则，政治上和党中央国务院坚持高度一致，学习邓小平理论和贯彻执行党的路线方针政策，利用课余时间，到学校图书馆浏览，借阅邓小平理论毛泽东思想，马列主义等方面的书籍，经常收看电视，关注”两会”的召开，并参加了学院的团学代会，进取提交提案，反映同学们的心声。

二、履行团员权利和义务方面

几个学期以来，按时缴纳团费，不少交，不缺交，不迟交。认真参加组织生活，如“推优”等，认真执行团的决议;并进取完成团的组织交给的任务，不拖延，不推脱，按时按量认真完成，服从团组织的安排。遵纪守法，遵守团的各项纪律，无违反团章的行为，在享受团员的权利的同时，认真履行团员的义务，在各方面起模范带头作用。

三、专业学习方面

这个学期，我不断要求自我要把学习搞好，因为这是我们上大学的首要任务，如果连学习都搞不好，还怎样能谈其他呢?大学的学习相对较“简便”有更多的课余时间，没有了高考的压力，很容易使人放松对自我的严格要求，以致我学习落下一大截，之后认识到这点后，抓紧了学习，把学习赶了上去，端正了学习的态度和目的，刻苦钻研。

四、在生活上：

1、加强团员先进性教育要坚持从具体工作、日常工作、基础工作抓起，把团旗飘起来、团歌唱起来、团章学起来、团费收起来;坚持把组织是生活过好：坚持经常化、制度化、规范化，经常不断地开展卓有成效的教育活动，使团员意识转化为广大团员的自觉行动。

2、要学习和借鉴党员先进性教育工作中的好方法、好经验，在开展活动时，要进取主动地争取同级党组织的领导，保证活动的健康发展。异常是在此刻的形势下更有必要。党员在争先进，团员也不能落后。同时要多参加实践，年轻人都有强烈的实践欲望。正如列宁曾说过，青年的共产主义思想的学习，是从星期六义务劳动开始的。

3、要抓住工作重点，注重实效。要制定切实可行的活动方案，将每一项活动落到实处，保证活动有计划、有步骤地开展。应当结合先进性教育活动的开展，开张丰富多彩色的活动，如我们可用现有的学习资料和书籍进行学习，举办团的基础知识竞赛，在板报上开辟学习园地和活动专栏，并可在团员组织生活上交流先进性教育活动经验，向做的好的优秀团员取经。

4、进取向党组织靠拢。提高自我的认识，以认识促进自我的行动。干好每一项上级交与的任务，用行动向当组织证明自我的思想，用行动向党组织表示自我加入党组织的决心。明确自我的梦想与信念，使自身完成从团员到党员的质变。

当然，我们也不能忘记我们最基本的义务：按期交纳团费。这是团员意识的重要体现。也是每一名团员应当做到的最基本的任务。

**精选团员培训心得体会(精)三**

水口中学党支部现有团员6名，根据县教育党委有关文件精神，我校党支部结合团员目标管理要求，重点组织团员围绕“四查四看”， 采取回头看的形式，对20xx年度团员在学习、工作、思想、纪律、作风等方面进行认真总结，寻找差距，深刻剖析，扎实开展了团员相互评议和征求群众意见等工作，推进了团员素质的提高，促进了学校教育教学工作的进一步发展。现将我校民主评议团员工作的情况总结如下：

一、宣传发动，加强领导

我校成立了以党支部书记为组长，支部委员为成员的民主评议团员工作领导小组。研究了评议计划、制定了评议的方法，确定了评议的重点。分别召开了党支部、民主评议领导小组和全体教职员工会议。宣传发动、统一思想，明确了民主评议团员工作的重要意义，明确了民主评议团员工作的内容和方法步骤，使每个团员教师高度重视民主评议工作，形成良好的民主评议氛围。

二、重点突出，中肯评议

1、认真对照自查。为全面系统地做好民族评议团员工作，1月5日晚，学校党支部召开了支部大会，对评议工作进行了全面的部署。并认真组织团员继续学习党的报告，学习《报告学习辅导百问》、《党章修正案学习问答》和《中国共产党纪律处分条例》。要求全体团员对照教育党委的要求进行“四查四看”，并对照团员目标、岗位职责进行检查，填写好《民主评议团员登记表》，使团员进一步明确新时期团员所肩负的重任，明确团员在新时期的教育教学工作所应发挥的作用，明确开展民主评议团员工作的目的意义和内容要求，增强搞好团员评议的自觉性。

2、组织开展评议。我支部全体团员均结合自己的工作实际，认真对照要求，对一年来学习、工作和思想作风等方面的情况写好小结并作出了自我鉴定;1月7日晚，党支部再次召开团员大会，会上，本着实事求是、公开民主、平等互助、共同提高的原则，全体团员深入开展批评和自我批评，并且逐个开展互评，使团员干部们明确了自身的优点和不足，明确了改进工作的方法，提高了思想认识，增强了团员队伍的凝聚力和战斗力。会上，党支部还就继续深入学习党的精神、如何保持共青团员的先进性和纯洁性提出了具体的要求和希望。党支部还以工会为阵地，召开了非团员教师代表座谈会，广泛征求党外群众对团员的意见及公开承诺兑现情况。大家一致认为，党支部在加强基层党组织建设、服务教育教学等方面做了大量的工作，团员干部在“讲党性、重品行、作表率” 和“创优争先”活动中取得了很好成效，同时也建议全体团员要再进一步解放思想，适应新形势，以与时俱进的思想观念，以科学发展的长远眼光开展工作;要更好地发扬党的优良作风，继续做爱岗敬业的带头人，更好地发挥先锋模范作用。

3、认真处理，及时考核。民主评议充分肯定了我校团员群体在“讲党性、重品行、作表率”和“争当优秀共青团员”及本校开展的创优争先活动中作出的奉献，同时全体团员也衷恳地接受广大群众提出的希望。评议结束后，党支部根据目标管理执行情况和平时掌握的情况，对团员逐个进行排队、分析、考核，形成支部意见和评议定格。经评议，20xx年度全体团员均为合格。后在全体合格团员中以10%的优秀标准，评出了1位优秀团员，将由支部进行表彰。

三、形成机制，常抓不懈

民主评议团员工作是建立党的自我更新机制所要求，既要靠团员个人自觉更新，又要靠党组织严格管理;既要靠集中教育，又要靠常抓不懈;既要靠思想教育，又要靠制度保障。只有建立永葆团员先进性的长效机制，才能保证广大团员坚定理想信念，坚持党的宗旨，服务人民群众，发挥模范作用，始终保持共青团员先进性，才能切实提高党的执政能力，巩固党的执政地位。我校党支部将在县教育党委的正确领导下，坚持民主管理机制，把民主评议团员工作作为党建工作中一项重要任务常抓不懈。

**精选团员培训心得体会(精)四**

本学期从2月26日至6月29日，短短一学期，也是我第一次担任团支书工作的一学期。我班共xx人，其中xx名为团员，一名非团员也已递交入团申请书。为了让同学们学习到更多体验到更多，我支部结合学校要求安排了一系列活动，包括各类主题团日活动、志愿者活动及双学小组活动。44名同学都积极参加各类团支部活动，在学习生活之余丰富了自己课余生活，学到了很多，也充实了很多。下面我分4方面总结一下这一学期的团支部工作。

一、 党课学习

我们现报名党课学习的共有xx名学生，其中女生xx名，男生xx名。本学期由于学期太短，各方面事务又较繁多，党课一共安排了两次，分别由x老师和x老师执讲。我班报名同学除有事提前请假的之外，其余皆按时出席，认真听讲，并且作了完整的笔记。有大家反映来看，同学们从党课学习中获益良多，从x老师的教育中明白自己今后的高中生涯和人生之路该怎么走，从马老师的分析中更了解人民表大会制。两次党课讲座，对同学们的教育和启示作用是十分显著的。

二、 团日活动

本学期我们应时应景共举办了8次团日活动，其中包括学校安排的3月5日学雷锋活动和5月1日废电池换盆栽环保大行动，以及我支部自己组织的 3·12美化教师全班大行动，3月13日和5月20日的博物馆参观之行，4月7日继承烈士遗志主题活动，5月27日大学城之行，还有较为轰动的运动员xx活动。大家参与其中，乐在其中，也学在其中。

(1)3月5日学雷锋活动

本次活动由学校发起，各班团委自行组织。我们同学参与度100%，分别进行了慰问孤老，打扫大街，清理教室，以及街头调查4项内容。我们走访的两位老人是我们的常驻服务点，特别是奶奶，很是熟悉，对我们都像对她自己的孩子一样，和同学们和老师交谈甚欢。中山中路打扫组的同学们是十分累十分辛苦的，他们捡垃圾、除地面脏污、通水道，还边清洁边自发地对路人进行宣传教育，责任意识十分强;而我们调查问卷这一组的同学是感受最深的。他们询问了不同人群关于雷锋的事迹，发现现在的年轻人对于雷锋不甚了解，而有些即使知道雷锋也说不上雷锋的事迹，而雷锋形象在中老年人中却如扎进心中一般深深铭刻。同学们不禁纷纷发出感概，觉得发扬雷锋精神迫在眉睫，不应让中华民族的优秀之魂在新时代逐渐褪色、消逝。

此次活动，是我们众多同学首次于课上时间参加的大型学雷锋活动，也是我进高中以来第一次组织安排的集体活动，从联系孤老、制作并印发问卷、分配人员到安排事务，我也有仓促也有不周到，所幸的是整个活动圆满结束了，从同学们的反馈来看，大家都觉得这次活动是筹划得不错的，也很有意义。而我也在这一过程中汲取了不少知识，丰富了自己的经验，为我以后更好地安排支部活动垫后了基础。

(2)3·12美化教室全班大行动

3·12植树节，学校也于升旗仪式进行了宣传，我们班迎着节日，也进行了一次美化教室的全班大行动。首先我捧来了一些花花草草，对大家进行了环保美化的资料教育，和大家一起以班级的形式认养了这些植物并决定大家轮流照顾。接着由宣织同学们开始布置教室，在全体同学的协力同心下，一个中午传委员组我们教室成功变了个样，遥望好似一个原始森林，被绿叶包围，配以红花点点。

这一成功，让我们班在美化教室的评选中成功荣获第二名的好成绩，是大家的努力所得也让同学们更愿意为班级付出。

(3)4月7日继承遗志缅怀先烈主题活动

4月5月清明，我们也就定这一个月的主题为“继承遗志，缅怀先烈”。那一个周末，我们分了两批同学，分别参观了x1烈士陵园与x2烈士陵园。x1烈士陵园由同学们自发前往，而x2烈士陵园由我组织所有市区同学并带队前往参观。当天众多机构来缅怀烈士群芳革命先烈事迹，我们也是其中一支，来到纪念碑前，望着江民同志题写的“丹心碧血为人民”，我们心潮澎湃，也庄严肃穆。随后我们参观了地牢、囚房、纪念馆以及无名烈士墓，很多地方不乏恐怖与阴森，我们在胆战心惊的同时，也深深感到众多革命先烈在此不屈不挠英勇就义的可贵与伟大。在一烈士墓前，我们所有男生也以简单的身体语言表达了自己心中的决心。

**精选团员培训心得体会(精)五**

时光荏苒，不知不觉我已经来到了大三下学期，回顾上学期的学习和工作，作为一名团员，深觉在团组织的培育下，自己有很大进步，为了进一步提高思想认识我会努力吸收过往的经验、总结教训，以不断提升自己的思想道德水平和学业能力，现将本学年的思想和工作做如下总结：

一、学习上：

我深知学习的重要性，但是，这一年来我的成绩并不令人满意。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我本应该应该抓住这个有利的时机，努力学习各种知识，但自己没有真正地把心思放在学习上，上课以及自习时都经常心不在焉，学习效率低下，所以浪费了很多时间，现在想来心里很是愧疚。当然，经过半个学期的思考与学习，确实也弄清楚了大学应该怎样过。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，上课一定要注意听讲，并要保质保量的完成老师布置的作业。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面，尽量多去图书馆，充分利用好学校充足的教学资源。

二、思想上：

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我通过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。大一时毕竟刚来到学校，所接触的事物有限，所以思想上还很不成熟，做过许多幼稚的事情，也犯了不少的错误。今年我一定要多多走入社会，加强对社会的认知和了解，并在此过程中不断的让自己成熟起来，为以后承担更多的责任和义务做准备。

三、生活上：

发扬艰苦奋斗的精神，不浪费粮食和水资源，发现有浪费的现象敢于与其作斗争。与室友、同班同学搞好关系，向他们请教学习、工作、生活上的问题，并向他们学习他们的优点，不断完善自己，使自己成为一个优秀的人。同时，平时会更加的注意与人相处的方法与技能，处理好自己的人际关系。当然也要乐于助人，多为别人着想，要学会换位思考。另外，过去的一年的自己在班集体活动时表现不怎么积极，今年会尽量改正，会尽量的多参加一些班集体活动，培养并强化自己的集体意识，加强与人合作的能力。在星期天，没事时就与室友打打篮球，乒乓球或者其他户外运动，以增进我们之间的感情。

以上是我对大三上个学期各方面的个人总结，总而言之，作为学生我们目前的首要任务任然还是学习。但同时我们也需要在大学期间不断提升自己的思想水平使自己在本质上上升到一个新的层次今后我也会继续在学习工作和生活上用党员和团员的标准严格要求自己，把自己应尽的义务实践在学习生活中。另外，我还会加倍努力，是自己成为一个合格的共青团员。

**精选团员培训心得体会(精)六**

尊敬的团组织：

您好!我自入团以来，已经有八年光景了，在这八年里，我深深地感受到这个大家庭的温暖，团组织使我健康成长，是我的世界观、人生观、价值观逐步发展和完善的地方。自入团一开始，我就坚决拥护中国领导，经过在大学的初期历练，我更加坚定了成为一名优秀党员的信念!

进入大学以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己。但我知道更主要的是以身作则：学习上争优异，政治上要先进，活动中要积极。我认真贯彻和落实“三个代表”重要思想，树立科学发展观，积极参加各种社会实践活动。在实践中我得到锻炼，这也使我对党的认识有了进一步的提高，更加了解党的基本路线、方针和政策等的真正含义，更加坚定最终目标——社会制度终将实现。成为一名党员，一直是我的梦想和奋斗的目标，所以在大一上学期我就提交了入党申请书，在自己的努力下，有幸的成为了党章学习小组的一员。作为一名共青团员，我深知要要树立起带头和模范作用，所以除了每次积极参与各项团日活动外，我都会按时缴纳团费，不拖后腿，争取为团的事业贡献自己的微薄之力。下面我将诚恳地汇报近期的思想、学习、工作、生活等方面的情况。

在思想政治方面：作为一名入党积极分子，我始终拥护党的纲领，认真学习党的文件，学习“三个代表”重要思想，不断提高自身的思想觉悟和思想政治修养。而且我都积极参与党章学习小组组织的有关党的理论知识的学习活动和其他实践活动，例如我们看了有关刘波涛舍己救落水儿童的视频，学习他那种永不放弃，舍己为人的雷锋精神。同时我们还去了爬凤凰山，在那里我感受到一股祥和的气息，从山顶上望去，看到的是人民安居乐业，欣欣向荣的景象。突然我心里感慨：这可都是先辈们用鲜血和汗水换来的劳动成果，得来不易啊，因此我们更要珍惜现在的幸福的生活。除此之外，我非常关注国内外重大事件，注意不断提高自身的党性修养。不仅这样在提高自身党性修养的同时，我还让身边的人了解党的有关理论知识。虽然我不是入党联系人，但我都有与入党对象交流，了解他们的思想动向，并和他们讨论党的有关理论和国家的重大举措，让我们进一步了解党、走近党。

在学习方面：我有着一股钻劲儿，不向任何一道难题低头。虚心好问是我从小养成的好习惯，正是这种好习惯促使我不断发展，使得各科成绩都有很大的提高。每当遇到在学习上有困难的同学，我总会耐心地尽其所能，认真讲解。虽然我的学习成绩并不是班中的最好的，但我的这种学习态度却不是最逊，很值得大家学习，因为态度决定一切，没有良好的态度，即使你再聪明也没用。曾经有一个大学老师就用了一个例子论证了这个观点。在成绩面前，我从不骄傲，我认为，这算不了什么，山外有山，天外有天，我必须不断努力，追求更高的目标。因此，除了每天必要的上课之外，在空余时间，我都会到图书馆进修自己，无论什么书都要看一看，如果一个人只看与自己专业有关的书，只学与自己职业有关的知识，那是无法在竞争如此激烈的社会上生存的。书中自有黄金屋，我相信只要努力地学习，不断地进修自己，社会上总会有我的一席之地的。

在工作方面：作为一名大学生我不仅要提高思想修养，工作方面也要起到带头作用。我积极抓住每一次机会来锻炼自己，因此我在学生会选择了继续留任。在班里，虽然我没有担任任何一个职位，但我觉得有时候我比一些班干部做得还多。例如那次迎新活动上，我帮忙吹气球和挂气球。吹气球不算什么，但挂气球就辛苦多了，一个瘦小的我和大家搬着重重的梯子跑来跑去，爬上爬下，说实在也挺累的，就那个工作就忙了我们一个下午了，可想而知那个活动我们多重视，高兴的是那次活动我们搞的相当成功，很多老师都赞我们这次活动是有史以来算好的一个。老师们高兴，但其实最高兴的是我，因为我觉得我的一份小小的力量能为班级做出点贡献，辛苦也是值得的。还有一次班里团支部组织的乒乓球比赛我也把自己的那份小小的力量贡献出去了，虽然我不是班委，不是这次活动的负责人，但我时刻与负责人联系，跟进这次活动，听从负责人的工作安排。在活动中，我全程担任了摄影师，负责把这次活动的相关场面都拍下来，因为这些照片都见证了我们团支部的努力成果，同时我还把这些材料整理一下，以此为团支书写工作报告提供有力的依据。

在日常生活上：与室友、同班同学关系良好，大家互帮互助，团结一致。搞好同学、朋友之间的关系非常重要。我要进一步提高个人修养，结交更多有志青年，提高自己的生活质量和水平。生活上我依然保持勤俭节约的优良作风，充分运用一切资源做到物尽其用。每次吃饭我都没有剩下一粒米饭，因为我知道浪费国家粮食是可耻的。

通过回顾一年来的所做所为，我蓦然意识到自己尚存在很多的不足，对自己的严格要求的还很不够，生活也比较懒散，甚至曾经沉迷于电脑游戏中很长时间，迷失了自己，每天总是忙于作一些不切实际又毫无意义的事情。让宝贵的时光不知不觉中在指尖溜走，现在真得很需要做出一些改变了，也许这次个人总结就是一次很好的契机，以后要努力改正不足，完善自己。

最后 我希望团总支能通过我的汇报并指出不足和缺点 同时我也会继续努力 争取更好的发展机会。我会用激情点燃生命，全力以赴地打拼事业!

此致

敬礼!

**精选团员培训心得体会(精)七**

尊敬的团支部：

转眼之间，我入团几经有九年的光景了，在这九年的时间里，我深深地感受到了共青团这个大家庭的温暖：是团组织使我健康的成长，是团组织使我的世界观、人生观、价值观逐步发展并渐趋完善。自入团之日起，我就坚决拥护中国共产党的领导，经过大学三年的初期历练，我更加坚定了要成为一名优秀共产党员的信念!

作为一名团员，我积极参加青年团的相关活动，正确行使团章规定的权利，模范履行团员义务，共青团作为共产党的后备主力军，有着不可替代的作用。自从成为共青团员的那一刻起我便意识到了我所肩负的责任与义务，深切地感受到共青团员不只是一个称号，不只是一种光荣，而更是一种使命，一种成为在中国共产党领导下成为思想先进的青年的使命。因为通过学习我认识到中国共产主义青年团的性质是：“中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校，是中国共产党的助手。”进入大学以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己。但我深知更主要的是以身作则：学习上认真努力，政治上要求先进，活动中更要积极。我认真贯彻和落实“三个代表”重要思想，树立科学发展观，积极参加各种社会实践活动。在实践中我得到了很大的锻炼，这也使我对党的认识有了进一步的提高，更加了解党的基本路线、方针和政策等的真正含义，更加坚定共产党的最终目标——共产主义社会制度终将实现。下面我将总结一下我在思想、学习、工作等方面的情况。

在思想政治方面。我积极要求进步，努力向党组织靠拢，并时刻用党的理论来指导自己的行为。大一伊始，我便递交了入党申请书，表明了我想入党的决心，经过几年的努力，我在上学期成为了重点积极分子。我知道努力决对不能盲目，要有正确方向的指引，与此同时还要不断提高自身的思想觉悟和思想政治修养，所以除了学习党章之外，我还经常阅读一些有关党建、党史以及党员先进事迹的书籍和报刊等，而且把一些原则性的问题积极落实到现实生活中。在思想道德上的不断提高不仅是为我以后加入优秀政党提供了有力支撑，而且可以为更多同学入党做好充分服务准备工作。中国共产党“先公后私”、“立党为公，执政为民”的精神是我所追求的，我相信跟着这么优秀的政党，潜力是无穷的。

在学习方面。我上课认真听讲，课后及时完成作业，做到认真预习、复习两个方面一起抓，我积极阅读各种书籍资料和学术刊物来扩大自己的知识面。此外，我还多次参加学校、院系组织的学术论文比赛并取得了可喜的成绩，但取得的成绩不等于满足，而是作为一种动力促使着我更加进步，促使着我走向成熟，融入社会，肩负起历史和时代赋予我们神圣的使命。

在工作方面。为了更好地锻炼自己，同时也想寻找一次为同学服务的机会，在开学之初我便积极参加班委的选举，有幸成为了班级的宣传委员，在任职期间我严格要求自己，力争全心全意为老师和同学服务。除此之外，在大二我进入了系学生会任团总支宣传委员，大三我任职学院社团联合会外联部部长和系学生会宣传部部长，在组织和参与的多项活动中取得优异的成绩，我取得的可能是些微不足道的成绩，但这与党组织的关怀、学校的重视、老师的帮助、同学的支持是分不开的。

作为一名团员，我也时刻注意当今世界时事政治的变化。中国新一届领导人亲民化的路线让我对中国的未来充满了信心，也增加了我对中国共产党的无限向往。众所周知这些日子中国其实并不平静，处处充满着挑战：南沙岛屿争议、法国佳士得拍卖圆明园兽首等事件揪着国人的心，中国共产党将会如何面对，成为炎黄子孙又一个关注的焦点。最终，中国共产党给出了最令人满意的“答案”：面对强势决不让步，坚持自己的原则，淡定从容地体现着大国风范!中共面对突如其来的挑战做着最灵敏的反应，制定出最具体可行的方针，中国已不再是沉睡的雄狮，已傲然挺立在世界民族之林!事实证明：只有在中国共产党的领导下，才能实现中华民族的伟大复兴!

“革命尚未成功，同志仍需努力”，知识永无止境，学习更无止境。现在我还只是一名团员，我要做的就是不断地适应新时代的发展，跟上新时代的步伐，不断地去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。为了在不远的将来能得到党的认可，成为一名真正的中国共产党员，也为了在大学毕业之后能和所有的有志之士一起工作、学习，我将继续积极参加团支部组织的政治理论学习活动，团结同学，互助互爱，努力学习科学文化知识，做好社会实践工作，做一个全面发展的大学生。

此致

敬礼!

**精选团员培训心得体会(精)八**

一年的校园生活即将结束，回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，深觉在团组织的培育下，自己在思想和工作两方面都有很大进步，为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将本学年的思想和工作做如下总结：

一、学习上：

我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

二、思想上：

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我通过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

三、工作上：

为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地。同时我也是班里的宣传委员，这些都激励着我继续努力，用自己的勤勉回报学校、回报党、回报全社会!

四、生活上：

尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不让辛劳父母继续为我的学费、生活费发愁，不再为了我节衣缩食，我做过很多的兼职工作，包括在网通公司做数据核对、在超市做收银员、为话机世界发传单等。做兼职既可以增加经济收入，又能接触社会，大大开阔了我的视野，锻炼了我的交际能力、团队协作能力，也让我更自信了。

当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。因此，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！