# 写给老婆检讨书如何写(七篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-09-13

*写给老婆检讨书如何写一您好！我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的...*

**写给老婆检讨书如何写一**

您好！

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。

我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就不好，这样会影响老婆平时的生活。样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。

老婆打我电话或者xx上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不辞啊的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，老婆生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从；老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

给老婆的检讨书 | 写给妻子的检讨书

**写给老婆检讨书如何写二**

亲爱的老婆大人：

遵照你的旨意，我很彻底的反省了我自己!附上我的检讨书.不当之处.可以协商老婆永远是对的.也就是老婆的话就是命令,对于老婆的观点意图决定老公只能认同接受与执行,不存在判断对错的过程,没有任何商量的余地,更不能反对或反抗. 这点我没做到. 我为发脾气小心眼甚至不理你的恶劣行为进行检讨.我错了.!. 我忽略了老婆容易受伤的心

老婆是我最爱的人,我应该捧在手心呵护倍至,让你时刻感受到温暖.但是我却冲你大喊大叫,这严重伤了宝贝老婆的心,老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定,这有可能导致内分泌失调,长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前,我这不仅仅是小心眼，也是对老婆的身体不负责.这样的事甚至会影响到老婆对我的信任,这对你我来说是一个巨大的隐患,而我则是这一隐患的罪魁祸首,这就是问题的严重所在,毫无争议!我错了, 老婆. 我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的心,也损害了自己在老婆面前的个人形象,造成我在你心中的地位.不懂得自爱也就不懂得真正爱别人,不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆,这一点我的确存在着问题。我错了. 老婆. 在一些时候我总是一味的去要求你要对我好,却对自己的要求过低。同时我也抿心自问，老婆已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心!失去你我会很后悔!那我到底该怎么办呢?我知道能做的就是改变我自己。

经过以上对自己进行深刻的自我认识,自我检讨后,我决定在以后的生活中,要好好疼自己的老婆。不管对任何人,都要抱着平等,尊重和客观的态度去对待,时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中,任何时候都不能放任自己的情绪,不能只顾及自己的感受,更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受!对自己负责,不伤害别人.学会宽容,学会敞开心怀去接受人的批评和教育.学会接纳别人。

是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的.谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省，以后我会学会以平和的心态去生活。

如果还有什么不妥之处,请明确指出. 亲爱的宝贝老婆,我错了,无论如何我不该对你不理不睬大吵大嚷,我是臭粑粑大坏蛋,,你就别跟我生气了,为了共同的理想你就原谅我这次吧,我保证再也不犯这样的错误了,为了弥补我的罪过,以后老婆叫我干什么我全干,保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜,保证你开开心心舒舒坦坦,时时刻刻感受到温暖!过去的日子里没好好的珍惜.我相信在以后的日子里我会听你的话.你是我的唯一,是我开心的理由幸福的起源! 你是我一生最大的幸福. 我会更爱你，感谢上帝给于我一切!!!我知道它将时刻与我同在!!!亲爱的老婆!我有的不多，只有真心一颗!我爱你 .

今后我保证：

一.以后不打架或少打，不抽烟，少喝酒。

二.要关心.爱护.体贴老婆。

三.不管做任何事情都向老婆大人汇报。

四.不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

五.做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

六.不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

七.老婆生气跑了我要追。 (就怕追不上)

八.每天早上一醒来先想老婆。

九.不管去哪，办什么事,都要和老婆经常保持联系,及时汇报。

十.见到老婆的朋友，同学，一定要面带微笑，主动打招呼。

十一.不能和老婆抢东西(包括吃.用.玩)老婆想要的东西\'想做的事情(只要不过分)要认真对待快速完成,不能拖泥带水。

十二.任何时候都不能欺骗老婆。(善意的谎言看情况而定)十三.老婆说的话一定要记得。

十四.要热爱老婆，坚决拥护老婆，绝对服从老婆的领导。

十五.老婆永远是对的，说我是老鼠我就不能说自己是猪，对待老婆的责怪坚决不解释，不推卸，不赌气，不还嘴(亲嘴除外)，永远捍卫老婆的尊严，但是和《中华人民共和国宪法》有冲突的一切违法乱纪的事，恕不能从命。

十六.坚决不在老婆面前耍小聪明，不在任何场合显示比老婆还聪明。

十七.注意个人修养，不说脏话，坚决不把架子带到老婆面前，不拿鼻孔看人，接电话要先说您好，对待妻子亲人要有春天般的微笑，说话的时候不许瞪眼睛，不许说话声音大，坚决做到在社会、家庭一个样。

十八.对待老婆布置的任务一定要坚决完成，如：老婆叫我拉屎，即使拉不出来也要放个响屁，免得老婆担心，害得老婆心疼我。

十九.平常生活中遇到问题,必须及时向老婆汇报，提供自己的想法并征求老婆的意见，坚决维护老婆的权威。

二十.老婆:结婚后要履行好家庭厨师、家庭公仆、家庭保姆、家庭保洁员等职责，履职过程中如出现饭菜不合胃口、拖地留下头发丝、洗碗尚存油渍等不负责任的现象出现，可根据情况做出处罚。

二一.老婆可根据上月老公表现考核情况作出处罚或奖励，且老公不得有异议。

二二.无论有没有老婆监视，决不再贼眉鼠眼打量漂亮女人。旁边经过的目不斜视，迎面撞上的绕道而行，实在躲不开的同事、领导，也要经得住考验，抵得住诱惑，直视对方的时间决不能超过三秒(包括三秒)，更不能长时间从背后偷偷打量别的女人(以上提及的女人限10岁至60岁之间)。

总之，我将牢记“事业是国家的、荣誉是单位的、成绩是领导的、工资是老婆的、财产是孩子的、错误是自己的”的新训，按“太太出门要跟从，太太命令要服从，太太错了要盲从;太太化妆要等得，太太花钱要舍得，太太生日要记得，太太打骂要忍得”的“新三从四德”标准严格要求自己，不折不扣地遵照执行，请老婆大人在今后的学习生活中监督我、考验我! 本保证最终解释权归老婆大人所有

本保证自二○○八年七月六日起开始试行。以后如有补充,老婆大人有随时添加的权力。

检讨人：老公

20xx年7月5日

**写给老婆检讨书如何写三**

亲爱的老婆大人：

遵照你的旨意，我很彻底的反省了我自己!附上我的检讨书.不当之处.可以协商老婆永远是对的.也就是老婆的话就是命令,对于老婆的观点意图决定老公只能认同接受与执行,不存在判断对错的过程,没有任何商量的余地,更不能反对或反抗. 这点我没做到. 我为发脾气小心眼甚至不理你的恶劣行为进行检讨.我错了.!. 我忽略了老婆容易受伤的心

老婆是我最爱的人,我应该捧在手心呵护倍至,让你时刻感受到温暖.但是我却冲你大喊大叫,这严重伤了宝贝老婆的心,老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定,这有可能导致内分泌失调,长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前,我这不仅仅是小心眼，也是对老婆的身体不负责.这样的事甚至会影响到老婆对我的信任,这对你我来说是一个巨大的隐患,而我则是这一隐患的罪魁祸首,这就是问题的严重所在,毫无争议!我错了, 老婆. 我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的心,也损害了自己在老婆面前的个人形象,造成我在你心中的地位.不懂得自爱也就不懂得真正爱别人,不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆,这一点我的确存在着问题。我错了. 老婆. 在一些时候我总是一味的去要求你要对我好,却对自己的要求过低。同时我也抿心自问，老婆已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心!失去你我会很后悔!那我到底该怎么办呢?我知道能做的就是改变我自己。

经过以上对自己进行深刻的自我认识,自我检讨后,我决定在以后的生活中,要好好疼自己的老婆。不管对任何人,都要抱着平等,尊重和客观的态度去对待,时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中,任何时候都不能放任自己的情绪,不能只顾及自己的感受,更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受!对自己负责,不伤害别人.学会宽容,学会敞开心怀去接受人的批评和教育.学会接纳别人。

是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的.谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省，以后我会学会以平和的心态去生活。

如果还有什么不妥之处,请明确指出. 亲爱的宝贝老婆,我错了,无论如何我不该对你不理不睬大吵大嚷,我是臭粑粑大坏蛋,,你就别跟我生气了,为了共同的理想你就原谅我这次吧,我保证再也不犯这样的错误了,为了弥补我的罪过,以后老婆叫我干什么我全干,保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜,保证你开开心心舒舒坦坦,时时刻刻感受到温暖!过去的日子里没好好的珍惜.我相信在以后的日子里我会听你的话.你是我的唯一,是我开心的理由幸福的起源! 你是我一生最大的幸福. 我会更爱你，感谢上帝给于我一切!!!我知道它将时刻与我同在!!!亲爱的老婆!我有的不多，只有真心一颗!我爱你 .

今后我保证：

一.以后不打架或少打，不抽烟，少喝酒。

二.要关心.爱护.体贴老婆。

三.不管做任何事情都向老婆大人汇报。

四.不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

五.做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

六.不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

七.老婆生气跑了我要追。 (就怕追不上)

八.每天早上一醒来先想老婆。

九.不管去哪，办什么事,都要和老婆经常保持联系,及时汇报。

十.见到老婆的朋友，同学，一定要面带微笑，主动打招呼。

十一.不能和老婆抢东西(包括吃.用.玩)老婆想要的东西\'想做的事情(只要不过分)要认真对待快速完成,不能拖泥带水。

十二.任何时候都不能欺骗老婆。(善意的谎言看情况而定)十三.老婆说的话一定要记得。

十四.要热爱老婆，坚决拥护老婆，绝对服从老婆的领导。

十五.老婆永远是对的，说我是老鼠我就不能说自己是猪，对待老婆的责怪坚决不解释，不推卸，不赌气，不还嘴(亲嘴除外)，永远捍卫老婆的尊严，但是和《中华人民共和国宪法》有冲突的一切违法乱纪的事，恕不能从命。

十六.坚决不在老婆面前耍小聪明，不在任何场合显示比老婆还聪明。

十七.注意个人修养，不说脏话，坚决不把架子带到老婆面前，不拿鼻孔看人，接电话要先说您好，对待妻子亲人要有春天般的微笑，说话的时候不许瞪眼睛，不许说话声音大，坚决做到在社会、家庭一个样。

十八.对待老婆布置的任务一定要坚决完成，如：老婆叫我拉屎，即使拉不出来也要放个响屁，免得老婆担心，害得老婆心疼我。

十九.平常生活中遇到问题,必须及时向老婆汇报，提供自己的想法并征求老婆的意见，坚决维护老婆的权威。

二十.老婆:结婚后要履行好家庭厨师、家庭公仆、家庭保姆、家庭保洁员等职责，履职过程中如出现饭菜不合胃口、拖地留下头发丝、洗碗尚存油渍等不负责任的现象出现，可根据情况做出处罚。

二一.老婆可根据上月老公表现考核情况作出处罚或奖励，且老公不得有异议。

二二.无论有没有老婆监视，决不再贼眉鼠眼打量漂亮女人。旁边经过的目不斜视，迎面撞上的绕道而行，实在躲不开的同事、领导，也要经得住考验，抵得住诱惑，直视对方的时间决不能超过三秒(包括三秒)，更不能长时间从背后偷偷打量别的女人(以上提及的女人限10岁至60岁之间)。

总之，我将牢记“事业是国家的、荣誉是单位的、成绩是领导的、工资是老婆的、财产是孩子的、错误是自己的”的新训，按“太太出门要跟从，太太命令要服从，太太错了要盲从;太太化妆要等得，太太花钱要舍得，太太生日要记得，太太打骂要忍得”的“新三从四德”标准严格要求自己，不折不扣地遵照执行，请老婆大人在今后的学习生活中监督我、考验我! 本保证最终解释权归老婆大人所有

本保证自二○○八年七月六日起开始试行。以后如有补充,老婆大人有随时添加的权力。

检讨人：老公

20xx年7月5日

**写给老婆检讨书如何写四**

可爱的挚爱的最爱的亲爱的老婆大人：

遵照你的旨意，我在电脑前苦思冥想了近二个小时二十二分二十二秒，喝了两杯白开水，抽了两支烟，上了两次卫生间，终于写出了这份检讨书。以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告, 不当之处请指正。

公元20xx年11月30日星期二上午11点17分14秒，我看了你在群里发的一张图片，指责了两句，你又习惯性地用“爪子嘛”、“关你啥事呢”回应我，出于对这些话的反感，我失去了理智，说了些伤害你的话，惹得你生气，一下午都不理我。

冷静下来，通过一下午深刻的自我检讨，终于发现我的错误很大，如果让这种错误思想一直存在得话，后果不可想象。于是厚着脸皮诚恳地向你道歉，在我的死皮赖脸下，领导终于给了我一个改过自新的机会，让我写一篇3000字的检讨书，在晚上八点前交，少一字罚款一百元。3000字，说实话真的不少，而且我手里还有一份棘手的报告要写，不过只要领导能原谅我的过错，再难也要保质保量完成任务，工作报告晚上加班再写吧!在这里我首先感谢领导能给我这个写检查得机会，让我有机会赢得组织得原谅，能够重新作人。我今天的错误所在，是不该干涉你的兴趣爱好，虽然现在我还有点不认同，但也不能表现出来。你从大城市来到这个小地方，离开了你向往的生活，身边没有知心的朋友，而我又不能每天都陪在你身边，一个人的日子真的不好过，有点兴趣爱好也好，多些朋友也没什么错，打发时间，我不应该强加干涉。再说你的兴趣爱好也没什么，我不该反对，相反该试着慢慢接受，改变自己的观念。

其实，要检讨的，不仅仅是今天这件事，之前做过的错事，说过的错话，也要老婆原谅，我知道有很多，再此我就不一一检讨了，否则就成长篇小说了。其实你也能看到，我的有些毛病我也慢慢在改。

老婆，我们在一起快一年了，经过这一年来的互相了解，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为男人的我却在不经意的状态下做了伤害你的事，说了伤害你的话，我有罪老公写给老婆的检讨书大全老公写给老婆的检讨书大全。

闹过许多次，吵过许多回。为什么会这样?我觉得，根源在于我的心态。我不理智，从不理性的去思考我与你之间的矛盾和分歧。很多时候，我甚至觉得你应该听我的。理论上讲，我或许就是有一点大男子主义，对你，我有强烈的控制欲。我口口声声说要疼你，可是在过去的一年中，我真的没有搞懂疼老婆真正的含义。简单点说，就是我说了，可是我没做到。

老婆，我不想惹你生气，你生气的时候，我真就急的像热锅上的蚂蚁。也还是我的心态问题，我不聪明，从不会机智的去化解我与你之间的冲突。常常是这样，我比你急，比你火气大，把问题越搞越复杂，就连把你气走了我都不去追，最严重的一次是让你在瓢泼大雨中淋了那么久，我却毫未察觉。

**写给老婆检讨书如何写五**

爱的:

后天就是我们第5个100天了，可是似乎一切都要在今天画上一个完整的句号。这一刻来的这么突然，这么毫无准备。你要分手，我无法挽留 。

回忆一幕幕出现在眼前，尝过过的酸甜苦辣，走过的漫山遍野，这时都显得那么无力，那里空白。

也许你是真的喜欢上了他。我知道你在学校很无聊，没有太多事情可以打发时间。恰当的时间，出现了恰当的人，恰当的在替代我的位置。

可是，你在我心里的位置没有人可以代替。你走路累了，我会为你弯身洗脚，让你舒服的睡觉。你觉得渴了，不论多远，我都会为你买到你喜欢的饮料。你生病了，无论多累，我都会时刻陪在你身边。你想吃美食，我会牵着你，吃到你满意。你想我了，我会不顾一切，来到你身边写给老婆分手信大全写给老婆分手信大全。你知道么，我没有为我的父亲母亲洗过脚。你知道么，白天陪你，晚上夜班，下了夜班站8个小时，来到西安，继续陪你玩一天一夜，再站回广州，再上个夜班。你知道这三天三夜没有睡觉，是多么辛苦吗?你知道那个夜班甚至困到虚脱么?你知道么，我自己再省，也要给你买上你喜欢的零食，给你买上你喜欢的衣服么?

你知道么?我是多么用心的对待这段感情，多么努力的在维持这段感情，多么认真的在爱你保护这段感情。再辛苦，在累，我都愿意坚持。因为有你，我就有了天。

也许你是真的累了。异地恋我们都知道不容易，会有矛盾，会有隔阂，会有冷淡。

可是，你知道么?我因为你的存在彻底变了，不在是那个风头无尽的学生会主席，不在是那个热爱人际的学长。我变成了一个一心一意的小男人，一心对你。你不喜欢我有异性朋友，于是我现在没有一个异性朋友。你不希望我们面对异地，于是我不顾家人的反对，来到广州。你知道么，我的母亲是多么想我么，经常夜里三点醒来，给我发条：儿子，我好想你。你知道此时我的内心是多么难受么。你知道我母亲因为我来广州，几乎天天失眠么。而我却很少看她，因为都去看你。很多时候，我对待你超过我的母亲。你知道现在的我，满脸泪水吗?我很坚强，但是此刻我再也忍不住我的泪水，你知道我是多么爱你吗?

我可以包容你的一切。你生气砸手机，砸电脑，没关系，还可以再买。你生气拿刀要杀我，没关系，为你流血我愿意。你无理取闹，没关系，我会理解你。你欺骗我，没关系，我原谅你。现在，你喜欢上别人，没关系，我接受写给老婆分手信大全百科。

如果，你是因为喜欢他，而离开我，没关系，祝你们幸福，你快乐我也会感到快乐。如果，你是因为累了，没关系，现在你轻松了，没有任何负担了只是，我想，也许我失去了我所有动力，因为我的天塌了。

**写给老婆检讨书如何写六**

亲爱的老婆：

你好！

这是老公第一次给你写检讨书，但是也希望是最后一次，希望以后不再惹老婆生气，不让老婆再为老公伤心流泪。因为作为一个合格的老公，是不应该让自己的老婆伤心流泪，应该给她幸福和快乐！

那天我喝多了，喝的不醒人事，其事我也知道很丢人，但是不知道为什么，明明前一分钟还很清醒，后一分钟就迷糊了，并且没有过度，直接就跨越到不省人事了。虽然说作为一个年轻男人，喝多是可以理解的，从表面上看，这只是一次普通的醉酒事件，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且很严重的让我的老婆为我伤心，为了我难受，我就更加感觉到我所犯下的错误的严重性！老婆，我错了，真的很对不起！对于我犯下的重大错误，我做了很深刻的反省：

第一、不懂得自爱

人活在这个世界上，一定要自尊自爱。俗话说的好啊，酒是串肠毒药啊，喝酒和多了就是容易耽误事情，喝酒喝多了就容易嘴上没有把门的什么都往外说，可能以为自己说的无关紧要，但是别人会认为你是酒后吐真言，说者无心，听者有意啊，这样无形之中就给自己带来很多的伤害，也给别人带来了伤害。最主要的是，喝多了人就容易走形，控制不了自己的情绪，行动没有深浅。人在河边走，哪有不湿鞋？经常喝多酒，哪有不出事？再有就是喝多酒，自己也很难受，我喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝老婆造成了误会。不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要的就是要有责任感，对自己不负责任就是对家庭不负责任，就是对老婆不负责人，每个女人都希望自己的老公是个有责任感的男人，不希望看到自己的老公是个酒囊饭袋，所以要想让自己老婆放心，要想获得别人的尊重，就要懂得自爱。我就犯了不懂自爱这个错误。

第二、无视老婆的存在

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良的老婆就在我的傍边，并且一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到。我无视您的嘱托和交代，在老婆就在身边的情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对老婆和我们的爱情都造成了不良影响，让我的老婆再吃饭的时候为我担惊受怕，还要在睡觉的时候为我整整担心了一个晚上。我感觉到很内疚。我有个毛病，就是一个同事、兄弟姐妹们在一起的时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边的老婆，其实也不是有意这样做的，都是无意识的情况下才发生的这些，所以请老婆要见谅！可能老婆不知道，当我早晨醒来一睁眼就看见宝贝很安详的躺卧在我的身旁，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来的幸福，一种从未有过的幸福，我也真真的感受到了幸福！但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我的宝贝伤心，为我担心了！

第三、对不起对老婆的诺言

我记得上次大醉的时候和老婆说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老婆说的话，不单单没有实现，反倒变本加厉了。答应老婆的事情没有做到。说话不算数。我们在一起三年了，我对老婆说过很多话，也许诺过很多，但是很都没有兑现，赊欠了很多很多，用老婆的话说，“礼物都生小宝宝了”！无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情的事情！而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝！古人云“一诺千金”！

今天我像宝贝保证，我以后一定会好好的珍惜自己，爱惜自己的身体，永远爱宝贝！

以上三条是我挑主要的因素，挑最伤人的几条写的，其他的还有很多很多，其实我也不是第一次因为喝酒二让老婆担心，让老婆操心的，我自己都感觉很丢恶人，很不好意思，真的也不好意思再开口和宝贝说对不起，但是男人就要勇于面对错误，尤其是在自己老婆面前犯错误，就更要勇于检讨，勇于承认，勇于承担责任，勇于改正，要真真正正的做个好老公，好男人！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

给老婆的检讨书 | 写给妻子的检讨书

**写给老婆检讨书如何写七**

亲爱的老婆：

你好！

遵照你的旨意，我很彻底的反省了我自己！附上我的检讨书.不当之处.可以协商老婆永远是对的.也就是老婆的话就是命令，对于老婆的观点意图决定老公只能认同接受与执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或反抗. 这点我没做到。

我为发脾气小心眼甚至不理你的恶劣行为进行检讨.我错了！我忽略了老婆容易受伤的心。

老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让你时刻感受到温暖.但是我却冲你大喊大叫，这严重伤了宝贝老婆的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，这有可能导致内分泌失调，长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前，我这不仅仅是小心眼，也是对老婆的身体不负责。

这样的事甚至会影响到老婆对我的信任，这对你我来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，毫无争议！我错了， 老婆. 我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的心，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我在你心中的地位.不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这一点我的确存在着问题。

我错了！老婆，在一些时候我总是一味的去要求你要对我好，却对自己的要求过低。同时我也抿心自问，老婆已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心！失去你我会很后悔！那我到底该怎么办呢？我知道能做的就是改变我自己。

经过以上对自己进行深刻的自我认识，自我检讨后，我决定在以后的生活中，要好好疼自己的老婆。

不管对任何人，都要抱着平等，尊重和客观的态度去对待，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受！

对自己负责，不伤害别人。学会宽容，学会敞开心怀去接受人的批评和教育，学会接纳别人。

是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的.谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省，以后我会学会以平和的心态去生活。

如果还有什么不妥之处，请明确指出.。亲爱的宝贝老婆，我错了，无论如何我不该对你不理不睬大吵大嚷，我是臭粑粑大坏蛋，，你就别跟我生气了，为了共同的理想你就原谅我这次吧，我保证再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后老婆叫我干什么我全干，保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖！

过去的日子里没好好的珍惜.我相信在以后的日子里我会听你的话.你是我的唯一，是我开心的理由幸福的起源！ 你是我一生最大的幸福. 我会更爱你，感谢上帝给于我一切！

我知道它将时刻与我同在！！！亲爱的老婆！我有的不多，只有真心一颗！我爱你！

今后我保证：

1、以后不打架或少打，不抽烟，少喝酒。

2、要关心.爱护.体贴老婆。

3、不管做任何事情都向老婆大人汇报。

4、不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

5、做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

6、不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

7、老婆生气跑了我要追。 （就怕追不上）

8、每天早上一醒来先想老婆。

9、不管去哪，办什么事，都要和老婆经常保持联系，及时汇报。

10、见到老婆的朋友，同学，一定要面带微笑，主动打招呼。

11、不能和老婆抢东西（包括吃、用、玩）老婆想要的东西＇想做的事情（只要不过分）要认真对待快速完成，不能拖泥带水。

12、任何时候都不能欺骗老婆。（善意的谎言看情况而定）

13、老婆说的话一定要记得。

14、要热爱老婆，坚决拥护老婆，绝对服从老婆的领导。

15、老婆永远是对的，说我是老鼠我就不能说自己是猪，对待老婆的责怪坚决不解释，不推卸，不赌气，不还嘴（亲嘴除外），永远捍卫老婆的尊严，但是和《中华人民共和国宪法》有冲突的一切违法乱纪的事，恕不能从命。

16、坚决不在老婆面前耍小聪明，不在任何场合显示比老婆还聪明。

17、注意个人修养，不说脏话，坚决不把架子带到老婆面前，不拿鼻孔看人，接电话要先说您好，对待妻子亲人要有春天般的微笑，说话的时候不许瞪眼睛，不许说话声音大，坚决做到在社会、家庭一个样。

18、对待老婆布置的任务一定要坚决完成，如：老婆叫我拉屎，即使拉不出来也要放个响屁，免得老婆担心，害得老婆心疼我。

19、平常生活中遇到问题，必须及时向老婆汇报，提供自己的想法并征求老婆的意见，坚决维护老婆的权威。

20、老婆：结婚后要履行好家庭厨师、家庭公仆、家庭保姆、家庭保洁员等职责，履职过程中如出现饭菜不合胃口、拖地留下头发丝、洗碗尚存油渍等不负责任的现象出现，可根据情况做出处罚。

21、老婆可根据上月老公表现考核情况作出处罚或奖励，且老公不得有异议。

22、无论有没有老婆监视，决不再贼眉鼠眼打量漂亮女人。旁边经过的目不斜视，迎面撞上的绕道而行，实在躲不开的同事、领导，也要经得住考验，抵得住诱惑，直视对方的时间决不能超过三秒（包括三秒），更不能长时间从背后偷偷打量别的女人（以上提及的女人限10岁至60岁之间）。

总之，我将牢记“事业是国家的、荣誉是单位的、成绩是领导的、工资是老婆的、财产是孩子的、错误是自己的”的新训，按“太太出门要跟从，太太命令要服从，太太错了要盲从；太太化妆要等得，太太花钱要舍得，太太生日要记得，太太打骂要忍得”的“新三从四德”标准严格要求自己，不折不扣地遵照执行，请老婆大人在今后的学习生活中监督我、考验我！ 本保证最终解释权归老婆大人所有

本保证自20\_年x月x日起开始试行。以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力。

检讨人：xx

20\_年x月x日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！