# 2024年学生军训跑操口号,军训跑操口号范本(6篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-11-14

*20\_年学生军训跑操口号,军训跑操口号范本一军训对我们这些大学新生来说同样如此。这是我们塑造自己的开始。在结束了对高考三年的追逐后，我们总圆自己象牙塔之约。于是在那漫长的假期中，我们放纵自己，抛开一切，没有了紧张感，更没有了意志和斗志。作为...*

**20\_年学生军训跑操口号,军训跑操口号范本一**

军训对我们这些大学新生来说同样如此。这是我们塑造自己的开始。

在结束了对高考三年的追逐后，我们总圆自己象牙塔之约。于是在那漫长的假期中，我们放纵自己，抛开一切，没有了紧张感，更没有了意志和斗志。作为大学的开始，军训作为一次洗礼，将把我们从沉迷和安逸中释放，让我们的心再一次振作。我们的青春将在迷彩的海洋里，扬帆起航。路会曲折，人回跌倒，但我们始终相信“百炼方可成钢”。

军训将会是短暂而又漫长的。短暂是因为它仅仅只有二十天，漫长却是因为它教会我们隐忍与承受，扛起使命与责任。我相信，刻苦的训练将是我们立志做一名合格的大学生的真诚誓言。

英雄自古缘磨难，没有经历风雨又怎能看见雨后那道彩虹。军训给了莘莘学子磨砺自己的机会，军训将会使我们变得更加坚强，提升我们的毅力，让我们尽早适应大学生活。就算再苦再累，我们也要坚强，绝不退缩。风雨中我们依然向前。

虽然军训是苦了点、累了点，可这又算得了什么。人们只有经受得起考验，才能托起个人的未来，才能描绘百年矿大的蓝图，才能实现自己的美好愿望。

当迎着朝阳走向训练场，我们感到万分骄傲，因为神圣的洗礼即将开始;当我们在夕阳中走出训练场，我们更加感到自豪，因为艰苦的磨难中我们听了过来，只因为我坚信：百炼方成钢，英雄出磨砺;吃得苦中苦，方为人上人。

大学生军训心得怎么写5[\_TAG\_h2]20\_年学生军训跑操口号,军训跑操口号范本二

今天是学校为期四天军训的第一天。我怀着对即将开始的新的初中学习生活的无限向往以及一股莫名的兴奋之情来到了学校，并走向了那个坐了许多熟人的教室。

我被编进了三排，暂借八(3)班的教室。当同学们发现老师将我们这一整体称为“三排”，而不是“三组”或者是“三班”时，不免有些惊奇，但一个上午还没过呢，同学们便已经适应了这“新奇”的称呼。

我们排共有39人，全年级有20个排，约800人。带我们的戎老师说，她所教的上一界学生只有700多人。

我毕业于南门中学，至少有28名“推荐”、“推优”生考入外国语，其中，12名男生，16名女生。这数据让我为自己的男同胞们多少有些失望。

我当然不会像许多优秀的作文里描述的那样：“暗下决心，发誓一定要超过她们”，才不呢!我沉默了，我要用自己的行动，打破这沉默，我要带动所有的男同胞们说实话，干实事，证明“我自信，我成功”这一邓亚萍的名言，扭转这令人难堪的局面。

当一系列必要的礼数过后，我们便开始军训了。那些所谓的礼数，我不想再多说什么了，因为，那是不言而喻的。

我们排着队进了操场。男生两列，女生两列。女生在前，男生在后。就这么着，一条稀稀拉拉的长龙便到了操场上。一共有20条，即20个排。

我们今天军训的内容是“做操”。老师一共教了我们四节操，即预备节，伸展运动，扩胸运动和踢腿运动。一套广播操，没有个十节八节是下不来的，于是我断定，明天，乃至后天都会继续学。至于大后天，那可就说不定啰!

这个名曰“第八套”广播体操，与小学阶段的“雏鹰起飞”、“希望风帆”都有一定的本质上的不同，这使我忽然感到，自己长大了。

教官教得和很细心，很到位。可我，却总有这样那样的错误，如胳膊没抬平，脚尖没绷直，慢半拍……我努力地克服着，相信自己不会再犯这些错误了。

大家同样很投入地学，很专心地练。远远望去，就像是一片手的森林在随风舞动。伴随着清晰，响亮的口号声，一株株小树苗正在努力地长出一片片嫩绿的新芽……

span style=\"text-indent: 32px;\"><[\_TAG\_h2]20\_年学生军训跑操口号,军训跑操口号范本三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

首先，我代表全体同学对辛勤工作的老师们致以衷心的感谢。

同学们，当我们重返久别的校园，重回温馨的教室，你们是不是发觉我们的学校更干净、更漂亮了?是的，在我们回到学校之前，老师们已经将我们的校园打扫得干干净净，将室内外的玻璃和墙砖擦得一尘不染，将教室的书本摆放得整整齐齐。还有教室黑板上那鼓舞人心的欢迎标语，这一切，真让我们感动!这一切，让我们对杜甫的《春夜喜雨》中的“随风潜入夜，润物细无声”又有了新的一番理解。老师一直在默默的为我们付出着!当开学的钟声敲响时，总有一个人为我们做好早餐、备齐日常生活用品、背起沉重的行囊;当我们沉浸在和同学相逢的欢乐中时，总有一个人为我们整理床铺，叮嘱我们讲究卫生，好好学习;当我们失意时，总有一个人会悄悄的走到我们的身旁，打开我们的心扉，让我们倒尽心里所有的苦水。这个人是谁?这个人就是我们的父母。同学们，你们说，我们是不是应该用一颗感恩的心去回报爱我们的父母和老师呢?

“父母恩胜万金，春晖寸草心，推衾送暖舐犊情深”。父母的爱伴随我们一生，似指路明灯引导我们前进，他们的爱是无私奉献、不求回报的。而我们每个人都应该有一份感恩父母的心，感恩父母含辛茹苦把我们教育成人，给我们最好的物质条件和教育资源。当岁月碾过父母的青春留下皱纹和白发，我们扪心自问，是否做到了及时孝顺父母。

孝顺不能等!孝顺，是稍纵即逝的骨肉亲情;孝顺，是无法弥补的至亲至爱。

孔子曰：“孝，德之本也”。只有孝敬父母的人，才是一个有责任心的、高尚的人。

孝顺未必一定是物质上的，孝敬父母体现在日常生活中。孝敬父母就应听从父母的正确教导，认真学习，踏实做人;孝敬父母，就要体谅父母和家庭的困难，不刁蛮、不任性、生活上艰苦朴素、勤俭节约，不向父母提过分的要求，不应为了自己的一己私欲和父母谈条件、发脾气;孝敬父母，就要亲近、关心和帮助父母，同父母保持亲密融洽的关系，主动承担家庭劳动，努力减轻父母的负担;孝敬父母就要赡养父母。不仅要在物质上赡养父母，更要在精神上关心父母。

“父母呼，应勿缓;父母命，行勿懒。”让我们的孝心和父母时刻相伴。

从青春年华，到白发苍苍，几十年如一日，清晨的路上数你行的最早，三尺讲台上数你最风流。你别无所求，只想把知识传授给的学生，你别无所爱，只想把全部的精力扑到你的学生身上。学生就是你可爱的孩子。小小的教室里，你教会了我们怎样写下自己的名字，你把知识传授给了我们，让我们在知识的海洋里遨游，你教给了我们怎样做人，让我们心怀天下，为社会做更多的贡献。每当新一年的学生来了，你会伸出双手欢迎，毕业了的学生会让你有说不尽的心酸，道不尽的不舍。

“落红不是无情物，化作春泥更护花。”师恩如海，何以报答?

我们要规范自己的行为，用《中小学生日常行为规范》来指导自己的言行，使自己更加文明;我们要尊敬师长，团结同学，待人接物要有礼貌，学做品德高尚的人;我们要树立远大的理想，树立新的学习目标，端正学习态度，鞭策自己的学习，抢抓时间，掌握学习技能;新学期，我们要多读书，读好书，拓宽自己的知识面，去欣赏优秀的书籍，在书海中遨游，使自己更加优秀，使自己从一个懵懂的儿童变成了品学兼优的少年，用百倍的热情投入到学习生活中去!

新学期已经开启，中秋节、教师节即将来临，让我们以实际行动、自强不息精神来感谢我们的父母和老师吧!

最后祝老师们身体健康、工作顺利，祝同学们学习进步!

谢谢大家!

**20\_年学生军训跑操口号,军训跑操口号范本四**

大家好!在这炎热的夏季过去的时候，我们十四中新高一的学生怀着无比激动的心情，来到了北京武警指挥学院参加这一次军训，在这11天的军训中，我们将亲身体验军营中团结、严肃而又紧张的军旅生活，我相信这11天的经历将令我们一生难忘。

众所周知，军人为我们提供了安定的生活环境，他们用铁的意志保卫着我们的祖国。这次我们来到军营中不仅锻炼体魄、提高我们的身体素质，而且学习他们的这种坚强的品质，磨练我们的意志，进一步增强国防意识，树立自身的集体观念和严格的组织纪律观念，有助于我们今后更好的完成高中学习生活。

众所周知，军人为我们提供了安定的生活环境，他们用铁的意志保卫着我们的祖国，这次我们来到军营中不仅锻炼体魄，提高我们的身体素质，而且学习他们的这种坚强的品质，磨练我们的意志，进一步增强国防意识，树立自身的集体观念和严格的组织纪律观念，有助于我们今后更好的完成高中学习生活。

在这不寻常的日子里，我们要经受身体与精神的双重考验。但是在挫折面前我们要牢记，我们是一个整体，个人的一切要服从集体，勇于克服各种困难，发扬我们的集体主义精神，不能因为一个人的掉队，影响了我们整个集体的荣誉。时刻铭记，我们是十四中的一员，代表着十四中人，我们的一切行动都带着十四中的标记。

我们感谢学校和武警指挥学院给予我们的这次锻炼机会，珍惜这11天的生活，做到严于律己，吃苦耐劳，大力发扬互帮互助、团结向上的精神，一切行动听从指挥，成为一名合格的学员，不让这11天的军旅生活虚度，不辜负学校对我们的期望。

我相信随着时间的推移，我们会互相了解，加深友谊，我们的集体也会成为一个纪律严明、学风严谨的整体。

就让我们从此刻做起，从小事做起，用军人的标准严格要求自己，挑战自我，把军人的作风真正融入到我们的生活中，以优异的成绩来回报家长、教官和老师们。

好的开始是成功的一半，愿我们 军训生活成为我们高中生活美好的开始。

**20\_年学生军训跑操口号,军训跑操口号范本五**

尊敬的领导、导师、老师、亲爱的同学们：

大家好!

伴随着清脆的秋风和温暖的阳光，在这个明媚、清新、成熟的八月，带着荣耀和梦想，伴随着骄傲和满足，我们相聚在理想中的优秀学校度假胜地和人才摇篮——襄阳三中，在这里开始新的生活。

秋天是硕果累累的季节，但我们要孕育新的果实;秋天是收获的季节，但我们必须开始新的播种。在这样一个美好的季节，我们非常荣幸能成为襄阳市第三中学新生军训营的战士。首先，请允许我代表所有受过训练的士兵，向将与我们一起度过六天军训并为我们的训练做出巨大努力的教官们致以崇高的敬意和深深的感谢。

我们带着兴奋和自豪，带着老师和家长的殷切希望，带着对美好理想的憧憬，来到了我们向往的校园。在这三年里，我们需要健康的身体、良好的心理素质和克服各种困难的勇气和决心。开学时，学校组织了为期六天的军训，不仅是为了提高我们的体质，也是为了培养我们的毅力、不屈不挠的精神、宽广的爱心和勤奋的工作作风。这些优秀的品质会对我们三年的高中生活乃至整个人生产生积极的影响。

随着当今社会的快速发展，竞争和挑战离我们不远了。增强国防意识和观念，增强历史责任感和使命感，是每个中学生必须肩负的神圣职责。

为了使这次军事训练工作取得圆满成功，我们将尽最大努力：

1、服从命令，服从命令

服从命令是士兵的首要职责。在军训中，无论多苦多累，无论刮风下雨，我们都不会退缩，一切行动都是听命而行。

2、练基本功，磨炼意志

军训时间虽然短，但是永远学不会军人的风格、意志、性格。我们会珍惜这六天的宝贵时间。我们需要向导师学习，练习基本功，磨炼意志，塑造优秀的性格，为以后的学习和生活打下良好的思想基础。

3、巩固军训成果

经过六天的训练，军训就结束了。我们相信，这六天会在我们的人生里程中留下不可磨灭的记忆，我们会把军训中学到的好习惯、好思想、好作风发扬光大，贯彻到我们的一生。

学生，军训是磨练意志的训练场，也是一个很大的挑战。让我们做好一切准备，全力以赴，圆满完成这次军训。

**20\_年学生军训跑操口号,军训跑操口号范本六**

随着秋天的到来我也迎来了我的大学生活，来到学院的“第一课”就是军训。

来到xx旅我很快就感受到军队的那种威严的气氛，作风优良，纪律严明。首先我们举行了开学典礼和军训开训仪式，典礼后我们很快就开始进入训练了。

由于学校的学生太多我们住在了临时搭建的宿舍内，宿舍的人很多，大家彼此之间还不熟悉。大家把行李弄好我们的训练就开始了。

虽然已经是秋季了，但我们没有感到一丝凉爽，军训的半个月每天都很热，但还是坚持下来了，训练的基本课程是稍息立正，基本转法，蹲下起立，行礼礼毕，脱帽带帽，三大步法的行进与立定。军训的前7天都是训练这些科目，这些科目看似简单，但做好整体一致性是很难的，这需要凭靠我们的团结一致性，所以训练很苦，一方面要克服天气对我们的影响，一方面要克服自己自身的困难。

在训练时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严。训练也是在锻炼我们的意志力和耐力，让我们经得起考验，不被小小的困难所折服。刚训练的几天我累得腰酸背痛，身上满身的疼痛，但还要继续训练，有时也会有想过想放弃训练，累得想回家，但还是坚持下来了，我不断的告诉自己“既然我已经走到了这里，我就应该学会正视的去面对，和接受这一切。”我很喜欢一句话“改变你所想改变而且能改变的，服从你所想改变而不能改变的。”所以我坚持下来了。

除了训练外我们也有一些其他的活动，例如看军事演练，那是我第一次看到真枪，那些演练的人枪法级准，我为祖国有如此的军事基础而无比高兴。再看那整齐的步伐，是那么的协调，他们是神圣不可侵犯的。整齐的步伐象征着团结一致性，准确的枪法保障了国家的安全。

既然是在部队中自然要要求我们叠军被，第一次叠时教官很认真的教我们如何叠军被，给我们做示范，我们的被子在教官的手下立刻直立挺拔，变的有棱有角。单单只是把被子叠好还不够，还要学会修被子，把被子修的更整齐了。叠被子看起来容易可等到实际操做时可不那么简单，所以我每天都起的很早，有时一次叠不好甚至叠两次，它增加了我的细心程度，什么事都要好好做。基本上天天都有查内务的人，我们每天都坚持把军被叠好。在家中娇生惯养的我们这下也变得爱劳动了，能叠好自己的被子，爱护宿舍的卫生，每个人都团结合作共同维护我们的宿舍，这不仅增进了我们的友谊，而且又多一份集体荣誉感。

在部队中自然要吃苦耐劳，伙食是不会象我们平常日子一样，想吃什么就吃什么。在部队一日三餐没有什么太大的变化，虽然饭菜很普通但对于训练后的我们仍是大口大口的吃，饭后也会主动刷盘子，擦桌子。忙完后列队回宿舍，始终不忘部队中的纪律要求。

尽管条件艰苦，但这也是对我们的一种磨练。

在最后的7天内我们练起了方块队，为的就是我们这次军训的汇操，汇操是为了展示我们这么多天来的训练成果，大家辛苦了这么多天都想有一个好成绩，所以训练都很刻苦。

终于到了汇操的那天，这次没有教官带队，都要靠我们自己。汇操的效果很好，我们看到了我们的成果，虽不是的但我们努力了。其余的表演还有队列班，队列排，军体拳的表演，每个都很精彩。

14天的训练，我们与教官相处了14天，教官教了我们很多东西，我们的教官使我对军人有了更透彻的认识。

从他身上我们也学会了很多东西，我们会一直向他们学习，不会忘记他的。

军训能培养我的毅志、磨练我的吃苦精神，让我受益匪浅。军训生活使我们独立自主，深刻的感到军人的生活是多么的严格。在这短短的军训中让我体验到了军人的生活，感受了许多我不曾知道的。在我曾经的军训是很短的，根本无法真正的体会军人的生活，这次让我成熟了很多。在这其中还体验到集体的生活，与大家互相的了解，大家的互相的帮助，让我感动，我真的好开心。

我们大学军训虽然只有短短的14天，但他让我收获的东西却很多。它告诉我应该怎样的去对待生活、怎样的去对待学习。军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！