# 精选高一范文如何写(3篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-11-14

*精选高一范文如何写一我的喉咙变得又干又涩，就像成千上万的虫子在撕咬。我吞了口水，觉得口渴。热气抚摸着我的脸，我能感觉到调皮的小汗珠在我的鼻子里渗出。舔了舔干涩的嘴唇，灌进嘴里的是一种难以忍受的咸味。心里默默数着时间：一秒钟，两秒钟，三秒钟…...*

**精选高一范文如何写一**

我的喉咙变得又干又涩，就像成千上万的虫子在撕咬。我吞了口水，觉得口渴。热气抚摸着我的脸，我能感觉到调皮的小汗珠在我的鼻子里渗出。舔了舔干涩的嘴唇，灌进嘴里的是一种难以忍受的咸味。心里默默数着时间：一秒钟，两秒钟，三秒钟……仿佛几个世纪过去了，“嘟嘟……”的哨声响起。

烈日下，高一所有新生都集中在操场下。有的手里还拿着矿泉水，有的在擦额头的汗。“现在，我们来唱首歌。”教练用他有力的声音说话。“团结就是力量，唱吧。”“团结就是力量……”歌声从每个人的喉咙里低低地飘出来，飘在夏日苍茫的天空里，随风吹来，触动了每个人的心弦。每个人都在炎炎烈日顶上总算唱完了这首歌，以为该吃饭了，心里有一丝喜悦。没想到，教官沉下脸，把手收回：“重新唱。”

我心中唯一的喜悦被一盆冷水浇灭了。不，那是热水，但那是冷水。

食堂里，迷彩服们都昂首挺胸地站着，颇有一副气势，但眼睛却直勾勾地盯着餐桌上热腾腾的饭菜。“晚餐。”“哦，我终于可以吃了。来之不易。”我心里发出一声深深的叹息。

（指连队或者小队）用军歌互相挑战

夏天的傍晚，有微微的凉风，让人感觉很舒服。就在我要享受这种特别诱人的凉意的时候，教官的命令突然传到我耳朵里：“都坐好了。”什么，坐在原地，坐在地上，很热。我翻了翻白眼，内心感叹士兵辛苦了，在原地坐下。哦，我的上帝，真的很热。

“现在，我们来学拉歌。会拉歌吗？”教官又开口了。“没有。”所有人沮丧地回答。“好吧，那么，现在让我们学习……”原来是这样，我们一直像麻雀一样说话。我们不知道为什么，但我们喜欢拉歌，即使我们的声音有点哑，喉咙有点干，这可能是因为对事物的一种新鲜感。

歌声在苍茫的夜空中飘动，余音萦绕在每个人的脑海里，却久久不肯散去。

**精选高一范文如何写二**

昨夜，夏凑到我的耳边，悄悄跟我说它要走了，我没有言语，用回忆的感动和夏说了再见。

回忆这个夏，它来的很及时。它来时，我正发愁自己，没有汗水。中考刚结束的我，没有了压力，每天起床很迟，晚上睡觉很晚，大部分时间都在看电视、吃零食，很享受，无忧无虑。但身体的体重在增加，导致我感觉爬楼梯都要大喘气，这又让我很苦恼。当时的我，想尽办法出汗水，但是并没有什么作用，渐渐我也就看的坦然了，不再想那些，放宽了心态，日子正常进行着。

它来了，在我辛劳时。刚开始军训几天，早晨和中午都要站一小时军姿，烈日当空，汗水从脊背、胳膊、大腿流下来，又痛又痒;每天都要练习齐步走、跑步走和正步走，重复着一遍又一遍的练习。清晨，我们沐浴着晨光上早操并做热身运动，这是我们大家都最爱的运动，我们都很开心。

回念这个夏天，它来的很体贴，它来时我正忧思，自己的眼泪无处躲藏。刚住校那几天，可能因为睡习惯了自己的大床，再去睡高低床时，自己的脊背莫名的在第二天疼痛的厉害，因此我也埋怨过;可能因为吃习惯了妈妈炒菜的味道而吃不进食堂里的饭菜而埋怨过，因而自己的眼泪无处躲藏。

它来了，多雨的世界，将我的眼泪掩藏，想家，想念亲人，痛恨军训带来的痛苦，一滴一滴眼泪被雨水覆盖，我也不知在脸上的是泪还是雨水。

时晴时雨，单纯而热情，是它磨练了我的意志，带我前进。今天凌晨。秋贴近我的耳朵，低声对我说，它来了，我大声呼喊，用深情呼喊，和秋说了欢迎。

高一优秀的作文范文2

花朵，有了绿叶的陪伴才有了色彩;小鸟，有了天空的陪伴才不孤单;游鱼，有了河流的陪伴才幸福。

而这三年，我有了你们的陪伴，即便遇到挫折还是疼痛，流下的都是快乐的泪水。

三年前，是我们初见的时候，一个个陌生而又青涩的面容让我很不自在，又很紧张，我不知道，我能不能和你们相处好?

随着大家相处的时间越来越长，大家也越来越熟悉，渐渐成为了无话不谈，形影不离的的好朋友。

一起打闹，一起学习，互相帮助，一眨眼的时间，时间总是从不停留的从指间里流走，在欢笑声中，在哭泣声中，在打闹声中，送走了我们的三年时光。

而那段随着大家却不会随着时光的流逝而消失，却显的异常的珍贵，因为，我曾经遇见过你们，在最美好的年华遇见那最美好的你们。

那段陪伴的时间说长也长，说短也短，从前，我们没有珍惜它，甚至觉的它怎么越来越慢，而如今，物是人非，剩下的只是那些年的回忆。

在如今，我们又开始了新的旅途，像列车从不停歇，我们的人生也是一直更新，像是新陈代谢的细胞，忘记了从前的朋友，也许，你们也交到了新的朋友，也许已经和他们成为了形影不离的好朋友，我也一样，我也交到了新的好朋友，我或许已经忘记了你们，那是那段记忆却一直印在我的脑海深处。

时光荏苒，一个又一个的三年渐渐的从我们身上离去，或许没有人懂，从踏上考场的那一刻起，我们的三年也结束了，对不起，我真的不知道，而现在在来追忆，是不是已经迟了?

不管时间怎么流逝，我相信，我们互相陪伴的那段时光永远都伴随着我们一生，其实我们现在来追忆，其实一点也不迟。

珍惜的现在的陪伴，是最长情的告白。

高一优秀的作文范文3

月已圆，人欢聚，同颂今宵中秋月。望向那一轮明月，我沉浸在昔日中秋美景的回忆中。

又是一年的中秋了，但却已是物是人非，初二了，带着些许的惆怅与不舍，结业那天同伴的分离我不敢面对，独自一人行走在道路上，夜还是那么的漫长，岁月从指间流淌着，我感觉到自己的那颗心缓缓的坠落。说来也奇怪，天气雾蒙蒙的，把明月给遮住了，鸟儿时不时吱的叫声打破了夜晚的宁静，好似前奏的鼓点，似乎预示着一场大戏即将开始，我好似一个误入世外桃源的古人，对世间的愁苦和对未知景象的期待。

夜深了，夜色如浓稠的砚墨深沉得化不开，我只得借着路灯撒下的点点亮光在这茫茫夜色中行走。

忽然一阵狂风吹过，吹得我睁不开眼，狂风吹过，我揉了揉眼，我惊讶的发现在这漆黑的夜色，雾正在渐渐的散去，露出新月娇羞的一牙，但却是如此的明亮，如此的引人注目，好似一位蒙面的少女增添了几分神秘，也正是这神秘使这画面显现出难言的气质，少了几分的皎洁多了几分的梦幻与妩媚。

接着，随着时间的推移，明月赫然呈现在我的面前，几朵灰白色的云绕在她身边，宛如仙人在翩翩起舞，我愿随月在云中漫步;也愿在远处悄悄的观赏。

随后，迷雾消散，月亮终于揭开了她神秘的面纱，露出她那绝世的容颜，那玉轮圣洁而光明，使我心神空明，了无杂尘，心静如水，仿佛人世间的一一琐事都被淡去。从那月牙到满月是否就是人生的不甘与悲叹?那一轮明月是否就是平淡人生无悔恨白银色的句号?感受自然之美，品味天地之景，放下人生中的不甘与执着，像那一轮明月纯净而又圆满。

这一夜，只觉豁然开朗若有所思，不知是真是假。

真也罢，假也罢。我愿明月永远在我心中，

高一优秀的作文范文4

每每想写点什么的时候，目光总会游移不定，我的注意力也许会因为你而稳定，更多的时候，我会明察秋毫。呢么，你很幸运地成为了我眼中的焦点。

我带着浮躁、恍惚和紧张徘徊在校园的林荫道间，反复着没惹三点一线的生活，某日里，你悄悄地抢眼起来，蓦地，我发现了你，这是个美好的春季，你一身的素装点缀在这片几乎要与你融为一体的草地中间，略带少女的羞涩，宛若情窦初开时的遮遮掩掩，我的步伐开始为你放慢。

再过几个月，我发现你要成熟了许多，娇纵地在这片绿色中展头露尾了，我总是被你深深的吸引着，我终于忍俊不禁地轻触了你一下，呀!你感觉到了么?下意识中，我看见你把自己的肩膀合拢起来了，你，总是腼腆的，我见见地不敢再破坏这份美好。

又是一个艳阳天，我终于抽空来享受你的一切了，哟!你捧起了一束束粉色的圆团小花。不多，就这样一点一点的开放着。这些小花被你紧而有理的簇拥着，瞧你沾沾自喜地高瞻着一切，你把视觉给予了她吗?

“嘣”的一声，一颗石头砸落在你们中间，我看见你的身体从中间向四周一涌一涌地泛起了涟漪般的波浪，你又再次掩起你的肩膀。呀!原来你们是相连的哇!

我抬起了头，看见一个小男孩，他看着这些“波浪”拍手叫着：“呀呀!想海一样呀!好美呀!”

这个孩子急任意一个举动，让我，看见了另一个角度的美……

**精选高一范文如何写三**

我们高一政治备课组通过讨论决定于x月xx日结束新课，然后转入全面的复习。复习时间为x月13日至x月29日，共22课时(包含晚自习6课时)。复习内容为高一经济常识全册，经备课组讨论，我们主要采取学生自主复习、背诵、单元测试、构建知识系统等方式进行，具体安排如下：

第一课 商品和商品经济 2课时 刘琴

(1课时用于学生自主复习，1课时用于单元检测：学生自主完成，小组讨论，重点评讲，做到堂堂清)

第二课 社会主义初级阶段的基本经济制度 2课时 李光涛

(1课时用于学生自主复习，1课时用于单元检测：学生自主完成，小组讨论，重点评讲，做到堂堂清)

第三课 企业和经营者 2课时 刘琴

(1课时用于学生自主复习，1课时用于单元检测：学生自主完成，小组讨论，重点评讲，做到堂堂清)

第四课 三大产业和劳动者 2课时 李光涛

(1课时用于学生自主复习，1课时用于单元检测：生自主完成，小组讨论，重点评讲，做到堂堂清)

第五课 财政税收和纳税人 2课时 刘琴

(1课时用于学生自主复习，1课时用于单元检测：学生自主完成，小组讨论，重点评讲，做到堂堂清)

第六课 银行和储蓄者 2课时 李光涛

(1课时用于学生自主复习，1课时用于单元检测：学生自主完成，小组讨论，重点评讲，做到堂堂清)

第七课 商品服务市场和消费者 2课时 刘琴

(1课时用于学生自主复习，1课时用于单元检测：学生自主完成，小组讨论，重点评讲，做到堂堂清)

第八课 当代世界市场和我国的对外开放 2课时 李光涛

(1课时用于学生自主复习，1课时用于单元检测：学生自主完成，小组讨论，重点评讲，做到堂堂清)

晚自习4课时分别完成三维设计期末试卷和20\_年政治期末试卷，2课时用于评讲

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！