# 有关忘记老婆生日检讨书范文范本(4篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-11-14

*有关忘记老婆生日检讨书范文范本一不顾及你的感受。每次我都有时候不理你，而我却觉得没什么，你生气了我都不知道。以前几次生气都是因为我不理老婆，你大声叫我我都不知道。我知道老婆是想和我多说说话，想让我知道你在干些什么，没有任何别的意思，想让我们...*

**有关忘记老婆生日检讨书范文范本一**

不顾及你的感受。每次我都有时候不理你，而我却觉得没什么，你生气了我都不知道。以前几次生气都是因为我不理老婆，你大声叫我我都不知道。我知道老婆是想和我多说说话，想让我知道你在干些什么，没有任何别的意思，想让我们的世界融合在一起。老公以后保证改掉这毛病。

老婆对不起!明明很爱你。却老是要让你伤心，因为自己太笨，太没心眼了，让你受苦了!老婆。我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的心，也损害了自己在老婆面前的个人形象，降低了我在你心中的地位。不懂得检讨也就不懂得真正爱别人，不懂得检讨自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这一点我的确存在着问题。我错了。老婆。在一些时候我总是一味的去要求你要对我好，却对自己的要求过低。却没有事事照顾好你，同时我也抿心自问，老婆已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢老婆!我无法离开你，没有你我会很伤心!失去你我会很后悔!老婆已经是这世上最好的老婆了`我很知足了。。老婆我真的错了!

自我检讨后，我决定改变我自己在以后的生活中的坏习惯，要好好疼自己的老婆!为了弥补我的罪过，以后老婆叫我干什么我全干，保证你的心情舒畅，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖!过去的日子里没好好的做事情。我相信在以后的日子里我会听你的话。你是我的唯一，是我开心的理由幸福的起源!你是我一生最大的幸福。我会更爱你!我们创造美好的未来，生下好多宝宝，一代一代往下传，倒是后我要做爸爸的榜样，爷爷的榜样，所以我总结一下几点：

1、保证以后什么事尽量记住不忘，不管做任何事情都向老婆大人汇报!

2、要关心。爱护。体贴老婆，有福老婆享，有难老公扛!

3、不和老婆吵架，什么事都要让着老婆。老婆生气跑了我要追，追到天涯海角也要追!

4、家务事主动帮助老婆做，尽量让老婆多休息!

5、态度不好。其体现在不够活跃，没能好好理解老婆大人之所想，并以语言和行动方式来加以配合。

6、在老婆教我人生哲理的时候没有适当的给回应。试想，老婆大人都把自己的一生交给在下了，如果您说的话我听不进去，那。。。。(别人谁还听得进去啊~)所以，老婆大人你说的是对是错我都要认了。不对的小事以后再和你好好的分析。这样您出门在外到哪里都是言之有理，我这个当老公的也有面子啊!

7、我知道我做事情没有分寸，脾气又不好，还经常分不清是非，更严重的是我还自以为是。以至于经常惹你伤心难过，对不起啊!

老婆大人，在下对于这忏悔之道，入道还不深，不知道这真诚二字是否可以打动我们伟大的老婆大人，就算还不能让你心情舒坦，也望放弃您采用冷战教育的政策了，此乃是我等弱不经风的，热爱世界，热爱小朋友，热爱花花草草的。爱好和平，最爱老婆的你老公我最希望看到滴。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**有关忘记老婆生日检讨书范文范本二**

最最亲爱的老婆：

老婆，对不起，一再的让你流眼泪;

老婆，对不起，一再的说出无视你心里感受的话;

老婆，对不起，一再的反悔着对你的承诺;

老婆，对不起，一再的让你关心着我而我不以为然

老婆我是真的很爱你，我的世界不能没有你，我以后会好好对你，以前都是我的不好，请你原谅我，原谅我这个以前对不起你的人，我以后会好好珍惜你，爱护你，以后都不再欺骗你，不再隐瞒你任何事，我爱你，不管你叫我做什么，我都会努力做到你满意的，我会努力做到你的，相信我最后一次，我\*\*\*不会在辜负你对我的爱，你爱我，我知道，你为我牺牲了很多，我也明白，老婆我爱你，我会好好对你，我这次再也不会让你失望了，再也不会让你感到难过了，我不会再让你为我流一滴眼泪，我是你男人，我会好好保护你，会好好照顾你一辈子，我们永远不分开，这是我对你的道歉和保证，请你接受我的道歉，请你原谅我犯那样的错误，我会牢牢的记住，这辈子都不会忘记我对你的保证，这辈子都不会再犯以前的错，请相信我。为了请求老婆的原谅我一定尽快落实以下8大纪律

第一：不抽烟、不喝酒

第二：不欺骗、不隐瞒

第三：老婆的话永远都是对的

第四：在外面工作的时候不能乱来

第五：要做家务事(煮饭、洗衣服、烧菜)

第六：要关心和爱护老婆

第七：要做到三从四德

第八：不逼老婆做不想做的事

此致

敬礼!

20xx年x月x日

**有关忘记老婆生日检讨书范文范本三**

尊敬的亲爱的老婆：我怀着无比沉痛的心情在这里做检讨!回顾过去，展望未来，时间如白驹过隙般飞快的流逝，转眼间，我们已经好了半年了!与其说是检讨书，还不如说说是情书呢!从跟你好到现在，我发誓我绝对是真心的，没有半点的虚假!不过问题还是有的，错误也是有的!在这里，我把自己的问题总结一下!

第一，心里没有你，这点不是问题，因为我心里有你，而且地位很高!但是你经常说感觉不到我心里有你，或许是我的表达方式有点问题吧!

第二，不在乎你，这点确实有时候会出现，我承认!我也不知道为什么会出现，对不起!

第三，不关心你，这个问题也是你感觉出来的!但是我也承认，因为有时候关心你多点，有时候关心你少点，尤其表现在上网的时候!

第四，不是很想你，承认!因为我想你的时候一般都在不是很忙的时候，要是忙起来的话，就不是很想你了，这也是你说我的原因!

第五，爱忽悠你，说话不算数，我错了，这个我承认我错了!有时候确实忘记了，真的很对不起，我也不想忘记，但有时候玩起来，或者有什么事了，就会把事情忘记的!

第六，爱认错，认错是好事，但是光认错，不知道自己错在哪也不是很好!我确实爱认错，不是我的错我也会先赔罪，但是几乎每次错的都是我!

第七，爱解释，解释是掩饰，掩饰是事实!这个我也知道，但是我没有掩饰，我解释的都是想让你知道真相，我不想让你在不知情的情况下责怪我!

第八，爱上网，说来说去，上面的问题都是因为这个问题才会出现的!上起网来，我会忘记吃饭，忘记一切事情，我有时候也很讨厌自己这一点，以后我会改的!

第九，没耐心，在西安那一次是真的把这个问题体现出来了!我惹你生气了，让你受委屈了，还没耐心哄你，我真知道错了!

第十，脑子反映慢，爱胡思乱想!这个跟爱认错而且不知道自己错哪都不知道有关系!你说的那么明白了，我还是不知道自己错哪了，我没装，我是真的不知道!胡思乱想是因为我心里有你，我怕失去你，怕你离开我，我胡思乱想到的事情，都不想让他发生，我也很努力的不让他发生!这十点问题是我发现的，而且承认!不是你说最少十点，我才写的十点，我是真不知道还有什么了!如果你还看出什么问题，你都可以说的，我在补充!针对以上问题，我在这里也保证一下!以后以上的问题我会尽量不让它出现，不过人难免犯错，你也可以随时提醒我!我主要改的问题还是上网，还有我对你态度，不能像你说的那样，想起来才问你，关心你!总之呢，保证再多也没用，看实际行动还是比较好的!希望你认真看，用心去看!我也会用心去做，而且会一直保持下去!请相信我，我喜欢你，我爱你，不想你离开我，我怕失去你!

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**有关忘记老婆生日检讨书范文范本四**

也许，有人会说，忘记是一种毛病，是一种恶习，是一种懦弱的表现。可是，我不这么认为……

一次期中考试，我得了很高的分，以后一个多月里，我走到哪里都会有同学的称赞，这让我不禁有些骄傲，有些飘飘然起来，学习也开始不认真了。

临近期末，我这目中无人的习惯还没有纠正过来，导致成绩直线下降，几次模拟考试都没考好，于是，我开始反省自我：“王楚晗，你是不是做得有点儿过了?你是不是应当收敛一些了?你看看，你的成绩下降得多快呀!”

我听从了自我对自我的教导，开始学会忘记骄傲，可是，不管我怎样想忘记它，它就是死皮赖脸地待在我的脑海里不走，我们就这样僵持着……哎呀!真是脑袋疼!早明白它来做客时，就不让它进来了!

三天，两天，一天，到了!今日就是期末考试了，可惜我还是没能赶走它。考试中，因为受它的影响，我始终不能静下心来写试卷，总是东瞧瞧西望望，连最基本的计算都写错了。

这次，骄傲最终没有了，可我尝到了失败的滋味，开始有些一蹶不振了。

又经过了漫长的半个学期，又经过了无数个日日夜夜的反思，以前，我是因为骄傲打扰了心神，此刻，我又被失败阻碍了平静，所以我始终不能用平静的身心应对这一切。想想那些成功人士，在一次次失败面前，他们从不放弃，把一切失落都丢到了九霄云外。正是这样，才有了他们的成功。想想他们，再看看自我，他们经历那么多次失败，经历了那么多次苦难，都没有放弃，我怎样能因为一次小小的失败而放弃呢?对，我必须不能让自我的情绪阻碍了我的心神!上次我发誓要忘掉骄傲，没有做到;这次我发誓要忘掉自卑，我必须要做到!

我最终变回了那个既不骄傲又不失落的我，轻简便松回到最佳学习状态。这次我成功了，我赶走了骄傲，又将自卑拒之门外。我学会了忘记!

啊!学会忘记原先那么简单!学会忘记不是放弃，而是放下心中所有的包袱，让自我轻装上阵，不用担心自我身后的一切事物。我将轻装上阵，持之以恒，走向成功!

学会忘记作文初三2

“你知不明白思念一个人的滋味，就像是喝了一杯冰冷的水。然后用很长很长的时间一滴一滴化成热泪。”“你知不明白忘记一个人的滋味就，像是欣赏一种残酷的美。然后用很小很小的声音告诉自我要坚强应对。”

我们能够用一秒钟认识一个人，也能够用一分钟的时间去爱上一个人，可是我们必须要用一辈子的时间去忘记一个人的存在。原本以为忘记一个人是那么的容易，只要心里不想嘴上不说就能够，其实事实不是这样。我们只要一碰触到关于他的一切，就会不自然的流露出思念。人们常说如果一个人只拥有回忆的时候，证明她没有了爱。我不否认这种说法，确实往往我们回忆以前的点点滴滴时，我们的爱正随云飘逝。忘记一个人的存在真的很难，没有办法去忽略一个人的存在，况且那个人还是你爱过的人。

如果当初不是刻骨铭心的爱过，此刻又怎会那样的难受和心酸。人们常常会问这样一个问题：“人这一辈子能够爱几个人?”我觉得如果你轰轰烈烈的爱过一次以后你很难再爱上别的人。我以为我竭尽我所有的本事去忘记他是能够办到的，其实我只是在欺骗我自我，我真的忘不掉。也许在这一秒钟或者这一分钟你可能很欢乐忘记了他，可是当你看到关于他的事物时，又会悲痛痛苦的一发不可收拾。

我尽可能尝试去忘记，忘记以往一切的一切，可是真正有几个人能够办到呢?忘记以往的爱、忘记以往拥有的一切、忘记经历过的事物、忘记彼此的存在、忘记彼此呼吸的频率、忘记彼此的心跳，太难了。有人会说时间会证明一切，的确时间能够抚平一切伤口。可是那是不是就从心底里痊愈了呢?其实那只是一种表面的现象，等到某年某月的某一天愈合的伤口又会重新被撕开。记得要忘记，从心底里这样呼唤。

记得好好珍惜此刻拥有的一切，等到追悔莫极的那一天一切都挽回不了，仅有一个人默默的叹息，一切也只能随着时间的流逝而慢慢的一点一点消磨怠尽。

学会忘记作文初三3

漫漫道路磨难不断，而机遇也时而并存，诸多的失败与成功伴随着我们前行。它们曾使我们哭过、笑过，但这些都将成为过去，最终化为时间海洋内一粒粒不起眼的沙硕……

进入初中以来，曾令我引以为傲的数学成绩却犹如飞流的瀑布一般，飞速下滑。为此，在一次次的失意下，我内心中那本自以为坚不可摧的自信终是被捅的千疮百孔，好似仅要不经意间触碰，便会化为虚无。

又是在一次联考后的日子。当那张狰狞的成绩单轻飘飘的落在我脚边时，内心深处的自信伴随着仅存的一丝期望化为漫天碎片，心中空空如也，茫然无措。

放学后独自一人坐在窗前，无神的目光愣愣地望着窗外飘过的雨丝，一时无语、静默，不知所措，空旷的教室里只剩下我轻轻地叹息声在回荡：“我终究是太无能了吗?”

“不，并非如此，你怎样能因为几次小考的失利而沮丧不前呢?”一个声音在教室之中突然响起，“何不重新振作起来?”我茫然地环顾四周，没有一个人影，不由得轻轻摇了摇头：难道已是悲伤过度产生幻觉了吗?苦笑，悄然浮现。

“看看班上的小梦吧，尽管每次的成绩都不尽人意，可他不总是将悲伤抛之脑后、忘却，再一点点的提高吗?”声音再次响起，但已充满了严肃的气息，“何不学会忘记呢?”后面的话犹如一记木棍将沦陷的我敲醒，而后消失不见，只留下长廊上一闪而过的黑影。

许久，我方才缓缓回过神来，揉了揉有些发胀的脑袋再度望向窗外，雨不知何时已经停了，留下了一道淡淡的，充满活力的彩虹，伴着那赤红的晚霞。摸了摸红肿的双眼，我自嘲的摇了摇头，细细品味着那一句话语，不免感慨万分：是啊，一切终将过去，唯有磨难后才有成功，不正如那雨后彩虹一般吗?唯有忘却失败的包袱，才能重拾向前的信念和必胜的动力。

窗前的我望着天边的那一道异彩，绽放出如释重负的\'笑颜：学会忘记，何尝不好?

学会忘记作文初三4

人生中总有抹不去的记忆，这些记忆往往让人失去理智，其实自我一个人压在心里，不如要别人帮忙你把那段记忆忘记，我们要尝试着学会忘记。

忘记一件事哪是说到就能做到啊，以前我认为自我是个拿得起放得下的人，此刻我也明白了不是的，因为我还是活在过去的阴影之中，忘记不了过去的种种回忆，那也是我不该有的欲望，可是那些记忆已经在我的心中拉下了根，已经抹之不去了，但一想到还有我的家人对我的期望我不得不学会忘记，我不只是我自我的，我还是关心我的人的，还是祖国母亲的。

其实不管是感情还是友情对我来说都已经不重要了，重要的是我明白自我此刻应当做什么不应当做什么，明白读书的用处。

也明白自我的欲望早已经不存在了，虽然说我和她的友谊经过种种挫折，经过分分离离，最终还是没有在一齐，可能是因为我和她的性格完全不一样吧。朋友不必须要在一齐玩，每一天都能够见面那也不错啊，其实每一个都应当为自我的将来做打算，每一个都应当尝试着放手，学会放弃并不是一件不好的事，当你学会放手了，说明你已经长大了，懂事了，应对生活中的种种问题你能够做出明智的选择了，大家都明白成功并不是因为一时的幸运，而是长期以来的坚持，把自我全身心的投入到学习中，把时间合理的安排好，不就没有剩余的时间去想那些让自我不开心的事情了吗?

其实自我的命运掌握在自我的手里，需要靠自我去努力，那些让人不开心的事情也会随之埋没，其实我相信每一个都明白，只是自我根本就克制不了自我内心的想法，我们也能够请求别人来帮忙自我一齐忘记啊。

相信很多人有早恋吧，大家分分离离的又有什么好呢，到头来不都是害了自我。

我想每一个都应当学会忘记吧，虽然我们从中失去了一件东西，可是我们能够总结一下自我从中得到的启示啊。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！