# 2024年大一学生军训心得,大一军训心得体会(推荐)(7篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-11-25

*20\_年大一学生军训心得,大一军训心得体会(推荐)一从刚入学时对学习生活的完全不适应，到向高年级的学长学姐们探寻经验;从学习工作相互冲突，被两者弄得焦头烂额，到能很好的协调两者关系，较好地做到学习和工作两不误;从遇事简单的断定是非，到多方面...*

**20\_年大一学生军训心得,大一军训心得体会(推荐)一**

从刚入学时对学习生活的完全不适应，到向高年级的学长学姐们探寻经验;从学习工作相互冲突，被两者弄得焦头烂额，到能很好的协调两者关系，较好地做到学习和工作两不误;从遇事简单的断定是非，到多方面深入地看问题，不再轻易下结论;从……这些改变，我经历了大学生活的第一年。现在回头想想自己大一时的成长日记，不仅为那个茫然、焦虑、不知所措的自己感到可笑，也为那个心高气傲充满豪情的自己而感到依恋。

学习上，由于对上课时间和安排上的不适应，结果经常把自己弄得要花一些时间来和疲惫和困倦作斗争，学习效率也很低下。经过一段时间的适应后，就基本上可以习惯了学校的学习时间制度。但我想得却很简单了，以为只要上课认真听讲，下课后学好课本里的知识就能取得好成绩，万无一失了。可第一学期下来自己的成绩却并不理想，这才真正认识到班主任多次劝告我们的话：大学的知识，从任课老师和几本基础的教科书上获得的是少之又少的，老师教的更多的是一种学习的方法，而大量知识的积累却需要你们去通过泡图书馆而获得。

真的，说到图书馆，我真的是没有充分利用好自己的课余时间和图书馆的大量图书资源。平时，做了班干本来就很忙，而我又没有合理安排自己的课余时间，造成知识面狭窄，看问题都很片面，不能养成良好的思考和学习习惯。这不能不说是大一上学期的巨大损失之一。

第二学期刚刚开学，我就翻出从前很少用的借书证，开始了到图书馆借书看书、上自习的生活。只要是没课，我总会到图书馆去，看看有关专业的期刊杂志，或者是翻翻与专业有关的图书。大量的阅读，使我的知识面拓宽了，见识而不再只局限在那几本基础的专业书上了;更使我在课上能够深切的理解老师讲的东西。更值得高兴的是，自己的成绩也在不知不觉中有了很大的提高。

在课程教材安排上，最让我感到困难的就是两门与专业有关的课程——管理心理学和西方经济学。这两门课的可是很少，可难度有非常高，学起来很吃力。总感觉老师讲得太快了，自己跟不上节奏。总期望老师能放慢一些，可为了能够完成教学任务，不耽误大家的学习，老师也没办法去讲的更深入更细致一些。于是，老师就告诉我们可以到办公室或者通过电话邮件等方式请教。我也经常向同学们请教，这样既方便又节省时间。

此外，在刚入校时我还参加了院校的一些学生组织，并一直坚持到如今。在我看来，大学的生活应是丰富多彩的，她所包含的内容不应仅仅只有学习。在努力学习的同时，我充满热情地在校学生会和院三代会锻炼自己。在每天的社团工作和生活中，我学会了如何与别人友好相处、合作共事。同时，也结识了不少好友，希望在以后的学习生活中能够有所帮助。在工作中，我锻炼了自己的能力，陶冶了情操，并虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，当然在大一期间我的工作表现还不是很理想。大二我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工作方式，提高自己的工作效率和能力。

如同一条心系大海的小溪，如同一艘心向彼岸的航船，我们的心永远向着一个方向，那就是党。入学之初，我班有绝大多数同学写了入党申请书。现在，班内有很多人都已是入党积极分子，新一批的入党积极分子也在确立当中，而更多的同学正在为入党作着积极的准备。作为大一团支书的我，真的为我们这个班级而自豪骄傲。

我们来自五湖四海，我们拥有着共同的理想与信念，我们组成了一个大家庭。我们的青春，我们的热血，我们执著的信念，使我们走在了一起。我们坚信，生命的乐章只有自己去谱写，生命之歌才更加嘹亮;人生的道路只有自己去开拓，人生的脚步才更加坚定。

我们班班委的工作之所以开展得比较顺利以及所取得的所有荣誉和成绩虽然离不开全体班委对工作的认真负责，但更离不开全体同学的积极配合和大力支持。我们经管七班的每一位成员都坚信我们班是最出色的一个团队，我们是密不可分的一个大家庭。我们每个人都为身在这个团队而自豪，虽然它并不完美，虽然它还存在一些不足，但在我们的共同努力下我们把我们共同拥有的家园建设得如此美好!

在处事过程中，我更深的体会到了与同事沟通，与同学交流的方式。处事要灵活变通，随时随刻都要注意。学校实行的是大班授课，所以同班同学也不常在一起，教室太大，坐不到一起，下课就各自干各自的事，也不容易形成人际群。所以，我就很注意在日常生活中留意一些同学，互相交流，建立友谊的桥梁。在与人交往中，我也总结出以下几条合理处理人际关系原则：

1、真诚原则。有人说，真诚是打开别人心灵的金钥匙，因为真诚的人使人产生安全感，减少自我防卫。越是好的人际关系越需要关系的双方暴露一部分自我。也就是把自己真实想法与人交流。

2、主动原则。主动对人友好，主动表达善意能够使人产生受重视的感觉。主动的人往往令人产生好感。

3、交互原则。人们之间的善意和恶意都是相互的，一般情况下，真诚换来真诚，敌意招致敌意。与人交往应以良好的动机出发。

4、平等原则。任何好的人际关系都让人体验到自由、无拘无束的感觉。倘若大家太计较得失，不能与别人平等相待，那这样的友谊关系也不可能持久。

最后，我还想说的是，好的人际关系必须在人际关系的实践中去寻找，逃避人际关系而想得到别人的友谊只能是缘木求鱼，不可能达到理想的目的。我相信，受人欢迎有时胜过腰缠万金。很多的例子都证明了这句话，就像许多富翁虽然很有钱，但却很寂寞很孤独，因为他们没有真正的友谊和朋友!

在生活上，我也可以和舍友友好相处、互帮互爱。虽然我们来自不同的地方，虽然我们的生活习性不尽相同，但我们都生活在这个大集体里，大家都互相理解互相迁就互相帮助，为我们的学习创造了一个良好的学习和休息环境。学习上我们互相勉励互相帮助，平时早上起床、打水、晚上休息，我们都互相提醒，互相帮忙。而且，我们也经常比较生活费的开销，看看谁的消费最少，谁最节俭。谁没空帮忙带饭，谁生病了帮买药，谁心情郁闷帮忙积极开导……这一年里，我们宿舍充满了欢声笑语，充满了美好的记忆。一年的生活，让我们成为了无话不谈情谊深厚的兄弟。

在其他方面，比如如何适应集体生活和活动，如何学会和别人合作，如何学会理财……我所学到的不是用一句两句话就可以说清的。老师们经常说：即使你感觉大学什么也没有学到，但你却在潜移默化中受到了锻炼和影响，这对以后的工作生是具有重大意义的。大学是你们人生当中重要的组成部分。的确，尽管你会埋怨自己的成绩始终不好，埋怨自己整天碌碌无为，但你已经学到了很多!这一切就让你一生受益匪浅。

过去的就是历史，现在能做的就是从过去总结成功之处和不足，对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的人生路上我会更加明确自己的目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，大一时间一晃就过去了，既然无法掌握过去，只好寄望将来，以饱满的精神锐意进取，为实现自己的理想而不懈努力!

大一完了，为迎接我的是崭新的生活，加油!为我自己!

**20\_年大一学生军训心得,大一军训心得体会(推荐)二**

大一是我进入一个新环境的开始，我对新的学习生活充满渴望，充满好奇，很想利用好每一秒的时间学习。

紧张的学习总是转眼飞去，大一就要结束了，以下是我的大一学年自我鉴定的资料：

珍贵的大一生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学第一年的得失，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

在刚刚进入大学时，我就怀着激动的心情向党组织递交了入党申请书。在班里，我还是一名党的宣传员，我不光自己递交了入党申请，还鼓励大家积极向党组织靠拢。

大一下学期，我有幸参加了xx大学第十四期党校培训，我积极的投入到党校的学习之中并顺利结业。虽然我尚未加入中国共产党，但我要时刻以一名共产党员的行为严格要求自己。在20xx-20xx年度“五四”评优中我获得了“优秀团员”的光荣称号。

大一上学期在军训期间我担任了班临时负责人，军训结束后在老师和同学们的信任和支持下我当选为班里的副班长。在为班级同学服务工作期间，我尽职尽责，努力为同学办事，办好事，组织班级工作，努力为同学服务；当然在工作中我有很多不足和错误，我尽力改正了，不能够及时改正的我也从中吸取了经验教训。

在20xx年10月我加入了共青团xx大学委员会下属的xx网站并工作至今。这是一个有着光辉成就的集体，在这个平台中我结识了很多在行政或技术上非常有能力的同学，从他们身上我学到了很多很多书本上学不到的知识，得到了极大的锻炼与提升。

虽然大一学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。

首先是我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。

其次是极大程度的提高了自己的自学能力，接受了大学的启发式教育模式。

再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。我与身边许多同学建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

经过努力我在上学期获得了“三等奖学金”。我并没有骄傲，而是继续学习，使自己做的更好。

我认识到自己的学习成绩需进一步提高，今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

**20\_年大一学生军训心得,大一军训心得体会(推荐)三**

在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习 。其次，对人生和职业生涯有了初步思考。逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。积极申请加入中国共产党，参加系里面的党课学习，不断地进行思想总结，从中发现自己的不足，及时改正。很荣幸也在大一下学期成为了一名光荣的中共预备党员。

在学习上，通过各科老师的辛勤教授与自己的努力，认真完成了大学一年级所学的课程与作业，并在期末冲刺考试中获得较好的成绩。同时，对所学的专业与理论知识有了逐步的认识与理解，提高了专业知识和实践运用，也逐步培养了对所学专业的动力和兴趣。极大程度的提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生进程中。

在生活上，大一的最大收获就是努力地去理解和接触大学生活，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。

在工作上，出于自身的爱好与特长，参加了院校的学生会，丰富自己的大学生活。如：担任经管院学习部干事，校体育部干事，担任班级中的副班长，竭力辅佐好班长的工作。在这一年间，能恪尽职守，开拓创新。以服务班级，同学，锻炼个人能力为出发点，洞察和稳定个别同学的心理状况，为班级管理工作负责尽心。同时，逐步适应了大学的生活环境和学习方法。尊师重教，与同学们，舍友能友好相处，真正融入到新的环境和集体之中。思路决定出路，思想有了转变，行动跟上了步伐，为完成学业打下了坚实的基础。

在接下来的日子里，我意识到自己过去仍旧存在的不足，作出了以下打算：

1)坚持理论与实践相结合，灵活运用知识，抓紧对专业知识的学习。

2)继续发挥个人的爱好特长，张扬个性，为自己的大学生活点缀。

3)认真对待、担任好各个职务，更好的服务同学和集体。

4)多利用课余时间充实自己的见识，关注社会发展，关心国家大小事务。 5)培养集体荣誉感和社会责任心，提高自身能力，努力做一个复合型人才。

现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满渴望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好人生下一站途程!大学是我们飞翔的领地，青春是我们雀跃的梦。

**20\_年大一学生军训心得,大一军训心得体会(推荐)四**

回首间，在不知不觉中本学期的校园生活已即将逝去。自从踏入大学以来，我学会了很多的事情，懂得了更多的知识和道理了，特别是担任副班长这个职务，更是让我从各种工作中学会了许多课本上无法给予的东西，令我受益匪浅！

从陌生到熟悉，从不适应到理解，从心高气傲到学会团队合作，从紧张不知所措到镇定自若，无论从在方面，都让我成长了许多。

在思想方面：

在班级工作中，我积极配合老师的工作，认真完成各种学业要求，督促班级同学认真完成老师布置的各项任务。并且，对于学部的各项活动和工作要求，及时通知班级同学并认真贯彻实施，以配合学部的工作。对于学院交予的每项工作，我积极带领班级学生踊跃参加。本着坚持认真做事，做好每件事的原则，认真负责，尽心尽职。通过在工作中不断学习，我的各方面能力也得到不断提高与完善。同时，对“全心全意为广大同学服务”这句话有了更深的理解。因为喜欢，更因为责任，所以我总是抱着很大的热情去做好每一件事！

在生活上：

我积极乐观，一直保持积极向上的生活态度。平日里我与室-=0友、同班同学能够很好的相处，班级工作上，也能与其他班干相互协作积极配合和，得到了老师和同学们的认可。当身边的人需要帮助时，我都会尽自己最大努力伸出援助之手，在自己力所能及的范围内，尽自己所能的去帮助别人。因为我觉奉献就是一种幸福就是一种自我价值的实现。

在学习上：

刚进学校时，我并不能很好的把握自己，我是掉档填的学校，所以刚开始时心中特别的郁闷，我觉得自己应该不只是在这里，在这里我的人生价值得不到实现，但是在后来的学习生活中，我终于明白大学其实都一样，靠的是自己的努力和不懈的争取，重要的不在于学校而是努力、付出和汗水。有句名言说的好：是金子总会发光。所以我及时调整自己的学习态度，以一种新的眼光去看待一切。并且及时调整了自己的状态，逐渐适应大学全新的学习方式，认真学习基础知识，上课认真听讲，课后认真完成老师交给我们的课后作业。我始终认为大学学习任然是第一要务，但也是一个全面发展的地方，面对当今的严峻的就业形势，光靠学校所学的专业知识是远远不够的，所以，大学不仅要学有一技之长，更应该博览群书，全面发展，所以我在闲暇之余就到图书馆涉猎各类图书，以增长自己的见识，开阔自己的视野，为以后立足社会打下坚实的基础。

在课外：

我积极参加学校举办的各种活动，在校运会我积极参加并且在素质拓展引体向上的比赛中赢得了第一名的好成绩，在”我们行健人文艺晚会”中荣获三等奖、在书香校园活动中荣获三等奖等等。但是，我也认识到了自身还存在许多不足之处，但我相信我一定会不断的完善自身，不断的提高自己。

大一的学习生活已经结束，从中我学到了很多，其中最重要的是我们应该承担起我们应该承担的责任，不论是对自己的，对父母的，还是对整个社会的责任，我知道成功的道路还很遥远，或许一路平坦亦或是充满了荆棘，但我坚信我一定可以成功！

**20\_年大一学生军训心得,大一军训心得体会(推荐)五**

时间飞逝，转眼间，大一的第一个暑假到来了，学校为了让我们学生能积累更多的工作经验，于是给了我一次社会实践的机会，也就是参加暑假社会实践活动。这次实习是在大学学习理论知识一年的接触现场，可以想象其意义的性，次将理论知识与相。我也不例外来到了施工现场实践学习，从xx年年8月10日开始，到8月30日结束，历时20天的实习让学习到，也让了书本上的限制，真正的把理论和相起来。

实践的天，工地的人向我详细地介绍了建筑工人应该的必要知识。使我接触了混凝土的制备与搅拌。混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关。混凝土的配制还包含了混凝土的设计混凝土的施工比。施工比是实验室的设计比数值，并有95的强度率。混凝土施工配料计量，才能所拌制的混凝土设计和施工的要求。

混凝土的搅拌，要均匀的混凝土，对其原材料搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌采用机械搅拌，要注意搅拌的控制，送料机的控制。

当一名建筑施工员很关键的在于如何控制进度，如何地把配料配送给泥水班、钢筋班、木工班的工作人员，使的工作能够地。

施工员要做的事，要调合好三个班主的工作，一方停工的。比如一天内两栋楼一幢要浇筑柱砼，一幢要浇筑砼，应先安排浇筑哪一幢才不会使进度慢下来。先浇柱砼的方案会好一点，其实本应避开两幢楼一起浇混凝土的。

实习了20天，在进度的控制应了许多。在进度控制这我还学会了如何绘制进度横向图进度网络图。到了许多现场采用的新设备、新材料、新技术、新工艺。

高压接桩：断桩的方法有两种，为人工挖孔接桩，另则为高压水泥灌蕊桩。人工挖孔桩则桩已断得很的接桩方法。高压水泥灌蕊桩是桩已断末偏差的桩。无需采用高成本的人工挖孔桩接桩。

但此过程也有问题，例如在操作过程中露浆，怎么灌都无法灌满，而且流到隔壁的断桩，待凝固之后，将在隔壁断桩的周围一道混凝土暗墙，从而隔壁在人工挖孔断桩时无法将钢护壁压入。

当然，次实习期间，我也了施工现场的问题。

安全问题永远是工地的次重中之重的问题，对本工程的安全问题，则是我参加了次工地上的会议，这会议是总公司检查安全问题的总结大会。

1、临电问题：搅拌机、钢筋加工厂的电箱配置完备，着漏电的危险，碰电的危险性。

2、七层幢号用的脚手架毛竹，班主都没对毛竹的质量挑选就使用，层数的增高，荷载的加大，的危险性也就越大，是小横杆，还指出虽改成铁杆脚手架已不，但底层最好要挑选性的用料。

**20\_年大一学生军训心得,大一军训心得体会(推荐)六**

转眼间加入权益部已经有好长一段日子了，回头看一看这段日子，感慨良多，这个部门与我想象的学生会部门有很大差别，它充满了温馨和欢声笑语，让我不是为了工作而工作，而是有一种责任和归属感，工作时严肃认真，玩时尽情的玩，即使到最后我在能力上一无所获，我还是不后悔加入这个部门，因为我在这里认识了一群可爱的家人。亲切的部长，热心的同事，可爱的师弟师妹，都让我充满感动，首先说我喜欢这个部门。

在工作的这段按期间，部门也举办了很多活动，从部门改名到感动华园再到迎新招新，我都参与了，部门改名参与的不多，遗憾的是感动华园也不是很多，不过也都尽量参与了，迎新和招新让我感触颇多，迎新那天，我在体育馆那里为新生解决难题，很累，但我确实很开心，收获很多，体会到了那种帮助别人的快乐，也锻炼了我随机应变的能力，接下来就是部门招新，第一步是ppt，本来我和江波做的，但由于时间没有分配好，所以就各做各的，最后导致小强通宵该ppt，感觉挺对不起他的，所以我下定决心要把office软件学会，也让我感觉到了合作的重要性，即使能力再强，不注重合作一样是徒劳无功，宣讲会那天我是操作ppt的，看似很简单的事情，在我身上却漏洞百出，让大家都陪着我一个人练。本想让给别人做的，但想到既然接了，就要漂亮的完成，最后虽然不完美但我还是努力把它做好了，这两件事都需要合作精神，招新我做了面试官，面对大一新生，当我换个角色以不同的角度来看待面试的时候，我好像看到了去年的自己，也明白了以前面试失败的原因，发现了自己的不足，最重要的是在努力的为部门找更优秀的人才，让部门得到更好的发展，更快的深入人心，在工作期间我也更好的了解了部门的同学，很快的和他们打成一片。总结我这段时间的工作我觉得我最大的优点就是还算积极，态度比较端正，我能力不是最强的，但我每次都很用心的去做，我觉得最大的不足就是不够自信，有好多工作自己想做但是害怕自己做不好而退缩，不会自己争取，这样往往会很被动，部门自愿工作也让我明白了无论做什么事都要发挥自己的主动性，要靠自己去争取。

说完了总结，就讲一下规划，说起规划，自己虽然大二了，却还是一片迷茫不知道自己到底想要什么，自己的目标很多，但好像很难实现，奖学金，双专业，学生会工作，好像很难似地，但看到婵娟师姐那么出色，我又有点动力了，师姐的目标很明确，一直都知道自己要什么，在我眼里她是成功的。

大一我成绩不好，所以大二也挺自卑的，由于种种原因我放弃了读研的念想，准备毕业后找工作做，我这学期的规划：

1，争取拿到奖学金，我很需要的；

2，辅修好自己的辅修课程，争取拿到双专业；

3，加大锻炼自己的能力，我觉得我在众人面前说话经常会怯场，我希望能在这方面得到锻炼，也希望可以锻炼一下自己的组织能力。

不管到最后能不能留下来，我都会努力争取，希望在权益部可以留下自己美好的回忆，感谢部门的所有人，他们让我感受到了家的温暖，给了我一个锻炼自己的平台。

**20\_年大一学生军训心得,大一军训心得体会(推荐)七**

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的集体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应该算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅磐后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有形成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一直不能去克服，这个假期中，我不断反省自己，对过去一直浮华不定的我，作了深刻的反省也不知道是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我知道我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不知道是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一的一年忙忙碌碌的过去了，通过各方面的探索与努力，我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！