# 推荐端午节活动方案如何写

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-11-27

*推荐端午节活动方案如何写一2、 “粽”情端午，无限欢乐。3、香飘万粽，端阳传情。4、粽横四海，情系端阳。5、风情万粽，粽飘香舞。6、忆一段历史佳话尝一颗风味美棕。7、品味端午传统佳节，体验多彩品质生活。8、端午节莫变耍耍节。9、粽子莫沾上铜...*

**推荐端午节活动方案如何写一**

2、 “粽”情端午，无限欢乐。

3、香飘万粽，端阳传情。

4、粽横四海，情系端阳。

5、风情万粽，粽飘香舞。

6、忆一段历史佳话尝一颗风味美棕。

7、品味端午传统佳节，体验多彩品质生活。

8、端午节莫变耍耍节。

9、粽子莫沾上铜气色。

10、耍该耍放假要值得。

11、从端午开始，和你一起冰爽。

12、 “粽”览忘深夏，欢聚端午节。

**推荐端午节活动方案如何写二**

为迎接xxxx年端午节的到来，济南天下第一泉风景区将于xxxx年6月9日举办济南市端午节龙舟大赛。本次大赛由济南市体育局和济南市城市园林绿化局联合主办，济南天下第一泉风景区管理中心承办。现诚邀贵单位参赛，免收任何费用。

(一)主题：xxxx年济南市端午节龙舟大赛

(二)比赛时间：xxxx年6月9日

(三)比赛地点：济南天下第一泉风景区大明湖景区

(四)主办单位:市体育局、市城市园林绿化局

承办单位：济南天下第一泉风景区管理中心

(五)竞赛项目：男子800米

(六)比赛规则：龙舟从起点到达终点的时间短者为优胜。

(七)奖励办法：组委会根据大赛成绩，对男子前三名给予奖励，发放奖金和证书，给予所有参赛运动员纪念品。

各参赛队须认真填写报名单(附件二)，加盖单位公章后，于xxxx年5月4日16点之前报天下第一泉风景区管理中心文展处。

报名电话：86088925 电子邮箱：txdyqwzc @

传 真：86088902 训练电话：18615588765

附件一：龙舟大赛报名要求及注意事项

附件二：龙舟比赛报名表

xxx管理中心

xxxx年x月xx日

附件一：

1、各队报名人员曾接受过游泳训练。

2、各队限报名人数。

(1)人员组成：

各队限报名13人，其中领队1人，参赛运动员10人，替补2人。

(2)参赛运动员：

男子组：每组10人，包括8名桨手，1名鼓手,1名舵手。

报名人员须接受过游泳训练。每个单位须有1名领队带队，且一个单位可以组建多支队伍。

1、本次龙舟大赛的比赛地点设于大明湖;大赛组委会提供技术咨询、训练场地及比赛训练器材(龙舟、船桨、鼓)。各参赛队伍无论是在训练和比赛期间都要严格遵守景区的管理规定。

2、每条龙舟均有统一规格的鼓，指挥设在第一划手前面，鼓手设在中舵规定位置，指挥面对舵手。

3、为便于识别，各参赛队伍应统一着装，参赛服上可印制企业宣传图文;各队队旗由组委会统一制作，费用由参赛单位自理;允许参赛单位自备宣传横幅一幅，在比赛期间悬挂于大赛组委会指定位置;允许各单位组建啦啦队(限30人，在比赛日当天集体由景区东门入园)，可自行准备小刀旗(限定数量，将于训练期间公布)插于湖边。

4、为保障参赛队伍的训练和比赛的安全，承办单位将提供每船配套的救生衣(每人一件)供各参赛队员轮流使用，各队队员应爱惜使用，如出现损坏时，使用人应照价赔偿。

5、如各队需要自行为参赛队员配备自用的救生衣时，承办方将协助进行购买，如需加印企业标识时费用另行协商。

6、如果条件许可，请各参赛队为队员们办理好保险。如果在比赛期间发生伤残等事故，由此所发生的\'医疗等一切费用均由所在单位或个人负责。

7、报名结束后，通知参赛队伍召开赛前预备会，会议将根据各参赛队的不同情况对本次比赛的具体训练时间及有关事宜做好赛前安排。届时，请各领队到会。

附件二：

报名单位(公章)： 邮箱：

**推荐端午节活动方案如何写三**

清明插柳，端午插艾。 （北方）

癞蛤蟆躲不过五月五。 （北京）

蛤蟆蝌蚪躲端午。（北方）

端午不戴艾，死去变妖怪。（西北）

喝了雄黄酒，百病远远丢。（山西）

有钱难买五月五日旱 （山西）

端午节，天气热；五毒醒，不安宁。（江浙）

端午（五）请菩萨，端六发乌贼 。（江浙）

良辰当五日，偕老祝千年。（江苏）

粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。（江苏）

端午佳节，菖蒲插屋。 （江苏）

端午节卖菖蒲 。（温州）

家有三千艾，郞中不用来 。（温州）

吃了端午粽，才把棉衣送。 （上海）

五月五，雄黄烧酒过端午。 （浙江）

五月五，划龙船，过端午。 （南京）

土俗清明供祀墓，诗家端午吊离骚。 （南京）

吃菜豆仔茄，吃了会嬲跳 。（湖北）

最怕端午节水，不怕七月半鬼。（江西）

吃了端午筗，还有三更冻。（客家）

未食五月粽，破裘唔甘放。 （广东潮汕）

五月节，小哒埠。 （广东潮汕）

初一糕、初二粽、初三螺、初四桃、初五划龙舟。（福建）

未吃五月粽，破袄不敢放 。（福建）

未吃五月节粽，破裘毋甘放。 （福建）

乡下不识字，过节过初四。 （福建）

未吃五日节粽，破裘不甘放。 （台湾）

洗午时水，无肥亦嫷（漂亮）。 （台湾）

午时水洗目睭，明到若乌秋（大卷尾，鸟名） （台湾）

吃茄吃到会摇，吃豆吃到老老老。 （台湾）

端午 蛤蟆蝌蚪躲端午。（北方）

有钱难买五月五日旱。（山西）

清明插柳，端午插艾。（北方）

端午不戴艾，死去变妖怪 。（西北）

喝了雄黄酒，百病远远丢。（山西）

有钱难买五月五日旱 （山西）

未吃端午粽，寒衣不可送；吃了端午粽，还要冻三冻。 （宝山）

端午节，天气热；五毒醒，不安宁（江浙）

端午请菩萨，端六发乌贼 。（江浙）

良辰当五日，偕老祝千年。（江苏）

清明插柳，端午插艾。（北方）

癞蛤蟆躲不过五月五。（北京）

蛤蟆蝌蚪躲端午。（北方）

**推荐端午节活动方案如何写四**

农历五月初五，是中国的传统节日—端午节，幼儿园为了迎接端午节，开展了“浓情端午粽叶飘香”主题活动，让孩子们更真实地感受到这个中国特有的节日的气氛，感受端午节传统文化。

教师们透过课件展示，绘声绘色地讲述了两千年前的爱国诗人屈原这个历史人物与“端午节”的渊源，引导孩子们了解了有关“端午节”的知识，加深了他们对传统节日和中国古代历史人物的印象。

同时，各班还开展了丰富多彩、形式多种多样的“端午美食分享”活动，大家一边品尝粽子、一边朗诵着端午的儿歌，分外香甜可口。老师们组织了孩子们开展了“赛龙舟”、“包粽子”等游戏，并将自己设计的香包送给了小班的弟弟妹妹，大家共享传统节日带来的乐趣。

为弘扬祖国优秀的传统文化，更好的引导学生了解传统文化节日，增强学生的民族自豪感，激发学生的爱国热忱。这天上午，在中国传统节日端午节即将到来之际，我校三年一班开展了端午到粽香飘主题班会活动。

活动中，同学们纷纷拿出课前搜集的资料，有的透过诵读端午节的相关古诗，来了解屈原的爱国主义精神，有的透过故事的形式了解了端午节这一传统节日的来历风俗。还有的透过图片的展示来解说端午的趣闻，真可谓“八仙过海，各显神通”。

透过这样的活动，将了解民俗文化与欢度传统节日融为一体，丰富了同学们的精神世界，增强了学生的爱国主义情感。

为弘扬祖国优秀的传统文化，我园各个班级展开引导学生了解传统文化节日的活动，并且针对端午节3天假期各个班级进行了假期安全教育。

活动中，有的透过图片的展示来解说端午节的习俗，有的透过故事的形式了解了端午节这一传统节日的由来以及传说，有的透过诵读端午节的相关古诗，来了解屈原的爱国主义精神。

透过这一活动，让孩子更加了解我国端午节传统文化，丰富孩子们的爱国主义情操。期望同学们能过一个健康、安全、快乐的端午节。

**推荐端午节活动方案如何写五**

端午节是一个历史悠久的古节，每年这个时候很高兴，因为有美味的粽子吃!咸肉的、蛋黄的、绿豆馅的······它的由来，到现在都没有一个可靠的解释!都不明白为什么在这个时候吃粽子?有人说，在端午节吃粽子是纪念屈原的，也称为诗人节;也有人说，这个日子在古代，是一个消毒避疫的日子，根据文献上的记载，以及历代相传流行下来的许多端午习俗，五月被视为“毒月”、“恶月”，五月初五是九毒之首，所以这一天便流传了许多驱邪、消毒和避疫的特殊习俗如：插蒲子艾叶、喝雄黄酒、祭五瘟使者等。在端午节里，还会赛龙舟哦，可真精彩啊。

端午节对我来说是一个特别的日子。到端午节我家总是很忙很忙!大人们很早就起来准备了，裹粽子、烧香拜神祭祖先等等，那时候家里很多人，很热闹，我感觉到很温馨的感觉!

我还记得，在我六岁的那年，在家乡过的那一次端午节。

“孩子，端午节了!起床咯!去洗洗脸，就去拜拜祖先吧!”“哦”我应答了一声。刚洗完脸，就来到厨房找吃的。可倒霉的是，一来到就给妈妈拉着帮忙裹粽子了!一开始我还不愿意的，可是看着这些花花绿绿的材料，童心又起了!一会拿片裹粽子的竹叶，放点材料：一会拿着草绳绑呀绑，终于，在我的努力下，完成了我第一的条粽子，虽然样貌难看了一点，可也是我亲手做的。我拿着粽子跑去厨房，叫大人们帮我煮熟它，等熟了，就把它消灭了。作文

到了中午，就和几个小伙伴去河边看赛龙舟了。我拿着自己裹的粽子，一面吃一面走着去。哇，那龙舟一条比一条帅、威武。龙头大大的，一双铜锣般的龙眼，很长很长的龙须，还有那龙身，够长的了，起码有几米长;有的是黑红黑红的，有的是金色加红色的，何等威武啊!等到何时，我也可以去赛龙舟呢?在我发呆的时候，一阵响声，龙舟出发了，每条龙舟的龙头那，坐着一个人，在打鼓激励着选手们!

经过一番激烈的斗争，冠军还有亚军季军都出现了，选手们的努力，在比赛时发挥的淋漓尽致，精彩极了。赛完了，我还跟小伙伴玩到傍晚才回家。

到了现在，我还回味着我亲手裹的那粽子的味道，那赛龙舟之间的精彩。家乡，很久没回去了，我怀念家乡过的端午节，自己裹的粽子，看过的龙舟。家乡的端午节，虽然不像其他地方的习俗，也没有很多的节目，可是，我对家乡的端午节情有独钟，在我眼里，家乡那端午节，是永远值得我怀念的思念的!

家乡的端午节，我是不会忘记您的，我爱您!

**推荐端午节活动方案如何写六**

老师们、同学们：

大家好!

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下，大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗--吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。

比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字?连文字都不认识又如何了解古代文化?再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为车lun节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么?有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承!

**推荐端午节活动方案如何写七**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

在开始今天的讲话前，先让我为大家读一读这首歌谣:“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖。龙舟下水喜洋洋。”儿歌里说到的节日就是即将来到的端午节。

今年的\_\_月\_\_日是农历五月初五，是我国传统节日端午节。端午时节，千家品粽，万户悬囊，人们纷纷挂艾草、赛龙舟、办诗会。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了泪罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他\_\_的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬

食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

每逢佳节倍思亲，我们将如何度过一个有意义的传统节日呢?

让我们把粽叶轻轻展开，将爱国情包入。两千多年前，三闾大夫屈原情系百姓，心忧天下，怀石投江殉国。为了纪念这位伟大的爱国诗人，人们每到这天便把用五色丝线包裹的粽子投到水中，表达悼念之情。屈原的爱国精神，影响和感召着一代又一代中华儿女。

让我们把粽叶轻轻展开，将文明包入。传统文化史中华民族的根和源，是中华民族的精神血脉和延续基因。作为新时期的少年儿童，作为光荣的少先队员，我们要传承中华文明，并将它发扬光大。

让我们把粽叶轻轻展开，将责任包入。建设有中国特色的社会主义是我们国家发展的目标和方向，让我们肩负责任，勇于承担。

同学们，在这个绵延两千年的传统佳节里，让我们把粽叶轻轻展开，包住所有的感恩与祝福，送给我们伟大的祖国。

**推荐端午节活动方案如何写八**

“节分难午自谁言，万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首诗是为纪念屈原而写下的。端午佳节也是因为屈原而流传于世的。包粽子、赛龙舟等端午佳节特有的习俗为了纪念爱国诗人屈原。相传，赛龙舟是因为当时捞救投汨罗江而死的屈原所传承下来的。

而到了二十一世纪的今天，赛龙舟不再只是单纯为纪念屈原而举行的了。它演变成了一项最富激情、充分体现了中华民族努力奋争，拼搏向上的精神的运动。赛龙舟这项具有纪念意义的运动，不仅突破了时间、地域的界限，还成为了国际性的赛事，得到了新的发展。

包粽子也是为了纪念屈原，同样具有不可替代的纪念意义。粽子本身是用江米或糯米做成的，再用芦苇叶在外围包上一圈，就算完成了。当然，粽子也有各种各样的，不同的地区，就会包出不同的粽子。虽然形状各异，但都有一个共同的特点，那就是都非常的香甜可口，虽然风味大不相同，但都寄托着老百姓对屈原这位伟人的思念。

一年一度的端午佳节又到了。可是，心中却有一种淡淡的失落感。随着社会的发展，端午佳节的节日气氛也在逐渐减弱。端午佳节和众多的中国传统佳节一样，都有着深厚的文化内涵，是我们中华民族珍贵的文化遗产。

关于端午佳节的由来之说不只是为了纪念屈原这一个，但却是最有说服力的一个。关于端午佳节由来的传说，虽是众说纷纭，却也为它增添了不少神秘与魅力。从中我们不难看出中国人民的想象力，也折射了中华民族不屈不挠的精神。端午佳节在我国已延续了二千多年的历史，二千多年的历史长河的积淀，从而赋予了它深厚的人文内涵。

其次，端午佳节还浸透了民族美好的情感，端午佳节的每一种延续下来的纪念活动，无不是寄托了古代人民美好的情感与心愿。如果说端午佳节是因为传说而显得更加动人，那浸透在端午佳节中美好的民族情感则让它散发出永恒的魅力。传说可以动人，而情更加感人！

节日丰富的人文内涵，在于挖掘和弘扬，有时我们的传统节日之所以被某些人所冷漠，是因社会对传统文化的重视不够。我们的社会，应该增强对民族文化的自觉保护意识，传统文化绝不是“封建”、“落后”的代名词，而应该成为新时代我们引以为豪、为傲的民族瑰宝。

**推荐端午节活动方案如何写九**

唱着这不太和谐的童谣，迎来了端午节。

端午节是在莆田的传统节日有这样一个不和谐的童谣，五月初将是一个前奏端午。从第一天开始，每家每户都开始忙碌起来，准备物资端午，虽然不是很多，其中大部分属于让人眼馋的端午天然食品。

说到端午节，首先想到的应该是粽子。粽子精致可爱，又咸又甜。我对肉粽不感兴趣，但我非常喜欢糯米粽子，尤其是里面的大枣。我在家做的总是很大的。糯米浓烈的香味，夹杂着鸡蛋草叶的清香，令人耳目一新。咬一口，它就在你嘴里。你嚼得越多，它就越美味。每逢端午节，外婆都想包很多粽子给我贪吃的猫吃。街上也有叫卖声，但卖的饺子比家里的小得多，但价格很贵。粽子里的枣子也不大。好像可以插入两个花生大小的。有时候，如果你很贪婪，你可以在街上买一个，但现在已经没有这样的余香了。

除了美味的饺子，穿上新衣服也是一种极大的美。 在一大壶热水里洗个澡，穿上一件新外套，真是让人精神一振； 我还穿着那件我已经穿了一百万次的衣服，但气味还是扑鼻而来。

对端午节来说，我们很遗憾没有看到龙舟在这里比赛，但很快我们就发现了一种新的乐趣——举行一场砸蛋比赛；龙舟节的鸡蛋不再被吃掉，而是被砸碎，或者遇到比他们更难的东西，有的子弹或子弹是用来射击的。当鸡蛋粉碎比赛结束时，剩下的只是疼痛，一股恶臭，还有很多乐趣。

端阳一天，母亲将精细编织的套管柱与螺柱，按照常规实践，已编译的8层，祖母熟鸡蛋出3平滑后。把底部，其次是桃子。其中的每一个是3，与层6 2层是步骤虎，是关心的这些事情。最后挂在门口，据长老说，为纪念屈原当取下来，放在一个盒子整理篮下，用她的妹妹早于出生团聚。

而在享受大年初五的一天大餐中，端午节顺利结束。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！