# 暑假亲子活动方案怎么写(八篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-11-27

*暑假亲子活动方案怎么写一我班幼儿经过两个星期的暑假班的培养与训练,已经有了初步的常规意识。但全班幼儿大部分是独生子女，不知道谦让，合作，在常规习惯.自理能力.适应性.语言发展等方面较弱。针对以上情况，本学期我们将重点以培养幼儿良好的常规习惯...*

**暑假亲子活动方案怎么写一**

我班幼儿经过两个星期的暑假班的培养与训练,已经有了初步的常规意识。但全班幼儿大部分是独生子女，不知道谦让，合作，在常规习惯.自理能力.适应性.语言发展等方面较弱。针对以上情况，本学期我们将重点以培养幼儿良好的常规习惯，增强幼儿的语言能力.生活自理能力及培养幼儿的社会交往能力。在工作中加强个别幼儿的指导，通过把主题探究活动与日常的保教工作结合起来，让幼儿得到体、智、德、美全面发展。

二、具体目标、措施

(一)保育工作

目标：

1.逐步适应幼儿园环境，情绪稳定。

2.在老师的指导下，学习正确使用小勺进餐.使用小毛巾和水杯.穿脱和折叠简单的衣服.穿脱鞋袜.把物品摆放到固定的地方.独立大小便等。

3.养成饭前便后洗手.饭后擦嘴.漱口.经常喝水的生活.卫生习惯。

4.引导幼儿了解必要的安全保健知识，学习保护自己。

措施：

1.能高高兴兴上幼儿园，自己走进活动室。

2.学习盥洗，穿.\*服的顺序和基本技能。

3.认识自己的日常用品，知道物品的固定摆放位置。

4.认识安全标志，明确行为规范。

(二)健康领域

目标：

1.愿意参加户外游戏活动和体育锻炼，动作比较协调，对外界的适应能力逐步增强，对参加体育活动感到愉快。

2.在有趣的活动中，组织幼儿学习队列]队形和基本体操，增强体质，促进幼儿身体.机能的全面协调发展。

3.激发幼儿坚持锻炼的兴趣，培养幼儿不怕寒冷的意志品质，提高幼儿机体对自然环境的适应力和对疾病的抵抗力。

4.在体育活动中，培养幼儿遵守规则.谦让合作.勇敢顽强.爱护器械等良好品质。

措施：

1.通过有趣味的体育游戏和户外活动，培养幼儿积极参加集体活动，多交新朋友，保持愉快的心情。

2.采用幼儿喜闻乐见的游戏，发展走.跑.跳跃.投掷.平衡.钻爬.攀登等基本动作。

3.学习各类体育器械的玩法，了解保护方法，有基本的安全保护意识。

4.每天保证两小时户外活动。

(三)社会领域

目标：

1.愿意参加各项有益的游戏和活动，并感到快乐。

2.喜欢与亲人.老师.同伴交往，逐步体验到与人交往的乐趣。

3.逐步学会使用一些文明礼貌用语：“早”.“好”.“再见”.“谢谢”等。

4.知道遵守游戏规则和集体规则：不扰乱别人或集体的活动;分清自己和别人的东西，不乱拿别人的物品;学习谦让，不独占和争夺玩具;爱惜粮食.图书.玩具，用完会放回原处。

5.在成人和老师的鼓励下，愿意做一些力所能及的事。

措施：

1.通过“教师节”.“中秋节”.“重阳节”.“国庆节”.“元旦节”等节日，进行相关教育，培养幼儿关心他人.热爱祖国的情感。

2.让幼儿参与环境创设，体验劳动带来的快乐，感受与人合作的快乐。

3.鼓励并提供机会让幼儿做自己力所能及的事，培养幼儿自我服务能力。

4.通过活动区活动和游戏，让幼儿理解并遵守游戏规则和社会秩序。

(四)语言领域

目标：

1.乐意.并自然和大方地与自己的亲人.老师和同伴说话。

2.愿意倾听成人和同伴讲话，听懂讲话的主要内容。

3.能听懂简单的语言指令，并按语言指令行动。

4.乐于用简单的语句表达自己的请求和愿望。

5.乐意模仿成人和教师的发音，学习感到困难的发音，愿意学说普通话，逐步能听懂普通话。

措施：

1.与幼儿一起阅读幼儿书刊，培养良好的阅读习惯。

2.创设语言角，培养幼儿对文字的兴趣，学习礼貌用语和交往礼仪。

3.通过学诗歌.听故事.讲述.倾听等语言活动，培养幼儿爱动口，发展幼儿口语表达能力。

(五)科学领域

目标：

1.在成人的带动和引导下，对周围环境中有趣的事物和现象产生兴趣。

2.愿意尝试用视.听.闻.触等各种感官发现和认识常见事物和现象。

3.愉快地参加一些有简单.有趣的数学游戏和操作活动，并能进行简单的分类.比较。

4.喜欢到户外接触大自然，在成人的带动.引导下对自然现象产生兴趣，认识一些常见的动物.植物的名称和明显特征，知道要爱护动植物.珍惜水资源.保持环境清洁等。

措施：

1.在认知区多投放可操作性强的材料，供幼儿探索，发展幼儿思维能力。

2.在日常生活中学习数数.找图形等，并能进行简单的分类.比较。

3.在科学活动中，让幼儿通过看.听.闻.操作材料等形式，引导幼儿发现和认识常见事物和现象。

(六)艺术领域

目标：

1.能初步感受并喜欢环境.生活和艺术中的美。

2.愿意参加唱歌.舞蹈.美术等艺术活动，在活动中大胆地表现自己的情感，并能用自己喜欢的方式表现艺术活动。

3.认识三种以上颜色和常用的美术工具.材料，并学习表现.塑造简单的物体形象。

4.愿意和同伴一起娱乐.表演。

措施：

1.设置“表演角”，提供打击乐器等材料，发展幼儿感受力。

2.美工区投放纸.颜色笔.各种废旧材料等，培养幼儿创造力.动手能力和对美的感受力。

3.经常给幼儿提供表演的机会，培养幼儿表演欲和胆量。

4.通过观看影碟.唱歌.律动.歌表演.舞蹈等活动形式，让幼儿感受艺术活动带来的愉悦情感。

(七)家长工作

目标：

1.出版好“家长园地”，指导家长做好教育工作，争取家园同步一起教育孩子。

2.做好家园联系工作。对幼儿家庭情况进行了解，与家长沟通，帮助家长明确自己所应承担的义务，并能积极配合老师建立对幼儿统一的教育思想和教育方法。

3.请家长配合主题，有目的的带孩子参加社会实践活动。

措施：

1.每月准时更换“家长园地”的内容，定期向家长介绍家教信息，指导家长做好教育工作，争取家园同步一起教育孩子。

2.通过家访.交谈.电话联系等方式，对幼儿家庭情况进行了解，与家长互相交流育儿心得。

3.请家长配合主题，有目的地带孩子参加社会实践活动，随时收集记录有关主题资料，并主动与同伴分享。

4.通过邀请家长参加幼儿园的开放性活动，让家长进一步了解幼儿园的教育。

**暑假亲子活动方案怎么写二**

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在暑假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高自己。因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份工作，虽然仅有一个月的时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

暑假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

我的工作地点是在超市。这个超市在当地还是比较大的超市，经营范围很广，每天的人流量也比较多。我的工作是在超市的前台工作，以前也没有做过这样的事情，所以还要接受了基本的培训。几天后，对基本的工作已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺。超市前台是接触顾客最多也是最麻烦的地方之一，要帮顾客解决一般的问题的同时还要卖一些东西，是需要人很细心的去做。我知道不管做什么要多做事，少说话!话虽简单，但真正做起来就不简单了。

经过暑假一个月的工作实践，让我感受到一些工作体会：

第一、服务最关键

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。提高超市服务水平。超市服务员的服务态度直接影响到顾客购物心情。顾客是来买东西的，不能让他买气受，要做到微笑服务、宾至如归。如果对顾客耐心、关心，能让顾客倍感温馨，下次顾客真的会再次光临，这样做能留得住客，而且顾客也会产生广告效应，为你们的服务宣传，会有更多的人光临。能获得这种免费的广告，何乐而不为?

第二、诚信是根本

不论我们做人还是做事，诚信是我们做人的根本，是我们成功的基本条件。所以说提高超市的诚信度是很重要的。俗话说“诚招天下客，誉从信中来。经商信为本，买卖礼在先。”优质的产品加上优质的服务才能诞生优质的超市。经济效益固然是根本，但是社会效益也是超市发展的助推器。要兼收两个效益，需要经营者与职工共同努力的。作为经营管理着要招具有较高素质的职工，但招高学历的还不太现实，但最起码要有较好的职业操守。有了诚信的员工，就会有诚信的企业，生意也会越做越大。

经营管理者是一个企业的领头人，对企业起决定性作用。就像一个形象的比喻说的——由一只狮子率领的绵羊部队，能够战胜一只绵羊率领的狮子部队，足见领导者的重要角色。提高老板的素质是提高他管理水平的重要途径，而素质包括思想政治素质、职业道德、业务素质等。只有领头人素质高，才能树立起良好的信誉素质和企业形象，有利于超市的生存发展。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道。社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们在一次一次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己!但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力，争取成为社会的栋梁。

**暑假亲子活动方案怎么写三**

这个暑假，我不打算就这么玩下去，小学的时候暑假已经玩够了，此刻应当是学习的时候了，在这个暑假我做了一下学习计划。

暑假那么长的时间，没有课上，那我觉得能够来读一读一向以来都想看的课外书籍了，我决定读《西游记》我的计划是在初中的三年时间里把我国古典的四大名著都看完，首先最想看的也就是《西游记》了，虽然小时候看过动画片，电视剧，还有各种版本的电影，可是原著却是一向都没有看过，这次必须要好好的看一下。毕竟其他的电影，电视这些都是再一次创作的，肯定和原著有一些区别，我那么喜欢孙悟空，必须要看看原著里的他究竟是怎样样的。

虽然没有上课，可是我是个学生，怎样能不学习呢，我决定暑假的时候，把语文的一些课本，英语的单词，数学的难题都重新复习一遍，仅有加深印象，这样才不会忘记，异常是英语，我们生活的地方并没有时刻讲英语的环境，所以更要多记忆。我也把邻居家读高中姐姐的初二课本借了过来，预习下，可能有些也看不懂，但没关系，记下来，到时候上学了，课堂上学习的时候再仔细听教师讲解。

暑假的时间那么多，并且我还是那么喜欢运动的一个人，怎样能缺少了锻炼，在这个暑假我要报名游泳班，争取一个暑假，能够把游泳这项运动学会，并且这是项很好的运动，锻炼了身体也能体验到乐趣。学习要精力旺盛，就少不了身体的支持，所以更需要做好锻炼了。

我的学习计划就是这样，把《西游记》读完，学会游泳，复习预习课本的知识，当然暑假的作业也是要做好的，虽然计划的东西并不是太多，可是只要把这些做好，我相信我的暑假是会过得很充实的，不单单是学到了东西，也体验到了乐趣。假期那么长，可不能白白浪费在玩游戏，打闹娱乐上头。

**暑假亲子活动方案怎么写四**

暑假开始了，忙碌了一个学期的学生们终于迎来了期待已久的快乐时光。足足两个月的悠长假期，是出去旅游、开拓眼界呢?还是选择做个好学生，在家里“温故知新”，同时忙里偷闲过足游戏瘾?对了，还有奥运，精彩比赛可不能错过!这个夏季可以做的事情太多了，先做哪一件呢?

1、打工咯。到社会上感受一下那种残忍，顺便赚点外快。

2、看多点书，一定要看自己喜欢的，什么垃圾与考试有关的就不要管它了，最主要是自己喜欢的，而且是健康的，可以增长知识的。

3、锻炼身体。暑假那么热，可以多点游泳，其实游泳最好，可以全身运动，而且可以锻炼肺活量，还可以看很多漂亮mm。。哈。要不就早点起床跑一跑步，或者每天练习一下肌肉。只要用心去做，一个暑假下来，真的是废柴也可以成为人才。

4、找点兴趣来搞搞，例如说你平时很想做的，例如溜旱冰，学跳舞……

5、帮家里做点事情。感恩嘛，多少有点……

6、暑期作业每天按计划完成，别忘记了哦……

7、旅游，不过人多的就千万别去，别忘记了你是去享受的，不是去受罪的，当然累点可以锻炼身体磨练意志。

**暑假亲子活动方案怎么写五**

愉快的暑假到了，为了使自我的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我异常为自我的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

1.争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每一天完成6面暑假作业。

2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册数学相关资料。

4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每一天看课外书，报纸，还能够看看动画片，但时间不能太长。

6.写暑假日记一本，作文10篇，练好钢笔字。

1.培养个人的生活本事，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2.要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3.要每一天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每一天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话.。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就必须能过一个完美，愉快的暑假！

**暑假亲子活动方案怎么写六**

一年一度的暑假如期而至，今年的暑假，我要过个快乐、安全、充实的暑假。所以我就做了一个暑假计划：

1、日记两天一篇。

2、二类生字两遍两词，一天四课。

3、《语文阅读》每天读两课，做课后题。

4、预习三年级语文课文，写生字。

1、写五遍乘法口诀、算式。

2、预习三年级数学。

3、写《天天练习薄》，一天两页。

1、预习三年级英语，听，读。

每天学一小时电脑，练一小时钢琴。

1、洗自己的小衣物。

2、帮妈妈做家务。

3、余下的时间看更多的课外书。

我希望在这个暑假中能合理安排时间！天天快乐！天天开心！

**暑假亲子活动方案怎么写七**

1 去学一些自己感兴趣的东西音乐画画舞蹈等等。

2 安排好每天的时间早睡早起这样才会一整天精神充沛,心情愉快对身体健康也有好处 太晚起的话总会感觉浑浑噩噩，一天的时间很短。

3 如果家的附近有好风景的话可以经常清晨去散散步，会有和上学时早起不一样的感觉，晚饭后也可以和家人去散散步，饭后百步走活到九十九嘛。

4 安排好每天的.时间(这点很重要)，每天都要做一些作业复习下功课，时间可以在1―2小时左右，不然开学时肯定后悔噢。

5少玩电脑少看电视多看点课外书，漫画也可以，这个会让你觉得很充实，电脑电视看多了容易脱离社会而且有空虚感。多读点书,一定要看自己喜欢的,与考试有关的就不要管它了,最主要是自己喜欢的,而且是健康,可以增长知识的.

6 去报名志愿者之类的活动，非常有意义，终身受益。

7 可以去旅游，不过人多的就千万别去,别忘记了你是去享受的,不是去活受罪的!

8 常帮家里做些家务活，体会爸爸妈妈带大自己的艰辛，也是自己成家前的实习。

9 每周和死党出去玩一两次，联络联络感情

10锻炼身体.早点起床跑一跑步.只要用心去做,一个暑假下来,真的是废柴也可以成为人才.

11大学生可进行家教，做兼职，赚点小钱，贴补开支。

**暑假亲子活动方案怎么写八**

如此寂静的夜晚，夜凉如水的感觉缓缓而来，媳妇和儿子都已入睡了，一个人静静坐在书房，来完成这项亲子共读的作业，说实话，这确实让我有点为难了，因为自己几乎没有和儿子共读过什么课外书籍，所以，亲子共读，在这片文字里不再是传统的读书了，而是一个别样的概念，别样的读物，伴随着别样的记忆，别样的成长，也就有了别样的感受和别样的感动。

回首过往，不觉流年匆忙，儿子今年九岁，九年的时光，凝滞了太多记忆，有忙碌，有疲劳，有感伤，步伐蹒跚，也有温情流淌，也有快乐时光，还有和儿子的别样“共读”，和儿子的相伴成长......

亲子共读，读安全，感受孩子的学和做。按照学校要求，和孩子共同阅读和完成青岛市安全教育平台作业，在我记忆里，这可能是我和孩子唯一的传统共读了，记得一起阅读后，当晚孩子就去反锁了门窗，并且从那次开始，每晚睡前，他都要去检查门窗是否反锁。共读安全，感受孩子的安全意识增强，更感受了孩子的那份认真和坚持。

亲子共读，“读”篮球，感受运动魅力。无声的岁月，悄然的流年，四季更迭，篮球相伴，自己酷爱篮球，篮球自然就成了我们重要的亲子“读物”，几何始，儿子也慢慢爱上了篮球，我们一起看nba、cba，从科比、韦德到邓肯、帕克，从姚明、王治郅到易建联、朱芳雨，儿子可以如数家珍，几乎每个周末，暑假每个傍晚，只要有空，都会带儿子去海洋大学打篮球，他说他要成为太平路小学的篮球明星，每到海大，他都要投进100个以上，有时他能连续投进10个，连旁边的海大学生都挑大拇指。共“读”篮球，让我和儿子一起感受运动的简单和快乐，也逐渐培养了儿子的自信和坚强。

亲子共读，读计策，感受孩子的天真和纯粹。记得一次儿子在读三十六计，突然问我，什么是美人计，我就简单解释了一下，结果儿子恍然大悟的样子说，爸爸，我知道了，我们太平路小学有三个女老师可以用美人计，我好奇的问都是谁，他说他的数学孙老师，一个六年级语文贺老师，另外还有一个，结果六年级的那个语文老师却成了他现在的班主任，我常开玩笑说，现在可是两个美女老师教你，你可要努力啊，每次他都认真的点点头。共“读”美人计，感受孩子的天真和幼稚，更有一份开心和快乐。

亲子共读，读微信，感受“震撼”。去年，三年级期末考试后，我在办公室收到数学老师发来的微信，告诉我刘子谞数学考了100分!我真的不敢相信，结果数学孙老师忍着牙疼，连续发来语音，告诉我千真万确，全班只有两个，刘子谞是其中之一，当我回家把微信和语音放给孩子时，全家共同感受了那份“震撼”，不止是惊喜。共“读”微信，才知道孩子年龄尽管最小，但同样可以做的如此好，并不比别人太差，感受“震撼”之余，对孩子多了一份信心，一份鼓励，更有一份欣慰。

亲子共读，读“拜拜”，感受潮湿。儿子现在是四年级了，从一年级到现在，每天都是小区邻居把几个孩子一起送学校，每早我都要陪儿子在楼下等，去年冬天的一个早晨，我要早到单位开会，在平台上等了一会，估计邻居快要下来，就和儿子说拜拜，往小区门口走去，不时听到儿子喊爸爸，我挥手说拜拜，听到三次，三次挥手，说了三次拜拜，当我快到小区门口时，再回头，看到儿子向我跑来，书包在身后晃悠，我惊住了，以为怎么了，疾步迎上去，儿子扑我怀里说：爸爸再陪我一会!我瞬间模糊了，潮湿了!邻居下来，我匆匆离开，开车从停车场出来，遇到邻居的车，我按了喇叭，挥了手，看到儿子在车里向我挥手，再喊“拜拜”，再次潮湿!共读“拜拜”，感受那份潮湿，更有那份不舍和相依，记得那个早晨的“拜拜”，凝滞了的感伤，却潮湿了我一天的时光。

亲子共读，读旅行，读家乡......

此时已是深夜了，随着文字，过往岁月的记忆在心里缓缓流淌，和儿子共读的过往如一堆堆篝火，彼此慰籍，彼此温暖，有鼓励，有坚强，有善良，也有感伤，这每一片文字，都记载了自己内心的真实，尽管短暂，尽管片段，甚至瞬间!

有一种幸福叫陪伴，感谢亲子共读这次征文，让我又一次重温幸福，让我又一次感受温暖。

听到儿子的呼呼声了，我也该睡了，明天亲子共读，还要去海洋大学继续共“读”篮球。

夜不再凉!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！