# 2024年军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生(17篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-11-27

*军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生一1、我觉得这次军训学习到好多东西,虽然数教官好严格,但是严格的教导才会有好的成绩,所以我十分感谢这次军训学的东西.2、你我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照...*

**军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生一**

1、我觉得这次军训学习到好多东西,虽然数教官好严格,但是严格的教导才会有好的成绩,所以我十分感谢这次军训学的东西.

2、你我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对浙江工商职业技术学院有了一个比较全面、系统的了解。

3、我们是二十一世纪的大学生，担负着时代和历史托付给我们的历史使命，我们还很年轻，还很幼稚，怎样才能适应时代托付给我们的艰巨使命?怎样才能在以后的大学生活中活的更精彩?

4、我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

5、吃点苦，受点累，怕什么。俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训让我们从幼稚走向成熟，使我们能够正视困难，敢于挑战。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵……

6、回想这7天的不平凡经历，这么苦，这么累，自己都挺过来了，以后的漫漫人生路，还有什么过不去的坎儿呢?再大的挫折再大的磨难，相信自己都回从容地面对。

7、是军训生活，教会了我如何面对多变的人生，教会了我如何应对生活中的挫折，教会了我如何与人相处，更教会了我如何从容不迫地对待高中辛苦的学习生活。

8、可以说，是军训改变了我的思想，改变了我的人生态度，改变了我对人、对事包括对己的心态，让我真正的成长了，长大了

9、看!那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动?常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了!”

10、俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

11、不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的7天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

12、我们坚信7天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧!我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这7天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

13、最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们05届新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

**军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生二**

军训已然进入白热化阶段。

大太阳的热情越发高涨，本着执着的敬业精神炙烤着我们脆弱的神经。眼见着小草儿在汗水的滋润下越发茁壮地成长，真的很有一种把地踩穿的冲动。站军姿、练踏步、踢正步，一次次地来，一次次地回，没完没了进行着枯燥的反反复复，再无力看头顶那片挂着妖冶红日的蓝天。

随着太阳的热情变高涨的是我们和教官间那点感人的小情谊。在教官阳光般的笑容不断照亮黑黝黝的面庞后，我们便开始很上道的奉上了亲切的称呼――豆豆。

“豆豆，明天早上可以晚点吗”

“豆豆，豆豆，快笑个，拍张照”、“豆豆，你看别的班都坐下了”……尽管一声声“豆豆”喊出了满身了的鸡皮疙瘩，我们却还是不遗余力的叫唤着，坚持得不可一世。还记得昨晚豆豆被高高丢起的壮观场面，还记得围堵着豆豆拍迷彩脸的热血沸腾，还记得一曲高亢红日下无数手机灯点亮的绚烂夜空……点点滴滴逐渐汇成青春――在常大。

这些光辉岁月怎能让它失于指缝?再回首，仍是夜空中最亮的星。有苦有甜，生命最鲜。愿美好地开始，美好地结束，且行且珍惜。

好的开端是成功的一半，军训是我们步入大学的第一课，我们在军训的同时也在获得宝贵的人生经验，所以也是人生中的重要一课。让我学好第一课，翻开大学生活的新篇章。

穿着迷彩服，抬头、挺胸、收腹、就这样一动不动地站在热日炎炎下,严格、严肃、艰苦、这是我对军训的一个印象。虽然军训短短几天还没完全结束，但让我学会军姿，看到教官的汗水，操场上每位同学和教官站着军姿，这就是服从命令是本职，从教官细致严格，提醒着我在任何时刻都不能闲散，也教会我们许多道理。站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，齐步走，平日看起来最简单的动作竟然会被它难倒。训练时我的身体有时会不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后与同学齐心协力才能有一个整齐有序的队伍，这也体现出团结就是力量。

刚到的时候，我很期待，毕竟是第一次到正规严格的军训，然而当我第一次训练时，那种严格的动作要求，让我缺乏锻炼的身体很难适应，一个下午就把我的腿酸的站都站不稳。我有点动摇了，想过放弃，但是我克服了软弱，始终坚持着。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到它的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

军训快结束了多多少少有些不舍，不舍得这几天在一起相处的`教官，不舍得这种团结的氛围更加不舍这来之不易的军训的机会。

金秋九月，桂花飘香。为期两个星期的军训在校园逐渐浓郁的桂花清香中也将落下帷幕。阅兵已经进入倒计时，我们也从原来的训练场地移到了大操场，开始实地练习。气氛逐渐紧张起来。所有的方队都在做上场前最后的排练。虽然经过几天训练，但我们做的还有许多不足，因此我们总觉得自己不如人家。可在大操场上看到别人的方队训练时的水平和我们不相上下，有的排面几近成为波浪线，心里顿时觉得轻松不少。多点自信，少点自卑，大家都没你想得那么超能力。

在刚开始的时候，看到教官们整齐帅气的踢着正步，心中羡慕不已。以为自己训练几天后也能像他们一样。可我想的太简单了。毕竟教官们经过几年的训练。我们短短10几天怎能比上他们?我们能做的就是以教官为榜样，尽力的把动作做到位。不求十分像，但也得来个三分神似吧~

不管如何，面对主席台。我们就要 抛开一身的疲惫，准备迎接属于我们的阅兵。见证我们军训成果的时刻快到了，我们愿全力以赴。

**军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生三**

第一天我便深刻地感受到了那种苦。

在那段军训的日子里，我无时无刻不希望快点结束，可当真的结束了，却发觉自己有一些些的留恋，有一些些的不舍。

那样的日子过得还蛮充实的，每天都满满的。

不过也真的有一些枯燥，除了训练还是训练，练得我真是快趴下了，小胳膊小腿都不像是自个儿的了，酸酸的，麻麻的，一听到可以休息的哨声，就立马一屁股倒在地上，丝毫没有爬起来的心思。虽然是累了点，但也不能否认这样的军训对我们也真的是蛮有必要的。

这样的强度该还不是很强的，却已把我们打败。

如果连这样的强度，我们都无法克服与承受，还怎么去面对将来踏上社会，将来的人生要面对的种种挑战呢?

古人云：“天将降大任与斯人也，必先劳其筋骨，苦其心志。”

现在的我们，一切对我们而言，都是一种厉练，我们需要储备经验去面对将来的那些挑战。

像这次这样的军训不正可以当作是一次厉练，一个储备经验的机会吗?

通过这次的军训，我学会了坚持，学会了不半途而废，学会了永不言弃!!!

增强了我的身体素质，同时也增强了我的心理素质，还从教官身上深刻地感受了军人的素质与气质。

二十天的时间说长不长，说短不短，纵然不足以使我们变得与教官们一样拥有军人的素质与气质，但从某种程度上而言，这7天的熏陶，或多或少改掉了我们身上的坏习惯!!!

二十天不过是人生的一个瞬间，与以往虚度的那些日子相比，也显得那样的微不足道，但这二十天却让我学会很多很多，超过以往的几倍都不止。

这二十天我所学会的，感受的，收获的，会是我人生中一笔很大的财富，陪伴我走过以后的人生漫漫路。

虽然在最后我们在会操中落败，但我还是想对我们的教官说：“你是最好的，你尽职了;我们七团二十二连也是最好的，我们尽力了。”

感谢熊教官，谢谢你始终陪我们在烈日下一遍遍地走着三大步伐，走着方阵。

总而言之，这次的军训让我受益良多，感触良多。

这就需求我们在军训进程中，我们不光要明白武士们无私贡献的巨大肉体以及不怕困难的高尚质量，也要发扬我们“同床异梦，艰辛斗争”的荣耀传统。我们要对峙铁普通的规律，严于律己，听从下令，刚强完成各项训练义务;各人要用坚强的意志，用勇于享乐、勇于拼搏，发扬“流血流汗不堕泪，失皮失肉不落伍”的肉体，彻底完成军训任务。

以是,我们进入中学学后的第一件事便是军训.

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，但是我错了。

军训阴沉时，天空一丝云都没有，只要谁人炙热的太阳严酷无情的直射上去，本人仿佛成为了一个蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排洪似的往下淌……

军训六天后，不只检验了我的意志，还让我锤炼了我的耐力、本质、忍受和对峙，勇于迎难而上的勇气。起首，定好目的;然后，要有一种不怕苦、不怕累的肉体，兢兢业业，一步一阵势向目的行进;接着，遇到困难时相对不行以向波折抬头，更不行以前功尽弃，不然之前做的都市白搭心机;最初，只需对峙，就会乐成。我深深领会到作为一名武士有何等辛劳和不容易。固然我腰也酸、腿也疼，偶然候还乱动，但是我仍然咬牙对峙着完成会操。我终于晓得，武士的威武姿势不是一朝一夕构成的，而这天日练、夜夜练的。军训相对是对我们体能和精良作风的训练。

我坚信，作为新世纪的中先生，应该像武士那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训阅历令我终生难忘。假如说人生是一本书，那么，军训的生存即是书中最优美的彩页;假如说人生是一台戏，那么，军训的生存即是戏中最精美的一幕。确实，几天的军训是长久的，但它给我们留下的美妙回想倒是永久的。军训，就如梦一样，急忙地来，又在我没有细细品尝那份觉得的时分寂静而逝，几天的委顿在肩头隐隐通知我，曾经完毕了，很累，并且有酸酸的觉得。教官已急忙地走了，却留给我们深入的回想。军训终究带给了我什么?实在我以为军训几天，我们学到的不只是站军姿，走正步，练队形，而是在检验我们一种认识;一种享乐的认识;一种对峙的认识;一种勾结的认识;一种恪守规律的认识!实在这些曾经太多太多，足以让我们终身享用。

**军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生四**

经历了七天烈日的考验之后，我们又来到东方绿洲，继续我们的绿色之玈。

换上迷彩服的我们显得越发精神抖擞，斗志昂扬。匍匐前进是我们学的第一个科目。虽说在我们每个人会走路前就已经学会了爬行，但这次的匍匐前进还是与一般的爬行有一定区别的，它是更高难度的。在坑坑洼洼，高低不平的草坪上，我们趴着，认真地听从着教官的指挥，犹如“壁虎漫步”一般向前进。虽然动作没有教官做的那么标准，但可以看出，我们每个人都是尽了自己最大的努力来做好它。

战地救护是我们的第二堂课，在这堂课上，我们学会了简单地止血，包扎等工作，同时我们还领略了一翻教官的幽默细胞，最后在笑声中我们结束了救护课程。接下来的放炮演练以及晚上的表演都给我们留下了深刻的印象，也给我们带来了无尽的欢乐。一天下来，回到寝室的我们都已累得躺倒在床上，但每个人的脸上都洋溢着笑容，回味着当天的行程，寝室中充满了我们的欢笑声。

第二天一早，月亮和太阳还未交接班，我们就都已起床，开始整理内务。吃过早饭，一天的训练就又开始了。第二天的训练就更刺激，有趣了。尤其是参观航空母舰，站在航母的最高处，东方绿洲的一切尽收眼底。在这艘巨大的航母中蕴藏着丰富的知识，她让我们为中国拥有如此强大的国防力量而感到骄傲和自豪。模拟的射击演练让我们体会了一把拿枪的滋味。晚上的文艺会演更是精彩无比，八所学校的所有师生共聚一堂，各自拿出自己的看家本领，掌声也是一浪高过一浪，此起彼伏。

定向越野，听起来好刺激，可真的跑起来就累的够呛人的。但大家团结一心，为到达终点而共同努力，当有的同学跑不动时，其他队友都会主动牵着他，和他一起跑，大家互相鼓励，终于手牵手的跑到终点，充分发扬了团队的精神……

快乐的时光总是短暂，三天的时间又是过的如此的快，但这三天回忆却还深深地印在我们每个人的心底，根深蒂固。这三天的军训与前一次的训练给人的感觉完全不同。虽然很累，但我们也学到了许多课堂上学不到的知识。教官，基地老师和学校老师也都给予了我们无微不至的关怀：有些同学生了病，老师就整夜地陪着他;还有一些同学因为睡觉打呼而影响了其他同学的休息，老师们就让这些同他们一起睡。老师的这些行为都让我们很感动，而作为对老师的回报，我们也将我们精神最饱满的一面展现在他们面前。

这次的军训只是我们踏上绿色之玈的第一步，我们的行程才刚开始，我们也会在一次次的活动中不断磨练我们自己。“与礼同行，与美同行，与爱同行，与诚同行”是此次军训的主题，在此次军训中，我们也发扬了流血流汗誓不流泪的精神。当然，这种精神我们也会用到平时的学习中。

20xx年的上海世博会对于我们这群刚走出大学校门学生来说，无疑是一次很好的锻炼机会，军训也是为以后打下扎实的基础。通过这次军训，我们会更加团结，更加成熟，我们会与礼同行，以美为尚，与爱携手，以诚为范，为建设我们的国家献出自己的一份力量!

**军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生五**

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍得离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中的—x中学。在开学前一周里我们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我怀着既兴奋又紧张得心情，开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浃背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。

在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利!

在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，功夫不负有心人我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的’标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。

虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

刚刚踏入大学，我们就要面临军训的生活。对我们这群大学新生而言，这次的军训必将对我们早点适应军营生活。也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。这次军训生活即将结束了，我回头看看军训的日子里有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从军训的那一天开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方;两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。

这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上的天气原因，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背。时间一长，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是想想自己以后还要成为一名优秀大学生，我咬咬牙又挺过去了。

这次的军训已经过去了。也许说起军训的苦，每个人都有一大堆话要说，可是我相信每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自己作好的动作，队列的整齐，教官的肯定，自己的能感觉到的成功。回到了学校里，我不再把自己当作一名普通的大学生了。我们国家正在飞速发展的时刻，我选择了军队，就要准备好为了保卫祖国，发展国防事业奉献出自己的青春和热血。而现在自己作为一名大学生，就应该怀着比其他的同学更强的责任感和使命感，时刻谨记着祖国和人民赋予我们的光荣而艰巨的历史任务，在大学期间，刻苦锻炼身体、努力学习科学技术本领，为以后作为一个合格的大学生作好准备。

经过此次军训，我觉得对我们这些娇生惯养的学子是一次磨练，在这次磨练中使我们获益良多。不但培养了我们的集体荣誉感，而且增强了彼此间的沟通能力，还使我们学会了团结友爱。

**军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生六**

指缝太宽,时间太窄。

时光无声流淌,

任你拼命地追赶挽留,

逝去的光阴也将一去不返,

记忆的画面终会模糊,

而不变的是那时烙在心中感动的印记,

回忆让我一如往昔。

记忆的画面依然定格在离开十六中队时,教官列队相送,朝着我们的大巴敬礼,我们则在车中站起朝他们敬礼挥手,车渐渐远去,我们的手却都不舍放下。此刻回想起来,心中酸楚的感觉依然那么真切。大厅另一边几位同事在讨论着专业问题,坐在电脑前敲着键盘,大脑拼凑记忆的图画,思绪漂浮。

依然记得那天我在来时的车上,透过车窗,看着不远处一座座山脉缓缓向后从视线拉出,路边的荔枝林繁茂,蓝天白云,和煦微风。我知道那时的我很期待,期待着向往已久的军营生活。在我的脑海中一贯认为现实社会是一个圆形,而部队就是一个棱角分明的方形。满怀着激情与不羁的我们,在部队这块棱角分明的磨刀石上会擦出何种火花?我很期待。

教官

后来我才知道你的名字,才知道在我们坐车离开的当天晚上你会因想念我们而留下眼泪,才知道我们是多么想念你这个只有20岁的可爱教官。

你对我们的关心总不会让我们那么轻易觉察。第一次会操我们班成绩不好,大家回来在宿舍低头不语,你拿来一大瓶鲜橙多,说:班长请你们喝水,然后转身离开,后来我才知道你一个月的补助只有280元。25日中午,你红着脸(中午我们喝了点酒)来到我们宿舍,我能看出你的不舍,也许是一些原因让我们不能走的那么近,但我能清楚地感受你当时的不舍。简单的几句话,只记得你说:“下午的会操成绩好坏并不重要,只要大家在一块开心就好”。钟枢过去搂着你的肩膀半天没有一句话,我坐在床上,走的时候钟枢把你送到老远,我看着你离去的背影,心里酸酸的,突然有种想喊住你的冲动。

站军姿

我后来感觉站军姿是一种自我挑战。

下午2:30,烈日下,仿佛能看到到水泥地面上起伏的热浪。双脚并拢,双腿挺直,收腹挺胸,身体前倾,重心落于前脚掌,中指贴紧裤缝,拇指贴食指第二节,双眼平视前方。一分钟,两分钟,五分钟,脚掌感觉被火烧很痛很不爽,汗水顺着身体各个部位滑落,想换个姿势,动一动腿脚,哪怕是一秒钟的弯曲。不行,正是考验自己的时候,动一下就是失败是放弃,之前的努力坚持也会毫无意义。脚开始麻木,腿开始僵直,努力睁大眼睛,盯着远处的墙壁,旁边有人开始休息,听不见也看不见,吸一口气挺胸前倾,时间已不知道过去了多久,自己俨然成为一座雕塑。

体能训练

当我看着面前一滩汗水,我并未有成就感。当我在第40个俯卧撑趴倒在地上的时候,我并未有失败感。因为我尽了全力,我并未想过放弃。

早晨的长跑倒是让我惊喜,因为我们这群穿着军装排着4列长队的家伙,在清晨6:30沿着似乎并未睡醒的马路奔跑,尽情折腾,响亮的“一二三四”吵醒还在沉睡的清晨,沿着山坡向上,重力做功被克服的感觉我也很喜欢。

说真的第三天下午听心得体会的时候我真的感到累了,脖子辣疼,腿酸疼,突然有点害怕晚上的体能训练,真的觉得自己很没用。透过玻璃窗仰望苍蓝色的天空,闭上眼睛深呼吸,告诉自己什么也不想,其实我很清楚我该调节心态。还好这种害怕的感觉只持续了一会,后来那天晚饭吃了很多,有点撑。

心得体会

每天下午4点我们总会坐在一间教室,分享各自的训练心得,在我看来更多的则是了解与被他人了解的一个平台。渐渐地发现对于同样的训练每个人都有自己不同的见解与体会,有些话语现在在我的脑海依然清晰嘹亮,那些话语背后张显的正是个性的魅力。不必飘渺的豪言壮语,只需一个真字就可触动心扉。因为你们,我想成为更好的人。

十六中队

这儿是个单纯的地方,在这儿心会很变得纯净安宁,晚上10点吹完熄灯号,平躺在床上,我常常久久无法入眠,透过头顶上的窗户仰望夜空一角,云卷云舒,视野所及有一颗星,始终明亮。

**军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生七**

穿上军装，我打量了一下自己，不错，变精神了。我看到帽子上的帽徽，金光闪闪，仿佛在向我诉说中国军人的光辉事迹。

面对军训，勇者说：“军训时一次挑战，是一次锻炼意志的机会。”弱者说：“军训是魔鬼，在折磨人。”教官说：“军训就是服从，服从再服从。”而我认为：军训时对自己身心和精神的洗礼，通过军训，我们可以磨练自己的意志，培养坚忍不拔的性格。

这几天，无论我们到哪集合，首长说一声：“坐下”我们就席地而坐。我体会到了军人口中“不怕脏”的精神。

面对军训，我们女生不能娇气，我们要把解剖后的自己暴露在炎炎烈日下，接受军训的沐浴。

没有军训的大学时不完美的，而我们也是最后一次参加军训了。以前上初中和高中的

军训是穿着校服参加军训，俨然一副学生相。而现在，穿着军装参加军训，感觉到自己已经是一个大人了，也算是一个兵了。穿上军装，腰板挺直了，走路头抬得也高了，感觉什么都有自信了。

军训时辛苦的，更是快乐的。我们应该学会品尝这种苦中之乐。通过军训我们可以一改既往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任的重要，更加强了我们问团队的意识，我相信在以后的工作、生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志上、还是思维方式上，我们都将受益匪浅,在这骄阳似火的夏日里，我们身着军装，站在烈日下接受着考验。嘹亮的军歌布满了每个角落。一首《团结就是力量》唱的是那么有力，仿佛让整个校园都变成了绿色的统一体，虽然只是军训的第二天，但每个人都以一份激动的心情来面对这既短暂又漫长的军训生活。

在这军训的第2天，团结就是力量，是我最大的体会。整个校园就就像军营的练兵场，一个个方正引入眼帘，每个同学都一丝不苟的完成指定动作，严肃认真。虽然我排是由两个班组建的，有的同学都不知道叫什么，但从那嘹亮的军歌，从那整齐的军姿，就可以体会到什么叫团结，为了排的荣誉而拼搏!

在短暂的休息时间里，素不相识的人在一起说笑，放松，为下一轮的军训准备。此时的我们更能体会到团结的力量。

当然，军训也让我们体验到了军旅生活的快乐，夕阳下，我们的影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉，结束了一天的军训，唱起了军歌《团结就是力量》。整个排的人都以自己最大的音量，压过别人的排，我们深感：团结就是力量。

团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时，它就永远不会干涸。

穿上一身绿色的迷彩，站在军歌嘹亮的操场上，感觉自己就是一名绿色的战士。

恍惚间，我看到易水河畔的荆轲，我看到乌江畔带领二十八骑冲锋的项羽，我看到那有“钢铁之师”之称的“叶挺独立团”正在北伐途中和军阀战斗，我看到红军正在长征路上艰难的行军，我看到志愿军在、曾跑步跨国鸭绿江……

我真切的感受到前所未有的压力与挑战，然而与此同时一种挑战压力的兴奋悠然而生。军训，我们作为一个集体存在，在这个集体中我们感觉到了七尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍耐，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有奢华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每一分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每一时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我一次新的飞跃。

时间过的飞快，军训已过去两天了，我们每天都顶着烈日，学唱军歌和拉歌，让我感到很高兴。

军训中，我学会了许多好听的军歌。如：《团结就是力量》《军中绿花》《地道战》等。这些歌再次教导我们要讲文明，守纪律，先报告后行动是我们大学生应该具备的最基本素质。在一开始时，我们先是班中学习，然后进行以排为单位开始拉歌。这不仅增进了同学之间的感情，而且充分的激发了我们积极性和活跃了我们的军训生活。最让我赢以为傲的事情是我们四排的女生在拉歌比赛中占了上风，赢得了大家的一致好评。

军训还是继续，精彩仍在上演，无论是滴着汗珠的发尾，湿透的衣服，还是发痛的双脚都将成为让我难以忘怀的回忆。今天的我们彼此鼓励，苦中作乐，充满斗志。操场上，阳光依旧不可一世的笑着，汗水从额间划过，我们流过的泪水和汗水将会变成花朵和花环，鼓励着我们在以后的人生旅途中遇到艰辛也要积极向前看。

嘹亮的军歌不留痕迹的淹没着曾经有过的抱怨和悔恨，我们在歌声中不断磨练自己的意志力。

听，远处传来了嘹亮的歌声，那是二营一连的战士们在进行才艺大比拼!

一个又一个精彩的节目，舞蹈，合唱，诗歌朗诵，各个新颖独特，引人入胜。台下不时传来一片叫好声。

看!台上的战士各显风姿，你方唱罢我登场，场面好生热闹。军训的生活是有趣的，尽管可能有些苦有些累，但这些无疑却将会成为我们以后最美好的回忆。苦也好，累也好，累也罢，苦与累中都交融着我们的欢笑与汗水。在这不平常的半个月内，我们将会体验到学习到我们平时在书本上书本上难以学到的精神~品质，作风。用严格的纪律去约束自己，遵守纪律，自觉凝聚成战斗集体，荣辱与共。在训练中缔造我们顽强不屈的精神，在艰苦中锻炼我们刚毅勇猛的志气。

“士饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”，这是何等的英雄气概，“黄沙百穿金甲，不破楼兰终不还”，这又是何等的壮志凌云。再看看我们一连的战士，各个生龙活猛，且不说男排的潇洒，豪迈，就单单是女排的靓丽，大方就足以令人称赞。

“曾经沧海难为水，除却巫山不是云”，我们的目标远大，我们的志向高远，我们要迈着坚定的步伐，勇往直前，永不言败。也许我们并不是最好的，但是我们一定会做的更好。

在这激情飞扬，夏日炎炎的七月我们迎来了一次大学必经的历程——军训

那天，我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的军装，我看到了生命的颜色。

从穿上军装的那一刻起，我被赋予了一名军人的使命，我已不再是以前的那个没时间观念，不严于律己的我了;从穿上军装的那一刻起我无形中便浑身充满了朝气;从穿上军装的那一刻起，我意识到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

美丽的宁夏大学到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了一个绿色军营。军人的气息充斥着校园的每个角落。

我时刻提醒自己：严格要求自己的言行举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、热爱团体、关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信，这将是一次精彩的大学生活片段。我们将会受益匪浅。当然，这次军训必定会成为我们永恒的回忆，引导我们走向辉煌的未来!

**军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生八**

秋天是收获的季节，金秋时节我与许多警校战友一样收获了我们毕生追求的梦想——成为一名人民警察。入警后我们面临的第一次考验便是新警培训。站在梦想的起点我不犹回忆起了刚踏入警校校园时的军训生活。

那时……

我坐在床上，寝室的兄弟们都到齐了，大家换了迷彩，我换了衣服去剃头，警校剃头比砍头还快，那师傅出手麻利，刀光剑影以后秀发去无踪。然后排队交学费，我们一年级有位长毛男，老气横秋，成熟到了极点，排队排到他的时候，收费的老师大手一横：“让学生自己来交，家长不许进去……”

回了宿舍楼，发现右面镜子，一照像一美国大兵。高年级的同学穿着制服，本人习惯的叫了声“叔叔”。那师兄毅正严辞的回答：“叫师兄!”

晚上睡觉，熄灯以后想下床找双袜子，正翻箱倒柜之时，见一群人如鱼贯而入，为首的一人拿着手电对着我的眼睛说：“你小子面子大，为了逮你，动用了警校各大警种……”，后来才知道，这帮人分别来自刑侦、治安、交警等专业，学名叫“校督查”。我就这样被一网打尽。

从军训的第一天开始，我们就成为了全校关注的焦点，每逢下课的时候，无数渴望的眼光从各个角落注视着我们。38度的高温教官让我们左手抱棕垫，右手抱铺盖跑操场。完了以后是站军姿，是一种类似于“我们都是木偶人，不能说话不能动”的活动，谁要是动一下就能亲身感受我们武警战士标准的侧踹。

苍天开眼，某天下午居然提前半个小时收操，我一边洗澡一边庆幸教官看错了时间。突然，响起了紧急集合的哨音，本人顾不上擦干身上的水直接穿衣服冲刺，到了操场，队列中弥漫着一股洗发水的香味……又收操了。我什么也不敢干，坐在床上发呆，等待下一次紧急集合……一直等到晚上熄灯。终于可以安心睡了，不知道什么时候，脚步声把我惊醒，又是紧急集合哨声。我冲出门口，见一仁兄下身裸体正在狂奔，正欲喊之，他已不见了身影。

夜……静悄悄，空旷的操场上传来大队长的训导：“你不干!多的是人要干!!”开始有女生小声抽泣，渐渐，独唱变为合唱，还有嘶嘶的伴奏……我们犹如一群战俘，想念着家中的父母。

“哪个再哭!在哭多跑10圈!”

哭声噶然而止，漫天星光下，我们大喊口号，口号里面夹杂着重庆大地的各种方言，我们群本在警校的操场，操场周围的居民房，一家一家的亮起了灯……。

一个月以后，军训结束，很多人都哭了。我不觉得有什么好伤心地，但是看到大家都在抹眼泪，我也没忍住……背个背包回家，想起教官当初的话：“你们好好学习打背包，以后就可以背着背包回家了。”

军训的那段日子虽然艰苦，但是军训期间给我们留下了许多宝贵的财富，如今，面对即将开始的警察工作，我心中充满期待。我会军训时艰苦奋斗的精神与母校烙于我心中的“忠、真、智、勇”带到今后的工作中去，用自己的一生诠释“警察”二字对于我们的意义。

**军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生九**

经过一些日子的军训，我虽然不敢说有脱胎换骨的变化，但是我的内心实实在在感到的充实，我更了解了这个群体，对这个群体有了特殊的理解，

军训心得体会1000字

。军人很早起来，很晚休息，一年又很少的假期，其余的时候都是训练，强壮身体，提高技能，他们这么做，有时候想想，在他们服役期内，真的上战场的机会不多，也许做些非常普通的工作，为什么持续这种生活呢，我问了我们的教官，他说，如果把军队生涯当做为祖国奉献的机会，他们不会感到痛苦，虽然服兵役几年也许没有机会挥洒热血，但是我们这些当过的兵的，无论将来的合适合地，只要祖国一个召唤，我们立刻上战场。听到这里，我内心起伏跌宕，他们自身是如此平凡，一个兵在中国如此多的兵种算不了什么，但是他们又是如此伟大，这种爱国感，这种使命感，又是另每一个中华儿女最敬佩的。想到八年抗战，就是有着数不清的这样拥有使命感的士兵，才打下了今天的江山，想当初，国快破，家快亡，就是这些中华儿女，不爱红妆爱武装，才有了今天。

我的军训只有短短这些日子，除了身体劳累以外，根本无法拥有一个兵的真正素质，但是就是这些活榜样，向我们诠释了部队的意义，快正式开学了，军训会远去的，但是这种精神会时时刻刻激励着我，我祖国奉献，为祖国撒鲜血。当我以后遇到学习中的种种问题的时候，想到他们，我的身体充满的力量。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。怀着欣喜个忐忑不安的心情，紧张而充实的高中之旅正式启程了，看着陌生的面孔和新鲜的校园，心中的兴奋难以抚平，我的生活将会被青春的气息所充盈。

看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安的揣测。“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告!”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效!”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。

看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢?“收腿的时候一定要快，第一排……”，教官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“现在这个动作还有谁不会吗?不会的话我可以再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”。教官说：“那好，再练一遍!”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都会吗?作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如此，军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。 诚然，青春需要个性的张扬，但严谨、朴素、务实的态度更是青春活力的“加油站”，我的第一天军训生活已经在我的记忆里留下了最深刻的印记，以后的精彩，我在期待，我们都在期待…… 回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。

这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。 白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

**军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生篇十**

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了;。。。那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又什么用我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢?

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

**军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生篇十一**

为期十一天的大学军训生涯结束了。来不及回首，就这样悄然而逝。离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。在这短短的十一天里，我学到了很多很多„„

对我来说，这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

我们每天都要反复地做立正、稍息、转体、摆臂、踏步这些基本动作，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，我们系的女生被分配在二营三连八排，教官都是来自七七一二三部队的文工团，他们都是很优秀的文艺兵，他们本身对自己要求就很严格。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们系的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。 在这短短的十一天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。每一天我们都五点半起床，告别了周公，我们还要在六点半在宿舍楼下集合去吃早饭，宿舍距离食堂大约有1.5公里，一路上有一些小坡，一个比一个高，

而食堂正好在最高处。大家每天都迈着整齐地步伐，喊着响亮的口号，越过一个个坡去吃饭，每一天都要来回三次，对大家而言除了训练，就是赶往吃饭的时候最累了。

站军姿，是一个军人的基础必修课。给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。刚开始的几天，我们二营的练九个排都要集中在一起站军姿，从半小时到一小时，我们八排的同学都是好样的，大家都坚持了下来，虽然有的同学身体不适，但也都熬到了最后一刻。她们都有轻言放弃，在大家身上我看到了军人的毅力与不屈的精神。

在这艰苦的十一天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。有时晚上，教官会组织我们排与排之间进行拉歌，例如：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么，像姑娘，不如回家找对象„„”那些生动、朗朗上口的拉歌话语让我们沉浸在了唱歌的喜悦之中。

不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?。

铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗!

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层......

：

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头!平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去(军训时间几乎都是以秒为单位)，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量!团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳;团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进;团结让我们这二天流尽的汗水转变

为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。 严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

**军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生篇十二**

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗? 唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔 情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢?

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的 人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别 有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我 的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

时光流逝，转眼间，初二也已成为了过去，我们将迈入初三的生活。许多人说，初三是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初三、面对中考，为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷 热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字 ——坚持!

虽然没有橄榄绿的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜;我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起;我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退;生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿!

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀 里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持!

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。 上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我以前的同学都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长?溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历 ，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

**军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生篇十三**

“困难像弹簧，你弱它就强，你强它就弱。”这是我军训后，所得的体会。

军训的这几天，虽然很累，但我的收获却非常大。最使我难忘的一天：那天太阳炙烤着大地，同学们被刺眼的太阳光照得睁不开眼睛。这就是我军训的第一天，又加上以前我从没吃过苦。这一天将会是我最难熬的一天。当练习站军姿时，曹教官叫我们坚持三分钟不能动。刚开始是我还没觉得什么，慢慢的脚麻了，不过我想：只不过是脚麻而已，坚持一下就过去了。后来，脚跟开始酸痛。我又想：哎呀!在坚持一小会儿，三分钟很快就会过去了。于是我用牙齿咬着舌头，以此减轻脚跟的酸痛。但不一会，我的手也开始麻了。此时此刻，手脚的痛，两面夹击，我几乎无法忍受，想打个报告，去休息。教官似乎开出我们的心思，鼓励我们说：“同学们，你们一定要坚持住，这三分钟说快不快，说慢不慢。只要有一颗挑战自己的心理，你一定能战胜眼前的困难。”听了教官的话，我心里不由自主地产生一种力量。而这种力量就让我听过了这难熬的三分钟。

经过这几天的培训，我懂得了认识不能向困难低头的，这反映了一个人能不能吃苦，经不经得起挫折。如果一个人吃不了苦，经不起挫折。那在人生的道路上你是很难前进的。从中我还懂得：人最大的敌人不是别人，而是自己。只要战胜自己，将会取得更大的成就。

小时候我就曾经犯下这样的错误：在5、6岁时，我看着别人有一辆辆崭新的自行车，我羡慕极了。后来爸爸帮我买了一辆自行车。

我开始练坐骑行车了，妈妈在后面那着后座，让我在前面踩。我小心翼翼地踩着自行车，不知什么时候，妈妈松开了手。我往后一看，我高兴的叫了起来，在高兴的同时，也有几分的担忧。我担心我会摔倒，我担心会撞倒人，我担心控制不了车头……万分的担心，使我更加的小心。过了几天，我开始学拐弯，还没过一会儿，我就摔倒了。我眼睛一眨，嘴一嘟，哇哇的哭了出来。爸爸妈妈扶起了我，从此我开始排斥自行车。后来爸爸细心的教育我：人要知难而进，不要知难而退。人生的道路是很漫长的。如果你连这样细小的波浪都翻不过，以后怎能翻得过更大的波浪呢?俗话说：‘吃的苦中苦，方为人上人嘛!’所以你要好好的学骑自行车。于是，我乖乖地听了爸爸妈妈的话，继续学骑自行车，最后终于学会了。

又经过这次军训，让我更加明白爸爸妈妈对我的期望。我体会到：人要neversaydie!只要做到了这一步，以后在人生的道路上就不会这么艰辛了。我们要学会向困难作斗争，只要你强，它就会被你打败，而你将会是至高无上的优胜者。

只有经过许多的艰难险阻，翻过一座一座的高山，才能看得到一个全新的世界和胜利的希望。“不经历风雨的洗刷，你怎能体验那成功的喜悦呢?”其实困难并不可怕，只要你有一颗用于挑战的心。不管是恐怖的黑夜，病魔的骚扰，可怕的怪兽……你都可以战胜。我们要勇往直前，勇于挑战困难。这次军训后，我在以后的学习中无论做什么事我相信我一定能最得更好。

“世上无难事，只怕有心人。”这句话将会伴我一生。

**军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生篇十四**

经历了很多、想了很多，教官付出了很多，我也收获了很多。从20xx年到现在，每当看到自己的学生在空间给我留言或者给我发信息，感到真的很欣慰，从来都没有想到过自己会站在讲台上为学生讲课，带学生军训，和他们一起玩耍，一起晒太阳，一起……

其实：军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严格的训练;记忆中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。当初的一幕幕全都出现在我的眼前，今天自己当教官了，才知道当教官的艰辛和快乐。

每个人有自己的人生和感慨，当然，带学生也一样，每个教官和老师都有自己的对策和方法，经过了这俩年的磨练与打击，我从一个对军事一无所知的学生到今天对军事感到充满向往和成谜的人，在带军训这一方面也有自己的方法与特点。

今天我针对三到四年级的学生说一下自己的方法，恳请各位同学和老师指点。谢谢!

三到四年级的学生属于一个在意识上懵懵懂懂的阶段，都有一个比较爱玩的心理，想要让他们诚服与你，首先你要在气质上赢取他们，比如：你在接到一个陌生的班级的时候，你要在气质上做到，临危不惧，要有自信。最重要的是眼神，无论你是一个怎样的人，当你和你的学生见第一次面是都不要嬉皮笑脸，要摆出一副很沉稳和严肃的样子，这样你站在学生的面前才不会心慌和语无伦次，这样一来你在学生的心里就站住脚了。

第二：想要学生彻底的诚服你，你就得和他们打成一片，但是要有尺度，放得出去要收得回来，正规的时候就的正规，不要该到训练或者上课的时间了，你的学生还在想着玩，这样一来你就彻底的输了，你和学生打成一片就真的打成一片咯!你要给你的学生灌输一种意识：训练和上课的时间到了，该回教室或者训练场了，因为我们面对的是三四年级的学生。

第三：想要在训练或者上课的时候到达你想要的结果，就得让你的学生把所有的注意力都集中在你一个人的身上，这很简单，为什么?因为我在前面都讲了：三到四年级的学生属于一个在意识上懵懵懂懂的阶段，都有一个比较爱玩的心理，你不要跟他们打疲劳战，他们的注意力最多只有十五到二十分钟左右，如果超过了这个范围，你就是请世界级的教授来讲都没有用，你可以说一个善意的谎言，比如说：同学们，这节课我只上十五分钟，剩下的就教你们玩游戏和唱歌，这时候你就会听到一个整齐而又洪亮的声音“可以”这样一来你就可以上课或者训练了!你要的效果就出来了!同时有很多的学生都有一个好奇的心理，他们会问：教官或者老师，你要教我们唱什么歌，玩什么游戏啊?这个时候你就可以运用你自己的语音能力来回答学生，比如说：“这是秘密、想要知道答案，训练或者是上完课在说啊、预知后面的精彩节目，得把训练和课上完”当你这样一说之后，很多学生就会催促你赶快上课和训练，这样，你就可以上课或者搞训练了!并且很快就会达到你想要的结果!

第四：也是最重要的一点，要经常了解学生的心理活动和学生的爱好，当你搞完训练或者上完课之后不要光顾着自己的事情，这个时候，是最好和学生打成一片和收服学生的时候。为什么?当在紧张的训练和课堂上你在学生面前都是一副严肃的表情，这个时候，你就可以放下来你那严肃的表情了，和学生玩游戏、唱歌跳舞或者给学生讲笑话，无论学生想和你干啥都可以，但是前提不要超出原则，这样你在学生的心里地位有会提高了一个地位!学生会觉得你是一个很幽默的教官和老师!能够关心学生和理解学生的好教官!最后你还可以适当的答应学生一些要求，比如说：和你照相做留恋，送些小礼物给你，叫你给他们签名之类的，都可以。这样你在学生心里的地位又会上升一个层次!

**军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生篇十五**

【拓展阅读--学生军训的目的意义】

1、学生军训是培养学生德智体全面发展的需要

学校教育担负着传授科学文化知识、为社会主义现代化建设培养各类专门人才的重要任务。要完成这个任务，需要通过多种途径，而学生军训就是为培养合格人才而采取的一项重要措施。学生军训，除了学习初级军官和士兵必须掌握的基本知识和基本技能以外，还要进行政治教育，组织他们学习我国近代史，了解革命先驱奋斗的道路和英勇事迹，学习党的路线、方针和政策，增强同党中央在思想上和政治上保持一致的自觉性;组织他们到农村、工厂、部队搞社会调查，体验生活，了解我国的国情和社会现实。同时，由于军事本事也是一门科学，有着自己的规律和特点，并且包含了许多自然科学的内容，学习军事，也可以促进其他专业的学习。

2、学生军训是加速人民解放军现代化建设的需要

随着国家经济建设的不断发展，人民解放军武器装备现代化的步伐将进一步加快。这就需要成千上万具有较高军事素质和科学文化知识的人去掌握。高等院校和高级中学的学生具有较高的文化程度，经过一段军事训练以后，挑选一部分适合服现役的学生入伍，这对人民解放军的现代化建设是有好处的。我军已从全国各地方大学选拨了一大批大学毕业生入伍服役，在部队现代化建设中发挥了很好的作用。今后，根据国家教育事业的发展和人民解放军现代化建设的需要，我军将不断从高等院校和高级中学毕业选拔军人，吸收军官。通过这样的改革，必将更好地改善人民解放军官兵的知识结构，提高官兵的素质，加速人民解放军的现代化建设。

3、学生军训是加强国防后备力量建设的需要

坚持走精干的常备与强大的国防后备力量相结合的道路，这是我国国防现代化建设的必由之路。对高等院校学生和高级中学学生进行军事训练，是党中央、从加强国防后备力量建设出发作出的战略决策。我们对高等院校和高级中学的学生实施军事训练，使他们牢固树立国防观念，掌握一定的军事知识和技能，就能为我军实行战时快速动员，储备基层指挥军官、技术军官和后备兵员打下坚实的基础。目前，我国已有高等院校1000余所，在校学生150万余人，每年招收新生60余万人;已有高级中学(含中等专业学校、技工学校、职业高中)2.4万余所，在校学生700余万人，每年招收新生400余万人。如果他们都经过一定的军事训练，掌握一定的军事知识和军事技能，做到寓兵于民，寓兵于校，我国的国防后备力量将会更加强大。一旦战争发生，将会源源不断地满足兵员动员的需要，保证战争的胜利。

4、学生军训是加强全民国防教育的需要

国防教育是全民教育的一项重要内容，也是当代大、中学生整个思想政治教育的重要组成部分。历史经验表明，一个国家、一个民族的强弱兴衰与国民国防意识的强弱有密切的联系。大、中学生既有较高的科学文化知识，又年轻力壮，他们是国家最有希望的一代，是国防兵员的主要来源。加强全民的国防教育，首选要加强学生的国防教育，要从娃娃抓起，提高他们的国防观念。要做到这一点，最有效的途径就是对他们进行军事训练。通过军事训练，对他们进行爱国主义、革命英雄主义和人民军队的传统教育，激发他们的爱国主义热情，增强建设祖国、保卫祖国的责任感，从而推动全民国防教育的发展，弘扬中华民族崇勇尚武的传统美德，使全体公民都树立起居安思危、常备不懈、有备无患的国防观念。

**军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生篇十六**

在军训的第一天上午，我们举行的军训动员大会。在开始之前，军训的教官就教我们鼓掌。一开始大家鼓掌的掌声稀稀拉拉，非常的不整齐，但听完教官所给的口令，掌声立刻变整齐了许多，这样我感受到了军人的一丝不苟。在动员大会中学生代表说的“请党放心，强国有我”的铿锵誓言更是让大家热血了起来。

我们生活在和平年代，自出生以来就在父母的呵护下长大，军训对我们来说就是一场挑战，从轻松惬意的大学生活到严格的训练，这无疑会有巨大的落差感。在开始训练之前，教官向我们说明了这是军训的作风纪律。最让人记住的就是“一人生病，全家吃药”意思是一个人做错了，全体都要受罚。这让我明白了，在军训的生活中，个人主义是不可行的，只有每个人都团结一心，才能去赢得集体的荣誉，让我更加深刻的领会到现实中华民族的伟大复兴是指依靠一些突出的人才力量，而是需要每一位中国人的共同努力去实现的。

当开始训练后，同学们最先练习的项目便是站军姿，抬头，挺胸，十指夹紧贴于裤缝，仅仅几分钟后，大家就开始招架不住。更加让人难以承受的是，另一个项目“蹲下”，本以为蹲下可以让大家轻松许多，但每次起身后，膝盖处都会发出酸痛的感觉。在经历过几次踏正步等训练下来，大家获得了休息的时间，而在休息时的闲聊也让大家的关系更加亲近，让我们相信此次军训会是一次痛并快乐的回忆。军训的苦让我们更加明白，体会到如今的生活是多么的来之不易，让我对军人更加敬佩。

到了晚上，教官教大家学习军歌“听吧新征程，号角吹响，强军目标召唤前方国要强，我们就要担当……”歌声唱响整个操场，让训练一天疲惫的大家又精神抖擞起来，仿佛我们也有了军人的那般气势。解散之后，大家虽然疲惫，但脸上都写满了满足的样子，这一天是这么的充实。

第二天上午，由于下雨，我们的训练内容改为整理内务，教官们给我们做完示范后，我们就开始动起来了，看似简单的整理却让我们手忙脚乱，无从下手。在一番折腾过后，我们的宿舍变得与示范中一样整洁，这更是让我体会到了军纪的严明。

军训虽然辛苦，却让我们学习了坚强。更让我们学习了坚持，要么明白了雨后总会有彩虹。让我们更好的面对生活中的种种困难，军训不仅让我们身体更加强健，也磨练了我们的毅力，让我们更加自信。

在军训期间，我体会到了军人的严于律己，军人的无私奉献，我们要向军人学习，学习他们吃苦耐劳的精神，学习他们的自律。

军训让我看到了团结的强大和纪律的强大，正是因为团结和严格的纪律，我们的解放军才能让国防大强更加牢固。而我们作为学生，也应遵守校纪校规，团结同学。作为新时代的青年，我们应该有自己的理想，并用军人的纪律去要求我们自己，发扬不怕困难，战胜困难的精神，认真学好文化知识，专业知识和专业技能。

对于此次军训会十分珍惜，用心去感受和学习军人保家卫国的爱国主义精神，并在今后的学习生活中团结友爱，关心集体，把在军训期间养成的优良品质和作风发扬下去。

经历这次短暂艰苦而又难忘的军训，我相信大家会少了份娇气，多了份坚强，少了份依靠，多了份自强，少了份杞人忧天多了份勇往直前。也学会的自制，自强和自信。我相信在军训过后，大家都会严于律己，做一个爱党，爱国，自强不息，文化素质高的一名合格大学生。

**军训心得1500字高中 军训心得1500字大学生篇十七**

提起军训，一般人都认为是士兵们的“专利”。然而，我这个还没有机关枪高的小家伙竟然抢了士兵们的“专利”，也军训了一把。

7月 7日，我和参加育博学堂与电视台联手举办的快乐暑假夏令营的同学们一起，身着迷彩服，威风地乘坐着大巴车去了威海大风车影视城。我们从入口进去，通过正门城堡，来到了一个大广场。

大广场上有一位穿着军装的首长。校长让我们站好队，男的站一队，女的站一队，从高到低排。刚开始，我们一个个懒懒散散，东倒西歪。突然，一个晴天劈雳“稍—息—”我们一下子愣住了，一看，原来是那位军官首长发话了。我们立即站好。“立正—”又是一声山吼!可我们的队伍还是七零八落，参差不齐。“向右看齐—”又是一声虎吼，我们一个个迅速地把头向右转去，快速小碎步向右移动。等队伍齐了以后，我又立正站好。“向前—看!”又是一阵突如其来的狼吼。我们按照他说的去做，一会儿队伍就整齐了。

校长走上前来，指着身旁的首长说：“这位是胶东半岛少儿军的创始人王晓山首长，在这三天内，他会组织我们大家展开几次别开生面的军训，大家要听他的话，服从他的指挥，当一名合格的小战士!”顿时，广场上掌声雷动。“高的在这边，矮的在这边。”王首长边说边指，我们很快就站成了三排，就像受过训练的士兵一样。“要当士兵，首先要有足够的耐心，大家先静站半小时。”王首长非常严肃地说。

我们都一动不动地站着，可是不到五分钟，我就流出了鼻血。鲜红的血一滴一滴地落下来。我当时心里想：“坚持，坚持就是胜利!”一位老师正在为我们摄像，他从镜头中发现了我这个正在流血的伤员，她放下摄像机，火箭般地奔了过来，“谁流鼻血了?谁流鼻血了?”她惊慌失措地叫喊着，我默不作声倒是身边的“战友”们指着我大叫：“他!他!”老师闻声而来，用纸堵住了我的鼻血。

半小时终于过去了，我们解散了，劳累的站立结束了。

首长还训练我们正步走、齐步走，报告。正步走就是第一下用力抬高左脚，脚尖绷紧，右手成为一个竖折放在胸前，左手用力伸出，和腋窝成为一个直角，第二下则相反。有的同学正步走三步，就累得气喘吁吁，正步走就变成了齐步走。幸好我在一年级时练过舞蹈《一二三四》，有点基础，所以我非常标准地走完了所有的路征。接下来，我们面前的小营长严肃地说：“各连报告!”只见我们的连长出队，说：“稍息，立正!”然后以标准的姿势向后转，朝营长跑去，立定行军礼，营长回礼。连长说：“一连整队完毕，请指示!连长赵志明”营长回答：“按原计划进行!”连长回答：“是!”然后连长向后转，归回队伍说：“稍息!”接下来是二连的女兵报告，她们的女连长快速出队说：“消息--”我们男队女队都大笑起来。她立马改口：“稍息,立正!”然后向后转去，接下来的就和我们一连一样。只见“女兵”做完后，首长说：“全体立正!”反复训练了多次。后来，王首长对营长说：“以后他们说请指示，你不能说按原计划进行，应说请稍息。”

有的训练好玩，有的训练辛苦，我差点中暑。从这次短暂的军训中，我体会到：军训并不是要把我们这些孩子训练成真正的军人，而是要让我们学会战胜懒惰和自由散漫，成为内心强大的自律的人!以后在这样的机会，我还要参加。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！