# 最新暑假实习心得体会范文大学生范本

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-11-28

*最新暑假实习心得体会范文大学生范本一实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。通过实习，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能...*

**最新暑假实习心得体会范文大学生范本一**

实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。通过实习，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。作为英语专业的学生，的实习自然是做老师。

家教的对象是即将升入初中的学生，这个暑期的辅导内容主要就是为上初中打下基础，或是进行一下过渡，将初中和小学的只是能够联系起来。

他们学习时都特别的认真，但做题的时候比较粗心，明明是会的题就因为粗心大意而做错;至于英语，单词方面的掌握情况也不太好，他们常常会把单词的字母颠倒，有时候甚至忘记单词的意思……针对这些情况，我决定把重点放在他们的单词上面，每天都考单词，与此同时我也巩固了不少单词，再辅以一些语法知识的复习以及课本的内容。

起初我认为家教的任务就是提高学生的学习成绩，其实这是一个错误的想法。虽然学生的成绩在这一阶段得到提高，但是并不代表以后一直是这样。有些学生需要请家教，并不是他们的智力问题，而是他们的学习方法的不恰当。在我看来家教就是要教会孩子怎么去学习，用良好的学习习惯和方法去引导，孩子有他们的视角他们的想法，不同年龄的人想法是不一样的，所以要做好一名好家教更需谦虚细致，认真了解孩子们的想法，疏导孩子的心理，形成一套适合他们自己的学习方法。

在跟他们沟通的过程中，我不仅了解了他们所学习的教材，还了解了他们的兴趣、爱好和心里的一些想法。我觉得做一个老师，应该先了解学生，不仅仅是了解他学习方面的，更重要的要了解他的一些爱好兴趣，这样才能很好的跟他沟通。沟通是很重要的一部分，好的沟通是成功的一半。

总的来说，在这次家教的过程中，我明白了“沟通”的重要性;明白了“要给学生一滴水，作为老师应该要有一桶水”;我明白了“为人师表，进德修业”;我明白了“学无止境”……

做老师是需要很大耐心的，之前并没有很深刻的体会。这次，通过亲身体验不仅让我们得到了锻炼，也为我们以后的工作奠定了基础。

在这个月的经验积累中，我认为不管要当好一个家庭教师还是一名专业的老师都应该注意以上内容，有句话说，要给学生一滴水，作为老师要有一桶水。我知道，我的水桶还未满，我的内涵还不够深，所以我也在努力充实自己，希望我能教会他更多，促使他进步。同时，我在这次家教中收获不少，责任心更增强了，有了足够的洞察力，细心的温习了原来的知识，这是我的家教心得。

在这次的家教中我没有要什么报酬，因为我是第一次当家教，经验不足，也不知教没教好他们，在这次家教过程中，我收获不小，也积累了不少经验，以后我会做得更好的。

**最新暑假实习心得体会范文大学生范本二**

20xx年的暑假，是我步入大学的第一个暑假，为了充实假期生活，提高自己各方面能力，加深自己对社会的了解，我毅然决定利用这个暑假，去社会上实践一份工作。7月1日至8月1日，我到南阳市唐河县桐河乡进行了为期一个月的实习，实习的项目是辅导班教师，实习期间，我感觉自己学到了很多东西，下面我就讲一下我的实习经历。

7月1日至8月1日的将近4个星期中，我一共讲了20节课，讲课的内容是小学三年级语文课程。作为一个大学生，小学生的课程内容对于我来说很简单，但是作为一个老师，要把知识教给别人，这对于我来说，却是前所未有的经历，怎样把知识教授给7、8岁的孩子们?怎样能够让这些调皮捣蛋的孩子们真正学到知识?怎样与天真的他们交流?这些都是我要考虑的问题。

为了把握这次难得的机会，我一边认真研究语文课本，想象在课堂上我应该怎样把一篇课文生动形象的讲给孩子们，怎样说他们会感兴趣，怎样讲他们会喜欢听，怎样让他们乐于在课堂上回答问题，怎样使他们通过轻松有趣的课堂，获得最大的知识。每次上课前，我都认真的备课，并在课后总结本堂课的好的经验，已经应该注意的问题。就这样一边学，一边教，虽然累了一点，但是每每看着孩子们一张张渴求知识的脸，我就感到万分欣慰，这种为人师的体验，[莲~山课件 ]让我深深的感受到了教师这个职业所拥有的幸福以及不易，让我更加的佩服和尊敬老师。

慢慢地，我与学生们相处的越来越融洽，我的工作，也得到了孩子们、家长们的认可，甚至有一些家长在放学接孩子的时候，诚挚地邀请我去他们家里吃饭。这简直是对我最大的安慰，我更加相信了“天道酬勤”这四个字，只要你努力去做，为了目标不懈奋斗努力，总会迎来成功的一天。

社会实践结束后，我感到了自己有很大的收获：

一、要善于沟通

身为一名汉语言文学的学生，善于与他人沟通这一点是非常重要的，而我的实践，更加锻炼了我的这种能力。要知道，与三十多位小朋友相处，是不容易的，这更锻炼了我的沟通能力。在实习期间，我熟记每一位小同学的名字，与我班的34名学生都相处的很融洽，更有的小朋友下课时也喜欢来找我玩。我认为这是他们对我的一种认可。

二、要勇于吃苦

在实习期间，我们的住宿条件不是很好，虽然是夏天，可是没有电扇更没有空调，很热，伙食情况也不是很好。但是我认为，一个有作为的人，必定是一个能在各种环境都能坚强奋进的人。这些种种的事情，都是我对我的锻炼。所以我不抱怨，不埋怨，在环境中继续努力做好工作。

三、要有热情和信心

干工作最怕三天新鲜之后厌烦。对于这份实习，我深知热情的重要性，一个没有激情的人，是不会做出太大的事情的。而身为一名老师，你的情绪是会影响整个班级的学生学习情绪以及学生的学习效果的，所以，我依靠自己乐观的心态，并时刻鼓励自己：生命不息，奋斗不止!在平淡的工作中，我也做的津津有味。

四、要有条理性

面对7、8岁的孩子，他们很懵懂，很多事情都不懂，而且又贪玩，不愿意听从老师的教导，在教学上，经常会出现学生不听从管教的事情。对于我来说，这是一个挑战，因为我做事情喜欢干脆利索，不喜欢拖拖拉拉，而于小孩子交流时，就是要求你稳下来，慢下来，耐心认真，循序善诱。在这一点上，我认为今年暑假我学到了很多，我能耐下心来与小孩子们交流，不厌其烦的的回答他们的问题，耐心引导他们学习。

随着越来越多的公司在招聘人才时注重工作经验，大学生一毕业就去就业，势必会有一些劣势，不仅在个人自身经历上，更在处理事务的能力上，所以，大学生在步入社会之前，提前做些实践、实习，锻炼自己的能力，提高自己的见识，是非常有必要的。

回头看看这一个月来我实习的一切，我想说我对得起自己的付出和努力，对得起青春岁月中这段宝贵的时间。短短的实习学到的东西，定会让我受益终生，这些收获会给我力量，支持着我，在成长的路上一路伴我前行。

**最新暑假实习心得体会范文大学生范本三**

当今社会就业的压力很大，在校大学生都愿意在暑假的时候深入社会去体验生活，从中获取一点工作经验，从而可以在以后的就业时有一定的基础，可以减少就业的压力，并且老师们也鼓励学生们深入到社会去参加社会实践活动。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。

记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。所以这个暑假小舅介绍我去他们公司部门做些最初级的工作，所以我就去了。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了公司能够应付得来，但是在公司里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工作里，数字绝对不可以错。因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。

在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工作里出错是要负责任的，这关乎公司的利益。

总之，这个暑假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对有经验者优先的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。

因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！