# 最新学校拔菜的心得体会总结(汇总9篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-11-29

*学校拔菜的心得体会总结一第一段：引言（介绍短跑的重要性和个人的参与经历）短跑作为田径项目中的一项重要内容，不仅体现了个人的速度、力量和爆发力，也培养了坚持不懈的品质。在学校里，我有幸能够参与短跑项目的训练和比赛，并积累了一些宝贵的心得体会。...*

**学校拔菜的心得体会总结一**

第一段：引言（介绍短跑的重要性和个人的参与经历）

短跑作为田径项目中的一项重要内容，不仅体现了个人的速度、力量和爆发力，也培养了坚持不懈的品质。在学校里，我有幸能够参与短跑项目的训练和比赛，并积累了一些宝贵的心得体会。

第二段：技巧与训练（讲述如何掌握短跑技巧和经历的训练过程）

要在短跑项目中取得好成绩，掌握正确的技巧是非常重要的。首先，正确的起步姿势和爆发力是成功的基石。我通过观察专业跑者的起步动作，灵活调整自己的身体姿势，同时坚持进行爆发力训练，如弹跳训练和爆发力冲刺等。此外，良好的节奏掌握也是短跑成功的关键。我通过和教练沟通，根据自己的身体条件制定个人训练计划，提高节奏感和速度。

第三段：比赛中的挑战与应对（讲述比赛建立自信和面对困难的经历）

每次比赛都是一次巨大的挑战，要想在比赛中取得好成绩，除了良好的训练，更需要在比赛中保持良好的心态。我记得第一次参加学校的短跑比赛，由于紧张和缺乏自信，起步变慢，导致整个比赛的节奏出现问题，最终没有达到预期的成绩。但是从那次比赛中，我意识到建立自信的重要性，并学会了在比赛前通过自我暗示和放松的方法来提高自信心。并且，在比赛中遇到困难和挑战时，我也逐渐学会灵活应对，调整自己的策略和心态。

第四段：团队合作的重要性（讲述与队友合作和互相支持的经历）

短跑是一个个人项目，但在学校的比赛中，团队合作也是非常重要的。团队合作不仅可以提高集体的综合实力，还可以互相激励和支持。我记得一次学校比赛，我与队友一起参加接力项目。在比赛过程中，队友们相互鼓励，传递着正能量。我们每个人都保持着高昂的斗志和努力，最终取得了非常好的成绩。这次经历让我明白，团队合作的重要性远远超出个人的表现，它可以实现集体的力量。

第五段：心得总结与展望（表达对短跑的热爱和未来进步的期望）

通过参与学校的短跑训练和比赛，我的体验和收获是相当宝贵的。我深深地感受到了短跑的魅力和挑战，也培养了坚持不懈的品质。同时，在这个过程中，我也真切地体验到了团队合作的重要性和带给我帮助的力量。我希望能够继续参与短跑项目，通过不断努力和训练，不仅提高个人成绩，也为学校的团体荣誉作出更大的贡献。

总结：通过参与学校的短跑项目，我不仅学到了短跑的技巧和训练方法，还深刻体会到了自信、团队合作和坚持不懈的重要性。短跑已经成为我生活中不可缺少的一部分，我将继续努力，追求更高的目标，为自己和学校争光。

**学校拔菜的心得体会总结二**

随着教育的发展，学校旅游活动成为学生生活不可或缺的一部分。这些活动不仅带给学生们新的视野和体验，还在很大程度上促进了他们的成长和发展。作为一位参加过学校旅游的学生，我深受其益，以下是我对学校旅游的总结心得体会。

首先，学校旅游给学生们提供了与他们平时在学校里不太容易接触到的环境和机会。在学校旅游中，我们有机会亲身参观一些历史文化遗址、科技馆和博物馆等，可以亲眼目睹和体验到课堂之外的知识和文化。比如在我们去一座博物馆参观时，我不仅看到了各种各样的展品，还参加了一些活动，比如手工制作和模拟实验。这些亲身体验让我对课本上的知识有了更深入的理解，并使我对相关领域产生了浓厚的兴趣。

其次，学校旅游也给了学生们机会锻炼他们的独立能力和团队合作能力。在旅游中，我们往往需要做一些决策和处理突发情况，比如在时间有限的情况下如何合理安排行程，如何处理人员不同意见引发的分歧等。这些经历让我学会了权衡利弊，做出合理的选择。同时，在一些旅游项目中，我们需要和同学们合作完成一些任务，这就要求我们学会倾听他人意见、分工合作以及处理人际关系。通过这些锻炼，我不仅提高了自己的个人能力，还意识到了合作和沟通在团队中的重要性。

此外，学校旅游也为学生们提供了一个开阔眼界和拓展视野的机会。通过旅游，我有机会亲自到一些地方去感受当地的风土人情，了解不同地区的文化和传统。在旅途中，我看到了一些贫困地区的生活条件，这让我意识到自己与别人的差距，并激发我积极参与公益活动的渴望。此外，尽管我是一个城市孩子，但通过旅游，我有机会接触到了自然风光和农村生活。这些独特的体验使我更加懂得了感恩和珍惜，对生活有了更全面的了解。

最后，学校旅游也为改善学生的身心健康提供了一个机会。丰富多样的旅游项目不仅满足了我们对知识和文化的追求，还使我们能够放松身心，释放压力。比如，在一次户外探险活动中，我们需要爬山、穿越森林、攀爬岩石等，这让我身心得到了锻炼，并让我更加坚强和自信。除此之外，在旅游中，我们还有机会培养一些兴趣爱好，比如摄影、绘画和音乐等。这些兴趣可以让我们在学习之余放松心情，增加快乐。

综上所述，学校旅游活动对学生的成长和发展起到了积极的促进作用。通过参与学校旅游，学生们可以拓宽视野、锻炼能力、拓展身心，得到全面的发展。因此，我认为学校应该继续支持和加强学校旅游活动，为学生提供更多机会，让他们充分利用学校旅游这个平台，发挥自己的创造力和潜力，取得更大的成长和进步。

**学校拔菜的心得体会总结三**

近期，在我所就读的学校进行了一次全面的检查，以确保学校的各项工作能够顺利进行。作为学生，我们也参与了其中，亲身体验了这次检查的全过程，并严肃对待每一个环节。通过这次检查，我深深地感受到了学校管理的重要性，也对自己在学校学习和生活中的表现有了更深刻的理解。在此，我愿意分享我的心得体会总结。

首先，这次学校检查给我留下了一次学习规划的重要印象。在检查前，学校组织了一系列的培训和讲座，帮助学生了解检查的内容和要求，并指导学生怎样制定合理的学习计划。通过这次培训，我认识到了学习规划的重要性。合理的学习规划可以帮助我们利用时间，合理安排每一分钟的学习和休息，从而提高学习效率和质量。检查结束后，我坚持每天制定学习计划，按时完成任务，并逐渐发现学习的乐趣和进步，同时也感受到了学校管理对我们学习的直接影响。

其次，这次学校检查还使我对班级协作有了更深刻的认识。在检查过程中，我们需要团队合作，共同完成一些项目和任务。而班级协作的过程中，我发现互相配合和协调的重要性，只有团结一致，相互帮助，才能顺利完成任务。而通过这次协作，我也学会了更好地发现和发挥自己的优势，与他人互补，以团队的力量完成更高难度的任务。这不仅提高了我的专业水平，也培养了我的沟通协调能力。

此外，学校检查还让我对自身保持良好学习和生活习惯有了更清楚的认识。在检查过程中，我们需要按照规定的时间和方式完成各项工作，以保证学习效果和质量。这要求我们调整生活作息，养成固定的作息时间，保证充足的睡眠，并且保证饮食均衡、合理，以提高身体素质和学习效果。通过这次检查，我发现规律的生活习惯对自己的学习和生活都有着重要的影响，它让我更有时间和精力专注学习，提高自己的学习成绩。

最后，这次学校检查也让我明白了班级团结的意义和重要性。在检查的过程中，我们团结在一起，齐心协力，形成了一个团结友爱的集体。在互相学习和帮助的过程中，我发现同学们的积极性和主动性都得到了极大的提高。经过共同努力，我们不仅成功完成了检查任务，也建立了更深厚的师生关系和同学关系，增强了班级凝聚力。班级团结的力量是任何困难都无法阻挡的，只有团结才能取得成功。

总结起来，学校检查让我从学习规划、班级协作、良好习惯和班级团结等方面有了更深刻的认识。在今后的学习和生活中，我会更加注重学习规划的制定，珍惜班级协作的机会，培养健康的生活习惯，并始终牢记班级团结的力量。相信这些经验和体会必将在未来的学习和生活中为我带来更大的收获和成长。

**学校拔菜的心得体会总结四**

学校军训心得体会总结要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的学校军训心得体会总结样本能让你事半功倍，下面分享【学校军训心得体会总结精选4篇】，供你选择借鉴。

告别了母校后我们迎来了新的生活。新的生活新的人生，当然也有大学的开学军训，这次军训使我学到了很多的东西。

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强、意志的磨练和思想的改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使我们更加清晰地看到自己肩上担负的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦，我无论怎么坚持，还是因为体力不支，而中暑。看着同学们在操场上仍监守岗位，而自己却坐在阴凉的地方休息，我真是自愧不如，后悔自己以前不常常锻炼身体，以致现在的自责与后悔!

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验!

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实践生活中的重要性，立定，稍息，原地转向，齐步走，跑步走，和正步走等训练项目，让我们体会了在建设新世纪的社会现代化事业中必须具备艰苦奋斗，吃苦耐劳的优良传统。严格的管理，严谨的训练也增加了我们自我约束力和时间观念。

另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们连队则是这个生活的主体。军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间。如今社会，竞争如此激烈。大学四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会。现实残酷，但它珍惜汗水。努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励。而敷衍了事的，也会得到不同种处罚。事情虽小，蕴含的道理真不少。我认为我们在军训体验到的，坚定的信念，不懈的努力，辛勤的汗水必将创造自己的辉煌。写在明天以前的感言，代表思想的日益成熟，代表明天会更好。

一、实干拼搏出成绩

部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的

终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。

令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛瘘的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服……一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体验到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。

通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望;失败只有一种，那就是放弃努力!位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。

二、“纪律中有无穷的战斗力”

先说明一下，这个标题来源于一首军歌的歌词。军歌往往是军人核心价值观的凝练表达。它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在部队里，我们每天最低限度都要唱五遍以上的军歌，喊“番号”(就是我们常听到的1—2—3—4和首长的训令)那就不计其数了，只要音量比不过其他连队，那可就惨了，站军姿、喊番号、跑操场、推迟吃饭时间…有的是硬招对付你，而且针对的都是整个集体。不跟你讲道理，也不跟你讲生理卫生，嗓子哑了只能自己解决，(军人服务部的“金嗓子”和“西瓜霜”一度脱销)但绝对不允许出工不出力。这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。

军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。

秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军队的秩序性是最为突出的。囿于思考的深度，在这里对它的纪律严明、步调一致、令行禁止、团队精神、拼搏精神、政治教育的经常化等等优点和可移植性以及集中、刻板、缺乏创造等弊端及辩证关系不作讨论。我想说的是，军营锻炼让我震憾、给我启发的有一点，那就是它的思想和行为具有高度的指向性和确定性。也即是人民军队因应当代新军事变革而提出的两大主题：打得赢，不变质。我最看重的就是每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且他们行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神。说到精神，又不禁想起国民性格、中国足球的疲软等现象及其根由，还是就此打住。

三、“团结就是力量”

这同样是一句歌词。这首歌人人都会唱，而我感觉通过

军营的锻炼，对“团结”和“大局”的体认可能会更加深一层。军人崇尚集体主义,思考问题总是从整体的角度出发,这既是传统,也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

四、动静之美，尽显风流

军旅中有异于地方常态的整齐之美、节奏之美、和谐之美、静穆之美、迅捷之美。这些都要通过每个人的努力、日常的养成、点滴的积累才能达到。为了实现这些美，说是尽显风流，却着实让我们吃尽了苦头。练正步时的“出腿一阵风，落脚一个坑”;出早操时的披星戴月、寒气袭人;紧急集合时的肾上腺激素猛增;雄浑的番号声、靶场上密集的枪声以及激越的军号、铿锵的步伐、挥汗如雨、摸爬滚打、严厉的教官、幽默的战友……所有的一切，都在我心中永远定格，以至于直到现在，还会时常在梦里听到似乎有一种奇怪的东西在召唤我，隐约间枪声大作、人喊马嘶，使我热血沸腾，摩拳擦掌，准备冲锋!凝神细听，原来是远方的军号与我产生了心灵感应。

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官\_\_对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

**学校拔菜的心得体会总结五**

我校高一年级xx个班级xx人，于20xx年xx的进行了为期xx的高一年级学生军训，评出xx名优秀学员。圆满地完成了本次军训任务，取得了预期的效果。现总结如下：

20xx年，我校共招收高中学生xx名，共计xx名学生的军事技能训练。主要表现在：

2、是学校提供充足的军训经费；三是成立了“学校军训工作领导小组”，由校长亲自挂帅，一名分管德育的校长具体负责，由教育处具体落实，其他部门共同协助，保证了学生军训工作的组织领导；四是军训期间，学校领导都到训练场看望学生和军训教师，并与官兵座谈，检阅军训成果。

（一）学校、承训单位相互支持、团结协作。

军训前，承训单位领导和学校领导多次会面，共同商讨军训的有关事宜。抽调得力、精干和有经验的干部协助学校制定军事训练计划。并选派出作风顽强、纪律严明的16名带训教官，他们对学生军训工作高度的负责的精神和严谨的工作态度，在训练中科学施训、严格要求、文明带兵、以身作则，为我校师生展现了新时期人民解放军优良的精神风貌，使参训的教师和学生都深受教育。学校带队教师以身作则、不怕吃苦、敢于负责、大胆管理、工作细致，军、校两方在工作中建立了良好的合作关系。做到了遇到问题不推委、不拖延，及时沟通，并按照自己的职责和相互的分工，及时解决问题。正是由于军、校双方相互尊重、相互配合、分工明确、团结一致，使大家在友好、合作的气氛中始终保持了良好的工作情绪和工作干劲，部队的官兵和学校的带训老师也结下了深厚的工作友情。

（二）严明组织纪律，实施科学训练。

军训的目的之一是增强学生的组织纪律观念，没有严格的纪律，就没有战斗力，没有严格的纪律，军训也不能达到预期的目的。严格的管理要有完善的制度作保证，近年来，学生和教师树立了“政治观、纪律观、安全观、荣誉观”的思想，并做到从起床到熄灯前的工作和活动都有计划、有安排、有监督、有管理。在每年的军训中，因为有章可循，带队教师、教官都能以制度为依据，以高度负责的精神对学生进行大胆管理，学生也能够按照规章制度约束自己的行为。

在严格制度的同时，我们采取科学有效的方法进行军训的管理。针对高一新生特殊的心理特点和身体状况，一方面我们将训练内容进行了科学的规划，在强度和难度上采取循序渐进、先繁后简、先易后难、先低强度、后高强度的方法，并将训练划分为训练适应期、训练基础期、训练定型期和成果展示期等四个阶段，除了进行室外训练，还举行军事讲座、观看军事记录片、寝室内务整理、撰写军训体会文章；另一方面我们将细致入微的思想政治工作和心理调适工作也渗透到日常的管理中，将科学施训的理念贯穿到部队官兵的训练过程中，同时注重发挥学生自我教育、自我引导、自我管理的作用，使学生能做到心服口服，心情愉快地接受批评和教育，并军训练中倡导争优创先的良好风气。

（一）养成教育和革命传统教育相结合。

在军训过程中，我们注重从日常生活抓起，从小事抓起，培养学生良好的纪律观念和作风养成。抓日常生活中的军人姿态、站坐行；仪表、举止的端庄与得体；对住宿生抓内务卫生标准，从床铺整理、物品摆放到牙刷、肥皂放置都严格按内务条令严格细抓，有些同学在刚入住时，物品随意摆放，没有良好的习惯，在我们强制执行两天后，所有的学生都能够按照要求归物到位，宿舍面貌为之一新。通过抓养成教育，很快使学生克服了骄娇二气，改掉了自由散漫的不良习惯；增强了自我约束、自我守纪意识，培养了良好的集体生活习惯。

（二）共同把好安全防卫关。

安全工作是军训工作中事关全局的重要工作。在军训工作中，我们本着“安全第一”的思想，把它贯穿到军训工作的各个环节中，保证了军训工作的顺利完成。学校与部队共同围绕安全这根主线开展工作，一方面组织老师和学生认真学习安全规定，进行安全常识的学习，克服侥幸心理和麻痹思想，在工作中任务到位，责任到人；另一方面，做好预案，制定措施，分工负责。军训过程中学校带队教师，备足常用药，认真细致对待军训中出现的每一例学生身体不适的情况，军训前对全体学生进行身体调查摸底，对因身体原因却不适室外训练的，允许见习；每天召开班主任军训安全例会，强调安全意识，时刻关注学生在军训中的动态，一旦发现安全隐患及时处理并向学校汇报；教官负责军事训练和活动组织中的安全工作，做到了既有分工又有协作，形成了在安全工作方面齐抓共管的局面。同时合理安排作息时间，室外训练抓两头避中间，确保军训安全高质地完成任务。整个军训过程中虽有不少学生中晕倒，但因措施到位，均有惊无险，也没有发生一起安全事件。

1、军训时间过短，军训成果得不到有效巩固；

2、向兄弟学校就军训工作进行学习和交流不够。

**学校拔菜的心得体会总结六**

我校高一年级20个班级20人，于20xx年进行了高一年级学生军训，评出20名优秀学员。圆满地完成了本次军训任务，取得了预期的效果。现总结如下：

20xx年，我校共招收高中学生20名，共计20名学生的军事技能训练。主要表现在：

2、是学校提供充足的军训经费；三是成立了“学校军训工作领导小组”，由校长亲自挂帅，一名分管德育的校长具体负责，由教育处具体落实，其他部门共同协助，保证了学生军训工作的组织领导；四是军训期间，学校领导都到训练场看望学生和军训教师，并与官兵座谈，检阅军训成果。

（一）学校、承训单位相互支持、团结协作。

军训前，承训单位领导和学校领导多次会面，共同商讨军训的有关事宜。抽调得力、精干和有经验的干部协助学校制定军事训练计划。并选派出作风顽强、纪律严明的16名带训教官，他们对学生军训工作高度的负责的精神和严谨的工作态度，在训练中科学施训、严格要求、文明带兵、以身作则，为我校师生展现了新时期人民解放军优良的精神风貌，使参训的教师和学生都深受教育。学校带队教师以身作则、不怕吃苦、敢于负责、大胆管理、工作细致，军、校两方在工作中建立了良好的合作关系。做到了遇到问题不推委、不拖延，及时沟通，并按照自己的职责和相互的分工，及时解决问题。正是由于军、校双方相互尊重、相互配合、分工明确、团结一致，使大家在友好、合作的气氛中始终保持了良好的工作情绪和工作干劲，部队的官兵和学校的带训老师也结下了深厚的工作友情。

（二）严明组织纪律，实施科学训练。

军训的目的之一是增强学生的组织纪律观念，没有严格的纪律，就没有战斗力，没有严格的纪律，军训也不能达到预期的目的。严格的管理要有完善的制度作保证，近年来，学生和教师树立了“政治观、纪律观、安全观、荣誉观”的思想，并做到从起床到熄灯前的工作和活动都有计划、有安排、有监督、有管理。在每年的军训中，因为有章可循，带队教师、教官都能以制度为依据，以高度负责的精神对学生进行大胆管理，学生也能够按照规章制度约束自己的行为。

在严格制度的同时，我们采取科学有效的方法进行军训的管理。针对高一新生特殊的心理特点和身体状况，一方面我们将训练内容进行了科学的规划，在强度和难度上采取循序渐进、先繁后简、先易后难、先低强度、后高强度的方法，并将训练划分为训练适应期、训练基础期、训练定型期和成果展示期等四个阶段，除了进行室外训练，还举行军事讲座、观看军事记录片、寝室内务整理、撰写军训体会文章；另一方面我们将细致入微的思想政治工作和心理调适工作也渗透到日常的管理中，将科学施训的理念贯穿到部队官兵的训练过程中，同时注重发挥学生自我教育、自我引导、自我管理的作用，使学生能做到心服口服，心情愉快地接受批评和教育，并军训练中倡导争优创先的良好风气。

（一）养成教育和革命传统教育相结合。

在军训过程中，我们注重从日常生活抓起，从小事抓起，培养学生良好的纪律观念和作风养成。抓日常生活中的军人姿态、站坐行；仪表、举止的端庄与得体；对住宿生抓内务卫生标准，从床铺整理、物品摆放到牙刷、肥皂放置都严格按内务条令严格细抓，有些同学在刚入住时，物品随意摆放，没有良好的习惯，在我们强制执行两天后，所有的学生都能够按照要求归物到位，宿舍面貌为之一新。通过抓养成教育，很快使学生克服了骄娇二气，改掉了自由散漫的不良习惯；增强了自我约束、自我守纪意识，培养了良好的集体生活习惯。

（二）共同把好安全防卫关。

安全工作是军训工作中事关全局的重要工作。在军训工作中，我们本着“安全第一”的思想，把它贯穿到军训工作的各个环节中，保证了军训工作的顺利完成。学校与部队共同围绕安全这根主线开展工作，一方面组织老师和学生认真学习安全规定，进行安全常识的学习，克服侥幸心理和麻痹思想，在工作中任务到位，责任到人；另一方面，做好预案，制定措施，分工负责。军训过程中学校带队教师，备足常用药，认真细致对待军训中出现的每一例学生身体不适的情况，军训前对全体学生进行身体调查摸底，对因身体原因却不适室外训练的，允许见习；每天召开班主任军训安全例会，强调安全意识，时刻关注学生在军训中的动态，一旦发现安全隐患及时处理并向学校汇报；教官负责军事训练和活动组织中的安全工作，做到了既有分工又有协作，形成了在安全工作方面齐抓共管的局面。同时合理安排作息时间，室外训练抓两头避中间，确保军训安全高质地完成任务。整个军训过程中虽有不少学生中晕倒，但因措施到位，均有惊无险，也没有发生一起安全事件。

1、军训时间过短，军训成果得不到有效巩固；

2、向兄弟学校就军训工作进行学习和交流不够。

**学校拔菜的心得体会总结七**

近日，学校进行了一次全面检查，检查范围涵盖了学生学习、行为规范、学校环境等多个方面。通过这次检查，我深刻认识到了教育的重要性，也对自己在学习和行为规范方面的不足有了更清晰的认知。在这次检查中，我获得了一些宝贵的经验和教训，让我更加明确了提升自己的方向，养成良好习惯，在学校中更加积极主动地投入到各项活动中。

首先，这次检查让我认识到了学习的重要性。学习是我们作为学生的首要任务，只有学好知识，才能在未来的人生道路上立足。在这次检查中，我注意到自己在某些科目上的成绩不尽如人意，这使我意识到自己在学习上的不足之处。因此，我下定决心要更加努力，制定合理的学习计划，合理安排时间，积极主动地向老师请教问题，争取取得更好的成绩。毕竟，学问无涯，只有持之以恒、不断努力，才能在学术上有所突破。

其次，这次检查让我意识到了行为规范的重要性。在学校中，我们要遵守一定的行为准则，做到守时守纪、学风高尚、待人友善等等。然而，在平时的生活中，我有时会犯一些小错误。比如，上课迟到、交头接耳等等。这次检查让我反思了自己的行为，我明白了违反行为规范不仅会给自己带来麻烦，也会造成班级和学校的不良影响。因此，从现在开始，我会严格遵守学校的行为规范，端正自己的态度和行为，做一个守纪守法、有爱心的好学生。

第三，这次检查让我认识到了学校环境的重要性。学校是我们学习和成长的地方，良好的学校环境对于学生的发展非常重要。然而，在这次检查中，我也看到了学校环境存在一些问题，比如教室内的卫生不整洁、操场上的乱扔废纸等等。这些问题不仅会影响到自身的学习环境，也会给他人带来困扰。因此，我下定决心从自身做起，从细微之处改善学校环境。我会主动参加学校组织的环境整治活动，从教室到操场，从个人到集体，共同努力打造一个整洁、美好的学习环境。

最后，这次检查让我意识到了团队合作的重要性。在学校中，我们所做的一切都需要与他人合作完成。而在这次检查中，我发现自己在团队合作方面存在一些问题，比如表达不清、与他人沟通不畅等等。这让我意识到，团队合作的重要性，并明白了只有与他人相互信任、相互协作，才能取得更好的成果。因此，我会主动加入各类团队，积极参与团队讨论，提高自己的团队合作能力，与他人相互学习，共同进步。

通过这次学校检查，我深刻体会到了学习、行为规范、学校环境和团队合作的重要性。我会将这次检查作为自己学习和成长的契机，不断改进自己，提高自己，做一个更好的学生。我相信，只要我坚持努力，不断超越自己，将来一定会取得更好的成绩和更大的进步。

**学校拔菜的心得体会总结八**

在学校度过的时光是我们成长的重要阶段，它不仅塑造了我们的性格，也影响了我们的未来发展。在这段时光里，我们不仅学习知识，更接受了人生的启示。故今天我就从过往所学的课程、校园生活等方面，展开探讨，总结出对学校生活的心得体会。

第二段：“过往所学”的体会

学校教育为我们奠定了学习的基础，每一门课程都是我们成长和发展的重要一环。学习知识不仅是为了达到考试要求，更是为了竞争和未来的发展做好充分的准备。在我这短暂的学习生涯里，我深刻认识到修读高阶数学、物理、化学等科目，是培养我们的思维能力、创新精神，开启我们未来成功之门的关键。学习英语、社会科学等素质课程更是让我们拓宽了视野、增强了综合素养，做好了在未来复杂、多变世界中发挥优势的准备。

第三段：“校园生活”的体会

生活在校园里，我们更多的是在学习中领略成长的路径和路程，培养了我们的自律品质、合作精神、责任担当等社会技能。我们深刻认识到，学生时代所有的时光都是过渡性的，每一分每一秒都值得被珍视。我曾经游走于学生社团之中、踏足于组织中、参加各种实践活动，发现这是一个开阔眼界的机会窗口。在这里我结交了志同道合的朋友、赢得了尊重和支持，更让我深入了解自己，激发了我的潜力。

第四段：“知己知彼，百战百胜”

面临着未来社会竞争激烈的现实，我们更需要良好的人际关系。交往与合作，成了校园中的重要素质。能与同学共同学习、同住宿舍协商过日常琐事、合作完成社团活动等，都是培养助人为乐、换位思考等良好品质的宝贵机会。作为不同性格、思维方式的人，彼此之间的沟通和理解是必不可少的。我们要充分利用校园生活以及社团活动等平台，多交流、沟通，慢慢积累人际交往的经验，更好地适应社会和未来的需求。

第五段：总结问题，展示未来

在这个有限的时光里，我们感受到了生活的丰富和生命的意义。作为历史的见证人和未来的获益者，我们要认真总结学校生活中的收获和遗憾，及时反思自己，更好地投身未来。社会的竞争、生活的压力等挑战依然存在，我们需要不断努力把握机遇，提升综合素质。我们要自觉履行自己的社会责任，秉持高尚情操，奋发图强，为自己，为家人，为社会做出重要贡献。

总之，学生时代是我们宝贵的成长时光，是我们未来发展的重要源动力。我们应该善待这段时光，踏实每个脚步，默默积累感悟，不断完善自己的人格魅力，不断拓展人生的视野，做好准备迎接未来的挑战和机遇。

**学校拔菜的心得体会总结九**

为期xx天的军训工作，在学院领导的重视、武装部的周密安排及各系、处室的通力协助下，在武警教官们的辛勤教导和全体同学的密切配合、共同努力下，已安全、顺利、圆满的完成了。这次军训从xx月xx日开始至xx日结束，历时xx天，受训的新生xx人，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的精神，在武警教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了组织纪律性，树立了集体主义思想，增强了国防观念和国家安全意识。通过军事理论知识测试、实弹射击和军事汇操，达到了预期的目的，取得了圆满的成功。主要做了如下工作：

为高质量完成今年的新生军训，切实提高同学们的基本军事技能，增强了国防观念和国家安全意识。学院党委非常重视，成立了以xx副院长为团长的军事训练团，负责军训的筹划、准备及实施工作。为了完成今年的军训任务，武装部在暑假期间多次与承训部队--xx市武警支队的领导联系沟通，协商军训事宜，做到有计划、有准备。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，学院领导及各系领导都非常重视，深入训练场检查、指导军训工作。在每天的具体组织上，双方领导都把一天所需的训练场地、器材等方面做好协调，明确分工，周密安排，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

共完成了xx个教育训练日，其中军事训练xx课时，军事理论教育xx课时。严格训练管理，是提高军训学生军事理论、军事技能和身体素质的根本途径，也是学生实现军训＂掌握基本军事技能知识，增强国防观念，集体主义观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神＂的根本保证。针对这次参训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：

第一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关；

第四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

三、严格管理 提高素质

在整个军训期间，做到严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。

第一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学？一切行动听指挥＂的意识，达到训管结合，培养作风的目的。

第二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。

第三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。

第四是统一了内务。组织同学们整理了内务，统一了标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

这次军训，时间比往年长，增加了5天的训练量，而且气候比较炎热，同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来带着问题思考。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每天一身汗。晚上，还撰写军训心得。同学们在军训体会中写到？军训是一次提高国防知识和增强自身素质的好机会。通过军训，我们的精神面貌焕然一新，我们的爱国热情为之振奋，我们的意志倍加顽强。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进，军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为，军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要性，这次军训锻炼了我的意志和毅力。＂同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

强有力的保障是圆满完成军训任务的重要一环。为了让军训人员精力充沛，以饱满的热情投入到军训中去，一是各保障人员服务意识强，军训团成员经常深入训练场检查指导，特别是武装部领导坚持每天深入一线检查协调军训工作，保卫处全体同志全力以赴！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！