# 关于三级贫困证明范文(4篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-11-30

*关于三级贫困证明范文一\"三级\"安全教育培训内容一、8月15日厂级安全生产教育培训主要内容：安全生产基本知识;本单位安全生产规章制度;劳动纪律;作业场所和工作岗位存在的危险因素,防范措施及事故应急措施;有关事故案例等.通过一天的厂级安全教育，...*

**关于三级贫困证明范文一**

\"三级\"安全教育培训内容

一、8月15日厂级安全生产教育培训主要内容：安全生产基本知识;本单位安全生产规章制度;劳动纪律;作业场所和工作岗位存在的危险因素,防范措施及事故应急措施;有关事故案例等.通过一天的厂级安全教育，使全厂职工树立了“安全第一、预防为主”和“安全生产、人人有责”的思想;

二、8月16日车间级安全生产教育培训主要内容：本车间安全生产状况和规章制度;作业场所和工作岗位窜的危险因素,防范措施及事故应急措施;事故案例等.通过一天的车间安全教育，使全厂职工在以下方面提高了重视：在生产劳动过程中努力学习安全技术、操作规程;要遵守操作规程和劳动纪律，不擅自离开工作岗位，不违章作业，不随便出入危险区域及要害部位;要注意劳逸结合，正确使用劳动保护用品。

三、8月17日班组级安全生产教育培训主要内容：岗位按操作规程;

介绍班组作业场所的安全检查和交接班制度;生产设备,安全装置,劳动防护用品的性能及正确使用方法;事故案例等.通过一天的班组安全教育，使全厂职工真正从思想上重视安全生产，自觉遵守安全操作规程，做到不违章作业，爱护和正确使用机器设备、工具等。

三级安全培训心得感想相关文章：

1.三级安全教育的心得体会20xx

2.三级安全教育的心得体会

3.安全培训心得体会

4.工厂安全教育心得体会

5.20xx安全培训心得体会范文

**关于三级贫困证明范文二**

1. 朋友们，为运动健儿们喝彩，为运动喝彩吧！场上精彩纷呈，空气里的每一个分子浸透着自信。

2. 这是速度与毅力的接力，这是期望与祈盼的接力，时间在这里凝固，几分几秒也变得如此漫长。千百双眼睛注视着你那矫健的身影，近了，近了，你可曾听到，那山呼海啸般的加声？近了，近了，前方就是终点，加油啊，运动员，成功和失败就在转瞬之间。

3. 人生的路，有坦途，也有坎坷，做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。

4. 你和红色的地面有个约定，那上方，总有你奔跑的身影；你与绿色的草坪有个约定，那上方，浸着你辛劳的汗渍。你与我们有个约定。

5. 胜利，是每个人所追求的，胜利的喜悦，是胜利与重新开始的转折，胜利是新的开始！

6. 更高更快更强，运动的健儿们，拿起火炬向奥运会目标奔跑。

7. 旗摇摇，鼓声声，这里挡不助的是青春活力；枪声响起，＂预备起跑＂，挡不助的是健儿们如火般的气势。英雄舍我其谁，胜利当仁不让，声声誓言浸透着健儿们的昂扬斗志。

8. 大海如此的浩淼，鼓声多么美妙，运动员们，你们不再像平时那样渺小，我们默默的祈祷，以你们为骄傲，我们会永远为你们叫好！

9. 人生的路，有坦途，也有坎坷；做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。

10. 你用行动述说着过城的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧！经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你汗水的写照。

11. 加油吧，运动健儿们！阵阵有力的步伐，声声有劲的呐喊，运动场上洒下我们青春的点点滴滴。

12. 每一步腾跃，积攒的不只是力量，还有激情；每一步腾跃，迸发的不只是速度，还有斗志；每一步腾跃，挥扬的不只是汗水，还有青春！三级跳赛场上的每一小步，都是向最后梦想迈进的一大步，踏条腾空，跨步一跳，划出弧线，奔向阳光。此刻的你们，最美！加油，你们是我们的骄傲！

13. 第一步，跃出你积蓄的力量； 第二步，跨出你心中的梦想； 最后一步，展开你有力的翅膀。 跳吧，运动员， 跳出青春的活力与激情！跳吧，运动员，跳出梦想的旋律与华章！我们相信，你们一定能行！！加油！！

14. 看！那一面面迎风飘舞的彩旗，是一朵朵盛开的鲜花；听！那一阵阵惊天动地的欢呼，是回响在耳边胜利的风声。运动场上的你们，是胜利的标志，运动场上的你们，是青春的赞叹。去吧！去迎接那伟大的挑战，去吧！去做一名追风的少年。

15. 这个不平凡的团队，他们坚信属于自己的将会是永远的微笑。

16. 不长不短的距离，需要的是全身心全程投入，自始至终你们都在拼全力此时此刻，你们处在最风光的一刻，无论第几坚持胜利的信心。

**关于三级贫困证明范文三**

（一）

每一步腾跃，积攒的不只是力量，还有激情；每一步腾跃，迸发的不只是速度，还有斗志；每一步腾跃，挥扬的不只是汗水，还有青春！三级跳赛场上的每一小步，都是向最后梦想迈进的一大步，踏条腾空，跨步一跳，划出弧线，奔向阳光。此刻的你们，最美！加油，你们是我们的骄傲！

（二）

每一次腾空，都迸发出力量。每一次腾空，都孕育着成长。每一次腾空，都书写着激昂。让花季的心情挥洒一片绮丽的彩霞， 让青春的理想谱写出一段美妙的乐章。我们知道，你一直在拼搏，请你相信，撒一路汗水，将收获无尽希望。加油吧，运动员！！

（三）

大地属于你，

蓝天属于你，

在你一跃的瞬间，

同时跃出了我们的希望。

草儿欣赏你，

白云欢迎你，

身轻如燕，飞跃蓝天，

奥林匹克精神在你身上体现，

跳吧，跳出你的自信，

跳出你的顶尖，

跳出你的胜利山颠。

**关于三级贫困证明范文四**

英语三级试卷及答案

directions:

read the following text. choose the best word or phrase for each numbered blank and mark a, b, c or d on answer sheet 1.

text

if you are worried about things and are under a lot of stress at work or school, then you are probably not sleeping well. worry can keep you awake, tossing and26 in bed until the early hours of the morning when you eventually27 asleep. when you wake up, you don’t feel28 , but tired and worn out and 29 to face a new day.

dr. henry winkle, in a recent newspaper article 30 stress and sleep, 31 that stress and lack of sleep are directly 32dr. winkle says, “the more we worry, the 33 we sleep, the more we are unable to deal with 34 ” “if we can find a way to get a good night’ s sleep,” he35 ,“ we can often find the 36 to deal with what’s worrying us. ”

so, what is a good night’ s sleep? research shows that the amount of sleep which people need in order to keep healthy 37 a lot. seven hours is about the average amount, 38 strangely enough, sleeping longer often gives you a headache 39 of making you feel more refreshed.

dr. winkle believes that preparing for sleeping is important. people who work late should try to give themselves a short 40 and do something restful before going to bed. this could be watching tv or listening to music. doing some exercise 41 in the day should help you to feel physically as well as 42 tired. a bedtime drink can also help, but coffee or tea should be avoided as they contain caffeine( 咖啡因 ) and will keep you 43“when you put the light 44 ,” dr. winkle says, “concentrate on relaxing your muscles. working slowly up from your feet, and you’ll be asleep 45 .you know it. ”

26. [ a ] turning [ b ] rolling [ c ] twisting [ d ] rotating

27. [ a ] find [ b ] feel [ c ] drop [ d ] fall

28. [ a ] relieved [ b ] renewed [ c ] refreshed [ d ] released

29. [ a ] impossible [ b ] unable [ c ] powerless [ d ] incapable

30. [ a ] titled [ b ] labeled [ c ] entitled [ d ] named

31. [ a ] implies [ b ] suggests [ c ] proposes [ d ] indicates

32. [ a ] related [ b ] tied [ c ] combined [ d ] put together

33. [ a ] more [ b ] less [ c ] shorter [ d ] later

34. [ a ] nervousness[ b ] anxiety [ c ] stress [ d ] tension

35. [ a ] enhances [ b ] attaches [ c ] s [ d ] adds

36. [ a ] power [ b ] energy [ c ] vigor [ d ] force

37. [ a ] varies [ b ] differs [ c ] alters [ d ] contrasts

38. [ a ] nevertheless [ b ] since [ c ] though [ d ] however

39. [ a ] because [ b ] spite [ c ] despite [ d ] instead

40. [ a ] pause [ b ] break [ c ] vacation [ d ] interruption

41. [ a ] earlier [ b ] early [ c ] previously [ d ] sooner

42. [ a ] spiritually[ b ] consciously[ c ] mentally [ d ] emotionally

43. [ a ] asleep [ b ] awake [ c ] alert [ d ] active

44. [ a ] out [ b ] on [ c ] away [ d ] off

45. [ a ] as soon as [ b ] when [ c ] before [ d ] after参考译文

如果你正为某些事情担心或是在工作上、学业中承受着很大的压力，你极有可能睡得不好。忧虑使你无法入睡，你在床上辗转反侧，直到清晨时分才能睡得着觉。醒来的时候，你并不觉得精神焕发神清气爽，而是精疲力竭，无法迎接新一天的来临。

近期的报纸上刊登了一篇亨利?温可尔博士的文章，题目是《压力与睡眠》。温可尔博士认为压力和睡眠不足有直接的联系。他说：“我们越是忧心忡忡，睡得就越少，也就越没有办法对抗忧虑。”他还补充说：“如果能找到使自己睡个好觉的方法，我们就能有足够的精力解决我们的问题。”

那么，究竟什么是良好的睡眠呢?研究表明，保持健康需要的睡眠数量是因人而异的。7小时是平均数。然而令人不解的是，延长睡眠时间，非但不能让人精神焕发，反而会引起头痛。温可尔博士认为睡前的准备工作是很重要的。工作到很晚的人临睡前应该稍稍休息一下，做点有助于放松的事，可以看看电视或听听音乐。早晨做运动也会使人在身体上和精神上有疲劳感。睡前喝点饮料也有助于睡眠，但不要喝茶或咖啡，因为它们含有的咖啡因会使你无法入眠。温可尔博士指出：“关灯之后，你就该集中精神放松你的肌肉。慢慢地从脚开始放松，就会不知不觉地进入梦乡了。”

答案及解析

26．a【解析】本题考查词语搭配。toss and turn是固定用法，表示“辗转反侧”。

27．d【解析】考查词语搭配。fall asleep意为“入睡”，是固定用法，符合题意。

28．c【解析】本题考查词语辨析和对文意的理解。a项relieve意为“减轻，安慰”b项renew意为“恢复，重建”c项refresh意为“恢复精力”d项release意为“释放”。根据题意，人睡觉醒来应该觉得神清气爽，所以选择c。

29．b【解析】此题考查词义辨析。b项unable意为‘没有能力的”，常与to搭配，人做主语。

30．c【解析】此题考查词义辨析和对文意的理解。表示“文章等的标题是…”，一般用entitle，为固定用法。

31．d【解析】此题考查词义辨析。a项imply意为“暗示”；b项su9—gest；c项propose均为“建议”；只有d项indicate意为“表明，明确指出”符合文意。

32．a【解析】这里的意思是“压力和缺乏睡眠有关系”。表示关系的选1 项是a项relate。

33．b【解析】第一段已经提到，如果人承受很大的压力就睡不好，“忧虑使你无法入睡”。由此可知，越忧虑，睡的.越少，the more／less… ，the…是固定搭配，意为“越…，越…”。

34．c【解析】此题考查对细节的理解。这一段第一句话已提到亨利博士的文章讲的是压力与睡眠的关系，前文中出现了stress and sleep，根据此细节可推断出此处应选c。

35．d【解析】此题考查对文意的理解。文中此处是说“博士又补充了一点”，d项add意为“补充”。

36．b【解析】这里的意思是说只有保证好的睡眠，我们才能有精力去解决所忧虑的问题，此处指的是人的体力，只有b项energy有此意。

37．a【解析】此题考查词义辨析。这里指的是人们睡眠的数量各不相同，vary和differ都有“不同”的意思。但前者强调各式各样的，种类的多样性而后者强调事物本质上根本的不同。

38．c【解析】此题考查关联词的用法。此处意思是说，一般人们会认为睡得越多人越精神，但恰恰相反，睡多了会使人头疼，这里是转折的意思，所以选择c。

39．d【解析】此题考查对上下文的理解。此句的意思是“睡多了会使人头疼而不是更加体力充沛”，要选择表转折的选项。

40．b【解析】此题考查词义辨析。b项break是此意，意为“短暂休息”；a项pause意为“中止”；c项vacation意为“假期”；d项in-terruption意为“打扰”。

41．b【解析】此题考查对文意的理解。early意为“早早地”。

42．c【解析】此题考查词语搭配。physically and mentally是副词短语的固定搭配，表示“身心地”。

43．b【解析】茶和咖啡因含咖啡因会使^清醒，b项awake意为“清醒的”。

44．a【解析】此题考查动词词组搭配。put out意为“熄灭”；put on意为“穿上”；put away意为“把…收起来”；put off意为“推迟”。

45．c【解析】这句话的意思是“在不知不觉中你就睡着了”，即在你知晓之前就已入睡了

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！