# 最新大学生求职面试自我介绍怎么写(9篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-11-30

*最新大学生求职面试自我介绍怎么写一虽然上了一年大学,但对自己的专业,对未来将从事的工作类型知之甚少;同样，对应该知道遵守的一些礼仪、规范也知之甚少，得过且过,认为自己那是不拘小节。然而，就是这种马马虎虎的态度使我第一天就碰了钉子。指导老师正...*

**最新大学生求职面试自我介绍怎么写一**

虽然上了一年大学,但对自己的专业,对未来将从事的工作类型知之甚少;同样，对应该知道遵守的一些礼仪、规范也知之甚少，得过且过,认为自己那是不拘小节。然而，就是这种马马虎虎的态度使我第一天就碰了钉子。指导老师正在给我讲解相关知识，我却不经意间打了个哈欠正好被看见，挨了批评(因为实习老师是父母的朋友，父母要求他严格管理，多指导，所以才直言指出)。

随后，指导老师讲了一个故事。说有一个大学生去应聘，排在最后一个，当看见前面那么多比自己优秀的人都被淘汰时，心里开始发毛，抱着试试的心态走进了老板面试的办公室，进屋后看见门口地面上有一张纸，便捡了起来，看看没用才扔进了垃圾桶，坐下后，老总说：你被录用了。应聘者惊讶万分，问为什么自己这么幸运?老板说是他的举动让自己决定录用他的，正是他那一个微不足道的小小举动为自己赢得了一个不错的工作岗位。虽然之前也听过许多类似的故事，但这次听却完全有另一种不同的感悟，细节决定成败，终于切身体会到了，打哈欠这一动作虽小，但反映的确是自己的思想不够集中，也是对讲话者的一种不尊重，自己平时没有养成良好习惯，却在这时闹了笑话，此时我深刻体会到了细节的重要性，将来一份好工作很可能因为你的某个好习惯而选择你!

后来我又参观和学习了事后监督中心和外汇管理科的一些日常业务，看到了很多票据、账簿等资料，在外汇管理科看到的一些外贸企业外汇核销的资料和单据，有些票据上的要素确实还有一些英文。指导老师还给我推荐介绍了一些我的专业需要学习和了解的金融、证券、保险、财政、税务、会计、统计、经济法规等专业书籍和资料，并大体讲解了这些方面的最基本的常识，讲解了人民银行与其他各家银行的不同工作职能，使我初步了解到了人民银行是中央银行，负责货币政策和金融宏观调控等职能，其他各家国有商业银行主要是以人民币为特殊商品搞经营核算的企业，以经营社会存款、贷款、结算服务等功能。我还初步了解到了经济运行的大体流程，也知道了国际贸易就是国内企业(包括内资企业、外资企业、合资企业、合作企业等)与境外企业发生货物出口或者货物进口的贸易活动。在有关资料上国际贸易的概念定义是，“是指不同国家(和/或地区)之间的商品和劳务的交换活动”，我还了解到了国际贸易的流程，也大体知道了本专业的就业前景。国贸专业毕业生可在金融、外贸企业，外资企业、货物出口或进口企业，政府招商部门以及政府各个经济管理部门如财政、税务等机构从事外贸研究与外贸实务工作。在爆发世界金融危机前出口增长比较活跃的省份，如浙江省，广东省，上海市等南方一些省市外贸企业，对该专业人员的需求量很大，尤其是国家放宽企业的进出口权后，许多中小企业有外贸自营权。他们很需要该专业人才。该专业发展前景广阔，应该是一个很火暴的的行业，因为中国加入wto后，融入世界经济贸易大市场中，外贸企业发展空间不断扩展。

所以作为国贸专业的学生，要学好英语当然自不必说，之前本以为只要学好自己在学校的专业课程就可以，殊不知经济类的专业都是相通的，不但要学好必要掌握的知识，对其他各个方面相关的知识也都尽量做到了然于心，比如对国内外政治经济形势就必须要有深入的了解，这就需要与时俱进，上完大学并不是学习的终止，要想将来在工作时得心应手，必须乐于学习，不断学习，跟上时代的步伐。

在\*\*市人民银行事后监督中心和外汇管理科两个部门参加社会实践和学习活动的这段期间，接触到不少人员都是刚毕业不久的大学生，比我大不了几岁，因此也就有了更多的共同语言。从他们那里，我了解到，学历很重要，但并不会决定你的一切，自己的人生还是需要自己去创造!一位刚上班不久的姐姐告诉我，她上的大学是“三本”，当时应聘时有一位某重点大学的本科生与她竞争同一岗位，然而最后她胜出了，靠的是什么，靠的是自己四年来在别人“尽情享受青春”时寒窗苦读的努力与坚持。她深知自己上的大学并不是重点院校，在起点就比别人差了一大截，这时需要的不是怨天尤人，也不是抱怨和懊悔，能做的只有狠下决心利用这四年弥补自己曾经没有珍惜的大好的学习时光，这个过程是很痛苦而漫长的，需要持久的耐力与决心，但这不是白白付出的，从她身上我看到了，个人的命运永远是由他的人生态度及努力程度而决定的，起点低并不可怕，可怕的是自己从心理上就已经放弃了的念头，浑浑噩噩地混过这四年也是过，抱着不服输的心态拼命一搏也是过，而前者换来的必定是不尽人意，后者虽不能一定能使自己过上理想的生活，但总是有一线机会，就像当时的高考一样，很多人都抱着“我努力过了，结果已不重要”的心态，既然当时可以，为什么现在就不可以?为了自己美好的未来，放手一搏，拼了这四年，很可能换来的就是一份如意的工作和未来美好的人生，何乐而不为呢?

从这些参加工作不久的大学生身上，我不仅看到了他们的努力，也看到了竞争的残酷，一份普通的工作，为数不多的几个名额，居然能够让数以千计的应聘者蜂拥而至，由此可见就业的压力有多么大。现在的社会是个靠实力说话的社会，是个讲求真才实学的社会，也是个日新月异的社会，生活在这个时代，是我们的不幸，也是我们的幸运，不幸的是我们即将面临残酷的竞争，优胜劣汰是我们必须接受的现实，幸运的是我们也因此更大程度的发掘了自身的潜能，从各方面使自己变得更加强大，具备各种各样的优秀品质，承受能力也会更强，在未来的生活里，遇到突发事件的处理能力自然也会更强。但话虽如此，这些能力不是与生俱来的，这就需要我们的主观能动性，利用一切可利用的资源来充实自己，发展自己是未来社会人才所具备的基本素质，因此主动学习变得尤为重要。从一些老同志身上，我也看到了这种求学上进的积极态度，有的根据工作需要撰写一些相关文字资料要翻阅好多资料，查找历史数据，寻找理论支持点等等。他们认为，人要活到老学到老，不断充实自己也是在充实自己的生活。我不得不为之震动，本以为现在的一些老同志只是沾了他们那个时代的大学生“国家负责分配”的光，每天只是坐在办公室喝喝茶，看看报、聊聊天消磨时光，却不知他们也会有这样积极的思想，这在现在的年轻人当中都极为罕见，不得不让我心生敬意。作为当代大学生，我们更是没有理由浪费我们这风华正茂的美好青春!

**最新大学生求职面试自我介绍怎么写二**

1、 实习目的：

1、1．实践是检验真理的唯一标准，响应学校号召，将学校所学知识与电厂实际应用联系起来

1、2．提高对电厂认识能力，理论运用能力。

1、3．锻炼自己的实际动手能力，为以后步入工作岗位积累经验。

1、4、 通过在电厂的实习，对电厂的生产过程及实际工作要求获得初步认识，结合所学专业知识，观察和了解电厂的运行特点、工作要求等，为进一步学习专业知识打下基础。

2、 实习要求：

2、1、 做好实习前准备工作，了解实习目的和任务，以提高实习效果；

2、2、 遵守实习纪律，服从实习安排，完成实习任务；

2、3、 与指导教师定期保持联系，汇报实习进展情况，接受指导教师的指导；

2、4、 实习结束，上交有关资料及实习日记与报告；

3、 实习场所：华能珞璜电厂

4、 实习起止时间：20xx年7月8日至20xx6年7月27日

1、实习单位全称：华能珞璜电厂

2、 地址：重庆江津区珞璜镇

3、 实习单位性质：国有电厂

4、 规模：一二期均为2\*360mw，三期2\*600mw。总装机容量为2640mw。

今年暑假通过二十多天的电厂实习，给了我们对火力发电的一些初步的认识，现场实习学到了很多课本上抽象而且不易理解的知识。下面我就从电厂的发电过程来总结一下这次实习的成果。

1、安规教育：

在电厂工作随时都可能出现危险，在锅炉上有可能发生高空坠落，在汽轮机旁可能会有高温高压的气体喷射导致烧伤，在电源箱旁可能因为电缆漏电而触电受伤，因此我们只有时刻将安规牢记心中才能避免威胁人身安全的情况发生。同时认真按照安规进行工作安排也可避免重大事故的发生。例如当锅炉例行停机检修时，如果不按照步骤停炉则可能会造成锅炉mft,造成严重后果。原因就在于我们对所学知识不扎实并且在不清楚的情况下擅自操作。从 7月 8号到，第二天我们就在实习带队老师丁老师的带领下开始学习电厂安全规则，通过丁老师的讲解与视屏相结合我们加深了对电厂安全规则的了解，并进行了考试，并顺利通过安规开始。通过对安规的学习，总结出事故原因大多是安全意识淡薄，安全责任心不强，现场设备不了解，通过学习我们对安规有了一个新的认识，对自己的行为规范有了更高的要求，在对我们的日常工作进行谨慎中认真遵守规章制度，认真按安规办事。

2、电厂实习内容：

2、1 电厂系统认识

通过在学校的学习在来电厂之前对电厂的基本知识有一个基本的认识，通过结合电厂实际情况对火力发电厂有一个更加清晰的认识:火力发电厂的原料就是原煤。原煤由火车运到电厂，再由输煤皮带输送到煤斗。然后由给煤机送入磨煤机磨成煤粉，并同时送入热空气来干燥和输送煤粉。形成的煤粉空气混合物经分离器分离后，合格的煤粉经过排粉机送入输粉管，通过燃烧器喷入锅炉的炉膛中燃烧。燃料燃烧所需要的热空气由送风机送入锅炉的空气预热器中加热，预热后的热空气，经过风道一部分送入磨煤机作干燥以及送粉之外，另一部分直接引至燃烧器进入炉膛。燃烧生成的高温烟气，在引风机的作用下先沿着锅炉的倒“u”形烟道依次流过炉膛，水冷壁管，过热器，省煤器，空气预热器，同时逐步将烟气的热能传给工质以及空气，自身变成低温烟气，经除尘器净化后的烟气由引风机抽出，经烟囱排入大气。锅炉给水先进入省煤器预热到接近饱和温度，后经蒸发器受热面加热为饱和蒸汽，再经过热器被加热为过热蒸汽，此蒸汽又称为主蒸汽。由锅炉过热气出来的主蒸汽经过主蒸汽管道进入汽轮机膨胀作功，冲转汽轮机，从而带动发电机发电。

2、2 火力发电厂主要系统有：

2、2、1汽水系统：

汽水系统由锅炉、汽轮机、凝汽器、加热器和给水泵等组成，它包括汽水循环、化学水处理和冷却水系统等。水在锅炉中被加热成蒸汽，经过过热器变成过热蒸汽再通过主蒸汽管道进入汽轮机。由于蒸汽不断膨胀，高速流动的蒸汽冲动汽轮机的叶片转动从而带动发电机发电。作功后的蒸汽温度和压力很低，被排入凝汽器冷却，凝结成水经过加热和除氧又经给泵打入高加进入锅炉。

2、2、2燃烧系统：燃烧系统由锅炉的燃烧部分、输煤部分和除灰部分组成。锅炉的燃料——煤，由皮带机输送到煤粉仓的煤斗内，经给煤机进入磨煤机磨成煤粉，风粉混合后经燃烧器进入炉膛燃烧，烟气经除尘器后排出，炉渣经碎渣机成为细灰排到储灰场。

2、2、3电气系统：发电机发出电，进变压器升高压电后通过高压配电装置和输电线路向外输送。有一部分厂内消耗。电气设备有：发电机、主变压器、厂用变压器、高压配电装置和厂用配电装置等。

2、2、4化学制水系统：除盐水系统流程：清水→清水泵→阳双室双层床→除碳器→中间水箱→阴浮床→混床→除盐水箱→除盐水泵→凝结水箱

2、2、5除灰除渣系统：灰浆泵、灰渣泵、振动筛、浓缩池、柱塞泵、程排灰管

2、2、6燃料及输煤系统：火车/汽车运煤－煤沟－给煤机－皮带－原煤仓；煤场－滚轮机－皮带－原煤仓

2、3 对发电机和电气设备的认识

通过安规考试之后我们在电厂师傅的带领下，我们参观了主控制室。发电厂的主控制中心设在主控制室，又称中央控制室。对大中型的发电厂采用对机、炉、电统一调度的单元监控单元控制方式。当电厂容量大、机组台数、接线复杂、出现回路数较多时，还设有网络控制室，简称“网控”。电厂在电厂电气设备控制系统集控室内有六台监控用的电脑，由于火电站内条件恶劣，各类干扰信号多，集中控制系统六台电脑采用光缆连接共享。工作人员可通过电脑crt 监控画面直观的了解到机组各个部分的运行情况及技术参数。监视包括曲线画面（趋势画面）、参数画面等，可以使电厂的全程运行全部在工作人员的监控中。六台监控电脑之外还有两台电脑，一台用于历史数据备份，另外一台作为 dcs 系统的工程师站，能够修改 dcs 程序，改变系统运行模式。电气主接线是电厂的的主系统，反映着发电厂的总装机容量，台数及主要电气设备的数量、布局、技术规范、连接形式及各回路间的关系。接线的基本形式可归纳为母线制形式如：单母线、双母线，一个半断路器接线等和无母线制接在发电厂中变压器可用作电压升高或降低，将电能传送给用户或电力系统，通常称为主变压器，用于不同的升高电压系统之间，作为相互能量转移的变压器，通常称为联络变压器。供给发电厂本身用电的变压器称为厂用变压器。厂用电系统是发电厂不可缺少的一部分，其接线形式多为单母线或单母分段式。在大中型火力发电厂多采用：按炉分段原则。且以 6kv 高压和 380/220v 低压两种电压等级供电；而水电厂则多采用 380/220v 一种厂用电压等级，对坝区水利枢纽用电则有变压器供给。厂用低压开关设备广为采用的有闸刀开关、接触器磁力启动器、自动空气开关等。为了对高压电气设备进行测量保护，需要借助仪用互感器，把高电压变为 100v 的低电压，把强电流变为 5a 的弱电流。不仅可以使高电压与低电压分离，有利于人身和设备的安全，而且使二次侧仪表、继电器等自动化元件标准化，小型化，有利于系列生产。仪用互感器包括：电压互感器和电流互感器。其工作原理都是根据变压器原理构成的其工作原理是根据变压器原理构成的。采用适当的一、二次绕组的闸数，来满足二次侧的要求。电流互感器 n1《n2 原边接于主电路，副边的仪表及继电器等负荷均串接，为了安全二次绕组必须接地并在运行中严禁二次侧开路。发电厂为保证安全运行，对各主要的电器设备都采用纪电保护装置，并分别由几种保护构成主保护和后备保护。相互配合反映其事故与异常。例如利用电路在发生短路故障时，会出现电流增大的特点，通过继电器及辅助设备构成过电流保护装置，利用比较被保护设备各端的电流大小和相位差别，用继电器构成差动保护装置等。近年来计算机在发电厂的广泛运用已经逐渐深入并拓宽了应用面。除了新型大容量机组现代化的新建电厂，都使用了计算机检测与控制外老厂亦随微机的发展而逐步实现单项自动化的技术改造。大气过电压对发电厂的配电装置及建筑物构成了威胁。为防范雷击常采用避雷针；防止感应雷和行波的侵入而采用避雷器。发电厂为了人身和设备的安全，必须对设备进行接地和接零。接地一般分为工作接地、保护接地和防雷接地。对电厂汽轮机和锅炉更加明确的认识：汽轮机和锅炉更加明确的认识

2、4 对电厂汽轮机和锅炉更加明确的认识

2、4、1汽轮机

2、5 对电器知识的认识学习：

2、5、1高压断路器：高压断路器是发电厂中一种重要的控制、保护设备，正常运行时可以用它来倒换运行方式、把设备或线路接入电路或退出运行，起者控制作用。当设备或线路发生故障时能快速切除，保证无故障正常运行。其保护作用。断路器的最主要的特点是能断开电路中的负荷电流和故障电流的能力，特别市断开比正常电流大很多倍的故障电流，，是断路器最严重的任务。因此，必须有专门的灭弧装置。，采用各种措施，使电弧迅速熄灭

2、5、2隔离开关隔离开关是隔开或切断电路，特别是在电路检修或停运时，隔离开关将不带电不分与带电的部分隔开，造成明显的空气绝缘间隙，以保证检修工作安全的进行，隔离开关有时也可以用来接通或断开电流不大的电路。隔离开关因没有灭弧装置，在电路中不能断开负荷电流和短路电流，也就是常说的不能带负荷拉闸，所以，必须与断路器串联使用，隔离开关断路器在操作时必须有一定的操作顺序：电路投入运行时，应先合上隔离开关，在合上断路器；电路退出运行时应先拉开断路器，再拉开隔离开关。如果操作顺序颠倒，就会造成人身和设备的安全。为此，在隔离开关与断路器之间，，一般设有电器或机械的连锁装置。以防止误动作。

2、5、3熔断器熔断器是一种最简单的保护设备，串接于电路中，在短路或过负荷时用来保护电器设备它具有结构简单、体积小、重量轻，使用维护方便等特点。在功率较小或保护性能要求不高的地方，可以与铡刀开关配合代替自动空气开关。或与负荷开关配合代替高压短路器，在 1kv 以下的电路中广为采用，在电压 3~35kv 电路中，熔断器主要被用作小功率馈线或小容量设备的保护馈线，如电压互感器。

2、5、4电抗器电抗器使用来在事故的情况下限制短路电流，因为在大型的发电厂中 6~20kv 母线上发生短路时，短路电流如果不加以限制，可能达到很大的数值，如以次短路电流来选择电器设备，不仅使电器设备和材料偏大造成不经济，甚至使设备的选择成为不可能。如高压熔断器的开断电流不够等，在这种情况下，通常采用电抗器把短路电流限制在某一允许的范围内，从而可以采用较轻型的高压电器，并且在短路的瞬间可以维持母线上一定的电压，常称为残压，时其他的设备能维持正常的工作，在发电厂中通常只在电缆的出线上才装设电抗器。，而对架空线因为它本身具有很大的电抗，线路上的电抗远远大于电缆的电抗值，只要有几十公里的线路，就相当于电抗器的限流效果，所以一般在架空线路上不装设电抗器。串接在电缆线路上的电抗器，通常称为出线电抗器。串联母线中间的电抗器，被称作母线电抗器或分段电抗器，此外，在电抗器中心设有抽头的则称为分裂电抗器。

2、5、5闸刀开关闸刀开关是一种最简单的低压开关，额定电流可达到1500a，它只能手动操作，所以闸刀开关必须于熔断器串联使用，以便在短路或过负荷时能自动切断电路。

2、5、6接触器接触器又称电磁开关，适用于电压在 500v 以下的交直流电动机或其他操作频繁的电路中，作为远距离操作及自动控制，但不能切断短路电流和过负荷电流，因此不能用来保护电器设备，接触器种类繁多，其结构大同小异，主要由吸持电磁铁、主触头、辅助触点及灭弧栅构成，利用电磁铁的吸力控制活动触头，使之切断或接通主电路。

2、5、7磁力启动器磁力启动器在发电厂中，一般用于 40kw 以下中小型的电动机作为启动和保护装置。启动器内装有接触器和热继电器，能利用控制按钮在远方控制。当发生过负荷式，热继电器依据过电流的数值的大小，在限定的时间内将电流切断。热继电器是把两种膨胀系数不同的片状金属材料复合在一起。构成双金属片，利用热胀冷缩原理，当双金属片受热以后，由于两种金属片膨胀的程度不同而发生弯曲。通过杠杆机械传动机构，使常闭触点断开，对电路起到保护作用。

2、5、8低压短路器低压短路器又称自动开关，它既能带负荷通断电流，又能在短路、过负荷，和失压时自动跳闸、 2、6 脱硫：火电厂脱硫技术在大部分的火电厂得到广泛的应用，在烟气进入吸收塔之前，为了增加烟气的压力，使得烟气有足够的压力在吸收塔内进行反应，得到良好的脱硫效果而采用了增压风机。增压风机的投运和退出都要具备一定的条件，在适当的条件下面运行，并且在必要的时候自动退出，保护人身和设备的安全。

2、7 除尘：除尘器主要由上箱体、中箱体、灰斗、进风均流管、支架滤袋及喷吹装置卸灰装置等组成。含尘气体从除尘器的进风均流管进入各分室灰斗，并在灰斗导流装置的导流下，大颗粒的粉尘被分离，直接落入灰斗，而较细粉尘均匀地进入中部箱体而吸附在滤袋的外表面上，干净气体透过滤袋进入上箱体，并经各离线阀和排风管排入大气。随着过滤工况的进行，滤袋上的粉尘越积越多，当设备阻力达到限定的阻力值时，由清灰控制装置按清灰时间设定值自动关闭一室离线阀后，按设定程序打开电控脉冲阀，进行停风喷吹，利用压缩空气瞬间喷吹使滤袋内压力聚增，将滤袋上的粉尘进行抖落。

3、体会与心得

通过这一次的实习，自己学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且可以使自己更进一步接近社会，体会到市场跳动的脉搏，在市场的竞争受市场竞争规则的约束，从采购、生产到销售都与市场有着千丝万缕的联系，如何规避风险，如何开拓市场，如何保证企业的生存发展，这一切的一切都是那么的现实。于是理性的判断就显得重要了。

在企业的实习过程中，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。我还了解了发电厂的总体布置，三大设备以及那永恒不变的安全方针“安全第一，预防为主，综合治理”。了解控制屏、保护屏的布置情况及主控室的总体布置情。在电厂工作，安全是最重要的一件事，所以我们牢记“安全第一、预防为主”的实习方针，加强《安规》学习，提高安全意识，更是我们的必修课。“电厂安全无小事”已在每个同学的心中打上深深的烙印。在这二十多天的实习中，我认识到要做好电厂工作，开始，首先要做的是熟悉工作环境和维护的设备，这是展开工作的基础。熟悉锅炉，通过观察锅炉侧各种各样的设备，增加自己对锅炉的感性认识，初步了解各设备的功能和作用，单元的师傅都对自己管辖的设备比较熟悉，对常见故障比较了解，我也得到了他们的悉心指导。每天跟着师傅一起学习，面对房外的灰飞烟绕，机器的轰轰隆隆，外面的酷热，看着师傅一丝不苟地检查设备，处理缺陷，使现场的我深深感受到运行人艰苦奋斗、爱岗敬业的精神，我也非常认真负责的完成师傅的各项任务。

以前在学校只是听说过很多设备的名词，跟着师傅检查设备的时候，这些当时陌生的新鲜事物都一下子蹦进眼里，师傅有问必答，对我源源不断的问题耐心解答。在熟悉了锅炉的环境和设备后，重点就是通过查阅相关的资料，进一步深入了解各设备的操作、原理、常见故障现象。其次，学习值班员岗位职责、安全职责、值班制度和交接班制度，培养正确的劳动观、人生观、价值观，为以后确保所从事工作岗位的安全生产奠定思想和理论基础。我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，对实际操作有了更多的了解，增强了专业知识的感性面及认识面对所学的专业有了新的认识。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的技能是不能在书本上彻底理解的。两个多月的实习时间结束了，我觉得在这些日子里过得充实，学到了东西，虽然说有甜有苦，但是我想甜的要比苦的多。刚进厂时既兴奋又害怕，实习结束后使我对电厂有了初步的了解。这是我们走入电力系统的第一个驿站，能够来到这儿，我们深感自豪。这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使一个大学生生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

这是一次意义重大而又丰富有趣的实习。

**最新大学生求职面试自我介绍怎么写三**

一、 实习目的

为提高湧德电子集团(ude)在大陆地区重点大学院校中(二本以上)的知名度，帮助学校培养优秀的大学生，提高学生专业技能和社会适应能力，同时方便公司人才的选拔和任用，实现人力资源储备与接收的顺利接轨，特拟定此实习计划。

二、 实习对象

西南科技大学20xx届大学生

三、 具体要求为：

1. 专业要求：工业工程、工业设计、机械设计及自动化、材料成型及控制工程、过程装备与控制工程(详见附件1);

2. 愿意在广东东莞市虎门镇或德阳中江县长期发展;

3. 有良好的道德品德，在校期间没有违反校规的行为。

四、 实习人数

20xx年实习人数：105人(其中中江厂69人，东莞厂36人)。

五、 实习时间

第一阶段： 1.5个月，20xx年7月10日—20xx年8月25日;

第二阶段：6—8个月，20xx年10月—20xx年6月。

六、 项目负责人：

大学生实习：人事—何贵成

学校项目建设：新技术研发部—彭代辉，人事—何贵成

七、 实习方式

第一阶段

1. 了解公司各部门作业内容及作业所需知识;

2. 理论讲座(根据20xx届大学生培训安排，适当加入实习生旁听);

3. 根据专业及个人发展适当安排意向部门。

第二阶段

1. 课题研究，以完成毕业论文形式展开;

2. 毕业论文的课题由公司、学校及学生三方讨论协商订立，考核在公司完成;该课题可以是部门内须解决的问题或其它相关课题。

八、

九、 考核方式 : 公司考勤、主管考评及其它考评等。 实习生奖励及福利待遇(详见表一)

第一阶段：根据个人表现，综合评分，分为a、b、c、d四个等级。

a级：综合评分为90分(含)以上，助学奖金1000元/人，并可直接签订就业协议成为正式员工(按20xx届大学生招聘待遇执行)。直接签订就业协议之学生，返校就读期间由公司提供助学奖金每月800元;

b级：综合评分为75分(含)以上，助学奖金600元/人，并可进入第二阶段实习;或由部门主管同意后直接签订就业协议成为正式员工(按20xx届大学生招聘待遇执行)。直接签订就业协议之学生，返校就读期间由公司提供助学奖金每月400元;

c级：综合评分为60分(含)以上，助学奖金200元/人，经需求部门主管同意后, 可予进入

第二阶段实习;

d级：综合评分为60分以下，不发予助学奖金。

第二阶段：第一阶段表现优秀同学优先考虑。实习期间根据个人表现综合评分，分a、b、

c、d四个等级。实习成绩由:每2个月1次的考核+毕业论文纸档报告+上台报告等三种成绩合并计算。在第一阶段直接签订就业协议之学生在第二阶段实习期间，其薪资(按20xx届大学生招聘待遇执行);其它第二阶段实习学生, 公司给予助学奖金每月20xx元。实习期间学生所需遵守的相关要求、规定及享受公司福利比照正式员工办理。

a级：综合评分为90分(含)以上，毕业后免除试用期，并在标准薪资基础上直接加薪600元—1000元/月;

b级：综合评分为75分(含)以上，实习生可签订就业协议，毕业后免除试用期，并在标准薪资基础上直接加薪400元—800元/月;

c级：综合评分为60分(含)以上，经需求部门主管同意后可签订就业协议，毕业就职后进入2个月试用期，试用期满根据工作表现进行调薪;

d级：综合评分为60分以下，公司不予以录用。

十、 实习地点

广东省 东莞市 虎门镇 路东村 东莞建冠塑胶电子有限公司

四川省 德阳市 中江县 工业区 中江湧德电子有限公司

十一、 应聘方式

20xx年5月底由学校统一推荐

十二、 联系方式

联系方式：

联系人：何先生/王先生

核准： 审核： 拟定：

**最新大学生求职面试自我介绍怎么写四**

回想自己这两个月所走过的路，所经历的事，没有太多的感慨，没有太多的惊喜，多了一份镇定、从容的心态。

两个月的实习，对一个缺乏社会经验的大学生而言，从中学到了学校里学不到的知识，在这段时间里，领导同事给了我足够的宽容，支持和帮助，让我感受到了“海纳百川”的胸襟。

首先得感谢公司给我们提供工作条件和生活环境以及有经验的上级给我们指导，带着我们前进。他们的实战经验让我们终身受益，从他们身上学到的不仅是做事的方法，更重要的是做人的道理，做人是做事的前提和基础。

从2月11日开始进入公司，不知不觉中，两个月的时间一晃而过，在这段时间里，我学会了好多，无论是专业知识还是社交，现在，还未完成职业角色的转换。其实从一个学生一下子转变成一个职业人，真的有点不习惯。，我看上去还是像一个学生，根本就不像是工作的人，包括谈吐举止方面。

刚刚涉足社会，每个人都需要学会适应，不断锻炼自己，熟悉公司的操作模式，在工作中，我接触到了很多以前从未碰到过的人和事。在这段时间里，我明白了自己的不足之处，特别是要加强专业知识的熟练与运用。

为期两个月的实习生活弹指一挥间已经接近了尾声，在这期间我体会到了身为一名鲁泰员工的酸甜苦辣，也让我体会到当一名员工的不容易与肩负的重任。回想起2月11日当天，年轻的我们捧着一颗颗热情、兴奋而充满期盼的心来到鲁泰纺织股份公司，激动不安之情油然而升。一个个沉甸甸的问号，在我脑中盘旋。我不断自问：作为一个实习生，我能做好吗，我能给学生带来一点进步吗?如今，两个月的生活见证了我的成长，为我的实习画上一个完美的感叹号!

回顾实习生活中的点点滴滴，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些悲苦。那就是对公司的一些工作流程的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但是通过实习，加深了我对基本知识的理解，丰富了我的实际操作知识，使我对日常工作有了深层次的感性和理性认识。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。

**最新大学生求职面试自我介绍怎么写五**

1、通过实习增加工作经验，实现自我增值;

2、了解银行主要资产、负债、中间业务，熟悉银行贷款业务的整个流程和操作方法，以及银行营销中的市场调研、市场细分、目标市场选择、市场定位和新产品的开发等;

3、通过在中信银行厦门分行的实习，掌握银行从业的基本技能，熟悉银行日常业务的操作流程以及工作制度等;

4、培养团队合作、与人沟通、吃苦耐劳、终身学习等素质和精神。

我这次实习所涉及的内容，主要是公司银行的贷款业务，并简单了解储蓄业务和信用卡业务。

1.贷款业务

银行信贷部门实行客户经理负责制，从前期客户的营销、企业实地调查、撰写授信报告，只到签订授信合同，完成额度项下的各类单笔放款，最后到贷后检查、风险控制，每一个环节都必不可少、极其重要。

客户经理工作的重点在于营销产品，难度在于维护客户关系，关键在于提高自身素质。银行客户经理提高自身素质，要靠实践，要靠学习;要虚心借鉴他人的经验，要总结出成功的规律。这是一个变革的时代，银行的体制和机制在变，银行客户的需求也在变，因而银行客户经理的理念、目光、行为必须跟上时代的发展，理念要变得更为先进，目光要变得更为远大，行为要变得更为敏捷。在变革中学习，是客户经理应该奉行的永恒不变的真理。

在中信实习期间，我也在部门客户经理及总经理的引导下，学习并掌握了银行公司信贷部门客户经理的基本工作职能，并辅助他们完成了很多授信的主要工作。大到中信轻工集团下属的央企和福建省最大的国企近30亿总额的集团授信，小到各类中小企业及个人贷款。我完成了授信调查报告近20余篇，通过企业提供的授信材料和到企业实地调查，分析企业基本信息、行业信息、生产经营情况、财务情况、风险环境及贷后管理和收益情况，拟定授信方案和授信品种，直至授信合同达成和签订。

2.储蓄业务

储蓄部门目前实行的是柜员负责制，就是每个柜员都可以办理所有的储蓄业务，即开户，存取现金，办理储蓄卡等，凭证不在想对公业务部门那样在会计之间传递，而是每个柜员单独进行帐务处理，记帐。但是每个柜员所制的单据都要交予相关行内负责人先审核，然后再传递到上级行“事后稽核”。

3.信用卡业务

信用卡按是否具有消费信贷(透支)功能分为信用卡与借计卡。信用卡又按持卡人是否向发卡银行交纳准备金分为贷计卡与准贷计卡。贷计卡是银行授予持卡人一定的信用额度，无需预先交纳准备金就可在这个额度内进行消费，银行每月会打印一张该客户本月消费的清单，客户就可以选择全部付清或支付部分，如果选择后者，则未付清部分作为银行的短期贷款以复利计。而准贷计卡则是交纳一定的准备金，然后银行再授予其一定的消费额度的一种信用卡。中信银行的信用卡品种很多，如：麦兜卡、中信移动联名卡、加速积分卡等。我也通过自己的社交圈，在实习期间发展了近30张中信银行信用卡。

通过这两个月的毕业实习让我觉得很充实，不但使我对于银行业务上有了详尽而深刻的认识和了解，也是对我大学里所学的专业知识的巩固和运用，也使我积累了许多在学校无法学到的经验，真正体会到了“书到用时方恨少”。但是俗话说“千里之行始于足下”，一些最基本的实物和技能是不能在书本上彻底理解的，需要更多的是我们去实践去进行实际的训练和操作。另外，在实习中的另外个体会就是在工作中，我们都要有强烈的责任心，不仅要对自己的岗位负责，也要对自己办理的业务负责。办理的业务要作到细心周全，不能马马虎虎，丢三落四。使自己更加充分地理解了理论与实际的关系。这段时间里，我像一个真正的员工去对待工作，感觉自己已经不是一个学生了，每天早上7点半起床，然后像个上班族一样上班。实习过程中遵守该行的各项制度，虚心向有经验的同事学习。一个多月的实习使我懂得了很多以前不知道的东西，对中信银行厦门分行也有了更深的了解，这期间的实习收获总的来讲可以概括为以下三个方面：

(一)是通过参与银行业务的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高。

(二)是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

(三)前辈们的教诲使我的人生增加了一笔财富。

同时在这期间的空闲时间里，我发现银行有很多金融、证券方面的杂志、期刊和报纸，于是，利用这个契机一有空闲的时间我就埋在这些资料中，从这里面我也学到了许多当前的金融状况，银行实际工作中的各种有用知识。

通过这次实习中，我也认识到了自己存在的一些优点和不足：优点是(1)发现自己与人沟通和社交的能力不错;(2)认为自己是一个能够吃苦耐劳的人，能从一天的辛苦工作中找到乐趣。(3)感觉到自己做事认真负责，执行力强。 不足之处有：(1)与真正的社会大家庭接触较少，缺乏足够的社会实践经验;(2)自信心不够充分，有时会产生打退堂鼓的念头。

**最新大学生求职面试自我介绍怎么写六**

作为一名大四的即将毕业的学生，根据xx专业教学计划，在学院和指导老师的指导下，我在x月x日至x月x日之间在进行了为期x个月的毕业实习。

当前，在素质教育正在日新月异的发展，在高等教育改革不断深化的背景之下，毕业实习作为教学与生产实际相结合的重要性变得更为突出。自我进入大学学习以来，特别是在进入大三后经过专业基础知识的学习，对自动化专业有了一定了解，但是总对自己以后能够从事的工作感到模糊，这就对我参加学院组织的毕业实习有了强烈的渴望。对一名曾从朦胧状态到茫然的我，再从不断努力，到有着一定收获，享受成功的喜悦，在实习之中有了许许多多的感想和体会。就此以自己在实习过程中的所学所思所想写下这篇报告。

这次实习，所接触的东西，与我们将来要从事的工作中面对的问题很接近，也是对自己将来要面对的工作的一种提前的认识和了解。通过两周的实习尽量让自己学到更多有用的东西，从而认识到自己的不足和差距，努力的提高自己，以满足社会的要求，争取在走出校园以后能为学校争光，为学院争光，为老师争光!

毕业实习是xx专业的必修课程，安排在第xx学期开设。该项实习是为了充分利用社会资源，增强自动化专业大学本科生的实践能力，实践的主要目的如下。

(一)毕业实习是全面推进素质教育、培养学生创新精神和实践能力的一种重要手段，是学生理论联系实际的一个重要环节，是大学生择业就业之前接触社会、了解社会的一次重要机会。

(二)通过毕业实习，使学生了解自动化专业的主要内容和发展方向，掌握专业的基本常识，为专业课程学习奠定感性认识，形成对本专业的认同感、提高学生学习本专业的兴趣，激发学生的竞争意识、责任意识和开拓意识。

(三)通过有组织的开放性毕业实习活动。培养大学生自主管理、社会交往、互相帮助、完成任务等方面的综合能力。

(四)学生参加毕业实习时将所学理论知识和实际工作紧密联系，巩固已学的理论知识，积累一定的实际生产技术和管理知识，培养运用理论知识解决工程实际问题的能力，注重知识创新和能力培养，为适应社会工作和生活打下坚实的基础。

1、x月x日—x月x日了解过程。

2、x月x日—x月x日摸索过程。

3、x月x日—x月x日实际操作。

4、x月x日—x月x日整理实习报告。

为了使我们更多了解自动化和测控技术在产品和控制设备中的实际应用，加深电路方面的认识，提高专业方面的实践能力，巩固专业知识，开阔视野，我进行了为期xx月的电动车拆装、维修实习。

我实习的是xx分，该店具销售、拆装、维修于一体，该店虽小，却是一个很好的专业实习地点。在实习中，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对先前所学知识的一个初审。通过这次电动车拆装、维修实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足。

电动车主要由电池、电动机以及连接电池和电动机的桥梁—控制器，还有充电器。每个部分都有可能出现故障，最容易出现的就是电池了。电池是给电动车提供动能的，所以它的价格也比较贵昂，约占电动车的三分之一，所以对电池的保养很重要。

拆装的第一天，我早早的来到了实习地，希望挑一辆性能较好的车来实习，这样比较容易完成任务，但后来觉得，实习就是想学些什么，何必在乎这些，也不为早点完成任务而找这些借口。

实习过程中，在师傅在指导下了解了该车存在的问题：前灯通电不亮，电量显示灯不亮，开关形同虚设，没有喇叭，刹车断电系统失效，前车闸基本失灵，车体百分之xx有裂纹甚至爆裂，可以的就是拧动钥匙时后轮是转的，当时我就知道觉得这些问题对于我来说简直就是天方夜谭。

我感觉我就是严格按着师傅所说的顺序拆卸的，由外至内，由简至繁。车座，车筐，后备架看到架在车中间的支架，又想到师傅说的不要先拆卸起支撑作用的车轮，于是我决绝的做了一个伟大的决定——拆前轮。

从那以后一直到整车拆卸完毕，都表明这个决定是有些失误的。不过更伟大的是师傅没有责备我，这使我在后来的装车过程中更仔细认真。

拆卸过程中最让我们头痛的就是在车把和那两片支离破碎线飘絮的塑料挡板间固定的那一群电线了。具体有多少根是断的我也不清楚，不过确定一定以及肯定的是我知道为什么电量显示灯不亮了，应该几根线和电路板没有连接。

成功的将线路捧下来之后就只剩中轴了，弄了一手油，想着工作环境的艰辛，并要求自己坚持下来。

俗话说卸车难，装车更难。这话一点也不假。完全按流程安装，可是有一处不恰当就有可能导致前期工程变成。幸好在拆车时我将配合的螺钉与螺母拧在了一起，避免了各器件之间连接件的混淆，在实习过程中，这一点还是不错的。

检测电路算是整个实习中最难进行的，尤其是在很多线的颜色是一样的情况下。一次一次的试接，一次又一次的点焊使前灯终于在开关的作用下亮了起来。电路接通的一瞬间的灯光驱走了我心中所有的阴霾，当时我知道，完工在即了。

上午，我们终于完成了电动自行车的组装，经检测，它的性能有了质的提升!远程灯亮了!我仿佛听到一片赞扬;前车闸工作了!而好的是中轴有所松动，电量显示器和刹车断电的问题仍没有解决。当然，在师傅的工作下，这些问题也一一解决了。

这两天我回到学校总结并撰写了实习报告。

通过这次实习，我真正的步入社会，学到了很多知识，不仅仅是学校学习到知识，还有如何和人沟通，这也是人生中很重要的。我发现很多的东西是学校里没有办法学到的，学校是我们打基础的地方，而社会是我们实现个人价值的舞台，加油!

总而言之，这次的实习我真的收获良多受益匪浅，我们通过实践检验了我们所学习的知识，同时又在实习的这段时间里，学习了很多职场的道理。在不多的大学生活里，我还需要做好很多事情，比如英语的继续学习，比如专业课的深入学习，比如对行业的继续关注等。未来不管是做个职业经理人还是自主创业，大学时期的积累，必定是我人生的一笔财宝!也相信这次的实习经验将对我以后的职业生涯有很大的帮助，这将是我人生中一笔不可估量的财富!感谢学校和给我们提供这次实习的机会，感谢陪同我们一起的老师，是您们的帮助让我们圆满的完成了这次的毕业实习。

**最新大学生求职面试自我介绍怎么写七**

我们在广州大学进行了为期3个星期的金工实习。实习期间，我们接触了钳、车、铣、数控等工种的基本操作技能和安全技术教程，完成了从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在老师们耐心细致地讲授和我们的积极的配合下，基本达到了预期的实习要求，顺利安全地地完成了实习任务。

第一个工种是铣工。老师详细介绍了铣工的相关安全知识以及铣床的种类，原理和使用方法。铣床分为立式和卧式两种，要加工的工件夹在工作台的平钳上，靠进给转盘对其进行横向，纵向及上下运动的控制，而刀具保持不动，这与车床刚好相反。在熟悉铣床的工作原理和操作后，老师给我们的任务是将一个截面为正方形的棒料切削成截面为16×16mm的正方形，按图纸要求做好。我们将工件夹在平钳上，然后转动转盘来控制平钳的位置，当刀具基本上置于中央位置时，开始对刀，对好后1毫米1毫米地进刀最后通过微调来进刀，达到规格尺寸。如果稍微急躁，整个零件可能要报废了。为了保护刀具,一般不轻易停止刀具的运转。铣工的加工效率很高，是金属切削加工的常用工具。在生产中有着广泛的应用。

第二个工种是钳工。钳工是一项完全靠手工来制作出各种零件的工种，是最能锻炼一个人动手能力。钳工是在一间单独的实习车间进行，庞大的工作台，上面安装了许多台虎钳，用来夹各种工件。桌面上摆放着各种各样的工具，包括：手锤、手锯、各种锉刀、丝锥、錾、毛刷、以及划线工具等。老师给我们介绍了金工实习各种知识，我们要做的就是把铣床铣好的棒料加工成锤头。从最基本的开始，在棒料上用尺规划线，定好位后用手锯先锯出大致形状，最后就是对各个端面进行锉工，先用粗锉，再用细锉，不断地靠近划线处，钳工是很累的活，不过看到自己的成品，成就感不少。没有一挫而就的成品，一点一滴的努力正是最好的成品。

第三个工种是钻床。主要是为了锤头的攻丝先进行钻孔。所使用的钻床是摇臂钻床，这个任务比较简单，只需要先定好钻孔的位置就可以进行定位钻孔了。但是也要注意不能钻偏了或者钻歪了。否者对后面的攻丝和安装会有较大的偏差。

第四个工种是数控铣床。先在老师的介绍下初步了解数控铣床，事先要学会一些基本的编程语言，例如直线，圆弧，提刀，退刀等。分组后完成了老师给定的任务(铣出1、2、3三个数字)。在后续个人的手工艺品设计制作的时候，有人选择摇臂铣床进行加工，但只能加工一些简单的直线，不能加工圆弧。我选择了数控铣床，加工了个“一箭穿心”的图形，自己先用cad画出图形，后续编出g代码，这图形设计较多的圆弧和直线。通过xyz方向的移动工作台来对刀。然后执行编程，进入自动化。碎屑要及时清理。设计图案的时候要考虑到刀的直径，做出来的可能与设计好的有点偏差。而且要考虑到加工的深度，最好不要太深把板钻穿了。还要注意要把板夹好，不能夹得太紧把板夹弯了，否者会出现铣出来的深度不一致。

第五个工种是车工。车工是在车床上利用工件的旋转和刀具的移动来加工各种回转体的表面，包括：内外圆锥面、内外螺纹、端面、沟槽等，车工所用的刀具有：车刀、镗刀、钻头等，车销加工时，工件的旋转运动为主的运动，刀具相对工件的横向或纵向移动为进给运动。我们认真地听老师讲解车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，老师先初步示范了一下基本的操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。确保刀具无损后，将毛坯紧紧地夹住，启动电源，把所给圆柱的端面车平，然后在端面加工了一个用于固定的孔，接着依次进行了圆柱面、圆锥面、滚花、粗糙球面的加工。对于球面的加工，由于没有适合的刀具，只是手动粗糙地加工了一下，为了使球面不会出现太多的梯度，可以使用锉刀再加工一下，使其更光滑。

当把锤柄做好，我们为期3个星期的实习生活即将结束，老师们的言传身教中我们受益匪浅。我们不仅加深了对各种机器的深刻认识与掌握一些基本操作，还体会到实践的重要性。平时上课，我们只跟书本打交道，如今我们终于有机会跟各种机械设备进行零距离的接触。尽管实习中的设备往往以劳动强度大为主要特征，科技含量较低，但还是有一些基本知识能够在实践中得到了应用。通过实习，我会继续关注机械的发展，并时刻严格要求自己，在生活中更加看重动手能力，努力成为一名出色的工程师。

除了在车间的实习外，其中我们还上了好几节关于其他车床的课，下面对课上所学和课下所收集资料进行整理一下。

牛头刨床

滑枕带着刨刀，作直线住复运动的刨床，因滑枕前端的刀架形似牛头而得名。牛头刨床主要用于单件小批生产中刨削中小型工件上的平面、成形面和沟槽。

中小型牛头刨床的主运动(见机床)大多采用曲柄摇杆机构(见曲柄滑块机构)传动，故滑枕的移动速度是不均匀的。大型牛头刨床多采用液压传动，滑枕基本上是匀速运动。滑枕的返回行程速度大于工作行程速度。由于采用单刃刨刀加工，且在滑枕回程时不切削，牛头刨床的生产率较低。机床的主参数是最大刨削长度。牛头刨床主要有普通牛头刨床、仿形牛头刨床和移动式牛头刨床等。普通牛头刨床(见图)由滑枕带着刨刀作水平直线住复运动，刀架可在垂直面内回转一个角度，并可手动进给，工作台带着工件作间歇的横向或垂直进给运动，常用于加工平面、沟槽和燕尾面等。仿形牛头刨床是在普通牛头刨床上增加一仿形机构，用于加工成形表面，如透平叶片。移动式牛头刨床的滑枕与滑座还能在床身(卧式)或立柱(立式)上移动，适用于刨削特大型工件的局部平面。

牛头刨床主要用于单件小批生产中刨削中小型工件上的平面、成形面和沟槽。它的主要五大特点有：

1、牛头刨床的工作台能左右回转角度，工作台具有横向和升降的快速移动机构;用以刨削倾斜的平面，从而扩大了使用范围。

2、刨床的进给系统采用凸轮机构，有10级进给量。改变走刀量，也非常方便。

3、牛头刨床在走刀系统内装有过载安全机构，当由于操作不慎或者受到外力影响与切削超载时，走刀自行打滑，无损机件保证机床的正常运行。

4、滑枕和床身导轨间以及具有速度的齿轮付和主要的滑动导轨面，均有油泵打出的润滑油进行循润滑。

5、牛头刨床装有离合器及制动停车机构，所以在变换速度，启动机床及停车时，可不必切断电源，制动停车机构能使滑枕当离合器

**最新大学生求职面试自我介绍怎么写八**

实习对我来说受益匪浅,因此这次实习对旅行社的具体营运与操作.管理等方面有了了解,这次实习也让我发现书本上的知识与实际问题的差距,对旅行社实习报告这一行业有了更深的体会.

在实习期间我体会到旅游这个行业中旅行社.社与社之间的竞争人与人竞争的 激烈程度.在旅行社业这样的服务性行业所需要的人才不仅是要有一定的专业知识,还需要你懂得如何为人处事和接人带物,以及对旅行社顾客的耐心以及责任心.着实更为重要的在实际的过程中我才真正发现自己学识的浅薄,经验的缺乏真是学到用时方恨少,我感觉在学校学到的理论知识和自己在工作中实践其实并不是一个概念,我想这也是学校之所以暑假让我们学习的原因,让我们进一步的巩固和理解课堂所学知识,培养和提高学生的能力,理论联系实际,我认为旅游管理专业中实践环节重要的是理论联系实际,提高了我们调查研究,观察问题,分析问题和解决问题的能力和方法,培养在校大学生在社会中的生存及能力,在实习期间所学习到的社会经验团队精神将会使我终身受益.

实习期间我了解到以.下几点.

1. 了解旅游地的内外交通.旅游地的环境保护等.

2. 了解旅行社的服务规程及管理要领.

3. 了解旅行社的性质,经营业务与管理模式.

旅行社是为人们旅行提供服务的专门机构.旅游活动的发展是旅行社得以生产和发展的前提

条件,从行业性质来看,旅行社属于服务业.为旅游者提供食.住.行.游.阻.娱的六方面服务.从20世纪20年代我国第一家旅行社创立,随着我国国民经济的发展.国家政策的开放与完善,旅游景点的不断开发.我国的旅行社的数量快速增长,并且服务质量也不断实习报告提升.我国的旅行社按照经营业务范围划分为,国际旅行社和国内旅行社.国际旅行社经营入境旅游业务.出境旅游业务和国内旅游业务;国内旅行社专门经营国内旅游业务.

旅游资源环境的好坏直接影响旅行社的经营.生态旅游地收入障碍可以是下几种:

1. 经济与环境的矛盾,这集中体现在门票收入与可容纳游客量的矛盾上.大量旅游者的介入必然对旅游地的生态环境造成威胁,控制游人数量又使经济收益受限.

2. 经济水平和产业结构的向限.即在经济发达地区,旅游业促动其他行业部门而产出的间接经济效益远远大于旅游直接收入,而生态旅游地通常位于生态条件优越,人工干扰程度低的地方,这些地区大多经济落后,交通不便,生态旅游地由于受经济发展水平和地区产业结构的局限,对于旅游的强拉动力的反馈水平低,最终间接收入低.

3. 旅游收入漏损,由于旅游地经济体系和产业结构不完善,对旅游经营所需要产品的数量.质量供给能力不足,需要大量向外购买产品和服务,致使旅游供给市场为区外经济实体控制.世界上优秀的生态旅游地多位于发展中国家和地区,而发展中国家和地区由于自身的局限,旅游收入的漏损现象尤其普通.

4. 生态旅游环境污染,旅游地乱收费等现象阻碍着旅游业的发展,有一资料上写着,就水资源保护问题,记者一行对西泉眼水库进行踏访.在库区两个出入口均有管理人员把守.并设卡收费.一名管理人员称,这里是风景旅游区,要进入每人必须交10元门票钱,记者一路交了40元门票,给了两张20元的正规票据,另一路交了180元,没有得到正规票据.

**最新大学生求职面试自我介绍怎么写九**

暑假参加社会实习一方面希望通过实践对大学期间所学到的理论知识有一个感性客观的认识，另一方面希望提高自己的人际交往能力，提高自己对社会的认知能力。两个多月的时间，我跟随带带我的老师做了很多工作：制作审查意见书，提审犯罪嫌疑人，写公诉意见书以及起诉书，出庭支持公诉等等，自己也从中学到了很多：

这个暑假没机会领略到xx的热辣，而是奔向南方的xx，去进行暑期实习，实习时间从七月七号到八月二十八号，在xxxx法庭实习期间收获颇丰，在执行组整理档案，写执行通知书，送达文书，和法庭人去进行查封扣押财产，进行财产保全，接待来访当事人，实习下来学到了知识也对自己这个专业有了更深的认识。刚到法庭，似乎一切都被陌生感所笼罩，但也充满信心和好奇，头几天工作并不像自己想象中那么顺利，整理档案时发觉我总把各种文书顺序放错，只好请教办公室的人，在他们的帮助下，自己很快就能整理好一份档案了，这时才发觉原来在学校学习好，出来也不一定能整理好一份档案，看我们要学习的还很多。后来是写执行通知书，出去执行送达，财产保全。

感触比较深的是法庭工作人员与当事人的接触。其实书记员把执行通知书送到当事人手上，当事人签字后在规定期间履行相应义务，案件基本就可以报结了。可是问题最多的就是这一环，有的当事人跟书记员软磨硬泡说能不能迟点履行义务，更有的直接拒签，所以他们一般都不会履行他们应该承担的义务，这时只有采取强制措施：查封扣押当事人财产，司法拘留。这样下来执行组的书记员要做的事就会增加很多，通知银行，房产局，土地管理部门等进行协助查封，不仅工作量增加了，而且有的原告经常来办公室问案件进展情况，记得有一次一个原告一连三天每天都来法庭问案件情况，办公室的人很无奈，被告不肯履行义务，他们强制执行有一些手续必须办好才可以进行，他们也很没办法，只好对那原告说：我们有6个月办案时间，你的案子我们正在处理中，很快就可以执行完了，你先回去吧！你先回去吧，这是在那听到的比较多的一句话，每次原告听到这句话都是依依不舍，在门外徘徊一阵再离去，从他们眼神中可以看出一点失望。每次看到这种情形，都感叹其实工作人员和当事人都很想早点结案，只不过他们的角色不同不能相互理解的更深，虽然这不是全部，但也很普遍。有时候来也会有原告做一些无趣的举动，有次，一个中年妇女来问案件情况，催着书记员们办案，办公室的人让她先回去，说案件他们正在抓紧处理，很快就有结果了，没想到她第二天又来了，还说今天不破案她就不回去了，而且她还真坐在门外不肯走，书记员不忍心，让她先回去，下个月就可以来办理领款手续了。听到这她才悻悻离去。

当事人想早点结案的心情可以理解，我觉得他们也应该给予办案人员更多的理解，这样相互深层的理解，对于当事人与工作人员都有好处，关系不会弄的不信任甚至更糟。当事人法律知识的缺乏给我印象也比较深刻，虽有点失望，也有点同情和担忧。有个原告在一家没有登记注册的公司上班，公司拖欠他工资，后公司老板跑了，工厂设备也被卖完了，到法院起诉说老板有辆车，经常在开，希望法院去执行，可法院查询后得知那车不是以那老板之名登记的，所以无法查封，原告当时很不解说那明明是他车，他天天在开，为什么不能查封，书记员跟他再三解释：那车不在他名下，以别人身份登记的，即使真是他的也查不了。可是他怎么也听不进去，一直缠着那书记员说为什么不去查，书记员没办法，告诉他说：像这种查不到财产情况，我们只有决定终止本次执行进行结案，等以后发现财产再申请恢复执行。原告还是问书记员说该怎么办，为什么他欠我钱，我拿不到钱。就这样那当事人和书记员说了近一个小时，最后还是满怀不解的离去。在一次司法拘留时，书记员跟被拘留人宣读了拘留决定书，而且还跟他说了一些被拘留后可以怎么做，譬如申请复议等，可他还是很惊讶望着书记员说为什么抓我，为什么抓我，我触犯什么法律了？他没想到他只是欠别人钱没还，居然会被拘留，这让书记员也很无奈，不知如何答他，只好拿法条让他看。这不禁让我们担忧，虽说东莞是比较发达地方，但缺乏法律常识的人也很常见，那些比较落后的地方又是怎样的情形呢？看来法律工作者任务是很重的，我们也应该为这做点贡献。

作为一个法律工作者也承担着一份正义，这是在和一位书记员谈话中深刻感受到的。执行组难免要出去到现场进行财产保全，拍卖看样，去拍卖现场监督。我们办公室一位书记员带我去拍卖现场，那次拍卖由于最高出价没有达到法庭的保底价，所以没有成交，回来路上，我们谈起拍卖价格，听那位书记员说：设保底价也是为了防止相互沟通压价，不过这也是为了债权人和债务人的利益，债务人也是没钱还所以才拍卖他财产，别人值那么多钱的财产被你拍卖很低，对债务人不公平，债权人的利益也得不到保障，若是我们只想早点结案，完全可以省很多事，不必这样跑的麻烦，这样的话债权人利益受损，我们心里也会不好过，毕竟我们承当了一份正义与一种很难说清楚的责任。此刻明白，作为一个法律工作者有很多的考虑，责任大过于结案率。作为学术，我们可以说出自己的观点，但作为一个实践工作者，事就不能随便，更不能随自己喜好去处理事情。

最后两个星期去审判组和立案庭帮他们做事，审判要运用到得理论知识比执行组多点，案件都要深思熟虑，复杂重大案件还要反复评议才能做决定，可能作出的决定很简单，可是过程确着实让审判员们花不少功夫。立案虽看着简单，也是比较累人的，当事人比较多，要告诉当事人怎么填，需要看材料是否齐全，是否是该法庭管辖范围，稍微不注意就容易出错。感觉这次实习不但给我一个锻炼机会，也让我做了回实践者，但也明白在学校做一个学生与出去做个实践者，还有很大一段距离，而且有些距离是无法用知识弥补的，需要去用心体会，如何做一个好的实践者，现在成为我面前一个难关，以前没怎么意识到，但现在却强烈感到我们还要继续锻炼，从理论到实践，我还有很长一段路要走。也体会到法律工作者和当事人都应该让多方对自己信任，而且普法也落在我们法律人员身上，法官更是承载着一种正义，若是当事人不信任法官，势必降低法律威信，所以我也应该学着朝这方面去努力。

“读万卷书不如行万里路”，在近两个月的实习生活中，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。我作为一个学生来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

短暂的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。遗憾是未能更多了解法院其他工作细节，只是对执行方面熟悉点，其他的比较陌生，所以这还需以后有机会再去学习锻炼。但是通过实习，加深了我对基本法律知识的理解，丰富了我的实际法律工作方面的知识，使我对法院日常工作有了比较深层次的感性和理性认识。认识到要做好日常工作，既要注重理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得两个月的实习更加有意义。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！