# 严以修身严以律己心得体会 严以修身的意思(十七篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-12-02

*严以修身严以律己心得体会 严以修身的意思一正视修身不严的问题多次谆谆教诲党员干部要严以修身，要“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑”。但面对席卷而来的物质浪潮，部分党员干部理想信念动摇、公仆意识缺乏、党性迷失，宗旨淡薄。他们有的信仰缺失，喜...*

**严以修身严以律己心得体会 严以修身的意思一**

正视修身不严的问题

多次谆谆教诲党员干部要严以修身，要“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑”。但面对席卷而来的物质浪潮，部分党员干部理想信念动摇、公仆意识缺乏、党性迷失，宗旨淡薄。他们有的信仰缺失，喜好求神拜佛，与“大师”为伍，对群众冷暖漠不关心;有的道德沦丧，莺歌燕舞，纸醉金迷，视公序良德为无物;有的大手大脚，热衷于“造盆景”“装门面”，作风“飘浮”，等等。

修身不严，党性不纯，如社会溃疡，不可小觑。修身不严不仅是对责任的亵渎，也是对自己的不负责任，损害着自身形象和政治信誉，虚度了光阴，贻误了前程，终是误己。修身不严更是一种浪费，浪费了党和政府提供的公共资源和政府资源，辜负了党和群众的期盼。修身不严，就会损害群众的切身利益，使群众失去安全感，使政府失去公信力，使社会失去凝聚力，同时影响着党群关系，透支折损着政府形象，动摇着党的执政之基，可谓危害猛于虎。

正心方能修身

“欲修其身者，先正其心。”党员干部修身不严，禁不住考验，关键是其内心发生了畸变，为私情私欲蒙蔽了心境。众多落马的官员忏悔中，无一不诉说人生是从思想蜕变、心理失范开始走向滑坡的。《大学》有言，“心不在焉，视而不见，听而不闻，食而不知其味。”一个人心思不端正就像心不在自己身上一样：虽然在看，但却像没有看见一样;虽然在听，但却像没有听见一样;虽然在吃东西，但却一点也不知道是什么滋味。心不正必然会导致身不正，缺乏对党的拳拳赤子之心，对群众的发自内心的关爱之情，思想上就会麻痹大意，行动上也会麻木不仁，修身则会成为无根之水、无本之木。

严以修身，作为“三严三实”的首条，是由内而外的约束和要求。“心如水之源，源清则流清，心正则事正。”党员干部从严修身做人、为官从政，首先要做到“心正事正”，常修为政之德，常怀为民之心，常思贪欲之害，常怀律己之心，无论小事大事都能把得住小节。无论事前事后都能守得住规矩，无论何时何地都能挡得住诱惑，达到“竹影扫街尘不动，月穿潭底水无痕”的境界。

砌好信仰基石

信仰如山，仰之弥高，行之愈奋;信仰如河，流之弥远，饮之愈甘。严以修身，就要保持信仰的本色，砌好信仰的基石，不忘初衷、不悔初心。

信仰就在我们身边。无论是公正为民、敢涉司法改革深水的“庭前独角兽”邹碧华，还是数十年如一日、用心血防风固沙的“四有”书记谷文昌，抑或是胸怀大局、勇于担当的“移民书记”赵久富，都有着不可动摇的信仰，展现着一个共产党人不可磨灭的精神光芒。反观当下的另一些干部，有的不思进取，甘做“鸵鸟”官;有的滥用手中职权，大搞权钱交易，破坏党纪国法，肆意逾越法律高压线，究其根源，就在于信仰的缺失。信仰之峰一旦垮塌，就会陷入权钱色的深渊。近年来落马的 “大老虎”、“小苍蝇”，哪一个不曾有过“光辉岁月”，哪一个不曾有过信誓旦旦，但随着信仰泉水的干涸，他们逐渐失去了为民服务的本真。

“信仰是心中的绿洲”，更是我们践行严以修身准则的必有之义。修身己先行，党员干部应不断加强自身的学习与修养，多思革命苦、常怀为民情，牢记权力取之于民、用之于民，牢固树立共产党人坚如磐石的政治信仰，思想不跑偏，说话不跑调，及时踩住思想“刹车”，努力使自己的言行符合好干部的要求，当好领头人、做好为民事。

在“修”上下苦工

有人说，人生就是一场修行。适应为官的不舒服、不自在，并让老百姓舒适度好一点、满意度高一点，这本身就是修身的过程，也是修行的过程。对于党员领导干部来讲，修身的诱惑干扰更多，修行的境界要求更高，不仅要严修，更要苦修，在“修”字上下苦工。

要修剪欲望。贪如火，不遏则燎原;欲如水，不遏则滔天。作为党员领导干部，如果总是埋怨工资低了、休息少了、提拔慢了，就要回过头来扪心自问，是不是想要的太多了。党员领导干部要将个人欲望控制在合理范畴，以“廉者不求非其有，智者不为非其事”为底线要求，以毫不利己、专门利人为高线标准，努力使自己成为 “一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人”。

要修理问题。党员领导干部对自己身上的问题，是习以为常、听之任之，还是朝乾夕惕、省之改之，考验道德情操，也考验党性修养。比如，针对自大的问题，就要时刻摆正个人与组织、与集体、与群众的关系，决不能将个人凌驾于组织、集体和群众之上;针对自由的问题，要注意区分追求合理的个人自由和搞自由主义，甘于在党和人民的需要面前放弃部分个人自由，做到个人服从集体、少数服从多数、局部服从大局。

要修炼品行。对于共产党人来讲，人性的善和党性的美应该是高度融合的。所谓仁者爱人，党员领导干部更要牢记全心全意为人民服务的宗旨，始终做到情为民所系、权为民所用、利为民所谋;所谓推己及人，党员领导干部更要带头做到“己欲立而立人，己欲达而达人”，和群众一块过、一块苦、一块干，在成就事业中成就自我;所谓反求诸己，党员领导干部更要学会从自身找原因，面对不解甚至误解，既要善于解释，也要勇于承担，以自身的良好形象和工作的实际成效取信于民。

须防止“三无”

领导干部严以修身，须防止“心中无党、胸中无墨、眼中无活”。

心中无党，公心就会被欲望替代。部分领导干部党性修养不足，信仰缺失，私心严重，一朝权在手，便将入党时的铮铮誓言和为人民服务的宗旨抛诸脑后，只关注个人得失，不关心党的发展和民生多艰。领导干部严以修身，就是要不断强化党性修养，坚定理想信念，增强服务意识和宗旨意识，自觉抵制歪风邪气，以“入则恳恳以尽忠，出则谦谦以自悔”的态度去付出，以“功成不必在我，建功必须有我”的精神去奉献，让公心充盈天地，让私心无处立足。

胸中无墨，追求就会被世俗遮蔽。读书，可以开眼界、长本领、砺情操、提境界，是领导干部修身的不二法宝。但是，总有人不愿埋首书卷，沉下心去研究党的理论、业务知识和传统文化。领导干部严以修身，就是要守住宁静、耐住寂寞，带着人生疑惑去求知，带着自我反思去求解，带着工作问题去求助，通过读书，脱离低级趣味，破解人生观、价值观和世界观的难题，找到更高的人生追求。

眼中无活，干劲就会被安稳消磨。有的领导干部习惯了“一杯茶、一根烟，一张报纸看半天”式的安逸生活，不适应新常态下的工作方式，将严以修身等同于修身养性，关起门来大搞“无为而治”，不仅不主动为群众谋发展，甚至对基层困难都听而不闻、视而不见。领导干部严以修身，就应该“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，坚持吃苦在前享受在后，时时将民生疾苦看在眼里、想在心上，并为解决这些问题而努力奋斗，以自己的“辛苦指数”换取群众的“幸福指数”。

**严以修身严以律己心得体会 严以修身的意思二**

党中央决定在县处级以上领导干部中开展“三严三实”专题教育，我认为十分必要和及时。“三严三实”教育是群众路线教育活动的拓展和深化，是加强党的思想政治建设和作风建设的重要举措，每个领导干部不仅要认真参加这项教育，更要在教育中有所思、有所悟、有所得。

提出的“严以修身、严以用权、严以律己，谋事要实、创业要实、做人要实”，是对领导干部做人做事的基本要求。其中第一位的是“严以修身”，正所谓“修身齐家治国平天下”。俗话说：身正不怕影子斜。身正的源泉在于心存定力，定力就是有信仰、有目标，就是不论身处何时何地，遇到多少大风大浪，都能坚守底线，始终抱定一个信念。作为一个党员领导干部要经受住严酷的考验，关键还在于加强自身修养，从根本上筑牢拒变防腐的防线，团结和带领广大群众为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”而努力奋斗。

第一，修身重在做人。百姓评价一个人，会说这个人是“好人”，或说那个人“不咋地”，这些说法是对一个人品质的评说。

做好人就要从学习开始，用学习来丰富自己的头脑，用学习来培养自己的信念，用学习来塑造高尚的品格。首先要“想学”，要树立终生学习的意识。学习如逆水行舟不进则退，我们处在知识爆炸的时代，社会在飞速发展，新鲜事物层出不穷，放松学习就会被时代抛弃。一个党员领导干部接受党的培养和教育，从一个普通学生一步一步成长起来，政治理论的积累是十分必要的，只有具备了深厚的理论功底，思想上才能筑牢根基，信仰才会坚定，不会因时局、形势的变化而摇摆。如果放松对马克思主义、邓小平理论、“三个代表”等政治理论的学习，就会对党的政治理论理解得不深不透，就容易受各种思潮冲击，理想信念一旦松动，世界观、人生观、价值观就发生变化，从而影响政治方向、思维方式和行为习惯，精神上就会“缺钙”。这必须引起警醒并及时加以纠正。其次是“会学”。作为党员领导干部，一要认真学习马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观。当前，要重点学好系列重要讲话精神，把党的科学理论化为坚定的政治信仰和正确的价值追求，坚持信念不动摇、宗旨不淡漠、道德不滑坡，永葆共产党人的政治本色;二要认真学习法治理论。作为人大领导干部，要突出学好宪法、法律，培养依宪治国、依法治国的理念，突出学好人民代表大会制度，学好相关的法规、规定，做遵法、学法、守法、用法的模范，以法治思维来指导人大工作;三要认真学习人大业务知识。不论分管人大哪项工作，都要不断学习，把自己锻炼成为熟练掌握人大工作技能的领导干部。再次是“常学”。“学而时习之，温故而知新”，要强化学习，避免三天打鱼两天晒网，形成有时间就学习、有不懂问题就学习的好习惯，久久为功，一定会有所积累，有所收获，指导工作时才能有的放矢。

第二，修身重在信仰。信仰是人的精神家园，是支柱，人没有信仰就会迷失方向和目标，失去前进的动力，做任何事都萎靡不振、没有精气神。领导干部是特殊的群体，肩负着党的使命和人民群众的重托，要把维护党和群众的利益作为自己的工作目标，把共产主义当作至高无上的追求，时时刻刻坚定这个信仰。否则，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。现实生活中，一些党员干部出现这样那样的问题，说到底是信仰迷茫、精神迷失，最终丧失了理想信念，违法乱纪，成为罪人。对此，我们每个人都要高度重视。强调：“严以修身，就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。”理想信念是核心，有了理想信念就有了支柱、有了力量，才能带领人民群众保持昂扬向上的精神状态，凝聚起建设社会主义的强大正能量。

第三，修身重在操守。做官先做人，做人先修德。老百姓有一句话：火车跑得快，全靠车头带。领导干部的一言一行有导向和示范功能，是好是差老百姓都有辨别。领导干部存在这样那样的问题，就是自己放松了政治理论的学习，放松了党性的锻炼，宗旨意识弱化，道德品质滑坡，没有守住领导干部应该坚守的底线，这是极其错误和危险的。

领导干部必须坚定个人操守，从小处着眼，从一言一行做起，以社会主义核心价值观为标准，以对党员干部的要求为标准，堂堂正正做人，扎扎实实做事，干干净净从政，强化政治意识、纪律意识、规矩意识，学规矩、懂规矩、守规矩，作守纪律、讲规矩的表率。在个人生活方面追求高尚情操，培养健康的生活情趣;正确选择个人爱好，自觉远离低级趣味;慎重对待朋友交往，自觉抵制小圈子、小集团的歪风邪气，慎独、慎初、慎微，防微杜渐，时刻检点自己生活的方方面面，始终保持共产党员的政治本色。

第四，修身重在实干。在兰考考察时说过，焦裕禄同志是县委书记的榜样，也是全党的榜样，他的精神同井冈山精神、延安精神、雷锋精神等革命传统和伟大精神一样，过去是、现在是、将来仍然是我们党的宝贵精神财富。

学习弘扬焦裕禄精神，除了学习他艰苦奋斗、清正廉洁的优秀品质外，更要重点学习他不畏艰难、不怕困苦、敢于牺牲，带领兰考人民与自然灾害抗争的实干精神。作为党员领导干部，修身不是沽名钓誉式的“独善其身”，也不是推卸责任式的“超然物外”，而是勇于负责、敢于担当。“为官一任，造福一方”，“空谈误国，实干兴邦”，领导干部谋事干事，归根结底是为了百姓谋福祉，党组织和人民群众给了你权力，让你坐上了“位子”，你就要对得起信任，手中有了权力，你就要担当起责任。作为人大分管常务工作的领导干部，要带头克服船到码头车到站的观念，不但要把自己的本职工作做好，还要成为执行市委决定、支持政府工作的排头兵;要带头提高自身的业务能力，丰富人大工作知识，站在全市的发展大局思考人大工作;要带头大兴调查研究之风，深入群众、深入基层、深入实际，了解和掌握第一手资料，以此作为研究问题、解决问题的依据;带头改进工作作风，密切与人民群众、与人大代表的联系，倾听他们的意见建议，为做好人大工作打好基础。

今后，自己要贯彻“三严三实”要求，不断加强自身修养，从一点一滴做起，把“三严三实”当成座右铭，内化于心，外化于行，做一身忠诚、一身干净、一身担当，让党放心、让人民满意的人大干部。

**严以修身严以律己心得体会 严以修身的意思三**

关于“三严三实”的重要讲话，是党员干部的修身之本、为政之道、成事之要。既是正心修身的思想守则，也是干事创业的行动准则，体现了内在自觉与外在约束的辩证统一。严以修身，就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。在“三严三实”思想体系中，严以修身是起始，是前提，是基础，离开严以修身，其余五个方面的要求就难以做到。而要做到严以修身，必须重视学习、善于学习，学习是严以修身的途径和阶梯。因此，严以修身首先要做到以学修身。

一、加强党性修养，坚定理想信念离不开学习党性修养是共产党人的立身之本，理想信念是共产党人的精神支柱。加强党性修养，坚定理想信念，要求党员干部必须要坚持不懈地学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观，特别是要学习领会贯穿其中的马克思主义立场、观点和方法，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，始终保持政治上的清醒和坚定，进一步坚定中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信，在思想和行动上自觉按党性原则办事。

二、提高道德境界，追求高尚情操离不开学习

面对世界范围内思想文化交流交融交锋形势下价值观较量的新态势，面对改革开放和发展社会主义市场经济条件下思想意识多元多样多变的新特点，客观地要求我们的党员干部必须要大力培育和践行社会主义核心价值观。培育和践行社会主义核心价值观就要认真学习以马克思主义指导思想、中国特色社会主义共同理想、以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神、以社会主义荣辱观为基本内容的社会主义核心价值体系，以此不断提高道德境界和高尚情操，带头做到爱国、敬业、诚信、友善。

三、自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气离不开学习

做“一个脱离了低级趣味的人”，是毛泽东早在抗日战争时期就向党员干部发出的号召。情趣低俗、玩乐奢靡成风极易销蚀一个人的理想、信念和进取心，使人变得精神空虚、意志消沉、思想颓废、行为猥琐、生活奢靡、道德败坏。学史可以看成败、鉴得失、知兴替;学诗可以情飞扬、志高昂、人灵秀;学伦理可以知廉耻、懂荣辱、辨是非。广大党员干部要通过学习各种文史知识和优秀传统文化，努力提高自身的鉴赏能力和审美能力，陶冶情操，培养高尚的生活情趣。

**严以修身严以律己心得体会 严以修身的意思四**

改革路艰，作风克难。关于“三严三实”的精辟论述，直指为人为政的根本，切中干事创业的要害，是各级领导干部的为政指南和行为守则。

“三严三实”中，“严以修身”居首位，如何“严以修身”?要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。古人讲“修身、齐家、治国、平天下”，修身也是排在第一位。可见，“严以修身”既是全面深化改革语境中对领导干部作风建设的现实要求，又是对中华优良传统的弘扬和继承，是价值观层面作风建设的新境界。

修身以养性。做“官”先“做人”，“人”要讲人格。人格是人的道德品质、气质修养、能力才干、作风素质等的综合反映，也是一个人思想境界高低的重要标志。领导干部加强人格修养，塑造高尚人格，还是要落脚在解决好世界观、人生观和价值观这个“总开关”问题上。滚滚红尘，诸多诱惑，只有牢固树立马克思主义的世界观、人生观、价值观和正确的权力观、地位观、利益观，始终保持崇高的精神追求，不断提高自己的人格修养，时时自我反省体察，防止价值观扭曲，始终坚守道德阵地，才能淡泊明志，宁静致远。

修己以安人。为官一任，理应造福一方，加强作风建设，归根结底是为了百姓福祉。坐上了“位子”，就要对得起信任;握住了权力，就要担得起责任。没有优秀的修养操守，就不可能有好的作风能力。一个领导干部，只有时刻约束自身言行，勤于修身，勤政廉洁，以己正立信，以无私树威，以务实兴业，为人民执好政、用好权，方能不辜负党和人民的信任，方能担当起带领群众推进全面深化改革的历史使命。同时，要把握好“修己”与“安人”的辩证关系。在作风建设上，领导干部不光是要“修己”，还要以“修己”做表率，带好一任班子，淳朴一方民风。

日省以月修。作风建设永远在路上，如果前热后冷、前紧后松，就会功亏一篑。“心如明镜台，时时勤拂拭”，“修”，意味着“信”，意味着“兴”，是一件持之以恒方能有效果的事情。对领导干部的“修身”提出了具体要求，也提出了“严”这个标准，各级领导干部要以此为镜，时常照一照自己的思想;以此为尺，时常量一量自己的行为。看看自己做人的境界够不够，为官的境界够不够。只有具备了这种自我要求和自省意识，才能始终系紧风纪扣，走好廉政路。

现实是此岸，理想是彼岸，行动是桥梁。崇高美好的人格需要严“修”，常“修”。唯有拿出踏石留痕的狠劲、滴水穿石的韧劲，才能“修”成崇高的党性修养、理想信念和道德境界，为成都全面深化改革贡献力量。

**严以修身严以律己心得体会 严以修身的意思五**

修身不严，党性不纯，如社会溃疡，不可小觑。修身不严不仅是对责任的亵渎，也是对自己的不负责任，损害着自身形象和政治信誉，虚度了光阴，贻误了前程，终是误己。修身不严更是一种浪费，浪费了党和政府提供的公共资源和政府资源，辜负了党和群众的期盼。修身不严，就会损害群众的切身利益，使群众失去安全感，使政府失去公信力，使社会失去凝聚力，同时影响着党群关系，透支折损着政府形象，动摇着党的执政之基，可谓危害猛于虎。(解领)

正心方能修身

“欲修其身者，先正其心。”党员干部修身不严，禁不住考验，关键是其内心发生了畸变，为私情私欲蒙蔽了心境。众多落马的官员忏悔中，无一不诉说人生是从思想蜕变、心理失范开始走向滑坡的。《大学》有言，“心不在焉，视而不见，听而不闻，食而不知其味。”一个人心思不端正就像心不在自己身上一样：虽然在看，但却像没有看见一样;虽然在听，但却像没有听见一样;虽然在吃东西，但却一点也不知道是什么滋味。心不正必然会导致身不正，缺乏对党的拳拳赤子之心，对群众的发自内心的关爱之情，思想上就会麻痹大意，行动上也会麻木不仁，修身则会成为无根之水、无本之木。

严以修身，作为“三严三实”的首条，是由内而外的约束和要求。“心如水之源，源清则流清，心正则事正。”党员干部从严修身做人、为官从政，首先要做到“心正事正”，常修为政之德，常怀为民之心，常思贪欲之害，常怀律己之心，无论小事大事都能把得住小节。无论事前事后都能守得住规矩，无论何时何地都能挡得住诱惑，达到“竹影扫街尘不动，月穿潭底水无痕”的境界。(赵云)

砌好信仰基石

信仰如山，仰之弥高，行之愈奋;信仰如河，流之弥远，饮之愈甘。严以修身，就要保持信仰的本色，砌好信仰的基石，不忘初衷、不悔初心。

信仰就在我们身边。无论是公正为民、敢涉司法改革深水的“庭前独角兽”邹碧华，还是数十年如一日、用心血防风固沙的“四有”书记谷文昌，抑或是胸怀大局、勇于担当的“移民书记”赵久富，都有着不可动摇的信仰，展现着一个共产党人不可磨灭的精神光芒。反观当下的另一些干部，有的不思进取，甘做“鸵鸟”官;有的滥用手中职权，大搞权钱交易，破坏党纪国法，肆意逾越法律高压线，究其根源，就在于信仰的缺失。信仰之峰一旦垮塌，就会陷入权钱色的深渊。近年来落马的“大老虎”、“小苍蝇”，哪一个不曾有过“光辉岁月”，哪一个不曾有过信誓旦旦，但随着信仰泉水的干涸，他们逐渐失去了为民服务的本真。

“信仰是心中的绿洲”，更是我们践行严以修身准则的必有之义。修身己先行，党员干部应不断加强自身的学习与修养，多思革命苦、常怀为民情，牢记权力取之于民、用之于民，牢固树立共产党人坚如磐石的政治信仰，思想不跑偏，说话不跑调，及时踩住思想“刹车”，努力使自己的言行符合好干部的要求，当好领头人、做好为民事。(孙建达)

在“修”上下苦工

有人说，人生就是一场修行。适应为官的不舒服、不自在，并让老百姓舒适度好一点、满意度高一点，这本身就是修身的过程，也是修行的过程。对于党员领导干部来讲，修身的诱惑干扰更多，修行的境界要求更高，不仅要严修，更要苦修，在“修”字上下苦工。

要修剪欲望。贪如火，不遏则燎原;欲如水，不遏则滔天。作为党员领导干部，如果总是埋怨工资低了、休息少了、提拔慢了，就要回过头来扪心自问，是不是想要的太多了。党员领导干部要将个人欲望控制在合理范畴，以“廉者不求非其有，智者不为非其事”为底线要求，以毫不利己、专门利人为高线标准，努力使自己成为“一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人”。

要修理问题。党员领导干部对自己身上的问题，是习以为常、听之任之，还是朝乾夕惕、省之改之，考验道德情操，也考验党性修养。比如，针对自大的问题，就要时刻摆正个人与组织、与集体、与群众的关系，决不能将个人凌驾于组织、集体和群众之上;针对自由的问题，要注意区分追求合理的个人自由和搞自由主义，甘于在党和人民的需要面前放弃部分个人自由，做到个人服从集体、少数服从多数、局部服从大局。

要修炼品行。对于共产党人来讲，人性的善和党性的美应该是高度融合的。所谓仁者爱人，党员领导干部更要牢记全心全意为人民服务的宗旨，始终做到情为民所系、权为民所用、利为民所谋;所谓推己及人，党员领导干部更要带头做到“己欲立而立人，己欲达而达人”，和群众一块过、一块苦、一块干，在成就事业中成就自我;所谓反求诸己，党员领导干部更要学会从自身找原因，面对不解甚至误解，既要善于解释，也要勇于承担，以自身的良好形象和工作的实际成效取信于民。(胡俊)

须防止“三无”

领导干部严以修身，须防止“心中无党、胸中无墨、眼中无活”。

心中无党，公心就会被欲望替代。部分领导干部党性修养不足，信仰缺失，私心严重，一朝权在手，便将入党时的铮铮誓言和为人民服务的宗旨抛诸脑后，只关注个人得失，不关心党的发展和民生多艰。领导干部严以修身，就是要不断强化党性修养，坚定理想信念，增强服务意识和宗旨意识，自觉抵制歪风邪气，以“入则恳恳以尽忠励志网/，出则谦谦以自悔”的态度去付出，以“功成不必在我，建功必须有我”的精神去奉献，让公心充盈天地，让私心无处立足。

胸中无墨，追求就会被世俗遮蔽。读书，可以开眼界、长本领、砺情操、提境界，是领导干部修身的不二法宝。但是，总有人不愿埋首书卷，沉下心去研究党的理论、业务知识和传统文化。领导干部严以修身，就是要守住宁静、耐住寂寞，带着人生疑惑去求知，带着自我反思去求解，带着工作问题去求助，通过读书，脱离低级趣味，破解人生观、价值观和世界观的难题，找到更高的人生追求。

眼中无活，干劲就会被安稳消磨。有的领导干部习惯了“一杯茶、一根烟，一张报纸看半天”式的安逸生活，不适应新常态下的工作方式，将严以修身等同于修身养性，关起门来大搞“无为而治”，不仅不主动为群众谋发展，甚至对基层困难都听而不闻、视而不见。领导干部严以修身，就应该“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，坚持吃苦在前享受在后，时时将民生疾苦看在眼里、想在心上，并为解决这些问题而努力奋斗，以自己的“辛苦指数”换取群众的“幸福指数”。

**严以修身严以律己心得体会 严以修身的意思六**

指出：“严以修身,就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。”所谓“修齐治平”，只有修身齐家才能治国平天下，修身被认为是生命的支点、立业的起点、行道的重点。对党员领导干部来说，修身是立身之基、从政之道、成事之要。严以修身，核心在于修心，前提在于修学，本质在于修德，关键在于修行，目的在于修为。这既是正心修身的思想守则，也是干事创业的行动准则。党员领导干部唯有严以修身，把党性修养内化于心，把理想信念外化于行，才能炼就“金刚不坏之身”。

要严以修心。严以修身，重在修心。言为心声，行为心愿。对党员干部来说，修心就是要加强党性锻炼，修炼理想信念。为此，党员干部要深入学习中国特色社会主义理论体系和系列重要讲话精神，自觉践行社会主义核心价值观，把好理想信念这个“总开关”，努力用中国特色社会主义理论体系和系列重要讲话精神武装头脑、指导实践、推动工作，做到在思想上与党同心、政治上与党同德、行动上与党同向。要坚持深学深悟、真学真懂、真信真用，做到心中有党不忘恩、心中有民不忘本、心中有责不懈怠、心中有戒不妄为。要坚持细照细查、自省自觉，用“心中有党之镜”，看自己是否具有在党忧党、在党为党的自觉;用“心中有民之镜”，看自己是否具有忠于人民、为民服务的自觉;用“心中有责之镜”，看自己是否具有恪尽职守、尽职尽责的自觉;用“党章党规之镜”，看自己是否具有清正清廉、廉洁自律的自觉。要用先进模范激励自己，用反面案例警示自己，补足精神之“钙”，筑牢信仰之根，坚守理想不滑坡，坚持信念不动摇，坚定信仰不退步，做到政治信仰不变、政治立场不移、政治方向不偏。

要严以修学。以学修身，既是严以修身的前提，又是严以修身的途径。党员干部应把学习作为一种政治责任，一种精神追求，一种思想境界，坚持以学修身、以学立德、以学求真，做到真学、真懂、真信、真用。真学，就是要带着责任学，联系实际学，带着问题学，把学理论、学政策、学业务、学法规有机结合起来，坚持读原著、学原文、悟原理，做到深学深悟、常学常新。真懂，就是要深刻领会和准确掌握科学理论的重大意义、时代背景、实践基础、历史地位、精神实质和思想精髓，既要弄懂弄通，更要融会贯通，掌握认识、分析和解决问题的立场、观点、方法。真信，就是要增强对系列重要讲话的感情认同、思想认同、理论认同、真理认同，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信。真用，就是要自觉运用马克思主义立场观点方法改造主观世界，把科学理论转化为推进工作的思想理念、思路对策和政策措施。

要严以修德。严以修身，贵在修德。人无德不立，国无德不兴。我们党选人用人历来强调德才兼备、以德为先。党员干部应坚持“吾日三省吾身”，以德修身、以德立规、以德定行，修养政治品德、社会公德、家庭美德和职业道德，陶冶高尚情操，提高道德境界，保持道德操守，自觉践行社会主义核心价值观;坚持自重、自省、自警、自励，做到慎言、慎行、慎独、慎初、慎微、慎友，自觉远离低级趣味，抵制歪风邪气;严格遵守党章、党规和党纪，自觉遵守思想纪律、政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、工作纪律、生活纪律，严以律己，把住操守，守住清廉，抵住诱惑。

要严以修行。修身的关键在修行。善学者智、善行者胜。严以修身，既是一个内化于心的认识过程，更是一个外化于行的实践过程。党员干部要做到知行合一、言行一致，言必信、行必果，既要掌握先进的思想武器，坚守崇高的思想境界，保持高尚的道德情操，更要自觉践行党的宗旨，履行党员义务，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。党员领导干部要从一言一行、一点一滴、一举一措修正自己、完善自己、提高自己，形成时时、处处、事事修身修为的良好习惯，以等不起的责任感、慢不得的危机感、坐不住的紧迫感，找准定位，把握机遇，顺势而为，攻坚克难，扎实做好各项工作。

要严以修为。修身的目的在修为，修为的目的在干事。干事才有为，有为才有位。党员干部必须把干好事作为一种政治责任、一种人生追求，努力做到想干事、能干事、敢干事、干成事、不出事。想干事，既是党员干部的愿望所致，也是党员干部的责任使然。想干事才能有作为，对所从事的工作和事业满腔热情、富有激情，工作才能有成效。能干事，既反映出党员干部的思想理论水平,也体现党员干部的实践行动能力。党员干部应积极适应从严治党新要求，顺应经济发展新常态，在学习中提高本领，在实践中增强能力，积极寻求解决矛盾的新思路、新途径、新方法。敢干事，既体现党员干部的精神追求，也体现党员干部的责任担当。无论在什么岗位，，能否正视问题、触及矛盾、解决困难，都需要有攻坚克难、排除万难的勇气、“明知山有虎，偏向虎山行”的胆魄和“咬定青山不放松，任尔东西南北风”的坚韧，敢担当敢作为,敢改革敢创新。当然，敢干事不是盲目决策、瞎干蛮干，必须是在掌握实情、把握规律、结合实际基础上求真务实。干成事，既体现党员干部的责任担当，也是党员干部的职责要求。强调：“空谈误国、实干兴邦。”党员干部不论在什么岗位，干什么事情，都要做到善始善终、善做善成。要自觉做到说实话、讲真话，重实际、察实情，谋实事、求实效，真正把实事办好、把好事办实。不出事，是党员干部党性党风党纪的基本底线。权力有任期，清廉无时限。党员干部只有做到严以律己、廉洁自律，清清白白做人，干干净净为官，才能确保既干成事又不出事。要按党性原则办事，在干事中讲党性，在原则中干事情，自觉用法治思维和法治方式行使权力、推进工作。要按科学规律办事，尊重规律，认识规律，把握规律。要按照职责权限办事，讲规矩、重程序，不符合职权范围的事不做，不符合法规制度的事不办。金无足赤，人无完人。干事创业难免会有失误。我们没有理由犯违法违规的错，也不能因为可能失误犯错就不干事、不作为。干前人没有干过的事情，既要敢于创新、敢闯敢试，也要允许失误犯错，允许改正错误。因此，党员干部既要有不怕犯错、不怕失误的精神，也要有敢于担当、敢于改正的勇气，在吸取教训中改进工作。

**严以修身严以律己心得体会 严以修身的意思七**

按照中央安排，“三严三实”专题教育分三个专题开展学习研讨。为此本次重点围绕“严以修身”主题，开展深入的学习研讨。本文是小编为大家带来的专题学习会研讨严以修身的心得体会，欢迎大家阅读借鉴。

按照中央安排，“三严三实”专题教育分三个专题开展学习研讨。昨天下午，中共上海市委举行专题学习会，重点围绕“严以修身”主题，开展深入的学习研讨。市委书记韩正主持会议。市委副书记、市长杨雄，市人大会主任殷一璀，市政协主席吴志明，市委副书记应勇，市领导屠光绍、徐麟、艾宝俊、沈晓明、徐泽洲、侯凯、姜平、沙海林、尹弘、何卫东、钟燕群、周太彤出席。

会上，杨雄、徐麟、徐泽洲、沙海林结合学习领会系列重要讲话精神，围绕坚定马克思主义信仰和中国特色社会主义信念，增强道路自信、理论自信、制度自信;站稳党和人民立场，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和公私观、是非观、义利观，忠于党、忠于国家、忠于人民;保持高尚道德情操和健康生活情趣，自觉远离低级趣味，树立良好家风，坚决抵制歪风邪气，坚守共产党人精神家园的主题，紧密联系思想和工作实际，谈认识和体会。

要把“慎”、“省”作为严以修身的重要途径

杨雄在发言时说，强调，“三严三实”是共产党人最基本的政治品格和做人准则，也是党员干部的修身之本、为政之道、成事之要。践行“三严三实”，首先要把严以修身作为为官做人的基本要求。要重修养、讲德行，养成高风亮节，做到以德修身、以德服众。组织把我们放在领导干部的重要位子上，若德不配位，不仅肩负不了党和人民赋予的重任，也带领不了广大干部群众干事创业，必须做严以修身的典范。

杨雄说，要把党性修养作为严以修身的核心内容。必须始终坚定理想信念，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，强化辩证唯物主义和历史唯物主义观点，增强对马克思主义的信仰，增强对中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信。严守党的政治纪律和政治规矩。必须始终坚持党和人民立场。最重要的是分清公私，明辨是非，正待义利。必须始终坚守精神家园。要做道德模范，自觉践行社会主义核心价值观，加强思想道德修养。要培育健康的生活情趣。要重视家庭建设，落实好市委关于进一步规范领导干部配偶、子女及其配偶经商办企业的规定。要把“慎”、“省”作为严以修身的重要途径。“慎”就是要心怀敬畏，手握戒尺，自我约束，决不逾规越矩。“省”就是要不断反躬自省。自觉接受严格的党内生活锻炼，用好批评与自我批评的武器;见贤思齐，多向优秀人物、先进典型学习，多向基层干部、人民群众学习。用实践检验和提升修为。时时处处严以修身，不断提高党性修养，以更加严实的作风推动上海改革发展稳定工作。

必须做到“三个始终”

徐麟在发言时说，指出，严以修身就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。严以修身之“严”，就在于它是党性修养的水准不断提升、理想信念之根越筑越牢、思想和行动的总开关越把越严的过程，需要一辈子的修炼、磨砺和提升，需要在学习、工作、生活、实践中常修勤修的高度自觉。做到严以修身，对党忠诚，头脑清醒，必须做到“三个始终”。一是始终要有知行合一的自觉，有笃学之功、务实之果。宣传系统的改革发展，必须坚持在大局下思考和行动，服从服务于国家文化发展战略，服从服务于上海的改革发展战略，把握好阵地和市场的关系、导向和效益的关系，不断增强宣传思想文化工作的影响力、竞争力、说服力、感召力。二是始终要有明辨是非的清醒，慎思明辨，善行至远。考虑问题，看准、看深、看远;抓工作，敢抓敢管敢负责，立场坚定、旗帜鲜明。三是始终要有成就“大我”境界的追求。政治坚定、对党忠诚，胸襟宽广，人格高尚，事事出于公心，在一心为公为民中成就“大我”。

要把“三严三实”作为培养选拔干部的重要标准

徐泽洲在发言时说，关于“三严三实”的论述，思想深刻、内涵丰富，指明了共产党人的价值追求、政治品格和做人准则。“三严三实”是有机整体，相互贯通，“严以修身”是基石。从思想来源看，它是中国传统文化的传承，探究的是为官做人之本;从核心价值看，它是共产党人自我净化、自我提高的体现，夯实的是理想信念之根;从实践需要看，它是改进思想作风的“良药”，解决的是管党治党之本。当前，落实全面从严治党要求，营造党内良好政治生态，基础是每个党员干部在修身做人上，有更高的标准和要求、觉悟和境界，汇聚在一起，全党就有清风正气。严以修身，首先要引领思想、夯实根基，要把“三严三实”作为干部经常性教育的重要内容;关键要用人得当、导向鲜明，要把“三严三实”作为培养选拔干部的重要标准;同时强化管理、形成习惯，把“三严三实”作为监督约束干部的行为准则，把住关键环节，如干部的家事家产情况;抓住突出问题，当前要落实好市委出台规定，进一步规范领导干部配偶、子女及其配偶经商办企业行为，强化制度执行。

修身重在修“信念”

沙海林在发言时说，强调，“先禁己身而后人，打铁还需自身硬”。“修齐治平”者，律己修身先行;修身不足，“齐家治国平天下”就是空谈，这不仅是古人对从政者要求的起点，更是共产党人执政的底线思维。践行“三严三实”，理当“修身为先”。做到严以修身，保持清醒头脑，关键在于“严以修心”。修身重在修“信念”，信念的本色在忠诚。要始终忠诚于党的事业，脚下走稳中国特色社会主义道路，肩上背负起为人民服务的天职。修身重在修“情怀”，情怀的本源在为民。搞统一战线就是为了壮大共同奋斗的力量，说到底就是在凝聚人心，我们同党外人士交朋友会有私谊，但私谊要服从公谊，出于公心为党结交一大批肝胆相照的诤友挚友。要通过深入群众、联系群众和服务群众，加深同群众的感情，坚定为民的情怀。修身重在修\"品德\"，品德的本质在干净和高尚。修身重在修“作为”，作为的本义在实干。要把践行“三严三实”，坚持严以修身，与学习贯彻中央统战工作会议精神结合起来，在精神上提振信心，在工作中加强实干。

**严以修身严以律己心得体会 严以修身的意思八**

古时候，有一个智者把同样的汤勺和美味的肉汤分别送给两个村子后去探访。看到其中一个村的房子中间熊熊燃烧着火堆，上面吊着煮肉汤的大锅，锅里的汤沸腾着，散发着令人垂涎的香味。汤锅的周围却挤着一个个面黄肌瘦的人，他们每个人手上都拿着一个好几尺长的大汤勺，汤勺是铁的，汤勺的柄也是铁的，只有手握的一段是木制的。每个人都贪婪又拼命地舀着锅里的汤，可是谁也喝不到嘴里。有的人不得要领，不是汤伤了自己的手和脸，就是伤了身边人的手和脸，他们互相指责并相互谩骂。在另一个村里，智者看到房子的中间也吊着一个热汤锅，也有许多人围着汤锅。每个人手中也拿着同样长柄的汤勺，但是这里没有叫嚷和吵骂的声音，只有满意的喝汤声。他们每个人都红光满面，他们静静地坐在锅边喝汤，因为他们每个人都把盛上来的肉汤喂给对面的人喝，于是每个人都喝到了肉汤。这个故事告诉我们，生活在集体里，离不开团结协作与互相帮助。

俗话说：远亲不如近邻。你和宿舍的几个同学能从五湖四海集中到一个屋檐下生活，一起度过人生中最宝贵的青春年华——大学生活，是难得的缘分，彼此需要好好珍惜。

人是社会中的个体，交往是个体的心理需求和社会需要。寝室是锻炼同学处理人际关系和培养交往能力的重要场所，也是同学之间接触最紧密，了解最深入，矛盾最集中的重要场所。构建优良的人际关系有利于我们产生安全感、归属感并分享彼此的喜悦。优良的人际交往还能及时让我们倾吐心中的烦恼，保持心情舒畅。正像培根所讲：“把忧愁向一个朋友倾吐，你将被分掉一半忧愁。当然，如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两个快乐。”优良的人际交往有助于我们增长才干，开启心智，获得成功。因为一个人知识的获得不外乎通过间接学习和直接学习这两条途径，而善于通过直接学习的途径获得知识的人首先必须是一个善于交往的人。古人云：“独学而无友，则孤陋而寡闻。”优良的人际关系更有利于事业的成功。

另外，优良的人际关系也是大学生正确认识自我、评价自我、完善自我、发展自我的重要路径。古人云：“以铜为镜，可以正衣冠;以古为镜，可以知兴替;以人为镜，可以明得失。”用身边的同学作为衡量自己的尺度，用身边的同学作为镜子来折射自己的形象，这也是认识自己、评价自己的重要方法，而这个评价过程需要在交往中完成。

一般来说，大学宿舍同学间发生冲突的原因有以下几种：不良的生活习惯，如不洗澡，乱扔东西，干扰他人作息，常借用别人的物品损坏不修或不归还，未经同意翻动室友私人物品;占小便宜;喜欢讲别人的闲话;性格不合或观念差异等。据调查研究发现，生活习惯和成长背景的不同是造成宿舍矛盾的最重要因素之一。由于无法融入室友的圈子，一些同学只能选择独来独往，跟同宿舍室友的关系越来越冷淡。有的大学生反映，他们反感的原因其实根源于一些生活细节，比如：吸烟污染寝室空气;在寝室里上网听音乐影响他人休息;脏衣服、袜子长时间不洗等等，总的说来，就是不尊重他人，不善于与别人相处。

其实与人相处需要一定的技巧和方法。应该相互理解，彼此尊重。理解是人际关系和谐的基础。有了理解，人与人之间才能少去许多的磨擦和对立;有了理解，人们才有望相互接纳融洽相处。基于对理解的这种认识，人们曾经喊出口号：理解万岁。确实，人与人之间，因为有了理解，才会有心灵的沟通，才会有深厚的友谊，才会有家庭的温馨，才会有生活的美好和社会的和谐。早在春秋战国时期，大教育家孔子就提出“吾日三省吾身”的修身之道。在与人交往的过程中，以他人为镜，经常“自省”，进行换位思考，设身处地为别人考虑，对构建和谐的人际关系是至关重要的。社会心理学研究表明，那些在人际关系交往中颇受好评，很得 “人缘”的人一般具有以下特点：乐观、聪明、有个性、独立性强、坦诚、有幽默感、能为他人着想、充满活力等等，而那些在人际交往中不太受人欢迎的人也具有以下几个特点：自私、心眼小、斤斤计较、孤傲、依赖性、以自我为中心、虚伪自卑等等。有了以上的参照标准，我们就可以对照自己，扬长避短。

学会尊重、团结、包容他人的个性特点，一旦同学受人尊重的需要得到满足，就会扫除交往中的心理障碍。在人际交往中，最主要的是坦诚，每个人都是独立的个体，不能丧失自我。阿谀奉承、随声附和并不能换来优良的人际关系。消极的情绪，如不快、痛苦、愤怒、失望等，会影响人际交往的正常进行。每个人都要学会在生活中化解不良情绪，这也是个人成长的一种重要表现。现代社会主张个性独立，人际关系也日益复杂，如果说在一些场合，或和某些人的临时交往需要一些表面的客套、应酬，那么，建立和发展深入持久的人际关系，最重要的是在交往中坦诚相见、表达真实的自我。“水至清则无鱼，人至察则无友”，人们并不喜欢那些假扮的圣人。当然，如果自己身上存在着明显的缺点，理应努力克服并改正。

主动交往，助人为乐，自己也能分享快乐。在平时生活中，主动与同学打招呼，主动与同学交流，主动帮助别人，多做些公共事务。在一个大集体里生活，个人总会遇到这样那样的困难。多一些互相关心，互相帮助，就能让大家都感受到集体的温暖。一个和谐的团队，要求每个人都多献出一份爱心，人人为我，我为人人。当然总要有人主动帮助别人，多吃点亏，别人就多得点好处，久而久之也能影响到大多数人。大多数人都愿意吃点亏，把好处让给别人，这个集体就沉浸在爱心里。如果大家都不愿意吃亏，都只想得好处，这个集体就变成了利益争斗场。因此，我说“吃亏是福”。在集体中做人，首先就要愿意吃亏，发吃亏为乐。

严以律己，宽以待人。如果想处理好与同学之间的关系，要做到与人宽、对己严，以礼待人，多干少说，切忌以自我为中心。要学会正确对待与同学间的矛盾。如果与同学在利益上出现矛盾，甘愿“糊涂”;在观点上或学术上与同学出现矛盾，要“求同存异”，得理让人。

与同学相处，应坦诚相待，但在给同学提意见时，则需要讲究方法。不能当着众人的面，以免使对方难堪、丢面子。很多细节方面的问题需要自己在日常生活中加以体会。维护和谐的生活环境，也会给自己创造一个优良的心境。当与别人发生矛盾时，一定要冷静处理，如暂时避开对方一段时间，或者找亲朋好友倾诉。以后找合适的机会跟对方和解。这些都是化解矛盾不可缺少的技巧，并不是软弱无能的表现。

另外，农村同学来到城市，除了适应大学生活外，还有一个如何适应城市生活的问题，因此，要正确认识自己的长处和不足，树立信心，努力发挥自己的优势。不能因为自己的某些不足而盲目自卑。要注意确立目标，制定计划，慢慢去克服自己的不足之处。同时，也不要过分苛求自己，应该容许自己犯错误、闹笑话。越是苛求完美，不容许自己犯错误，可能越容易出差错。要注意放松心态，避免急于求成。同时，也不要用逃避和故作清高来掩饰自己的弱点和内心的自卑。要注意多交朋友，主动求助，使自己尽快融入新的群体，适应新的生活。

雷锋同志说过“一滴水只有在大海中才永不会干涸”，作为班集体的一员，我们如果在教室中主动参加各种活动，为同学服务将能更好地体现我们的价值。在社会分工越来越细的现代化时代，也需要大学生在校期间培养优良的团队合作精神。对环境适应快的大学新生，借助团队力量，很快就能成为教室中的核心人物，希望你尝试担任一定的教室工作。这样与老师、同学接触越多，掌握的信息越广，锻炼的机会也越多，能力的提高也越快。

与人和睦相处还有一些技巧供你参考。如以真诚的方法让别人感到他很重要，学会微笑，多提别人的名字，做一个耐心的听众，和别人说话要注意场合和心境，鼓励别人谈他自己，谈符合别人兴趣的话题，学会赞美别人。为了深入了解同学的思想状况和感情需要，还必须加强交流。同宿舍同学的交往具有“近邻性”的先决条件，如果能够敞开心扉，以诚相待，同学关系就会在不断的交流中调整、加深、巩固和升华。同宿舍同学沟通方式很多，或采用个别谈心的方法，谈家庭，谈学习，谈见闻;或一起参加集体活动，进行郊游、联欢、打扫卫生等。在特定情况下，例如同宿舍同学产生思想波动、患病或遇到其他困难时，要真诚关心，热度相助。与人为善是人际关系的致胜法宝，“善大莫过于诚”，真诚是人们心目中最可贵的也是最有分量的人际交往品质;在人际交往中还要学会理智地说“不”。每个人都有自己的日常事务和安排，当别人有求于己，而自己确实有重要的事情要做，可以诚恳地表示如果对方不着急的话，可以在完成手头的事情以后协助对方，以求得他人的信任和理解。

**严以修身严以律己心得体会 严以修身的意思九**

3月12—13日，我有幸参加了临沧市深入开展“三严三实”和“忠诚干净担当”专题教育县处级领导干部集中培训班学习，为期2天的集中培训，虽时间不算太长，但受益颇深，特别是在市委三位领导的精心辅导后，我更加坚定了“对党忠诚、个人干净、敢于担当”的信心和勇气，也使我深刻认识到，当前我们的改革已进入攻坚期和深水区，既面临难得的发展机遇的同时，也面临风险更大、困难较为集中的挑战时期。在这种情况下，要实现富民强县，与全国同步全面建成小康社会的目标，要求我们各级领导班子和领导干部必须自觉践行“三严三实”，以“忠诚干净担当”作为修身做人的基本遵循，作为为官用权的警世箴言，作为干事创业的行为准则，牢记宗旨，把虚事做实，把实事做好。

一、坚持“严”字当头，修身律己，永葆共产党员纯洁本色

20xx年3月，提出:“各级领导干部都要树立和发扬好的作风，既要严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实”。习的谆谆告诫，是新时期党的作风建设的新坐标，体现了做人与做事的统一，体现了谋大事与干实事的统一，不仅是党员干部的修身之本、为政之道、成事之要、做人之基，也是广大党员干部正心修身、履行职能的思想遵循和行动准则。我们广大干部尤其是党员领导干部，不仅要加强党性修养，以“三严三实”为转变作风、修正自身的镜子和尺子，经常照一照、量一量，看是不是达标合格，还要坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气，以严谨的作风接受历史和人民的考验。具体而言，我认为党员领导干部应着力从以下方面做起：

坚定理想信念,铸就“金刚不坏之身”。“坚定理想信念、坚守共产党人精神追求，始终是共产党人安身立命的根本”，体现了共产党人的本质要求。的确，信仰的力量是无穷的，信仰纯洁是共产党人最根本的纯洁，有了坚定的理想信念，无论从事什么样的工作，都会有一种崇高的使命感和神圣感，都能全心全意为人民服务、诚心诚意为人民谋利益。20xx年3月14 至15日，本人参加了由中共云县委组织，县四班子领导和12乡镇党委书记一行40人，奔赴保山施甸县杨善洲林场进行了为期两天的学习观摩，让我深深感受到了杨善洲同志一生最为厚重的底色——严与实!他把宝贵的一生无悔地奉献给了党的事业，奉献给了他深深热爱着的这片土地和父老乡亲，他以实际行动践行了一名共产党人的精神追求，对党的事业无限忠诚，用一生的坚持诠释了一名党的基层领导对党对人民的无限热爱，为党为人民创造了宝贵的精神财富，为我们一代又一代共产党人树立了一座不平凡的巍峨丰碑!作为一名领导干部，我们要以杨善洲同志为镜，以他为楷模，实践他一生恪守信念、执政为民的公仆情怀和忠心献给党、诚心献给人民的精神，学习他真抓实干、勤奋敬业、无私奉献的高风亮节。因此，党员干部特别是领导干部要把坚定理想信念作为一种生活方式，一种精神追求，不断加强自身修养，树立正确的世界观、人生观和价值观。

注重自省自律，做到严以修身，严于律己。“修身齐家治国平天下”，只有经常“省吾身”才能不受外界不良风气的侵蚀，才能铸就金刚不坏之身。现实中，一些党员干部常以工作忙、应酬多为由不愿学习、懒于思考，将静下心来读书思考看成一种负担。而当前，知识的“保鲜期”越来越短，“折旧率”越来越高，党员干部如果不及时汲取“营养”，就会“营养不良”，遇到事情“赶鸭子上架”，疲于应付，老办法不管用，新办法不会用，不仅难以正确履职，也给党群干群关系带来不良影响。因此，每名党员干部要常怀“临深渊、履薄冰”的律己之心，常以《党章》《廉政准则》为镜“省吾身”，时不时给自己来一场作风之弊，行为之垢的大扫除，从里到外、从上到下反思自己对组织是否忠诚，对群众是否尊重，对岗位是否尽责，对工作是否用心，不断反省自己、改造自己、提高自己，筑牢拒腐防变心灵之堤;要“严”字当头，检查一下对家人、亲属、身边的工作人员要求严不严，是不是谨慎交友、从善交友、择廉交友，更要常思贪欲之害，始终保持头脑清醒，追求高尚情操，倡导健康文明的生活方式，守得住清贫、耐得住寂寞，确保“大道”不偏离、“小节”不丧失，坦坦荡荡做事，堂堂正正做人，清清白白为政，保持共产党人应有的本色。

牢树公仆意识,做到严以用权。“权为民用是公仆，权为己用是公敌。”党员干部手中的权力是人民赋予的，只有用于为人民谋利益时才能体现其价值，一旦将权力作为谋取私利的工具，就会从公仆沦为公敌。因此，党员领导干部只有牢记一切权力属于人民的准则，懂得手中的权力是人民赋予的道理，才能不为名利所缚，不为权欲所惑，真正做到严以用权，公正透明。多年来，无论在哪个岗位，我始终牢记人民重托，切实把实现人民的愿望、满足人民的需要、维护人民的利益作为一切工作的出发点和落脚点，认真履行参政议政和保障民生职责，加强与政法部门和群团组织的对口联系，加大对执行财经纪律、财经法规和廉政规定的监督检查，加强对群众关心的人事考试、人才流动、职称评聘、工资福利、社会保险基金管理、就业培训资金使用等人社热点事项和热点岗位的监督，坚决纠正违反行政审批、行政执法程序或利用职务便利谋取不正当利益的行为，确保权力运行依法、公正、透明。

二、坚持“实”字托底，忠于职守，争做求真务实表率

“谋事要实、创业要实、做人要实”，是我们党的一贯作风，也是贯彻党的实事求是思想路线的必然要求。空谈误国，实干兴邦。”在民族复兴的道路上，作为一名基层党员领导干部能做什么?能留下怎样的印迹?关键取决于在我们短暂的一生能否踏踏实实地干了什么。既然党和人民把我们放在基层领导岗位上，我们就要树立起担当意识，兢兢业业、脚踏实地、尽心尽力地把党和人民赋予的使命完成好，把群众的切身利益维护好、实现好、发展好，使求真务实的政治品格在实践中倡行并发扬光大，使我们求真务实的优良传统蔚然成风。

弘扬求真务实的作风，谋事要实是第一要义。“谋事要实”，就是要从实际出发谋划事业和工作，使点子、政策、方案符合实际情况、符合客观规律、符合科学精神，不好高骛远，不脱离实际。我们党从小到大、从弱到强，历经苦难、走向辉煌，靠的就是“谋事要实”的品质和追求。因此，党员领导干部要按照“谋事要实”的要求，坚持从实际出发，从眼前做起，从群众期盼的实事做起，大力发扬“钉钉子”精神，一环扣一环地抓工作，一步一个脚印地干事业，做出经得起实践和人民以及历史检验的实绩。多年来，我牢记宗旨，注重在实地调研中解决群众的困难和问题。20xx年3月，根据县政协主席办公会议确定的工作任务，我带领督查组深入茂兰镇响水、温平、马泗、茂兰等9个村委会农户家中，对全县新家园建设补助资金兑现情况进行专题随机调研，并撰写专题调研报告经主席办公会研究后上报县委，为下步改进工作提出了四条建议。在实地调研过程中，我深深认识到，只有注重实地调研，讲真话、干实事、重实效，把心思用在干事业上，把精力投入到抓落实中，才能真正满足人民的需要、维护人民的利益。

攻坚克难，创业要实是关键。“空谈误国、实干兴邦”，养成知难而进、攻坚克难的良好习惯，是各项事业发展的有力保证。在实际工作中，我们各级干部特别是党员领导干部要坚持一切从实际出发，坚持以工作实践为中心，真正俯下身子，沉下心来，团结带领广大人民群众，脚踏实地干事业，埋头苦干促发展;要发扬不怕困难，甘于吃苦精神，深入到挂钩联系点特别是基础条件差、发展相对缓慢的乡村进行面对面地帮助指导工作，到矛盾突出、困难较多的地方有针对性地解决问题，多谋民生之举，多解民生之忧，全身心投入到干事创业的生动实践，做善于破解难题的实践家，不做光说不干的“理论家”，为“百姓创家业、能人创企业、干部创事业”贡献出自己的一份力量。作为政协班子的一员和人社部门的责任人，近年来，我始终坚持从人民群众最现实、最关心、最直接的就业、就医、社会保障、劳动维权、考试录用、工资福利等问题入手，通过深入基层农村开展“教一门实用技术、联系一个就业岗位、找一条致富之路”等结对帮扶活动，真心实意帮助群众解决好生产生活中的困难和问题，把工作做细、做好、做实，不断让人民群众得到实实在在的利益。

言行一致，为人要实是根本。党员干部一言一行代表着党和政府的形象，应时时刻刻慎言慎行、言行一致、表里如一，坚决杜绝“台上台下两个形象，人前人后两种表现”现象的发生。要在政治上、思想上、行动上同党中央保持高度一致，坚持真理、对党忠诚，脚踏实地、勤勤恳恳，言之必行、行之必果，做老实人、说老实话、办老实事，不搞花架子，不做表面文章，让“老实人”成为党员干部的主流。其次，党员领导干部要在公道正派上作表率，要始终保持疾恶如仇的凛然正气，做到思想正派、待人公道、监督公道、作风正派、行为规范、办事公道，做到刚正不阿，敢于碰硬、坚持真理，面对各种诱惑能保持一身正气、不为所动，面对各种阻力和压力能百折不挠、毫不退缩。最后，还要发扬谦虚谨慎、不骄不躁的作风，以忍辱负重、甘为人梯的品性和宽厚待人、包容他人的胸襟;对待同事、对待工作和对待生活，虚心听取别人好的批评意见，勇于修正错误，决不能居高临下、盛气凌人，切实维护好党员干部的良好形象。

三、坚持“民”字于心，争做“忠诚干净担当”人民卫士

20xx年10月，对云南工作作出重要指示，特别嘱托党的干部要“对党忠诚、个人干净、敢于担当”(以下简称“忠诚干净担当”)。对云南工作的重要指示，充分体现了党中央和对边疆民族地区的高度重视和对我省各族人民的深切关怀，为云南在新的历史起点上推进科学发展指明了前进方向、注入了强大动力。

(一)坚定政治品格，做到对党忠诚

“天下至德，莫大于忠。”对党忠诚是政治品格，是党对党员的根本政治要求，也是好干部的修身之本。指出:“全党同志要强化党的意识，牢记自己的第一身份是共产党员，第一职责是为党工作，做到忠诚于组织，任何时候都与党同心同德。”党的干部必须始终把政治上忠诚融入血液、浸入骨髓，做到绝对忠于党、忠于国家、忠于人民，为党和各族人民的事业不懈奋斗。为此，党员领导干部一要始终与党中央保持高度一致。不管遇到什么困难，不管遇到什么大风大浪，都要同以同志为的党中央保持高度一致，坚决维护中央权威，保持政治上坚定自信、思想上同心同向、行动上高度自觉，坚决维护党的团结统一，自觉做到令必行、禁必止、言必信、行必果，确保政令畅通。二要坚决贯彻落实好中央及上级的决策部署。全力以赴贯彻落实中央的决策部署，是好干部对党绝对忠诚的直接体现。“人民”与“政协”“人社”息息相关，作为政协班子的一员和人社部门的主要责任人，在实际工作中，更要坚持以民为本，履职为民，议政为民，紧紧围绕经济建设中心和加快发展主题，拓宽履职途径，了解反映社情民意，不折不扣贯彻落实好中央及上级决策部署，做到心系人民、情系民众、为民代言，恪守为民之责、善谋富民之策、多办利民之事，使履行职能的过程成为广泛听取群众意见和建议的过程，成为推动关系民生的问题切实得到解决的过程。三要敢于同违背党的意志的行为作坚决斗争。在不良现象面前挺身而出，与各种歪风邪气作斗争，既是好干部的重要特征，也是好干部的重要标准。只有在大是大非面前敢于亮剑、在歪风邪气面前敢于斗争，才能确保党的事业不变质和不变色。

坚守为官底线，做到干事干净

干净干事是好干部的处事之基。干净是官德人品的底线，干事是心系人民、奋发有为的体现，二者都是党和人民对好干部的最基本要求。党的干部要在其位谋其政，既干净又干事。一要坚守为官底线，树立既干净又干事形象。为官之德在于清廉，党员领导干部如果忘记清正廉洁，忘记立党为公执政为民，到头来就可能出大事、栽大跟头。为此，无论何时何地，党的干部都要心存敬畏、严格自律，慎独慎微、勤于自省，紧把关口、守住做人、处事、用权、交友的底线，守住党和人民交给的责任，守住自己的政治生命线，守住正确的人生价值观。二是勤政务实，脚踏实地开展工作。事业是脚踏实地、扎扎实实干出来的，是生命不息、奋斗不止打拼出来的。说到底，勤政务实就是一个“干”字，是真干而不是假干，是实干而不是虚干。我们要真正树立正确的政绩观，以“ 钉钉子”精神多做打基础、利长远的工作，围绕既定思路和目标一锤接着一锤敲、一茬接着一茬干，以实干创实绩，以实绩赢民心。

作为政协班子成员和人社部门一班之长，在工作中，我牢固树立“社保基金、就业专项资金是高压线”的理念，严格执行民主集中制，认真执行社保基金、就业资金等专项资金“一支笔审批制度”和“收支两条线”管理制度，做到专款专用，钱帐分开，公开透明。同时，我时常走访座谈有关单位和企业，自觉接受公众和社会监督，进一步筑牢干群结合、上下结合、内外结合的监督网络体系，努力做到为政清廉，干事干净。

(三)坚持责任在肩，做到责任面前勇于担当

为政之要，当知“责任”二字分量不轻。正如所强调指出的，看一个领导干部，很重要的是看有没有责任感，有没有担当精神。的确，“中国梦”的实现，离不开每一位炎黄子孙的勤勉工作。作为一名党员领导干部，我们更认认真真写好“责”字，握紧事业发展的接力棒，敢于担当起历史赋予我们的责任，努力做到：一是以气魄和担当狠抓落实。“责任重于泰山，事业任重道远。”作为党员干部，权力就是责任，在其位就要谋其政。党员领导干部要牢固树立有位有为的责任意识，要改变做“太平官”思想，敢立“军令状”、敢于担当，让责任成为一种习惯，成为一种生活态度，勇于直面矛盾，在矛盾面前要敢抓敢管、敢于碰硬、敢于监督，尤其是敢啃“硬骨头”，以逢山开路、遇河架桥的精神迎难而上，解决问题，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。二是以干劲和拼劲推动发展。古往今来，凡干事创业都得有那么一股干劲和拼劲。党员领导干部要有干事创业要有食不甘味、寝不安席的高度自觉，要有一日不为、三日不安的责任担当;要有居安思危、只争朝夕、时不我待的紧迫感和使命感;要有“更上一层楼”的魄力，围绕实现中华民族伟大复兴中国梦的目标，抢抓新机遇，迎接新挑战;要有“三步并作两步走”的干劲，加快工作节奏，提高工作效率，推动经济社会发展和民生改善。

“中国梦”的实现离不开每一个党员干部的共同努力。把忠心献给党、诚心献给人民，爱心献给社会，孝心献给父母，是每位共产党人的政治信仰。在今后的工作中，我将一如继往地把贯彻落实“三严三实”，把“忠诚干净担当”精神内化于心、外化于行，注重从具体细微的基础工作入手，从事关群众长远利益的事情入手，严于律己，清正廉洁，克己奉公，在思想上尊重群众，感情上贴近群众，行动上深入群众，做到恪守为民之责，善谋富民之策，多办利民之事，为“中国梦”的实现尽一份责，出一份力。

**严以修身严以律己心得体会 严以修身的意思篇十**

也许在每个人在心灵里存在的“我对你错”的潜认识，促使人人把别人的过失如同用放大镜观察一样，看得大而又大,在把别人看得一无是处的时候，在把别人评价得一文不值的时候，我们自己身上有没有过失呢?是否反思过?境由心转啊，在把别人看成佛的时候内心是什么?在把别人看成粪土的时候自己的内心又是什么? 在指责别人是一团漆黑的时候，先想想自己的内心是不是冰清玉洁呢!

大多数人在遇到问题时总会把责任推到别人身上，而不是反省自己、考虑自己是否有错。我也是大多数人中的一员，但我反省过自己，同时也换位思考过别人，总觉得各自都有自己的理由。退缩也不是最终的办法，忍让也只能缓解一时，什么才是真正的办法?我觉得“修德思己过 责人先责己”是个好方法，所以，在遇到问题时，要有一副好德行保持镇静，不要过早下定论;而是应该首先考虑一下自己有没有错。

本来，在这之前我的个人办公用计算机系统有故障，不能使用，重装后的系统microsoft office很不好使用,做课程注册表时不知何故鼠标反应太慢，很是令人头痛! 后来请来学者才知未装鼠标硬件驱动程序,加之自己马虎疏忽大意，没有发现删除多余信息时电子表格会错位，以及复制粘贴课程代码敲错数字键,另外，还自以为是，以为节约纸张,故意别出心裁地取消了纸质件每页的表头,终于造成教务老师无法及时录机的后果。

当初，教务老师提出我的注册表有问题，心里还不以为然，我就去查看，逐一对原表中数据进行复核，反复看，都没有看出什么问题，暗自以为是她在给我找茬呢!当她把我交的原件拿出来核对，才看真的有误啊!事实胜过雄辩!我无言以对!只好立马修正重新打印一套交给了她!心中的自责之感和对同事的歉意无以言表。

这件事让我想起了小时候聆听过的一个哲理故事：《老太婆的悲哀》。听说有一个老太太坐在马路边望着不远处的一堵高墙，总觉得它马上就会倒塌，见有人向那里走过去，她就善意地提醒道:“那堵墙就要倒塌了，远着点走吧。”被提醒的人不解地看着她，大模大样地顺着墙根走了过去，那堵高墙没有倒。老太太很生气:“怎么不听我的话呢?!”又有人走来，老太太又予以劝告。三天过去了，许多的人在墙边走过去，并没有遇上危险。第四天，老太太感到有些奇怪，又有些失望，不由自主便走到墙根下仔细观看，然而就在此时，墙终于倒了，老太太被掩埋在灰尘砖石中，气绝身亡。

一个人提醒别人时往往很容易，很清醒，但能做到时刻清醒地提醒自己却很难。这就如责备别人轻而易举，责备自己难以开口一样。所以说， 许多危险来源于自身。

“照镜子、日三省”。 每一个共产党员及干部若能做到平常坚持修德思过，敬业做到“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，责人先责己，就可防患于未然，就会少许多的失误，少犯许多错误，少许多的埋怨、猜疑与争执。人总是能看到别人的短处而忽略自己的短处，因此责人之时多，责己之时少。其实人应当像看别人的短处一样找自己的短处，并加以改进，才可以使自己有所进步，从而提高自己的修养。

古人云：“不知其非，安能去非?不知其过，安能改过?”，假如我们每一个党员同志尤其是党员干部，无论在什么岗位上，也无论地位高低，都要经常思考自己的过错，以修正人生轨迹。户枢不蠹，流水不腐。只有常思己过、警钟长鸣，自重、自省、自警、自励，才能始终保持蓬勃朝气、昂扬锐气和浩然正气，不为金钱所动，不为美色所诱，真正做到稳得住神、管得住身、抗得住诱惑、经得住考验，牢牢守住党性原则、思想道德和法纪法规的防线。

**严以修身严以律己心得体会 严以修身的意思篇十一**

修身是改造提升自我，律己是约束管理自我。我认为，对于领导干部而言，要践行“三严三实”，修身是前提，律己是保证，只有持之以恒地改造约束自己，才能严以用权。如何约束自己?《邹忌讽齐王纳谏》故事，邹忌虽“修八尺有余”“形貌昳丽”，窥镜后知不及城北徐公之美，自知之明至极：“吾妻之美我者，私我也;妾之美我者，畏我也;客之美我者，欲有求于我也。”这是镜子照出的自知之明，唐郑谷《闲题》曰“举世何人肯自知，须逢精鉴定妍媸。”也说明用好好镜子才能对照自己是美的还是丑的。强调，严以律己，就是要心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉。作为“班长”，坚决按照要求和好干部20字标准，以忠诚、担当、干净、宗旨、团结为镜，直面“四大”考验、化解“四大”危险，严格修身律己，炼就个人“金刚不坏之身”，争做“五种人”。

一、以忠诚为镜，做政治的明白人

“人之忠也，犹鱼之有渊。”坚守忠诚是政治生命线。党员干部做得怎么样，可以讲千条万条，但归根到底要先看忠诚，任何时候也不能含糊。孔子说，每天都要问问自己“为人谋而不忠乎”?说的就是这个道理。其要义在于绝对忠诚，忠心耿耿、始终如一，必须是唯一的、彻底的、无条件的、不掺任何杂质的、没有任何水分的忠诚。这种忠诚坚定需要有理论上的清醒自觉作保证，用党性原则约束自己，做政治的明白人。

一是忠诚党的信仰。进一步坚定马克思主义信仰，拉直“马克思主义还灵不灵，共产主义还要不要，社会主义还通不通，党的领导还行不行”的心中问号，增强运用马克思主义这一看家本领，善于运用马克思主义基本原理看待、分析、解决各种复杂问题，敢于同拜金论、过时论等光怪陆离的现象做斗争，在学习、工作、生活中矫正价值观、人生观和世界观坐标。进一步深入学习贯彻系列重要讲话精神作为重大政治任务，补足精神之“钙”，培育思想之“元”，固守为政之本，坚定道路自信、理论自信、制度自信。

二是忠诚党的组织。我是入党多年的干部，总有一颗感恩的心、一股感激的情，可以说没有党的培育和教育，就没有我的今天。经常重温入党誓词，践行诺言，在党言党、在党忧党、在党为党。时刻用“五个必须”对照自己，坚决维护中央权威，任何时候任何情况下做到思想行动与上级保持高度一致;坚决维护党的团结统一，做老实人、说老实话、办老实事，不搞任何形式的派别活动;遵循组织程序，不越权办事，不先斩后奏，该报告的报告，该请示的请示;服从组织决定，不跟组织讨价还价，不蒙骗组织，以实际行动赢得组织信任和群众信赖。

三是忠诚党的纪律。带头尊法学法守法用法，切实做到办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法，做社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者和坚定捍卫者。坚持高尚的精神追求，保持共产党人的蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气，永远保持共产党人的政治本色，实现“大我”与“小我”的统一，诺言与践行的统一，严人与律己的统一。

二、以担当为镜，做发展的开路人

面对新常态，担当是一面镜子，考验我们是否牢记底线思维，在推动发展上敢不敢正视“最坏处”，会不会解决“最难处”，能不能争取“最好处”。绝对不能让在党不言党、在党不忧党、在党不为党成为习惯做法，绝对不能让精力不集中、精神不振奋成为工作常态，绝对不能让作风浮漂、工作浮夸、心理浮躁成为家常便饭，绝对不能让不求有功、但求无过、只求安逸成为处世哲学，绝对不能让避事怠责、不敢担当、为官不为成为唯一选择。

一是带头抓发展。党的xx届三中全会以来，理论界“市场决定一切”甚至党政应当让位的苗头已经露头，从政治上看则是一种无视中国国情的极端新自由主义经济思潮;从律己上看，是不思进取、不作为的表现。要防止以“权力清单”为由一“放”了之、一“推”了之，或者以反腐为由不关心企业发展、不过问项目进度的懒政、庸政、怠政等不作为的倾向，争做工业经济发展的推进者、保护者。

二是带头转方式。以更加宽广的视野，把孝感工业转型升级置于更大范围来推动，既要重视总量的扩张，又要兼顾结构优化和升级提质，坚持在扩大经济总量中进行调整，在转型中提高发展的质量和水平，做到“六个并重”：传统产业提升与战略性新兴产业发展并重;实体经济发展与信息产业、生产性服务业发展并重;促进军民融合与做强市本级工业并重;坚持绿色发展与淘汰落后产能并重;“三大工程”推进与产业集聚区壮大并重;六是市场主体培育与企业家队伍培养并重。

三是带头破难题。立足经信委的职能，主动化解企业发展过程中的市场、资金、技术、管理难题：收集744家企业反映的问题1230个，绝大多数问题已帮助解决，少数问题通过企业自身努力得以解决;创新“政银企集合贷”“增信贷”“助保贷”等方式，缓解融资难问题，其中，“政银企集合贷”共计12亿元，贷款余额7.6亿元，共128家企业受益，“政银增信贷”为21家小微型企业发放贷款7390万元;牵线搭桥借外脑，利用政产学研用相结合创新体系、发挥工信部电子五所的技术优势、在25个产业集聚区建立18个院士专家工作站，诊断企业146家、解决企业技术难题240个。下半年，着力打好“五大战役”，即稳增长，打好经济下行阻击战;调结构，打好转型升级持久战;促消费，打好信息惠民立体战;转机制，打好军民融合攻坚战;培后劲，打好三大工程主体战。

三、以干净为镜，做清廉的老实人

律己除了他律外，关键是自律、慎独，在提高思想境界上下功夫，以正面典型正衣冠，以反面典型触灵魂，“择其善者而从之,其不善者而改之”，特别注意这样几点。

一是知微见著，警惕“一念之差”。贪腐绝不能有第一次，有了第一次，就会有第二次、第三次、无数次。大贪是从小贪开始的。针尖大的窟窿斗大的风，千万不拿小贪不当回事，小贪收不住，就会成大贪。南京大学专家曾调查了150名服刑贪官，结果显示，贪官心理防线往往被“三句话”攻破：“小意思，不会有事的”“看某某领导收的更多，这点钱算什么”“我并不需要你做什么违法或者超越职权的事，只是想请你多照顾一下”。纷繁复杂的现代社会，名利情欲诱惑常在。律己不严，“一念之差”就会成“一生之痛”。对自己的思想来一次大进修，全面铺开“党性体检”，绝不让“四风”问题在自己身上披上“隐身衣”，钻进“青纱帐”。

二是近墨者黑，增强“两个自觉”。领导干部要亲商、爱商、敬商，对民营企业要支持，对老板反映的问题要解决，但不能勾肩搭背，搞权钱交易。要增强“两个自觉”，即思想上要自觉抵制“庸俗处事学”，行为上要净化“三圈”，净化“工作圈”，构建同志间纯洁的工作友谊关系;净化“朋友圈”，构建真诚和谐健康的生活友谊关系;净化“家族圈”，构建俭朴和睦向善的家族亲情关系。

三是接受监督，把权力关进“笼子”。“观于明镜，则瑕疵不滞于躯;听于直言，则过行不累于身”。权力不见阳光就会滋生细菌，就会变质。作为一把手，要以一心为公的勇气、广纳百川的胸怀接受党内监督、社会监督和群众监督，以他律促进自律，杜绝“决策一言堂、用人一句话、花钱一支笔”的独断专行。以“言者无罪，闻者足戒”“有则改之，无则加勉”的态度对待监督，不断完善自己，使自己在任何时候任何情况下，不越制度“红线”，不碰纪律“底线”，不触法律“高压线”。

四、以宗旨为镜，做企业的贴心人

6月30日，习要求广大县委书记要做群众的贴心人，坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，自觉贯彻党的群众路线，心系群众、为民造福，心中始终装着老百姓，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，真正做到心系群众、热爱群众、服务群众。我们经信部门要以公平服务为原则、企业满意为标准，把对上和对下负责统一于推动企业发展之中，做企业的贴心人。

一是坚持“一线工作法”。坚持8个工作专班联系企业常态化，领导干部以上率下，带头深入基层、企业、项目，沉下去调查、钻进去研究、跳出来思考，做到问题在一线发现，措施在一线落实，成效在一线体现。

二是坚持“五带工作法”。近几年，我们经信委围绕履行经信委规划引领、要素调度、主体培育、项目培植、结构调整、创新驱动、园区建设、两化融合、环境服务9个大职能工作，总结提炼了服务企业的“五带工作法”。带政策，助企业发展壮大;带问题，帮助企业排忧解难;带感情，深入企业“把脉问诊”;带问卷，汇集企业发展呼声;带信息，激发企业投资热情。实践证明符合中央精神，富有孝感特色，受到市领导肯定和企业的好评，也是经信部门进一步服务企业的重要遵循，必将取得更大成效!

五、以团结为镜，做班子的带头人

作为单位的一把手，伸缩之中，收放之际，动静之间，有学问，有节操，有规矩，有约束，最重要的是在统一意志、统一行动和统一纪律下团结带领班子不负重托，忠实履职。

一要带头增强组织纪律性。《廉颇蔺相如列传》中文武大将团结一致保家御国的思想，蔺相如“先国家”的思想堪称讲团结顾大局的典范。作为一个拥有8700多万党员、400万个基层组织的世界最大的执政党而言，不讲团结，就是一盘散沙。作为承担繁重任务的经信部门，班子团结尤为重要，只有团结才能产生凝聚力，又激发向心力。俗话说：“上梁不正下梁歪”。领导班子有凝聚力，群众就有向心力，这也是团结的规律。我将带头增强组织纪律性，把维护党的团结作为一号政治任务，严格按照“四个服从”、民主集中制等原则办事，用铁的纪律营造风清气正的干事创业政治生态，为想干事的人建平台，为会干事的人设舞台，为干成事的人搭擂台。

二是带头转变作风。以专题教育为契机，以查找问题为导向，以转变作风为抓手，以身作则，严以律已，率先垂范，以自已的实际行动，传导压力，增添动力，凡是要求班子成员做到的，自己必须先做到;要求党员干部做到的，自己必须先示范。在专题调研和讨论中，先学一步、吃透政策、把握原则、掌握节奏。目前，我自己主导的专题调研形成了3件调查报告，分别刊登国家、省、市级刊物，下一步抓应用转化。班子其他成员结合各自的岗位职责，专题调研将陆续完成。在执行中央“八项规定”方面，无论是学风，文风都有明显好转，上半年，以例子、数字、点子“三子(字)”支撑要点式、提纲式、表格式“三点式”材料60多件，报送信息177条，被两办(含省)采用150条，保持了全市的领先地位。最近对工作作风开展的7项明察暗访表明，全体党员干部和群众看到了我们委党组是真搞、不是假搞，是实搞、不是虚搞，上行下效见行动。

三是带头落实上级的决策部署。雷厉风行落实工作，“三分决策，七分执行”。上半年，我带领党组一班人团结一致，心往一处想、劲往一处使，确保中央、省、市“稳调改惠”政策在经信部门不折不扣的全面落实。我自己始终站在排头、走在前列，热爱岗位，奋发有为，精益求精，把“实干”作为本分、把“苦干”作为习惯、把“真干”作为责任，以“舍我其谁”的气概，敢抓敢管、敢担重任，作出了应有的努力。

四是带头全面落实“主体责任”。主体责任是政治之责，作为党组书记始终挺在前面，主动担责、积极作为。今年以来先后7次召开专题会议，传达学习系列重要讲话和中纪委、省、市纪委五次全会精神，将党风廉政建设主体责任细化、硬化、具体化，构建了党组负总责、一把手承担第一责任、班子成员分工负责，横向到边、纵向到底的不留空隙的主体责任体系。在实际工作中，推行“五零工作标准”，即“服务企业零距离、落实工作零失误、完善制度零空白、廉洁自律零违纪、监督查处零容忍”，着力解决“不严不实”的问题，着力打造服务好、作风优的机关。

**严以修身严以律己心得体会 严以修身的意思篇十二**

同志们: 在刚刚过去的两天时间里，我们中心组全体成员原原本 本、认认真真学习了关于\"三严三实\"的重要 论述、从严治党的八点要求等系列重要讲话及《谈治 国理政》的部分章节;重温了《党章》总纲和第 x 章、第 x 章;学习了 书记在全省\"三严三实\"专题教育党课会议 上的重要讲话。参加学习研讨r 的同志们围绕\"三严三实\" 要求，突出\"严以修身\"要求，紧密联系思想工作实际，谈 认识、谈体会、谈感悟，进行了交流发言，大家讲的都很好。

这次\"三严三实\"专题教育集中学习研讨会组织严格、 要求严格，学习准备很充分，各位的发言深刻触及了思想， 使每个人都受到了一次触及灵魂深处的思想洗礼，取得了实 实在在的成效，为下一步切实担负起责任、组织好专题教育， 认真践行\"三严三实\"起到了示范引领作用。

在\"三严三实\"这个重大命题中，严以修身是一项基础 工程，决定并深刻影响其它环节，是一个人做人做事的根本， 关系党的形象、事业兴衰、个人毁誉。各级领导干部要把严 以修身摆在\"三严三实\"专题教育的首要位置，做到思想上 高度重视、认识上领会深刻、行动上自觉坚定。 下面，我就党员干部如何才能做到严以修身，再提几点 意见:

第一，抓核心，加强党性修养，始终忠于党、忠于国家、 忠于人民。

要在树立终身学习的观念中加强党性修养，始终做到不 抛弃、不放弃，专心致志、坚持不懈用一辈子实践去努力付 出，活到老、学到老、改造到老。要通过加强党性修养，着 重解决干事情动机不纯、私心杂念多、政绩观偏差等问题， 真正对党负责，实心为民办事。要努力学习先进，大力弘扬 先进人物精神，见贤思齐，自觉把党性修养正一正，把党员 义务理一理，做到在党爱党、在党言党、在党为党、在党忧 党，始终与党同心同德、为党不懈奋斗。要提高拒腐防变能 力，正确对待个人名誉、地位、利益，自觉抵御各种腐朽思 想的侵蚀，经受住各种风险和困难的考验，习惯在清新的风 气中生活，习惯在监督的环境里工作，习惯在法治的轨道上 用权，保持共产党人的良好形象。

第二，抓根本，坚定理想信念，始终坚持道路自信、理论自信、制度自信。

要加强理论学习，深入学习党的经典理论特别是 系列重要讲话等最新理论成果，坚持不懈地用中国特 色社会主义理论体系武装头脑，不断坚定\"三个自信\"。要 坚定政治立场，始终坚持党的基本理论、基本路线、基本纲 领、基本经验、基本要求，在重大问题、大是大非面前保持 清醒头脑，在任何时候、任何情况下，都自觉做到政治信仰 不变、政治立场不移、政治方向不偏。要严守政治纪律，坚 持把遵守政治纪律和政治规矩摆在首位，坚决维护党中央权 威，执行上级决策部署不打折扣、不做选择、不搞变通，始 终在思想上、政治上、行动上同以同志为的党 中央保持高度一致。

第三，抓基础，提升道德境界，始终坚持明大德、守公 德、严私德。

加强领导干部的道德品行教育，关键是要引导干部明大 德、守公德、严私德，做到人前人后一个样、

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！