# 2024年大学生读书心得体会汇总

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-12-04

*20\_年大学生读书心得体会汇总一现在的我已经大三了，虽然每年都回家，但是我感觉我们村的经济还是没有得到很好的发展，虽然我们也十分勤劳，村里很多人出去打工了，可是还是没有很大的改观。我想我应该更好的学习，将来回到家乡，为改善村里的经济状况做出...*

**20\_年大学生读书心得体会汇总一**

现在的我已经大三了，虽然每年都回家，但是我感觉我们村的经济还是没有得到很好的发展，虽然我们也十分勤劳，村里很多人出去打工了，可是还是没有很大的改观。我想我应该更好的学习，将来回到家乡，为改善村里的经济状况做出自己最大的努力。

作为一个在校大学生，能够在农村中参加社会实践，深入到农村基层，这对我以后的人生道路来说是一笔宝贵的财富。通过这次活动，我既开拓了眼界，增长了知识，锻炼了能力，而且还丰富了许多工作和生活上的经验，自己的认识和理论水平也明显有了较大提高，也让我对以后的生活和工作充满了信心，我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期的生活和未来的挑战。

今年的寒假，为了响应学校的号召，也为了锻炼自己，提高自己的社会实践能力，为将来的就业打好基础，我在我村的村委会进行了将进一个月的实践锻炼活动，通过此次在村里的社会实践活动，我们不仅在实践中深化了知识，而且学到了书本上没有的知识和受到了深刻的教育；了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。通过我的观察，我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。此外在这次实践中，据自己亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我对村上的现状有了更多的认识，进而进入了更深入的思考。

放假之前，我就委托家人联系我们村的村委会，表明自己希望参加和帮助村委会的日常工作，从而锻炼自己，同时也可以为乡亲们服务。村主任和其他村干部商量后，同意我在村委会挂名并开展工作，主要负责基础的日常工作和一些对自己的感兴趣的课题进行调查。听到消息后，我异常的兴奋，不仅因为自己可以顺利的参加社会实践工作，完成学校指定的任务，还因为自己找到了一个能够很好的锻炼自己、提高自己能力的机会，更主要的是终于可以运用自己的能力为家乡的人们服务了，最重要的是这是我20多年来的一个梦想！

接到可以正式上班的第二天，我就按照村主任的安排，走进了村委会的办公室，正式开始了我的第一次社会实践。第一天“上班”，难免有些激动和紧张，接手的工作完成的都不是很顺利，例如在作会议纪录时，经常记住了上句记不住下句，而且为了赶时间，字迹十分潦草，整个会议过程我都手忙脚乱的，闹了不少笑话。但是会后村主任找我谈话，并没有批评我的“错误”，反而对我进行了鼓励，并告诉了我一些他的工作经验和教训，让我受益匪浅！一天下来，我深感工作的不易，但是我学会了怎样调整自己的心态，学会了怎样尽快的融入到新的环境当中去！

在村委会工作的同时，我也对我的研究课题进行了一些调查，我个人对于经济学比较感兴趣，所以我着重的调查了一下村里的经济结构（我自己觉得应该是农民收入的主要组成部分吧）。虽然我们大一上学期还没有开经济学这一门课，

**20\_年大学生读书心得体会汇总二**

这个寒假是我进入大学的第一个寒假，也是我人生20年来最有意义的一个寒假。今年寒假里，我进行了社会实践，真正接触这个社会，走进这个社会，并且在此学习生存技巧。

在这个寒假中，我找到一份工作—超市收银员。由于正值过年之前，所以会有很多人开始准备年货。又因为此超市是附近最大的超市，所以往往此时客流量很多，而我很容易就以一个临时工身份加入超市职员行列，借此机会来锻炼自己。

起初刚到超市，我什么都不会，更别提收款机的使用方法，所以我到超市里做的第一件事就是找了一个师傅。师傅是一个性格很好的人，很耐心地教我收款机的使用方法。虽然我很耐心地学习，但是还是免不了犯错，往往此时总是师傅帮我解决问题。经过一个上午的学习，我会了最简单的收钱，可是每当遇到特殊情况，我总是手忙脚乱，不知该怎么办。虽然刚开始有点纠结，不过我对自己还是很满意的，因为我迈出了勇敢的一步，去尝试那些我从未做过的事，还是有种成功感的。

在接下来的几天了，我逐渐学了不同出售物品的打价方式和正确刷卡结账方法，并且一条比一天熟练。与此同时我也在工作中渐渐学会与人交际的技巧，那就是无论怎样都要礼貌待人，永远不要把自己的不快带到工作中，不要把自己不好的情绪强加到别人身上。虽然有些事跟自己无关，可是能够帮助别人的时候还是要尽力去帮助他人。

因为在高峰期上班，所以有时结账的人会比较多。一开始，我遇到这种情况都会发慌，可是后来我发现，人一慌计算速度就变慢，导致结账速度更慢，而此时往往要师傅接手。经过几天训练后，我对自己有了自信，在忙碌时，心里也坦然很多，速度反而加快。在几天的训练期过了之后，我基本可以独自工作，这可谓我最自豪的事了。我想以后如果我遇到事时也会冷静，能够很好解决事情。

这次社会实践，我学会了很多，也明白了很多。其一，这回我真正地体验到钱真的难挣，每一份工资都是辛勤工作换来的。自此可知，我们的父母供我们上学奉献了很多；其二，在此期间我能够与各种人接触，学习与不同的人交流、沟通；就我而言，我觉得第二点比较难，可是我正努力着，在这个社会里开始学会生存，正朝着独立迈出一大步。

寒假打一份工，这让我的寒假生活变得更加充实。虽然今年的冬天风大，雨大，雪大，但天天的坚持，培养我克服困难的精神。真的很高兴这次这个机会来体验生活，体验我所生存的世界。虽然苦了一阵，工作中受到过委屈，但我相信在以后的日子里，我会更加努力，使自己更加融入这个多彩世界！

**20\_年大学生读书心得体会汇总三**

缙云是个迷人的小城，美丽的群山环绕，空气清新。质朴的人们在这片青山绿水的环抱中，辛勤劳作，同时随着与外界的联系不断密切，这里的人们生活不断宽裕，但是却很少回到老家。他曾不止一次的听到当村长的姨夫说过，村里面的文化生活实在是太少了。于是他默默将这句话记在心里，希望自己能为乡亲们做点什么有意义的事情。 理工学院“文艺大篷车”于7月10日从学校出发，历时四天，四场演出都获普遍好评。然而在这成功的后面，他们有着自己独特美好的经历，也有着许多酸甜苦辣的感言。就让我们的目光投向这一群在“三下乡”中完满成功的学友们，听一段关于理工学子的“下乡故事”…… “文艺大篷车”准备时：困难挡不住热情

七月的宁波，天气很热，火辣辣的太阳，刺眼的阳光，连迎面吹来的风都是那样令人感觉炎热与疲乏，但这丝毫没能减退艺术团的成员们对于排练节目的热情。此时，“文艺大篷车”的成员在可珍讲堂集中彩排，为10号的演出能准时顺利出发准备着。彩排的条件不是很好，可珍没有开空调，在高达38、39度的高温下，大家一次一次地排练。虽然环境不如人意，但大家对于下乡演出的那一份兴许、那一份热情，不是那一点点困难所能阻挡的。 下乡三十几人的队伍中，许多人还是第一次见面，但大家彼此间并没有陌生感，因为他们对于艺术共同的喜爱，拉近了彼此间的距离。 艺术团舞蹈队的队员们说道，利用这次机会，用自己的舞蹈给观众带来快乐，去获得更真诚的掌声，是一件很有成就的事。就像丽水夏日的炎热根本就阻挡不了她们的热情！ 下乡队伍员中的浩锋，一个曾经凭着歌声获得十佳歌手的男生，却在这样一个七月选择了忙碌在舞台的背后——音控师。“因为对音控有了兴趣，所以想以另一种方式给观众带去快乐。”此时浩锋的脸上是一种跃跃欲试的期待 “文艺大篷车”进行时：专场演出掀热潮

7月10日，理工学院“文艺大篷车”按照计划的时间向丽水前进了……

（缙云二中操场）：灯光闪烁，人潮如织，由浙江大学宁波理工学院团委、缙云二中团委联合主办的“飞扬青春”文艺下乡专场演出隆重举行。缙云县教育局基教科科长楼志明等教育局领导、缙云二中校长黄永昌等学校领导观看了演出。 一开始，演出在艺术团action乐队的激情秀中拉开序幕。由艺术团话剧队表演的幽默滑稽的小品《扒马褂》、笛子独奏《姑苏行》和舞蹈《丰收》、原汁原味的越剧、男生四重唱《啊！朋友》和激情四射的街舞把演出一次次地推向高潮。场内欢声笑语不断，掌声阵阵，歌声笑声欢呼声联成一片，汇成一片欢乐的海洋。整场晚会在全体演职人员共同演唱的《明天会更好》歌声中落下帷幕。 （缙云东渡镇）：演出被安排在东渡小学的操场上，没有华丽的舞台设计，没有耀眼的灯光聚焦，但这个宽大而朴实的舞台，给人一种空旷、古朴的感觉。 随着乐队激昂的歌声响起，周围的村民循声而来，空旷的操场上不久就人山人海。精彩的文艺节目让当地的村民大饱眼福，这些节目内容丰富，表演精彩，获得了观众的阵阵掌声，特别是街舞表演更是得到了广大村民的赞赏。村民对男生四重唱甚是偏爱。演员的表演和观众的阵阵掌声，使台上的演员和台下的观众融为了一体，演员的一哭一笑，都牵动着每一位观众的心。当主持人宣布晚会结束，当《明天会更好》的歌声响起时，观众们热烈的掌声给了我们莫大的鼓励。 感人瞬间

几百名东渡的村民不顾炎热，不顾蚊虫，不时地为台上的节目喝彩、鼓掌。此情此景让演员们倍受感动，表演也愈加投入。一时间歌声和掌声汇成一片，汗水和笑脸辉映一起。

由于舞台较小，大家化妆也在台上一并解决，再加之舞台的灯光，又没有风扇，从舞台音控、主持人到每个演出人员，没有一个不是与汗水相伴一整场晚会的。

抬设备、做背景，男队员们常常是没有休息的时间。由于演出地相距较远，所以他们每次都是下车就把设备搬下车，演出完还要再搬回去。

美好的时光总是短暂的，一个多小时的演出不知不觉就结束了，望着即将空荡荡的舞台，村民们是那样的恋恋不舍，一边走，一边遗憾地说，“这样精彩的演出怎么这么早就结束了？” “文艺大篷车”归来时:沉甸甸地凯旋而归

在四天的社会实践中，这个团队严谨的作风和融洽的氛围也令人难以忘怀。从实践的第一天开始，团队就是一个大家庭了。记得每天傍晚三个音控队员都要提前为演出调音做准备，有时顾不上吃晚饭，所以为他们送饭成为女队员们每日的功课。 在那四天里，虽然几乎每晚大家都是半夜才能睡着觉，但是每一个人的精力仍然十分充沛，都尽自己所能做好各自的任务。在外的时间会让许多人想家，即使是短短的几天，想家的念头仍会经常闪过脑海，特别是在遇到困难，让人手足无措的时候。但带队的郭老师亦师亦友对每一个队员的关心，和三十几份子成员之间的关爱，都是对大家的支持与鼓励，在面对各种困难的时候才有了给自己加油再加油的决心。

学院艺术团团长滕敖哲说，短短的四天时间很快就过去了，“三下乡”的社会实践活动也完满结束了，转眼间我们的“文艺大篷车”又回到了起点。聚是一团火，散是满天星。大家也到了分别的时候，虽然都只是认识不久的学友，但大家都拥有了一份共同的美好回忆，缙云的一切都将刻在大家的记忆中…… 心中可爱的人──因为曾走近他们

回忆起四天，队员秦超群说有些感觉仍然无法释怀，特别是村里人的淳朴与善良留下了深刻的印象。他们的生活很简单，但在他们的心里却总是充盈着一些可贵的东西。 记得，有一次大家在村里吃饭，虽然仅是农家小菜，每个人却都吃得很香。因为我们从他们的眼里读出了无言的感激。此时此刻，任何的言语都显得的是那样的苍白无力。也许，只有走近他们，我们才能看清他们的诚恳与质朴，才能感受他们的无私和热情！ 队员们表示，四天的生活虽然很短暂，但我们的热情、真诚、坚持、智慧和团结为我们带来了成功。社会实践“三下乡”，我们带去了许多，也带来了许多，留在我们心灵深处的必定会是深刻的思考。 让我们在这崇尚真知的理工校园里，细细咀嚼那美好的四天，分享共同的收获，体味共同的感动。继续用青春与创造、进步与努力、成功与实践去充盈我们那一颗颗拼搏的心。

**20\_年大学生读书心得体会汇总四**

一、 实习目的：

毕业实习是我们大学生必须经历的过程，是理论与实习相结合的重要方式，使我们在实习中了解社会、在实习中巩固知识，实习又是对我们毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，技能开阔视野，又能增长见识，为我们走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的步。同时实习也是提高学生政治思想水平、业务素质和动手能力的重要环节，我们通过实习走向社会，接触实务，了解国情、民情，增进群众观念、劳动观念和参与经济建设的自觉性、事业心、责任感；通过深入基层，了解经济管理和财会会计工作现状，可加深理解并巩固所学专业知识，进一步提高认识问题、分析问题、解决问题的能力，为今后走向社会，服务社会做好思想准备和业务准备。

二、实习时间

20xx年2月5日至5月5日

三、实习地点

xxxxxx科技科技股份有限公司 行政人事部

四、实习报告内容

实习单位情况

xxxxxx科技股份有限公司是一家集太阳能电池片和太阳能组件的研发、制造、销售和技术服务为一体的新型高新技术企业，是国内太阳能xx发电产品制造商和销售商。公司生产的高性能太阳能电池和组件，技术水平位于国内同行业前列。公司主要涉及的市场领域是太阳能电池、组件和xx发电系统等，产品可广泛应用到通信、交通、照明、广电、国防、海事等众多领域。

实习内容

当踏出了大学这扇门，就意味着要踏上职业生涯的.道路，对于应届生的我来说，还没有足够的社会经验，经过了这几个月我学到了很多，感悟了很多；特别是在公司领导和同事的关心和指导下，认真完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作；积极学习新知识、技能，注重自身发展和进步，我学会了很多技能，增加了相关的经验。现将这几个月的工作和学习情况总结如下：

、录用，建立员工档案。1、给员工办好入职手续，新员工刚入公司，首先要通过正常的途径使其成为公司的一名员工，这包括签订保密协议、担保书、劳动合同等等，办工作证等等；2、完成员工的试用期转正工作，审核申请书、述职报告等等。

第二、考勤管理，完成每月考勤记录，并根据考勤情况进行薪资计算与发放。这是相当重要的一块内容，计算薪资需要严谨的态度和细心的工作状态以及高度的责任感。虽然只是简单的计算，公司目前拥有480名左右的员工，并在继续扩大，人员量的增加也加大了一定的难度。

第三、办公物资申请、发放、管理。办公物资的领用、发放、管理也是办公室管理的一项 内容，要做到合理使用、规范使用，并且要及时满足各部门的需要。

第四、离职。给员工办理离职手续，员工离职也需要经过交接任务，确保生产正常进行，并且要解除劳动合同协议。

第五、办理员工社保。针对社会出现的几种风险，社会保险设置了养老保险、医疗保险、残疾保险、工伤保险、生育保险、失业或破产保险7个项目。因此公司要及时地给员工办理相关保险，我所做的工作是要及时统计新进员工，办理社保，并每隔一段时间到社保中心办理医保卡。另外，当遇到员工的工伤、生育等保险更是需要按照一定的程序办理。

工作的过程就是一个不断学习的过程，我是积极的做，但还是走了些弯路，我取得的点滴进步都或多或少的付出很大代价。做事的方式方法及处理日常生活中琐事的技巧是我现在和将来学习的一部分。工作能力的加强是我努力的方向。对于今后的工作，我有能力、有信心做的更好。

实习调查情况

当然，在经过三个月的任职人事专员之后，我以我自己所学的专业知识结合浅薄的工作经验对该公司目前的状况提出以下几个方面的个人看法和建议。

案例一：目前公司的行政人事部主要成员为2位，一位是行政部经理，另外一位就是人事专员，而公司目前的总人数达到530多人，公司为了防止机构臃肿，尽量少安排人，于是整个部门就2个人，部门经理全面负责上下的协调处理，包括行程车辆的安排，也即包括后勤的管理，而人事专员则全面负责公司人员的录用、离职，办理社会保险，结算薪资，发放奖金，管理办公物品等，也就说都是一些琐事，工作量很大，一个人兼顾着人力资源几个模块的内容，显得有些繁杂，从而降低了工作效率。另外，由于人员不够，于是将人事部应有的职责下放到各部门，虽然看似减轻了人事部工作，但事实并不如此，很多事情当一开始没有经过人事部，权力分散，职责相互推脱，到后来就很难处理。

分析：公司管理结构安排尚不完善。企业管理可以划为几个分支：人力资源管理、财务管理、生产管理、采购管理、营销管理等。通常的公司会按照这些专门的业务分支设置职能部门。目前我所接触较多的是该公司的人力资源管理方面，通过几个月我发现公司的管理还不够规范与严谨，公司对管理层面还不够重视。首先，公司没有合理分配人事管理，行政人事部应该履行的职责被分散为各部门行使，这样使得行政人事部显得似乎是个摆设，没有真正实现.

**20\_年大学生读书心得体会汇总五**

在xx电子科技有限公司参加实习这个月里，我收获很多成长很多。在工作的过程中，我不断发现自己的不足，虚心向公司的同事学习，不断提高自己的工作能力。

一个月的实习时光很快就过去了，我过得十分开心和充实，较为圆满的达到了本次实习的目的最新大学生电子科技公司实习报告最新大学生电子科技公司实习报告。

参加本次的暑期实习，我认为是为了提高自己的社会实践能力，丰富自己的社会工作经验，增强自己对社会特别是企业的了解，提前适应企业的工作环境，为即将的就业打下良好基础，同时也可在一定程度上减轻家庭的经济负担。

xx电子科技以中国科学技术大学为主要技术依托，跟踪国内外最新技术，不断突破，不断创新，公司凝聚了一批朝气蓬勃的硕士和博士学位的员工，具有高水平的研究和开发能力，在通信、电子、网络等领域具备深厚的理论积累和丰富的实践经验。

公司致力于提供网络信息服务平台、基于嵌入式操作系统的自动化控制终端、ip网络视频、网络安全、数字社区和智能家居、iptv机顶盒/多媒体服务器、音视频终端产品、3g产品的开发和解决方案开发。公司掌握了从驱动程序、嵌入式操作系统、底层协议、应用软件和硬件设计的核心技术，在高端智能手持设备、pda、pmp多媒体播放设备、网络视频、社区智能数字系统和gps导航等方面有着深厚的研发基础和竞争优势。

同时，xx电子科技还为客户开发公司提供软件开发、现场工作、专案管理以及业务整合等服务。我们采用业界领先的开发工具和技术以及开发流程，以最低的成本为客户创造最大的商业价值最新大学生电子科技公司实习报告工作报告。主营产品或服务：嵌入式解决方案,网络服务平台,安防相关解决方案,信息化平台,视频监控相关,视频会议方案,智能化办公,智能家居,数字社区,ip机顶盒,网络安全网关,gps导航。

**20\_年大学生读书心得体会汇总六**

1． 实习结束之前，每个学生都必须认真撰写《认知实习报告》。通过撰写实习报告，系统地回顾和总结实习的全过程，将实践性教学的感性认识升华到一定的理论高度，从而提高实习教学效果。

2． 实习报告要求条理清晰，内容详尽，数据准确。字数不少于20xx字。

3． 实习报告的撰写应符合实习课程标准和实习安排的要求。

4． 实习报告的质量反映了实习的质量，它是实习成绩评定的主要依据之一。实习报告需经实习单位指导教师审阅并签署意见。不交实习报告者不得参加实习成绩评定。

5． 封面中的“实习单位”必须写单位的全名（若有多个实习单位请依次列出）；“指导教师”请填写学院指定的实习指导老师。

6． “实习内容”部分：“对实习企业的认识”简介通过认知实习了解到的实习企业的相关情况，包括企业的运营、市场、技术与设备的描述，比如实习企业全称、地址、单位性质、规模、主要有哪些部门、各部门的职责等内容；“对专业的相关认识”包括对本专业相关行业的发展、人才需求情况和专业思想的描述；“对本专业岗位情况的认识”包括了解到的本专业相关的职业岗位名称、岗位的工作任务和流程，及岗位所需的知识、职业能力和素质等。

7． “实习总结”部分：包括实习体会和今后专业学习的目标及计划。

8． “谢辞”部分：主要指对实习单位、指导教师的感谢。

9． “学生认知实习证明”务必请认知实习单位填写并盖章。

10． “指导教师评语”由学院实习指导老师根据“认识实习成绩认定参考标准”统一填写。

11． 实习完成后请将此报告交给实习指导老师，由指导老师统一整理后交学院办公室。

目 录 1 实习内容 ............................................. 4 对实习企业的认识 ............................................. 4 对专业的相关认识 ............................................. 4 1.1 1.2 1.3 对本专业岗位情况的认识 ....................................... 5 2 实习总结 ............................................. 6 2.1 对实习的体会 .................................................. 6 2.2 今后专业学习的目标与计划 ...................................... 7 3 谢 辞 ................................................ 8 学生认知实习证明 ......................................... 9 指导教师评语 ............................................ 10

1 实习内容 1.1 对实习企业的认识 暑假对于我们大学生来说是一个难得的假期，因为在这段时间内，我们可以崛起所好，做一些很多自己想做但又平时没有时间去做的事。许多大学生都会选择抓住机遇，找一些单位来进行实习，运用自己所学的专业知识来充实自己，积极投入到社会这个圈子里，既能锻炼自己，有能增长见识。经过师姐的介绍，20xx-7-8我们走进了一家叫广州市君诚实业有限公司里进行实习。广州市君诚有限公司是一家专业生产各种圣诞礼品的大型外资企业，始创于1991年，占地面积二十四万平方米，专业研发生产圣诞树、圣诞球、圣诞珠链、圣诞门帘等圣诞礼品，产品远销美国、加拿大、法国、英国等发达国家和地区。该公司主要有行政部门、人事部包装部门、彩绘部门、生产部门等部门，各个部门各任其值，但又相互依存。

1.2 对专业的相关认识

实习期间，在这里我们可以看到很多关于国际贸易课本中所学到的，例如：集装箱、托盘、外包装、内包装、合同标的等专业术语。刚开始看到这些术语时，总觉得好熟悉的感觉，这不正是国际贸易课本中所学到的么？而国际商务这个专业与国际贸易是密不可分的，密切联系的。国际商务这专业是面向国际市场的，具有开阔的视野，市场也较大。该专业需要了解主要国家和地区的发展情况，当然，英语是这专业必不可少的一门语言，所以说在学习国际商务的同时，也要努力学习英语。该专业包括多项证书，如：外贸跟单证、报关报检证书、单证等，可以从事证书中的相关岗位，就业口径宽，岗位可选择性强。本专业要求掌握马克思主义经济基本理论和方法；西方经济学、国际经济学的理论和方法；国际商事活动的基本知识和基本技能。

1.3 对本专业岗位情况的认识 这次实习是在包装车间里实习，在那里我们学习打包装，在包装车间里，我们就个人组成一组，每个人做一道工序，然后依次轮流下去，这十分考验我们的团队精神，虽然我有时候感觉到累了会停下来休息，但这样的话，下面的人就无法继续下去，所以我经常会被组员们埋怨，其中当然会有矛盾咯，但之后，我发觉我们这里少了谁都无法正常工作下去，原来我也是这么的重要啊，意识到这个后，我比之前就更加努力了，团队精神真是重要啊，没有谁可以离开它而自己发展下去。而对本专业岗位有关的职业有：单证员、跟单员、报关员、报检员等职业，例如：跟单员是指在企业运作过程中，以客户订单为依据，跟踪产品，跟踪服务运作流向的专职人员。（不能兼职，替代）所有围绕着订单去工作，对出货交期负责的人，都是跟单员。其工作不仅仅是被动的接受订单，而是要主动的进行业务开拓，对准客户实施推销跟进，以达成订单为目标，既进行业务跟单。该专业的就业选择宽，包括：一些外贸公司，各种大中小型企业等。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！