# 关于低头赢得朋友多美文摘抄(推荐)(四篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-12-05

*关于低头赢得朋友多美文摘抄(推荐)一随着社会的发展，手机已走进校园，走进了你我的生活。如今的大学校园，同学们几乎人手一部手机，这给大学生活带来了方便、增添了乐趣，但是手机等电子产品就像一把双刃剑，给我们的学习和生活带来方便的同时，也带来一系...*

**关于低头赢得朋友多美文摘抄(推荐)一**

随着社会的发展，手机已走进校园，走进了你我的生活。如今的大学校园，同学们几乎人手一部手机，这给大学生活带来了方便、增添了乐趣，但是手机等电子产品就像一把双刃剑，给我们的学习和生活带来方便的同时，也带来一系列的问题。

目前，课堂上有的同学用手机上网、qq、短信、微信、玩游戏、听音乐、看小说，甚至接听电话等现象。老师在课堂上认真授课，而不少同学却低头玩手机，心不在焉!昔日是“风声，雨声，读书声，声声入耳”，如今是“短信声，qq声，游戏声，声声不息”。这种现象不仅影响到了正常的课堂教学秩序，而且严重影响了同学们课堂的学习质量，破坏了良好的班风与学风。

为促进学风建设，营造浓郁的学习氛围，维持良好的课堂教学秩序，形成优良的班风学风，我们向全院同学倡议：

1、上课前，自觉将手机放进各班的手机收纳袋——手机“安全岛”。(按学号存放，任课教师考勤参考)

2、手机收纳袋由各班专人负责保管，同学们下课后自行取回自已的手机。

3、学生党员、入党积极分子、学生干部要以身作则，做出表率，并对其他同学做好监督和劝导工作。

4、上课专心听讲，认真做好听课笔记;自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。

亲爱的同学们，让我们一起行动起来吧，从我做起，从现在做起，从每一节课做起，让我们带着一颗求知、进取的心走进课堂，勿让手机干扰我们的思绪，还课堂以宁静，拒绝“低头族”，让手机休息一会吧!

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**关于低头赢得朋友多美文摘抄(推荐)二**

雪松懂得低头，能够造就一片山头的翠绿；海鸥懂得低头，可以忍受狂风暴雨的冲击。所谓“大丈夫能屈能伸”，我们只有学会低头，懂得伸屈，生命中才总会有绝处逢生的惊喜。

四面楚歌中，当那寒光闪闪的长剑划过虞姬那白皙的脖颈，留下一抹鲜艳的红色，你只懂得吟唱那“力拔山兮气盖世，时不利兮骓不逝”的无可奈何；你只会仰天长啸“此灭亡我，非战之过也”。面对滚滚的乌江水，昔时勇猛盖世的西楚霸王，如今却为何落得个如此下场？虽有李清照颂你“生当作人杰，死亦为鬼雄”，然而你可知“胜败兵家事不期，包羞忍辱是男儿”？你可知“江东子弗多才俊，卷土重来未可知”？

纵然你的决定是对过往的回顾，对尊严的维护，对耻辱的对抗，但是如果你懂得低头，渡过乌江，以你的才能，以你的勇猛，卷土重来，历史或许会被改写。

当时的天下，是一个群雄逐鹿的舞台，你始终不肯磨平你那突出的棱角，始终不会有刘邦那“遇方则方，遇圆则圆”的气度。你是山，一座从小肯低头弯腰的山，这样的性格，便注定了你不可能有绝处逢生的惊喜。

穿越历史的时空，我们品读另一段历史的风景，欣赏另一位伟人留下的赞歌。

遭受了身与心的痛苦与耻辱的双重磨难，在黑暗与犬牙参差的隧道中踽踽独行，在死亡的江河中艰难求渡，你用激昂的信念将羞辱焚烧，点燃灵魂的火炬，从此踏上了一条艰难屈折的隐忍之路。

在“每念斯耻，汗未尝不发背沾衣”的痛苦折磨中奋笔疾书。书写三闾大夫行吟江畔的忧郁，书写荆轲那把寒光闪闪的匕首，书写酷吏们内心蛰伏的蛇蝎，书写武帝挥动干戈滴下的鲜血，书写垓下英雄末路的悲歌……为的便是那永不曾磨灭的信念——究天人之际，通古今之变，成一家之言。

司马迁，你是一个伟人，你的忍辱负重，你的能屈能伸，成就了中华历史上的伟大著作。你懂得低头是一种智慧，是一种绝处求生的智慧，是一种可以在绝境中真正实现自身价值的智慧。

人生如一泓水，温存而灵动。懂得屈伸自如，学会低头，这种智慧会让你在困境中得到柳晴花明的转机！

**关于低头赢得朋友多美文摘抄(推荐)三**

亲爱的同学们：

当今社会，人们的生活水平越来越高，手机渐渐变为人们日常生活中普通工具，甚至已经成为我们生活中不可或缺的一部分。随着社会进入人手一机的时代，越来越多的人加入了“低头族”的行列中。手机是社会高度发展的一种体现，它极大地方便了人与人之间的沟通和交流，但是手机在方便人们的同时，也带来了一些危害和问题。

作为一名学生，课堂是学习的阵地，但上课过程中使用手机的行为严重影响了学习秩序和学习纪律，也破坏了我们良好的课堂气氛，使我们不能安心完成学习任务。我们应该清醒地意识到手机已成了威胁我们课堂秩序的一大“杀手”，不能因此葬送掉我们在课堂上学习宝贵知识的机会。

为进一步改善校园的学习氛围，特向全体学生发出以下倡议：

一。上课前请自觉关闭手机或将手机调为静音。专心听课，排除干扰。提高课堂学习效率，遵守课堂纪律。不影响他人，维持老师正常教学，保持课堂的良好秩序。

二。课堂上，同学们应该相互监督，不让手机影响我们的正常教学，认真学习，紧随教师授课内容，提高听课质量，活跃课堂气氛。

三。理智对待手机，养成合理使用手机的良好习惯，以学习为主，娱乐为辅。不沉迷于手机聊天、手机阅读、手机游戏等。

四。班干部、学生会成员等学生干部应以身作则，上课关闭或不使用手机，做好带头作用，积极配合老师，使教学活动顺利进行。

五。“你的低头，我们的沉默；我们的低头，世界的冷漠”，深刻认识到“低头族”对个人生活、学习的不利影响，自觉呼吁身边的同学不做“低头族”。

六。上课时不把手机带到教室充电，以防教室中的电源插头与手机插头不匹配，发生漏电、短路的现象，引起火灾，后果不堪设想。

亲爱的同学们，人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。让我们行动起来，从健康使用手机开始，端正学习态度，规范课堂秩序，打造良好学风，浓郁学习氛围，让我们一起行动起来吧，从我做起，从现在做起，从每一节课做起，让我们带着一颗求知、进取的心走进课堂，勿让手机干扰我们的思绪，还课堂以宁静，拒绝“低头族”，让手机休息一会吧！

xxx

20xx年xx月xx日

**关于低头赢得朋友多美文摘抄(推荐)四**

亲爱的同学们：

你们好!

我是设计艺术学院学生会主席姚冰，我代表学生会发出如下倡议：

科技是一把双刃剑，电脑、手机等电子设备对当代大学生的学习与成长造成不利影响，为强化课堂纪律，营造良好的学习氛围，我院特作出关于“不做低头族，践行沈航青年精神”的主题倡议：

课堂纪律是学习的保障。自觉在上课前将手机调成静音或关机模式，还课堂一份宁静，自觉维护课堂秩序;上课不看不玩手机，提高课堂学习效率。

学生党员、积极分子、班级干部等以身作则，严以律己，杜绝课堂玩手机;强化手机学习为主，娱乐为辅，科学理智使用手机的意识。

工欲善其事，必先利其器。不沉溺于三寸屏幕，强化自主学习意识，加强专业知识学习，开拓视野，全面提高综合能力。

参与学院发展建设，增强主人翁意识，做到热爱学院，喜欢专业，团结同学，尊敬师长;积极献言献策。

严格遵守学校纪律，思想积极，忠诚信仰、执着追求，敢于担当;践行沈航青年精神，传递设艺正能量。

千里之行，始于足下。我院必将坚持思想引领，牢固筑牢思想阵地;减少低头率，加强学风建设，做有为青年，做有为学院。

倡议人：xxx

时间：20xx年xx月xx日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！