# 2024年大学生毕业就业心得体会(十六篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-12-06

*大学生毕业就业心得体会一大学生就业心得体会。有的大学生好不容易有了就业机会，可是就业单位在繁华的大城市，而工作地点却在偏远的农村，那么，自我心理调节显然就成为了当今大学生一个亟待解决的问题。最近，从工会借了几本书，读了一些，感觉对自己帮助很...*

**大学生毕业就业心得体会一**

大学生就业心得体会。有的大学生好不容易有了就业机会，可是就业单位在繁华的大城市，而工作地点却在偏远的农村，那么，自我心理调节显然就成为了当今大学生一个亟待解决的问题。

最近，从工会借了几本书，读了一些，感觉对自己帮助很大，有助于自己认清当前形势，做进一步的心理调节，并且，我想把这份大学生就业心得体会写出来，与和我一样的人共勉。

心态对了，状态就对了。美国的一位牧师在家里准备第二天的布道，他的小儿子在屋里吵闹不止，令人不得安宁。牧师从一本杂志上撕下一页世界地图，然后撕成碎片，丢在地上说：“孩子，如果你能将这张地图拼好，我就给你一元钱”。牧师本以为这件事会使儿子花费一上午的时间，但是没过十分钟，儿子就拼好了，牧师问他怎样拼好的，孩子回答到：“这很容易，在地图的反面有一个人的照片。我先把这个人的照片拼到一起，再把它翻过来。我想，如果这个人是正确的，那么，世界地图也就是正确的。”牧师微笑着给了儿子一元钱，说：“你已经替我准备好了明天的布道，如果一个人的心态是正确的，他的世界就是正确的。”心态决定状态，你的心态对了，状态也就不会错了。所以，我们要逐渐接受这种现状，这样才能在工作中不出现失误，才能顺利完成上级交给我们的任务。

尽管目前处境艰难，尽管就业遭遇不公，我们依然要对未来充满信心，学会自我调节，立足基层，坚定梦想。重庆从砖工逐渐成长为公司高管的黄玉健说：“大学生农民工心态一定要稳定，看事情眼光要长远，实际上许多事情只要认真去干，凭你们的学识水平一定能干好，

比如说建筑工地上的工程预算员，如果取得了造价员证、造价工程师证，再有7年到8年的工作经验，年薪就能达到十几万元。”他还说：“我1970年初中毕业，16岁当砖工，最初收入一个月只有14元，40年间我一步步干到施工员、项目经理，现在做到副总经理，和我一起的不少农民工现在都成了项目经理，有了车和房子。路在脚下，看你怎么走，关键是脚踏实地。”所以，我们青年人更要脚踏实地的干，未来是值得期待的。

我还曾在书中读到这样一则故事：在法国里昂的一次宴会上，人们对一副油画是表现古希腊神话还是历史的问题发生了争论。主人眼看争论越来越激烈，就转身找他的一个仆人来解释这幅画。使客人们大为惊讶的是：这仆人的说明是那样清晰明了，那样深具说服力，辩论马上就平息了。一位客人崇敬地问这个仆人：“先生，您是从什么学校毕业的?”“我在很多学校学习过，先生。”这年轻人回答，“但是，我学的时间最长、收益最大的学校是苦难。”这个年轻人为苦难的课程付出的学费是很有益的。尽管他当时只是一个贫穷低微的仆人，但不久以后他就以超群的智慧震惊了整个欧洲。他就是那个时代法国最伟大的天才——著名哲学家和作家卢梭。

从这则故事中，我领悟到，苦难是卢梭受益最大的学校，同样，苦难也是我们青年最好的学校，但凡在年轻时遭遇苦难而能做到坚韧不拔的人，在以后的人生道路上多半会走得更豁达、从容。现在的工作环境是艰苦，但是我们年轻，就不要怕吃苦，想一下未来，我们就更要坚定信念，脚踏实地地从基层做起。

年轻的时候多吃些苦是有好处的，父辈们总是这样对我们讲，吃的苦中苦，方为人上人，这些都不是空话，我们要认真领悟体会。把现在的工作做好，未来是美好的，让我们一起努力吧!放低大学生的身份，认真学习，不断思考总结，我相信，只要我们这些年轻人与单位一起同心同力地进步，我们的未来肯定很美好!

**大学生毕业就业心得体会二**

当上帝为你关上一扇门的同时，也为你打开了一扇窗。

这句话我想送给所有未来需要求职的同学们，因为所有人的求职路上，即便你是大牛人，你也会碰到不同的坎坷，更何况，有千千万万和我一样普通人为了一份offer而奔波。

实在在欧莱雅口试之前，遭受很多打击，包括宝洁在内的各种网申被拒，以及最让我受打击的强生中国终面被拒。但往往一个打击过后，你就必须收拾精神面对下一个挑战。

我的欧莱雅之路就是从网申开始的，网申花了我很多时间，一方面网速很慢，另外就是有三个open questions，为了写好它们花了我不少时间，其中一道就是先容一下你以为最professional，你最喜欢的cosmetic或者是fashion brand。因为我平时很少用化妆品，对于fashion这块也知之甚少。所以这块的下笔对我真的很有挑战。我就将计就计，以欧莱雅为我的主题，通过网上的资料和平时的积累，总算憋出了一篇还算ok的文章。所以假如想要投欧莱雅的同学一定要在平时多多花些心思在信息的积累上。

一面如期而至，由于那个时候还在实习也就没有很多时间预备了，除了基本了解了一下欧莱雅的产品和理念，基本上处于空缺状态就去了，口试一次10个人，分成两组。首先是抽卡片，有各种主题，我抽到的是大学里自己最喜欢的课程，两分钟后预备发言，全英文，作为上外的学生假如这点即兴发言的水平都没有那基本上四年就白读了哈。所以英语还是很重要的!我balabala讲了一通，时间刚恰好，第一轮下来我变得很有自信，现场发言部分，我的排名自我感觉不是第一就是第二。接下去的部分是小组讨论，我们小组抽到的题目是，你以为欧莱雅所有产品中最物超所值的产品，并请为其重新定价。看到这个题目我脑子就轰的一下懵了，我只能委曲数清楚有哪些牌子，对于旗下的分支产品和价格我是一无所知啊!没有办法，我只能担任time-keeper和note-taker的角色，时不时再插上两句附和的话，一面就这么浑浑噩噩地结束了。

二面：一对一的hr口试，一个很nice的姐姐面的。首先在她的要求下先对一面中自己的表现做一下评价，然后就是非常大流的简历问答套路了，在这块要充分表现你的擅长，并找到与企业在文化，工作等方面的契合点。比如领导能力，组织能力，sales的话需要沟通能力，marketing会更需要创意和数据分析能力等。最后问了我希望从事的方向，我说了sales，然后问我我品牌，最后在她的推荐下我选择了卡尼尔(最好事先要预备好自己想去的品牌和方向)

三面：继续一对一，卡尼尔的全国销售总监，继续是focus在简历上，他还附带问了我怎么处理反对观点的例子，但是我当时脑子一片空缺，结果我就瞎编了一个例子给他，听完之后，他说了，恩，make sense，我也不知道是他到底表达了什么想法，接下去就是我的question time，问了两个题目，例如crm建设，卡尼尔的全国销售情况等等，三面还是很快就结束了，后来我知道这个光头的卡尼尔销售总监把我挂了

二面(2)：三面之后，忽然来了个电话问我对于美宝莲有没有爱好，于是我又开始口试美宝莲，接待我的hr是个可以说我碰到的最最tough的hr，我刚刚开始报开场白就把我打断，直接问我我口试sales相比别人有什么上风，我说了几个然后她就针对我说的沟通能力要我举例子，然后又是一顿穷追猛打，一会儿问我当时的情景细节，我具体沟通的内容，一会又要我归纳总结自己的表现，我被她弄得狼狈不堪，最后她表示会让我过这一轮，至于能不能过美宝莲三面就看我造化了。

三面(2)：美宝莲的三面(全国总监)倒是感觉还是很轻松的，聊我的经历，谈得很欢乐，最后的question time我问了她n个题目，她也耐心逐一解答，不出所料顺利通过。

四面：gm口试，法国人，就是简单见见面，基本上到这里九成都能进，就未几说了，英语没题目就一切ok了。

总体来说，欧莱雅的口试过程还是很艰辛曲折的，但是结果还是令我满足。我觉得口试终极的两点与大家分享，一、自信，二、寻找你与别人不同的shining points。最后祝大家求职顺利!

**大学生毕业就业心得体会三**

随着这几年高等院校扩招工作的展开，大学生越来越多，可是社会需求却并没有明显的增长。人们发现，大学生似乎没有过去那么抢手了，他们也开始挣不到钱，也开始为找不到工作而发愁。今年庞大的毕业大军更是让人见识了什么是人才市场的供过于求。 就在大部分学生还在为怎样才能够在千军万马中求一份安稳工作而着急上火的时候，我院招生就业处的领导给我们上了几堂有关就业指导的课程，它的出现，犹如一场及时雨，滋润着每一位即将毕业的大学生心田。作为其中之一的我，听了这几堂就业指导课，颇有受益，感触良多!

从指导课中，我总结出了以下几点内容：

(一)制定好近几年的职业计划，并拟定阶段性目标：

知己知彼，方能百战不殆。在认识自我表现，了解职业的基础上，从自身的条件和社会的需求出发，确定职业的发展方向，明确职业目标，制定一系列的学习，培训，实践计划，不断的挑战自我，超越自我，一步一步的为总体目标的实现打好基础。

(二)写谋职信，自荐信简历时应注意的问题：

1.写谋职信时尽量使用简洁明了的语句是你所求的工作在信中的以明析的表达。

2.写自荐书信时，尽量扬长避短，突出重点，简明扼要，措辞巧妙，精辟，以便引起阅读者的重视。

3.在简历中真实的写明自己的专业特长。

(三)利用各种途径求职：

1.校内途径

a、参加校园招聘会，这是应届毕业生最常见，最有效的途径。

b、学校推荐，这种途径的求职成功率很高，但选择的余地不大。

2.社会途径;

a、参加综合性人才招聘会，其规模庞大，招聘单位众多，行业范围广泛，给求职者较大的空间。但用人单位多以招有工作经验的人才为主，且其在组织管理、安全保卫方面有所欠缺。

b、社会关系介绍，人际关系十分重要，广交朋友建立关系。利用自己的社会关系网搜集就业信息和进行求职活动，许多用人单位也喜欢录用经人介绍和推荐进来的求职者。

c、电话求职。

d、直接登门自荐，成功率高达47%。

e、中介机构代理。

4.综合求职：

a、上网求职，充分利用网上招聘信息，把自己的简历挂在网站人才库中通过电子邮件投递到相关企业争取更多机会，这以是大学毕业生十分重视的求职方式。

b、创意求职，成功率86%。

(四)面试时要注意的几点：

1、举止大方，谦虚热情。进入面试场应先敲门，得到允许后方可进入，顺手、轻声关门;主动和面试官打招呼致意，在主试人随着这几年高等院校扩招工作的展开，大学生越来越多，可是社会需求却并没有明显的增长。人们发现，大学生似乎没有过去那么抢手了，他们也开始挣不到钱，也开始为找不到工作而发愁。今年庞大的毕业大军更是让人见识了什么是人才市场的供过于求。 就在大部分学生还在为怎样才能够在千军万马中求一份安稳工作而着急上火的时候，我院招生就业处的领导给我们上了几堂有关就业指导的课程，它的出现，犹如一场及时雨，滋润着每一位即将毕业的大学生心田。作为其中之一的我，听了这几堂就业指导课，颇有受益，感触良多!

从指导课中，我总结出了以下几点内容：

(一)制定好近几年的职业计划，并拟定阶段性目标：

知己知彼，方能百战不殆。在认识自我表现，了解职业的基础上，从自身的条件和社会的需求出发，确定职业的发展方向，明确职业目标，制定一系列的学习，培训，实践计划，不断的挑战自我，超越自我，一步一步的为总体目标的实现打好基础。

(二)写谋职信，自荐信简历时应注意的问题：

1.写谋职信时尽量使用简洁明了的语句是你所求的工作在信中的以明析的表达。

2.写自荐书信时，尽量扬长避短，突出重点，简明扼要，措辞巧妙，精辟，以便引起阅读者的重视。

3.在简历中真实的写明自己的专业特长。

(三)利用各种途径求职：

1.校内途径

a、参加校园招聘会，这是应届毕业生最常见，最有效的途径。

b、学校推荐，这种途径的求职成功率很高，但选择的余地不大。

2.社会途径;

a、参加综合性人才招聘会，其规模庞大，招聘单位众多，行业范围广泛，给求职者较大的空间。但用人单位多以招有工作经验的人才为主，且其在组织管理、安全保卫方面有所欠缺。

b、社会关系介绍，人际关系十分重要，广交朋友建立关系。利用自己的社会关系网搜集就业信息和进行求职活动，许多用人单位也喜欢录用经人介绍和推荐进来的求职者。

c、电话求职。

d、直接登门自荐，成功率高达47%。

e、中介机构代理。

4.综合求职：

a、上网求职，充分利用网上招聘信息，把自己的简历挂在网站人才库中通过电子邮件投递到相关企业争取更多机会，这以是大学毕业生十分重视的求职方式。

b、创意求职，成功率86%。

(四)面试时要注意的几点：

1、举止大方，谦虚热情。进入面试场应先敲门，得到允许后方可进入，顺手、轻声关门;主动和面试官打招呼致意，在主试人没请你坐时切勿急于落座，坐下时应道谢，整个过程要保持良好仪态。

2、对方介绍情况时要面带笑容、认真聆听，并适时点头、答话，一般不要打断主考官的说话，更不能抢问抢答;交谈时要轻松自如目光对接;回答问题时要口齿清楚声音适度，语气适中简明扼要，条理清楚，有理有据。忌用口头禅，同时要言观色，注意对方的反应，适时调整自己的语言语气和陈述内容，或转移话题，引对方的注意。

3、自信，坦率诚恳。在回答问题时要据实回答遇到自己不知或不懂的问题，不要闪烁其辞，默不做声，牵强附会，不懂装懂，应该诚恳的承认自己的不足或表示自己曾经学过但一时想不起来，这样反而会赢得主考官的理解、信任和好感，千万不要夸夸其谈，更不要锋芒毕露，这样会给人不安分守己，难以管教的感觉，会觉得你难以合作，会造成一种抢饭碗的威胁。

4、会说话，面对聘用单位人员说话时，能够心不慌、脸不红，知道该说、详说那些，那些该回避，简谈，说话当中能给人以诚实、谦虚、稳重和成熟之感等。

(五)珍惜每一次次面试的机会，抓住时机充分的展示自己的才华，把自己推销给应聘单位。

(六)在各种方式应聘中，要注意各种欺骗手段，必要时利用法律手段保护自己的权利。

(七)职场如战场，胜败乃兵家常事。不要收到书面拒绝信就心灰意冷，应该清楚的意识到，收到回绝信在今天已经是很普通的事。

越是有竞争，越能体现自我，不要为压力所难，应化困难为动力!作为一位应届毕业生应做好心理准备，坚信“天生我才必有用”的信念。地上本没有路，只要我们敢问路在何方——路在脚下!没请你坐时切勿急于落座，坐下时应道谢，整个过程要保持良好仪态。

2、对方介绍情况时要面带笑容、认真聆听，并适时点头、答话，一般不要打断主考官的说话，更不能抢问抢答;交谈时要轻松自如目光对接;回答问题时要口齿清楚声音适度，语气适中简明扼要，条理清楚，有理有据。忌用口头禅，同时要言观色，注意对方的反应，适时调整自己的语言语气和陈述内容，或转移话题，引对方的注意。

3、自信，坦率诚恳。在回答问题时要据实回答遇到自己不知或不懂的问题，不要闪烁其辞，默不做声，牵强附会，不懂装懂，应该诚恳的承认自己的不足或表示自己曾经学过但一时想不起来，这样反而会赢得主考官的理解、信任和好感，千万不要夸夸其谈，更不要锋芒毕露，这样会给人不安分守己，难以管教的感觉，会觉得你难以合作，会造成一种抢饭碗的威胁。

4、会说话，面对聘用单位人员说话时，能够心不慌、脸不红，知道该说、详说那些，那些该回避，简谈，说话当中能给人以诚实、谦虚、稳重和成熟之感等。

(五)珍惜每一次次面试的机会，抓住时机充分的展示自己的才华，把自己推销给应聘单位。

(六)在各种方式应聘中，要注意各种欺骗手段，必要时利用法律手段保护自己的权利。

(七)职场如战场，胜败乃兵家常事。不要收到书面拒绝信就心灰意冷，应该清楚的意识到，收到回绝信在今天已经是很普通的事。

越是有竞争，越能体现自我，不要为压力所难，应化困难为动力!作为一位应届毕业生应做好心理准备，坚信“天生我才必有用”的信念。地上本没有路，只要我们敢问路在何方——路在脚下!

**大学生毕业就业心得体会四**

怀着梦想和激情走进大学的校门，开始一段新的人生旅程。转眼离别的时候就要到了，真希望时间慢些走，让我再多点时间好好享受下大学里的生活，友谊。大学的生活真好，回忆起来诸多辛酸苦辣。

记忆中留下了好多的片段，有太多的不舍、太多的留恋，但现实社会要求我们要不断的向前，稍微停顿就会落后，所以，我没有时间。现在甚至还有很多的茫然，我会一直努力，为了某天能回母校，重新走过那段路。

微风吹起，时间也已跨越整点到了明日，幸好躺在床上能看到那颗久违的星星，今夜，和她交流，对她许个心愿，但这次实现不会再让我等四年。

四年时间，不知不觉已到尽头，未来还有很长的路要走，带着美好的记忆迎接明天的太阳，相信自己，努力把握，永远追随太阳的脚。

以前最不喜欢的就是站在相机前，毕业前却格外的渴望，甚至不放过校园的每一个角落、身边的每一个朋友，希望籍此能留住点点随手可得的美好。

以前最不喜欢的就是对着酒瓶吹，现在却总想拿起手机，哪怕随便找个朋友聊聊过去。以前总是不愿意把时间浪费在校园闲逛，现在却想整夜呆在校园，即使一个人也好。

以前最不喜欢学习，现在真想回到图书馆啊，印象中好象还没有安安静静的在那里呆过，不觉间却觉得那个地方格外的亲切，格外的可爱。

记得四年前最愿意做的事情就是每夜仰望星空，幻想着美好，想想那时真是太有时间了，也太容易满足，甚至会为能省下零星的生活费买到自己心爱的衣服而高兴很久，为实现一个小小的而且很容易达到的愿望而兴奋不已。

生活总是这样一天天的过着，甚至在前一天还感觉是理所应当、无所谓的，但今天就要离开，突然才感到了太多的无可奈何，感叹为何不生活的更有意义。

曾经是多么的盼望着早些离开校园、离开宿舍、离开课堂、离开书本……离开学生的称呼……，但到了真正不得不离开的那一刹那，才知道，自己对这片土地是多么的留念。在这里，留下了我最最美好的回忆和记忆。

四年，想想很长，过起来却是如此短暂，往昔依旧，眼前重复的竟然是四年前的光景，最可怕的是，记忆丝毫没有模糊。这才重新感叹，时光荏苒。

**大学生毕业就业心得体会五**

初中时，大家共勉：有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。

高中时，豪气干云：苦心人、天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

大学，平淡亦不乏精彩!想想三年来怎样为生活而四处奔波;想想一个从农村出来的除了读书就近乎是白痴的少年，如今却成了一位敢想敢做，天不怕地不怕，筹躇满志，壮志在胸，渴望成功，务实的我;想想三年来认识的某些人，曾经是她他们给你带来了你平生第一次有某种感觉，喜怒哀乐，笑赋见谈，曾经是她他们温暖了我冰冷的心;想想以前不知道什么是电脑，到如今已经经常能用电脑;想想以前对聊天极度反感，觉得那是在浪费时间，慢性自杀，到如今很喜欢聊，一有空就聊，聊得不亦乐乎;的确，还有很多可以说，可以写，还有很多的故事，与某些人的故事，但还是不想现在写，等再过五年?十年?再蓦然回首，象写同年趣事那般，一口气挥洒自如，洋洋洒洒，到时还可能会有某些现在体会不到的特殊情感，那才过瘾，不是吗?

别宴已尽，离歌随起，断桥孤山今朝别。

老燕衔得新泥回，问君何时载誉归?

和山俊秀，池水清明，四载岁月常依依。

此去须怀报国志，不忘春风化雨情!

**大学生毕业就业心得体会六**

珍贵的大学校园生活已接近尾声，特此总结一下大学三年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像初中课程那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的

方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

大学期间，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何

去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜

欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

**大学生毕业就业心得体会七**

五六月间，大学校园里有一种气氛叫毕业。考研的、工作的、出国的，去路都已尘埃落定，剩下的惟有等待。聚会、照相、写纪念册，似乎每个人都在准备着离开。从青涩稚嫩到内敛沉稳，从彼此陌生到互相熟悉，一起度过了4年岁月的他们，而今面临分别，一股说不出的离愁别绪在心头。

4年同窗，从此就要天各一方了。每个人都想穷尽心力为这段岁月画上一个圆满的句号。除了伤感地吃散伙饭、喝离别酒以外，拉上三五个老友结伴同行进行一次远足旅行也成为大学生毕业时的一项选择。

在旅途中尽情享受山水，感受自然，既能增进感情，又能成就自己的远游梦想;在旅途中一起回味曾经：从那首嘹亮的军歌，到那场激烈的比赛，还有那晚的促膝长谈。让4年的情谊在数日的朝夕相处中慢慢积淀、定格，让4年的青春在旅行中芳华永续。

出生于上世纪80年代的大学生，对旅行的定义中多半包含着少年时急于挣脱束缚、争取独立的热切盼望。十年寒窗，他们为了将来的安然被局限在涉世未深的校园，直到大学，才有了真正意义上可供支配的自由和时间。象牙塔里的日子固然悠闲，可外面的精彩更令初出茅庐的他们深深迷恋。一旦确定了要去旅行，那么时间和距离都只是个简单的问题。

据笔者了解，他们并不会做特别详细的出行计划，基本上都会提前联系自己的同学、朋友，甚至朋友的朋友，让他们“尽地主之谊”安排食宿。这样不仅可以节省大笔费用，而且还可以玩儿得随心、随意、随遇而安。对于旅游景点的选择也多是相信朋友的介绍，笔者采访时，不止一次听到这样的话：“去哪儿玩儿，对我们而言，最重要的是便宜，适合学生才行。”

前几天刚去深圳旅行过的曾少霞告诉笔者：“毕业旅行跟别的旅行是不一样的，它有更多感情的意义在里面，去什么地方其实并不重要，重要的是和谁在一起。短暂的旅行不仅可以让人眼界开阔，而且一路上有朋友陪伴，原本昏暗的心情也会明朗起来。不管玩儿什么，也不管去哪儿玩儿，都会很充实、很快乐。”

**大学生毕业就业心得体会八**

想想很长，四年。过起来却是如此短暂，往昔依旧，眼前重复竟然是四年前光景，最可怕记忆丝毫没有模糊。这才重新感叹，时光荏苒。

请相信我会做很好;第一次冲上舞台尽情表示自己;第一次送鲜花给女孩子，四年前第一次走进校门欣喜;第一次住进集体宿舍无眠;第一次走上学生会竞选台告诉大家。告诉人家我很喜欢她第一次考试没有通过去向老师求情却被无情拒绝;第一次坐在广播台直播室向全校同学问好;第一次听到掌声捧到鲜花;第一次庆祝到很晚以至于翻墙进宿舍;第一次听到一个女孩子说喜欢我却很无奈告诉她对不起;第一次凭着自己努力和汗水可以挣钱了那份冲动，并快速告诉妈妈以后不再要生活费;第一次生活拮据到每天只能干啃馒头度日却也硬着头皮不向任何人求援;第一次在一天之中独立处置n个问题，却还算顺利;第一次告诉弟弟妹妹，要努力，会一直支持你无比自豪;第一次朗诵爱情诗，竟然感动自己哭了好久;第一次，第一次，第一次…四年中有太多第一次，每次都会发生什么、改变什么，每次都是很努力才会做到每次过后都会兴奋很久。如今往事已成往事，很多事情已做成了习惯，很多记忆已成永恒，很多美好已经定格。

想到很多却不知如何描述，思维很乱。更不知从何处下手。

幻想着美好，记得四年前最愿意做事情就是每夜仰望星空。想想那时真是太有时间了也太容易满足，甚至会为能省下零星生活费买到自己心爱衣服而高兴很久，为实现一个小小而且很容易达到愿望而兴奋不已。如今星空依旧，人却变好现实，现实到甚至不愿把时间浪费到抬头望星空，时间把自己变虽不算幼稚却务实了好多。知道天上那颗星星一直在看着我却不知道她高兴还是难过，已经好久没有交流。

毕业前却格外渴望，以前最不喜欢就是站在相机前。甚至不放过校园每一个角落、身边每一个朋友，希望籍此能留住点点随手可得美好;以前最不喜欢就是对着酒瓶吹，现在却总想拿起电话，哪怕随便找个朋友聊聊过去;以前总是不愿意把时间浪费在校园闲逛，现在却想整夜呆在校园，即使一个人也好;以前最不喜欢学习，现在真想回到图书馆啊，印象中好像还没有安安静静那里呆过，不觉间却觉得那个地方格外亲切，格外可爱。

一切一切都成往昔。

有太多不舍、太多留恋，记忆中留下了好多片段。但现实社会要求我要不断向前，稍微停顿就会落后，所以，没有时间。现在甚至还有很多茫然，会一直努力，为了某天能回母校，重新走过那段路。

时间也已跨越整点到明日，微风吹起。幸好躺在床上能看到那颗久违星星，今夜，和她交流，对她许个心愿，但这次实现不会再让我等四年。

**大学生毕业就业心得体会九**

时光如白驹过隙，稍纵即逝，一晃大学四年的生活已接近了尾声。回首这四年的校园生涯和社会实践生活，有太多的回忆。在这四年里我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

还记得刚踏入这所大校园园，对一切都充满新奇。用心参加各项活动，加入社团，尽情地体验这种渴望已久的生活，充满着活力。带着这份\*与活力我度过了大学四年。大学自由的生活方式和高中填鸭式的生活方式有着很大的区别，大多数的时间都需要自己去安排，这也需要自己用一段时间去适应。大学四年里，我合理地安排自己的生活，并且注重自己各方面的发展。

在思想品德上，有着良好道德修养，坚定的政治方向，并且用心地向党组织靠拢，参加了入党用心分子的培训，且取得了结业证书。我用心要求上进，主动投身于理论文件讲话的学习，时刻以一名党员的标准来要求和衡量自己。在平时的学习中，我深深地体会到，\*人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自己的主观世界。我遵纪守法，爱护公共财产，关心和帮忙他人，并以务实求真的精神热心参与校园的公益宣传和爱国活动。并且认真学习马列主义，\*思想和邓小平理论以及三个代表重要思想，体味其内涵。

在学习上，我从不放弃自己的专业知识。认真学习计算机的理论知识，并且注重培养自己的动手操作潜力。能够懂得c、java等一些编程语言，并能进行基本的编程;熟练掌握office办公软件，并且经常帮忙老师处理材料;能够巧妙地利用ppt制作精美的课件和演示文稿;也利用业余时间学习了一些应用软件，photoshop、dreamweaver等，并能制作简单网页。经过自己的刻苦学习，获得了“计算机三级”证书和“网络管理员”证书。每学期都获得了专业奖学金，并且获得“系三好学生”的荣誉称号。对于其它科目的学习也从不放弃，平时注重英语口语的练习，并取得大学英语六级420分的成绩。在学习专业知识之余我也喜欢欣赏文学作品，我会在忙碌的生活中看一些名人名著和杂志书刊来缓解压力，并且提高自己的文化素养。偶尔还会发表一些网络文学作品。

在生活上，我的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我喜欢真诚、友好地对待每个人，微笑着度过生活的每一天。因为我相信付出了多少就会得到多少，人是感情动物，人与人的相处是相互的。所以一向以来与同学的相处都十分融洽。四年中我用心参加校园组织的活动，踊跃参与社会实践活动，并在实践中学到了一些课本上学不到的知识，在生活上我勤俭节约，并主动帮忙身边有困难的同学。由于我出生农村家庭，因此更懂得珍惜生活。我会利用业余时间勤工助学来填补自己的生活费用。我曾在校园电教中心勤工助学，不仅仅学到了好多数码知识而且也锻炼了我的协作潜力;利用五一、国庆长假帮忙中学生辅导功课;星期天还在校园机房帮忙学弟、学妹解决计算机方面的一些疑难问题。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，职责心强，具有良好的组织交际潜力，和同学团结一致，注重配合其他同学出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。曾在“听雨轩”文学社担任修改，和其它同学一齐出版了听雨轩文学刊物，并且还会组织一些活动。在校园电教中心工作期间，踏踏实实，勤勤恳恳，出色地完成工作，并且和老师、同学建立了深厚的感情。

我相信“没有目标就等于失去了方向”。个性是在大学这样自主性十分强的生活中，这种计划性显得尤为重要。我是一个计划性比较强的人，在每一阶段我会给自己定一个目标，并且必须会朝着这个目标努力奋斗，最终实现，那么这时也便尝到成功的喜悦。在每一个目标完成之后，我会适时地给自己一点小小的奖励。买一件渴望已久的东西，或者是和几个同学到饭店去吃一顿。因为当老师是以前的一个梦想，所以为了实现它也为了增加就业的渠道，我开始考教师资格证书：从考普通话到培训教育学和心理学，并且透过考试，再到透过说课，这是一个长期的过程，因为心中有了这个目标，我努力奋斗，最后一步步顺利透过。

大学是人生当中的一个转折点，经过大学四年的生活，我变的更加成熟更加睿智，大学生活培养了我的互助合作的潜力，锻炼了我的意志，也陶冶了我的情操。大学这四年是充实的四年，我想这在我以后的工作生活中，必须是一笔宝贵的财富，我会美美地珍藏着。

毕业在即，回首四年的学习生活，我也深深地体会到了学院老师、领导为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意。

**大学生毕业就业心得体会篇十**

光阴似箭，转眼间三年的大学生活即将结束，将要跨过大学的门槛迈向社会，回首三年来在大学校园和社会实践的点点滴滴，感触颇多。

20\_年9月，我怀着一丝失落和一份埋藏心底的希望办理了重庆电子工程职业学院的入学手续，开始了我的大学生涯。在接下来的几年中，我在学校与老师的帮助下不断的充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。世间万物并不完美但是我希望自己能够具有追求完美的精神。

大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立科学的人生观、价值观和世界观。在学习上，我注意运用学习方法，注重独立思考。老师总是说“授人以鱼不如授人以渔”，“渔”才是我们多年来学习所要获得的重要技能。具有分析问题的能力，能够找到解决问题的方法，这才是教育的真正目的。坚持独立思考、完善学习方法也是我这三年来最重要的收获之一，使我能够不断地取得更好的成绩。当然，在学习我也走过很多弯路，正是这学经历使我我深深的体会到了古人所说的“业精于勤，荒于嬉;行成于思，毁于随。”的深刻含义。

在大学的这三年时间里我过的非常的充实，不仅参加了学校社团、做奥运志愿者、勤工俭学等活动。三年如一日，同学们每天的点点滴滴都沁进了我的心里。

在学习之余，我也很喜欢学习一些其他专业的知识。有句话叫“知识就像大海”，我觉得这句话已经过时了。在我看来，知识就像空气，生活才像海洋。我们每天都在生活的海洋里拼搏，你要想保持浮在海面上就离不了空气。在大学的选修课上我学习了很多经济与文化方面的知识。我还在网络上找到了很多其他大学、其他专业的教学视频，通过对这些专业课程的学习，我不仅增长了知识、思维方式也逐渐趋于成熟。对问题的思索不再局限与自己单一的角度与深度，学习能力也在不断提高。

“谋事在人，成事在天”这句古谚包含着深刻的道理，没有人能让未来按照预想的去发展，但是我们可以把握自己。总结大学生活，最重要的还是学会与同学相处。大学中的同学来自天南海北，各有各的生活习惯，各有各的风俗传统，在大学生活的我们该学会的不只是包容，更应该是学会尊重。尊重相异见解、尊重别人的风俗习惯、尊重不同的价值观人生观，总之要学会尊重差异。

在大学的几年时间，我有以下几点体会。

1、自我尊重一般说来，这是容易理解的，但是在我们做事的时候往往难以每次都认真实施。自我尊重，不只是内心的自我承认，自我肯定。对外也要注意自己的形象，努力让别人看到一个整洁、亲切、温和的自己，在尊重别人的同时也是一种自我尊重。

2、坚持正直

的确，这个社会有很多让人不满意的地方，尤其是当你真正步入社会做事情的时候。但是我们不能因为一点点不如意就抱怨，更不应该有一点点挫折就产生仇视心理。有句话叫做：“你可以不诚实，但是不可以不保持正直”。说的不完全正确，但是也有一定的道理。诚实固然是一种很好的品质，但是一味的诚实在复杂的环境下可能演变成愚昧。但是，无论在我们处事还是生活中，正直都是必须永远坚持的。

3、为别人着想现在的社会需要合作，合作的基础是团队，忽视别人很多时候就等同于忽略了自己。老子说过“圣人退其身而身先，外其身而身存。”这在不能不说是一种非常实用的中国智慧。为了团队利益的实现而暂时退一步不仅有助与团队利益的实现，同时也是为人处事的应有之道。在生活中无论是和谐的寝室环境还是复杂的社交圈都需要你不断的付出，随时随地的为别人着想。

**大学生毕业就业心得体会篇十一**

是的，不久我就要离开这所学校，到另一所学校学习。也许心的世界需要漂泊，也许年轻的生命需要流浪。在知识之间，在梦想之中。

如今梦醒了。也许做梦是为了醒来的清醒与理智，梦醒的时候就是一段故事结束的时候。所以我不就应驻足，决不会回头，虽然我想我还会在做梦的时候想到：有一段珍贵无比的青春被一个任性的男孩仍在了那里。

毕业了-别了，我的大学

毕业，就像一个大大的句号，从此，我们告别了一段纯真的青春，一段年少轻狂的岁月，一个充满幻想的时代……一节好课的标准

毕业前的这些日子，时光过的好像流沙，看起来漫长，却无时无刻不在逝去；想挽留，一伸手，有限的时光却在指间悄然溜走，毕业答辩，散伙席筵，举手话别，各奔东西……一切似乎都预想的到，一切又走的太过无奈。

每一天，我们都会有意无意地再逛逛校园，看一看它这天的样貌，想一想四年前它如何迎来稚气未脱的我们。走了四年，似乎又走回到了起点。突然觉得，四年的同窗、身边的朋友，比想象中要和善、可爱得多！星光下的夜晚，每一个都温柔如风。

再看一看吧……向诸葛亮借智慧

那赫然相对的男生楼，就在去年的这个时候，还以前硝烟四起；窗外的晾衣绳，飘荡着不知哪个宿舍落下来的白衬衫；插着爱护花草牌子的草坪，记不清什么时候已经被抄近路打水的兄弟们踩出了一条小路；路旁的女生楼，对男生来说，几乎成为永远的禁区……

一幕幕的场景就像一张张绚烂的剪贴画，串连成一部即将谢幕的电影，播放着我们的快乐和忧伤，记录着我们的青春和过往，也见证着我们的友谊和感情！

来到这片校园之前，想象大学生活是白色的。因为象牙塔是白色的，整个生活就好像它折射的光：纯净而自由。

大一的时候，觉得生活是橙色的。太多新生活扑面而来，新鲜而灿烂，热情而紧张。橙色的记忆里，有第一次见到知名教授的激动，第一次加入社团的好奇，第一次考试的紧张……

大二的时候，生活是绿色的，青春拔节生长，旺盛得像正在生长的树，梦想也一点点接近现实。跟老师讨论问题时，看见他脸上满意的微笑；跟老外对话时，给自我打了个满意的分数；开始熟悉校园里任何一处美食，也常常在bbs上呆到很晚……

大三的时候，生活变成蓝色。我们冷静了下来，明白自我离未来究竟有多远，并要为此做出选取：出国，考研，还是工作。所有与这个决定相关联的一切都可能会变化，包括我们的感情，那还年轻没经历过风雨的感情。

大四的生活，像有一层薄薄的灰色。在各种选取里彷徨，每一个人都忙忙碌碌，一切仿佛一首没写完的诗，匆匆开始就要匆匆告别。

离别的日子将近，学校周围的饭馆总是挤得满满的。所有的朋友在那里举杯，为过去的日子和情感，为将来的分别和感伤。

还记得入学第一天我们的自我介绍么？

还记得我们的新生杯篮球赛么？

还记得我们一齐买了电脑，没日没夜地反恐，星际么？

还记得“小花”的梦话，“疯子”的鼾声么？

还记得我们一齐逛街，一齐喝酒，一齐聊天，一齐唱歌么？

那些荒唐的，搞笑的，忧郁的，飞扬的，愤怒的，喜悦的，无比快乐的时光一去不返，而那种放肆的幸福我想以后也不会再有了。我会用心记住你们每个人的样貌，记得那青春的容颜，因为那里有我生命中最完美的回忆和永恒的怀念。

对着空无一人的宿舍说了一声：“拜拜，我走了”，我轻轻掩上门，在夜色降临以前，告别了我四年的大学生活，离开了这一片留下我青春与热血的土地。

别了，我的大学！

依依不舍地关了灯。那一刹那，心里迅速划过一阵尖利的痛。想起四个字，青春散场。四年以前，我拎着简单的行李来到那里，而这天，我重新拎起新的行李，将要开始下一站的生活。

像这四年里的每一天一样，我沿着再熟悉但是的路线走出公寓的大门，但是当我的脚步跨出门槛的一刹那，我将不再是那里的一员。

这一次，我不是去买盒饭，去附近的网吧上网，去校外的小店闲逛，或者是睡眼惺忪地跑去上课。这一次，我会很郑重地对这个留下我四年青春的地方说一声--再见！

再见了，我的宿舍!

再见了，我的兄弟!

再见了，我的青春!

再见了，我的大学！

青春散场，我们等待下一场开幕。等待我们在前面的旅途里，迎着阳光，勇敢地飞向心里的梦想；等待我们在前面的故事里，就着星光，回忆这生命中最完美的四年，盛开过的花……

**大学生毕业就业心得体会篇十二**

又是一个毕业季，一充满着留恋、充满着欢欣、充满着回忆与不舍的季节。回首四年的大学生活，时针推动着岁月的轮轴缓缓碾过那段回不去如流沙般的青春。不禁感叹，流年已逝，回眸已是毕业时。

在树木葱郁的校园里，有这么几处靓丽的景色，身穿学士服将学士帽向高空抛去，然后按下快门记录着放飞的梦想。也有衣着正装，手持简历奔赴于各大企业招聘会，精心挑选着适合自己的工作，即将离去的不舍，心里荡漾起一种别样的情怀。忽而想起，高中毕业那些难舍难分的场景，往事历历在目。高考结束后的夜晚，我们尽情的狂欢，尽情的话别即将告别的高中生涯。翌日，三年的同窗们都收拾好行李，陆续踏上回家的行程，我送你，你送我，最终同行到了分叉路口，艰难的挥挥手。

大学，四年同窗，一起携手走过的岁月，经历的风雨，是青春岁月里最美好的记忆。月有阴晴圆缺，最终难免一一别离，潸然泪下的那些场景只能留在心房化作亘古的青春，然后自我安慰道：此次离别是为了下一次更好的重逢。

毕业了，感叹曾经的年轻，错失的机会;那些还没来的及去做的便成了永恒的遗憾，这兴许是大学生活中最为深刻的记忆，因为生活因存在小小的瑕疵而变得更加完美。托着行李箱来，托着行李箱走;一份携带的是期待，一份携带的是留恋……

我们为了梦想，经历了千军万马过独木桥的高考，来到了大学的殿堂;我们为了梦想，一次一次从奔走于图书馆与寝室……忘不了，江中的星空，璀璨而闪亮;忘不了，江中的荷花，淡淡的清香;忘不了，江中的校门，宏伟而壮观;忘不了，江中的我们，曾经的疯狂，一起分享过的惆怅，一起的谈天论地，回忆都是煽情的，回忆都是潸然泪下的。

“最是那一低头的温柔，像一朵水莲花不胜凉风的娇羞，道一声珍重，道一声珍重，那一声珍重里有蜜甜的忧愁。“用此诗表达真诚的祝福，祝同学们一帆风顺，前程似锦!

**大学生毕业就业心得体会篇十三**

我们看过了春天萌发的新芽，也看过夏天繁盛的绿衣，同样也见过萧瑟的秋意，更看过寒冷的冰霜。四季乱转我能已经走过了最后一个夏季到了最后毕业时刻，只剩下对过去的怀念。

总是回忆在大学中奋斗的身影，那是自己在大学中求学时的身影，人总是想要在失去的时候才缅怀过去的时光。学校还是原来的那个学校，洁白的教室墙壁上录留下了淡淡的伤痕，那是我们调皮的时无意的伤害，可坐上，整洁的桌椅依然摆放的整整齐齐。静静等待这来上课的学生与老师。

学校虽然变化不大，但是也看得出大学有苍老的五年，因为原本在教学楼外的墙壁上，已经长满了翠绿的爬山虎，他们如同一个个消无声息的猎人，侵袭这原本洁白的墙面，留下了一篇葱翠欲滴的绿色。

在学校的大道两旁，换了一季又一季的鲜花依然盛开，事实不在是原本我们刚进入时的那一朵，那一束。两边的树木变得更加高大壮硕。遮盖的枝叶把宽阔的道路变得一片碧绿。学校在改变，在我们不知不觉中改变，我们送走了学长学姐，看着他们淡然或忧伤的离开。而我们却只是感慨时间过得真快。

当有一天，毕业成为我们心头的一道必然的关隘，这是才发现，送走了过去的学长学姐，也到了我们这一届学长学姐，看到学弟学妹们羡慕或感慨的眼神，心中却出现了淡淡的忧伤。时间依然过得那么快，总是当回首时才发现原来我们的时间并不多，真的期待着一直留在学校，继续做那个无忧无虑的自己。但人总要长大，不是吗，就像小树总要成为参天巨木，鲜花总要在适当时候盛开。我们也到了绽放的时刻，给祖国的未来添光添彩。

作为一个师范生，我心中一直都把教育事业作为自己心中的重要任务，我也会在毕业后成为一个优秀的教师，如同我们大学的老师那样，虽然严厉却如同朋友般在我们心中留下不可磨灭的影响，同时也成为我一生追求的目标。当然前提是要成功度过实习期，成为一个合格的老师并不如相信中的那么容易。

我是一个对未来充满期待的人，不会忧心于未来不可知的命运，就算没有机会自己也会积极掌握机会，我认为机会的获取在于自身的努力更在于坚持和奋斗，人总是要在最关键的时候奋发出更加璀璨的力量，坚持做好自己。

**大学生毕业就业心得体会篇十四**

做学生助理一段时间了，每天负责帮助企业开招聘会，感触很多，趁着还记得顺便写写，怕时间长了就淡了、忘了。

一，来学校的企业目前为止大大小小也有几十家了，各行各业都有，因为我们学校是专业财经类学校，所以招聘的岗位也很对口。有的企业规模比较大，所以排场搞得很阔气，像三洋，总监级别的人物就来了好几个，西装革履的，宣讲人也很专业;有的小公司就不行了，hr们没那个职业的味道，穿得没那么正式，宣讲会也很平淡。不管是大公司还是小公司，除非你是很有名的企业，只要一发招聘信息就很多人来的那种，比如美菱，hr穿个夹克，背个书包，念了念ppt，照样吸引了几百人过来递简历。有的企业就不行了，穿得不正式，公司名气又小，宣讲会还很枯燥，结果就来十几个人，后来面试的也就十来个，而且我相信里面有一部分肯定是来积累经验的，搞得hr问我是不是学校没搞好宣传，我当时尴尬不已，只能告诉他，我们都是按照正规的宣传渠道来做的，其他企业也是有冷又热的，主要还是看学生的兴趣和公司的名气。所以，不管公司是大还是小，hr们形象好，宣讲内容生动，肯定能给吸引人去看，像会通材料，公司规模和名气都不怎么样，但是给人的感觉是很正规，宣讲会照样爆满。学生们呆在学校对公司的了解有限，看到企业hr们的精神面貌、做事手法就好像看到了这个公司内部的环境一样，hr面试学生的时候喜欢讲第一感觉，同样，学生找企业的时候也讲究第一感觉。

二，投简历是第一步。大部分企业都接受现场投简历，至少来我们学校的都是这样，并且投递完毕之后立马筛选。一个hr聊天的时候告诉我筛选简历是他觉得最痛苦的事，他说他们要忍受千奇百怪的格式，还要在文字中找到他们所要的信息，他们都想不能因为讨厌拙劣的格式而忽略简历上的信息，也不能因为简历格式过于花哨而留下了内容不合格的简历，他们最喜欢那种格式恰到好处、内容又充实的简历。当然，有的企业筛选简历需要硬性的指标，比如英语四级必须过，哪些证书优先考虑等等，一般来说，工作内容很专业的岗位，证书优先，而工作内容广泛的岗位则只要通过那些最基本的考试，比如cet4。我在帮企业筛选简历的时候，遇到过有的人简历写得充实，各种各样的实践活动，各种各样的获奖等等很多，但是就是没有看到他写通过了cet4，没办法，你再优秀我也只能扔到一边了。

关于简历怎么写最好，我不想再多说，因为网上这方面的文章多得是，我只总结一些错误的地方。有的人简历做得很花哨，还用相片纸打了封面，结果一天一个hr在旁边跟我说：“瞧，我还得翻一页才能看到他“;大部分人的简历都喜欢上网下载那些模板，然后一个格子一个格子的填写，但是很不幸的是这些模板都是一些事业单位的，看到那么多人在简历上面写了出声年月、籍贯、性别、身高、体重、血性、爱好等等，我不禁想到，如果我是个hr，我要知道那些有什么用呢;很多人实践经历很多，获奖证书也很多，但是写的太简单，通常对实践经历的描述就是一句话，”某年某月在某某干过某事“，试想，如果你是hr，你怎么知道这个人干这件事是如何干的、干的结果怎么样呢。。。。。。简历就是hr认识你的第一道门槛，你得让他们看到你具有哪些能力，招聘不是人口普查、也不是选美，所以不需要那么多个人信息，能力是通过你做事的过程和结果体现出来的，所以尽量在简历中体现你是如何做事的，事情做的结果如何等等，一些必要的证书、能体现你综合素质的东西都要尽量写上去。没写一条就问问自己，这条是不是能体现你的能力!

在我看来，简历写得怎么样，不仅能反映一个人的态度，而且能反映这个人的学习能力。表明态度不需要多说，一份好的简历，尤其是针对某某公司某某岗位写得特定简历，肯定是用心的表现，我自己做的简历求职意向那一栏从来不敢用笔写，因为这不明摆着让hr知道，这是一份通用的简历，显得我不够真心;简历其实还体现了学习能力，我也看过上千份的简历，也帮班级同学修改过简历，我最郁闷的是，我们从来没有做过简历，而到做简历的时候，就随便下个模板，按照自己的想法写进去，也不思考简历是不是这样做的?什么样的简历是hr们喜欢看的等等问题，他们如此自信的以为自己完成了求职的第一步。就算是考试，我们也知道要先看看书才上考场，然而我们做简历的时候完全表现出一种愚昧、无知的状态，如果简历那几张纸是结果，那么我们是如何做准备得出这个结果的呢?这只能说我们很多人不具备学习思考的能力，对此我只能无语。

三，接下来就要说说企业招聘的要求了。几乎每场招聘会，不管是宣讲还是面试、笔试我都会在旁边看着，面试很有意思、但也很无聊。大体上看，不管是什么岗位、什么公司，招聘学生的时候第一会看他的沟通交流能力。我见过大部分学习成绩不好，但思维活跃、具备良好沟通交流能力的人都能进二面或者被录用，也见过很多学习成绩好得很，奖励写了一大块的同学，因为自我介绍支支吾吾而第一面就被刷下来了;当然，有的公司岗位特殊一点，比如财务岗位，大部分都要求学习成绩好，有的企业倒是就喜欢要那些老实的、不活泼的学生，当然这只是例外，你想想，如果你是公司的老板，你肯定喜欢会说话、会表达的人，就算是招聘那些老实、看上去不活泼的人，他们大都也有积极主动的优点，在以后的工作中，只要积极主动，沟通交流能力很快就锻炼起来了。所以，如果同学们觉得自己沟通能力不好，就觉得适合去找一些财务、行政之类的岗位就大错特错了，任何一个岗位对沟通交流能力都很重视，技术不会可以学，但是最主要的是你能与别人交流，让别人能教你。

具备良好沟通交流能力的人，不一定就是那些很活跃，看上去很张扬的人，说一个人具备良好的沟通交流能力，是看这个人是不是能倾听别人的意见、并且认真思考后给出好的提议，看这个人是不是积极主动的与人打交道、并争取留下好的印象，也就是换位思考加积极主动等等。我们身边很多同学平时装酷、装纯、或者宅起来，很少去交流，在找工作面前就会发现那全是在装b;也有一些貌似滔滔不绝，但是不注意倾听别人的意见，不给别人说话的机会、不采纳其他意见的人，同样是没办法沟通交流的人。总之，人是社会人，意思就是我们是群居动物，如何与别人相处的更好，不是你可以选择的，是你在任何角落都逃避不了的事。

沟通交流能力几乎占了企业招聘学生的很大一部分比重，我接待的一些企业hr们，从到校门口接他，在路上聊几句，还不到教室，他就问我工作找好了吗，没签单位的话可以考虑来我们公司等等，搞得我受宠若惊;如果有单位来招聘，你真的想进去工作的话，我建议你们在招聘会上努力充当工作人员，为他服务，不要递完简历、面完试就抬脚走人，你必须用行动让他们看到你的真诚。说来说去，这些东西无处不体现做人的道理，当你把hr们当姥爷一样供起来时，他就给你机会了，所以，为人处世才是第一的。

**大学生毕业就业心得体会篇十五**

去年的这个时候，我离开学校到公司签订的合同。从而完成了学生到社会人的转变。离校那天没有伤感有的只是向往。毕业对我而言是一件好事。只有经济上独立了，生活才能真正的独立起来，才能逐步实现自己想要的一切。那一天感受了秦皇岛的凉爽宜人，也体会了唐山火炉一样的天气。这就像学生生活与工作之后。

我现在生活的这个城市很小，位于哈尔滨市的北部。五月雪化，十月下雪。夏天很美，冬天有些恐怖。现在正是蓝天白云，郁郁葱葱的季节。出差的时候会看到一望无尽的麦田和广袤的森林。但也能感觉到这个地方的落后与贫穷，偶尔去趟哈尔滨，大城市的繁华有点让我眩晕。我想想那些在北京工作的同学，我们的差距会不会越拉越大呢。

刚来的时候我总是早早的起来跑步，去体育场打完篮球再回来。现在体力下降的太多了，即使能坚持跑步过去也要坐公交车才能回来。所以现在主要是在小区的广场踢踢腿或者慢跑一会儿。

工作之初没什么事，主要是负责打扫卫生，做个饭。现在负责的区域越来越大，经常是从早忙到晚，办公室里有很多excell要反馈，市场上有很多工程要谈，公司里还有很多客户的货没有发出。做梦的时候还在崔货，跟客户解释晚到的原因，现在最喜欢夜晚，没人崔货，没人追要表格，没人做单子，没人找我抱怨。可以静静的看会儿书或者看会儿电视。

贾经理前段时间闹胃病，半个月的时间里只能喝粥，所以一天三顿变换大米粥，小米粥，八宝粥。有次他对我感慨：“一定要注意身体啊，千万别学我，我才29岁啊。。。。。” 是啊，我也刚刚25岁啊，看看自己渐渐鼓起的肚子和越来越少的饭量，我似乎对未来没什么太大的把握。

有时会听人讲谁谁谁一个月挣了多少钱，我从不羡慕。我能拿到现在的工资已经很吃力了。

毕业的时候一个老师发信息说“工作后多看些书”这句话我一直记着，所以买了很多文学和历史方面的书。晚上的时候大多读一些散文，心情烦躁的时候就练练字，心情特别压抑的时候就读中国古代史，几千年的时间浓缩在一本书里，一页翻过去，很多人的人生就结束了。无数人的努力，到头来只换回一句话。多少个朝代的往事，就像是在昨天。这让我感觉到自己的渺小，人生不满百，何怀千岁忧。

还有人跟我讲过 “日子都是熬出来的”现在越来越有体会。生活中的委屈，不是抱怨就能解决的，要进步就要有代价。要成长就必须交学费。

工作中的烦恼总是让我焦虑，但工资卡上不断增长的数字却时时的安慰我。这一年里对酸甜苦辣的理解越发真切。日子总是要过的，愿明天越来越好。

**大学生毕业就业心得体会篇十六**

大家都说六月份是一个特别伤感的季节，毕竟这是属于年轻学子毕业的季节，包含着太多的离别与泪水。

今年六月，我彻底毕业了。没有太多的伤感。全班五十五人或许就要从此各奔西东，但是我也没有过多的留恋。若是注定要离开，何不走得潇洒一点?

这两天已经乐呵到了一种近乎癫狂的状态。似乎是在宣泄着最后的疯狂。三年来，情绪一直主宰着我的一切，学习，交友。遇到了太多的人，见过了太多的事，那发自内心的浓稠的黑暗包裹着一切，宛如一场噩梦，令人绝望。但人总要学会坚强，学会在大大的绝望里看到小小的希望。只是心会冷，坚如磐石。

出校门的一刹那，我转身再看了看来过三年的学校，不带有一丝留恋。这个地方，让我看到了太多的黑暗：错肩的人身上不时散发出香烟所特有的味道;校门口时常见到的许多人摆出打群架的姿势;走廊上的人拿出一小包白色的粉末用鼻子用力一吸……这一切的一切，都是我不愿再去回忆的。尽管我知道社会有黑暗的一面，我不是天真地相信世界美好得就像童话的孩子，但当它如此真实的出现在我的生活里时，我还是会觉得胃部翻腾。

从一百天开始倒数，今天是最后一天。何时结束最后一节新课;何时参加最后一次晨会;何时做最后一次早操……这些都已因为匆忙的复习备考而淡忘了，只剩下黑板左上角不断变化的数字在提醒我们，日子越来越少了。从一百天到九十，到五十，到今天的最后一天，一天一天得过，却又好像是一瞬之间穿越而来。不管

怎样，我们都熬过来了，尽管有几科老师因病而没有陪我们到最后，但我们依然走过来了。

下午的课基本都没有上了，借着各种理由，许多人都到老师办公室去蹭空调。临近第二节课下课，外面就开始热闹。一班二班开始发西瓜吃。我去找老师留言，看到了办公室里边吹空调边吃西瓜的同学。三年了，这好像是我们最放肆的一天，不过老师们也都不太在意了。

感谢老眯这两天一直跟我拿着复习的时间来谈人生，谈理想，我们的交谈让我明确了很多的目标。尽管我说她庸俗，只想有很多的钱，但能让自己过得更好，又有何不可呢?人各有志吧。

第二节课时，跟老眯一直盯着班上的钟说，离放学还有一个半小时，到还有二十五分钟就提前放学，没有隆重的告别，我们就像往常一样，说再见，然后各自回家，仿佛大家明天甚至以后还会像今天一样因为学习而再从各自不同的家庭聚在这个教室里。其实与班上的很多人，这一别，或许就是一生，但大家也就这么平静的散了。散了，也就散了吧!

放学前，我一一扫过班上所有人的脸，想要记住，但我知道，有些人，在很久以后，我会渐渐忘记他的长相，他的性格，这不过是奢望。只是我们一起为了同样的目标而奋斗过的时光是永远也抹不去的。在十二至十五岁的花季里，我们一路相伴，这样的事实也是抹不去的。

亲爱的同学们，再见了。

或许我们还会相见。或许我们再也不见。

不管怎样，都要再见了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！