# 有关学校学生素质拓展训练心得体会(9篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-12-09

*有关学校学生素质拓展训练心得体会一2、该生本学期来思想端正，尊敬师长，与人相处融洽，服从管理，无不良行为，综合表现比上学期有较大的进步，不过学习、劳动积极性还有待提高。3、该生为人诚实，待人有礼，尊敬师长，和同学相处融洽，热心班上的人和事，...*

**有关学校学生素质拓展训练心得体会一**

2、该生本学期来思想端正，尊敬师长，与人相处融洽，服从管理，无不良行为，综合表现比上学期有较大的进步，不过学习、劳动积极性还有待提高。

3、该生为人诚实，待人有礼，尊敬师长，和同学相处融洽，热心班上的人和事，只是午晚休时有常讲口的习惯，老师希望你能更严格要求自己，各方面有更高的志向，更高的目标，严以律己，以身作则，努力体现自己的价值。

4、该生在校能尊师守纪，待人有礼，团结同学，服从班组管理，学习、劳动积极性有有待提高，纪律上尚未能严格要求自己，望下学期有所改善。

5、该生尊师守纪，团结同学，关心集体，积极配合学校完成各项任务，对工作认真负责，主题周会积极发言，但需进一步提高学习成绩。

6、该生尊敬师长，在班里与同学相处融洽，学习自觉，为人有主见，只是对班集体的事不够热心，行事喜低调而独处，欠锐意及严己的决心，希望能认识并改进。

7、该生担任班长，工作热情，任劳任怨，为班级做了很多工作，能出色完成老师交给的各项任务；学习态度勤恳，生活俭朴，在班里也能起到先锋模范作用，

8、该生善良、诚实、文静，在班中表现较沉静，与同学相处和谐，学习方面能自觉，只是在纪律、义务劳动上不较认真，如若在胆量、综合能力及意志力上多加培养锻炼自己，将会有很好的发展。

9、该生性格直率，为人开朗、活跃，能团结同学，待人有礼，但纪律表现较松散，沉迷于上网，学习积极性不高，需有待改正提高。

10、该生待人有礼，团结同学，尊师守纪，服从班组管理，积极参加校社团活动及义务劳动，主题班会大胆发言，但学习积极性需加强，努力提高综合素质。

11、该生在校基本能服从管理，与同学相处融洽，能积极参加体育锻炼和有益的文娱活动，需多培养学习兴趣，做到各科成绩都像打篮球的那么棒。

12、该生对老师和同学都非常有礼，在班上能很好的团结同学，学习努力，能认真完成各科作业和各项任务，行为表现自信和有朝气，希望保持这种学习、工作作风，克服性格上的“马大哈”表现。

13、该生为人诚实、善良，尊师听教，本学期来，基本能遵守学校的各项纪律，也能积极的配合学校完成各项工作，在学习方面也能做到自觉，比起上学期有较大的进步，希望继续努力。

14、该生性格文静，从不张扬，在班团结同学，关心集体，积极参加班级活动，在日常行为上表现尚好，上课偶有睡觉现象，对学习兴趣不高，希望以后要多加注意，要努力提高学习兴趣。

15、该生思想品德好，纪律表现好，能严格尊守学校各项规章制度，关心集体，团结同学，学习目的明确，成绩较好，身为班中学习委员，工作尚欠主动，望有改进。

16、该生思想端正，听从老师教导，服从班干组织的管理，在班中团结同学，上课能专心听讲，日常行为表现偶有偷懒、散漫现象，望注意改正。

17、该生是一个善良的学生，诚恳朴实，无违纪现象，能积极参加学校和班级的各项活动，服从老师的安排，基本能严格要求自己，也明确学习的目标，不过在后半学期，有些沉迷上网的倾向，需及早纠正这种习惯。

18、该生个性沉静不张扬，上课认真听讲，学习自觉性高，在班能团结同学，但对班集体不够关心，偶有上课迟到和劳动缺席、消极现象，周会课不发言等，需注意改正。

19、该生表现活跃，为人开朗乐观，同结同学，日常行为纪律表现较上学期有大的提高，只是上课还偶有睡觉、缺课现象，对班集体活动少热情，学习兴趣不高，需认真对待并改善。

20、该生为人诚实，待人有礼，在本学期来，始终能遵守学校的各项纪律，积极配合学校完成各项工作，在学习方面也能做到自觉，综合表现较好，望今后再接再励。

21、该生一直担任本班付班长一职及校学生警察，工作认真负责，能力突出，把班的卫生工作管理得很有条理，语言表达较好，多次组织主持主题班会，学习自觉，是班主任的好助手。

22、该生在班上一直都担任卫生委员，平时待人有礼，团结同学，工作认真负责、肯干，积极完成学校的各项卫生任务，学习自觉，但需加强意志，克服迟到的习惯。

23、该生尊师守纪，团结同学，善于交际，在班上担任生活委员，对工作认真负责，但纪律性、学习劲头较上学期比稍有退步，望需注意改善。

**有关学校学生素质拓展训练心得体会二**

信息技术工作计划

一、指导思想：

1、根据信息学科的特点：技能性、实践性强，知识专业且深奥

2、根据大纲要求：重点培养学生掌握信息技术基础知识和一些基本技能，培养兴趣与信息素养

3、根据学校工作要求及信息学科课时规定：一周一节信息课

4、教学过程中既教书育人又要提高自已的综合业务水平

5、我们将继续发扬信息技术学科用心拼搏精神，认真落实好信息技术教学工作，以认真用心负责的态度，用心创新，优化教学结构，在提高效益和教学水平方面多下苦功，努力成为全市信息技术教学学科强校。

二、学生与教师基本状况分析：

学生状况分析：

本学期学生透过上一学期的整体训练，基本走上了轨道，对基础知识和基本操作具备了必须的基础和潜力，但是打字速度各年级还有待进一步的提高，同时模块训练不需要进一步的提升和加强，初一学生这一学期还要按部就班的顺着课本的资料来学习，初二的学生除了学习课本的知识外，还要加强会考模块模拟训练，初三的学生直接进行会考模块的训练和知识的综合巩固。

三、教学工作具体措施：

1、根据信息学科的特点和学校的统一要求备好每一节课，吃透课本的资料，将专业深奥的知识转化为口语化的语言，把知识讲解明白;

2、信息学科实践性很强，在教学的过程中安排好理论讲解与上机实践合理配合，上机时间要稍多一些，这一学期上机资料重在培养学生学习兴趣和实践操作技能上;

3、在教学过程中要发此刻特殊潜力的学生，组织培养兴趣小组，增加练习的时间，培养兴趣加深对电脑的了解和知识的掌握;

4、在教学过程中既教育学生也要注意提高自己，教学相长。教师一方面要自学业各种知识，包括自学本学科相关知识，继续培训，政治学习，另一方面要用心参加听评课活动，教师之间互相请教，共同组建机房;

5、此外，还要用心参加学校组织的其它活动能及市统一组织的学科比赛。

**有关学校学生素质拓展训练心得体会三**

\_\_\_\_老师：

我因\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，不能坚持到学校学习，特请假\_\_\_\_\_天(\_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日——\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日)，请予批准。

此致 敬礼

请假人：\_\_\_\_\_

年 月 日

班主任意见： 班主任签名：

政教处意见： 政教处盖章：

校长室意见： 校长室盖章：

**有关学校学生素质拓展训练心得体会四**

尊敬的校领导：

我在这个美丽的学校里已生活了六年之久了，眼看就要告别这所母校，告别那宽敞明亮的教室，告别那你追我赶的赛场，告别那百花齐放的后花园，告别那天真可爱的同学们。也许，就在这几十天后，一张张熟悉面孔，一句句亲切的问候，一朵朵美丽的鲜花，都会在我的记忆里逐渐褪色，一切完美的东西会被蒙上一缕薄薄的轻纱。

虽然校园鸟语花香，但也有不中人意的地方：在校园的一些隐蔽的角落里，我们不难发出一些零零丁丁的纸屑。每当看到这些，我就情不自禁地想起一些同学用粉碎的纸作仙女散花的情景除此之外，校园里还有许多浪费现象，有一些同学写错了字竟不用橡皮而是把整张纸撕下来，揉成一团扔掉了，当修理工人在厕所里捞到一些垃圾、红领巾、包装纸的时候，同学们竟若无其事地欢笑着。随意浪费，不讲礼貌这些难道是对学校的一份贡献吗？对此，我为了学校这朵美丽鲜花开放得更鲜艳，更夺目，而向各校领导们提出以下建议：

1、校园里由领导们在广播里颂发十大杰出环保卫士，加以表扬、鼓励。使同学们用心地参与这项活动，并尽心尽力地做好校内保洁工作。

2、让学校的每年级的那些做得个性突出的同学教育那些没对环境保护有更高认识同学，给他们树立榜样。

3、学校还能够实现捡垃圾，得奖品，赢积分的方法刺激同学们的，使那些没有被评上优秀环保小卫士的同学不气馁，再接再厉！

期望校领导们能在百忙这中看到我递上的这一封小小的推荐书，也期望我这小小的建议书能为学校增添一片色彩。

此致

敬礼

六（1）班汤正杰

xxxx年x月x日

**有关学校学生素质拓展训练心得体会五**

尊敬的校长

您好！

我们的校园环境一直是不错的，中午，在操场慢跑，一边跑一边欣赏校园的风景时是最惬意的享受。但是因为许多人懒惰，不想把垃圾扔进垃圾桶，而随手丢在了地上，美丽的校园环境从我们的指缝间悄无声息地溜走。可有些同学还不知道自己犯下了什么错，依旧我行我素，乱丢垃圾。他们不知道，在背后，清洁阿姨在背后付出了许多许多，这些学生是否有想过清洁阿姨的感受；当学生看到她们在辛苦劳动时，当学生看到她们在抹去头上的汗时，当学生看到他们因为体力不支而休息的时候，学生们乱丢垃圾时后心里虽觉得这个对不起清洁阿姨，但是还是扔在了地上。我向您提出几点意见；

1开展“我环保我快乐”活动，让学生增强对环保的意识和加强对环保的重视。

2、让学校的每年级的那些做得特别突出的同学教育那些没对环境保护有更高认识同学，给他们树立榜样。

3、学校还可以实现“捡垃圾，得奖品，赢积分”的方法刺激同学们的，使那些没有被评上优秀环保小卫士的同学不气馁，再接再厉！

此致

敬礼！

姓名：

日期： 年 月 日

**有关学校学生素质拓展训练心得体会六**

×同学思想上要求上进，思想觉悟有了明显提高。学习认真刻苦，踏踏实实，从不放松警惕，曾获校二等奖学金，并且有多篇论文发表。作为班级体一员，能积极主动参加班级组织的各项活动，具有较高的团队合作意识和集体荣誉感，希望再接再厉，争取更大发展。 x同学思想积极进步，能以一名党员的标准严格要求自己。关心国事，认真组织参加各项活动。学习认真，成绩优良，多次被选为优秀团员。在校期间有多篇文章发表于国内核心期刊。作为班长，有较强的组织、领导能力，多次组织班级集体活动，尽心做好本职工作。尊敬师长、团结同学、有较强的集体荣誉感和上进心。希望再接再厉，争取更大的进步。

×同学性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。作为院第十二党支部的宣传委员和院研分会学术科技部部长，工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，起到很好的模范带头作用。具有亲和力，平易近人，适应能力强，善于与人沟通，具有一定的组织协调能力和较强的团队合作精神。学习刻苦认真，成绩优秀，在研究生学习阶段，曾获校一等奖学金，发表学术论文2篇。能够尊敬师长、团结同学，有较强的集体荣誉感。望再接再厉、百尺竿头，在今后的人生道路上越走越远。

×同学在这三年学习期间获得了很大的改变。在思想上要求上进，思想觉悟有了明显提高。学习认真刻苦，踏踏实实，对自己严格要求，成绩良好。在校期间，多次参加校、院、系的各种活动。与同学和睦相处，多次参与并帮助同学进行试验项目。具有较高的团队合作意识和集体荣誉感。注重理论与实践的结合。在科研方面，通过阅读大量文献，提出了一些自己的看法。希望通过自己的努力，能成为一名出色的毕业生，为本专业做出贡献，也为社会做出贡献。

×同学有着良好的思想道德修养和坚定的政治方向，能以党员的标准严格要求自己，关心国家时事，是一名优秀的预备党员党;在学习科研方面，勤奋踏实，学习成绩优良，多次在省级以上期刊发表过学术论文，注重理论联系实际，治学严谨，能积极配合老师做好各方面工作，管理能力和实践能力较强。生活简朴，曾获得助学金。尊敬师长，团结同学，有较强的团队意识和集体荣誉感。希再接再厉，在今后的人生道路上越走越远。

×同学性格开朗乐观，有理想，积极进取，有着良好的思想道德修养和坚定的政治方向，时刻以党员的标准约束自己的言行，多次被班级推选为优秀团员。在校期间，学习认真刻苦，具有创新性和实干性，能有目标的思考与进行科研工作，理论与实践并重，曾获校二等奖学金，并有多篇科研成果发表在核心期刊上。能够尊敬师长、团结同学，有较强的集体荣誉感。望再接再厉、百尺竿头，在今后的人生道路上越走越远。

×同学思想积极要求进步，能时刻以一名合格党员的标准严格要求自己。平时也注重关心国家大事和时事要闻。认真组织参加院、系的各项活动。学习认真刻苦，科研能力强，曾获校一等优秀学生奖学金，并且有7篇论文发表在中文核心期刊上。在学习科研过程中能注重理论联系实际，注重知识面的拓宽。作为班级团支部书记和院研究生会干部，有较强的组织能力，能做好领导、老师的助手，工作中能发挥自己的优势，尽心做好本职工作。尊敬师长、团结同学，有较强的集体荣誉感和上进心，希望再接再厉，争取更大进步。

×同学思想积极要求进步，时刻以党员的标准严格要求自己，多次被班级推选为优秀团员。一贯以严谨的学风和满腔的热情投入科研工作和学习，勤奋踏实，成绩优良，曾在国家级核心期刊上发表过8篇论文。作为班级体一员，能积极主动参加班级组织的各项活动，具有较高的团队合作意识和集体荣誉感，希望再接再厉，争取更大发展。

×同学思想积极要求进步，能严格以一名优秀党员的标准要求自己。平时热心国家大事和国内外时事，认真组织并参加校院两级的各种活动。为人坦诚踏实，成绩优秀，注重学习各项实验技术，成果突出，曾获朱敬文奖学金。平时尊敬师长，团结同学，有较强的集体荣誉感和上进心，希望再接再厉，取得更大的进步。

×同学思想积极上进，关心国家大事，能以一名党员的标准严格要求自己;为人谦虚、随和、乐观向上、有进取心，学习刻苦认真、成绩优良，积极参加社会活动和社会实践;担任院研究生会实践部部长并获得扬州大学优秀团员称号，有较强的动手能力和应用能力，是一名全面发展的研究生。望继续努力，争取更大的成功。

×同学在硕士研究生阶段，思想上要求上进，能够以一名合格党员的标准严格要求自己。作为院研究生会秘书处部长能够积极组织、参与学院的各项活动，学习认真，努力钻研专业知识。能够积极参加各项科研活动，努力提高自身科研水平，并参与了导师的多项课题，理论和实践水平都得到了很大的提升。生活中乐于助人，处事和善，团结友爱。在研究生阶段的表现出色，希望在以后的工作和学生中能继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取更大的成绩。

×同学作为一名党员，平时注意阅读党报党刊，关心时政，不仅及时了解而且深入学习国家的政策方针，具有较高的政治素养，思想积极进步。该同学认真组织参加学校学院各种活动，献谋献计，组织策划能力强，团队意识、集体荣誉感强。学习脚踏实地，有恒心，有毅力，专业知识成绩名列前茅，科学实验取得很好结果，曾获校二等优秀学生奖学金，并多次在省级核心期刊发表文章。生活中乐于助人，积极乐观，与老师同学相处融洽。希望该同学能百尺竿头，更进一步，取得更优异的成绩。

×同学在研究生学习期间，思想积极进步，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，关心时政，坚决拥护党的路线、方针和政策，积极向党组织靠拢。认真组织参加校、院、系各项活动。学习认真刻苦，成绩优良。在学习过程中，秉着科研认真谨慎的态度，注重理论联系实际，注重拓宽自己的知识面，注重学术报告的听讲。在生活上，能做到自律，与老师同学和睦相处，为人处世诚恳大师，待人接物和善热情，生活简朴，不怕困难，与身边的人结下深厚友谊。有较强的集体荣誉感和上进心，希望再接再厉，争取更大的进步。

×同学在思想上追求上进，身为团员，时刻想着加入中国共产党，认真学习党的各种理论，并努力把他们付之于实践，始终坚持对社会对别人所做得贡献来衡量自己的价值观。学习认真刻苦，成绩优良，已完成研究生科目学习要求和学分，科研态度严谨，独立完成课题实验及论文写作，具有一定的科研能力，在省级核心刊物上发表论文两篇。该生生活态度乐观，尊敬师长、团结同学，能够独立及时的完成老师给及的任务，有较强的工作能力，在以后的工作岗位上一定能够尽职尽责，不负期望。

×同学能不断坚持思想政治理论学习，坚定共产主义理想信念，以一名共产党员的标准严格要求自己。关心国家大事，能树立正确的世界观，人生观和价值观。在校期间，能积极参加院、校、系的各项活动。学习认真刻苦，勤奋踏实，成绩优良。研究生期间的学习过程中不仅注重本专业的知识，同时关注时事要闻，理论联系实际。在东南大学两年的研究生学习中，能够合理安排好自己的生活，积极投入毕业课题的设计和研究中，严谨求实。工作中能积极按时完成老师交给的任务，是老师的好帮手。尊敬师长，团结同学，有较强的集体荣誉感、责任心和上进心。希望在以后的学习生活和工作中取得更大的进步。

×同学学习刻苦努力，团结同学，有耐心，乐于帮助他人。对学习认真负责，善于沟通、协调。有较强的组织能力与团队合作精神。活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行。上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素养。接受新事物能力强，动手能力强，具有良好的的敬业精神。在读研期间，刻苦认真，不屈不挠，刻苦重重困难，按时准确完成交代的各项课题。尊师敬长。与班级同学相处融洽。望继续一步一个脚印，在未来的职业生涯中更进一步。

×同学待人真诚，诚恳。乐观向上。态度端正，性格谦和。作为一名硕士研究生，学习认真，积极向上。能吃苦耐劳，能完成导师交给的各项任务。忠实诚信讲原则，说到做到，不推卸责任。平易近人，积极进取，适应力强，勤奋好学。脚踏实地。思想端正，积极培养正确的人生观、价值观、世界观。能乐观面对生活与学习中的困难。尊敬师长、能与班级相处融洽。望不骄不躁、继续孜孜不倦地奋斗，在以后的人生道路上越走越远、越走越好。

×同学为人随和，不拘小节，谦虚务实，积极进取。在读研期间，刻苦学习，努力钻研，态度端正。做事认真负责，能以一名科研人的身份严格要求自己，曾获校二等优秀学生奖学金。吃苦耐劳，能准时完成导师交给的各项任务。勤于学习能不断提高自身的能力与综合素养。接受新事物能力强，动手能力强，具有良好的的敬业精神。在思想上积极向上、乐观。有正确的价值观与人生观。在班级里与同学相处融洽，能建立良好的人际关系。尊敬老师。望继续努力、踏实前进。继续保持奋斗的作风。

×同学责任心强、勤勉好学、乐观开朗。读研期间在认真完成课程学习任务的同时，参与和协助导师完成相关项目。并且积极协助院办老师做好相关工作，尽职尽责。团结同学、诚实守信、真诚待人、心态平和、不骄不躁;学术修养良好，治学严谨客观，勤于思考，善于发现;乐观面对生活和学习中的困难，积极探索解决途径，意志坚定。愿在今后的生活、工作中继续保持优良品质，再接再厉，赢得更加美好的未来。

×同学能不断坚持思想政治理论学习，以一名合格共产党员的标准严格要求自己。关心国家大事和国际时事，树立了正确的世界观，人生观和价值观。在校期间，能积极参加院、校、系的各项活动。学习认真刻苦，勤奋踏实，成绩优秀，曾获校二等优秀学生奖学金。研究生期间的学习过程中不仅注重本专业的知识，更注重理论联系实际。在校期间，能够合理安排好自己的生活，积极投入毕业课题的设计和研究中，严谨求实。工作中能积极按时完成老师交给的任务，是老师的好帮手。尊敬师长，团结同学，有较强的集体荣誉感、责任心和上进心。希望在以后的学习生活和工作中取得更大的进步。

**有关学校学生素质拓展训练心得体会七**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!

我叫，是一名普通的大学生。今天能有机会站在这里作为受助学生代表发言，我感到无比的高兴和激动!多年来，区委统战部、区少数民族联合会以及各宗教团体，对我们少数民族贫困生伸出了无数次援助之手，为我们营造了一片温暖的天空，在这里，我要郑重地向一直以来关心我们学习和生活的领导、老师和民族宗教界爱心人士说一声：谢谢你们!(鞠躬)

我是来自一个农村山区的少数民族家庭，地区偏远，那里经济发展相对滞后，家里祖祖辈辈都是农民，父母一直是靠务农来维持家庭经济，收入很微薄，我在大学期间的学费和生活费对我家来说都是一笔很大的数字。而父母总是说：孩子，没事，只要你好好读书，我们累点无所谓。每每听到这样的话，心里真的很不好受，于是便默默告诉自己，一定要好好学习。我也知道，也只有通过好好学习来将来才能报答他们。来到大学后，我们这些家庭困难的少数民族学生受到了来自学校和社会的关爱，特别是区统一战线爱心助学活动，解决了我们的燃眉之急，让我们重新拾取对生活的热情，为我们的理想插上翅膀。

今年我是第二次获得爱心资助，在过去的一年里，我时时会感受到这份资助凝聚着许多人的关爱和期盼，这激励我勤奋努力，从不敢懈怠，在学习上我勤奋认真，一丝不苟，获得了学习优秀奖。在生活中，我艰苦朴素，从不奢侈浪费，同时尽自己的能力帮助同学，获得精神文明奖。

各位领导，各位老师，你们无私的帮助如雪中送炭解决了我们的经济困难;你们的关心更似春风化雨涤除了我们心头的灰暗;你们的抚慰像大海中的航标，指引着我们在生活的海洋里远航!你们不仅帮助我们解决了生活、学习上的困难，也深深地慰藉了我们的心灵。

这份爱心资助，不仅是物质上的，而且是精神上的鼓励和鞭策，因为我们深知它所承载着很多关心我们的人的期望，在它帮助我们实现大学梦的同时也将一份厚重的责任交到我们的肩上，那就是将爱如火炬传递一样接力下去，去用心感恩，去回馈社会。我们在这里郑重承诺，今后将积极参加社区志愿者活动，用实际行动回报社会、传递爱心。

请你们相信我们，明天，我们一定会做得更好，争取做一个对社会有用的人。那时，我们不但永远感恩你们，而且也会学习你们，用自己微薄的力量去关心爱护身边每个需要温暖的人。

谢谢大家!

**有关学校学生素质拓展训练心得体会八**

敬爱的校长：

您好！

我是××班的一名学生。在六年的学习。生活中。学校。老师给了我们无微不至的关怀和教育。使我们从一个不懂事的小孩成长为一名合格的小学毕业生。如今。我们就要离开学校了。离开那里的一切。我真有点舍不得。

现在。我们的学校发展得很好。电脑室。自然室。语音室应有尽有。成为了设施完备的学校。老师也是经过精挑细选才进来的。所以。大家在这里学习得也很轻松。愉快。但是。作为学校和老师。工作都不会十全十美的。因此。我在这儿给学校提几项建议：

1、多派一些人手管理楼梯口。特别是在升旗。做操上下楼时。维持秩序。不让楼道拥挤。造成堵塞。如果可以的话。把大家上下楼的时间错开。让楼上的先下。下完以后。楼下的再走。这样。楼道就会宽松许多。不容易发生意外事故。

2、上英语课。美术课到语音室。美术室去上。不要让他们空着不用。早日把电脑安装在教室里。使我们上课的时候老师可以更加生动。形象地把有关资料展示出来。

3、恢复[生活实践周\"活动。让同学们学会自理生活。和其他人友好相处。还可以带大家去军训。让我们体会其中的困难。还可以锻炼身体。磨练意志。

4、将图书馆开放。想借书的同学可以办理[借书卡\"。在图书馆里可增派几名管理员。检查监督读书情况。还可以在同学们中调查一下大家喜欢哪种书。再去买一些回来。这样既开阔了我们的视野。又培养了我们爱书。护书及遵纪守法的意识。真是一举两得啊！

5、在体育课上多开设一些课程。比如踢足球。打篮球。打乒乓球等。这样可以让我们多掌握一些技巧。再加上长期锻炼。我们的身体会更加好的。

敬爱的校长。为了让我们更好的成长。生活。请您接受我提的建议吧！

最后。祝您：

身体健康！工作顺利！

**有关学校学生素质拓展训练心得体会九**

尊敬的老师：

我叫xx，现为xx大学xxxxxx级xx—专业学生xxxx，学号：xxxx。

因十一放假，特请假回家。

家庭详细住址：xxxx（注明：该地址为具体前往的地址）

请假时间：9月30日下午3点离校，乘坐——车次（汽车，火车，飞机等）

于10月7日下午3点前抵达学校。

本人保证将按车次第一时间返家，不在中途随意逗留。离校期间，将严格遵守学校的管理规定，注意人身安全，不参与违法或危险系数较高的活动。否则，出现一切问题，后果自负。

此致

敬礼！

请假人：xx

20xx年x月x日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！