# 最新开学军训心得体会欣赏老师(7篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-12-09

*开学军训心得体会欣赏老师一的确，十天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。十天军训结束后，回来睡了一场觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象...*

**开学军训心得体会欣赏老师一**

的确，十天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。十天军训结束后，回来睡了一场觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。离开了大兴，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!那一排排的队伍犹如大树般伫立在操场上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，面对特别的艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。每天的摆臂、起步、正步、踏步……

这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。的确，教官心里是对我们连的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是有一次，大风把我的军帽吹跑了，教官喊道“继续前行，别掉队”然后亲自帮我跑去捡军帽。让我深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱，和对部队纪律的令行禁止。在这艰苦的十天的军训里，我们每天都利用休息的时间，吵吵闹闹、唱歌、玩游戏。一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

在这短短的十天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。在那军训基地的操场上，不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和主席台上悦耳的歌曲。靶场上还有我们那一张张描准时的脸和那洪亮的枪声……在这短短的十天里，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活开创美好的天地。

各位同学们，只要我们用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴在这里必须很早就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，反反复复。一种从未体验过的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人;我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重2

别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的就是为了告诉我们，脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

**开学军训心得体会欣赏老师二**

伴着夏末秋初的气息，我来到了这个我曾在梦中无数次的幻想的大学校园。不得不说，这里的一切都如此陌生，不过还好的是，我不讨厌这里，不失望这里。我想我会一直记得来这里报到的那一天。

来到这里的第一堂课，不是自我介绍，也不是翻看新书，更不是专心听老师讲课。而是，每个大学新生都必须学的课程，军训。

军训，这个词在我未接触它之前，对我而言，仅仅是辛苦加累这么简单。但真的当我接触了它之后，我才知道，军训并不是站军姿﹑走正步﹑齐步，踏步这些运动这么简单。微观的说，它是在考验一个人的意志力和平衡力，它是在挖掘一个人的意念和潜力。宏观的说，它是在陶冶一个人的情操和塑造一个人的品德。

训练场上那响亮的号角是那样的令人激动，那是一群有志青年从内心迸发出的爱国热情，那是一群边疆战士所喜爱的豪爽和热情。军训期间，我们必须早睡早起，必须准时整队集合。不得不承认，军训确实又苦又累。但每当听到那一致响亮的号角，我们就觉得一切都是值得的，我们热情高涨，我们激情澎湃，我们为了自己的理想奋不顾身，哪怕难过也意犹未尽，只因为我们是90后，我们是一群愤青。

这次军训，对我们许多人来说，也许是人生中的第一次，但也有可能是最后一次，至少对于我来说是第一次。没有军训经验的我，在训练时有太多做的不够好的地方，但我会改善并坚持到最后一刻。

值得开心的是，我们遇到了一个非常好的教官。他总是在笑着包容了我们的错误之后还鼓励我们继续坚持，夸赞我们做得很好，实在幸运，在这个教官的带领下，我想我会做得更好!

**开学军训心得体会欣赏老师三**

转眼间高中生活就悄然过去，轻轻地，不留下一丝痕迹，剩下的只有一点泛黄的记忆留在脑海里。随着高考的过去，心里只剩下我憧憬的大学生活，它是我多年来的梦。如今，这个梦已实现。

云中谁寄锦书来，看到同学们的通知书都到手，而我的通知书却姗姗来迟，，带着我期盼已久的通知书和曾经幻想过的大学生活告别家乡，来到这个陌生的城市，跨入了这个美丽的大学校园。大学生活正紧锣密鼓的进行着，而军训则拉开了这美丽的序幕。

军训让人痛苦。立正，稍息，跨列整得我们这些温室里的小花朵苦不堪言。也许我们是幸运儿，老天爷也眷顾着我们，天天下雨，让我们有偷懒的机会，也可以借此放松放松。感谢我们有个好教官，“孙教官”一个十分温和的军人，大家都十分喜欢他。但是有时候也有点小凶，吓得我们胆都掉了。

每天早上顶着睡眼惺忪眼睛艰难的从床上爬起来，天知道我们有多想睡觉;早操开始就打呵欠一直不停，教官一直在那叫嚣﹕“有的同学又在偷懒，拿出点精神来呀!”，没办法，大家只好绷着腿，瞪着眼，任它风吹雨打。

军训让人坚强，让人成长。“不经历风雨，哪能见彩虹”。咬着牙冲过去就是快乐。虽然我们不是一个真正的兵，但军训时我就感觉自己是一个坚强的女兵。虽然时常犯错，老被教官训，但我不服输，我就相信我能“行”!

军训使我们学会包容，学会勇敢面对。学回来最起码的为人处事的道理。一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

十天的军训已悄然过去了四天，回忆这四天所发生的，真的让人喜也让人苦啊!也许，现在我明白只有具有坚强意志力的人才能笑到最后。一道亮丽的“风景线”，转眼就将过去。正如潮落时，总有一种蓄势待发，蓬勃欲出的冲动。一抹抹的回忆，一次又一次地冲击着我们的心灵，但潮水终要退去，那道“风景线”终将离去。

错过军训生活，是大学生活的一个遗憾。失去的不仅仅是一次受训的机会，而是对百味人生更有体会的机会，更是一种坚持与百折不饶的精神。我想在经过短短10天军训生活后，我们人生会更辉煌更多姿多彩，因为它永远激励着我活出一个更加精彩的人生。

**开学军训心得体会欣赏老师四**

为期6天的军训(晨训)结束了，在这短短的6天里，我学到了很多，很多……

在军训前，每个人对这次军训表了决心，并写了军训决心书，士气十分高涨。在军训过程中，所有军训人员克服困难，每天准时参加，通过次军训，不仅学到了军人的一些技能，更重要的是学到了在人生艰苦的环境中，勇敢面对的哲理，增强求实拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到命运在拼搏、奋斗才有希望，在此军训中，所有人员的努力和认真，得到了教官和领导的高度评价。

“一不怕苦，二不怕死”是对军人的高度评价，几天军训，使我对军人有了进一步了解，每天立正、稍息、踏步等基本动作我们要反复做着，这些看似简单的动作，做起来却没那么容易，第一天的站立，教官要求腿要直，胸要挺，两手垂直贴裤缝，一个小时后，觉得自己的腿还僵硬，膝关节也不能弯曲。第二天跑步，一圈跑下来觉得自己喘不过气来，是军人的意志，才鼓舞着我跑完了全程，真正体会到了军人的艰辛，对军人有更深的敬意。

去年在上海警备军教导大队参加过军训，如今，这是我一生中的第二次军训生活，如今短短的6天军训，使我重新体会了很多东西，为我今后的生活、工作带来帮助。

军训和工作一样，强调都是硬指标：空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩，新昌万丰、奥特之所以有今天的成就和企业严格的要求员工分不开，万丰、奥特要求所有员工无论新、老必须通过严格军训，要求员工象军人一样正式训练，烈日酷暑下暴晒，0公里越野长跑等，使员工铭记企业的“野马”精神，我将以次自励，面队挑战。

“纪律中有无穷的战斗力”军队讲究集中统一，以服从命令为天职，对上级的命令决无讨价还价的余地。必须无条件执行。纪律严明，令引禁止，是军人的第一要义，是军队生命关系，秩序是理性选择，是一个社会健康发展的保障，作为企业的一名员工，要遵守企业的各项管理制度，绝对听从上司的指令，并无条件实施并执行。企业和军队一样需要强大的凝聚力，需要团队精神，“团结就是力量”通过军训对“团结”和“大局”的认识更深一层，军人崇尚集体主义，思考问题从整体角度出发，这既是传统，也是需要。如队列训练，讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。团队精神的打造，是无法用金钱来衡量的，而团结要靠共同的信念来凝聚，作为一名员工需要集体荣誉感和大局为重，通过此次军训，使我对确定目标、如何执行、保证效率、个人与集体、自由与纪律有新的认识。

在军训前，我们写的决心书，在某种程度上写出了我个人的决心，不早退，不迟到，我也坚持了下来，在军训过程中，我体会到了做一个军人所付出的辛苦，也使我认识到自己的不足点，在军训中团队的精神特别明显，一个动作，一种坚持，都影响到团队的表现如不足，只要有一个人出错就影响到其他同事，每个动作的一致，每次立正的坚持，都像工作中所表现出的快作精神。

工作中难免会出现问题不懂，就问其他的同事，每个人都用解决问题的思想去共同解决出现的共同问题，就像军训中每个动作都需要一致如整齐一样，工作中的问题就可以解决了。

在军训中，我有时受到其他事情的影响，动作就出现了错误，就跟不上其他同事的动作，就影响到了整体，特别是在军训比赛时，九个人只要有一个人出现一点错误就影响到团队的分数，第一天立正动作做了40分钟，到了20分钟左右时我已感觉到身体的麻木，为了体现团队协作精神的快作精神，我只有坚持，坚持，再坚持，就象以后每个动作一样坚持下去，但我也体会到我的不足点，在齐步走、跑等动作中，就经常出现错误，总有几个人出现问题，我想提出自己的意见，但又想到可能没用，就没有说，这可能也影响到了以后的比赛，我们只得了一个良好，如果能说自己的意见，人人都有了统一的思想和统一的动作就可能在比赛时有所进步。

虽然这次军训已经结束了，但我会象军训中学到的那样，只有团队得到了统一，每个人的思想都有了新的认识，新的统一，才能完成公司的工作，才能作出合格的产品，提升我们公司的竞争力。

**开学军训心得体会欣赏老师五**

当标着横幅的旗子在空中飘起的时分，当教官的哨声在耳边响起的时分，严峻而又严厉的军训开端了。

军训是大学日子的起点，对咱们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新日子的应战。

今日是军训的榜首天，也是大学日子的榜首天。放过长假的咱们从享用中迈向严峻的军训，从丰厚充分的假日日子走向另一种多姿多彩的兵营日子，总归军训日子中有苦也有甜。并且，军训日子的确很苦也很累。

严厉的教官站在部队周围，严厉地辅导着每个学生，如同要协助咱们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些根本动作要咱们重复地做着。这些动作往常看起来十分简略的而现在做起来却没那简略了。

来到\_\_碑，咱们就算真实的开端军训了!教官先让咱们排成四列，收拾部队后，又和咱们说了一系列的规则和要求。尽管从前也参加过军训，不过我觉得那些教官没这些要求的，现在这教官有自己的规则，咱们当然要遵守!他一次没说清楚，声响又不怎样高，并且方言音超严峻，所以就让他讲了好几次，真是有点尴尬他了。然后，就开端了最根本的操练，一些从前都操练过的项目，像是：立正、稍息、向左、右、后转，操练的时分咱们经常会失笑，让教官寻到说咱们的理由。

开端在\_\_碑的时分，还没有阳光照到，后来有太阳来了咱们就转到了另一个阴凉阵地，在通道上，咱们又进行了一段操练。

军训时，教官对动作的精确性要求的十分严厉，对同学们也充溢很高的希望，一同军训也赋于咱们一个健康的身体与刚强的毅力。咱们编号行列，就开端操练站立军姿、稍息、左右转、下蹲、坐下、跨步等…这儿我就特想说站军姿，要求三收三提，双脚并拢，眼睛直视前方略微向上瞟，身体还得略微向前歪斜，让重心大部分落在脚掌上，站一会下来全身都疼，特别是脚掌和小腿肌肉…不过仍是坚持了下来!信任明日还会更辛苦

一天的军训日子下来使咱们对大学日子又有了新的知道，并且让咱们的身心也得到了练习。

尽管咱们都来自四面八方，可是咱们却有着一同的愿望。咱们信任，不管今后的军训日子有多苦，咱们都会刚强地一同走过!携手共进，一同度过咱们的军训日子!

**开学军训心得体会欣赏老师六**

第一次，我们收获了初中三年的汗水浇灌成熟的果实;第一次，我们穿上让人羡慕的军装;第一次，我们用自己的双手创造属于自己的美好生活。许许多多个第一次，串成了我们的高一——这一个飞扬着绚丽梦想的高一，一个等待着我们用手中的画笔描绘出缤纷色彩的高一。

步入高一，我们迎来了如火如荼的军训。

都说军训是艰苦而枯燥的。当我们怀着满心的好奇踏入这片绿茵，看到了炎炎烈日下身着一身亮丽的迷彩装的我们，有如五线谱上舞动的旋律演奏着我们人生中的精彩乐章。

军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。但是，在这炎炎的烈日下有我们火红的青春。虽然我们的身体还在疼痛，但是，在这片绿茵上，有我们洒下的汗水，相信在以后，必将开放出鲜艳的花朵。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。操场上教官们严肃的口号声，同学们整齐的走步声和响亮的军歌声，不正是在演绎我们如梦的青春吗?

都说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气;是军训，让我们懂得团结互助;是军训，开启了我们辉煌的青春。

军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂!

**开学军训心得体会欣赏老师七**

转眼间，5天的军训时间已经结束了，在这几天里，酸甜苦辣尝遍了，军训让我们成长，让我们成熟。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浃背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志;一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约;一次拔河比赛，拔出了军人的\'团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，五天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了9月11日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘;俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！