# 青年节100字心得(十一篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-12-11

*青年节100字心得一一、组织共青团员一起学习科学发展观：每位学员能清楚的认识到在科学发展观指引下，分析自身现状，明确奋斗目标，坚定学习信心。科学发展观的核心是以人为本。以人为本，就是要关心人、尊重人，就是要促进人的全面健康发展，这一点进一步...*

**青年节100字心得一**

一、组织共青团员一起学习科学发展观：

每位学员能清楚的认识到在科学发展观指引下，分析自身现状，明确奋斗目标，坚定学习信心。科学发展观的核心是以人为本。以人为本，就是要关心人、尊重人，就是要促进人的全面健康发展，这一点进一步深化了每个人的思想认识，理清思路，形成了科学共识，增强了学习贯彻科学发展观的自觉性和主动性。并能够妥善解决自身建设中面临的各种问题，促进自身的综合素质的提高具有十分重要的意义，贯彻落实科学发展观是加强大学生素质的内在要求。

二、在四项文明活动中：

文明校园，我们倡议：告别不文明行为，美我校园，爱我校园。从我做起，从身边的小事做起，还草地以碧绿，还课桌以整洁，还语言以文明，使文明之花香彻四野。

文明宿舍，我们提议：注意自己的言行举止：言语中知人品，行动中晓素质。轻轻地，我来了，不带来丝缕嘈杂。静静地，我走了，不留下一片碎屑。个人文明注重点滴小事，点滴小事体现个人文明。

文明食堂，我们宣传：倒掉的是剩饭，流走的是血汗。自觉回收餐具。不随地吐痰，不在餐厅内吸烟喝酒。

文明教室，我们赞颂：保持肃静，不准喧哗。尊师重教。讲文明，保持服装整洁。不乱刻、乱划、乱写，不损害公物。

加强我部学生的精神文明，思想道德建设起到重要作用。营造“整洁、文明、有序、向上”的寝室环境。

三、在“唱响青春、书写和谐”活动中：

我们宣传五四爱国主义精神，使同学们能深刻理解、认识、铭记“五四精神”的内涵，在其中升华自己的爱国情操，以继承、弘扬“五四爱国主义精神”，并让大家明白如何做才能实践科学发展观，成为合格先进的新时代的大学生，共同建设我们可爱的祖国!

四、在“放飞青春激情飞扬”中：

我们观看书籍《恰同学少年》和影片《团结就是力量》。进一步学习五四的爱国主义情怀，讴歌中华民族威武不屈的民族精神和蓬勃高涨的爱国激情。明白“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。”“弱国无外交”这样一条真理。

最后，是大家各自发表对五四运动的认识和这次活动举办的意义，通过这次讲座和看视频学到了什么，以及今后如何发扬五四精神，自己肩负的历史责任!

当祖国处于生死存亡的时候，当人民水深火热的时候，是青年们首先站了起来，过去的历史不容忘却，那种以天下为己任的爱国精神青年更当继承，梁启超先生曾说过：今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年强则国强，少年富则国富，少年队里则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国盛于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。五四的意义不仅仅只是段历史，更应是一种精神!

通过这次主题团日活动，我认识到作为当代青年应当认真弘扬五四精神，将五四精神永远传承下去，从五四爱国运动中感受到作为青年对国家的重要和身上所肩负的责任，五四更多的意义是传承，传承五四的精神。这次活动之后，支部团员会更明白真正的爱国，若何爱国，以及自己所肩负的历史责任!

**青年节100字心得二**

一、开展“践行青春闪光”倡议活动

今年党中央在全社会大力倡导节俭活动，我校也在这一时期组织了以“节俭光荣”为主题的餐厅光盘行动。首先在全校升旗大会上发表倡议，然后在餐厅和校园内多处张贴海报并对餐厅的学生进餐管理，对浪费的现象进行了报道。从而在我校的校园内形成了较好的节俭风气。

二、开展“铭记责任放飞梦想”十八岁成人礼活动

4月我校团委结合学校领导组织高三学生开展了“铭记责任放飞梦想”十八岁成人礼，整个仪式上通过带领学生重温团旗下宣誓、各位班主任老师进行青春寄语等形式，让学生接受理想信念教育和感恩教育，使其认识到自认的责任，激发学生的爱国主义热情和青年自豪感、责任感，牢记青春使命，从而建立正确的人生观，价值观。

三、开展“传承五四精神”主题团日活动

5月3日，在教体局团委书记田颖组织下，在我校开展了“弘扬五四精神共筑中国梦想——二七区优秀青年学生入团仪式”。团委领导参加里本次活动。在此次活动中，又有一大批优秀青年学生加入了共青团组织，为组织加注了新鲜的血液，增添了新生力量。

四、启动“抓学习重修养强素质”学习教育活动

5月2日我校组织各班先进的团员干部在多功能厅召开了一次党课学习。重点向学生讲述了我党的建设和成长历程，向学生阐释了我党的奋斗目标。同时主讲教师孙金堂通过政协委员姚明的奋斗事迹作为同学们学习的榜样，引导广大学生积极发扬我中华民族不怕苦、不怕累的优良传统，奋力拼搏，勇往直前，努力学习，力争早日为国家的发展贡献自己的力量。

“五四”精神是中华民族富贵的精神财富，是不畏艰难、顽强斗争的精神，是追求进步的精神，是中国青年强烈爱国热情的体现。通过我校组织的多项教育活动，在学生中营造出积极向上的青春氛围，为学生建立用于勇于拼搏的人生动力，从而传承生生不息的五四精神。

**青年节100字心得三**

小草，因为有了梦想破土而出;溪流，因为有了梦想勇往直前;雄鹰，因为有了梦想展翅高飞;青年，因为有了梦想艰苦奋斗。为了心中的梦想，我们应当全力以赴。

有人说，青春是火红色的，它象征着青年人奔放的热情，沸腾的生活，兴旺的学业。不信，你看那脚手架上闪烁的火花，炼钢炉旁奔腾的铁流，天安门前涌动的红旗……有人说，青春是翠绿色的，它象征着生命，孕育着希望，代表着未来。不信，你看那画架下不倦的挥洒，钢琴旁执着的追求，运动场上矫健的腾跃……有人说，青春是雪白色的，它象征着青年人纯真的心灵，无私的品质，天真的幻想。不信，你看那河水中嬉戏的浪花，寒风中屹立的雪人，天空中穿梭的白云……

要我说，青春本无颜色，它是一张透明的画纸，等待你去描绘，任你走笔，任你着色。而梦想就是你的调色盘，你想要什么颜色就有什么颜色。但是只有走过花季，走出雨季，付出汗水，奉献才智，努力为着梦想的希望而拼搏，青春才会呈现出各种绚丽的色彩!

一位哲人说过：“梦想是地球上最美的思维之花。”是的，有了梦想就有了奔头，就有了人生的航标。从小到大，我的梦想有过许多，梦想去翱翔、去当诗人、去当画家等等。千奇百怪，却都很美好。

我不在乎衣着打扮，也不在乎吃好喝足，只在乎梦想的希望。我愿和陶渊明去欣赏“采菊东篱下，悠然见南山”的闲情逸致;和龚自珍去证实“落花不是无情物，化作春泥更护花”的真言天理;与李白共希翼“长风破浪会时有，直挂云帆济沧海”的美好愿望;同苏东坡相守那“但愿人长久，千里共婵娟”的思想之情……

我明白“天生我材必有用”，我陶醉于“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的境界。我不惧怕失败，因为心是无暇的碧玉，即使碎了，那又何妨?只要问心无愧，只要努力拼搏过，那结果的好坏并不是最重要的。是啊，奋斗是一个过程，我就是喜欢这个过程。虽然坎坷，有荆棘，有风浪，但人的力量永远是无敌的。只要有坚定的信念，有坚韧的步伐，我相信定会走出一条光明大道，定会瞧见那天边的七色彩虹。对，那就是对成功者的嘉奖，那就是胜利的信号，那就是耕耘后的收获!

为了青春的梦想，让我们像小草一样破土而出，像溪流一样勇往直前，像雄鹰一样蝉翅高飞吧……现在是我们奋斗的时刻，让我们乘载着梦想乘风远航吧!

**青年节100字心得四**

青春不是年华，而是心境;青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志。宏伟的想象、炽热的感情，青春是生命的深泉在涌流。

春暖花开，又是一年好时节。可是这块烽烟四起的土地上，没有春天，有的只是一颗颗“国破山河在，城春草木深”的亡国之心。

五月四日注定是一个要载入史册的日子。3000多名学生冲破\_的阻挠，云集\_，面对\_的棍棒相加，他们没有退却，因为他知道保卫祖国的责任是不容推御的。“誓死夺回青岛”，“废除二十一条”，“宁为玉碎，不为瓦全”，激昂的口号震撼着大地，句句充斥着青年的爱国之情，亡国之恨。

他们高喊着：“中国的大地可以征服而不可以断送!中国的人民可以杀戮而不可以低头!国亡了，同胞起来呀!”霎时间，中华民族的铮铮骨气挥洒得淋漓尽致，爱国的热情渲染中国大地，中国人民团结起来了。

军阀害怕了，军阀也慌了，因为这团烈火是不可战胜的。学生心里的信念异常坚定，牺牲根本不算什么，甚至很多沉重的遗书都已经写好了。所以统治阶级逮捕愈严，上街\_的学生就愈多。他们想用\_逮捕来吓退青年学生，但他们不知道“一个人可以被打败，但不可以被战胜”这种精神。精神不灭，青春之心不灭。

五四运动在民族危亡的时刻唤醒了国民的民族精神，反映着不同于此前的中国革命的新意，充满着爱国、民主、科学、创新、进步的思潮。从那么多爱国青年的身上，可以强烈感觉到那种精神魅力，应该就是“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的爱国主义精神和无私奉献的社会责任感!

合上历史的书页，心潮涌动。五·四运动留下的不仅是历史，更重要的是“五四”精神：爱国，民主，科学，勇敢，创新，无畏。

新的时代，我们要以新的形式演绎“五四”精神。我们是五月的花海，用青春拥抱时代，追寻时代潮流，把握时代命运，带着一颗爱国、创新、进取、勇敢的心出发，不求惊天动地的壮举，只要一步一步走下去，奉献自己的青春。岁月短暂，青春易逝，我们应当让短暂的青春释放她的能量，让青春无悔!

**青年节100字心得五**

青春是一个敏感的季节，一个觉醒的季节，一个自以为成熟的季节，我们为自己以及自己身边的一切而感动，为自己的成长而自豪，为自己经历了的世事感到沧桑。

青春历来是文人墨客描绘的对象，因为生活赋予了我们每一个人一种礼品，一种巨大和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心(引用奥斯特洛夫斯基名言)。

人们将青春比作东方初升的太阳，充满希望;比作清晨带露的鲜花，充满活力;比作熊熊燃烧的火焰，充满热情。而我觉得青春是永恒的，正像塞涅卡所说：青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。青春可以成为我们精神世界的源泉!

五月四日是青年人的节日，每当这时，正值青春年华的我都会思索，该怎样度过这一天?我想这正是五四青年节的意义所在，它纪念的是一个日子，弘扬的却是一种精神。

此刻，我们斗志激昂，正投身于改革开放和社会主义现代化建设中，正用十足的热情和信心迎接着20\_\_北京奥运会。就在此刻，我们停下脚步，重温前辈们的革命史，重温当年的英姿壮志，不会抹掉，不会忘记!

五四运动是一场爱国运动，对中国经济、政治、文化思想、革命方向都产生了巨大的影响。它使中国革命进入了一个新的历史时期，是新文化运动的延续和发展。“民主”、“科学”、“社会主义思潮”成为了社会的主流，为中国共产党的建立作了准备为党的成立起到了铺垫作用。

1949年中华人民共和国成立后，中央人民政府政务院紧着着于当年12月正式宣布以5月4日为中国青年节。目的就是提醒我们要不忘历史耻辱，不屈不挠，不怕强权，坚持真理，发展经济，增强综合国力。

三十年弹指一挥间，三十年的沧桑，三十年的奋起，改革开放三十年是一曲中华民族自强不息、顽强奋进的壮丽史诗，使中国人民的面貌、社会主义中国的面貌、我们中国共产党的面貌发生了历史性的变化。

作为八零以后的青年，我们幸福的成长在改革开放的春风里，也带来了很多难忘的记忆：

19\_\_年香港回归祖国，1999年澳门的回归，都寓意着中华民族洗雪了百年的`耻辱，祖国统一大业向前迈近了一大步。20\_\_年申奥成功，同年12月11号中国加入世界贸易组织，举国上下，全民热血沸腾...

回想起来，不禁感慨，祖国一直在不断的振兴、强大，这正是改革开放所带来的成果使这一切成为现实。

20\_\_年奥运会已进入倒计时，世界的目光已经聚焦中国，指向北京，奥运会把当今真实面貌的中国展示给全世界，将中国改革开放发展的伟大成就展现给全世界，以此扭转国外媒体对我们祖国的那些片面、扭曲的报道，给外人留下的不真实的印象。

我们新一代的青年，已经准备好!

李大钊曾这样说：青年之字典，无“困难”之字;青年之口头，无“障碍”之语;惟知跃进，惟知雄飞，惟知本身自由之精神，奇僻之思想，锐敏之直觉，活泼之生命，以创造环境，征服历史!

青春，多么可爱的季节!感动、思索、个性与主性的张扬，让我们共同拥有一个生机勃勃的未来而感到自豪。

**青年节100字心得六**

92年前爆发了轰轰烈烈地爱国全民运动——五四运动。五四青年用自己的青春活力诠释着那个时代美的规则。

我的印象中有女性短发齐耳的典雅形象，有男性猛若乳师的将帅雄风，五四期间的男女青年们生动状写了阳刚与阴柔兼济的美。那种融合如此完美，令人神往。这种美体现于对真理坚持不懈的追求中，凝练于对压力不卑不亢的精神中。这种美无疑是那个暗无天日的社会里一个照彻人心的亮点。

一代人有一代人独特的美。

一代青春有一代青春的独特旋律。

我们21世纪的新青年，又如何谱写自己青春的乐章

远离了战火硝烟，远离了食不果腹。优越的生活条件似乎让我们忘却了过去的灾难和不幸。但是瞬息万变的社会造就了当代青年将有的紧迫感和危机感。面队日益加剧的竞争压力，我们在生活螺旋中迸发看自己的能量。在这个高扬着\"市场\"旗帜的社会中，青春便是我们拍掌的资本，我们用它作后盾，在竞争急流中乘风破浪，挥洒自如。

清晨，阵阵春风拂面。和熙的阳光将校园笼照，朗朗的读书声在校园中久久回荡。那是我们在解读青春。

全运会上体育健儿如雄师般在场上奔跑挥洒着汗水;文艺晚会我们纵情表演尽情展示自我;排球比赛在同学们整齐的助威声中激烈的举行着，摔倒了，受伤了，我们都不曾放弃那是我们在释放青春。

夜晚，教学楼内灯光通明。沙沙的笔声与夜光为伍，我们的动作如此协调，一致。那是我们在珍惜青春。

让我们插上翅膀，飞向蓝天。采摘那最洁白的云朵，在天空谱写属于我们的青春乐章!

**青年节100字心得七**

5月4日，是中国青年的节日。

99年前，五四运动的爆发，像一道闪电，撕裂了窒息的黑暗;像一点星燧，引燃了燎原的烈焰。直到今天，五四运动的爱国主义光芒仍灼灼其华，烛照神州，激励青年。

在这个特别的日子里，我们重温99年前青春的热血与激昂、理想与目标，我们更加期待站在新起点上的青年一代，传承荣光、开创未来、勇于担当，交出无愧于时代和人民的历史答卷;更加期望处在崭新世界坐标中的古老国度，在一代代青年的拥簇推动下，焕发青春光彩，以更加从容自信的姿态巍然屹立。

“青年之字典，无‘困难’之字，青年之口头，无‘障碍’之语;惟知跃进，惟知雄飞，惟知本其自由之精神，奇僻之思想，锐敏之直觉，活泼之生命，以创造环境，征服历史。”国家、民族的希望和未来在青年，青春在为祖国和人民的奋斗中更显意义和价值。

一个富有智慧和远见的民族，总是把信任的目光投向青年，总是把千钧的担子交给青年。在革命、建设、改革的各个历史时期，青年人赢得了期许与信赖，挑起了重担。而新的时代又赋予青年以新的使命和责任，五四精神也必定在青年的承继中丰富更新内涵。

这份责任与使命，概而言之，是为科学发展再立新功，为民族复兴开创伟业，为祖国统一不懈努力，为维护世界和平与共同发展做出应有贡献。具而言之，是在祖国和人民最需要的地方，在本职工作岗位上，贡献智慧力量，创造优异业绩。极而言之，是把个人的理想融入国家民族的宏伟蓝图之中，把个人的奋斗融入到服务祖国、服务人民的时代洪流中去。

梦想是青春的花环，空有梦想却难以担当重任。成长中难免会有困难和挫折，前进道路从来都不尽是平坦，改革发展也总会遇到形形色色的艰难险阻。“世之奇伟、瑰怪、非常之观，常在于险远。”钢花在淬炼时迸射，彩虹在风雨后飞扬，青春之光在执着追求和不懈奋斗中会更加夺目。

立志报效祖国、希望有所作为的青年一代，惟有激扬敢为天下先的勇气，惟有长存永不言败、永不言退的锐气，惟有永葆积极进取、乐观向上的朝气，惟有凭借坚定的理想信念、顽强的意志毅力和持之以恒的艰苦奋斗，才能真正对得起人民信任，担负起历史使命，让五四精神绽放新的时代光芒。

惟有如此，待到白发苍苍、年华老去，我们才能真正无悔地说：我已经把自己全部的青春和满腔的热忱，奉献给了我的祖国和人民;我们也才能真正无憾地回味：自己的青春闪耀过的那夺目的瑰丽之光。

**青年节100字心得八**

同学们，你们可曾记得1919年5月4日这个历史性的日子?可曾记得在北京天安门前聚会的3000多学生?又可曾记得“火烧赵家楼，痛打章宗祥”的一幕?90年前的5月4日，一群激慨万分北京学生高呼“外争国权，内惩国贼”“取消卖国的二十一条”“誓死收回青岛”“拒绝在合约上签字”等口号，举行声势浩大的游行示威活动。

这是一场影响深远的伟大的爱国运动，思想解放运动和新文化运动。我们的先辈用他们的青春，他们的激情谱写了一曲壮烈的乐章，在历史上留下了浓墨重彩的一笔。这一天，被定为五四青年节。又是一个五四青年节，我们站在这里，庆祝我们的青春。我们有幸，生活在一个和平的年代，一个幸福的时代。在这里我们拥有最美丽的青春。青春是美好的，青春亦是短暂的。她也许只是你人生的一处驿站，但即使她如转瞬即逝的流星，我们也要努力让她成为一次辉煌的闪现，照亮我们的一生。不畏艰难险阻，敢于拼搏，志比云天。青春不容后悔，曾经在一本书上读到一首描绘故事发生在青春的岁月里，又有多少人在彷徨迷茫

我们也不应让青春后悔。

要想青春无悔，就必须要学会把握今天。青春的诗歌：

青春的花开花谢，让我疲惫却不后悔。四季的雨飞雪飞，让我心醉却不堪憔悴。

有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天才能从容的回望过去，自信的望未来。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑。我们知道，风雨会使我们变的茁壮，挫折会使我们没变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要勇敢的面对山峰，去欣赏峰顶的风光，面对未来，争取人生的辉煌，这样才能体现人生的价值，生命的意义，闯出属于自己的一片天地。

高考将是我们人生中最大的转折点之一。但我们终将会坦然面对。因为我们会积蓄全部的力量去迎接它的挑战。因为我们会把握每一个今天，我们的青春无悔。

中学时代亦是最值得珍惜的岁月。中学时代的我们，风华正茂，意气风发。我们珍惜又情，珍惜亲情，为未来的人生踏出坚实每一步。我们把握人生中的每分每秒，体验人生的精彩，积蓄力量，只为终有一天能展翅飞翔，飞翔更高更远的天空。

青春是一首美丽的歌，多少故事在歌中诞生，最终交织成难忘的旋律。青春不能永恒，但却可以无悔。

**青年节100字心得九**

北岛在《波兰来客》中写道：“那时我们有梦，关于文学，关于爱情，关于穿越世界的旅行。如今我们深夜饮酒，杯子碰到一起，都是梦破碎的声音。”悲壮的诗人因青春的逝去而心殇。

只可叹，如今沙丁鱼涌动于潮水中似的我们，也染了诗人的忧郁，肆意叹老。这其实是一种微妙的心理：误以为年岁才是青春的标签。

我不由得想到一些人，满是黍离之悲：中国传统五千年历史，到底老了啊!

他们振振有词：诺奖的红毯总沐浴欧风美雨，那才是青春文学。

中国文学真如祥林嫂般“老掉了”吗?中国文化土壤贫血吗?传统精髓缺钙了吗?

不!青春气的渐消怕是我们忘了蜕化，一度沉于“退化”中。蜕化是中国文化找回青春的必要救赎，是一种繁衍崭新与深刻血髓的自救。当莫言一奖惊人时，他说：“我的获奖代表不了社会对文学的重视。”只有社会更多地用一水婉转的眼神给文学更温柔的注视，才能以一点青春气息引领千里快哉风!

永葆青春不是象牙塔的孤高傲世，它必须接地气，扎根于现实。当成名作家在久违的舶来文化中狂欢时，那群血气方刚的知青作家正掀起“寻根文学”的一角衣衿。不论是王安忆的《小鲍庄》，还是韩少功的《我心归去》，都是本土文化在失落后的还魂青春。

“岁月”号沉没，青春在呻吟。韩国正集体反思“服从”文化，船倾楫摧欲沉时，两百多名少年服从船方指挥，舱中等待，最终生命褪色;不服从者反而获救。青春之气意味着有理性、有主见的些许“叛逆”。只会温吞吞与外物讲和，至多不过成为“社会填充物”，青春的幻想和梦境在剥蚀老化。没有人的反抗，城市只是水泥林场，王小波的话深刻冰凉。

在西南联大教授吴宓眼中，雾中的昆明是曹雪芹笔下的空灵幻境。当他驻足街头，看到“潇湘馆”时，怕是一味难尽。他想到的是黛玉的吟箫于影下，酌梅瓣上雪酿的酒;可当时，一群人喝酒划拳，青春被暮气肢解了。吴宓老人愤然而去。

盲目成熟有时是对外界的“献媚”。在这个媒体时代，神童一度被“神化”。神亵渎了童，还是童亵渎了神?没有青春之气，童也只是人们追捧的老“玩”童而已，他们真正需要的是摄足文化血脉，为天才铺壤。

“不长久的，多将以悲剧结束。”戈尔丁的《蝇王》用失去青春后的沉沦给人警示。一点青春气，只在心里，它带来的是拂颊的千里快哉风!

**青年节100字心得篇十**

为了弘扬“五四”爱国主义精神，继承共青团优良传统，培养团结协作精神，丰富校园文化，台山市育英中学团委举行了新团员入团宣誓仪式暨“唱响校园”爱国歌曲大合唱比赛。

5月4日下午，校团委组织初一、初二年级全体同学在大操场举行了新团员入团宣誓仪式和“唱响校园”爱国歌曲大合唱比赛。校党委书记谭志远校长，彭锋副校长、张保健副校长、甄富贵副校长、雷式适副校长来到现场，与全校千余名青年学生共同庆祝五四青年节。

宣誓仪式在雄壮的国歌声中开始，首先老团员向新团员们佩戴上团徽，标志着新团员正式成为一名光荣的共青团员，紧接着所有的新团员在学校团委书记江泽彬的带领下，面对庄严、鲜艳的团旗进行庄重宣誓，宣誓声响亮、激昂，充分展现出新团员的自豪、青春与力量。

张保健副校长对参加入团宣誓仪式的380位新团员表示热烈的祝贺，并向所有的团员青年提出希望与要求，鼓励新入团员严以律己，勤奋学习，严守纪律，努力争取成为一名优秀的共青团员，并勉励大家弘扬“五四”精神，奋发向上，树立全心全意为人民服务的意识，在社会实践中奉献青春，让在场的新入团接受了一次奋发向上、努力拼搏的精神洗礼。

最后，新团员在江泽彬书记的带领下唱团歌《光荣啊，中国共青团》，宣誓仪式在嘹亮的歌声中落下唯幕。

紧接着，“唱响校园”爱国歌曲大合唱比赛在《歌唱祖国》激昂的歌声中拉开帷幕，在比赛过程中，同学以饱满的精神面貌、高涨的参与热情、宏亮的美妙歌声，以及极具创意的队形变化，抒发了同学们的爱国情怀，唱响了学生们的热血青春，歌声或婉转，或激扬，或振奋，或高亢，或温婉，整个现场的气氛活跃，高-潮迭起。初二2班的合唱《国家》出现的集体手语舞，把现场的气氛推向高-潮;初一9班的《团结就是力量》唱出了全国人民上下一力，在青海玉树抗震救灾中所迸发出的爱国热情，铿锵而激昂;初二3班的《中国，中国，鲜红的太阳永不落》等以近乎专业的唱法，道出了91年前那段岁月里的沧桑与激扬，追求与梦想。初一、初二级老师也进行了大合唱表演，把现场现场的气氛推向极点。

宣誓活动不仅仅是一次仪式，更是一次生动的思想意识教育，作为一名共青团员，要明确自己肩负的责任，在校认真学习科学文化和专业知识，学习做人的道理，做一名政治合格的学生，将来步入社会做一名思想品质良好、有素质的社会公民。

**青年节100字心得篇十一**

一年一度的五四青年来了，我们拥有青春，拥有快乐。16岁的我们花一般的年龄青春般的时代.

我们踏着稚气的步伐走进了初中.用了一年的汗水加泪水的打拼磨掉了身上的奶声奶气走进了有着青春标志的初二.

因为我拥有青春所以我敢大声说:唱吧欢呼吧新世纪的少年;跳吧舞吧未来的希望.”为此我拥有快乐.

因为我拥有青春所以我活泼闹腾我可以踏着青春的节拍大秀一场青春舞曲.为此我拥有快乐.

因为我拥有青春所以我想唱就唱唱的响亮.可以唱的天翻地覆唱的海枯石烂.为此我拥有快乐.

因为我拥有青春所以我想哭就哭想笑就笑.无情的分数使我潸然泪下友情的安慰使我破涕为笑.为此我拥有快乐.

……

我叛逆因为我拥有青春的特性.

因为我拥有青春我身上背着一种未了的责任:老师的希望

父母的期待……所以我要尽责任.为此我拥有快乐.

因为我拥有青春所以我要珍惜如梭的似箭的岁月来发奋学习逆流而上勇攀高峰.为此我拥有快乐.

因为我拥有青春所以我要开始锻炼自己的身体使自己与运动并肩与疾病檫肩.为此我拥有快乐.

……

我懂事因为我拥有青春的特征.

一日之计在于晨一年之计在于春一生之计在于勤.它们在我的青春字典里都有所以我享受拥有青春的乐趣.

我们的步伐不会因困难而停止我们的旋律不会因风雨而阻挠.炫我们的活力;甜我们的滋味;美我们的本质;汗我们的营养物质;泪我们的溶剂青春因被溶解而稀释只剩下一副刚强不屈的身躯。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！