# 进社区的劳动心得体会及感悟(大全12篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-12-13

*进社区的劳动心得体会及感悟一作为一个普通的家庭社区居民，我们每个人都在不知不觉中参与了社区的建设和发展。这其中最为重要的便是劳动。在社区劳动中，我们不仅可以为社会做出贡献，也可以锻炼自己的意志和身体素质。在这篇文章中，我想分享一下自己在家庭...*

**进社区的劳动心得体会及感悟一**

作为一个普通的家庭社区居民，我们每个人都在不知不觉中参与了社区的建设和发展。这其中最为重要的便是劳动。在社区劳动中，我们不仅可以为社会做出贡献，也可以锻炼自己的意志和身体素质。在这篇文章中，我想分享一下自己在家庭社区劳动中所得到的心得和体会。

# 第二段：家庭社区劳动的意义

家庭社区劳动是社会主义建设特有的一种劳动形式。它通过居民自愿参与、分工合作、协作共赢的方式，为社区居民提供优质的生活环境和服务。家庭社区劳动既能够提高社区居民的生活质量，也可以增强居民的凝聚力和社区意识。同时，通过家庭社区劳动，社区居民可以建立良好的邻里关系，并帮助弱势群体获得更多的关注和帮助。

# 第三段：家庭社区劳动中的收获

在家庭社区劳动中，我学会了如何与他人合作，如何分工与协作。我也因此意识到了自己在社区中的角色和责任。在每次劳动中，我也能够感受到自己的成长和进步。同时，这些劳动也给了我许多惊喜和惊喜，比如看到我们的劳动成果被居民们赞扬和认可，以及在劳动中结识了很多志同道合的朋友，让我感受到社区的温暖和美好。

# 第四段：家庭社区劳动中的困惑

当然，家庭社区劳动也有自己的困惑和问题。比如，一些居民不愿意参与劳动或者参与程度不够，这会给社区的建设带来不良影响。同时，一些家庭社区劳动的安排不够合理或者不够科学，也会导致工作效率不高或者工作质量不佳。这些问题需要我们认真思考和解决，才能不断提高家庭社区劳动的质量和效益。

# 第五段：结语

在家庭社区劳动中，我深深体会到了生命的意义和价值。我从中得到了成长与锻炼，也感受到了团结与友爱。在今后的生活中，我将会继续积极参与家庭社区劳动，为共建美好社区贡献自己的一份力量。

**进社区的劳动心得体会及感悟二**

今天开学了，今天劳动了，今天收获了!一进校门，看到值日生正在打扫院子，看到自己班里有些纸，那些纸像塞在自己心口，有点憋闷得慌——以为上周没扫干净，原来不是，是调皮的风使得坏。我们学校环境较之前虽大有改善，院内屋内地面都得以硬化;但没有春风吹不到的地方!在他的协助下，塑料袋、纸片、沙尘自由飞翔、无所不至;由此来看，春风也有不美的一面，但是想到此，心情舒展了些，让值日生重新打扫了一下。

当然， 也不能反责任推到春风身上，不然她会有意见的，会更疯狂!人为因素更为重要，校园废弃物随意乱放已经让一间屋子没有了立锥之地，已成为校园的一大隐患，不得不除之!而这项光荣艰巨的任务，当然就落到了我班头上，因为我班是其他班的老大哥，理应为表率、榜样!

没有向他们多作解释，一声令下，拿铁锨的拿铁锨，带笤帚的带笤帚……冲向那间屋子!到了那才发现拿的\"武器\"一时还派不上用场。他们纷纷扔掉手中工具，从屋里向屋外，一趟又一趟地托运残疾桌椅、破门帘、坏电脑、退伍的体育器材、淘汰的办公用品……他们就像一群勤劳的蚂蚁，在进进出出间，里面的一座山变成了外面的一片海。(在屋里是堆放的，而看得到外面则铺开了)屋里还有厚厚的一层，留给笤帚和铁锨同学们不怕脏累把不属于这个屋子的东西请出来，并用专车运到校外。我拎去了一桶水，让孩子们洒在地面上，以免太多灰尘弄脏了孩子干净的脸颊和衣服。但令人不可思议的是，有同学不仅往地上洒水，还往同学身上洒!不难想像，一场水仗开始了，幸亏我及时制止，不然，就这点水哪够他们用啊!

我安顿好外面，就到屋里与他们一起打扫起来。在劳动过程中耳闻了一些同学的笑语欢声，目睹了他们忙碌的身影，感觉他们真的长大了，懂事了!与以往相比，总体上表现良好，尤其以晨阳、晓雅思想进步很快!

当然，并非全是好现象，在热火朝天的劳动场面中，也有黑点存在：就在同学们清理屋子时，我们班里却有一名同学正在\"写作业\"而拒绝劳动，拒绝的理由更是简单——没笤帚了!其实这样说并不恰当，只能说笤帚没在他手里——在班级一角还有几把旧笤帚，其他班就更多了!而且劳动并非一定要有笤帚，许多没笤帚的同学，照样有活干。

此外，还有一些同学存在拈轻怕重、投机取巧现象。比如在搬东西时，把一些脏累的活留给别人，自己专捡轻小的物件搬，图轻松，只在自己于心不忍的情况下，再回来看一下。

当然，我不能怪同学们，之所以会这样，有其必然原因，而这其中最主要的原因还是我这个指挥、领导者工作不力造成的!一直以来，我养成了随心所欲，处理问题信手拈来的毛病，还常常自作聪明、自我欣赏，后果不满意还常迁怒于他人——这是不对的!当然，这种毛病又在此次劳动中重演了：我事先没考查实际情况，没思考如何根据工作需要给孩子们作好分工;从而造成，工作量分配不均，干多干少一个样，打消了同学们的劳动积极性，效率低下，当然正常!

为了避免以上缺点错误再重蹈覆辙，决定采取以下措施：

事先考查，做好心中有数。

以后，无论做什么事情，事先考查应该成为必须步骤!考查过程需要综合评估工作量有多大，需要分成几项由几个小组来完成，每个小组多少人，男女比例如何分配，大约需要多长时间来完成，任务目的、目标是什么等等，都得一一考虑清楚，并制定出一个切实可靠的活动方案。如这次劳动，理应分为5个小组， 男生。1小组为男生6人，负责从屋内向外捣东西，工作量大，任务重些; 2小组4人女生，负责将捣出来的东西，在外面归类摆好，工作量相对较小; 3小组5人女生，负责打扫屋内清理屋内垃圾，任务相对较轻，但需要细致;4小组6人，负责将外面用用东西捣回屋内，和一小组工作量差不多; 5小组3人，女生，负责清理外面剩下的垃圾，工作量要小得多。把有用的东西，放回屋内，能修的，送去修，垃圾清理到校外。这项活动大约一个小时即可完成。只因为没有计划，却做了两个来小时，这是不应该的!

明确目的，强调纪律;分配任务，力求均衡。在分配分配任务前先将完全活动方案通告孩子，让孩子知道要做到怎样，怎样做会省力高效，少做无用功。并尽量让每个孩子都有事干，根据孩子们的身体状况，分派任务，力求均衡。

有话说在前头。发现问题，及时解决，不要拖延最后再解决。及时表扬优秀者，鼓励遇到困难者，及时制止不良现象，纠正错误的做法，而不能再在过后总结时才让孩子明了。王路宝、孙悦等人在劳动中一直表现很积极，不仅任劳任怨，而且还总能为劳动提出好的建议。

总结，表彰先进，以期以后更好!每做完一件事，都要做一个总结，有经验，有教训，才能利于今后工作的顺利开展。劳动过后，我总结了这次劳动的经验教训，表彰了王路宝、孙悦、陶锰、陈微、陈珍等十名同学，说到教训，我首先做了检讨，然后指出x些同学存在的一些错误观念及以后应该如何做。

**进社区的劳动心得体会及感悟三**

在现代社会中，人们往往只关注个人利益，忽略了社区和家庭的重要性。然而，在一个团结和融洽的社区和家庭中，每个人才能更加幸福和快乐地生活。在我所在的社区，我们组织了一次家庭社区劳动，这次活动让我深刻体会到了家庭和社区的重要性，以及大家团结协作的力量。

第二段：参加家庭社区劳动的体验

一开始，我并不太乐意参加家庭社区劳动，因为我觉得自己已经很忙碌了，没有时间和精力去帮助别人。但是，当我到达现场，看到那些家庭和邻居们正在一起努力，我很快就发现自己的态度是错误的。虽然我们没有完全熟悉，但在这个过程中，我们都变得更加亲近了。

第三段：家庭社区劳动的收获和意义

家庭社区劳动不仅使你能够帮助他人，还能让你获得学习和成长的机会。在这个过程中，我学会了如何和陌生人沟通和合作，也意识到了家庭和社区的重要性。这次劳动的重点不在于完成任务本身，而是让我们团结一致地共同完成一项任务的过程。这让我们看到了团结和合作的力量。

第四段：社区和家庭的重要性

家庭和社区是我们生活中非常重要的组成部分。在社区内，我们有着相似的经历，境遇和需求。我们的社区是一个共同的家园，我们需要一起努力保护和维护它。我们的家庭是我们的精神归属，给我们提供温暖和支持，帮助我们克服困难和挑战。

第五段：结论

参加家庭社区劳动，让我感觉到大家组成了一个团结一致的群体，通过协作和合作完成了许多任务。这只是在小区里的一次小劳动，但我们每个人从中获得了宝贵的体验和经历。我们也看到了家庭和社区的重要性，这个重要性将引导我们更好地关注广泛的社区和家庭发展。

**进社区的劳动心得体会及感悟四**

今年假期我参加了学校组织的假期社区服务活动，虽然五天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过五天的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

高中生寒假社区服务是对自己的一次考验。在父母羽翼下成长的我们到底有没有能力，在社会上用双手来收获什么。到底我能干什么？心理上总有这样的疑问，暑假社区服务就是证明自己能力的一个平台，迎接未知，考验自己，把想象和实际联系起来。看看自己是不是温室里的花朵。

可能高中生的我们还没有多大的本领，但是即将成为栋梁的我们在真正走入社会钱来一次预演。服务员，送报纸，送牛奶。一份简单的工作，却可以让我们认识自己。

寒假出门格外的冷。正是因为有这样的环境，正激起了我要在假期参加社区服务的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

社区服务活动给我们高中生提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社区服务活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社区服务活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名高一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社区服务使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

通过这次的社区服务，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这一次社区服务给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己的疑惑，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

**进社区的劳动心得体会及感悟五**

生活中，我们会不可避免地参与到家庭和社区的劳动中。在参与这些劳动的过程中，我们不仅可以锻炼身体，掌握技能，还可以获得更多的感悟和体会。下面，我将分享一些我在家庭社区劳动中所得到的感悟和体会。

第二段：家庭劳动

在家庭中，我们需要参与家务劳动。不仅仅是洗碗、洗衣、扫地这些表面上的活，我们还需要承担更多的责任和任务。比如说照顾年迈的爷爷奶奶、照顾小宝宝等等。这些都是我们的责任和义务，不仅可以锻炼我们的身体，还可以让我们更好地了解家庭成员，增强家庭的凝聚力。

第三段：社区劳动

在社区中，我们也需要参加社区的义务劳动。比如说参与社区清洁、绿化、整治等活动。这些活动不仅可以美化我们的社区环境，让空气更加清新，还可以让我们更好地了解社区的发展，增强社区的凝聚力。

第四段：劳动中的体会

在参与家庭和社区劳动的过程中，我们会不断地学习、成长和感悟。比如说，当我们参与到家务劳动中，我们可以更好地了解家庭的成员，增强家庭凝聚力；当我们参与到社区增绿中，我们可以更好地了解社区的发展，增强社区凝聚力；在这些劳动中，我们还会发现自己的优点和不足，明确自己未来的方向。

第五段：结论

总之，在家庭和社区劳动中，我们需要承担更多的责任和义务。这些劳动不仅可以锻炼身体，还可以让我们更好地了解家庭和社区，增强家庭和社区的凝聚力。同时，这些劳动还可以让我们不断学习、成长和感悟，让我们更好地认识自己和未来的方向。因此，我们应该积极地参与到家庭和社区劳动中，为家庭和社区的美好生活做出自己的贡献。

**进社区的劳动心得体会及感悟六**

学校把社会作为实践的场所,让咱们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示。启发了咱们在公益劳动中寻找能使咱们受到教育,有所感悟的亮点,引导咱们去了解社会、感受社会。

处于这个时代的咱们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。这次的活动让我觉得自己是另一个雷锋。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。让咱们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了咱们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了咱们形成好逸恶劳的坏习惯。

社区实践活动提高了咱们的社会实践能力。引导了咱们接触、了解社会，增强咱们的社会责任感和社会适应能力。更让咱们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于咱们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是咱们即将面临的困难。对于现在的咱们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着咱们越能适应它。也同样加强了咱们的劳动观念，帮助咱们树立正确的人生观、价值观。培养了咱们的竞争意识和开拓进取的精神。社区服务不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而咱们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是咱们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是咱们中学生劳动态度的一个特征。咱们讲的服务，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；咱们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极为社区服务是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

参加这类实践活动，对于现在的高中生来说是十分重要的，一是锻炼咱们的实践能力，这也是这个活动开展的初衷；二是增加学生与外界的交流，使得学生不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在；三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让咱们自觉地去发现生活中的美好，去感受更广阔的人生。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代高中生的追求，如今的高中生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，此类活动正逐渐壮大，成为校园里一道亮丽的风景。显然，这种活动已成为一种势不可挡的社会潮流，学生更趋向于全方面发展。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

看到了成绩，也看到了自己存在的不足。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。学习也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是咱们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的时候爸爸妈妈都把咱们当宝一样的伺候，这次咱们算是亲身实践了，而且咱们都努力的去做了。在曲折中前进，在挫折中成长，相信只要咱们细心观察生活，咱们每一天都是有收获的，咱们总是在进步。

**进社区的劳动心得体会及感悟七**

志愿服务是一种为社会做贡献、为他人服务的方式，是一种传播爱心、播种文明的过程。虽然这次运动会我只是一个志愿者，但我期待已久。

虽然是一个炎热的夏天，但是我和同学们很早就来到了操场，我们戴着竹帽在阳光下散步。不一会儿，运动员来了，观众坐在观众席上为即将上场的运动员加油。我们几个志愿者的手臂都扣上了志愿者的手臂，这让我在阳光下看着那些字的时候更觉得自豪。

首先，我们在测试场地检查名单，看看是否所有的运动员都在这里。然后，在整点的时候，我们带着运动员去操场做一些准备练习，让他们来回跑，拉下韧带。当运动会的主席宣布他们要比赛的时候，我们在他们的衣服边上贴上号码，然后把他们送到跑道上。当他们跑到终点的时候，有些运动员累得没有力气了，我们赶紧去支援他们，给他们带水喝。

作为志愿者，我们除了帮助运动员，偶尔也会拿起相机，给运动员矫健的姿势拍照，记录他们在运动会上留下了什么。每当我看到运动员在短跑中努力工作，我就特别感动。我觉得他们不仅仅是在为自己跑，更是在为集体和荣誉跑。有些运动员甚至中途摔倒，但没有放弃。他们仍然站了起来，继续跑完这段距离。我忍不住为他们鼓掌，发自内心的敬佩。他们激励我的不仅仅是从跌倒的地方站起来的勇气，还有永不放弃的奔跑精神。我为他们鼓掌！我为他们加油！我为他们骄傲！

阳光在空中闪耀，观众的激情没有减弱。跳高运动员猛地跳过杆，铅球运动员灵活地将球投出八米。1000米男子跑短跑时，第二名突然超过第一名夺冠。观众们又喊又叫，播音机构的成员流畅地朗读着各班发出的欢呼声。志愿者戴着竹帽管理操场上的秩序。

太阳渐渐落山，运动会即将结束。当观众差不多走了，我们会检查并做一些整理工作，以防止一些班级没有打扫卫生或一些学生掉东西。

慢慢的，运动场上的人越来越少，我们也差不多要走了。我们都拖着身子回宿舍休息。虽然我们很累，但我觉得值得。这次参加志愿者活动我很开心，希望以后有更多的机会参加志愿者活动。

平凡的微笑，不平凡的精神，希望全世界都充满志愿精神，温暖地球，温暖我们。

**进社区的劳动心得体会及感悟八**

今日开始了我的首次志愿者服务，当我穿上统一的志愿者服装，戴上自己的工作牌，我体会到了一个工作者应有的责任感和使命感。在这几天的社区服务活动中，我颇有感触，以下是我对本次活动的简单总结和自我心得体会。

第一天上午我们主要是进行了社区服务活动的启动仪式和分组的工作，下午则是与团队合作相关的活动，都以游戏方式展开，以此来促进队友之间的友谊和协作能力。在这些游戏当中，我发现一个团队的成功的关键首先在于拥有一名工作能力强，有较好组织能力和沟通能力的领队。有了一个成功的管理者也就有了一个前进的方向和目标。其次我发现一个团队的整体性和团结性会让整个队伍在竞争中有强有力的优势和立足点，在面对同样一个问题意见有分歧时，争吵不应是解决问题的方式，取而代之的是将事物的利弊性进行较全面的分析，然后辩证性的进行判断和抉择，达到尽量的意见一致，既不破坏队友之间的和谐，又能完美出色的完成指定动作。最后，在一个活动和任务结束时，整个团队应进行适当的总结和对下一任务的预期，让团队一步一个脚印，踏实走下去。

第二天上午我们主要是进行了消防、地震、金融方面知识的学习，学习了这些知识后，不仅以后在生活中有所运用，还能传递给他人，分享自己的经验，在以后遇到此类情况时，我们应该如何做，怎么样的措施是有效而又安全的。这些都是在课堂中学到了一些知识积淀。

由此我也发现，不管是发生怎样的事情，我们都应有冷静的头脑，不能完全依靠随机应变所做出的举动，而是要用平常所学习的知识加上冷静清晰的大脑进行理智的判断分析，达到最大化的成功。下午我们便到达了六店子社区和小朋友们一起折花，和他们共处的时光让我仿佛看到了自己小时候的样子。从他们身上，我看到了活泼与自信，看到快乐与单纯，也看到了智慧和灵动。在与小朋友们折花的过程中，我发现要以简单有效的语言和他们进行沟通，同时应该加上自己的肢体动作，让他们在观察的同时有了自己的动手能力。在和他们沟通交流中，想要融入他们，首先自己应该有一颗童心，然后应该对他们的行为进行鼓励和赞扬，给予他们极大地信心和勇气。从中你也可以发现自己会被这样的情感所感化和感召，仿佛有种神奇的力量流经身体，这就是爱与关心。

第三天我们去了重庆市民防宣教中心进行参观，我认为这样的活动很有意思，我发现生活中一些细小的问题很容易被人们所忽视，这也提醒我们细节决定成败。同时我们应具有一些生活技能和生活常识，在出现紧急状况时我们应采取怎样的应急措施。在当今社会竞争如此大的情况下，我们更应谅解更多的知识，有了这些知识作为储备，会给自己的生活带来很多方便也能更好的适应和生存。

我想在这几天的学习和服务中，我对事物的认识更加深刻和透彻。首先作为一名志愿者，我们应该具有自身特有的素质和气质。除了信念做支撑外，还应有持之以恒的毅力。时刻铭记自己是一名志愿者，是为他人和社会服务的人员。我们应对自己的工作产生极大地兴趣和信心，这样才能成为团队里面出色的一员，为整个团队的协作打下一个坚实的基础。在活动中，也要顾及整个团队的利益而非个人利益，这样才能最大化的取得个人与集体的成功。希望这次经历能成为生命中重要的一笔，一次意义重大的经验，有了此次经验也让我未来的人生走得更加顺畅和扎实，也让我看到了一个更加和谐美好的社会。

**进社区的劳动心得体会及感悟九**

社区清扫劳动是我们每个公民应尽的义务之一，通过参与社区清扫劳动，我有机会深刻体会到了清扫劳动的重要性以及它带给我个人的启示。在这篇文章中，我将分享我在社区清扫劳动中的心得体会和感悟。

首先，社区清扫劳动是每个人为社区做贡献的有力方式。作为公民，我们享受着社区提供的各种便利和服务，应该回馈社区。通过亲自参与社区清扫劳动，我深刻意识到每个人的努力都会对整个社区产生积极的影响。只有通过共同的努力，我们才能够保持社区的整洁和美好。

其次，社区清扫劳动教会了我珍惜环境的重要性。在参与社区清扫劳动中，我看到了很多人垃圾随手扔在地上的行为，这让我深感担忧。我们每个人都应该保持环境的整洁，注意垃圾分类和垃圾回收。只有当我们珍惜环境，才能够减少垃圾的生成，保护我们的家园。

此外，社区清扫劳动也让我明白了团队合作的重要性。社区清扫劳动需要大家齐心协力，才能够取得好的效果。在清扫劳动中，我和其他志愿者一起工作，大家分工合作，互相帮助。通过团队合作，我们能够更好地完成任务，共同为社区的整洁做出贡献。这让我体会到了集体的力量和团队合作的重要性。

另外，社区清扫劳动也让我反思了个人的消费行为。参与社区清扫劳动，我看到了很多废弃物品和纸箱，这让我意识到我们的消费行为对环境造成了负面影响。我们应该反思自己的消费习惯，减少不必要的浪费和资源耗费。只有当我们减少消费，提倡绿色环保，才能够真正做到保护环境和可持续发展。

最后，社区清扫劳动也使我更加感激社区的无私奉献。社区工作人员每天辛勤工作，保持社区的整洁和秩序。他们为我们提供了一个良好的居住环境，但很少有人真正看到和感激他们的努力。通过参与社区清扫劳动，我深刻体会到社区工作人员的辛苦和努力。我会更加感激社区工作人员的付出，并在日常生活中尽量保持社区的整洁。

总之，通过参与社区清扫劳动，我学到了很多知识，收获了很多感悟。社区清扫劳动教会我珍惜环境、团队合作、反思个人消费行为以及感激社区工作人员的重要性。我会将这些体会和感悟贯彻到日常生活中，为社区的整洁和美好做出更多的贡献。同时，我也希望能够向身边的人传递这些心得和感悟，鼓励更多人积极参与社区清扫劳动，共同建设美丽的社区。

**进社区的劳动心得体会及感悟篇十**

通过本次社会实践活动，一方面，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。另一方面，在实践中成长；我们为社会做出了自己的贡献。

我也学到了一些处理问题的技巧，与人沟通的技巧，受益匪浅我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践，我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗?他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗?他们肯定知道。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

学校把社会作为实践的场所,让我们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示，引导我们去了解社会、感受社会。

让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。社区活动让我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极为社区服务是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

参加这类实践活动，对于现在的高中生来说是十分重要的，一是锻炼我们的实践能力，这也是这个活动开展的初衷;二是增加学生与外界的交流，使得学生不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在;三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们自觉地去发现生活中的美好，去感受更广阔的人生。两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代高中生的追求，如今的高中生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，此类活动正逐渐壮大，成为校园里一道亮丽的风景。显然，这种活动已成为一种势不可挡的社会潮流。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。学习也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

机遇只偏爱有准备的人，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞、加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功。

**进社区的劳动心得体会及感悟篇十一**

社区是我们生活的家园，保持社区的整洁和环境的舒适对于我们的居住质量起着重要的作用。社区清扫劳动是每个社区居民参与的重要活动之一，通过参与清扫劳动，我们不仅可以为社区的美化贡献自己的一份力量，还可以在劳动中培养勤劳和责任心。在这次社区清扫劳动中，我有了一些心得和感悟。

第二段：社区清扫劳动的过程和体会

在社区清扫劳动中，我拿起扫把和垃圾袋，走上了清扫的道路。一开始，我觉得清扫劳动很辛苦，但随着时间的推移，我慢慢体会到了其中的乐趣。当我看到一块块垃圾被清扫干净，整个社区焕然一新的时候，我感到一种成就感，明白了这样努力的意义所在。这种体会让我更加重视保持环境整洁的重要性。

第三段：社区清扫劳动背后的团结和融洽

在社区清扫劳动中，我还深刻感受到了社区居民之间的团结和融洽。不同年龄、不同职业的人们齐心协力，共同为社区的清洁付出努力，这种团结让我感到温暖和力量。在劳动的过程中，我们互相帮助、互相激励，不仅提高了工作效率，也增加了居民之间的交流和友谊。在社区清扫劳动中，我真切地体会到了集体的力量和团结的重要性。

第四段：社区清扫劳动对个人成长的影响

社区清扫劳动不仅对社区整洁起到了重要作用，对于个人的成长也有着深远的影响。首先，参与社区清扫劳动可以培养个人的勤劳和责任心。在清扫的过程中，我们需要坚持不懈地工作，这需要耐心和毅力。而且，每个人都有责任保持社区的整洁，通过参与清扫劳动，我们能够将责任落实到行动中。其次，社区清扫劳动还可以培养个人的团队合作精神。在劳动中，我们会遇到各种问题和困难，需要和他人合作解决。这样的经历让我意识到团队的力量和合作的重要性。

第五段：鼓励更多人参与社区清扫劳动

通过这次社区清扫劳动，我深深地体会到了社区清洁的重要性和参与劳动的价值。我希望能够通过自己的行动，影响更多的人参与到社区清扫劳动中来。只有每个人都能够主动保持周围环境的整洁，社区的环境才能得到改善，居住的质量才能提升。因此，我呼吁更多的人加入到社区清扫劳动中来，一起为社区的美好生活贡献自己的力量。

在社区清扫劳动中，我不仅体验到了劳动的辛苦，也得到了成就感和快乐。我明白了团结的力量和团队合作的重要性，同时也认识到每个人都有责任保持社区的整洁。我希望通过自己的努力和影响力，让更多的人参与到社区清扫劳动中来，共同创造美好的社区环境。

**进社区的劳动心得体会及感悟篇十二**

在假期里，我参加了许多社区活动。我非常喜欢参加，因为参加社区活动会给我许多知识，让我们了解外面大千世界的新鲜事。

我们参加过许多活动，在社区看过电影，发过传单，学过剪纸，当过小巡逻员，还慰问过老人。这些活动中给我印象最深的就是去慰问老人的那件事。

那天我们许多同学一大早就知道社区，老师说：“今天，我带你们去慰问一位以前曾经当兵打仗的老人。我们安排一些节目给他。”我们这些同学可是多才多艺啊，有的会吹笛子，有的会拉小提琴，有的会唱歌，有的会跳舞。老师还给我们精心准备了一首歌，让我们大合唱，这首歌的名字叫《让我们荡起双桨》。我们练了一遍又一遍，终于练熟了。大家都高兴的去了。

到了那，只有爷爷和奶奶在家，我们为他们表演了精彩的节目，他们都很高兴，还和老师说谢谢，说谢谢党还能记住他们，他们好感动。我们也跟爷爷和了影。我觉得这次活动让我感受到了党对退休老兵的关心，社区老师对退休老兵的关心，社区老师对社区人民的关心，我被深深的感动了。

还有一次活动给我的印象也很深，就是剪纸。老师告诉我们剪纸是我们中国的民间艺术，在很早的时候就有剪纸的作品了，在以前，剪纸的工艺是家家都会的。他们在过年的时候，自己做一个剪纸，贴在窗户上。这多美啊！我在社区里学会了剪纸，还剪了一只小兔子和一只蝴蝶。我回家让妈妈看，妈妈还夸我心灵手巧呢！

我真喜欢参加社区活动，因为参加活动我能学到知识，还能了解世界上的各种奇异、新鲜的事物。我觉得天竺社区就是我校外的学校，交给我文化和知识。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！