# 精选大学军训的心得体会

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-12-13

*精选大学军训的心得体会一你们好!一年前，我们带着对美好理想的憧憬和渴望，来到了美丽的x大学，走进了神圣的大学殿堂。一年后，在这秋高气爽，丹桂飘香的时节，我们又迎来了人生中的一次重要考验。在未来的两周内我们将以军人的情怀，军人的姿态去践行青春...*

**精选大学军训的心得体会一**

你们好!

一年前，我们带着对美好理想的憧憬和渴望，来到了美丽的x大学，走进了神圣的大学殿堂。一年后，在这秋高气爽，丹桂飘香的时节，我们又迎来了人生中的一次重要考验。在未来的两周内我们将以军人的情怀，军人的姿态去践行青春的誓言，去体验生命的精彩。并在祖国华诞之际，以这样的方式向祖国母亲献上祝福!

军训，是大学校园里最重要的一课，是人生中最美好的回忆，它将教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训不仅仅是对身体、意志的考验，更是心灵、情感的净化，精神与人格的升华。会让我们经历平常难以经历的艰辛，获取在教室里无法获取的知识，充分体验火热军营带给我们的酸甜苦辣。

从今天开始，我们将以一名“军人”的身份严格要求自己，听从指挥，服从命令，严格遵守军训纪律和作息时间，不随便脱离集体。我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们知道，军训很苦很累，但严格的训练将磨练我们的意志;铁一般的纪律将规范我们的行为。风雨的洗礼见证我们坚强的成长!在这里，我代表所有参训学员庄严承诺：

一. 遵守纪律，服从领导;

二. 敢于吃苦，认真训练;

三.团结友爱，互帮互助;

四.公平竞争，争先创优;

五.文明礼貌，尊敬师长;

六.意志坚定，不当逃兵。

希望全体参训学员用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏的精神，圆满完成军训任务。

我们将珍惜这次军训的宝贵经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。我们将把在军训期间养成的良好品德、作风带到今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习，刻苦锻炼，遵纪守信，自强不息，力争在新的起跑线上永争第一，做新时代的高素质大学生。

最后，预祝本次军训圆满成功!谢谢大家!

**精选大学军训的心得体会二**

通过这次的军训，我也是更好的理解了坚持，让我得到了很多的成长，军训结束，真的很不舍，和教官说再见，我们都是非常的伤心，但终究也是教官要走的，而军训也是留在了回忆里面，但军训所学到的，也是会在以后去用好的。

从开始的军训，其实每一天都是一种坚持，虽然中间也是有休息，有唱歌，但是训练都是辛苦的，对于我来说更是如此，本来就不是那么的喜欢运动，而每一个动作感觉都是很不容易的，但是我也是坚持了下来，没有轻易的说放弃，其实也是自己不想丢脸，而且既然别人可以坚持，我也是觉得我是可以的，必经大家都是刚进入到大学，也是没有太多的差别的样子，同时我也是一直都是不畏惧困难的人，即使知道军训很辛苦，但是我也是没有去放弃掉它，而是在这其中去锻炼自己，让自己的意识更强大一些，对于军训很多的同学也是感觉到的确是不容易的，也是有看到他人的放弃，的确在那看着我们训练，不需要动是很舒服但是却没有来成长，自己来到大学也是想要去学习的，而不是放松掉的。

教官的严格也是让我们的坚持更加的有了一个激励，毕竟也是不想被惩罚的，同时也是更加的懂得了团结在一起，可以做到很多自己觉得做不了的事情，特别是在团队的一个活动里面更是如此，以前的我是比较喜欢独处的，但是通过了军训，我确是发现和他人的相处也是有不一样的感触，而且大家一起来做个事情，真的让我感觉到团队的力量很大，让我更加的明白有些事情，其实不是一个人去做的，而是可以寻求帮助，可以大家一起配合来做好这个的。军训中，我也是通过努力得到了很多的锻炼，自己的付出没有白费，成长了，同时身体也是有了很多的变化，对于运动，其实自己也是没有那么的抗拒，也是明白身体是需要多去锻炼，让自己更加的健康，也是有更多的精力来用到学习里头去。

“乘风破浪会有时，直挂云帆济苍。”痛与坚持交替的军训，让我们接受着风风雨雨的洗礼，让我们变得更加坚强，更加有勇气去迎接军训的挑战。军训的痛与坚持的路上去踩、去踏、去摸索、去前进，展现军训真实的自我。摩擦出属于自己的火花，在人生的道路上打好良好的基础，在痛与坚持交替的军训中夹杂着歌声与欢声笑语，还有艰苦，所以才让我觉得过的比较快。发挥着团结的力量，永不言弃，坚持到底，今天我们依然有严明的纪律、紧张的节奏。下午就连平日里觉得不怎么渴的水也变得如此甘甜，如此充满渴望。痛与坚持交替的军训，让我追求责任与纪律，迈向更远，走得更坚定、更加积极，也给我的生活添上了一抹绿，正是军训好风景。

军训是那无声的冷月，磨练着我的意志;军训是那静谧的荷塘，让我们变得更加安静而又平和;军训是那沉舟侧畔的万点白帆，让我们变得更加纯净而又宽广。让痛与坚持交替的军训更加美好，让我自己走的更加完美。责任与纪律同在，演绎人生画卷。在军训的路上，我们勇往直前、不懈奋斗。让军训的绿色流浪在迷彩之中。踏着整齐的步伐，喊着响亮的口号，我们在前进，即使存在着不完美，即使很累，但我们仍然如此享受，享受同学之间的和谐与快乐，享受教官的谆谆教诲，享受微风的滋润。

我们永远在军训的最美风景上，怀着自己的本心迈向前方。

虽然军训已经结束了，但是我也是通过此次的军训，让我更加的意识到自身一些不好的习惯要去改变，一些优势的地方要去继续的提升成长更多。去把大学的生活以及自己的学习都是给搞好的。军训里收获的习惯，好的方面也是要在以后去很好的运用到学习当中去，让自己的大学过的更有收获。

再回想这些天来的军训生活，我逐渐的变成了一个冷静、扎实、稳重和坚强的人，这对我大学真的意义重大。未来的大学还将会遇到各种各样的艰难，但是有了这次军训的基础，我却觉得不再是问题，因为我相信我在此次军训所收获的东西会让我不再害怕，会勇敢的去迎接所有的不好。军训给了我珍贵的回忆，让我认识了来自不同地方的同学，更认识了教官，我会把这段回忆珍藏起来的。

**精选大学军训的心得体会三**

坚强，是生活在这个世界上的每个生物所具备的美好品质。

一望无垠的草原，因为有小草的点缀才变得美丽。而美丽的校园，因为有军训的同学变得充满活力。

骄阳下，军训的同学一遍又一遍地做摆臂练习，手已经没有力气了，酸痛了，但是他们仍然跟着教官的口号动作着。教官的一声声口号在太阳下响着，同学们的汗水一滴一滴地挥洒着。校园上空飘扬着同学们以实际行动书写下的坚强的气息。经过篮球场我们看到他们踩着口号、踏着整齐的步伐，不断地练习。因为军训，校园里时常响着嘹亮的振奋人心的声音，给平日里安静的校园添了一份活力。

然而烈日的烘烤、大雨的瓢泼考验着他们的意志。乔贝利说过：有了坚定的意志，就等于给双脚添了一双翅膀。在面对困难的时候，我们确实需要用坚定地意志创造一双翅膀让我们飞翔，越过困难。

偷点坚强给自己，让我们有勇气和毅力去面对军训中的种种，乃至人生的种种。军训中的困难只是人生旅途上的一粒小沙砾，以后我们还会面对重重生理和心理上的困难，我们需要坚强给我们翅膀、给我们盾，越过阻挡困难。

湛蓝湛蓝的天，落着细细的雨丝，蒙蒙的水雾相间，一抹抹绿色的纱影，坚定地站立着。

才是朦胧的双眼，才是稚嫩的面颊，才是瘦弱的身体，却甘愿迎接这生命不能承受之轻。

我们是9连6排的学员。

在正式军训之前，我们听到了各种各样对于军训的可怕的谣言，把我们吓得不行。我们也曾经抱怨过，“时运不济，命运多舛”，刚经历过脑细胞的大量死亡（考试），又要开始肉体折磨。但当我们穿上那一身绿，霎时，荣誉感和责任感就像那鲜红的肩章，神圣的印在我们心里。为了这一身绿，不管环境多么恶劣，军训多苦，我们都会选择坚持。

教官对我们是严格的，他不断纠正我们细节上的错误。比如说他会时刻提醒我们立正的时候要把中指紧贴裤缝，要抬头平视前方。这样才能体现一个军人的真正的灵魂。

同时，教官对我们又是关心的。他会时刻注意我们的神情，如果有同学脸色不好，教官便马上命力她休息。

这个穿着浅绿色军装的人，使我们对这绿，又有了更深刻的认识。

多么美丽圣洁的绿啊！如果可以，多想永远和你在一起！

从今天开始，我校09级的同学们将展开为期十天的军训，在这不同寻常的十天里，我们华东师大广播台将围绕同学们的军训生活，制作和播出一系列军训特别节目，陪伴大家一同走过这必将另我们终身难忘的十天。

众所周知，军训是大学生活中一项十分重要的活动，是每个大学生都必须经历的。其实，说到军训，同学们想必都不陌生。初中、高中入学时，学校都会组织新生参加军训。现在回想起来，当时的点点滴滴都还历历在目。那些可爱的人，那些有趣的事，当时的辛苦与欢乐。都依然生动而清晰，一切都仿佛就发生在昨天似的。

然而，眼前的大学军训对于我们，却又都是完全陌生的。面对这未知的挑战，不知同学们此刻的心情如何呢？是对即将来临的艰苦训练怀有一点小小的恐惧，还是在忐忑不安中又跃跃欲试？我想，更可能是两者都有吧。

纹丝不动地挺直身子，站在空旷的操场上接受炎炎烈日的暴晒，间或伴着魔鬼教官的口令，重复枯燥乏味的立正、齐步走、跑步立定等动作，想必这就是大多数同学对于军训的印象吧，坦白说，这些内容的确是无趣并且折磨人的。也正是因为这样，有些同学就会在心底产生对军训的不理解甚至抵触的情绪。

想来也是，这仅仅十天的军训对个人的成长能产生多大的帮助呢？高温酷暑中的短期高强度训练对青年的身体健康是利大还是弊大呢？简单得不能再简单的队列操练，对于祖国的国防的建设，又能起到多大的实际作用呢？

既然存有那么多的疑问，我们为何还必须接受军训，军训的意义又究竟何在呢？

别走开，音乐之后，马上回来！

**精选大学军训的心得体会四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天是我们每一个新生感到自豪的日子，因为我们已成为\_\_学子，将在\_\_学院书写我们生命中最灿烂的一笔!我是来自\_\_专业的大一新生\_\_，很荣幸能够站在这儿代表全体新同学发言，因为这个机会对我来说不仅是一种锻炼，更是一种激励!踏入校园，我们就深深陶醉于校园浓郁的人文环境和优美的自然风光之中，使我们感受到温馨的师生之情同学之情，有在家一般的温暖。在此，请让我代表全体新生向热情关心我们的领导、老师和师兄师姐表示衷心的感谢!

大学的生活已经开始，回首高三的点滴我们经历了不平凡的一年。甚至整个高中生涯，离开所熟悉的生活，紧张、陌生，兴奋、迷茫一齐涌入到体内。我们面对的是一个全新的世界，我心目中的大学生活是一个绚丽的舞台，是一面宽大明亮四面都是镜子的练功房，一场场精彩的演出，十年寒窗终于换来了今天的大学生活，怀着满心的欢喜来到了\_\_学院，在刚刚入学的这几天，我感到这种生活方式是新的，因而也是不成熟的，生活中充满了朝气，奋进，欢乐。同时也少不了挫折，困难。

马上我们就要迎来了入学以来的第一项挑战，那就是“军训”古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训就像一场马拉松比赛，没有坚韧的意志，难以坚持到终点;军训就像攀登险峰，没有健康的体魄，难以到达峰顶;军训也是一场最有组织纪律性的活动，没有集体主义的精神就无法取得优异的成绩。可以说军训是一个大课堂，它将锻炼我们的体格，磨练我们的意志，让我们学会坚韧、宽容、自立，让我们学会吃苦耐劳。我相信，这次军训，一定会让我们少一份娇气，多一份坚强;少一份怨天尤人，多一份勇往直前，同时我们也会更加懂得自制、自爱、自信和自强。

最后我代表全体大一同学庄严承诺：我们一定秉承”现代精神”——精诚团结学用结合善谋实干知难而进创新发展，在军训中坚决服从教官的指挥，以现代人的品质、现代人的气魄，严肃认真，高标准、高质量地完成好本次军训!我们会以此为动力，用自信、勤奋、意志来武装自己，努力学习，踏实工作，用我们的智慧、我们的勇气和我们永不服输的年轻的心，向着生命中每一座山峰，勇敢攀登，从稚嫩走向成熟，从现在走向成功!

我们将带着无限求知的赤诚之心去开拓、进取，去描绘我们无悔的青春，去书写现代新的辉煌!我代表全体新生向学院保证，在军训期间一定遵守教官对我们的严格要求，努力做到最好，不给\_\_学院抹黑，做一个骄傲的\_\_人!

请学校放心、教官放心、老师放心!

谢谢大家!

**精选大学军训的心得体会五**

军训终于开始了，我的激动之情溢于言表，教官那洪亮、简洁的口令声刺激着我的每一个神经末梢，我释放出100%的精力，努力地去触摸那一缕军旅的气看书。每一次做动作，每一次听口令，我都认认真真，时刻告诫自己不要沾污了那神圣的色彩。但梦想与现实必定是存在差距的，从小养尊处优的我还是忍受不了军训带来的痛苦。繁重的训练量，枯躁的重复动作以及近乎苛刻的严格要求，让我感到一股莫名的痛苦。放弃军训的想法便不自觉地从我的脑海里冒了出来，但每一次出现了这种想法，我都会强压着它，因为我明白，这是我唯一的圆梦途径，我绝不会轻易言弃，通往梦想的路没有一条是坦途，只有坚持，我才能说体验过军训;只有坚持，我才能圆梦!

日子依旧如首日般平静无澜，今天是军训的第五天了。已经彻底习惯了教官的严厉，日头的毒辣，以及泪水的泛滥„„

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如十，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是个训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦?是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择!

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌!

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的! 总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。 多的以后写吧，这是今天以及今天以前的!

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人

**精选大学军训的心得体会六**

大学的第一堂课就是军训，现在这一堂课圆满结束了。就此次军训作如下总结：对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。 军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，这些都体现了他们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。但是，虽然训练场上，骄阳烈日，但他们并没有畏惧，处处展示出了军人的飒爽英姿。在五天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。比如倪莉同学晕倒了，稍作休息，立即归队，罗啸晨带病坚持训练，拉练过程中没有一个退缩。队伍集合，动作敏捷;站立军姿，满身大汗，纹丝不动;队列操练，步伐规范;训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱。军训过程中的国防教育进一步强化了他们的国防意识，增强了爱国热情;消防演习增加了学生的消防知识;急救知识让同学们大开眼界;他们还品尝了自己的劳动成果——饺子。学生在日记中这样写道：“这是我第一次包饺子，模仿着阿姨的动作，我笨拙的一下一下地包着，虽然样子不好看，但这让我懂得了：原来我会的事情震得不多，还有许多东西等着我去学习。虽然我不喜欢吃饺子，但我吃了很多，品尝着自己的劳动成果，果然很有成就感。”军训教会了学生对别人的关爱，它加深了他们理解保卫祖国的责任，它告诉他们面对困难应有的态度。军训后他们不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，他们知道面对高峰，必须自己去搭造阶梯;遇到山崖，要自己去连结绳索。军训是以后紧张的学习生活的起点，通过军训，学生普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。正如学生说的：“这五天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。”、以前，看别人军训，这简直是活受罪，它就意味着每天要与太阳同作伴，就代表着每天要和艰苦的军人一样，把自己弄得腰酸背痛。但是，当我踏入这令人枯燥的军训队伍后，却发现这竟是一个多么神奇的课堂，在我们严肃而艰苦的训练中，我们所懂得的似乎多于付出的几倍。军训的日子是痛苦的回忆，转眼间16号就来临了，与离别的日子也越来越近.我突然间觉得好惭愧，军训的时候，我总想着休息休息，却忘了父母对我们的良心用苦，我们需要有锻炼的机会，使我们这些从小在父母细心呵护的子女懂得人生的辛苦哀乐.

在军训中，我们认真学习解放军严格的组织性、纪律性、吃苦耐劳和勇于拼搏的精神;发扬了解放军的优良传统;从思想作风、组织纪律，到内务整理等方面，每个人都不同程度地得到了教育和提高。我们克服了训练时间长、运动量大、天气热、体质弱等困难，很好地完成了军训任务。通过军训，训练了同学们严明的纪律观念，进一步强化了同学们的集体主义观念。同学们在训练中一切行动呼指挥，没有发生任何意外。通过军训，训练了同学们吃苦耐劳的精神，同学们顶烈日、冒酷暑、大汗淋漓，但不怕苦、不怕累、动作认真严格直到训练结束。通过军训，还使同学们学到了解放军严谨、优良的生活作风，在同学们心目中树立了子弟兵的崇高形象。在训练中，教官们衣服湿透了，嗓子喊哑了，但仍以饱满的热情进行训练。通过军训，增强了同学的爱国、爱军的思想感情和为国效力的责任感。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学业和四年后的走向工作岗位无疑是十分有益的.

六天，在浩瀚天地间也许只是弹指一挥间，但这六天对我们每一个人，我们的一生来说都是难忘的，军训对我们震憾确实很大，每个人都憋足了劲，制定了自己的目标，并且在行动上已有了许多改变，我们的生活必将因这次军训而改变，我们一定会早日完成向一名军人的转变。 那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

**精选大学军训的心得体会七**

大学生军训演讲稿

现在想想，已少了许多酸涩，多了很多收获。

这些天的训练，最切身体会的是“冰火两重天”的感觉。

训练时，只要你用功，无私的太阳会把你的身体的一边烘得上升了几度，温暖到流下你珍贵的汗水。这时，如果有一阵微风吹来，背阴那一面便冰凉冰凉的，朝阳那一面还是暖暖的。此乃冰火之初体验。至于踢正步，一步一动时被教官加秒的感觉和那短短几十秒的原地休息时的感觉，那是更彻底的“冰火两重天”了

但，别忘了，阅兵式上的飒爽英姿，休息时的欢声笑语，甚至大家身上都有的汗味，所有这些，一经想起，都是一种温暖的感觉。军训是苦，但只有苦，只有苦中取乐，只有体验冰火，才能磨练意志，让你不怕今后的任何困难。不经历考验，哪能知道人生的美好滋味呢?

生活中快乐很重要，但让人成长的，却往往是失败和挫折。于是军训让我们有了两种彼此矛盾的期待：既期待着一个轻松的军训带给我们生活中的快乐，又希望军训让我们在炼狱般的痛苦中体味成长的过程。幸运的是，我们既拥有了前者，有教官细心的照顾，同学间真诚的帮助;也拥有了后者，有烈日下的苦训，有严格的生活纪律。我们收获的，是一种别样的感受——痛并快乐着。

因为教官的严格要求，我们才有了今天的成绩。在此，让我们向所有教官致敬。

因为有了学校的支持于配合，军训才得以画上完满的句号。所以，让我们向所有老师说声“谢谢”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！