# 有关高中开学军训心得体会,高中开学军训心得通用(八篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-12-13

*有关高中开学军训心得体会,高中开学军训心得通用一大家好!假期的余热还没有完全褪去，新的一个学期已经悄悄来临。今天，我们又回到了这熟悉的校园。伴随着我们的归来，一个富有生机的新学期开始了。在上个学期中，无论是整个学校，或是学生个人，都取得了很...*

**有关高中开学军训心得体会,高中开学军训心得通用一**

大家好!

假期的余热还没有完全褪去，新的一个学期已经悄悄来临。

今天，我们又回到了这熟悉的校园。伴随着我们的归来，一个富有生机的新学期开始了。

在上个学期中，无论是整个学校，或是学生个人，都取得了很多令人欣喜的成绩。但是，那些都已经是过眼云烟。在新学期里，我们都将面对各自的新任务。高三的学长、学姐将要在这个学期里做最后的冲刺，朝着自己理想的高校去努力做最后一搏。在此，我也衷心地祝愿各位学长、学姐能进入理想的高校继续深造。我们高二的同学们，也将面临选科的决定。而我们，也应该要对自己的实力做一个全面的、透彻的了解，为自己的未来做一个打算。如何正确地把握好自己将来的人生方向，并且把自己的优势完全的发挥出来，这已经是摆在我们面前的一个重要课题。高一的学弟、学妹们，在经过一个学期后，也已经适应了高中的生活，并且都取得了一定的成绩。在新的学期里，你们要继续努力，争取更大的进步。

我坚信，只要我们努力去做、去奋斗，目标是一定能够达到的。

今年，我们学校将会迎来60周年的校庆。

我校是一所历史老校，在整个浦东新区，乃至整个上海市都是具有一定影响力的一所学校。在风风雨雨中，我们学校已经走过了60个年头。在这期间，她曾经辉煌过，也曾经没落过。但是，无论怎样，她都走了过来。

作为一名杨思人，我们应该感到骄傲、自豪，能在这里，与大家一起学习、生活，我们是幸福的。

但是，在幸福的同时，我们的肩上也同样背负着历史赋予我们的使命：如何复兴我们这所历史老校，是我们这几代杨思人所要努力的目标。

去年，我校已经通过了“文明单位”以及“三星级行为规范示范校”的验收工作，这些振奋人心的消息，说明我们的学校已经处在了一个上升的阶段中。这些，都是可喜的。

我相信，只要我们全校的师生团结一心，共同努力，在不久的将来，我们的学校一定可以再一次登上历史的颠峰。

各位同学们，我们是祖国未来的建设者，也是学校发展的生力军，我们要珍视现在，向往未来，学业有成，我们也要做学校的主人，为学校的发展增辉。在此，谈几点认识与大家共勉：

一、做一名现代中学生首先要学会做人

我国是一个具有悠久历史的文明古国，历来十分重视立身处世之道。树立正确的世界观、人生观、价值观是立身的本质，是成才的导向。对民族、对社会、对未来家庭具有强烈的责任感，是立身之内涵、成才之起码条件。

学校将在培养人才的过程中，以各种形式进行世界观、人生观、价值观教育，这既是学校教育的责任，也是中学生自我修养的任务。我们要认真学习，加强修养，在人生的这个重要时期塑造好真、善、美的心灵与健全人格。

二、做一名现代中学生要把握好成才之路

高中阶段，是由基础知识教育转向自主学习和探索研究性学习的重要时期。在这个重要时期中，我们要做的不仅仅是学习知识，更重要的是要学会怎样学习知识。这样，当我们跨入社会后，即使没有老师，没有书本，我们同样可以不断地充实自己。这，才是真正的成才之路。

三、做一名现代中学生要准备好多种能力

同学们要以祖国社会经济发展需要为目标，以做成功人为目的，提早对自己的人生道路进行科学、宏观规划，对自己学习时代进行周密设计，对自己职业生涯进行理性决断，从而绘制切实可行的蓝图。

我们要在这张蓝图上绘入创新思维的能力;获取处理和利用信息情报的能力;更新知识继续学习的能力和社会交往处理公众关系的能力。

同学们，随着中国加入wto和经济全球化，世界范围内的机遇和挑战扑面而来。我们可以感到惊人的发展速度。变化太快的世界，给大家带来了惊喜和困惑，同时也带来了人才价值大大提升的机会，因此，只要你是人才，“脱颖而出”的机会就在眼前。

同学们，今天，在这里，我们选择杨思作为迈向新的人生历程的起点，我想几年后，当我们满载收获向更高的目标迈进时，将无悔于今天的选择，必定也会为自己获得的成功和亲历杨思中学的变化与发展而感到骄傲和自豪。让我们从今天开始，从现在开始，为个人、为事业、为集体、为学校的未来拼搏、奋斗!

最后，祝老师们、同学们工作学习顺利、身体健康、生活愉快。

**有关高中开学军训心得体会,高中开学军训心得通用二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是\_\_\_，新学期的开始，很有幸代表我们学生发言，一个学期的开始大家首先想到了什么呢，我觉得现在大家应该什么也没想到，假期册快乐还在脑中，一个学期的开始应该是充满活力的，又是新的气象。

这个学期对于高三的学长学姐们来讲是紧张的学期了，对于我们高一高二的同学们来讲也是迈进了一步，心得学期我们做什么都是一个心的开始，这一切就是这样，当我们没反应开过来的时候时间就在我们前面了，我作为\_\_班的一分子我也一定在这个学期的为班级争光，为学校争光，我想大家应该这种心情都应该具备吧，我一直就觉得在我们学期开始之后一定好做好十足的准备，当然我们是一名学生现在就是学习。

新学期的开始，我们应该去做什么这是一个大家都议论的话题，很多的同学现在还没有这个意识呢，其实不是假期的让我们无法抽离，其实是大家没有准备好，这新的一个学期罢了，毕竟心得一个学期要准备的事情很多，就像刚刚来到我们学校的高一学弟学妹，可能对于高中的生活是需要时间去适应，一些东西，一些事物还是自己去领悟的，高一的生活肯定不会那么容易适应，我们要做的就是适应环境，新的一个学期我们不应该浪费时间，毕竟一个学期的时间是很快的，就像假期一样总是觉得不够，总是觉得很快。

我们现在其实应该考虑的是学习，因为这是一个新的开始，我总是会这么想，我不会去想自己上个学期的成绩是怎样的，新的一个学期开始就是给我的一种全新的感觉，就像是一切从零开始一样，大家都是在一个新的起点，大家应该会有这种感觉吧!

其实我们不要去想自己的之前的成绩是怎么样的，我们只要自己一心努力，不去想这中间的事情，我觉得这是好的，这是一个很好的方向，看到大家全新的面貌我觉得这个新的学期充满的活力，我们有时候需要这么一个动力，这是必然的，在我们高中的学习阶段有很多个开始，但是也就仅仅只有这么几次，没有什么会一直个我们机会，在学校是这样，我们其实也能感受到，我们能够去做的就是利用好每一个学期的机会。

再次想说一句新的学期，新的开始，首先我们应该意识到这个，作为高中生我们不是盲目的，总要主动地去找寻一种动力，这个动力就是我们找到目标，大家觉得呢，还是让我们鼓起精神吧。

**有关高中开学军训心得体会,高中开学军训心得通用三**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

时间过得很快，转眼间，喜悦祥和的新春佳节已经过去，相信大家都已经度过了一个愉快而充实的寒假。现在，带着新的心情，新的希望，我们即将回到校园，重新投入到紧张而美好的学习生活中，开始一个崭新的学期，踏上我们求知生涯的又一重要阶段。

高一年级的同学们，半年以前，我们稚气未脱，但踌躇满志，新奇不安却斗志昂扬地想要一探未来三载高中生活的容颜。如今半年已过，想必大家已经顺利地完成了从初中到高中的过渡，已经适应了高中的学习生活，认识了新的朋友，也在上学期的学习中收获了新的知识，取得了良好的成绩。然而，事实上我们的高中生活才刚刚开始。

大家在上学期期末选择了或文或理的发展方向，现在，我们需要的是调整制订新的学习目标和规划，适应新的教学安排，要勤奋学习，注意方法，也要学会独立思考，善于思考，了解自己的优点和缺点，兴趣和目标，正确规划，自主学习，为今后两年半打下良好的基础，一定要让自己赢在起跑线上。

如今，我们迎来了新的学期，同学们是否有新的希望，新的目标?又是否准备为自己的梦想付出实实在在的行动?有人说梦想太遥远，太空泛。实际上，梦想非常现实，它可以远到日后的工作，生活;也可以近到一次考试排名。总之，不管每个人的梦想具体是什么，它一定都具有激励我们努力上进的作用，可以说梦想是我们力量的源泉，在困难的时候它鞭策着我们咬牙坚持，在遇到挫折的时候，它慰勉我们奋发向上。梦想，是我们脚下的路延伸的动力，是我们的努力筑造成成就的基石。如果我们的努力没有方向，人生没有目标，那么，再辛劳的付出也不见回报，再艰苦的学习也没有成效。

然而，仅仅树立远大的理想依然是不够的。除了梦想，我们还需要矢志不移的勤勉和持之以恒的努力，如果说梦想是灯塔，照亮前行的道路，那么行动就是船桨，划过肆虐的风浪。新年伊始，相信大家都立志努力学习，提高成绩，梦想只是奋斗的方向，勤恳和付出才是成功的前提，每一个小小的成就都是梦想开出的花朵，努力结出的果实。

因此，为了实现我们的梦想，我们必须永远在路上，在逐梦的路上，用汗水浇灌每一块奖牌，以勤奋书写每一份试卷。埋下头，沉下心，将压力化为前进的动力，挫折变成继续的勇气。所以，不管是考试还是上课，我们都没有任何理由松懈，只有将每一分每一秒的认真勤奋都凝结成具体的行动，我们才有可能厚积薄发，最终实现梦想。

谢谢大家!

**有关高中开学军训心得体会,高中开学军训心得通用四**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!告别了炎夏的不安与躁动，凉爽怡人的秋天向我们展开了笑颜;告别了假期的安静与沉寂，期待的校园又充满了欢声笑语。

今天我十分荣幸地代表高三教师在这里发言。首先，请允许我代表所有的师生对全体高一新生表示热烈的欢迎，并祝贺同学们即将开始新一个阶段的学习，预祝同学们在新的学期里学业取得更大进步。

金秋九月，对于学生，对于教师，无疑都是个激动人心的季节，因为它是个收获的季节。我们为今年我校在高考中取得喜人的成绩感到骄傲。但是成绩来之不易，未来更需努力。

同学们，杰出的革命家李大钊先生说：“昨天唤不回来，明天还不确定，你确实有把握的就是今天。”所以把握每个“今天”，就是把握住你人生的机遇。在此，希望高一年级的同学们尽快适应新的环境，在平时努力做到：学会做人，学会做事，学会学习，学会合作。努力做到：自尊、自信、自主、自强。

规划好三年的高中生活，将来带着绅士的风度、淑女的风范、智者的学识走出这所校园，走向理想的高校;高二的同学们，你们已经经历了一年的历练，不再是一个懵懂的孩子，学校的规章制度已经了解，不能再以鲁莽为勇气，要学会用心去规划自己的未来。你们正处在承上启下的关键阶段，在这一年里，各个学科都要结束新的课程，所以，千万不可掉以轻心，只有打好高二的基础，才能在高三的复习中游刃有余。希望你们再接再厉，努力拼搏，为以后的学习打好坚实的基础，争取在各项常规工作中为高一做好榜样!

作为一名高三的教师，我更想对高三的全体同学说几句话。 高三的同学们，高三的学习是辛苦的。但是，没有经过拼搏诠释的青春，只会是苍白的;没有经过奋斗考验的青春，只能是缺憾的。正所谓：不苦不累，高三无味;不拼不博，高三白活”。 同学们，生活中不可能永远阳光灿烂。学习中，你一定会遇到很多困难，请不要泄气，拿出你“今日寒窗苦读必定有我，明朝独占鳌头舍我其谁”的勇气!去迎接人生风雨的洗礼!

展望新的学期，我们全体教师早已经做好了准备：学而不厌，不断提高业务水平和业务素养，使自己在教育教学的岗位上不断进步，不断提高;诲人不倦，我们依然会孜孜不倦，以敬业务实的工作精神开拓进取;爱岗敬业，立足于讲台，向课堂教学要效率、要质量;为人师表，树立正确的思想，培养高尚的情操，在辛勤耕耘的学校大舞台上，做一名品、德、才、行优秀的教师。

如果说今天的三中是一条奋进的河，那就让我们每个三中人争做那潮头一朵朵奋勇向前的浪花，唱出激荡的生命之歌!就请用我们的勤奋和汗水，用我们的智慧和热情，抓住这宝贵的今天，师生团结一心，努力在今朝，去创造美好的明天!

最后深深地祝福我们的全体师生，在新的学期里工作顺利、学习进步，祝福我们的学校越来越辉煌!

**有关高中开学军训心得体会,高中开学军训心得通用五**

同学们，你们结束了高一年级的学习，结束了漫长而愉快的暑假，跨进了高二，开始了新的学习征程，老师祝贺你们有了一个崭新的开始。

让我们用第一次热烈的掌声送别逝去的高一，送别过去的自我。

过去的你，不论辉煌还是平淡，不论你曾经有过怎样的过去，过去的就过去了，今天已经和昨天不同。高一的一切已经成为了历史，高二的历史需要你用崭新的姿态去描画，历史的画笔就握在你自己的手中，未来的蓝图就从现在开始。

让我们用第二次热烈的掌声欢迎到来的高二吧，我们终于有了创造新的历史的机会啦。

高二，从某种程度上说，截然不同于高一。它是我们打基础、练能力的关键一年。经历了高一的懵懂迷茫，高二，应该是我们用老黄牛的踏实、用雄鹰的搏击创造历史的新的历史时空。新的航程，新的天地，新的生活，我们要有新的任务，要有新的思绪，更应有崭新的形象。我们每个同学都可以站在一个新的历史平台上创造我们属于我们自己的历史。这是我们的荣幸，也是我们的光荣。

让我们用第三次热烈的掌声祝贺那些成绩进步的同学，同时也把掌声送给成绩虽然暂时落后但是不甘居人后决心要奋力拼搏的同学吧。

期末考试之前，我们各个小组、各位同学都确立了自己的奋斗目标，[第一范文]订立了具体的奖惩措施。很多同学为了实现自己的奋斗目标，憋着一股劲，珍惜时间，勤学好问，你追我赶，奋力争先，很多同学取得了进步。、等同学取得了程度不一的进步，而、等同学保持了比较高的水平，我们同时热切期盼、等同学能够奋起直追，尽快把成绩赶上来。

同学们，无论你过去成绩如何，表现如何，那都已经成为历史。是英雄还是狗熊，高二见。 看看那些进步的和保持较高水平的同学，请同学们牢牢记住：态度决定行动，态度决定高度，心动更要行动，行动决定结果，细节决定成败，心态决定命运，现在决定将来，有激情，一切皆有可能，没有什麽不可以改变，唯一不变的就是我们超强的自信、不懈的努力和出色的规范程度. 让我们用第四次热烈的掌声送给我们班的每一位同学，特别送给新加入我们班的几位同学：、等五位同学。。

今后，高中二年，甚至你们的一生，你们每一个同学的名字将要同高一4班这个班集体联系在一起，你们人生中最为重要的一段历史将要在这个班级中书写，你个人,你所在的这个班级是伟大还是渺小，是辉煌还是一般，都要靠你们去塑造，因为我们每个同学每个班级都处在同一个起跑线上。 百年修得同船度。让我们每个同学珍惜这历史赐予的机缘，感谢历史让我们这些同学成为同学，感谢缘分让我们成为师生.我衷心希望大家能够珍惜这种缘分，让这种缘分成为我们一生难忘的记忆。 让我们用第五次热烈的掌声送给我们班曾经的任课老师。

为了把你们培育成材，老师们付出了巨大的劳动.老师们也是人，也都有头疼脑热的时候，请同学们想一想，我们的老师多麽敬业呀：我们的老师风雨无阻，始终和同学们在一起，从来没有无故缺过一节课.我作为你们的班主任，作为你们的老师，我可以自豪地说，我始终和同学们在一起，摸怕滚打，朝夕与共，我基本对得起班级的每一个同学，对得起我们这个班集体，我做好了导演、配角、观众的角色，实践了我第一次给同学们立下的军令状：严字当头，学习第一，追求卓越，让每个同学都有一个精彩的人生;让平凡的教室洒满阳光，让你们心中都有一片灿烂的阳光，用师者的胸怀去包容一颗颗年轻的心，用师者的爱心去铸造每个学生的辉煌;捧出一颗心，献出全部情，严在当严处，爱在细微中。

请同学们尊重我们的老师，无论是现在的老师还是过去的老师，见着老师要打招呼，给老师打分时一律打满分，决不允许有任何的不尊重老师的行为。

让我们用第六次热烈的掌声送给我们的高二四班。

组合成一个班级，这就是历史，谁也无法改变的历史。历史唯物主义者的态度就应该是尊重事实，实事求是，创造辉煌。任何想游离于集体之外的想法都是不成熟的，也是不现实的。如果你真的无法融入这个集体，请你马上走开，留下的应该是热爱集体、维护集体的坚定的集体主义者，应该是具有强烈团体合作主义精神的人。

我们应该清醒地认识到：我们班级总体实力不是太强，但是我们有决心在高二学年里创造新的辉煌，无论是哪个方面，我们都应该成为佼佼者。无论你自己的学习，还是你在班级承担的职责，你都应不遗余力，奋力争创一流。

同学们，作为你们的班主任，作为你们的老师、长者和朋友。[莲~山课件 ]我想阐述一下我作为班主任的一些想法。 我作为你们的班主任，作为你们的老师，我可以负责任地说，我会始终和同学们在一起，摸怕滚打，朝夕与共，风雨同舟。

为了同学们能够学习生活在一个安静和谐上进积极进取的环境里，尽管我身体有病，我将不遗余力，勤勤恳恳，兢兢业业地为同学们服务，哪怕前面是地雷阵，哪怕前面是荆棘路，我都将一往无前，鞠躬尽瘁，死而后已。 这个誓言将会伴随你们，直到走到理想的大学殿堂.这也是我代表老师们发出的战斗宣言.老师们一定会燃烧自己的生命，把同学们带往更远的天空，领略更加瑰丽的风景! 作为班主任，我似乎感受到两侧的天鹅绒帷幕正缓缓拉开，最有生气的戏剧就要开始了。当然，最令我兴奋的是这戏剧拥有一大群忠于自己角色的演员――你们，高一四班的全体成员。这戏剧也许是世间较长的了，因为它要持续两年的时间――你们的整个高中阶段。这戏剧也有广阔的舞台：教室、寝室、校园……你们走到哪儿，哪儿就是你们的舞台。为此，我愿意做一名热情的报幕员，此时此刻，十分高兴地向观众宣布：“高一四班的戏剧开始了!”

我想，我这个班主任，首先应该是一名合格的导演。我渴望导出充满时代气息的戏剧来：团结、紧张、严肃、活泼是它的主调;理解、友爱、开拓、创新应该是它的主要内容;爱着这个集体和被这个集体爱着是它的主要故事。作为导演，我将精心设计生动的情节、典型的角色、迷人的故事奉献给所有的演员――班级的每一位同学，最大程度地开发你们的才华.

这舞台是你们的，你们是当然的主角，为此，我甘心情愿地做一名配角，尽我的力量竭诚为主角服务。而在你们成功的演出中，我只想默默地分享一点点成功的快慰。

我还要做一名最虔诚的观众，为你们精彩的演出流泪、微笑、鼓掌、欢呼。当你们获得些许的进步时，我愿意握住每一位有进步的同学的手，诚心诚意地道一句：祝贺你成功!

两年之后，当你们要与自己的中学时代告别而登上人生的大舞台时，你们会深深感到这小舞台给予你的一切是多么珍贵，这是一段多么难忘的人生旅途。

两年之后，当我们高一四班的戏剧舞台的大幕徐徐落下的时候，我愿意听到你们这样评价我的工作：老师，您是我们满意的导演，也是一个不错的配角，当然，还是一名虔诚的观众。这是我衷心期望的，当我们成为师生成为朋友时，我们的班级将是我们永远怀念的童话乐园，是我们一生的幸福驿站。

为了把我们班打造成为一个充满生机活力的人生乐园，下面我阐述一下我们班级的一些要求。我们班级的口号是：让每个四班的同学都有一个精彩的人生.为此，为了班级的积极上进，为了同学们的长远利益，老师会严格管理班级，有时甚至会冷酷无情。我希望同学们能够理解老师的苦心，千万不要以为老师是和你作对，我们的目标一致，没有任何冲突，我的职能就是为了管理好班级，让大家顺利走进大学，让大家有一个精彩的人生.因此请同学们记住我们班级的管理原则：严字当头，学习第一，追求卓越，和谐至上.四班不欢迎不上进的学生，四班不欢迎不学习的学生，四班不欢迎不卓越的学生，四班不欢迎破坏和谐的学生!

同学们，在今后的每一天，我总会静静地看着你们，师生携手打造我们班级的明天，勇敢地开创我们的未来。希望属于你们，属于我们四班.就算是遇上困难，你们会告诉自己——我能行!面对失败，你们会打出胜利的手势，潇洒地对他说一声“bye bye”;智慧属于你们，空虚不再伴随你。只要大家做好充分的思想和心理的准备，我相信你们 ：一定能够创造新的辉煌。

让我们与未来来个美丽的约定吧：

\"我会用我自己的努力塑造崭新的自我;我会用我良好的表现让父母放心，让老师满意;我会珍惜每一天，努力每一天，书写我崭新的历史.让成绩说明一切，让上进充满班级，让我们的青春在四班流光溢彩，让四班成为我们生命中最值得回忆的生命驿站!奋斗六百多天，让青春的生命迸发出迷人的光彩吧!\"

我相信在新的学期中，每一个高一四班的学生都会有杰出的表现，你们会骄傲地和知识握手，自信地与成功拥抱。在新的学期中，我将期待着一个又一个的新星在我们身边闪现，心动不如行动，来!让我们用最热烈掌声为自己加油，为班级喝彩!!我们一起朗诵一首诗：

今天你们们进入四班/

明天你们的人生将掀开新的篇章

老师真诚地祝福你们的人生从此与众不同

如果你不能成为大道

那就当一条小路

如果你不能成为太阳

那就当一颗星星

决定成败的不是你尺寸的大小

而在于做一个最好的、最棒的你。”

我相信大家一定能做一个最好的、最棒的你。我期待着。 让我们一起宣誓：雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，我已经创造了历史，我还将用我卓越的表现创造新的历史.

我发誓：热爱集体，感恩老师，关心同学;严于律己，宽以待人，自觉自制;学习第一，专心致志;认真读书，潜心思考，加强训练;举止文明，爱护公物;走出过去，重新开始;斗志昂扬，激情满怀;信心百倍，竭尽全力;做就做第一，争就争一流;不为失败找理由，只为成功找办法!让我的24班，我的同学，我的老师，我的父母因我的存在而感到幸福!让我自己，我的同学，我的24班级因为我的努力而辉煌!

我发誓：我要从今天开始，珍惜每一天，做好每件事，从点滴做起，规范习惯，一心向学，脚踏实地，奋力拼搏，自强不息，决不做班级的耻辱，决不跌出年级300名，我自信，我能行，壮志凌云，誓创第一，誓争一流! 我自信，踏平坎坷千条路;我自豪，跨越艰难万重山。身经百战无惧色，狭路相逢我最强，海阔无边天做岸，山登绝顶我为峰。\"

班级制度的一些要求

一、班级口号：

让每个4班人都有一个精彩的人生

二、班级愿景：

做最好的自己，创最好的集体。

三、管理思想：

1、坚持“文化立班”战略，精心打造班级“童话乐园”，竭力创造不朽传奇。

2、严字当头，学习第一，追求卓越，和谐至上

四、管理方式：

班级星级化管理。

人人都是管理者，人人都是被管理者。

人人有事做，事事有人做。

实现严格管理、全员管理和自主管理。

五、五条禁令：

1.绝不允许自习抬头乱说话。

2、绝不允许耽误时间拖拖拉拉。

3、绝不允许漠视学习三心二意。

4、绝不允许以任何借口不落实各项要求。

5、绝不允许出现任何不和谐的现象。

六、行为规范六条高压线：

1、谈情说爱，男女交往过密。

2、上网吧(不论啥目的)。

3、 抽烟喝酒(不论何场合，在校期间都不行)。

4、 考试作弊。

5、 打架斗殴。

6、上自习回头、说话(不论何目的，教室必须保持绝对安静);晚休午休说话吵嚷影响别人休息.

特别提醒一下同学们在教室的三大规范：

静的要求：预备铃一响，要马上进入教室，按照入室即静的要求，迅速安静，准备好本节学习内容和用品，复习一下上节内容，明确自己本节完成的学习任务，特别标出自己预习新课中不明白的地方，提醒自己注意，立即投入.凡进入教室大声吵嚷者，发出噪音者，均视为重大失误.

自习零回头率.自习要出效率，必须全神贯注，专心致志，把自己的视觉集中在课本、学案等相关资料上，把自己的注意力集中在学科知识、学科思路、学科方法上，因此要求同学们必须达到这一要求，绝对不能在自己座位上东瞧西看，左顾右盼，听见动静就往门口看，更不能下位.随便回头(不论是问题还是借东西都算违纪)，随便说话，听见声音就望门口看均视为重大违纪.

教室内吃东西，带入不健康书籍，损坏公物，听收音机mp34，张贴与学习无关的粘贴画等教室违纪情况，也属于重大违纪.

重大违纪一次，即按照千分制要求，扣除5分，等级划分为d级，立即回家反省，直至开除.

这些严格要求是保障我们有良好的学习环境，有良好的精神面貌，为我们的学习进步服务的.学校均小事，小事练素质.希望同学们高度重视.

七、学习规范八条高压线：

牢记学习八大高压线：

1、学习常规环节不规范，出现断层。

预习、上课、作业、复习、实验等学习环节不规范.

“六先六后”学法不规范：先计划后学习，先预习后听讲，先复习后做作业，先调整心态后参加考试，先独立思考后请教别人，先打好基础后灵活思维.

八环节学习法不规范：制定计划、课前自学、专心上课、及时复习、独立作业、认真纠错、系统小结、课外学习。只要把它们不折不扣、扎扎实实、毫不含糊地贯彻具体的教育教学中，这简单、平常的方法就会产生巨大的学习效益。

2、预习中不会使用课本，不会科学阅读，只会从课本寻找符合练习要求的答案

没有充分有效的阅读教材，感知文本，导致上课听课无的放矢，茫然应对，当堂听，当堂记，当堂理解不够，效率不高，自学能力欠缺，应变能力不强。

3、学习分心，小包袱多.

不能一心向学，不能专心致志，不能利用一切可以学习的时间来学习.

学习动力不足，对学习改变命运，学习创造幸福反映淡漠，认识不清。

学习过程中因成绩或生活闹情绪，一点点极小的事情也能引起心理波动.

没有明确的学习任务，没有学习兴趣，没有良好的意志品质，学习三心二意，缺乏热情，坚持不够.

4、落实措施不当，层次低，决心、意志不够.

抓落实抓出漂浮的空气，不能够抓紧抓实抓出血来.

核心问题不能以绝对信心实现‘

六项基本功——博闻、强记、精算、熟读、范写、深思，不能练成绝活’

改错不及时，不反思，不归纳总结。

小本本使用流于形式，对自己的学习意识激发不够。

死拼时间，不讲效率，劳逸结合不够。

死记硬背，不加理解。

知识不系统，杂乱无章.

5、缺乏高远的人生目标，不能用有效措施激励自己 ，

意志薄弱，精神不振，心态灰色，学习兴趣不足，不能持续热爱学习，学习中应付了事.

学习中放低要求，放松自己，对自己确立的在学习上向下浮动的最低界线反应迟缓。

缺乏有效的激励手段，对座右铭、日记、班级誓词、名人名言、班歌等文化手段反应淡漠。 6、做试卷不规范.

看题不仔细，漏题、看错题。

审题不透彻，没看懂题意。

做题不规范，步骤不全，术语使用不当，字迹不清晰，卷面不整洁，布局不合理.

7、过分依赖环境，自信心不足，精气神不足.

怀疑自己，否定自己，缺乏自信。

过分依赖老师、同学、父母、班级，缺乏自主反思习惯。

心胸狭隘，事事计较，不能与人为善;做事懒散，动作迟缓.

8、不重练习，笔记不规范.

当时学过听过，感觉会了懂了，但是不记笔记，不整理笔记，对老师布置的作业不能像对待高考题那样规范作答，随意听，随意记，随意练，不能记好提纲、疑难、方法、体会.

以往人们过分重视外在的行为高压线，忽视了内在的学习高压线.其实决定学习效率的往往是学习高压线.在这方面，一是同学要重视，二是老师要加强检查督促.

八、教师誓言：

捧出一颗心，献出全部情，严在当严处，爱再细微中。

让平凡的教室洒满阳光，让你们心中都有一片灿烂的阳光，

用师者的胸怀去包容一颗颗年轻的心，用师者的爱心去铸造每个学生的辉煌。

做一个出色的导演，做一名虔诚的观众，做一个不错的配角。

**有关高中开学军训心得体会,高中开学军训心得通用六**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我十分荣幸地代表高中教师在这里发言。首先我代表\_\_市\_\_学校对新入校全体学生致以最真诚的祝贺与最热烈的欢迎!

告别了炎夏的不安与躁动，凉爽怡人的秋天向我们展开了笑颜;告别了假期的安静与沉寂，期待的校园又充满了欢声笑语。

同学们，你们今天所在的\_\_学校，是一颗正在冉冉升起的新星。完善的教学设施，全新的教育理念，远见卓识的领导班子，还有一批高素质、满怀\_的教师队伍，所有的这些，组成了我们学校这个优秀的大集体。爱是教育的前提，爱是教师的天职。我们将努力做到关心爱护每一位学生，把人民教师对学生的爱均匀地洒向每位学生的心田!努力做到爱与严的结合。对学生严格要求以严导其行，以爱温其心，积极与学生加强情感交流，时时处处做学生的表率，努力做到教书育人，管理育人，为人师表。

亲爱的同学们，从来到\_\_学校起，你们将站在一个崭新的起点上，面对一条新的起跑线。高中的学习方式明显地不同于初中。希望你们从一开始就给自己定个目标，找好人生的坐标。

新的学期开始了，在我们每个人的面前都摊开了一张新白纸，那么我们将如何在这张白纸上画出人生的又一幅精彩的画卷呢?同学们，选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获;选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由;选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟;选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌!另外希望同学们牢记“一分耕耘，一分收获”“天下没有免费的午餐”这样的至理名言，把信心留给自己，孝心奉献给父母，爱心奉献给别人。

在日常生活中，对物要珍惜，对事要尽力，对己要克制，对人要感恩。我相信，只要大家带着爱国情、师生情、父母情、同学情、带着热情、带着活力、带着对未来的憧憬积极乐观地面对学习和生活，同时随时随地严格要求自己，养成良好的学习和行为习惯，就一定会有一段精彩而有意义的高中生活。

高中阶段是人生的重要阶段，作为教师的我们将鞠躬尽瘁，努力奉献，投身教育，为每一个学生的发展和进步搭建平台，为每一个学生的奋飞插上坚硬的翅膀，在今后的学习生活过程中我们希望看到在座的同学们做到以下几点：

第一、明确目标、虚心好学、博采众长第二、学以致用、勇于开拓、善于创新第三、提高素质、加强修养、接受挑战

最后祝各位领导、老师身体健康，工作顺利;祝同学们学习进步，茁壮成长。祝福我们的\_\_学校越办越辉煌。

我的发言完毕，谢谢大家!

**有关高中开学军训心得体会,高中开学军训心得通用七**

一、 自我介绍

大家好，今天是我们政治第一节课，我是大家的政治老师，在接下来的一年半年，我会跟大家一起度过。为什么是一年半呢，因为高二下学期我们会文理分科，如果你选择文科的话，我们也许还会一起度过三年。我们这节课先放松一下，聊一些题外话。今天这节课我们都聊什么内容呢?请看大屏幕。

首先我来简单地介绍下自己。名字就不再多说了，因为我从小就特别喜欢当老师，所以就上了师范学校。在这里也希望大家对自己的职业生涯早点规划，不要等到报志愿的时候才发现对自己一点也不了解，不知道自己喜欢什么，能干什么，想干什么。我留下了电话和其他联系方式，如果你需要帮助，可以联系我，如果你想和我真诚的沟通，欢迎骚扰。

二、学习态度

相信每个上高中的同学来到这里都是为了学习，要学习之前我们先来讨论一个学习态度的问题。首先问大家几个问题：

1、 你的梦想是什么?

梦想这个词现在很泛滥，为什么我们以前不说呢?因为我们以前的生活条件不具备实现梦想的条件。当高考不再是成才的唯一途径，当获取知识的渠道不再是课堂，当你没有了内心的原始动力时，我们也许需要的是“梦想教育”而不是“饭碗教育”。梦想才是你内心的原始动力，梦想还是要有的，万一实现了呢。

有一句话叫“人若无志，与禽兽无异”。要有目标，要趁早定目标，要定明确的目标。我们今天的生活状态是由昨天决定的，明天的生活是今天目标的确立和实现的结果。如果你的目标是做星星，就算落下来也比树高。所以高中时代的我们，目标要早一点确立。很多学生高考之后给我说，老师，我最后三个月疯狂的学习，效率比前两年半都高。但是如果我从高一就早一点努力，坚持不断的努力，我也许就可以上一个更好的学校了。希望大家在三年之后高考完了不要对我说这句话，我们要过一种不后悔的人生。这就需要我们要早立目标，每天改变一点点，每次改变一点点。当人心中没有目标，心里就会一片漆黑，有目标的人犹如内心举着火把，照亮你前行的路。

我们高中的目标固然是考上理想的大学，但是我希望大家能够格局大一点，眼界放的宽一点。学习不仅仅是获得高分，学习是为了遇见更好的自己。

《四书•大学》有这样的话，“古之欲明明德于天下者，先治其国;欲治其国者，先齐其家;欲齐其家者，先修其身;欲修其身者，先正其心;欲正其心者，先诚其意;欲诚其意者，先致其知，致知在格物”高中开学第一课讲稿高中开学第一课讲稿。“物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后齐家，齐家而后国治，国治而后天下平。”“格物致知”是中国古代儒家思想中的一个重要概念，希望大家要仰望星空，脚踏实地。首先做到身体健康、心理健康，同时兼顾学习，学有余力的情况下，尽量发展自己的兴趣，通过阅读扩宽自己的视野和思维，做一个有激情、有理性、视野广阔、有家国情怀的中学生。

2、你打算如何去实现梦想?

电影《大圣归来》不知道大家有没有看过，我认为《大圣归来》就是其实讲的就是自我意识的觉醒，就是自我的回归。我们如何认识自己?如何定位自己?如何找到自己?让孙悟空重新找回所有能量、急速变身分分钟秒杀大boss的钥匙是什么?是被需要的感觉，是自己坚定的决心。当我们每个人有一种强烈的被需要感和坚定决心时，内心就会喷薄出未知的潜能。

马斯洛的需要层次理论认为，自我实现的需要是最高层次的需要。卢梭说，人生而自由，却无往不在枷锁之中。如果你去看原著《西游记》，就会发现无所不能的孙悟空经常有绝望地落泪的时候。当生活慢慢湮没了激情，当挫折磨光了斗志，当奋斗没有了目标时，我们的动力该从哪里来?解锁自己内心的钥匙在哪?其实答案就在我们每个人心中，就是自己强烈想改变的决心。成就别人也是为了成就我们自己，每个人都是自己的救世主。钥匙在我们自己心中，关键是你是否愿意去改变。

当你的内心决定了一个终点并相信能够达到这个终点时，你的大脑就会自动寻找通往终点的道路。

3、什么时候开始改变?

20xx年的柴静火了一把，因为她的《穹顶之下》这本不是她的分内之事，但是她管了。她有句话很有道理，“权利不去争取，就是废纸。放弃权利等于放弃国家。如何去改变?就是此时，就是此地，就是此身。”如果你想做某事，什么时候开始都不晚，就怕你想了半天，犹豫半天，琢么半天还是没有迈出那关键性的一脚。万事开头难，但是总比开始容易，最后越来越难好吧。

高中生活将会非常忙碌与紧张，但是我们将会度过人生中最充实的三年。让我们从现在开始学着思考自己的人生与未来，为自己的将来迈开步伐，一步一步走下去吧。

三、走进经济学

1、思想政治是什么学科?

我的学生经常问我，老师，学政治有什么用啊?这个问题很难回答，如果真的要回答，那我会说，就眼前而言，政治没什么用。

那么我们为什么要学政治?

高中的政治分为经济常识、政治常识、哲学常识和文化常识。经济学让人活得更睿智，政治学让人活得更理性，哲学让人更深刻，文化让人更有情调。我认为，高中阶段我们学政治，最重要的是养成一种思维方式，培养自主思考的能力。培根说，读史使人明智，数学使人精密，哲学使人深刻，那么政治呢?就是用政治的思维方式正确看待时局，在复杂的时局中透过现象看到本质。

其实无论是政治还是其他，学习都不应该是功利的。学生的人文社科类的相关知识和素养缺乏折射的是整个社会的功利与浮躁。我们应该不仅仅关注自身，整天纠结于自己的小烦恼、小情调之中，还应该培养一下自己的人文情怀，扩大一下胸怀和视野，站在一个历史和时代的高度去看待社会、国家、他人和自己，

无论是经济，政治，还是哲学，文化，它们无法改变世界，无法阻止危机和灾难的发生，但是它滋养心灵，它可以改变你与这个世界相遇的方式及面对它的态度。

读书在今天有什么用?我们为什么一定要考大学?我的答案是，不一定。成功的道路有很多，并且成功不是以考上名校来界定的。但是我非常建议你最好去读一读大学，因为它决定了你和一群什么样的人共度青春。

水浒里有个人物叫“吴用”，其实无用方是大用。正如老子所说，“大智若愚、大巧若拙、大辩若讷、大音希生、大象无形。”这处处体现着马克思主义的唯物辩证法。多读一些看似“没用”的书，好好学学看似“没用”的课，也许在以后的某个时刻，你会从心底感受到曾经学习过的看似没用的文化的力量高中开学第一课讲稿教学反思。

2、为什么要学习经济学?

我们每个人在生活中，都会遇到一些经济现象，如果你细心观察，会发现有些现象非常的有趣。比如，我们为什么能够拿一张薄薄的钞票换来自己想要的东西?超市里面货架上的商品摆放有讲究吗?大家都愿意买物美价廉的东西，为什么房价跌了大家都不买了呢?这种现象太多了!我们怎样才能看透生活的本质，活得更清楚更明白?要学习经济学!

打开电视看新闻，我们经常听到这样的名词cpi和gdp、有限责任公司和股份有限公司、卖方市场和买方市场、同比增长和环比增长、通货膨胀和通货紧缩等等，你了解其中的含义吗?要学习经济学!

马克思认为，一个民族离开了劳动，哪怕是一个星期都将使这个民族难以生存下去，这是一个小孩子都明白的道理。物质资料生产活动是人类社会生存和发展的基础。人类社会是如何运转的?要学习经济学!经济学就是解决生产什么?怎样生产?为谁生产?在哪生产?等一系列跟每个人的生活息息相关的问题。

3、怎样学习经济学?

学习效率金字塔告诉我们，最有效的学习方式是讲授给他人，也就是说我们一定要主动参与学习过程，这样才能事半功倍。所以学习经济学要：理论联系实际，实际联系理论。做一个主动思考者、学习者、实践者和分享者

艾宾浩斯遗忘曲线图告诉我们，遗忘在学习之后的最开始速度最快，然后逐渐减慢。也就是说，如果你不及时复习，那么今天所讲的内容，明天你会忘记90%。记忆，对于我们文科的学习非常重要，如何更好的去记住该记住的内容呢?答案是，及时复习。并且同时努力提高学习的动力，使记忆材料成为学习中需要的、感兴趣的材料。

四、 教学要求

1、学习模式：时政新闻+理论点评2’+自主学习10’+讲解知识点20’+课堂检测10’;

2、作业要求：不定期上交《课时训练》和《默写本》、《总结本》;

3、课堂纪律：请注意自己的言行，慎做跟学习无关的事情，请不要带手机等容易让你分心的电子设备进教室、否则你将失去更多……

五、 祝福

师生是讲究缘分的，我们师徒一场，让我们珍惜彼此的缘，努力做彼此的贵人，成全彼此的成长。

**有关高中开学军训心得体会,高中开学军训心得通用八**

1、“是玫瑰总要吐露芬芳，是金子总要闪耀光芒。”你是一个前程似锦的人，胜利在向你招手，曙光在前头。

2、爸爸妈妈理解你现在的心情，挺起胸，坚强起来，以积极的态度面对现状，认真总结考试成绩不理想的教训，坚决摒弃不利于学习的事情，埋下头静下心来一心一意地学习。学习来不得半点分心，学习来不得半点浮燥，学习来不得半点松懈，爸爸妈妈相信，你安下心，努力了，拼博了，付出了就一定会有回报。

3、爸妈的孩子，新的一学期，希望在老师及家长的鼓励下，能够稳定并提高成绩。

4、宝贝，看到你快乐成长，我们由衷感到：无论我们经历了多少艰辛，都是值得的。新学期，希望你能继续努力。

5、别人铺好的路固然平坦，但少了一份坚信，少了一份拼搏的乐趣，少了一份奋斗的甜蜜。

6、不断学习才能不断进步，孩子，新学期到了，你要好好学习。

7、不要说一天的时间无足轻重，人生的漫长岁月就由这一天一天连接而成；愿你珍惜生命征途上的每一个一天，让每天都朝气蓬勃地向前进。

8、成功的花，人们只惊慕她现时的明艳，然而它当初的芽儿，浸透着奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨……

9、诚实，谦逊，纯朴，大方，爱集体，有礼貌，你是个品学兼优的好学生。看到你开开心心地生活，看到你快乐快乐地成长，我仿佛看到了你美好的明天。

10、诚实纯朴的你已经扬起了理想的风帆。但是不要满足已经取得的成绩。

11、持积极的学习心态，能自觉主动地学习，会合理安排自己的学习、娱乐时间，能按时、按质量完成作业，不懂就问，有正义感、同情心，会自己调控情绪，保持乐观的心态，和父母沟通有一定的技巧，能明辨是非，对生活中的人和事学会用自己的知识去思考辨别。能正确面对挫折，不自卑、不气馁，有自信心。

12、出类拔萃不是一蹴而就的，出人头地不是一想就来的，出将入相不是一梦即可的，所以你必须走对高一，走实高二，走好高三。

13、当你规划高中生活畅想人生的时候，你必须学会做学生，做人和做学问。

14、当你走进高中校门时，你就走进了花季，走向了成人，走上了一条搏取未来人生的不归路。当你走上这条不归路时，你必须明白，家长对你的庇护将越来越少，亲友对你的呵护将越来越远。你必须明白，你的一言一行将产生三个效应：反映你个人的品性素养，影响你所在的班风校貌，折射你背后的家风家教。

15、当你走向高中校园的时候，你必须记着：用真心团结同学，用诚心结交朋友，用贴心欣慰父母，用尊心拥戴老师，用运动强健体魄，用书籍丰盈心灵，用思考睿智头脑，用智慧开扩心胸，用努力证明自强，用不屈迎战困境，用无悔书写成长，用微笑坦望前景。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！