# 2024年女生拔河比赛霸气口号通用(八篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-12-18

*20\_年女生拔河比赛霸气口号通用一我，从小学到初中，在别人的印象中一直都是一个特别文静的女生，几乎不与人交谈，甚至跟别人说起话来不觉让人误以为有口吃，要么声音小的跟蚊子声音一样，就算贴着嘴，都不知道在讲什么，因为有时候我连发音都不是很准。然...*

**20\_年女生拔河比赛霸气口号通用一**

我，从小学到初中，在别人的印象中一直都是一个特别文静的女生，几乎不与人交谈，甚至跟别人说起话来不觉让人误以为有口吃，要么声音小的跟蚊子声音一样，就算贴着嘴，都不知道在讲什么，因为有时候我连发音都不是很准。

然而进入初中，语言交流的重要性也逐然可见，而自己也心知肚明，像这一类人，出去也不会有人会聘用，即使分数再怎么高，小学时老师也不知道提醒了多少次。

当踏入新的环境时，心里不免犯嘀咕，真不知道此后的日子将会怎样，我能做的，只有要所有的勇气拿出来，在宿舍，出乎我意料的是，没过一小时我就与她们融为一体，大家高兴的前俯后仰，从前的自己也像是天空的云，下一场雨就不见了。

在班级里，第一次的自我介绍犹使我紧张，听着台上的声音，心中不免紧张起来，就像天空快要倒塌一样，轮到我的时候，地球就像转了半个世纪一样，心也不觉得砰砰的响，声音都能听见。

当时只记得在紧张时说出的话令我十分的尴尬，因为在场的同学每一个听清，心中也不免打了个寒颤，但是反应过来，自己已经变了一个人，所有的恐惧都消失了，但走向讲台胆量就像用光了似的，很想问别人自己介绍的怎么样，但又无法开口。

直到铃声再次响起，听到刚交的朋友说还不错，心中就像有一个太阳似的，开始还哆嗦的身体突然温暖起来。

我无法忘记，从今天开始，我又是另一种面庞，虽然看起来文静，但实际上心比谁都要活跃。

人生总会有第一次，但这一次改变让我感到又向成功跨进了一步。

**20\_年女生拔河比赛霸气口号通用二**

1.今天女生节，一起来美容：仰起头对着阳光，张开手呼吸花香，眼睛慢慢闭上，嘴角微微上翘。每天做一次，愿你心情甜蜜。

2.大学时代真美好，潇洒自由尽娇娆。扮装亮丽风采展，青春活力舞蹈跳。你追我赶学习好，深造博学文凭高。放飞梦想追辉煌，春花绽放如意笑。3.7女生节，愿你如花似玉快乐跳!

3.女生容颜如花艳，才情更是不一般。歌声绵绵舞翩翩，文如泉涌在心田。饱读诗书心粲然，倚马千言书灿烂。视野开阔攀高山，如火青春梦扬帆。女生节到了，愿你实现心中梦想。

4.你是校花是才女，你是木兰是昭君，你是舞后是歌王，闪亮登场歌声扬。能文能武皆喜欢，德才兼备优秀生，挥洒青春展活力，美丽动人花仙子。女生节，愿你快乐高兴跳!

5.女生是快乐的蓝精灵，宁望着幸福的大海;女生是美丽的花仙子，飞舞在甜美的花丛;女生是执着的圣斗士，追寻着青春的梦想。女生节到了，愿女生们幸福快乐每一天。

6.你的清纯天真活泼，可人。你的心底善良朴实，友好。你的衣裙靓丽飘逸，触目。你的歌声甜美动听，回味。女生节到了，愿你将青春展现，让活力四溢，叫格性张扬!

7.你的穿戴打扮并不时尚靓丽，但却掩饰不了你天生的丽质气度。你的言行举止并不张扬风动，但却透露出了你自然的内秀美。女生节来到，愿你快乐!我喜欢你自然的秀美。

8.成熟中带有一丝青涩，艳丽中带有一丝高贵，优雅中带有一丝自恋，纯洁中带有一丝邪念，浪漫中带有一丝童真，微笑中带有一丝狡黠，这就是你，可爱的小女生!亲爱的，祝你女生节快乐哟。

9.红苹果上的黑眸子，后背甩动的长辫子，嬉笑跑远的俏样子，空中萦绕的小曲子，流水一样的日子，你花一样的小妮子。女生节，祝福女生们节日快乐，美丽青春常在。

10.你的梦想是火热的，你的人生是灵动的，你的心灵是欢畅的，你的故事是温暖的，你的容颜是美丽的，你的心事是彩色的。女生节到了，真心祝愿你的一切都是美好的。

11.脑后的发束摇摆跳跃，彰显了青春活力。修长的双腿高挑玉立，凸显了时代风尚。黑色的短裙掐腰红装，展现了女生的美靓。女生节，愿你时尚拜潮儿!

12.还未到三八妇女节，先要过三七女生节。短信祝福先送去，愿你节日心欢喜。今天的你容颜绝对最美丽，打扮绝对最亮丽，生活绝对永远有活力。

13.你的气息，是活力的舞步;你的笑声，是青春的旋律;你的美丽，是年华的精髓;你的一切，是年轻的代言;女生节到，愿女生们笑颜如花，永远青春!

14.女生是流动的溪水，洗去了所有的烦恼;女生是灿烂的朝阳，驱散了所有的忧伤;女生是欢畅的歌谣，指引了梦想的方向。女生节到了，愿天下所有的女生都欢乐幸福!

15.漂亮点，和快乐约个会;潇洒点，跟好运碰个杯;动感点，让健康身边陪;机灵点，把平安一路随。女生节，愿你绽放最美的笑容，拥抱最多的幸福!

**20\_年女生拔河比赛霸气口号通用三**

今天下午，有一堂体育课，同学们高高兴兴地来到了操场上。

只见体育老师正在把一条又粗又长的麻绳平铺在操场上，麻绳的中间系着一个红领巾。我想：难道要拔河？如果是的话，那我太高兴了！体育老师说：“今天我们来举行拔河比赛，现在大家可以看到麻绳的中间系着一个红领巾，我沿着它在地上画一条线，这是中间线，拔河未开始时，红领巾要对准这里，现在我分别在红领巾两边各画一条线，其距离相等，当一队把中间的红领巾拉到一队这边的线时，则胜。比赛共分为四局，男生和男生比，女生和女生比，都分为两队，每队十一人。大家说好不好？”同学们异口同声：“好，好！”

第一局是男生间的比拼。哨声一响，他们手紧紧地握着麻绳，左脚在前，贴着前一个人的脚跟，右脚在后，贴着后一个人的脚尖，个个面红耳赤。最后一队赢了。

第二局仍然是男生们的对抗。哨声再次响起，他们都怒目金刚，咬紧牙关，有的甚至青筋暴跳。观看人的目光都盯在中间的红领巾上，它一会儿向左边，一会儿向右边，牵动着我们的心，似乎比参赛的人更紧张，一队齐心协力，一鼓作气，再次获胜。

接下来是女生的了，我十分激动，我们都摩拳擦掌，跃跃欲试，我这队派出了力大如牛的谢琦琦。这场无硝烟的斗争开始了。一开始，又长又粗的麻绳绷得紧紧的，两队的人就像两条长蛇正在争吃食物，不一会儿，情况发生了变，我们这队输了。

第二次，我使出了吃奶的劲，旁边的同学不停地呐喊助威，嗓子都喊哑了。我们个个汗流浃背。终于，功夫不负有心人，我们赢了一场。

没办法，为了分出胜负，不得不加赛一场。开始了，我们这队拼命往后拉，好不容易拉过来，可是，绳子上的红领巾却像跟我们作对似的，“偷偷”向另一队离去。最后，我们输了。

虽然我们队并没有取得胜利，但是通过这次拔河比赛，让我懂得了一个道理：团结力量大！

**20\_年女生拔河比赛霸气口号通用四**

1、学姐学妹嫦娥飞，航院男生齐来追。

2、精模诚可贵，精图价更高。若为女神故，二者皆可抛。

3、小主吉祥。

4、多喝热水少吃鸡腿，基科23女生最美。

5、机械23给你九倍的温暖与关怀。

6、芳心竞春草，野弋合天真。具观泽国秀，梅花碧钰温。精24全体男生祝、女生节快乐!

7、爱在久依，爱在九一!

8、难得玉叶仙笛曲，奕降人间化鲁璠，工物23全体汉纸们祝叶笛、奕璠女生节快乐。

9、每年一到三月七，只要妹子不要基。

10、染服系美女们，女生节快乐!

11、无论窗外是怎样的世界，有你们在身边就是春天!

12、这些女子不是人，九天仙子下凡尘;生得个个招人疼，不信请敲核班门。

**20\_年女生拔河比赛霸气口号通用五**

一、活动背景

繁忙的生活和学习给我们的身心带来了很大压力，为了建设和谐校园，轨道交通学院学生会班务部特举办一次拔河比赛，为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我院学生团队合作和坚韧不拔的精神同时以丰富我们的大学生活，使学院气氛更加活跃。

      二、活动可行性分析

1.拔河比赛以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生创造运动机会，有利于强身健体，可以提高学生的身体素质，是一项很好的体育竞技运动。

2.拔河比赛的开展有利于班级学生间培养合作团队的精神，增强凝聚力，也有利于班级与班级间联系熟络感情，一根绳子联系起来你与我。

       3.拔河比赛这个活动实施相对简易，设施要求较低，场地需求、器材需求较容易完成，开展此活动可行性高。

      三、活动意义

为丰富我校课外活动，增强我院班级与班级的相互联系和班级学生之间的凝聚力，让大家熟络感情，进一步促进学生德智体全面发展，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。培养学生集体荣誉感、组织观念、热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏的精神，也是向学生进行德育教育的良好机会。

      四、活动流程

      (一)前期准备

       1、活动宣传

(1)设计宣传单、海报、报名表;

(2)根据班务部部门性质，联系各班班长进行宣传，由班长统计报名人员;

(3)设立现场报名和线上报名方式。

       2、赛前准备

(1)负责人提前做好班级同学通知;

       (2)审批场地，检查比赛绳子的安全情况;

       (3)一人做好抽签所需的纸条;

(4)准备好比赛中的用品：哨子一个，计时器一个，石灰若干(或者粉笔)，药品(创可贴)，垃圾桶一个;

(5)安排好时间地点，比赛前一晚由班务部干事负责邀请嘉宾并通知各班负责人及参赛选手;

     (二)比赛规则

      1、比赛报名

比赛以15级班级为单位，每个班级通过班内筛选推荐10名队员(10男3女)，领队一名，(班级内人数不足可在15级各班内请人)。

      2、比赛简介

(1)地上画3条直线，间隔为200cm，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

(2)比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

       (3)每场比赛会派2个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

       (4)比赛时设有一个主裁，两个边裁。

(5) 比赛分初赛、半决赛和决赛三个赛程，当比赛宣布结果时，获胜班级进入下一场比赛，比赛分组及出场顺序由各班领队抽签决定。

(三)比赛方式

(1)各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动及领队抽签，参赛者按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调整出场顺序，请提前说明。开场后10分钟不到的队伍取消参赛资格，当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

      (2)获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3)各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道

外。

(4)为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛;不准带手套;裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5)比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。

(6)比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

       (7)同一场比赛中不可替换队员，如要替换队员需提前申请(男生替补只能替换男生，女生替补只能替换女生)。

(8)每一局胜负判定：当中心标志被拉到一方的2m白色线时，即绳子向一方移动2m，比赛结束 (主裁判吹哨，同时两手在头上做几次大交叉的动作)，不限制时间，一直到能判断胜负为止。

(9)主裁判可视危险程度，宣判在进行中的比赛中断，并以绳子中心记号区的位置判定胜负。

(10)比赛中，主裁判作出比赛结束手势前，如两队同时倒下或自己认为获胜而站起来等，比赛必须继续进行。

     (四)初赛

参赛的27个班级通过抽签决定分组情况，分组记为a组， a组27个班，有1个轮空名额(记为a0)。抽到a0的班级直接进入半决赛，其余26个班级分别按a1:a14，a2:a15，以此类推，两两对决进行比赛，获胜队进入半决赛。

     (五)半决赛

获胜的14支队伍通过抽签决定分组情况，分组记为b-h组，b-h共14个队伍，抽到b1、b2的为一组对抗，抽到c1、c2的为一组对抗，以此类推，获胜队进入决赛。

     (六)决赛

1、热身游戏：丑小鸭赛跑

获胜的7支队伍，每支队伍派出两男一女参加，其游戏为七组队员分别站在不同的跑道上，跑道长为45米，三人接力跑，跑时要用膝盖夹住气球，期间气球不能落地，不能夹破，前三名到达的为胜者，按名次依次加三分、两分、一分;

2、七支队伍抽签决定分组情况，分组记为 a0~a6,抽到a0的直接参加下面的环节，其余六支队伍按a1:a4,a2:a5,a3:a6进行比赛，获胜队进行下面的环节;

      3、天旋地转

四支队伍分别派出一人参加此游戏，此人在原地捏着鼻子旋转五圈 然后向前行走到白线处停住，捡起白线旁的纸团，扔进前方垃圾桶内，最先扔进垃圾桶内的加3分，其次扔进的加两分，第三扔进的加一分;

4、按照每队的得分情况排名，分出冠军、亚军、季军。

     (七)初赛开幕式

1.初赛开幕式定于3月24日16：00北区田径场举行，所有参赛人员务必准时参加。若遇特殊情况，比赛推迟，并由班务部干事另行通知;

2.主持人宣布比赛开始，届时由学生会主席张一鸣致开幕词，并且请第一组队伍做好准备，比赛依次进行;

     (八)决赛开幕式

      1. 决赛开幕式定于3月31日16：00北区田径场举行，所有参赛人员务必准时参加。若遇特殊情况，比赛推迟，并由班务部干事另行通知;                     2.主持人请在场人员欣赏由班务部带来的开场表演，掌声鼓励;                                                                                                                                 3.主持人宣布比赛开始，届时由学生会主席张一鸣致开幕词，继而比赛正式开始。

       五、注意事项

(1)比赛中若有突发情况都有班务部负责协商;

(2)比赛中因器材造成的手划伤可在一局结束后，去处理伤口，替补可上场;

(3)每天比赛结束后清理比赛现场并通知下场参赛队的比赛时间。 六、附件

附件一：办公室物品借还申请单 附件二：活动经费预算项目单

办公室物品借还申请单

活动经费

预算项目单

**20\_年女生拔河比赛霸气口号通用六**

魅力女生是一个很常见的比赛项目，下面就是小编为您收集整理的魅力女生策划书的相关文章，希望可以帮到您，如果你觉得不错的话可以分享给更多小伙伴哦！

魅力女生策划书一

一、活动前言:

既富有感性美，又富有个性美的当代女大学生人才应为新一时代的魅力女生，其在个人生活上，要穿着干净、整洁、大方，给人以自然舒适之感，魅力女生的精神面貌正是新一代女生的精神风貌——充满朝气和活力。魅力女生的特点,魅力女生在与人交往时，不卑不亢，落落大方，不拘束，流露出一种洒脱的美。魅力女生拥有一颗美的心灵，她有爱心，乐意帮助别人，让别人感受到她的热情和温暖，这就是魅力女生。魅力女生还体现在外柔内刚的美。外柔，诗人温柔有礼貌、细心周到、善解人意、知书达理。内刚，毅力坚强，在学习上、在处事方面，做事干练、果断出击。遇到困难不低头，想尽办法克服。为了响应院团委一年一度的大学生艺术节活动，我们信息科学与技术系将举办此次大型比赛活动“魅力女生”大赛。

二、活动目的:

1.丰富校园生活,为广大女生提供展示自我的舞台;

2.提倡女性生活新概念,提倡自尊.自信.自强.自立;

3.关爱女生,在校园里形成尊重女生,关爱女生的良好风气;让每个在校的女生展现独特风采。

4、增强女生部与同学之间的友谊,扩大女生部在我院的影响,突出女生部的特色.5.展示与大运会有关的风采。

三、活动对象:邢台学院在校师生

(一)资金筹备：由团总支外联部，信科系11级各个团支部做好辅助工作。

四、活动时间:4月10日-

五、活动地点:邢台学院电教楼前

六、活动主办:邢台学院信息科学与技术系团总支

七、活动策划准备:

(二)活动宣传：

1、展板宣传：介绍“魅力女生”活动流程的展牌在活动期间一直摆设，关于各个单项活动的展牌会伴随着活动的开展不断更新。由编辑部，宣传布等人设计展板，设置报名地点，将展板放在报名地点及校园各个地方，安排无课同学按时值班。

2、条幅宣传：将此次大赛的条幅挂在校园内显眼地段及各个学生公寓。

3、海报宣传：

将此次大赛的内容展现在海报上，将海报贴在各个宣传栏上和各个学生公寓内(预计十个海报)。

4、短信宣传:

发挥系内人员人脉，利用短信或飞信将活动介绍给其他系的学生，扩大影响力，召集更多人来参与我们活动。

5、深入其他系内宣传：

此项任务由团总支人员负责，带领我系学生亲自到各系宣传此次大赛内容。调动大家参与积极性。扩大影响力。

6、传单宣传：

由团总支人员散发宣传单，报名处留部分宣传单。

7、广播宣传：

在校内报名处做广播宣传。

8、网络宣传：

172 校园活动网、大学生精英论坛、学校微博、微信宣传

(三)、流程准备：

一、彩妆小组准备：(负责人：史腾月)

1、面向全邢台学院招收有彩妆设计基础或经验的女生

2、在大赛开始前的一周通知她们化好妆到某个教室(教室暂定)进行首轮筛选，筛选出彩妆技术较好的学生再进行魅力女生大赛的正式比赛，计划筛选出15人进入正式比赛，没 有入选的也会有精美礼品一份以作纪念

3、确定两个设计祝主题：第一个为“出水芙蓉”，第二个是“靓妆从里“。

4、比赛时计划以两个主题进行两场比赛

(1)第一场比赛15人每5人一组分为三组进行比赛，这15人都以第一个主题即“出水芙蓉”设计彩妆

(2)15人集体亮相

(3)评委讨论直接确定6个入选名单并公布，个别给予点评

(4)6人进入决赛，其他9人也会有精美纪念品一份

(5)6人在台后以第二个主题即“靓妆从里”设计彩妆(此期间其他三组进行比赛)

(6)6人进行总决赛，评委打分(去掉一个最高分去掉一个最低分取平均分)，由专门人员进行统计交由主持人，在所有比赛结束后由主持人公布分数按照分数的高低选出一等奖一名，二等奖一名，三等奖两名，没有获奖的也会有精美奖品一份

二、服装首饰搭配小组准备：(负责人：张丽敏)

三、发型设计小组准备：(负责人：林楠)

四、面具设计小组准备：(负责人：张菊)活动主题： 张扬魅力 传统美，传统文化

活动征集：包括插花、茶艺、独舞、诗朗诵、歌曲、口技、乐器独奏、古装表演等形式不限，可以自己创新，用才艺的方式展现自己对女生真善美的理解，展现出女生内在的学识，技艺与修养。

活动要求：所有参赛选手均戴着面具参加比赛，两场比赛结束后选手摘掉面具上台亮相。

活动前期准备：

①对参赛选手进行筛选，选定10个正式参赛者，对其进行培训。

②准备比赛过程中用具。

③选定各自的比赛节目进行准备，参赛选手可以带搭档。

比赛流程：

比赛时所有参赛女生进行两场比赛

(1)第一场比赛10人，集体亮相 通过才艺表演展现出自己对女生真善美的理解，表现出女生的内在的学识，技艺与修养。

(3)评委讨论直接确定6个入选名单并公布，个别给予点评

(4)6人进入决赛，其他4人也会有精美纪念品一份。

(5)6人在台后以第二个主题即“angel”准备节目，节目与第一轮不可一致。(此期间其他三组进行比赛)

(6)6人进行总决赛，评委打分(去掉一个最高分去掉一个最低分取平均分)，由专门人员进行统计交由主持人，在所有比赛结束后由主持人公布分数按照分数的高低选出一等奖一名，二等奖一名，三等奖两名，没有获奖的也会有精美奖品一份。

五、穿插节目小组准备：(负责人：赵丽娟)

①对报名节目进行筛选，选出15个正式参加表演的节目(要求积极向上。富有激情，和大运会有关的节目。)

②组织演员进行排练、预演。

③收集伴奏和现场配音材料。

④准备演员表演服装。

六、活动流程

1.开场时准备两个节目(富有激情，比较动感的节目)；

2.主持人报幕后，开始第一大组(三小场)登场；

3.中间穿插两个节目

4.主持人报幕后，开始第二大组(三小场)登场；

5.中间穿插两个节目

6.主持人报幕后，开始第三大组(三小场)登场；

7.中间穿插两个节目

8.主持人报幕后，开始第四大组(三小场)登场；

9.中间穿插两个节目

10.由每组评选出的6名参赛选手登场表演，评委打分再穿插一个节目(共3个节目)；

11.评委宣布结果，比赛结束。

12.穿插两个节目.七、后勤小组准备：(负责人：张菊 史腾月)

1、舞台设计和设备准备，现场的桌椅摆设，安排好评委席，嘉宾席，观众席的具体位置。

2、辅助其他小组的工作。

八、选定主持人：张震宇 房溯 张欣 \*\*\*\*

九、选定评委：

1、主持人宣布大赛正式开始，介绍评委和嘉宾，以及参赛人员。

十、邀请嘉宾：

十一、具体活动流程：

2、由彩妆参赛者上台亮相，之后按照给定的比赛主题下 场准 备。

3、由我们的节目组带来才艺表演。

4、有请准备完毕的参赛者登台展现各自风采由评委团举牌个数定分 数6人晋级。

5、由节目组带来才艺表演。

6、由服装首饰参赛者上台亮相，之后按照给定的比赛主题下场准 备。

7、由节目组带来才艺表演。

8、由发型设计参赛者上台亮相，6人晋级，之后按照给定的比 赛主题下场准备。

9、由节目组带来才艺表演。

10、由面具小组上台逐个表演才艺。

11、由节目组带来才艺表演。

12、互动环节

13、由彩妆参赛者第二次上台亮相。

14、由节目组带来才艺表演。

15、由彩妆参赛者第二次上台亮相。

16、由节目组带来才艺表演。

17、由服装首饰参赛者第二次上台亮相。

18、由节目组带来才艺表演。

19、由发型设计参赛者上台亮相。

20、由节目组带来才艺表演。

21、颁奖：彩妆组一等奖一名，二等奖两名，三等奖两名。

服装首饰搭配组一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名。

发型设计组一等奖一名，二等奖一名，三等奖两名。

面具设计组一等奖一名，二等奖一名，三等奖两名。

参赛选手均获得纪念奖一份。

八、经费预算

四个条幅，十张宣传海报；传单一千二百张，舞台设备，奖品准 备，六十个证书，四箱矿泉水，一袋纸杯；

九、活动总结

在柳絮飞扬的季节，我们将自己投身于春天的怀抱，将个性、青春、靓 丽的风采展现于属于我们的舞台。信科系团总支响应学院团委的号召，以“创 新” 与“文化”作为工作的出发点，精心筹划这次“魅力女生”大赛。希望得到学院领导以及赞助单位的支持。

魅力女生策划书二

丰富我校大学生的校园生活，为广大女生提供展示自我的舞台；提倡女性生活新概念，提倡自尊、自信、自强、自立；关爱女生，在校园里形成尊重女生，关爱女生的良好风气；给每位在校女生送上节日的祝福。

一、活动主题

经管院分团委学生会秀靓丽风采 展青春舞姿

二、策划主办单位

三、活动时间

xx年4月7号中午12：30

四、活动地点

3号教学楼前

五、活动对象

全院学生

六、活动内容

（一）“精雕细琢”之水果拼盘大赛

1、活动内容：选手用水果刀将苹果切片，依苹果片的均匀程度为评判标准，相对匀称为胜，然后挑选3名选手参加4月8号校学生会举办的复赛，（3人为一组，男生仅限1名）。

2、活动意义：培养同学们的饮食情趣，使健康饮食、特色饮食深入人心，传播时代美食新风尚，展现女生贤淑靓风采。

（二）“跃动高跟”之趣味运动会

1、活动内容：选手穿高跟鞋（鞋跟须在3cm以上）10秒内快速走完20m的路程，且形色从容，不崴脚。较为出色的选手参加下一轮比试，在崎岖的路面上平稳的走，不左晃右晃，从中选出10名选手参加4月8号校学生会的复赛。

2、活动意义：旨在鼓励女生多进行体育锻炼，展现新时代女大学生的青春、活力与激情。

**20\_年女生拔河比赛霸气口号通用七**

其实咱们在一同，往常想想也感觉可想而知。

高一的时分见过几次吧，老实说，没什么印象。

高二分班的表格出来后，你在微博@我。

额，当时我曾经忘了有你这个人的存在了，我忘了你叫什么名字，长什么样，你@我的时分我尤其惊奇，原来我有关注这个人。

我这人吧，很难记得不熟的人的长相，而且那高一那一年，我过得并不开心，更不会注意这些货色。

我偷偷去问倩弟你叫什么名字，开学那一晚上，kitty让咱们都上去自我引见，那时分我才记得你长什么样，但也没多注意。

我一个人走了1年多了，我不能说我教训究竟有多少，至少比你多，两个相爱过的人反目成仇。

那段日子心如死灰，假装着自己很愉快，其实自己会在没人的时分偷偷地哭，也会夜半惊醒。

累吗，那段日子真的很累，特别是高一的时分。

高二了，我感觉我不该再这样下去，这样会把我自己毁掉。

我一再认为自己曾经没有了那种情感，这一年多，我让我自己强悍起来，我认为自己可以百毒不侵。

只是我忘了，我还是一个女生，外在有多强悍也好，内心还是很软。

我认为自己不会再那么容易哭了，其实不是。

直至遇到你。

你第一次跟我说的时分，额，我没注意过你，所以…，后来才慢慢注意你的，发现似乎也不错吧。

第二次，怎样说呢，我不知道我为什么允许了，兴许是由于有那么一点点的好感，试试吧，兴许不坏。

其实我也是一个慢热的人。

当射手座学会粘人，那真的是爱了。

我以前一点也不粘你，一点也不。

你也发现了，我最近很粘你，我巴不得每时每刻都粘着你。

我喜爱拥抱，这样很有安全感，很温馨，哈哈，温馨得让我可以睡着了，要是能永远抱着能多好。

爱，就是没有理由的疼爱和不设前提的宽容。

我爱你，真的，我爱你。

两个人在一同，最有意思的事件是，为了对方变得愈加优良。

大家一同加油吧，为了大家的现实，还有咱们独特的未来。

一切那些彷徨，好的坏的，统统交给过往，一切那些低潮，不是降落，而是滑翔。

我不管永远是何物，但我不怕辛劳，紧紧的握住你的手，只有你的关照。

我不懂领有是何物，但我违心付出，看到你幸福，我才敢对自己说，我很幸福。

我还是会有很多很多小脾气，还是会暴走，我也尝试致力克服自己，要知道，这不简略。

谢谢你一路以来的体谅，以后的路还会有你。

我爱你。

**20\_年女生拔河比赛霸气口号通用八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，

你们知道我是谁吗？

我虽然个子不高，却有一头乌黑浓密的秀发和一双炯炯有神的大眼睛，笑起来眼睛就会弯成两个小月牙。哈哈，你们肯定都知道了，我就是聪明伶俐的——xxx。

我性情温和，是一个喜爱和平的人。每当有同学在争吵，我就会帮助他们解决问题；每当有同学在打架，我就会挺身而出向前阻止。同学们都亲切地称呼我为“及时x”。

但我胆子却很小。有一天，妈妈让我去小店里买东西，我走在路上，两边黑漆漆的，几乎什么都看不见。我小心翼翼地朝旁边一看，黑暗中路边好像有个“怪物”在对我狞笑，又好像一个女鬼张牙舞爪地朝我扑过来，我的心怦怦怦直跳，好像随时都要从嗓子眼儿蹿出来，突然一个黑影掠过，“啊——”我吓得立刻紧闭双眼大叫起来！妈妈听到我的喊叫声快速地跑过来，一叠声地问：“怎么了？怎么了？”我颤抖着说：“好黑，妈妈，我好害怕……”从此我再也不敢独自一人走夜路了。

这就是我——一个热爱和平，又胆小的一个女生，你们认识我了吗？

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！