# 高中军训心得体会范文怎么写(三篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-12-19

*高中军训心得体会范文怎么写一在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地是丰南军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是怎样的训练?我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。什么是吃苦?军训中...*

**高中军训心得体会范文怎么写一**

在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地是丰南军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是怎样的训练?我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。

什么是吃苦?军训中的苦又要怎么吃?然而，当我看见教官的时候，我放松了很多。那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质的教官!安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活!第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。

首先学战军姿、转体等一些基本的东西。训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意，我们也很配合，提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间，总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午，我们举行了第一次军训汇报演出，我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮，当时我心里很激动，每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到最好。当宣布结果：高一特1班第二名的时候，除了教官高兴地喊了一句“好”，其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的，但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致，我们的目标都是拿第一，因此没有一个人欢呼，没有一个人为现在的成绩而感到高兴!就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走。这个阶段更要求人心齐，只有心齐才能步伐齐!休息的时候教官教我们拉歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信!就这样七天的军训生活很快就结束了。在最后的汇报演出中我们给学校，给家长，给教官，更给自己交上了一份满意的答卷!这里有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活中所要用到的那种吃苦的精神!

军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战的警钟此时响彻在心中!

**高中军训心得体会范文怎么写二**

高中生活的第一课总是被期待和抵制。新生，新班级，新环境，让人抗拒的同时又迫不及待。军训是它独特的开始。

我准备好了，准备出发。军训的过程大家都知道。毕竟他们也是初一经历过军训的人。即便如此，他们也无法缓解军训的艰辛和炎热的天气。那里的每个人都在军训时莫名其妙地呆在最毒的阳光下，安全而坚强地熬过了第一天。也许我已经明白了，既然是必然，不如用力量和快乐去承受。带着负面情绪度过这些，不仅不会有什么改变，反而会让你更无聊。所以，我们选择去做，在缓解疲劳的同时收获快乐和成就，这不是很美好吗？

有了思想基础，才有做事的效率。训练过程中动作一遍又一遍被教官纠正，同学们不断互相提醒，不能步调一致。这一切都是对我们的训练。对如何跟上节奏的质疑和烦躁让全班都皱起了眉头。在导师的严格要求下，我们反复努力练习，终于一次次取得成功。在此基础上，后来的训练越来越顺利，甚至有些项目被重复，真的让我们尝到了甜头。

教官对这样的高效率也很满意。于是，饭后，唱歌活动和游戏接踵而至。就班主任而言，我们六班很顺利。作为一个即将成为精英的团队，我们一班向我们系的其他九个班挑战。

音量盖过了他们，歌声盖过了他们，歌曲新颖，呐喊以韵脚的形式反击。其中，导师的智慧和学生的努力缺一不可。解散训练前，教官留下一句话：我们六班一战成名！

晚上训练，看完内容，比赛开始。要求四六个人背靠背，手挽手，双脚不可分离，不依靠外力。第一次大家都在往前拉，试图带动大家，结果失败了；第二次，大家都靠在椅背上，靠着别人的力量站起来，成功了！由此我了解到，一个好的团队不是靠一个或几个有能力的人，而是靠大家共同努力扬长避短，给战友以信任。这样的团队背后，他们有着同样的默契和完美的配合，所以他们有着耀眼的成就！

六班快跑！我们是精英六班！

**高中军训心得体会范文怎么写三**

之前我对军训的影响有两个字：痛。但是经过一个上午的训练，我的感受远不止两个字。我想用四个字来概括，就是酸甜。

第一，不朽的意志在痛苦中

杨还是一点都不原谅人。虽然她红扑扑的脸不会出现，但她的热度却像蒸笼里的包子一样直冲我们而来。在恐惧和酷热中，我终于迎来了威严的教官。十几个穿着军装的教官迈着有力的步伐向我们走来。气势和威严让我感到敬佩。在教官的带领下，我们来到训练场，接受了严格的训练。不过，我是高中生。这是什么苦?我淡淡一笑，心里有个声音说：“打不过的是我们高中生的意志。”

第二，甜蜜的问候

其实教官并没有我们想象的那么严肃，那么不可接近。在休息的时候，我们看到了士兵的另一面……和蔼可亲。“累?”“还能支持吗?”“怎么样?”多么热情的问候!仿佛这是炎炎夏日的清泉，缓缓流进我们的心里，滋润着干涸的心。即使再热，我们的心也是凉的。

第三，苦而乐

军训真的很苦，不然你可以称之为“毅力和体力的训练场”，但我想说的是，如果军训有10分，那就是苦5分，乐5分的组合。所谓痛苦，只是肉体上的。想想红军二万五千里长征。这是什么苦?况且不说别的，就因为我们是高中生，就能忍受一些磨难。真正的幸福是精神上的，能在进入高中之前接受一次毅力训练，我感到很荣幸。我会非常珍惜这个机会。我相信经过军训，我会收获很多。我不想成为只在父母羽翼下成长的小鸟。我要克服脆弱，真正在心里筑起坚固的堡垒。

第四，烈日炎炎，心如死灰

我害怕太阳，而不是军训。不就是晒几天太阳吗?当时的太阳真的只能用一个词来形容“辣”。很多同学都被太阳蒙蔽了双眼，这不仅需要一定的身体素质，更需要精神上的支持。他们不能有逃跑的想法，应该端正态度。今天在烈日下训练真的很难。什么意思?这意味着我平时运动量少，但我很幸运的发现了这一点，我将以比太阳更好的热情征服这种军训。

应该为天空而战的是雄鹰。我想说的是，应该勇敢前进的是高中生。这是什么苦?只要我们有不怕苦的精神，一切困难都是可以克服的。我相信经过这次训练，我会变得更强。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！