# 精选惹老婆生气了给老婆的检讨书(精)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-12-19

*精选惹老婆生气了给老婆的检讨书(精)一遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!!!检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的 就在前些日子，我惹老...*

**精选惹老婆生气了给老婆的检讨书(精)一**

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!!!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的 就在前些日子，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常让你失望，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我又错了!!

老婆，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你! 以下是我的保证书：

1：首先以要关心，爱护，体贴老婆为主。

2：不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况。

3：吃饭时不许抽烟，饭后半小时以后方可抽烟，少抽烟，，少喝酒，晚上过了21点不许抽烟，不许喝酒。

4：不做对不起老婆的事情，在面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起老婆，就算忍不住割了小jj也不能做错。

5：不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆。 6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍老婆我爱你。

7：不管去那里都要即使象老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)。

8：任何时候都不能欺骗老婆。

9：不准把老婆气哭。

10：老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心。

11：对待老婆所下的任务坚决努力完成。

请老婆大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归老婆大人所有本保证自20xx年8月10日起开始试行，以后如有补充,老婆大人有随时添加的权力!

老公

xx年x月x日

**精选惹老婆生气了给老婆的检讨书(精)二**

可爱漂亮坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!!!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的

20xx年6月3日，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我又错了!!

老婆，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你

以下是我的保证书

1、首先以要关心，爱护，体贴老婆为主

2、不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况

3、不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4、不做对不起老婆的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起老婆。

5、不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆

6、每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍老婆我爱你

7、不管去那里都要即使象老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)

8、任何时候都不能欺骗老婆

9、不准把老婆气哭

10、老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心

11、对待老婆所下的任务坚决努力完成

此致

敬礼!

道歉人：xxx

20xx年x月x日

**精选惹老婆生气了给老婆的检讨书(精)三**

亲爱的老婆：

你好！

我是老公，经过深刻的反思，对于昨天晚上抽烟让老婆伤心失望的事实我感到十分后悔，也对昨天自己的所作所为感到万分痛心，后悔不已。

昨天晚上，和两个没回家的朋友在宿舍一起吃饭，期间经不起推让抽了几支烟，后来喝酒还喝多了，直接睡着了，在一起的126天以来唯一一次没给老婆说晚安 ，也没有给老婆小太阳。另外，昨天和老婆说好了，不抽烟，抽一根老婆一天不搭理我，我理解成了老婆回来之后才开始实施，也是昨天抽烟的原因吧。

但，不管怎么说，就算是有误解，我也不应该抽烟，不能只靠老婆的监督关心，我自己更应该自觉，所以现在十分的后悔。全是自己作的，我想承担后果，却承担不起老婆不理我。

由于的我过错，导致那么多天来老婆第一次发那么大的火，老婆很严肃的说了好几句，让我彻底着急了，我早该想到我这么做会让老婆伤心心寒，会让老婆对我不信任，现在想真的不该 是我太过分。在老婆发火的时候，我还不认错却提晚上不搭理我的事，让老婆再次伤心，错上加错，满脑子就俩字，后悔。

这虽然看起来是普通的事，却不是小事，也反映出了大问题，我答应老婆的事没做到，这是信任问题，老婆发火一点不为过，十分应该，我这臭毛病就得治，严重来说，这是欺骗，欺骗老婆对我的感情，我他妈真混蛋。

错归错，我一定好好反思好好改正。但我对老婆的感情是真的，绝对没有一丝不认真，确实是发自内心的，我相信老婆肯定知道，但是对我就得采取强硬措施所以才说那么决绝的话，真的是让老婆伤心了，辜负了老婆对我的期望。

说白了，不让我抽烟不是为我身体着想吗，以后还要训练，毕业考核，而我做的确实太过分，没有哪个人能忍受自己的男朋友一直不成熟，一直不成长，而我却让老婆那么失望，一次次因为小事情惹老婆不开心，让老婆怀疑感情，这是我最怕的，最承受不起的，但由于我的愚笨做的事产生了那样的结果，我是该好好认认真真的反思反思了。

对于这次的错误，和以后应该注意到的地方，我保证做到以下几点：

1.对于抽烟，从现在开始，我做到绝不再抽一支烟，如果再抽，一切听从老婆处治。

2.以后和老婆认真决定的事情都要做到，决不食言。

3.以后答应老婆努力做到的事情尽全力去做，让老婆看到我的进步。

4.老婆发火的时候不顶撞，闹别扭之后主动找哄老婆开心。

5.孩子气要改掉，不能再无理取闹惹老婆不开心。

（ 附：暂时定这些，老婆审查后再添加）

最后，再次针对抽烟这件事向老婆道歉，请老婆不要不开心了，希望靠自己以后的表现让老婆原谅，希望老婆开开心心的回来！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**精选惹老婆生气了给老婆的检讨书(精)四**

由于有个男的发邮件给我的老婆张进，而且还对我老婆说亲爱的，为此我有点不高兴，可以说是吃醋吧，就是的嘛。老婆说我小气，的确哈，我小气了哈，我认真的反思了一下，我不应该向老婆用那种语气说话，在此，我向老婆真心的道歉，老婆，对不起！我们都谈了这么长时间了哈，我应该信任老婆，在这件事上我不应该让醋意冲昏了头脑，男人应该大度哈。但是吃醋也没什么不好哈，我只是太在意老婆了才会这样，就怕他抢你嘛。 经过一天的反思，我懂得了，

第一，以后老婆说的我要必须无条件的服从，不能打折扣。

第二，我只允许对老婆一个人好，一心一意，绝无二心。

第三，在做其它任何事情之前都要向老婆请示，得到老婆的批准才能去做，老婆指东我不能往西，服从命令！

第四，要永远爱着老婆！

第五，不能和老婆顶嘴，老婆说什么就是什么！ 第六，任何时候都不能欺骗老婆！ 第七，不能不接老婆电话或者不回老婆信息，无论在什么时候，无论有什么事情，都要第一时间回复老婆！ 第八，不能再惹老婆生气，更不能把老婆气哭！ 第九，在老婆生气或者不高兴的时候，要第一时间哄老婆，把老婆哄开心！

第十，不允许和其他女的有暧昧的关系，老婆在心中是第一位！

第十一，少喝酒，不抽烟！

以上内容还不是很完善，有需要补充的地方老婆尽管提，我一定认真的严格的遵守，如有违反，甘愿受老婆的惩罚，也请老婆的室友和朋友监督，做的不对的地方请你们指出来，我一定会有则改之，无则加勉！ 经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己对老婆不敬，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会大度学会。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住。如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不睬！

亲爱的老婆，真心的说一句，我好爱你！我害怕失去

你，我害怕你离开我，老婆这么好，我没理由不对老婆好，伟大的老婆和你敬爱的室友们你说对吧。 最后，我希望老婆原谅我的冲动和小气，就像我们那晚在自习室看的电影一样，我想和你好好的，老婆也想和我好好的对吧！相信我对你的好你也知道，老婆也对我很好哈，那我们就一直好好的哈！老婆我爱你！ 以上内容均由毛祥本人一个字一个字打出来的，绝无半点抄袭、复制粘贴。

**精选惹老婆生气了给老婆的检讨书(精)五**

亲爱的老婆：

你好!我是老公，经过深刻的反思，对于昨天晚上抽烟让老婆伤心失望的事实我感到十分后悔，也对昨天自己的所作所为感到万分痛心，后悔不已。

昨天晚上，和两个没回家的朋友在宿舍一起吃饭，期间经不起推让抽了几支烟，后来喝酒还喝多了，直接睡着了，在一起的126天以来唯一一次没给老婆说晚安 ，也没有给老婆小太阳。另外，昨天和老婆说好了，不抽烟，抽一根老婆一天不搭理我，我理解成了老婆回来之后才开始实施，也是昨天抽烟的原因吧。但是 ，不管怎么说，就算是有误解，我也不应该抽烟，不能只靠老婆的监督关心，我自己更应该自觉，所以现在十分的后悔。全是自己作的，我想承担后果，却承担不起老婆不理我。

由于的我过错，导致那么多天来老婆第一次发那么大的火，老婆很严肃的说了好几句，让我彻底着急了，我早该想到我这么做会让老婆伤心心寒，会让老婆对我不信任，现在想真的不该 是我太过分。在老婆发火的时候，我还不认错却提晚上不搭理我的事，让老婆再次伤心，错上加错，满脑子就俩字，后悔抽烟写给女友检讨书抽烟写给女友检讨书。

这虽然看起来是普通的事，却不是小事，也反映出了大问题，我答应老婆的事没做到，这是信任问题，老婆发火一点不为过，十分应该，我这臭毛病就得治，严重来说，（写给女朋友的检讨书）这是欺骗，欺骗老婆对我的感情，我他妈真混蛋。

错归错，我一定好好反思好好改正。但是我对老婆的感情是真的，绝对没有一丝不认真，确实是发自内心的，我相信老婆肯定知道，但对我就得采取强硬措施所以才说那么决绝的话，真的是让老婆伤心了，辜负了老婆对我的期望。说白了，不让我抽烟不是为我身体着想吗，以后还要训练，毕业考核，而我做的确实太过分，没有哪个人能忍受自己的男朋友一直不成熟，一直不成长，而我却让老婆那么失望，一次次因为小事情惹老婆不开心，让老婆怀疑感情，这是我最怕的，最承受不起的，但是由于我的愚笨做的事产生了那样的结果，我是该好好认认真真的反思反思了。

对于这次的错误，和以后应该注意到的地方，我保证做到以下几点：

1.对于抽烟，从现在开始，我做到绝不再抽一支烟，如果再抽，一切听从老婆处治。

2.以后和老婆认真决定的事情都要做到，决不食言。

3.以后答应老婆努力做到的事情尽全力去做，让老婆看到我的进步。

4.老婆发火的时候不顶撞，闹别扭之后主动找哄老婆开心

5.孩子气要改掉，不能再无理取闹惹老婆不开心抽烟写给女友检讨书检讨书。

( 附：暂时定这些，老婆审查后再添加)

最后，再次针对抽烟这件事向老婆道歉，请老婆不要不开心了，希望靠自己以后的表现让老婆原谅，希望老婆开开心心的回来!

**精选惹老婆生气了给老婆的检讨书(精)六**

亲爱的老婆：

你好！

我是老公，经过深刻的反思，对于昨天晚上抽烟让老婆伤心失望的事实我感到十分后悔，也对昨天自己的所作所为感到万分痛心，后悔不已。

昨天晚上，和两个没回家的朋友在宿舍一起吃饭，期间经不起推让抽了几支烟，后来喝酒还喝多了，直接睡着了，在一起的126天以来唯一一次没给老婆说晚安 ，也没有给老婆小太阳。另外，昨天和老婆说好了，不抽烟，抽一根老婆一天不搭理我，我理解成了老婆回来之后才开始实施，也是昨天抽烟的原因吧。

但，不管怎么说，就算是有误解，我也不应该抽烟，不能只靠老婆的监督关心，我自己更应该自觉，所以现在十分的后悔。全是自己作的，我想承担后果，却承担不起老婆不理我。

由于的我过错，导致那么多天来老婆第一次发那么大的火，老婆很严肃的说了好几句，让我彻底着急了，我早该想到我这么做会让老婆伤心心寒，会让老婆对我不信任，现在想真的不该 是我太过分。在老婆发火的时候，我还不认错却提晚上不搭理我的事，让老婆再次伤心，错上加错，满脑子就俩字，后悔。

这虽然看起来是普通的事，却不是小事，也反映出了大问题，我答应老婆的事没做到，这是信任问题，老婆发火一点不为过，十分应该，我这臭毛病就得治，严重来说，这是欺骗，欺骗老婆对我的感情，我他妈真混蛋。

错归错，我一定好好反思好好改正。但我对老婆的感情是真的，绝对没有一丝不认真，确实是发自内心的.，我相信老婆肯定知道，但是对我就得采取强硬措施所以才说那么决绝的话，真的是让老婆伤心了，辜负了老婆对我的期望。

说白了，不让我抽烟不是为我身体着想吗，以后还要训练，毕业考核，而我做的确实太过分，没有哪个人能忍受自己的男朋友一直不成熟，一直不成长，而我却让老婆那么失望，一次次因为小事情惹老婆不开心，让老婆怀疑感情，这是我最怕的，最承受不起的，但由于我的愚笨做的事产生了那样的结果，我是该好好认认真真的反思反思了。

对于这次的错误，和以后应该注意到的地方，我保证做到以下几点：

1.对于抽烟，从现在开始，我做到绝不再抽一支烟，如果再抽，一切听从老婆处治。

2.以后和老婆认真决定的事情都要做到，决不食言。

3.以后答应老婆努力做到的事情尽全力去做，让老婆看到我的进步。

4.老婆发火的时候不顶撞，闹别扭之后主动找哄老婆开心。

5.孩子气要改掉，不能再无理取闹惹老婆不开心。

（ 附：暂时定这些，老婆审查后再添加）

最后，再次针对抽烟这件事向老婆道歉，请老婆不要不开心了，希望靠自己以后的表现让老婆原谅，希望老婆开开心心的回来！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**精选惹老婆生气了给老婆的检讨书(精)七**

亲爱的老婆：

你好!我是老公，经过深刻的反思，对于昨天晚上抽烟让老婆伤心失望的事实我感到十分后悔，也对昨天自己的所作所为感到万分痛心，后悔不已。

昨天晚上，和两个没回家的朋友在宿舍一起吃饭，期间经不起推让抽了几支烟，后来喝酒还喝多了，直接睡着了，在一起的126天以来唯一一次没给老婆说晚安 ，也没有给老婆小太阳。另外，昨天和老婆说好了，不抽烟，抽一根老婆一天不搭理我，我理解成了老婆回来之后才开始实施，也是昨天抽烟的原因吧。但是 ，不管怎么说，就算是有误解，我也不应该抽烟，不能只靠老婆的监督关心，我自己更应该自觉，所以现在十分的后悔。全是自己作的，我想承担后果，却承担不起老婆不理我。

由于的我过错，导致那么多天来老婆第一次发那么大的火，老婆很严肃的说了好几句，让我彻底着急了，我早该想到我这么做会让老婆伤心心寒，会让老婆对我不信任，现在想真的不该 是我太过分。在老婆发火的时候，我还不认错却提晚上不搭理我的事，让老婆再次伤心，错上加错，满脑子就俩字，后悔抽烟写给女友检讨书抽烟写给女友检讨书。

这虽然看起来是普通的事，却不是小事，也反映出了大问题，我答应老婆的事没做到，这是信任问题，老婆发火一点不为过，十分应该，我这臭毛病就得治，严重来说，（写给女朋友的检讨书）这是欺骗，欺骗老婆对我的感情，我他妈真混蛋。

错归错，我一定好好反思好好改正。但是我对老婆的感情是真的，绝对没有一丝不认真，确实是发自内心的，我相信老婆肯定知道，但对我就得采取强硬措施所以才说那么决绝的话，真的是让老婆伤心了，辜负了老婆对我的期望。说白了，不让我抽烟不是为我身体着想吗，以后还要训练，毕业考核，而我做的确实太过分，没有哪个人能忍受自己的男朋友一直不成熟，一直不成长，而我却让老婆那么失望，一次次因为小事情惹老婆不开心，让老婆怀疑感情，这是我最怕的，最承受不起的，但是由于我的愚笨做的事产生了那样的结果，我是该好好认认真真的反思反思了。

对于这次的错误，和以后应该注意到的地方，我保证做到以下几点：

1.对于抽烟，从现在开始，我做到绝不再抽一支烟，如果再抽，一切听从老婆处治。

2.以后和老婆认真决定的事情都要做到，决不食言。

3.以后答应老婆努力做到的事情尽全力去做，让老婆看到我的进步。

4.老婆发火的时候不顶撞，闹别扭之后主动找哄老婆开心

5.孩子气要改掉，不能再无理取闹惹老婆不开心抽烟写给女友检讨书检讨书。

( 附：暂时定这些，老婆审查后再添加)

最后，再次针对抽烟这件事向老婆道歉，请老婆不要不开心了，希望靠自己以后的表现让老婆原谅，希望老婆开开心心的回来!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！