# 大三暑假实习心得体会范文范本(7篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-12-19

*大三暑假实习心得体会范文范本一随着期末考试陆续结束，\_\_\_\_年暑假即将开始，现将暑假放假工作的相关注意事项通知如下：一、放假时间：1、离校时间：各专业考完最后一门课后即可离校;2、放假期限：\_\_\_\_年6月24日至8月27日;3、上课时间：\_...*

**大三暑假实习心得体会范文范本一**

随着期末考试陆续结束，\_\_\_\_年暑假即将开始，现将暑假放假工作的相关注意事项通知如下：

一、放假时间：

1、离校时间：各专业考完最后一门课后即可离校;

2、放假期限：\_\_\_\_年6月24日至8月27日;

3、上课时间：\_\_\_\_年8月28日(周一)正式上课;

二、报到注册安排：

1、时间：\_\_\_\_年8月27日(周日)下午3点—5点

2、地点：南区26舍年级教育班1105a;

3、需带材料：

①本人学生证;

②《家长信回执》(如因为平信寄送遗失，没有收到《家长信》的，请自行在级网上下载并打印，在教务处打印期末考试成绩单，并交给家长签字，最后上交签字的成绩单和家长回执即可);

③暑假作业：

a.制定下学期必做八件事。可以结合学习和非学习但是能够促进个人成长的事，每人在级网下载平衡论模板，对照模板制作自己的平衡论，需要图文并茂，并在后面写上详细内容，一式两份，下学期开学后，上交其中一份至年级;

b.撰写《我的毕业规划》。(同学们已经学完两年，大学时间已过一半，希望大家利用这个暑假的两个月认真思考未来的规划;请用带有“南京理工大学”字样的信签纸书写，主要撰写自己对未来毕业以后的个人规划，字数在1500字左右)。

4、特别注意：

(1)报到时须本人到场，不允许他人代理;

(2)如有特殊情况无法按时返校的，请及时和主任联系，无故不返校参加报到注册的，将按《学生手册》处理;

(3)暑假车票紧张，请提前订好返程车票。

三、离校注意：

1、年级还在统计暑假留校的同学，办理留校同学的留校手续审批工作，请这部分同学在截止日期(6月16日晚)前，按照年级通知要求上交符合要求的假期留校申请。

2、注意切断寝室电源，锁好门窗，防火、防盗;

3、返家途中，注意安全，不要乘坐黑车，谨防发生安全事故;注意防骗，看管好笔记本电脑、证件、现金、手机、银行卡等贵重物品。

4、请各位班长支书做好集中请销假的工作，表格可以电脑填好打印，但是签名必须本人手签，6月15日前交到吴术孔助理处。

四、补考安排：

1、6月25日-6月27日开学补考(年级预计，具体要以教务处网站上补考安排为准)，有补考的同学，但及时登录教务系统查询考试成绩，登陆考试查询系统查询补考时间和考场;

2、补考时不要旷考，旷考后成绩系统上会有显示;不要作弊，尤其是找人替考，不要出现答卷雷同，只要发现两人一起开除学籍。

3、年级鼓励参加补考的同学提前返校复习，但不做强制要求，自己的事情自己上心;

五、假期注意事项：

1、注意查收《家长信》，家长信内含《家长回执单》，请让各位家长认真签署《家长回执单》;

2、待全部课程成绩出来后，将在年级网站进行成绩排名公示，前400名公布姓名、学号，后面的同学只公布学号，不公布姓名;

3、有不及格科目需要补考的，请暑假中认真复习，准备开学补考，补考一定要努力通过，不然要重修;

4、有的同学已经有过一次甚至两次学业警示了，加上这学期的课程难度比较大，如果这学期期末考试仍然有很多门挂科，所拿学分不足15个学分的，请自己自觉，高度重视，争取补考顺利通过，家长也要加强督促，防止再一次学警。

六、几句成长路上的贴心话：

1、在电脑前始终犹豫，不知道作为学期的.寄语，要和大家说点什么。电脑始终循环播放着去年送助理大会上选用的颁奖背景音乐《情非得已》，好像回到了一年前，甚至两年前，那个时候我还处在大学本科生涯，过得还是和大家一样无忧无虑的日子，转眼间，两年过去了，这两年自己经历了很多，也成长了很多，大家也在快速成长，所以我们是一起成长的。总担心由于自己是个“新手”，不能像其他资历深的辅导员一样教会你们如何做人做事;总担心由于自己是个研究生兼职辅导员，不能像其他全职辅导员一样把全部的热情给你们;总担心自己爱的能力“太弱”，无法普照592名同学。但是我反问自己，我很肯定，我爱“敢为人先，争创一流”的电光学院，我对“电光15”这个集体的爱很坚定，这份感情支撑我走过一个一个打击，支撑我把全部的爱给电光15的每个人!

2、迎接大家进校的画面还历历在目，转眼间，大家的大学生活已经过半，即将迎来大三生活，作为大家的辅导员，特别想提醒大家，到了做大学发展规划和思考的时候了，不能再有大一大二的迷茫了，在暑假里，请大家继续做好下学期的生活规划，做好下学期发展平衡轮的制作。大三一年好好为自己定下的目标努力，让自己的大学过的充实、丰富、多彩;

3、从我的经验来看，大二这年的暑假可能是大家与爸爸妈妈相处的最后一个两个月长假了，后面，大家要考研、实习、夏令营等等，再到后面读研、工作，更是很少有空回家与父母团聚。所以，希望大家在假期里抽出时间好好陪伴自己的父母，有的时候咱们仔细观察一下自己的父母，就会发现，他们真的已经在慢慢变老了;

4、也建议大家抓住大学四年最后一个真正意义上的暑假，进行一次实实在在的工作实习，不为学校的毕业要求，只为感受体验，相信一段工作实习定会让大家对大三结束后的毕业去向有很大的帮助，尤其是从未有过真正实习经历的同学;

5、预祝大家暑假快乐，在暑假里好好给自己“充充电”，期待开学后不一样的你!

电光学院\_\_\_\_级教育班

\_\_\_\_年6月15日

**大三暑假实习心得体会范文范本二**

很快大学二年级的学习便结束了，还有一年多的时间，我将要离开校园，步入竞争激烈的社会环境进行实践。在校经过两年的理论知识学习后，我感受到会计专业的学习仅仅依靠书本知识是远远不够的，因为这是一项与实际工作操作联系非常紧密的专业性工作。因此，在，根据我校关于学生暑期认知实习学期的相关规定与要求，并为顺应我校“建设应用型大学”的教学理念，同时也为检验个人学习成果，达到增强个人能力，将理论知识与实践经验相结合的目的，我来到了xx有限公司进行我的暑期认知实习。

作为一名会计专业的学生，了解会计岗位的工作性质与工作内容是我此次实习最重要的目的。会计是以货币作为主要计量单位，运用一系列专门方法，对企事业单位经济活动进行连续、系统、全面和综合的核算和监督并在此基础上对经济活动进行分析、预测和控制以提高经济效益的一种管理活动。在以往的学习过程中，我通过对基础会计、财务管理等相关专业知识的理论学习，基本掌握了会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系。然而实践与理论是有差距的，如果不能将理论知识运用到实际工作中去，那么我们所学的一切都是纸上谈兵。因此我们必须在正式走上工作岗位前去亲身体验一下一名会计人员的工作和生活，在实务中切实掌握理论知识，在团队合作中培养人际交往的能力，在企业的大环境下了解财务工作对于企业正常运行所具有的方方面面的影响，从而提高自身专业素质、品德修养和责任感。

xx年xx月xx日——xx月xx日

xx

xx有限公司生产部与财务部。

公司简介（略）

在会计人才的纳入方面，公司主要以初级会计及以上资格，两年以上工作经验的人员为主。但同样为了保持拥有年轻的血液，公司也会定期纳入本科及以上会计专业拥有从业资格的优秀毕业生，帮助公司向更高更强发展。

此次实习期间，我分别在公司生产、财务部门参与了各项工作。

实习开始的第一天，我就被领到了企业生产部门的仓库进行工作学习。作为一家生产型企业，产品生产的重要一部分，除了科研人员的尽心技术开发外，产品生产原料、工具设备也是生产的重中之重，因为只有在这方面有了良好的质量与数量的保证，才能实现在产品生产过程中的硬件保障，生产出的产品质量才能过硬。同时，了解生产源头及过程中的材料供给，也是认识和控制生产成本的一项重要工作。在为期两周的仓库工作中，我在仓库管理员

的指导下，我首先对于仓库内物品的类别、摆放以及每件物品都进行了详细地了解与熟悉，对于物资的入库流程、出库流程、库房管理进行了学习，参与了入库材料的清点验收、入库单和出库单的开据、全公司领用材料的发放、材料核算的计算机记账等工作，熟悉了材料核算的工作流程。期间，还对仓库进行了一次大规模整理，并清算了现有库存。

由于这段时间的接触与学习，我对于仓库管理工作有了一个全新的认识。仓库管理也叫仓储管理，英文warehouse management，简称wm，指的是对仓储货物的收发、结存等活动的有效控制，其目的是为企业保证仓储货物的完好无损，确保生产经营活动的正常进行，并在此基础上对各类货物的活动状况进行分类记录，以明确的图表方式表达仓储货物在数量、品质方面的状况，以及目前所在的地理位置、部门、订单归属和仓储分散程度等情况的综合管理形式。其中，我觉得最有收获便是仓库管理的很多相关原则。例如，为使物品出人库方便，容易在仓库内移动，基本条件是将物品面向通道保管；为有效利用库内容积应尽量向高处码放，为防止破损，保证安全，应当尽可能使用棚架等保管设备；出货和进货频率高的物品应放在靠近出入口，易于作业的地方，流动性差的物品放在距离出入口稍远的地方，季节性物品则依其季节特性来选定放置的场所；为提高作业效率和保管效率同一物品或类似物品应放在同一地方保管，员工对库内物品放置位置的熟悉程度直接影响着出入库的时间，将类似的物品放在邻近的地方也是提高效率的重要方法，等等。此外，为保证货品的保存完好，仓库保持一定的湿度与温度要求也很严格。

仓库管理是供应链管理中的重要环节，而供应链管理的初衷是消除一切无效率的活动，这种无效率的活动会直接体现在“时间”和“库存”两方面的指标上，然而，许多企业却总是把视线放在缩减局部成本方面，甚至为了达到节省少许费用的目的，不惜花费大量时间。显然，这种举措已经背离供应链管理的初衷。虽然“库存”不会记入月度损益，但它是资产负债表不可缺少的组成元素。有很多关于“时间”的财务绩效参数和非财务性绩效参数，例如，及时客户订单交付、现金周转、库存持有天数等等。对于企业来说，这些周转时间能反映出企业当前的经营状况。它们的改进必然有助于提高供应链的整体竞争力。

第三周，我离开仓库部门，来到公司财务部门进行工作学习。财务部门是一家企业最为重要的部门之一，它的工作成果，直接体现了企业的盈利状况。

我首先是跟随公司的出纳人员进行学习。出纳是按照有关规定和制度，办理本单位的现金收付、银行结算及有关账务，保管库存现金、有价证券、财务印章及有关票据等工作的总称。从总体意义上讲，只要是票据、货币资金和有价证券的收付、保管、核算，就都属于出纳。它既包括各单位会计部门专设出纳机构的各项票据、货币资金、有价证券收付业务处理，票据、货币资金、有价证券的整理和保管，货币资金和有价证券的核算等各项工作，也包括各单位业务部门的货币资金收付、保管等方面的工作。这几天，跑银行，管理货币资金、票据、有价证券等的进进出出，填制和审核原始凭证，这可以说是财务工作中最为简单，也是最为基本的工作之一。

在熟悉了出纳的相关工作后，我又跟随主管会计进行工作学习。作为一名会计，他的工作内容与任务也是很繁重的。会计工作的范围主要是按照国家财务制度的规定，认真编制并严格执行财务计划、预算，遵守各项收入制度，费用开支范围和开支标准，分清资金渠道，合理使用资金，保证完成财政上缴任务；按照国家会计制度的规定、记账、算帐、报账，做到手续完备，内容真实，数字准确，账目清楚，日清月结，按期报帐；按照银行制度的规定，合理使用贷款，加强现金管理，做好结算工作；按照经济核算原则，定期检查，分析财务计划、预算的执行情况，挖掘增收节支的潜力，考核资金使用效果，揭露经济管理中的问题，及时向领导提出建议；按照国家会计制度的规定，妥善保管会计凭证、账簿、报表等档案资料；遵守宣传、维护国家财政制度和财政纪律，向一切违法乱纪行为作斗争。

在财务部门，我较为全面地参与学习和实践了填写银行汇款凭证，打印银行付款票据；到开户银行办理汇款、结算等业务；学习原始凭证的审核、会计凭证的填制，账目的记录；认识了认证发票、增值税票；亲身体验了纳税申报的基本流程；初步掌握了用友会计软件的使用；熟悉了产品收入、税金、成本和利润的核算流程等。

作为一名会计专业的学生，这些财务工作，正是与我所学习的专业内容紧密相关的，同时，也是我日后真正步入工作岗位所需要进行的工作，因此，我在学习实践中格外认真。但作为一名新手，我由于严重缺乏实践经验，专业知识也并没有学习到很多，因此在初期的工作过程中，失误和碰壁时有发生。例如，凭证借贷方的填写错误，填写银行汇票的字迹不够工整，计算税金时的失误等。这些问题，都让我感觉很是窘迫，好在有公司同事的细心谅解与前辈的热心教导，才让我没那么紧张。

实习不是走过场，而是一种实实在在的社会经历，只有亲身体验才知其中滋味。在刚刚走入公司那几天，我的内心是复杂的，这是一个我完全未知的环境，陌生的人群，我不禁有些彷徨和寂寞，心情有些低落，但我告诉自己，我是来进行自我锻炼和学习的，与那些远离家乡和亲人的打工者比起，我的环境其实好了很多，因此我要从迷雾中走出来，这也是我这次来到这里的原因所在，我必须也只能靠自己。在公司领导的关怀下，在周围同事的帮助下，我很快熟悉适应了环境并进入了状态，充满了信心，以饱满的精神、极大的热情和不畏困难的耐心投入到工作当中去，从一开始的一片茫然到后来的有条不紊，从理论过渡到了实践。

在这一个月的学习过程中我我受益匪浅，感触良多，尽管有些想法还不成熟，经验也相当匮乏，但我相信这次实习将为我未来的职业生涯打下坚实的基础。社会实践是大学生在改革开放中走向社会的一个很重要的锻炼环节, 也是教育与实践相结合的具体体现。当今社会的竞争是人才素质的竞争, 随着人才被推向市场, 大学生的自我优越感将逐渐消失, 发展方向更加扑朔迷离。 因此要适应时代的要求, 不仅要具备丰富的专业知识和高超的\'业务水平, 更必须具备一定的综合素质。

大学生参加实践活动, 对德智体本身来说是课堂教育的延续。大学生积极参加社会实践,是高校思想政治教育的一条重要渠道, 使他们按着现代社会的要求健康成长。当代大学生要成为现代化建设的有用人才, 就不能闭门读书, 而必须敞开大门, 走向社会, 与工农相结合,积极投身到改革的洪流中去。目前, 相当部分的青年在注重实现自我的同时, 往往忽视和拒绝贡献社会, 从而削弱了社会责任意识, 在自我与社会之间横着一条不浅的鸿沟。社会实践能萌生责任意识, 只有到实践中去, 才能迸发出炽热的社会责任感来, 才能为社会做贡献。

社会实践是教育教学内容的重要组成部分, 是巩固所学知识、吸收新知识、发展智能的重要途径, 它不受教学大纲的限制, 大学生可以在这个课堂里自由驰骋, 发挥自己的才能, 开创自己的基业, 充分利用在校期间的以学习为主、学好和掌握科技知识的有力条件, 在社会实践中磨炼自己, 真正锻炼和提高自己的实际工作和适应能力。很多高校多年来一直坚持理论与实践、校内与校外、专业与非专业等多种形式的实践活动, 在实践中注意学生各方面素质的提高和实践能力的培养, 培养了一大批多面手和全方位人才, 充实了教学内容, 活跃了教学气氛, 拓宽了社会视野, 掌握了实践技能, 使大学生们学到了书本上学不到的知识, 掌握了在学校中学不到的技术, 同时也缩短了理论与实践脱离的距离。为了适应市场经济的发展需要, 为促进大学生尽快成长, 给大学生多创造施展技能和才华的条件和环境, 必须切切实实地把实践活动纳入到教学中去。

如今科技的飞速发展和社会的不断进步给大学生提出了更高的要求, 要适应新的市场经济对人才的需求, 不仅要具备丰富的专业知识和高超的业务水平, 还要具备一定的综合素质, 除了要有较深厚的理论基础外, 更需要具有实际工作能力和实际操作能力, 特别是对于会计专业的大学生而言，学会计的人数远远多于会计岗位所需要的人数。但是，学会计的人虽多，但真正能学好，拥有较高的技术含量的人却是不多的，不仅是拥有中高级会计师资格，以及注册会计师资格，更重要的是专业技术的实践经验，这也是目前众多企业所迫切需要的。因此，要想在这一岗位上有所为，必须拥有较高的专业技能，才能把别人都比下去，也才能拥有一份高薪且稳定的工作。所以我们只停留在书本上是远远不够的, 要求学生们具有较强的应用能力,实践活动则是达到这一目的的必由之路。 现在许多在大学校建立的教学实践和社会实践体系, 越来越成为整个在校学生学习和受教育过程的重要组成部分。

通过这段时期这些操作性极强的工作，结合所学会计专业理论，使我更系统地掌握了所学专业知识，加强了对会计工作岗位的认知和认同；培养了对所学专业的兴趣和热情；激发了学习专业理论知识的积极性。同时，我也在与人交往、审视社会上得到了极大的锻炼，我不再是个完全躲在父母臂膀下的孩子，我已经俨然像个成年人那样，用自己的力量，独自走进这个未知而又复杂的世界，我相信，自己的素质得到了极大的提到，我的人生观、价值观也得到了前所未有的升华。

当实习结束，我也更加体会到了人在社会，实现个人价值，寻求人生目标，为生活而打拼的不易，强烈意识到我该认真地思考自己的未来，规划自己的未来，而不是继续沉迷在无忧无虑的青春挥霍中。我相信自己，在即将开始的新学年中，我会带着这样一份生活的使命感以一个全新的面貌投入学习。

大三的新学期我将正式开始专业课程的学习，我还有很多事要做，最重要的当然是打好专业知识的基础，顺利考取会计从业资格证，取得会计从业资格，也是下一年必须完成的任务。同时，考研、初级会计师、乃至注册会计师，都是我接下来2—5年的学习目标。期间我也还是会需找机会参加会计岗位的社会实践。今后的事业目标则是希望由一名普通的小会计不断成长起来，努力做到财务部门主管，乃至拥有属于自己的财务公司。

**大三暑假实习心得体会范文范本三**

很快大学二年级的学习便结束了，还有一年多的时间，我将要离开校园，步入竞争激烈的社会环境进行实践。在校经过两年的理论知识学习后，我感受到会计专业的学习仅仅依靠书本知识是远远不够的，因为这是一项与实际工作操作联系非常紧密的专业性工作。因此，在，根据我校关于学生暑期认知实习学期的相关规定与要求，并为顺应我校“建设应用型大学”的教学理念，同时也为检验个人学习成果，达到增强个人能力，将理论知识与实践经验相结合的目的，我来到了xx有限公司进行我的暑期认知实习。

作为一名会计专业的学生，了解会计岗位的工作性质与工作内容是我此次实习最重要的目的。会计是以货币作为主要计量单位，运用一系列专门方法，对企事业单位经济活动进行连续、系统、全面和综合的核算和监督并在此基础上对经济活动进行分析、预测和控制以提高经济效益的一种管理活动。在以往的学习过程中，我通过对基础会计、财务管理等相关专业知识的理论学习，基本掌握了会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系。然而实践与理论是有差距的，如果不能将理论知识运用到实际工作中去，那么我们所学的一切都是纸上谈兵。因此我们必须在正式走上工作岗位前去亲身体验一下一名会计人员的工作和生活，在实务中切实掌握理论知识，在团队合作中培养人际交往的能力，在企业的大环境下了解财务工作对于企业正常运行所具有的方方面面的影响，从而提高自身专业素质、品德修养和责任感。

xx年xx月xx日——xx月xx日

xx

xx有限公司生产部与财务部。

公司简介（略）

在会计人才的纳入方面，公司主要以初级会计及以上资格，两年以上工作经验的人员为主。但同样为了保持拥有年轻的血液，公司也会定期纳入本科及以上会计专业拥有从业资格的优秀毕业生，帮助公司向更高更强发展。

此次实习期间，我分别在公司生产、财务部门参与了各项工作。

实习开始的第一天，我就被领到了企业生产部门的仓库进行工作学习。作为一家生产型企业，产品生产的重要一部分，除了科研人员的尽心技术开发外，产品生产原料、工具设备也是生产的重中之重，因为只有在这方面有了良好的质量与数量的保证，才能实现在产品生产过程中的硬件保障，生产出的产品质量才能过硬。同时，了解生产源头及过程中的材料供给，也是认识和控制生产成本的一项重要工作。在为期两周的仓库工作中，我在仓库管理员

的指导下，我首先对于仓库内物品的类别、摆放以及每件物品都进行了详细地了解与熟悉，对于物资的入库流程、出库流程、库房管理进行了学习，参与了入库材料的清点验收、入库单和出库单的开据、全公司领用材料的发放、材料核算的计算机记账等工作，熟悉了材料核算的工作流程。期间，还对仓库进行了一次大规模整理，并清算了现有库存。

由于这段时间的接触与学习，我对于仓库管理工作有了一个全新的认识。仓库管理也叫仓储管理，英文warehouse management，简称wm，指的是对仓储货物的收发、结存等活动的有效控制，其目的是为企业保证仓储货物的完好无损，确保生产经营活动的正常进行，并在此基础上对各类货物的活动状况进行分类记录，以明确的图表方式表达仓储货物在数量、品质方面的状况，以及目前所在的地理位置、部门、订单归属和仓储分散程度等情况的综合管理形式。其中，我觉得最有收获便是仓库管理的很多相关原则。例如，为使物品出人库方便，容易在仓库内移动，基本条件是将物品面向通道保管；为有效利用库内容积应尽量向高处码放，为防止破损，保证安全，应当尽可能使用棚架等保管设备；出货和进货频率高的物品应放在靠近出入口，易于作业的地方，流动性差的物品放在距离出入口稍远的地方，季节性物品则依其季节特性来选定放置的场所；为提高作业效率和保管效率同一物品或类似物品应放在同一地方保管，员工对库内物品放置位置的熟悉程度直接影响着出入库的时间，将类似的物品放在邻近的地方也是提高效率的重要方法，等等。此外，为保证货品的保存完好，仓库保持一定的湿度与温度要求也很严格。

仓库管理是供应链管理中的重要环节，而供应链管理的初衷是消除一切无效率的活动，这种无效率的活动会直接体现在“时间”和“库存”两方面的指标上，然而，许多企业却总是把视线放在缩减局部成本方面，甚至为了达到节省少许费用的目的，不惜花费大量时间。显然，这种举措已经背离供应链管理的初衷。虽然“库存”不会记入月度损益，但它是资产负债表不可缺少的组成元素。有很多关于“时间”的财务绩效参数和非财务性绩效参数，例如，及时客户订单交付、现金周转、库存持有天数等等。对于企业来说，这些周转时间能反映出企业当前的经营状况。它们的改进必然有助于提高供应链的整体竞争力。

第三周，我离开仓库部门，来到公司财务部门进行工作学习。财务部门是一家企业最为重要的部门之一，它的工作成果，直接体现了企业的盈利状况。

我首先是跟随公司的出纳人员进行学习。出纳是按照有关规定和制度，办理本单位的现金收付、银行结算及有关账务，保管库存现金、有价证券、财务印章及有关票据等工作的总称。从总体意义上讲，只要是票据、货币资金和有价证券的收付、保管、核算，就都属于出纳。它既包括各单位会计部门专设出纳机构的各项票据、货币资金、有价证券收付业务处理，票据、货币资金、有价证券的整理和保管，货币资金和有价证券的核算等各项工作，也包括各单位业务部门的货币资金收付、保管等方面的工作。这几天，跑银行，管理货币资金、票据、有价证券等的进进出出，填制和审核原始凭证，这可以说是财务工作中最为简单，也是最为基本的工作之一。

在熟悉了出纳的相关工作后，我又跟随主管会计进行工作学习。作为一名会计，他的工作内容与任务也是很繁重的。会计工作的范围主要是按照国家财务制度的规定，认真编制并严格执行财务计划、预算，遵守各项收入制度，费用开支范围和开支标准，分清资金渠道，合理使用资金，保证完成财政上缴任务；按照国家会计制度的规定、记账、算帐、报账，做到手续完备，内容真实，数字准确，账目清楚，日清月结，按期报帐；按照银行制度的规定，合理使用贷款，加强现金管理，做好结算工作；按照经济核算原则，定期检查，分析财务计划、预算的执行情况，挖掘增收节支的潜力，考核资金使用效果，揭露经济管理中的问题，及时向领导提出建议；按照国家会计制度的规定，妥善保管会计凭证、账簿、报表等档案资料；遵守宣传、维护国家财政制度和财政纪律，向一切违法乱纪行为作斗争。

在财务部门，我较为全面地参与学习和实践了填写银行汇款凭证，打印银行付款票据；到开户银行办理汇款、结算等业务；学习原始凭证的审核、会计凭证的填制，账目的记录；认识了认证发票、增值税票；亲身体验了纳税申报的基本流程；初步掌握了用友会计软件的使用；熟悉了产品收入、税金、成本和利润的核算流程等。

作为一名会计专业的学生，这些财务工作，正是与我所学习的专业内容紧密相关的，同时，也是我日后真正步入工作岗位所需要进行的工作，因此，我在学习实践中格外认真。但作为一名新手，我由于严重缺乏实践经验，专业知识也并没有学习到很多，因此在初期的工作过程中，失误和碰壁时有发生。例如，凭证借贷方的填写错误，填写银行汇票的字迹不够工整，计算税金时的失误等。这些问题，都让我感觉很是窘迫，好在有公司同事的细心谅解与前辈的热心教导，才让我没那么紧张。

实习不是走过场，而是一种实实在在的社会经历，只有亲身体验才知其中滋味。在刚刚走入公司那几天，我的内心是复杂的，这是一个我完全未知的环境，陌生的人群，我不禁有些彷徨和寂寞，心情有些低落，但我告诉自己，我是来进行自我锻炼和学习的，与那些远离家乡和亲人的打工者比起，我的环境其实好了很多，因此我要从迷雾中走出来，这也是我这次来到这里的原因所在，我必须也只能靠自己。在公司领导的关怀下，在周围同事的帮助下，我很快熟悉适应了环境并进入了状态，充满了信心，以饱满的精神、极大的热情和不畏困难的耐心投入到工作当中去，从一开始的一片茫然到后来的有条不紊，从理论过渡到了实践。

在这一个月的学习过程中我我受益匪浅，感触良多，尽管有些想法还不成熟，经验也相当匮乏，但我相信这次实习将为我未来的职业生涯打下坚实的基础。社会实践是大学生在改革开放中走向社会的一个很重要的锻炼环节, 也是教育与实践相结合的具体体现。当今社会的竞争是人才素质的竞争, 随着人才被推向市场, 大学生的自我优越感将逐渐消失, 发展方向更加扑朔迷离。 因此要适应时代的要求, 不仅要具备丰富的专业知识和高超的业务水平, 更必须具备一定的综合素质。

大学生参加实践活动, 对德智体本身来说是课堂教育的延续。大学生积极参加社会实践,是高校思想政治教育的一条重要渠道, 使他们按着现代社会的要求健康成长。当代大学生要成为现代化建设的有用人才, 就不能闭门读书, 而必须敞开大门, 走向社会, 与工农相结合,积极投身到改革的洪流中去。目前, 相当部分的青年在注重实现自我的同时, 往往忽视和拒绝贡献社会, 从而削弱了社会责任意识, 在自我与社会之间横着一条不浅的鸿沟。社会实践能萌生责任意识, 只有到实践中去, 才能迸发出炽热的社会责任感来, 才能为社会做贡献。

社会实践是教育教学内容的重要组成部分, 是巩固所学知识、吸收新知识、发展智能的重要途径, 它不受教学大纲的限制, 大学生可以在这个课堂里自由驰骋, 发挥自己的才能, 开创自己的基业, 充分利用在校期间的以学习为主、学好和掌握科技知识的有力条件, 在社会实践中磨炼自己, 真正锻炼和提高自己的实际工作和适应能力。很多高校多年来一直坚持理论与实践、校内与校外、专业与非专业等多种形式的实践活动, 在实践中注意学生各方面素质的提高和实践能力的培养, 培养了一大批多面手和全方位人才, 充实了教学内容, 活跃了教学气氛, 拓宽了社会视野, 掌握了实践技能, 使大学生们学到了书本上学不到的知识, 掌握了在学校中学不到的技术, 同时也缩短了理论与实践脱离的距离。为了适应市场经济的发展需要, 为促进大学生尽快成长, 给大学生多创造施展技能和才华的条件和环境, 必须切切实实地把实践活动纳入到教学中去。

如今科技的飞速发展和社会的不断进步给大学生提出了更高的要求, 要适应新的市场经济对人才的需求, 不仅要具备丰富的专业知识和高超的业务水平, 还要具备一定的综合素质, 除了要有较深厚的理论基础外, 更需要具有实际工作能力和实际操作能力, 特别是对于会计专业的大学生而言，学会计的人数远远多于会计岗位所需要的人数。但是，学会计的人虽多，但真正能学好，拥有较高的技术含量的人却是不多的，不仅是拥有中高级会计师资格，以及注册会计师资格，更重要的是专业技术的实践经验，这也是目前众多企业所迫切需要的。因此，要想在这一岗位上有所为，必须拥有较高的专业技能，才能把别人都比下去，也才能拥有一份高薪且稳定的工作。所以我们只停留在书本上是远远不够的, 要求学生们具有较强的应用能力,实践活动则是达到这一目的的必由之路。 现在许多在大学校建立的教学实践和社会实践体系, 越来越成为整个在校学生学习和受教育过程的重要组成部分。

通过这段时期这些操作性极强的工作，结合所学会计专业理论，使我更系统地掌握了所学专业知识，加强了对会计工作岗位的认知和认同；培养了对所学专业的兴趣和热情；激发了学习专业理论知识的积极性。同时，我也在与人交往、审视社会上得到了极大的锻炼，我不再是个完全躲在父母臂膀下的孩子，我已经俨然像个成年人那样，用自己的力量，独自走进这个未知而又复杂的世界，我相信，自己的素质得到了极大的提到，我的人生观、价值观也得到了前所未有的升华。

当实习结束，我也更加体会到了人在社会，实现个人价值，寻求人生目标，为生活而打拼的不易，强烈意识到我该认真地思考自己的未来，规划自己的未来，而不是继续沉迷在无忧无虑的青春挥霍中。我相信自己，在即将开始的新学年中，我会带着这样一份生活的使命感以一个全新的面貌投入学习。

大三的新学期我将正式开始专业课程的学习，我还有很多事要做，最重要的当然是打好专业知识的基础，顺利考取会计从业资格证，取得会计从业资格，也是下一年必须完成的任务。同时，考研、初级会计师、乃至注册会计师，都是我接下来2—5年的学习目标。期间我也还是会需找机会参加会计岗位的社会实践。今后的事业目标则是希望由一名普通的小会计不断成长起来，努力做到财务部门主管，乃至拥有属于自己的财务公司。

**大三暑假实习心得体会范文范本四**

暑假，已经过去，我的实习也将结束，在这个暑假里对会计的实习，让我有了更多的实践经验，以及学到很多与在学校不同的理论知识，这次的收获很大。

暑假我参加实习，是因为已经快要进入大三了，在这个大二的暑假，我就想要去对自己所学的会计专业进行实习实践，是希望自己通过实习去获得更多的经验教训，也能让自己提前体验到社会上工作的不一样。在实习中得到理论与实践的不一样。

时间：20xx年7月x日——20xx年8月x日

地点：xx饭店

实习会计

我在放暑假的第三天就给xx饭店投了简历，在第六天的时候我成功的收到应聘成功的消息，因此第七天的时候就正式入职了。我应聘的是会计职位，因此我在饭店要做的工作就是记账和理清员工月工资，以及对采购了的材料进行登记，并记录每一笔花销。

进入饭店实习工作后，有个老师傅一边带我，一边做交接的工作，我能够进来饭店工作，也是因为老师傅家里刚好有点事情，要请两个月的假，我就刚好接替工作了。在他离职前，他一直带我把整个工作的流程都做了一遍，从做账务报表到做物资清算到核对上月的总账单，这些工作他全部都带我去实践了一遍，因此在他离开后，我就基本就能够去把这些工作做好了。正式进入工作后，首先做的工作就是把六月份的总账单进行了核对，并把把饭店所有的收支全部进行了清算，因此查找出饭店有一部分的支出是对不上账的，后面找到原因，是因为后面在采购食材没有及时的登记在册，所以就没有这一支出记录，所以对不上账。

两个月的实习，我对饭店的食材采购账单和物质账单进行了计算，把饭店的总支出和总收入都做了总报表，全部都给老板审核。实习期间，也有出过一些小错误，但是最后自己都能找出问题出来并解决，因此得到老板的赏识和称赞，也对我的工作抱以肯定。

这次暑假的实习给了我很多，让我明白在学校只是简单的学习理论知识，实践的机会其实很少。经过这一次的实习，也让我明白理论知识很重要，实践经历需要和理论相结合，才能有更好的发展。对会计的实习，让我对会计有更深的了解。未来在学校，我会先把理论基础打好，再去进行更多的实践。

**大三暑假实习心得体会范文范本五**

转眼间已经是大三了，大学生活已经匆匆过了一半,是时候该想想步入社会该作何打算.所以便想提前体验一下作为一个社会人的感受. 为以后真正的出入社会做好准备，积累点经验，不至于在大学这个象牙塔中迷失自己，与社会脱轨，我们应该深入社会，了解到底需要什么样的人才，我们在学校中更重要的是学习什么，有方向的去学习把握自己。

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

“ 没有实践，就没有发言权”,只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。其实学校要求我们参加社会实践 , 无非是想让我们提前接触社会 , 了解社会 , 这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心 , 于是我才决定今年要真正的去接触社会 , 品尝社会的酸甜苦辣。

经过阿姨的介绍，我在什邡杰盛化工有限公司获得了一次十分难得的实践机会，公司的规模不大，主要是生产硫酸，每年的经济业务不是太多，因此财务室只设有会计、出纳各一名。该单位是采用电脑记账，采用的是三门财务软件。因为事先已经给小姨打过电话，小姨直接把我带给了雷会计。第一天小姨讲了公司的主要业务以及涉及到的会计方面的主要工作，还有公司的规章制度，小姨说:既然来公司实践了，那么也算是公司的一员要严格按照公司的规章制度来办事和约束。

雷会计根据我的实践时间，主要是让我了解财务的使用和会计处理的流程，并做一些简单的出纳。我认真学习了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程。实践期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实践期间我遵守了工作纪律，不迟到、不早退，认真完成领导交办的工作。一天正常的工作开始了。首先我要查缺前一天做的帐是否有遗漏，检查完毕后，雷会计给我看了以前她做好的凭证，告诉我一些在做凭证时应该注意的地方。在看凭证的时候我发现了一些问题，例如教育费附加、地方教育费附加、城建税、水利建设费等不知道是怎么计提的。还有一些科目和以前在学校学的有所不同，最简单的举例：课本上的“库存现金”到现实中企业里用的就是“现金”科目，还有课本上把付给职工的薪酬记入“应付职工薪酬—工资”但是企业中把它记入“管理费用—工资”还有很多关于薪酬都记入福利费、保险费等等。通过雷会计的讲解使我了解到原来在企业里还有这么多我们以前不知道企业要交的税。

会计本来就是烦琐的工作。在实践期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!

实践是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实践，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。由于会计行业的特殊性我只能参加财务部门中较为简单的工作，如出纳及帮助会计进行帐目的核对等工作，但是，这帮助我更深层次地理解现在的企业会计，并 且我对会计分录、记帐、会计报表的应用也有了进步的掌握。不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。实践暴露了我许多知识上的不足，也是对理论知识的一种补足。会计工作中的每一个步骤都是十分重要的，只要有一个部分出差错，那么就会牵连到其他的部分，所以会计真的不是简单的算算记记，这是一项十分严谨的管理活动。并且计算机在会计中的运用越来越重要，在以后的学习中应该注意计算机和会计的结合，以后人工的会计将会被逐步取代。此外，我还结交了许多朋友、老师我们在一起相互交流，相互促进。因为我知道只有和他们深入接触你才会更加了解会计工作的实质、经验、方法。为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。在这次的社会实践中，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，也改掉了很多毛病。知道挣钱的不容易，工作的辛苦，与社会的复杂多变。而为了适应社会，我们要不断的学习，不断的提高自己，在实践中锻炼自己，使自己在激烈的竞争中立于不败之地!转眼间已经是大三了，大学生活已经匆匆过了一半,是时候该想想步入社会该作何打算.所以便想提前体验一下作为一个社会人的感受. 为以后真正的出入社会做好准备，积累点经验，不至于在大学这个象牙塔中迷失自己，与社会脱轨，我们应该深入社会，了解到底需要什么样的人才，我们在学校中更重要的是学习什么，有方向的去学习把握自己。

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

“ 没有实践，就没有发言权”,只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。其实学校要求我们参加社会实践 , 无非是想让我们提前接触社会 , 了解社会 , 这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心 , 于是我才决定今年要真正的去接触社会 , 品尝社会的酸甜苦辣。

经过阿姨的介绍，我在什邡杰盛化工有限公司获得了一次十分难得的实践机会，公司的规模不大，主要是生产硫酸，每年的经济业务不是太多，因此财务室只设有会计、出纳各一名。该单位是采用电脑记账，采用的是三门财务软件。因为事先已经给小姨打过电话，小姨直接把我带给了雷会计。第一天小姨讲了公司的主要业务以及涉及到的会计方面的主要工作，还有公司的规章制度，小姨说:既然来公司实践了，那么也算是公司的一员要严格按照公司的规章制度来办事和约束。

雷会计根据我的实践时间，主要是让我了解财务的使用和会计处理的流程，并做一些简单的出纳。我认真学习了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程。实践期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实践期间我遵守了工作纪律，不迟到、不早退，认真完成领导交办的工作。一天正常的工作开始了。首先我要查缺前一天做的帐是否有遗漏，检查完毕后，雷会计给我看了以前她做好的凭证，告诉我一些在做凭证时应该注意的地方。在看凭证的时候我发现了一些问题，例如教育费附加、地方教育费附加、城建税、水利建设费等不知道是怎么计提的。还有一些科目和以前在学校学的有所不同，最简单的举例：课本上的“库存现金”到现实中企业里用的就是“现金”科目，还有课本上把付给职工的薪酬记入“应付职工薪酬—工资”但是企业中把它记入“管理费用—工资”还有很多关于薪酬都记入福利费、保险费等等。通过雷会计的讲解使我了解到原来在企业里还有这么多我们以前不知道企业要交的税。

会计本来就是烦琐的工作。在实践期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!

实践是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实践，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。由于会计行业的特殊性我只能参加财务部门中较为简单的工作，如出纳及帮助会计进行帐目的核对等工作，但是，这帮助我更深层次地理解现在的企业会计，并 且我对会计分录、记帐、会计报表的应用也有了进步的掌握。不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。实践暴露了我许多知识上的不足，也是对理论知识的一种补足。会计工作中的每一个步骤都是十分重要的，只要有一个部分出差错，那么就会牵连到其他的部分，所以会计真的不是简单的算算记记，这是一项十分严谨的管理活动。并且计算机在会计中的运用越来越重要，在以后的学习中应该注意计算机和会计的结合，以后人工的会计将会被逐步取代。此外，我还结交了许多朋友、老师我们在一起相互交流，相互促进。因为我知道只有和他们深入接触你才会更加了解会计工作的实质、经验、方法。为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。在这次的社会实践中，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，也改掉了很多毛病。知道挣钱的不容易，工作的辛苦，与社会的复杂多变。而为了适应社会，我们要不断的学习，不断的提高自己，在实践中锻炼自己，使自己在激烈的竞争中立于不败之地!

“千里之行，始于足下”，这近十天短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。通过这次的实践，我通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更重要的是检查一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，找出自己的不足和差距所在。 在这种地方，看得到的机会和挑战，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而，结束工作的时侯，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人的时侯是社会，职业选择自己，面是不是的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧，总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

经过这次实践，让我学到了许多许多，无论是专业知识上，还是为人处世上，受益匪浅，感谢什邡杰盛化工有限公司提供了这次实践机会。让我对会计工作有了个新的认识，想想自己大学三年的生活，有许多让我回味的思绪，还有一年的时间，我应该好好珍惜在学校学习的机会，扎实理论功底，同时心系实践，将二者更好的结合。还有一年就要进入社会的我们也要面临正式的实践了，我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。

“千里之行，始于足下”，这近十天短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。通过这次的实践，我通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更重要的是检查一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，找出自己的不足和差距所在。 在这种地方，看得到的机会和挑战，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而，结束工作的时侯，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人的时侯是社会，职业选择自己，面是不是的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧，总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

经过这次实践，让我学到了许多许多，无论是专业知识上，还是为人处世上，受益匪浅，感谢什邡杰盛化工有限公司提供了这次实践机会。让我对会计工作有了个新的认识，想想自己大学三年的生活，有许多让我回味的思绪，还有一年的时间，我应该好好珍惜在学校学习的机会，扎实理论功底，同时心系实践，将二者更好的结合。还有一年就要进入社会的我们也要面临正式的实践了，我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。

**大三暑假实习心得体会范文范本六**

寒假随着冬天的脚步杳然而至，大三已然过去了一半，这个假期正是练兵的好时候啊。12月15日，我接到\_销售经理的电话，让我今年这个假期去他们公司促销，我欣喜若狂，转念一想，也许，我还需要别的面试。于是我推掉了这个公司，轻装上阵。假期兼职正式拉开序幕。

一、实战篇之求职面试

去年我在\_做过麦面的促销，已然有了工作经验，因而今年再找工作已经不在话下，鉴于个人对酒较为感兴趣，因而直接去了烟酒柜面试。负责浏阳河酒的袁姐听了我的经历介绍很满意，打算录用我，但是她要求工作时间必须要到晚上10点，一想到没有车回学校，我只能忍痛割爱，再找别的工作。后来一次面试了酒鬼酒和长城红酒都因为工资和工作时间不理想而作罢。正在一筹莫展之际，袁姐打来电话，给了我一个糖果负责人的电话，此时寝室的同学也打来电话，说是卖糖果的急缺促销员。假期兼职出现转机。

二、实战篇之工作内容

与\_糖果的销售经理见面后，他听了我的条件和要求非常满意，终于我也为自己的假期找到了“买家”。12月23日，我便正式的成为一名\_的零时促销员。刚开始，糖果的生意并不算好，但由于天时地利人和，我们的糖果也算捷足先登。每天的工作并不复杂，除了上货补货就是叫卖吆喝。上货补货并不困难，因为每天的销售量不大不需要大量补货，难就难在叫卖吆喝。刚跨出校门脸皮儿薄，大声说句话都会脸红何况大庭广众之下叫卖呢?即便一来二去放开了胆子大声叫卖，叫卖词也得幽默风趣新颖别致而又不脱离促销的主题啊!问题总要一步一步解决，第一天我把四十多个品种的糖果和十多个巧克力品种的成分大概都看了一遍，记住了他们的口味和特色，有顾客路过便跟在顾客身后一一介绍，声音洪亮，吐词清晰，偶尔学一点长沙话，因而很快取得了顾客的信任。年前十多天，各个厂商的产品都卖的如火如荼，竞争也相当惨烈，尤其是卖豆干系列产品的厂家基本上到了拼刺刀的地步，各个厂商使尽浑身解数，好似八仙过海各显神通，有送小礼品的，有试吃的，有请卡通人物代言的，招徕顾客的方法层出不穷。叫卖声更是如助阵的锣鼓此起彼伏，好不热闹。而我身在这样的激烈环境中也好像被他们的激情所感动，身体的每个细胞都在沸腾，不顾形象的叫卖起来“看一看瞧一瞧，糖果特价促销了，正宗北京口味啊，好吃又不贵，好吃又实惠，好口味好实惠，好机会不要错过了···”

三、技巧篇之天时地利人和

我所负责的\_糖果虽然名不见经传，但由于机缘巧合，我们今年买到了糖果区最好的位置，占了地利。再加上今年徐福记的糖果进驻\_卖场比较晚，在之前我们的糖果就已经有很多顾客试吃过了，口感不比徐福记差，但是却比他的价格更便宜，再者，我们负责马大姐的三个促销员齐心协力，各司其职按部就班，达到了人和，而徐福记、金丝猴的零时促销员都比我们少，且为男生，不愿意叫卖，因而我们占齐了天时地利人和。我们的销量远远超过徐福记、金丝猴、蜡笔小新、中意等，当一个\_的长促跑过来告诉我我们的销量已经超过了500公斤是徐福记的两倍时，我欣慰的笑了，虽然累，虽然嗓子哑了，但是都值得了···

四、技巧篇之责任如山

在\_短短的一个月，就工作的内容而言也只是一个小小的促销员，但是收获颇丰。我们公司没有明确要求我们叫卖，但是我还是会从上班开始便开始叫卖以此招徕顾客，即使嗓子哑了，喝口水继续，有时候生意忙，连喝水的时间都省了，不停的叫卖，上货。我的付出也是有回报的，\_的许多长促都对我刮目相看，前后还有九道弯、德芙挖我过去给他们上班，但是我还是坚持原阵地。有顾客问我为什么这么卖力?老板会单独给我加工资吗?我笑了下回答，老板已经给了我工资，我拿了他的工资就应该好好尽力做事，不然的话他拿着我的这份工资说不定还能找到比我更负责的人，所以我尽力，也心安。顾客笑笑说：“年轻人，如果你能这样坚持前途一片光明啊”。听着顾客的认可赞扬我的心里乐开了花，累则累已，但是工作还有工作之外的乐趣。

五、技巧篇之诚心待人

现在的销售服务业竞争激烈，顾客被迫卷进这种没有硝烟的战争心力交瘁。因而倘若直接想顾客介绍自己的产品，顾客会有一种反感抵触的心里，但是倘若你是真心诚意的帮助他们购物，结果就会皆大欢喜。促销时，我碰到了一个哑人，他虽然不会说话，但是会用手机打字。他需要买草莓酱，但是许多促销员觉得不是自己的产品便没有兴趣了，再加上看不懂手语所以就对他不理不睬。当他问道我时我正在给顾客推荐糖果，当我意识到他是聋哑人时我便停下手中的活去帮助他购物。我对\_的货品不清楚，误以为他是要草莓酱的饼干，带他到饼干区找，他一直摇头，后来我问了一些长促，她们都说没有，最后无奈之下我让他去一楼找找看，他在手机上打了谢谢两个字，瞬间，我觉得这两字的分量很重很重。隔天，他便特意来寻我买糖。后来我又帮助一对老年夫妻购物，老奶奶似乎有老年痴呆症，老爷爷总是牵着她的手片刻不离，有一次他们的东西太多，我便主动去帮她们推了车子过来，老爷爷十分感激，还记下了我的工号牌，说过年一定要来我这里买糖。看着他们的身影，我突然感慨到这就是执子之手，与子偕老。再后来又碰到一位日本人，她来买湖南特产，向我打听，交谈中涉及很多内容，她很友好，也很感谢我的帮助，还约了时间一起谈论圣经。当然她也买了一些她们国家没有的糖回家。而我在听到她们真诚的感谢之后心里满满的都是阳光。那位日本朋友告诉我说圣经有言：“你想别人怎么对待你，那么你也要怎么对待别人。”真诚待人，诚心助人。

六、心得篇之团结就是力量

在\_卖糖果，虽然其他的糖果公司没有给我们很大的压力，但是盐津铺子却给了我们很大的压力。他们也是集天时地利人和于一身。她们有10个促销员，有四个大嗓门专门负责叫卖，她们每个人的叫卖词都不一样，而那位“小小姐”更是叫卖明星。他们的买点离我们很近，通常他们一叫卖人群便朝他们涌去，有的甚至在挑我们的糖果都会停下来去凑他们的热闹，我们只有羡慕嫉妒恨的份。她们基本上垄断了\_的豆干系列产品。所谓树大招风，她们的这种行为也引起了其他厂家的不满，因而口角之争也少不了。但是她们却是“同仇敌忾”，甘苦与共，形成了一个牢不可破的团体。“小小姐”曾经和我说虽然每天很累，压力很大，工资也不是很高，但是很开心“大家互相体谅，相互关心，这就是集体的力量。

**大三暑假实习心得体会范文范本七**

暑假，已经过去，我的实习也将结束，在这个暑假里对会计的实习，让我有了更多的实践经验，以及学到很多与在学校不同的理论知识，这次的收获很大。

暑假我参加实习，是因为已经快要进入大三了，在这个大二的暑假，我就想要去对自己所学的会计专业进行实习实践，是希望自己通过实习去获得更多的经验教训，也能让自己提前体验到社会上工作的不一样。在实习中得到理论与实践的不一样。

时间：20xx年7月x日——20xx年8月x日

地点：xx饭店

实习会计

我在放暑假的第三天就给xx饭店投了简历，在第六天的时候我成功的收到应聘成功的消息，因此第七天的时候就正式入职了。我应聘的是会计职位，因此我在饭店要做的工作就是记账和理清员工月工资，以及对采购了的材料进行登记，并记录每一笔花销。

进入饭店实习工作后，有个老师傅一边带我，一边做交接的工作，我能够进来饭店工作，也是因为老师傅家里刚好有点事情，要请两个月的假，我就刚好接替工作了。在他离职前，他一直带我把整个工作的流程都做了一遍，从做账务报表到做物资清算到核对上月的总账单，这些工作他全部都带我去实践了一遍，因此在他离开后，我就基本就能够去把这些工作做好了。正式进入工作后，首先做的工作就是把六月份的总账单进行了核对，并把把饭店所有的收支全部进行了清算，因此查找出饭店有一部分的支出是对不上账的，后面找到原因，是因为后面在采购食材没有及时的登记在册，所以就没有这一支出记录，所以对不上账。

两个月的实习，我对饭店的食材采购账单和物质账单进行了计算，把饭店的总支出和总收入都做了总报表，全部都给老板审核。实习期间，也有出过一些小错误，但是最后自己都能找出问题出来并解决，因此得到老板的赏识和称赞，也对我的工作抱以肯定。

这次暑假的实习给了我很多，让我明白在学校只是简单的学习理论知识，实践的机会其实很少。经过这一次的实习，也让我明白理论知识很重要，实践经历需要和理论相结合，才能有更好的发展。对会计的实习，让我对会计有更深的了解。未来在学校，我会先把理论基础打好，再去进行更多的实践。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！