# 精选大学生个人成长计划(精)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-12-20

*精选大学生个人成长计划(精)一考虑到我们是学经济管理类的，作为大学的读书计划，在我的计划中经济管理类自然是不会少的，如：《有效的管理者》-----现代管理学之父彼得-德鲁克《领导力21法则》《360度领导力》------约翰-麦克斯韦尔《从...*

**精选大学生个人成长计划(精)一**

考虑到我们是学经济管理类的，作为大学的读书计划，在我的计划中经济管理类自然是不会少的，如：

《有效的管理者》-----现代管理学之父彼得-德鲁克

《领导力21法则》《360度领导力》------约翰-麦克斯韦尔

《从优秀到卓越》《企业长青:联系公司的成功概念》----吉姆-科林斯

《杰克-韦尔奇自传》----杰克-韦尔奇

等等一些管理学方面的经典，用来完善我们的知识体系，对自己所学的专业有更深入的认识和了解。当然，阅读范围如过仅限于此，未免过于狭隘，我比较喜欢看一些文学名著，所以会选择性的看一些，如：

《飘》-----米切尔

《平凡的世界》----路遥

《复活》----列夫-托尔斯泰

《悲惨世界》----雨果

等之类的，用来满足自己的阅读需求。

当然了，为充分利用这大好的读书机会，拓展自己的视野，也有必要去了解各个方面的知识，如励志类、历史类、心理类以及各种报刊杂志等，多了解时事信息。

但我认为读书最重要的不在于数量而在于收获，否则只会浪费时间做无用功。

“读万卷书，走万里路”，书籍为我们打开了一个更广阔的世界。在这个世界里，我们可以听到各种不同的声音，领略不同的文化。原我们在读书的路上都能“博闻强识，多思多问，取法乎上，持之以恒”!!!

**精选大学生个人成长计划(精)二**

这段时间，我经常在了解关于大学的一些内容，同时也在规划自己的大学生活，在这相对宽松的东西生活中，读大量的书是很有必要的。古语有云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”知识是人类进步的阶梯，是传播人类智慧的媒介。在大学里，书籍是帮助我们探索未知，形成人生观、世界观的重要工具。我们应充分利用大学四年来陶冶培养自己，与书籍为友，自己的知识，启迪自己的思想，拓宽自己的视野，感悟人生的真谛。

考虑到我们是学经济管理类的，作为大学的读书计划，在我的计划中经济管理类自然是不会少的，如：

《有效的管理者》-----现代管理学之父彼得-德鲁克

《领导力21法则》《360度领导力》------约翰-麦克斯韦尔

《从优秀到卓越》《企业长青:联系公司的成功概念》----吉姆-科林斯

《杰克-韦尔奇自传》----杰克-韦尔奇

等等一些管理学方面的经典，用来完善我们的知识体系，对自己所学的专业有更深入的认识和了解。当然，阅读范围如过仅限于此，未免过于狭隘，我比较喜欢看一些文学名著，所以会选择性的看一些，如：

《飘》-----米切尔

《平凡的世界》----路遥

《复活》----列夫-托尔斯泰

《悲惨世界》----雨果

等之类的，用来满足自己的阅读需求。

当然了，为充分利用这大好的读书机会，拓展自己的视野，也有必要去了解各个方面的知识，如励志类、历史类、心理类以及各种报刊杂志等，多了解时事信息。

但我认为读书最重要的不在于数量而在于收获，否则只会浪费时间做无用功。

“读万卷书，走万里路”，书籍为我们打开了一个更广阔的世界。在这个世界里，我们可以听到各种不同的声音，领略不同的文化。原我们在读书的路上都能“博闻强识，多思多问，取法乎上，持之以恒”!

**精选大学生个人成长计划(精)三**

实践单位：山东省烟台市养马岛旅游度假区管理委员会

实践时间：20xx年8月29日 至 20xx 年9月30日 共25天

属于省级旅游渡假区的烟台养马岛，地处黄海之中，总面积约10平方公里，距烟台市区30公里。据记载，公元前219年，秦始皇东巡途经此地，见岛上水草茂盛，群马奔腾，视为宝地，便指令在此养马，专供皇家御用。养马岛因此得名。岛内东侧另有小岛，状若巨象饮水，故亦名象岛。 岛上丘陵起伏，草木葱茏，山光海色，秀丽如画，海岛呈东北西南走向，地势南缓北峭，岛前海面宽阔，风平浪静，岛后群礁嶙峋，惊涛拍岸；东端碧水金沙，优良浴场。西端水深浪小，是天然良港。岛上气候宜人，冬无严寒，夏无酷暑，年平均气温11.8℃，素有“东方夏威夷”之美称。岛上目前有大型的宾馆、饭店40余家，旅游景点23处，平均每年接待游客40万人次，是山东省a级景区。养马岛旅游度假区管理委员会负责着岛上的日常事务管理和开发建设等具体工作的处级行政单位。管委会下设街道办事处、党政办公室等行政机构，按照学校要求，我与8月29日起，在该单位开始实习。

（一）实习目的

这已经不是我第一次经历社会实践。之前的社会实践仅限于做做兼职，带带家教，对于一个大学生生而言，那不是正正意义上的社会实践，接触的社会面还是小得多。而这次的实习，是学校统一组织安排，与我们汉语言文学专业对口的文秘工作，我又有幸进入了行政部门做办公室文秘，心中不免忐忑不安。

但我觉得敢于接受挑战是大学生的一种基本的素质。通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，巩固学过的知识。通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了山东省烟台市养马岛旅游度假区管理委员会，开始了我这个假期的社会实践。

（二）实习内容

山东省烟台市养马岛旅游度假区管理委员会是一个非常优秀的政府，政府里的每一位工作人员都是一心一意为人民做事的。实习开始，我被分配到养马岛党政办公室做一名小职员，在这里，我认识了办公室牟主任，邢副主任，王姐、李哥、孙姨、以及司机常堃。大家都对我这个小老弟非常的关心照顾，在党政办实习的时间里，他们都像长者一样耐心的教会我各种工作以及做人的道理等，使我很快熟悉工作，学到了很多在课堂上不到的东西，使我受益匪浅。

我在办公室的工作纷繁复杂，有时是打字员，有时是网络管理员，有时是司机、保洁。但是总结起来有以下几方面的工作占了实习的绝大部分。

一、视打扫卫生，端茶送水是自己分内的事。

有名言说：细节决定成败。刚刚到一个岗位，面对的是不熟悉的同事，给人家一个勤快有眼色的好印象是很重要的。所以我每天都比正常上班时间早半

个小时到办公室，有时跟值班人员一起，有时自己一人，干些打扫办公室。拖地、擦桌子、倒垃圾、给同事的杯子加满水等等工作。

上班的时间，我会经常跑去收发室看看有没有送过来的文件，拿着文件送到各个科室交给同事处理。

可能有些人会觉得干这些事情很屈才，有种生不逢时未遇明主的感叹，但我要说的是，现在的大学生遍地都是，已经不像是三十年前那么金贵了，不要把自己看的多高多有能耐，相反的，谦虚使人进步，高看别人一眼，自己也会受到别人的高看。

二、简单的文件处理，考验耐心与体力。

文件处理，是办公室文秘的看家本事了，我进入办公室后，也跟着同事们处理一些简单的文件。文件处理有很多种，例如公文的收文、拟办、批办、承办、催办、办复。我现在能办的只限于收文、催办和办复环节。

处理外来文件是这样，但是内部文件处理上，还有录入一步。从我进入办公室以后，这一步基本上都是我做的。录入，简单的说就是打字，把手写的东西输入电脑，保存成一份文件。打字是个很简单的工作，但是特别不容易做好，首先，你要有恒心有毅力地把长长的文件打完，其次，你要足够细心，不能有打错、打漏、看差行之类的错误，否则会给单位甚至是自己惹上麻烦。我常常坐到那里，一打就是三个小时，累的腰酸背疼，但是我可以肯定的是，我的打字速度有了明显的提高；我的输入没有被领导挑出毛病；有效地锻炼了我的耐心、恒心和抗干扰能力，使我在能力上有了很大的提高。

三、领导开会需准备，会前会后都很忙。

会务工作也是办公室工作的重要环节。会务，简单地说就是会前准备，会上服务，会后总结善后。凡是会议基本上都具有如下特点：有时间限定；人员

集中。政务事务集中，矛盾集中。所以会议准备不好，不但会议不会顺利进行，还有可能得罪领导，给自己惹上不必要的麻烦。

在实习期间，我们单位每周一开例会，布置会场的工作就交给了办公室。我很荣幸的参与其中，摆椅子，印资料，做名牌，每一项交给我的工作我都能保质保量的按时完成。我在会议中做好服务工作，主要是会议文件的印制、分发工作。

会后管理工作，包括收拾会场卫生，处理各类会议文件（整理、销毁、立卷）等等。

四、学习接打电话，注意方式方法。

在办公室工作中，接打电话是必不可少的环节，现代通信技术的发展，已经让信访便成了“话访”。如何更有效率，更加人性化的接打电话，成为文秘工作者应该重视的问题。通过我的学习和实践体会，我认为，在接电话方面，拿起话筒，首先说声“您好”再自报家门，说自己是哪个单位的，有什么可以为您服务的。然后注意倾听对方的讲话，不能在对方说话的时候插嘴，以免打断对方思路，造成不好的影响。如果有没有听清的地方，要在对方说完话后集中地询问，并重复对方的话，以免出错。在打电话时，首先应该礼貌的向对方问好，并确认没有拨错号码，接着阐述自己的事情，注意说话时要用普通话，吐字要清楚，声音尽量适中，不大不小，并且要时刻注意内部保密工作。如果在接打电话时多实用礼貌用语，不仅电话另一边的人会觉得如沐春风，在同办公室的同事、领导也会对你另眼相看，一句简单的“谢谢”“劳驾”“麻烦您了”实在是有一箭双雕作用。

五、忙里偷闲抓学习，自学能力是关键。

在办公室工作不忙的时候以及值夜班的时候，我常常会找一些关于办公室文秘方面的书来看，在书中汲取营养，巩固在学校里学到的知识，及时总结经验教训，特别值得一提的是，我在此次实习中有了保密意识，该说的要说清楚，

不该说的守口如瓶。保密工作是针对党和国家的秘密加以管理和保卫，使之不被丢失、窃取、和泄露的一项重要工作。具体来说，保密工作有公文方面的保密，如保密文件、资料、图纸、刊物等；有军事方面的秘密，如军事设施、军队编制、番号、实力等，有科技方面的保密，如科研成果、传统工艺、技术诀窍等；有经济贸易方面的保密，如进出口计划、数量、价格等；有政法方面的保密等等等等，这些秘密都涉及到国家和人民的利益，所以坚决不能泄露。

（三）实习结果

通过这次实习，我体会到了父母挣钱的不易，但最主要的还是自己实践动手能力的提高；人际关系处理技巧的提高；文秘岗位技能的提高；以及个人品质如磨练了耐心、恒心和毅力。提高了抗挫折能力，坚定了信心，激发了克服困难的勇气，让自己学会了统筹时间，抓紧学习，自己的自学能力和自制力上了一个很大的台阶。

（四）实习体会

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的.情况。这就要求我们要有很强的自学能力，这样才能更新最新的知识，在竞争中处于优势地位。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。这是需要长期练习的。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句

**精选大学生个人成长计划(精)四**

自动化专业学生在毕业后能从事自动控制、自动化、信号与数据处理及计算机应用等方面的技术工作。就业领域也非常宽广，包括高科技公司、科研院所、设计单位、大专院校、金融系统、通信系统、税务、外贸、工商、铁道、民航、海关、工矿企业及政府和科技部门等。

一、自我分析:

1)优点：喜欢挑战和让自己兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长;有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要，多才多艺，适应性强且知识渊博，很善于处理挑战性的问题。善于快速抓住事物的本质，喜欢从新的角度和独到的方式思考问题，对问题经常有自己独到的见解。机警而坦率，有杰出的分析能力，并且是的策略家。不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式，习惯便捷的问题解决方法。喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化;认为“计划赶不上变化”，并以实际行动证明大部分规定和规律都是有弹性，可伸缩的，通常会超出被认可和期望的限度。

善于理解，而非判断他人。乐观，善于鼓舞他人，能用自己的热情感染他人。

2)可能的盲点：总是充满热情的寻找新鲜事物，但行事缺少稳定的计划和流程，经常依靠临场发挥，可能因为忽视必要的准备工作，而草率地身陷其中。注意力容易游移，对目标的韧性和坚持性不够，缺乏足够的耐心，有时不能贯彻始终。一旦主要问题被解决了，就会转移到下一个目标，而不能坚持将一件事完完整整地结束。

非常注重创造力和革新，容易忽略简单、常规的方法和一些重要的细节，不愿遵守规则和计划。建议多关注解决问题的常规方法。通常同时展开多项任务与活动，不愿丢掉任何一种可能性，致力于寻找新的变化，可能使别人的计划和时间安排受到影响。要好好考虑一下自己的行动给他人带来的影响，这有助使自己变得更可靠。

有天生的直觉和预知能力，会误认为知道了别人的想法。应当认真倾听他人，避免表现的不耐烦。在校期间规划如下：(20xx~20xx年)现已是大二时期，很快就面临就业了，从今以后要利用好大学的学习时间，树立个人的职业目标，以勤奋的态度完成学业，争取通过cet-6和计算机二级，以自身所具备的优势，扎实的专业基础在本地公司谋职做一名专业的技术人员。

1)思想道德方面：树立正确的人生观，价值观，奋斗观，坚持正确的人生价值取向;进一步向党组织靠拢

2)科学技术方面：认真学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆，书城与网络信息，开拓视野，扩展知识范围，尝试专业设计方面的实践。

3)文体与身心发展方面：积极参加校内外文体活动，社团的演讲赛，体育竞技赛等;借此充分锻炼胆量与体魄，展示个人能力。

4)技能培训方面：虽然通过了英语四级，但仍达不到预定目标，我决定下学期参加计算机二级资格证书的考试并力争通过。

5)学业方面：提高自身素质，保证学习质量，学习时应注意，听课，复习与综合分析对比，知识累积不仅要博，更应做到专。本学期的任务或许会增加压力，因此，要找准自己的定位，调整好心态，打好基础知识，为更深层次的学习做好准备。

6)主要内容：参加与专业有关的或相关的暑期工作，多和同学交流求职工作心得，搜集相关公司信息，参加校内外招聘活动。

对自动化专业及就业前景的分析

自动化专业是为培养具备电工技术、电子技术、控制理论、自动检测与仪表、信息处理、系统工程、计算机技术与应用和网络技术等较宽广领域的工程技术基础和一定的专业知识，能在运动控制、工业过程控制、电力电子技术、检测与自动化仪表、电子与计算机技术、信息处理、管理与决策等领域从事系统分析、系统设计、系统运行、科技开发及研究等方面工作的高级工程技术人才而开设的工科专业。

自动化又可分为很多方向，如机械自动化，电气自动化，计算机自动化，热工自动化(电厂，冶金)，工业电气自动化，化工自动化等，各个专业都开设不同的课程来培养相关领域所需的人才。自动化的热门话题，主要集中在，自动化控制系统的开发及应用上，从过去的单回路控制系统，多回路控制系统，到现在的集散控制系统，计算机集成控制系统还有现场总线控制系统。每一个系统在不同的领域拥有不同的地位。

学生在毕业后能从事自动控制、自动化、信号与数据处理及计算机应用等方面的技术工作信号与数据处理及计算机应用等方面的技术工作。就业领域也非常宽广，包括高科技公司、科研院所、设计单位、大专院校、金融系统、通信系统、税务、外贸、工商、铁道、民航、海关、工矿企业及政府和科技部门等。

本专业毕业生有着广阔的就业渠道，因为自动化技术的应用广泛，其就业领域也五花八门。正因为如此，有些同学在择业时容易产生“皇帝的女儿不愁嫁”的心理，认为自己的自动化专业紧俏，社会需求量大，工作单位可以随自己挑。尽管现在学生就业实行的是“双向”选择的政策，你选用人单位，但用人单位也在选你。所以千万不要表现出一种“老子天下”的神情，自我感觉很了不起，这样只会引起用人单位的反感甚至终不录用你。谦虚、踏实、稳重是本专业毕业生在择业时的选择。根据近几年毕业生就业的情况看，他们的工作都非常理想，收入状况也颇为乐观。

与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。

我的详细职业规划

一：大二到大四，认真学好专业课，并在这一年里使自己的外语得到长足的进步。

二：大四一年里，尽可能多的走进社会参加实践，增加社会常识，增加阅历。

三：毕业后努力找到一份和自己专业对口的工作，并勤奋认真负责的工作，在公司里赢得好评，获得领导的信赖。

四：毕业后五年里完成从普通职员到中层管理阶层的跳越

五：毕业十年内，成为公司决策层的一员。

**精选大学生个人成长计划(精)五**

学习计划的设计包括价值意义的认定、基本的设计方法和计划时间的安排三个方面的问题。

一、价值意义这属于意识形态上的问题

即：为什么要制定学习计划?有无学习计划对大学生的人生发展会有什么影响?

第一个问题的答案是：为了实现自身的人生价值——具有广泛意义的人生理想目标。无论古今中外，对于人生有一个共同的度量标准：时间!任何人的人生都是可以用分分秒秒的时间来计算的，这对于每一个人来说都是绝对公平的，而且具有不可回溯的特性。所以有人讲，人生的资本是时间，人生最短缺的资源也是时间。在智力正常的前提下，每个人的人生成就的大小，人生价值能否实现，在很大程度上取决于其时间观念，以及对于时间的支配能力。所以，古往今来许多仁人志士往往感叹人生苦短，终生勤勉有加，才成就了记载青史的人生伟业。

正是由于时间对于人生如此重要的价值意义，所以人们对于时间的哲理性思考才从未有停止过。如：“时间就是生命”，这是人生哲学的命题;“时间就是金钱”，这是经营哲学的命题;“时间决定着成败”，这是成功学和失败学的共同命题。有了第一个问题的答案，则第二个问题的答案也就涵盖于其中了。有无学习计划，能否严格地执行即定的学习计划，对于未来的人生发展显然具有决定性的影响。可以认为，确立正确的时间观念，掌握计划时间的基本方法，科学的利用和支配宝贵的时间，是我们必修的第一课!有一门新兴学科就叫做“时间学”，这必须认真地学习研读才是。

二、学习计划的设计要点就是要解决好计划项与时间分配的问题。

计划项是指我们需要时间耗费的学习、生活的内容确定与划分，可以概括为课业学习、课外阅读、课外活动和生活杂务等四项内容。课业是支撑未来人生职业发展最基本的基础性知识、技能体系，由一系列的课程所组成。课业学习是国家对大学生硬性规定的学习任务，有专业课与公共课之分，必修课与选修课之别。尽管课程的性质不同，对大学生的学习要求也有所不同，但课业学习是有规律可循的，即各门课程的学习均包括预习、听课、复习、练习和考试五个环节，学习计划设计的基本要求就是，要根据学习的进度，对每门课程的每个学习环节做出适合于自己的具体的时间分配，不得有遗漏。否则，就必然会出现一系列影响课业学习成效的问题，如偏科、学习效率低下、学习成绩不理想甚至不及格等等

课外阅读是现代高等院校重要的教育手段与途径，是知识经济时代基本的学习形式之一，在我们的素质养成过程中与课业学习具有同等重要的积极作用，对于掌握科学的学习方法，养成终生学习的良好习惯而言，其意义更大。课外阅读的计划项范围包括：专业核心读物、专业相关读物、新兴学科读物、兴趣爱好读物及完善知识、技能结构的其他学科读物等。阅读有一个“量”的问题，即读多少为好?理论上讲是开卷有益、多多益善。但受时间的限制，所以不可能是无限量的。我觉得每学期至少要精读40本书，即平均每周要读两本书，寒暑假要按一个学期的阅读量安排阅读计划，其中不包括报刊杂志的阅读量。如此算来，四年本科相当于16个学期，可阅读640本书，加上教材和其他读物，相当于1000本左右的读书量。这就是大学学习期间必须完成的最基本的知识积累。

当代大学生课外活动的形式是丰富多彩的，如各种社团活动，班级、系、院、团委、学生会组织的各类文体活动，还有自行安排的各种社会实践、兼职活动等，可以使我们学到许多从书本上和传统观念的课堂上学不到的丰富的知识技能，对于完善我们的知识结构和素质

技能结构，积累职业生涯的宝贵经验，具有不可替代的积极作用，教育界、学术界把课外活动称之为“第二课堂”，是很有见地的。所以，参加课外活动也应该列入学习的计划之中。如有有时间应积极参加院、系、班组织的各种集体活动;参加一两个影响较大或者自己非常感兴趣的社团组织，认真地参入其各项活动，努力争取对其决策产生某种影响，努力进入其决策层，这样就可以通过社团活动比较全面地锻炼自己的才能，充分展示自己的抱负。

此外，从二年级开始，从事些社会兼职活动，如做家教，这样可以通过自己的实际职业性劳动体会劳动者的酸甜苦乐，领悟父母兄妹师长等劳动者的艰辛，培育劳动者的情感和敬业精神;还可以通过社会兼职增加一些收入，改善自己的经济状况，缓解家庭的经济负担。课外活动可以为我们脱掉“学生装”成为“社会人”提供先期的磨练机会。进年来高等院校为大学生提供的此类相关服务越来越全面，但基本的生活技能是任何他人所不可替代的，是必须由个人学习掌握的。所以，学习必要的生活技能，处理好自己的生活事务，应在学习计划之中，认真对待，不可敷衍草率。否则，或影响个人的美好形象，或有害于个人的身体健康，都是父母师长乃至个人非常不愿意发生的结果。

三、计划时间的安排

第一、按计划项的重要程度分配时间的原则。重要的计划项多分配些时间，反之则相对少分配些时间。

第二、计划可支配的时间，忽略不可支配的时间。

第三、连续累计满30分钟的时间，把它纳入计划之中。

第四、不要忽视零碎的短小时间，可将某些学习内容安排在这些零碎时间中解决，如背咏外语单词，思考问题等。我国古代先哲们在时间的利用上总结的“三上”即鞍上、枕上和厕上的经验，值得借鉴。

第五、留有余地的原则，就是不要把所有的时间都计划的丝丝相扣，每天都应有适当的机动时间，每周留有一段机动的时间，以处理预想不到的某些事务，才能更有益于保证计划的实施。

**精选大学生个人成长计划(精)六**

20xx~20xx学年第一学期，在系团总支和辅导员的指导下，作为酒店112班的班长，我将紧紧围绕为同学服务与丰富大学生课余生活这两大主题展开一系列工作。具体工作如下：工作目标：

一、实行班务公开。设立班务公开日(一月一次，以开班会形式)，是班级事务更加公开化、透明化，使班级里的同学人人都可以参与到集体事务中来。同时，广泛采纳同学们对班级事务的意见，任何决策都要集中民意，集思广益，争取使班级工作更上一层楼。

二、鼓励班上同学多参加院里的活动，并争取在活动中取得好成绩。而我作为一名班干部，除了严格要求自己认真学习外，还需要促进同学之间的学习交流和思想沟通。

三、保证班费使用透明，在宣传栏上公布班费使用状况。

四、强调英语的重要性，营造优越的英语学习氛围，为我们的未来更好的工作、生活做准备。

五、不迟到，不旷课，专心听讲，在学习和生活上都严格要求自己，做好表率，在平时积极参加学校或院里组织的活动。六、积极开展文体活动。活动应该以节俭开支和尽量快乐为宗旨。活动要作好记录，积极的为评优做素材。同时活动要尽量满足大家的兴趣，让每一个人都参与到其中，活动期间要注意安全。

七、发挥班级集体的温暖，向每一位需要帮助的班级成员伸出最无私的援助之手。计划与青年志愿队联系，参与一次大型的公益活动，如慰问老人院等。

八、在工作方面，班长、团支书及副班长、副团支书既要分工明确又要相互配合，坚持每周开班委会，针对班内出现的新问题制定新的对策。班委会由班长或团支书主持召开，应积极准备，保证开会效率。另外，对于班会负责人要做好纪录，以便开展工作。

具体工作计划：

一、10月上旬，班委正式选出，班级日常工作积极展开。首先，班委内部需培训，加强内部团结。然后班委需对班级内部形势做讨论，投票选举出最有利于改善班级形势、加强团结的活动方案。

中旬，借学校迎评之风，在班委会会议上促使大家对迎评引起重视，使大家思想上达成共识，以身作责，保证上课率，遵守上课纪律，尊重老师劳动成果。增强同学们的集体荣誉感、增强集体凝聚力。下旬，在班级开展晚会，晚会主题为：团结友爱、放飞梦想。

二、11月上旬，完善考勤与请假制度，需请假时一定要写出正式的假条，如：病假，必须是校医务室的假条;事假必须有辅导员的签字，假条由纪律委员保存，点名时无故迟到或未到的均记录留底，考勤记录年终上交辅导员审查。当然英语b级考试网上报名工作需展开。

中旬，结束b级考试报名后，最重要的即是为应对考试，加紧学习英语。下旬，熟悉辩论赛流程，尽快在班级举办一场以锻炼同学能力为主题的辩论赛。

三、12月上旬，计算机考试网上报名。与外班举办一次友谊辩论赛。中旬，英语b级考试开始，除对英语学习紧抓外，还需提醒同学耳机有无故障。

下旬，度过紧张的考试期，为了放松心情，课余时间大家多开展活动，比如打羽毛球、打篮球等等，还可以组织同学一起出去玩儿一次，可以先去吃火锅，再一起去ktv唱歌。让同学们在集体活动中培养集体精神。增加同学间的友谊，让同学们互相之间更加了解。在劳逸结合的同时，更好地团结大家，使我们的班级更具凝聚力。

四、1月上旬，和体育委员商量举办班级体育比赛，或和预科其他班级联赛，亦或与其他预科班级对阵旅馆。具体形式待定。以此来结束难忘的大一上半学期在校生活。

以上就是我作为班长在大一上半学期期间的工作计划。总而言之，在这个学期，我会好好工作，努力为同学们服务，使同学们更加团结、友爱，使我们的班级更加优秀。

最后，我深信，在班级这么多优秀同学的共同努力营造下，我班会走得更好、更加团结，会有更好的竞争和学习氛围!也深信我们班的每一位同学在厚德、乐学、务实、强商的校训中都能够把握自我，以酒店2班为家，又能够向外走得更高、更远!做一名个性的、优秀的大学生

**精选大学生个人成长计划(精)七**

一、指导思想

以深入贯彻落实科学发展观，以纪念建团90周年为重要契机，以“十二五”规划启动实施为动力，紧紧政策宣讲、国情考察、教育帮扶、科技支农、文化惠民等基层经济社会发展和干部群众生产生活中的实际需求，努力扩大活动覆盖面、提升活动实效性，推动大中专学生在社会实践活动中“受教育、长才干、做贡献”。

二、活动主题

青春\_\_年报国永争先

三、活动目的

通过社会实践活动，提高同学们的综合能力，使同学们掌握专业技能，增强对社会的了解，为日后真正步入社会奠定良好基础，主要体现在以下几方面：

1.深入社会、了解国情、体验社情，积累对社会认识的阅历和增进对社会工作的理解。

2.在实践过程中增长才干，锻炼能力，开拓视野，为以后的工作打下扎实基础。

3.在实践过程中培养职业素养，增加工作经验，便于更好地投入真实的工作当中。

四、活动时间

五、活动对象

工商管理学院全体在校学生

六、活动形式

暑期社会实践活动坚持点面结合，采取团队活动和分散活动两种方式进行。团队活动以示范团队、重点团队和小分队的形式开展;分散活动按照就近就便通过学生个人参与社会实践方式进行。

七、活动内容及活动成果展示方式

(一)开展以“社会主义核心价值观引领我成长”为主题的全院读书活动。

要求：每人至少读一本好书(书的内容可以是：历史书籍、人物传记、党的理论知识、当代楷模传记等体现社会主义核心价值观的书籍)，写好读书心得、笔记，在开学初以班级(团支部)为单位开展读书交流会并评选出先进个人和先进班集体。

(二)学生活动成果展示方式

1.本科\_\_、\_\_、\_\_级学生、专科\_\_级学生按要求完成本专业人才需求调查表和社会实践创新学分表的填写。

2.每名学生完成一份专业人才需求调查报告。

3.每名学生完成一份暑假专业社会实践报告(个人暑期社会实践心得体会)。

八、活动原则

(一)明确目的，把握方向

以人才培养为目标，为实现学校的育人目标而精心组织社会实践。当代青年大学生要具有社会责任感和社会政治经济建设能力，管理型及应用型人才就可以通过社会实践慢慢达到。

(二)疏通渠道，整合资源

通过各种方式把学生的所需和企业及生产建设部门联系起来，建立对口的实践项目，由合作项目到实践基地，让学生能够真正在参与中有所收获。我们将组织学院贫困学生到大连日月明集团进行社会实践，根据所学专业特点，研究企业运营模式等;同时开展勤工助学，帮企业解决用人困难的同时，也缓解同学们的经济困难问题。

(三)总结交流，传递经验

在实践活动结束后，下学期开学初期，将会通过总结交流会把一些好的实践模式和内容及时宣传，不断积累经验，促进后续实践活动的有效开展。

(四)树立典型，积极宣传

在九月份的“20\_\_年暑期社会实践交流总结大会”中，对于一些优秀的个人和班集体进行积极宣传，正面引导，鼓励大家在实践过程中能够创造成绩，得到进步。

九、工作要求

(一)充分动员，认真准备

学院党政领导始终高度重视暑期社会实践工作，把实践活动列入学生培养的总体框架之中，并作为对学生进行全面考核的重要内容之一。为组织好20\_\_年暑期社会实践，做到统筹规划，周密布置，精心实施，认真落实有关学校和校团委关于社会实践的各项要求，做好暑期社会实践的各项准备工作。保证实践活动的顺利安全进行，凡是组队参加社会实践的小分队，落实指导老师，带队参加实践。

(二)精心组织，注重实效

为保证今年暑期社会实践的顺利进行，学院注重点面结合，把集中组团与分散实践的方式结合起来，以示范团队为重点，以建立社会实践活动长效机制，课题多样化，积极探索社会实践活动与专业特色相结合，与热点话题相结合为目标，本着“走向社会、服务社会、了解社会、锻炼能力”的活动宗旨，充分调动广大学生的积极性，使全院学生均按照要求参加不同形式的社会实践活动。

十、注意事项

1.要求各专业辅导员老师把安全教育落实到每位同学心中。采用多种有效的传达方式，使假期实践活动顺利进行。

2.组织的形象表现在每个人身上。要注意形象，自身的形象，也是学校的形象。

3.在实践中要有很强的组织纪律性，服从团队的集体行动，不可擅自行动。要求全员学生杜绝“黄、赌、毒”。

4.凡涉及本次社会实践的成果，在开学后一周内交到分团委办公室，进行统一评选。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！