# 有关高一新生军训心得体会范文简短(6篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-12-21

*有关高一新生军训心得体会范文简短一大家上午好!我是高一七班的，非常荣幸能代表高一军训新生在这里发言!短暂的军训生活已经结束，但它将永远留在我们的记忆深处。在军训中，我们听到的是教官们沙哑，但依然铿锵的声音，看到的是学校领导、班主任老师为我们...*

**有关高一新生军训心得体会范文简短一**

大家上午好!

我是高一七班的，非常荣幸能代表高一军训新生在这里发言!短暂的军训生活已经结束，但它将永远留在我们的记忆深处。

在军训中，我们听到的是教官们沙哑，但依然铿锵的声音，看到的是学校领导、班主任老师为我们忙前忙后的身影，感受到的是同学们在军训中的坚毅!在此，我谨代表高一全体参训同学，向辛勤付出的各位教官，向给我们提供军训机会的学校领导，向亲切、不厌其烦陪伴我们的班主任表示最崇高的敬意和最衷心的感谢(动作：敬礼)!向和我一样圆满完成军训任务的全体同学表示热烈的祝贺!

五天来，操场上沙哑的口令，无数次不厌其烦的动作示范，被烈日晒黑的面庞，被汗水浸透的衣衫，教官们这些让我们感动的细节，无不折射出他们严谨的作风、严明的纪律和吃苦耐劳的精神!这些将永远定格在我们的脑海中，成为激励我们一生奋进的力量。

五天来，我们的班主任老师，时时陪伴在我们身边，时时悉心呵护、耐心教导、鼓励，时时为我们拍照，留下精彩的瞬间。也正是班主任老师的默默的工作，给了我们能坚持下来的强有力的信心。

刚才，我们在这里展现了飒爽的英姿、高昂的斗志，接受的领导的检阅。回想这五天的军训生活，我们的校服一次次被汗水浸透，又一次次被骄阳晒干!这不单单是苦、是累，更多的是对我们这些独生子女极限的挑战。这期间，我们哭过，但从没有放弃过。我还清晰的记得，第一天训练结束，同学们累的叫苦连天，可第二天却一个个精神抖擞的站到训练场上!尽管有同学身体不适，像高一七班的张利豪、周小静等等，但他们依然咬紧牙关不放弃，坚持到了最后!是啊，这点苦，这点累，怎能挡住有凌云壮志的我们前进的步伐?

当我们一同在操场训练，做着整齐划一的动作，喊着响彻云霄、响遏行云的口号时，我们感受到了团体存在的真谛!当我们面对其他班级的拉歌，我们班的呐喊声盖过其他班级时，我们真切地感受到了团结的力量。

军训确实苦，确实累，但\"不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香\"?没有脚痛的折磨，没有烈日的暴晒，哪里会有我们坚强品质的炼成!哪里会有面对挑战如此坚定的信念?在短短五天的军训生活中，我们用坚强的意志塑造了一个崭新的自我，我们以自己的行动诠释了青春的真谛，生命的内涵!也证明了我们绝不是怯风怕雨的燕雀，我们是能在暴风雨中展翅翱翔的雄鹰!

军训，是同学们跨入实验中学生活的第一课，在人生中是一个刻骨铭心的瞬间!同学们经历的这一军训洗礼，必将在今后三年的高中学习生活以及以后的人生历程中发挥巨大的作用。让我们用汗水书写青春，用坚持描绘蓝图!用意志铸就辉煌，破蛹成蝶，飞向更高更远的蓝宇苍穹。请领导、老师相信，我们定是实验中学历史上最辉煌的一代!

最后，我提议，让我们再次以热烈爆表的掌声感谢各位教官、领导、全体班主任的辛苦付出!谢谢你们!

我的发言完毕，谢谢大家。

**有关高一新生军训心得体会范文简短二**

1.你长着一对翅膀。坚韧地飞吧，不要为风雨所折服；诚挚地飞吧，不要为香甜的蜜汁所陶醉。

2.同学们，中学时代是人生最美好的一段时光，如蓓蕾初放，又像旭日东升，充满希望和向往。

3.你是父母的希望，也是教师、国家、社会的希望。你是有责任的，你应当承担起你的责任，你能做到。

4.你是花季的蓓蕾，你是展翅的雄鹰，明天是你们的世界，一切因你们而光辉。

5.愿你像那小小的溪流，将那高高的山峰作为生命的起点，一路跳跃，一路奔腾，勇敢地、勇敢地奔向生活的大海。

6.抓住今天吧！紧紧地把它抓住吧！今天的分分秒秒，都要有所作为，有所进步，有所登攀！

7.朝霞般美好的理想，在向你们召唤。你们是一滴一滴的水，全将活跃在祖国的大海里！

8.假如你曾有过虚度的时光，请不要以叹息作为补偿；明天的路途毕竟长于逝去的岁月。快迈步，前面相迎的是幸福的曙光！

9.重返美丽校园，与勤奋为伍，认真读书，开创美好明天，昔日同学再见，以团结为伴，互帮互助，演译同学情深，开学日，愿你加油鼓劲，开拓辉煌未来！

10.带上自信的笑容，装满努力的决心，背好书包，向知识的海洋进军，为明天的美好读书，为人生辉煌加油，开学日，奔赴学堂，为梦想而努力，加油！

11.昨天，已经是历史；明天，还是个未知数；把昨天和明天连接在一起的是今天。愿你紧紧地把今天攥在手心里！

12.五彩缤纷的大自然充满着美，多姿多态的事物中闪现着美，时间和空间里跳跃着美，等待着美丽的双眼去捕捉，去寻觅！

13.高中三年将是你一生中最鼎盛的时光，最灿烂的年华。世界将在你面前展现出前所未有的姿态。为了让这段岁月没有遗憾，今天请用一切努力，去守护这个未来的梦想。因为有的梦想，一生只能追逐一次。

14.当你规划高中生活畅想人生的时候，你必须学会做学生，做人和做学问。

15.你想获得优异成果的话，请谨慎地珍惜和支配自己的时间。你爱惜你的生命，从不浪费时间，因为你知道：时间就是塑造生命的材料。

16.军训即将开始，希望在这次军训中严格要求自己。服从教官的要求，要以互帮互助，团结友爱，自强自立的目的为中心，认真对待每一天。

17.高中三年将是你一生中最鼎盛的时光，最灿烂的年华。世界将在你面前展现出前所未有的姿态。为了让这段岁月没有遗憾，今天请用一切努力，去守护这个未来的梦想。因为有的梦想，一生只能追逐一次。

18.出类拔萃不是一蹴而就的，出人头地不是一想就来的，出将入相不是一梦即可的，所以你必须走对高一，走实高二，走好高三。

19.开学日到了，愿你伴着凉爽的清风，带上轻松的心情，走进快乐的校园，翻开知识的书籍，轻嗅智慧的芬芳，舞动思维的琴弦，奏出成长的旋律。愿你学有所成。

20.秋风清爽，天气怡人。又站在了一个新起点，让我们抖擞精神，奋发图强，创造属于自己的天空吧！

21.开学吧，让阳光充满胸膛；开学吧，让青春点燃梦想；开学吧，让我们放飞希望，实现心中的渴望；开学吧！

**有关高一新生军训心得体会范文简短三**

尊敬的各位教官、各位领导、老师、亲爱的同学们： 大家好!

我们刚结束了初中的读书生涯，又迎来了充满希望和挑战的高中新生活。在这个炎热依旧的金秋季节，我们很荣幸地成为了中学的高一新生。

中学深深地爱着我们，为了磨砺我们的意志，发扬军人的精神，学校特地组织了这一次军训。从今天开始，我们将进行军训。我相信每位同学都和我一样，怀着无比激动的心情在迎接这一刻的到来!

在此，我代表高一年级的全体参训学员，表达我们这些热血少年对军营的一片挚爱之情!虽然我们对未知的生活有些彷徨与惴惴不安，但我们深知，初长成的雏鹰，必将为理想去尝试飞翔!

军训要求我们像军人一样挺拔高昂，要求我们有军人的严明纪律，更要求我们有军人的坚韧作风，军人的团体意识和协作精神，这就是军训的含义，这就是学校对我们的良苦用心。

此时，我的心中涌满的是感动。同学们，我们要以当代军人的优秀品质和优良传统为楷模，以优异的成绩回报教官和老师为我们付出的艰辛劳动。

军训，就是要我们向军人学习，学习军人铁的纪律，因为铁的纪律是我们在学习上取得胜利的重要保证;军训，就是要培养我们的团体意识和协作精神，让我们在以后的学习生活中互助互爱，团结向前;军训，就是要增强我们的国防意识，激发我们的爱国热情。

同学们，让我们从站军姿，踢正步开始，开始一段最难忘的生活，我们要拥有军人钢铁般的意志，我们要体味战友间高山般的感情，我要感受团结的力量，我们要发现一个崭新的自我!

亲爱的同学们，我们正处于一个充满希望的挑战的新时代，是幸运的一代，也是肩负重担的一代。古人言：千里之行，始于足下。青少年时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基!高一军训是高中生活的第一步，让我们互相鼓励，互相监督，走好这最具青春魅力的一步!。

在此，我代表我们20xx级全体高一新生郑重宣誓：在这次军训中，我们将一切行动听指挥，发扬不怕苦、不怕累的精神，争做优秀的\*\*中学学子，争当军训积极分子，争创军训先进连队。让我们记住军训期间的口号：我是一个兵!希望同学们时时处处把自己当作一个兵，在教官的指导下，不怕流汗，不怕吃苦，严格训练，争取得到最有效的锻炼，为自己的人生档案留下最鲜亮的一笔!

最后，感谢即将为我们付出汗水的教官们! 感谢为我们高中历程精心策划的学校领导和老师!

感谢学校，感谢这片沃土，我们与她三年共同经历的甘苦，从今天，从这里开始!

谢谢大家!

**有关高一新生军训心得体会范文简短四**

1、高一(1)团结互助，自律自强;扬我石中，振我中华!

2、高一(2)团结进取，奋力拼搏;齐心协力，共铸辉煌!

3、高一(3)团结奋进，自律自强;愈挫愈勇，为国争光!

4、高一(4)刻苦训练，自强不息;团结互助，勇争第一!

5、高一(5)团结一致，奋力拼搏;争创一流，展我雄风!

6、高一(6)激情飞扬，超越梦想;挑战极限，铸就辉煌!

7、高一(7)努力学习，刻苦训练;团结互助，争创佳绩!

8、高一(8)军中骄子，校园精英;勇往直前，谁与争锋!

9、高一(9)服从命令，听从指挥;团结互助，扬我班威!

10、高一(10)政治合格，军事过硬;作风优良，纪律严明!

11、高一(11)军纪如铁，意志如钢;超越自我，自尊自强!

12、高一(12)激情飞扬，超越自我;挑战极限，共铸辉煌!

13、高一(13)挑战极限，超越自我;自强不息，厚德载物!

14、高一(14)精英十四，威武之师，刻苦训练，奋勇争先!

15、高一(15)认真学习，刻苦训练;高一十五，能文能武!

16、高一(16)好好学习，天天向上;团结进取，争创一流!

17、高一(17)团结进取，奋力拼搏;齐心协力，共铸辉煌!

18、高一(18)超越自我，挑战极限;团结互助，勇创佳绩!

19、高一(19)天骄十九，不懈追求;勇往直前，争创一流!

20、(20)军中骄子，校园精英;铿锵二十，谁与争锋!

**有关高一新生军训心得体会范文简短五**

高一的同学们经过坚持不懈的努力和拼搏，顺利地完成了初中的学业，完成了人生的又一次转折，成为一名高中学生。与初中相比，高中的学习有一些新的特点：

1、知识量大。

2、学科内容深，学科知识的抽象概括性强，需要掌握大量的科学概念、公式、定理、定律。

3、综合性、系统性强，要理解或解决一个问题，往往需要综合运用各学科知识。

高中生每天要学的内容很多，如果不分先后顺序和轻重缓急，就会手忙脚乱、丢三落四，本来能学好的东西也学不好，这就需要制定一个学习计划，每天运用计划促进学习目标的实现，磨炼意志力，养成良好的学习习惯并且提高学习效率，减少时间浪费。

每个同学的具体情况不同，学习计划也应该因人而异，但在制定计划时应注意以下几点：

黄金时间来记忆

同学们应该抓住记忆效果最佳的时间段来安排记忆，提高效率。一般而言，早上6：007：00头脑清醒，记忆效果比较好，上午、下午都有课程安排学习比较紧张，中午休息3050分钟可以缓解疲劳，以便下午有充沛的精力学习。而每天如果不能保证78小时睡眠，记忆效果也会降低。

尊重自己生物钟

由于生理条件和生活环境、习惯的不同，人们的生活节律和最佳感觉也往往不尽相同。有的人的学习最佳时间在上午，有的人在下午，还有的同学感觉晚上学习效率最高。在了解了自己的最佳学习时段之后，按照它来安排自己的学习和休息。将最重要的事情放在最佳感觉时间去做，就会取得事半功倍的效果。

学习要有时间限制

为了提高效率，在制定计划时，要适当给自己压力，对每一科目的预习和复习要做到三限制：即限定时间、限定速度、限定准确率。这种目标明确，有压力的学习，可以使注意力高度集中，提高复习效率。同时，每学习完一部分时，都有一种轻松感、愉悦感，会更充满信心地复习下去。

对照计划反省

计划一旦制定，就要雷打不动地完成，如有完不成的，也应立即在次日加倍补上。如：反省自己，当天的计划完成了没有，明天先干什么？再干什么？如果完成的好时可奖励自己一次；如果完成的不好时可惩罚自己一次。这样做，既有约束力又有可操作性，每天都会感到在进步。一段时间后，还应该根据自己的学习情况，对计划做出进一步完善，使其更好地促进学习。

公开学习计划

少数高中生缺乏自我约束能力，这样的同学在制定学习计划后，最好向家长、老师或者同学宣布。这样做一方面会起到监督作用，也会起到一个强迫约束效果，当自己不能坚持时，马上就会想到：是否别人会笑话自己意志薄弱或者太没出息了，因此就能坚持到底，无论如何，一定要坚持实行自己的计划。

**有关高一新生军训心得体会范文简短六**

新生同学们：

你们好！

流火八月，梦想飞越。播下理想的种子，耕耘金秋岁月。亲爱的高一新同学，欢迎你们来到平江县第七中学，来到这个才子的摇篮，来到这块育人的沃土。

亲爱的同学们，当你走进七中的时候，你一定看到了林阴路旁舞动的枝条，听到欢快悦耳的乐曲，感受到茂盛的鲜花和青草地里散发出的幽香。这一切，是光荣的平江七中迎接她莘莘学子的动人的心跳。与其说此时是一个绚烂的秋天，倒不如说这是一个姹紫嫣红的春天。因为，你们踏进七中的那一瞬间，经历了几十年风雨的校园便涌起了鼓荡的春潮。校园欢腾了，因为你们，因为你们的到来，再一次欢迎你们，亲爱的同学们。

此时此刻，你们的心一定不会平静。兴奋和激动会把思绪拉得很长很长。恩师的谆谆教诲，父母的殷切嘱托，挑灯夜读的漫长，题海拼杀的无望，成功的喜悦，失败的痛苦，都会历历在目。这一切证明，你在天空飞过，在你飞翔的弧线上，留下了美丽。所以，你豪情满怀，你年青的心里，贮满了春意。这不只是煦暧，不只是娇艳，更多的是热切的憧憬和期盼。

亲爱的同学们，当你怀揣着理想走进七中，也许还会有些许的迷茫，甚至恐惧。未知的世界，崭新的环境，陌生的人群，对于稚气未脱的你们来说，一定如雾笼罩，不知所措。夜深人静的时候，不免会有第一次离家的惆怅和寂寞。如果是这样，那就请走进我们的校园，走近我们的老师和同学，感受七中的魅力。七中的课堂是有特色的，它绝不是死水一潭的讲堂，更不是培育懒惰的温床。它是一个舞台，学生是绝对的主角。可以说你的心有多大，舞台就有多大。七中的课堂是严谨而生动的。课堂上，老师清晰的讲解，耐尽的辅导，你会感到如沐春风。老师赞许的目光，由衷的表扬，你会为之心动。而班主任老师更是“千般学子千般苦，我以我血辅良才”，他有如庇佑雏鸟的老鹰，他的双翼，一边是知识，一边是爱心。旱晨他会像迎接朝阳一样，在教室门口守候你的到来，晚自习下寝时，他的目光会照亮你晚归的路。有老师的陪伴，你哪里会有失落和寂寞？

亲爱的同学，你是平江七中这个海洋里的一朵浪花，今天，你欢快的跳动着融进了七中的柔波里。但你曾经是冰山上的雪水，高山上的瀑布，山涧里的清清溪流。你越过山崖，越过了岩石，越过了万千阻隔，唱着叮叮咚咚的歌一路走来。你也许会对自己说：“我真的很累，我想歇歇脚。”这无可厚非。但你应知道，一个目标的实现，不只是前一段路程的结束，更是新的征程的开始，犹如你左脚落地时，只有右脚抬起往前迈步才叫进步。

同学们，当新的生活到来时也许你还没有做好准备，也许还会有某方面的不适应。不要紧，放松心情，适时调整，只要你在最美好的季节里，在平江七中这片热土上，愿意留下坚实的足印，你的理想就一定会实现。日子一天天的数，真慢。日子一天天的过，真快。“过”，就是创造的过程。三年里，会有杀场鏖战的激烈，也会有诗意挥洒的浪漫，会有失意时的困惑，也会有战胜自己的快乐。以感恩的心去接受这一切吧，它会成为你一生享用不尽的财富。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，亲爱的新生同学们，高中，是你人生的又一个起点。我们诚挚地祝福你们，珍惜自己所拥有的机会，努力拼搏，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，让七中的日子成为你永远最美丽的记忆，让七中的岁月成为你人生画卷中最美丽的篇章。

今天你们选择了七中，你们不会后悔。明天，七中送走了你们，七中因为你们而骄傲。来吧，来吧，亲爱的新同学，这里，激情点燃你的希望之火。这里，实力造就你的成功之梦。我选择，我喜欢。

最后，我们谨代表七中的全体师生，祝所有的新生雏鹰振翅，勇搏学海长空。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！