# 暑期地铁志愿者实践心得体会如何写(4篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-12-21

*暑期地铁志愿者实践心得体会如何写一七月一十八日，我们刚刚结束了在校的学习，便怀着学习知识，积累经验的心态来到实习单位的。我们所分配到的单位是重庆工具厂，其工厂主要是生产工具刀具和齿轮的国有型工厂，刚刚到单位本以为像我们这种出来实习的大学生，...*

**暑期地铁志愿者实践心得体会如何写一**

七月一十八日，我们刚刚结束了在校的学习，便怀着学习知识，积累经验的心态来到实习单位的。我们所分配到的单位是重庆工具厂，其工厂主要是生产工具刀具和齿轮的国有型工厂，刚刚到单位本以为像我们这种出来实习的大学生，市里政府分配的单位会不太重视，但刚到工具厂同学们就得到了厂方的热情接待，并将我们9位同学很合理的分配到了不同的分厂和岗位上学习实习。而我及其三位同学被分到了二分厂进行工作。

二分厂是一个主要生产滚刀的加工车间，滚刀的粗加工、精加工都在这个厂方内全部实现。我工作的第一天就是在技术工人的办公室里看看资料，学习一下滚刀的制作流程。我觉得磨刀不误砍柴工，就先学习学习再帮忙做事也不迟。可是第二天、第三天......除了站在工人师傅身后观察各类机床的操作，看看加工流程，看看工件跟单，就没干过其他事。这其实与我想象的实习经历再次出现了差距。过了一个星期，我就有点坐不住了，就趁着工作之余找带领我们的分厂班长沟通了一下我想参与工作的想法，对于这个问题，班长与我细致耐心的交流，我也渐渐明白了这其中的道理。其实像我这样的实习生，本来实习的时间不长，而且对滚刀精加工部门的工作不熟，而且对机床操作也不能达到一定的水品，如果由我们进行机床操作很容易造成生产资源的浪费，因此为了保证工厂的正常加工，我们也只能只看不动手了，即使有些惋惜，但同学们都还是表示极大的理解。只是说到有用得着我们的时候一定通知我们。

虽然我们在这次实习中，并没有上机床实际的操作加工，但分厂主任还是在理论方面给我下了一个研究课题——滚刀退磁。这个问起主要是：二分厂原有的退磁机本身是由其厂内电工自己制造，最近一段时间里发现退磁的功效有所减弱，常常出现退磁不干净的现象，因此希望我们四位同学能在理论上，改进一下现有退磁机。我们一听到能有自己发挥之处时都非常激动，纷纷在下班之余上网查阅资料，找学校老师帮忙。经过两个星期的查找，功夫不负有心人，终于让我们了解研究到了退磁不完的原因和改进方案，从中也学到了不少关于退磁，刀具加工的知识。我也看到学到了很多，真让我受益匪浅。

在这次实习期间，我事情虽然做的不多，但是各类图纸却见得不少。滚刀的加工工艺，也在慢慢的实习观察中得到了深刻的了解，主要分为锻胚及其退火、粗加工、孔加工、轴台加工、精车加工、键加工、车螺纹、铣直槽、铲外圆及齿形和打磨工序等将近二十个工序。可以说每个工序都需要胆大心细，每个工人师傅的手艺都是日积月累而成的。而我只能站在旁边，仔细的观察并询问每道工序的意义和巧妙一处。

在这个一个月的实习中，我主要做的事就是平日里与领导和前辈们的交流。在简单的沟通中，我不仅认识到了自身的某些不足之处，还收获了很多在学校里学不到的知识和经验。我了解到了滚刀、铣刀等刀具的加工工艺流程，并亲身近距离的参观体验了，普通车床、铣床、铲床、拉床等的操作工艺，也看到了数控机床在工厂中具体运用和操作细则。第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在数控设备的应用，电子技术在机械制造工业的应用了，精密机械制造在机器制造的应用，等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。在和工作在机床第一线的工人师傅们交流中，我也学到了许多我在大学课堂上无法学到的实际知识。每天的工作，都让我受益匪浅，让我的数控实际操作知识得到充分的提高。

当代大学生总是抱怨在学校所学的理论知识已与社会脱节，其实不然，这只是理论与实践之间必然存在的差距而已。通过这次实习，我更加深刻地体会到了，学习知识固然重要，但是学会如何学习以及如何与人相处更加重要。要想成功地走出校园，融入社会，就必须学会如何将理论与实际联系起来，并让其相互作用，相互促进。其实很多理论和经验老师在课堂上已经传授给我们，但是因为没有亲身经历过，所以我们并未引起重视，这次实习给了我这个将理论与实际联系起来的机会，让我更加贴近社会，了解社会，为我今后融入社会打下了坚实的基础。

当然除此之外，还有很多小心得和小体会。那就是在重庆将近四十度的高温天气里，在工厂的第一线车间的温度更是热力十足。而我看到那些奋斗在第一线的平凡的工人师傅们，顶着高温却依然日复一日的一丝不苟的工作，虽然条件不如意却仍然笑脸迎人，对生活充满美好的希望，这些点滴都让我感受到生活在社会中层的普通老百姓的朴实和善良。

总的来说，这次实习，对我来讲是上了一堂重要的社会课，获益良多。在这个过程中，每天的工作使自己从书本上学的许多知识鲜活了起来，明白了本专业在一些技术制造上的具体应用。我更加明白要成功地从校园过渡到社会需要怎样的努力，走入社会，需要学习的东西太多了。回顾这一个月的时间，我是认真的，但用心不一定等于成功，我毕竟是一名实习生，在做事和与人相处上，还缺乏社会经验。在社会的这条大路上，我迈出了第一步，接下来还有第二步、第三步……但不管怎样，我都会倍加努力，把实习中学到的一切加以融会带到今后的事业中去。事实告诉我，尽管理论和现实存在差距，但还是应该对自己有信心，应该勇敢地去尝试。即便在尝试中失败，也能让自己成长，没有锻炼实践，谈何积累和成长?而这一切，只能靠自己去争取，等待，只能让你在沉默中消亡，只有主动，才能为自己创造良机。

**暑期地铁志愿者实践心得体会如何写二**

热情澎湃的青年，在七月的盛夏里将爱心传播到城市里的每一个角落。此次志愿服务队的实践基地是地铁站、福利院和敬老院。

据悉，志愿服务队是由--学院受助学基金会资助的20名在校大学生组成。目的是展现良好精神风貌以及博爱心。

志愿服务队以--学院为依托，在服务实践中体现当代大学生的真我风采，宣扬--先生以及--省--助学基金会的博爱精神。传递社会关爱，锻造自强之才。20--年暑假初期7月3日—7月10日这期间天气的闷热并没有阻止我们传播爱心的脚步，很多人更是愈挫愈勇。

7月3日傍晚，校园里看到绿叶在枝间盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树在感恩滋养它的大地;西方云霞在天空中飘荡，绘出一幅感人的画面，那是晚霞在感恩哺育它的蓝天;志愿服务队成员聚在一起商讨暑期社会实践，这是参加实践的同学对基金会和各位老师的感恩，更是对社会的感恩。因为感恩才有了我们这个多彩的社会;因为感恩才多了那么多真挚的友情;因为感恩我们的生命才绽放出更多的光芒!六点半会议正式开始，吕常明副会长首先表达了自己对各位成员能按时到会的感谢之情，随后进入会议主题：暑期社会实践活动。

通过讨论，团长吕常明做出以下部署：7月4日至7月8日志愿服务队在地铁站开展为期五天的服务活动，二十名成员中十八人每六人分为一大组，每一大组设两名小组长，每小组由三人组成。六个小组依次轮流于上午和下午每天三个半小时在中国药科大学地铁站、龙眠大道地铁站和天印大道地铁站志愿服务，活动内容包括协助乘客买票，引导乘客进出站，帮乘客提行李等。此外派一人负责信息采集，一人负责后勤。

7月9日志愿服务队在南京市社会儿童福利院开展为期一天的服务活动，活动前组织部组长张会会负责与福利院相关领导联系当前福利院儿童急需要的物品，由后勤部组长吴学芳购买，活动当天捐赠给福利院儿童。

7月10日志愿服务队在敬老院开展为期一天的服务活动，活动当天为老人带去新鲜水果，由后勤部组长吴学芳负责。此次会议持续至七点半后圆满结束。

7月4日是志愿服务队开展地铁志愿服务活动的第一天。上午八时，第一批志愿服务队成员在各个小组长的安排下前往三个地铁站进行实践，服务时间为上午八点半至十一点半;第二批志愿服务队成员的服务时间为下午两点至五点。

在地铁站，成员们有的负责协助乘客买票，有的负责引导乘客进出站，有的负责帮乘客提行李，有的教乘客买饮料。通过一天的实践，成员们发现自身的不足之处，他们通过交流总结经验，完善自身，争取在之后的实践过程中能更好地服务乘客。

7月5日志愿服务队的成员们继续他们的实践活动，虽然天公不作美，下起蒙蒙细雨，但这依然挡不住成员们热情似火的激情。在服务期间，志愿者们有的认真研究地图为乘客解疑;有的礼貌地为乘客讲解进出站注意事项;有的忙碌地穿梭在绿色通道中;有的正向亭长汇报工作。大家各司其职，又紧密相连，互相协作，工作井井有条地进行着。他们从不迟到早退，从不违背地铁站的服务承诺。他们的热心及认真程度得到了相关领导的好评。他们始终保持这种态度，并在行动中不断提升自己，更好地将爱心传递给乘客。

7月6日是志愿服务队开展地铁志愿活动的第三天。在团长的带领下，实践队员各自有序地完成任务。整体上工作进展较为顺利，但同时仍然存在一些问题。个别成员突然间临时有事，不能准时参加又找不到替代人，给活动造成了一些不便，幸亏有后勤人员可以暂时顶替，才解决了当务之急;另外志愿者们有时候不能及时帮助乘客解决问题，留下了或多或少的遗憾，也给他们以后的活动敲响了警钟。他们还需要提高自身的能力，以便今后更好地服务他人。7月7日是志愿服务队开展地铁志愿活动的倒数第二天。

队员们的总结为实践队接下来工作的顺利开展提供了良好的基础。队员们在实践中锻炼自己，不断提高自己的实践能力，迎接更高的挑战。通过此次实践，他们更好地了解了地铁站运作状况，了解了乘客的需求，同时也增强了自身的使命感和责任感，让自身价值在实践中获得提升。

7月8日是志愿服务队开展地铁志愿活动的最后一天。服务队成员都提早到达地铁站，自发地帮助乘客。这一天他们分外热情地服务乘客，虽然工作内容没变，时间没变，环境也没变，但他们却更加认真积极地做着自己的工作。最后，上午十一点半，第一批地铁志愿者与站长合影留念;下午五点，第二批地铁志愿者与站长合影留念。

站长说，从队员们身上看到了晓庄学子认真及热心的生活态度。期间各小组各有所得，在这几天的时间里，小组聚在一起讨论时说：“短短3个半小时的时间，面对来去匆匆的过路者，我们能做的真的不多，帮助乘客购票、指导行人‘左行右立’乘坐电梯，再有便是偶尔的做一些力所能及的指路。对于地铁站的工作真正了解的开始，应该是在有幸参加地铁站岗位实习开始的：突然发现，原来在地铁下面甩甩小绿旗，也是一项技术活，是行车安全的保障;突然发现，原来监控录像并不是摆着好看的，在不断的画面切换中，不仅能看到地铁站的方方面面，更是在遇到紧急情况时的调控中心;突然发现，原来交通卡的充值也并不是那样简简单单的几部走，其中的细节，似乎不是我这样偶尔去地铁站的人能够感受到的;突然发现，原来最困难并不是回答问题，难的是不能拒绝，所有的问题都不能说不，有的只能的解决问题的方法……

当然，当一切理论付诸于实际行动的时候，我更加深刻地体会到了地铁站工作的辛苦，当面对一个又一个问路的乘客，对于1号线全然不熟的我，只能选择到处求助，一次又一次，那个绝不应该说出口的‘不’字总会在舌尖盘旋，一个不经意间，它便悄悄溜了出来;不是所有的劝阻都是有用的，尽心尽力的工作，似乎总看不到成果，但是，所有的志愿者都在努力，我们能做的太少太少，要学的.东西又太多了。

每天的三个半小时的时间，似乎从未如此的短暂，希望这次志愿者的经历，可以成为我人生中的一笔财富。李同学这样说到：“几天的大汗淋漓，几天的辛勤工作，几天的队友合作，让我学到了如何去帮助别人，也让我认识到很多不足……几天来和地铁站的工作人员合作非常愉快，为我们的服务队赢得了好评，我们的地铁服务任务圆满完成!”

李同学这样写道：“经过这些天的地铁志愿服务工作。首先，感觉就是真得很累站在那里三个半小时，虽然说是可以走动，偶尔也可以坐下休息。其次，便是在帮助别人的过程中的自我价值的升华，我觉得这一点尤为重要。最后就是，我们虽然在很累很累，但是我们还是很高兴，感觉到发自内心的真真的快乐。在服务过程中，我们碰到了很多的问题：乘客向我问路的时候，很多情况下我们都不能回答，因为我们对有些地方还是不熟悉的，觉得自己不能很及时的帮助到他们，还有就是有一部分人因为几块钱的车票，在别人刷过卡后冲过去的行为感到很是厌恶，但是自己又无法去阻止他们，作为志愿者的我很是惭愧。在地铁站那些工作人员的热情还是深深打动了我，看到我们如果有点累就会提醒我们去休息会儿。

最后我要肯定的是我们的志愿者，真的很努力，很认真的做完了这短短的几天的工作，在他们身上我看到了一种坚持不懈的拼搏精神。我们的队伍获得了很好的评价，志愿服务任务圆满完成。”而小明的感言更是别具一格：“这些天一直在地铁站做志愿者，开始的时候有点忐忑。一方面觉得自己没做过可能会做不好，另一方面又在想会不会很无聊，因为生活在南京这个城市的人们每天都要与地铁打交道，谁还会不知道怎么买地铁票，怎么坐车，往哪个方向呢?怀着这样的心情开始了我的地铁志愿者生活，站在地铁出入口和售票处的那段时间让我知道一切并不是我想得那么简单。在这里真的会有人不知道怎么买票，我的工作便是告诉他操作流程或者直接帮他买到去目的地的单程票;会有人不知道进了进口该往哪个方向，这时候稍微指一下就会换来别人的一句谢谢;会有人不知道要去的地方是不是在这进地铁或者怀疑这趟地铁会不会到不了他想去的地方，只要态度坚定的告诉他一定到，他便会笑容满面;地铁票有时会是无效的，这时就需要找站长问问为什么会这样，然后帮助乘客解决问题;有时又会因为票价不够让乘客出不来，有时地铁卡会刷不出，有时候乘客将单程票放进去以后自己却没有出来，导致自己一脸茫然的看着进出的人群却不知所措，这时候带着他去补票，帮助他去服务台查找原因或者从绿色通道放他出来，当问题解决时每一个人都不会忘记说上一句谢谢。

在这次的活动中，我认识到帮助别人有时只是举手之劳，不知不觉间我们可以帮助很多人。在忙忙碌碌中，我们忘记了停下脚步听听别人的请求，忘记了一件对自己来说很简单的事或许在别人那并不那么容易，有时只是一个小小的帮助却让我们收获许多。一句谢谢肯定了我的付出增加了我的荣誉，同时也激励着我要做得更好。我相信我帮助了别人，别人也会帮助别人，就这样扩散，爱就会这么传播出去，传到所有需要的地方。”其中有很多成员已经多次参加了这种活动，她们的感言又是怎么样的呢?小李就是其中一位，她这样说道：“这是我第二次在地铁做志愿者，虽然仅有几天，但也给了我很多感触。

这次的地铁志愿说起来挺轻松的，每一站的人也不是很多，然而之间也遇到了很多事情。有些突发的，有些就是我们常见的。回想一下，也没有什么太大的事件，记得最清楚的是一位很文化的老爷爷，他是久别南京多年的教师回药科看看的，第一次坐地铁问了我很多，从他口中得知晓庄也是一个很久很有名气的学校，我顺便宣传了一下陶行伯先生，虽然不知道影响有多大，但我在和爷爷讲话的时候觉得很自信很有成就感。在爷爷坐上电梯跟我挥手道别时，我知道我有成绩，我不管有没有帮到爷爷什么，至少我让爷爷开心地笑了，在帮助其他的人时候，他们对我的笑都是对我的肯定，我感觉到生活中的每个点滴每个小细节都是那么让人幸福。

地铁志愿或是无奈或是开心，那都是一种成长经历。我不敢断定自己学到了很多，但我肯定我成长了一些。不管是耐心还是信心，我都觉得比以前提高了很多。而且，几天的志愿活动中让我认识到了更多的朋友，和他们在一起的日子很开心很快乐，即使站地铁也觉得很幸福。地铁志愿，爱满天下。顺在地铁，爱在心中。用心去感悟，生活处处充满爱，让我们一起同行将爱进行到底，让陶老的精神继续延续下去，让晓庄闻名你我他。”小明说：“关于地铁服务工作，相比较我的朋友而言，做得有点少。中国有句古话，叫近朱着赤。身边的朋友都有着较高的学习、生活和工作目标，在他们的感染下，我一直都能认真做好自己该做的事。尽心为他人服务，应该是每位大学生应尽的责任。我希望每一个人都能积极参加志愿活动，在平时的生活中也要热心帮助他人，诸如让座、帮别人提行李等这些事自然是每个人都该做到的事了。

送给大家一句老话，与君共勉：只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的人间。”小红是唯一一位大三的学姐，她在谈心得时谈到：“地铁站人流量大，尤其是在放假，更是拥挤，志愿者们工作分配井井有条，有专人负责买票，有人负责监督……保证地铁站秩序有条不紊。此次的志愿服务为时每天三个半小时，虽然志愿者们都感到了疲惫，但没有一个人抱怨，没有一个人轻言放弃，大家都微笑着互相鼓励。很快，三个半小时的志愿服务时间过去了，但志愿者们依旧沉浸在帮助他人的愉悦中，回程中，他们依旧互相志愿服务心得，互相借鉴。夕阳西下，志愿者们的微笑温暖着他人也温暖着自己，他们在奉献中快乐着!不管困难多大，志愿服务的脚步都不会停止，因为它被赋予了理想，青春，激情和活力，它只会更加坚定，更加有厚重感，更加有吸引力。志愿者举行此种类型的活动，不光是能让学生走出校园走向社会，更是让更多的学生去体会爱，体会如何去关爱别人，如何将这份关爱持续下去。愿爱在我们之间继续传递!”

7月9日志愿服务队在南京市社会儿童福利院开展为期一天的志愿服务活动。早在7月4日会长和相关干部前往义务商品城至诚书店为福利院儿童购买了一整套书法用品，当书店老板得知他们的善举时，也热情加入到了他们的行列中，为福利院捐赠了许多毛笔。

7月9日上午7点，志愿服务队在药科大学地铁站集中，乘坐地铁前往目的地。志愿者严格按照接待员的要求进入看望了福利院里的儿童，这些儿童都是孤儿，有的不会走路，有的刚会站立，有的身体有些残疾，但在工作人员的细心照顾下每个儿童脸上总是洋溢着孩童的天真，眼睛是那么得水亮，玩耍时是那么得可爱，莫名地每一个志愿服务队成员都有一种想跑进去抱一抱、亲一亲、逗一逗他们的冲动。大多数成员没有接受过照顾特殊儿童的训练，而且孩子们免疫力薄弱，成员身上携带的细菌会感染到孩子们，所以他们只能隔着窗户观察孩子们的一举一动，有些成员不时地做鬼脸逗得孩子们笑得拢不上嘴，两支细小的手臂更是随着笑声兴奋地上下摆动，可爱至极。十一点是志愿者们离开社会儿童福利院的时候，每个人都很留念，温室里几个小孩一直看着他们好像不舍得他们的离开。活动结束后，志愿者们与福利院接待员合影留念。之后福利院寄给一封感谢信，对志愿服务队的善举深表谢意，并希望今后能继续得到他们的关爱。7月10日是志愿服务队开展志愿活动的最后一天。这一天，成员们以洋溢的心情出现在敬老院。大部分成员在校期间每个月都会来敬老院进行志愿服务，因此很多老人对很多人的名字一清二楚。

虽然有的老人不会说话了，但看到志愿者熟悉的面孔就会露出慈祥的微笑，有些老人由于牙齿都脱落了，微笑时两唇往里合，慈祥和蔼的表情牵动着每个志愿者的心。成员们热情地陪老人聊天，拉家常，讲故事。由于后勤部的考虑不周，有些老人根本咬不动志愿者带去的几袋苹果，更别说吃到嘴里了。秘书部组长杨威峰和组织部组长张会会又急忙跑到附近超市买了很多香蕉分给老人，原来香蕉是老人们最爱吃的水果，一位老人微笑着说：“只有香蕉我才吃的下去，不用嚼了啊，嘿嘿嘿嘿。”

窗外摆放的叫不上名字的花儿正随风翩翩起舞，一位老奶奶手里拿了很多刚摘下来的栀子花，送给志愿服务队的女生，栀子花不仅芬芳四射更是洁白无瑕。大厅里清爽安静祥和温暖的环境不仅给了老人静养天年的场所，更给了他们回忆以前美好生活的空间，老人本来就很难完全睁开的眼睛在和志愿者一起聊天时因为太开心而变成了一条细缝。挂在墙上的电视里正在播放着老年人喜欢的老战争片，还有红歌演唱。外面热辣辣的太阳并没有让老年人们的笑声减小，风扇的声音，鸟鸣声，都被这开心的笑所覆盖。

活动结束后志愿者与老人合影留念，临走时很多老人给了志愿者小礼物，门两旁花盆里的五颜六色的花儿好像也在风的吹拂下露出甜美的笑容，左摇右摆在向准备离去的志愿者招手，在给他们说再见的同时好像又在期待他们的下次来临。走在路上有两位老人亲自送志愿者一程，感动的心再次热血沸腾起来，老人们的欢笑是志愿者们今天最大的收获。为社会献出些爱心，快乐你我他!

**暑期地铁志愿者实践心得体会如何写三**

20xx年7月23日20时30分，北京西开往福州的d301列车运行至甬温线上海局管内永嘉—温州南间瓯江大桥处，与前行的杭州开往福州南d31xx次动车组列车发生追尾事故。事故造成36人死亡、192人受伤。此事故发生在京沪高铁开通不久,又是暑期运输期间，令全国上下非常震惊，在社会上造成严重的负面影响,铁路安全形势严峻。

作为一名铁路客运管理干部,我充分认识到安全责任大于天，安全工作压倒一切工作，我们必须集中精力，迅速行动起来，狠抓安全，落实管理，切实采取措施，理清安全管理思路，迅速扭转安全生产的被动局面。

首先，反思自己在日常安全管理工作中，我认为自己还存在着以下差距:

一、安全认识上有差距。安全始终是我们工作的永恒主题和责任，安全生产与我们每一个人的生活，与我们千家万户的家庭幸福，与我们铁路企业改革发展，紧紧相连，息息相关。在安全生产中，每一次触目惊心的事故教训，安全教育中的事故案例对我们都会产生一种强烈的震撼和冲击，可以说，安全人人都需要，人人都惧怕失去安全。

在我们的实际工作中，自开行直达列车以来，安全问题又给我们提出了一个新的课题，直达列车从设备上是全新的，从人员素质上也是经过精挑细选的，在安全管理上，我们有时却会因为这些优越的条件而疏于管理，对安全的隐患没有最大限度地去预想、卡控和防范，如：对列车三品的查堵，我们平时总要求乘务员在车门口要加强宣传、查堵，但思想上有时也认为直达列车全列卧铺，旅客素质高了，车站也会严格查堵，应该不会有什么问题，思想上抱有侥幸心理，久而久之，安全意识就会放松，在认识上存在着差距。

想想一些发生的事故教训，每一件事故的发生，虽然都有一系列的原因和教训，但深挖根源，都是由于某个细节的失控造成的，因此，端正态度，正确认识，深刻吸取事故教训，才能切实增强搞好安全生产的紧迫感和责任感。

二、安全管理上有疏漏。在安全教育上有时流于形式，我们对落实安全工作部署和要求存在着“以文件贯彻文件，以会议贯彻会议”的现象，结合实际少，可操作性不强，走形式主义。对有些安全上的隐患缺乏了解，凭经验主观判断，对职工的安全业务培训，对业务知识的熟悉程度要求高，对职工实际安全应急处理缺乏演练，导致职工应急处理问题能力差。

在安全基础管理上有薄弱的地方，比如列车的“三乘联检”的工作，有时未严格按照要求乘警长、列车长、检车长一同下车厢检查列车设备设施。安全台帐是落实各项安全措施的记载，是列车做好安全工作的问题库，因此，规范台帐管理才能使安全管理做到有序可控，有据可查。

通过检查，在我们的安全台帐管理中就存在不规范现象，如：安全生产分析会有时没有深入查找问题、发现问题和制定切实可行的措施去解决问题，有时只是纸上谈兵，泛泛而谈。安全责任制落实不力，存在着职工“两纪”未严格按规定执行。

如：直达列车全程夜间运行，要求列车员夜间的巡视就显得尤为重要，但有时也会出现列车员当班打瞌睡现象。

在安全大检查的活动期间,我作为管理干部,更要以身作则,身先表率,认真搞好“五查、一整、五确保。”要立足当前，紧盯关键，狠抓各项措施落实，变压力为动力，打好安全攻坚战。

一是迅速到岗到位，认真履行职责。严格按照段制定的量化标准(每周对管辖范围列车添乘不少于3趟)添乘各次列车，深入现场，检查指导列车作业。重点查现场作业中有无简化作业、违章蛮干等现象，乘务“两纪”是否松弛，帮助督导职工，端正安全态度，保证安全作业有序可控。

二是对职工进行宣传教育，端正安全思想。利用学习会，添乘，接送车机会，面对面的对职工讲清“7.23”事故原因和教训，讲清全路、全局、全段面临的严峻安全形势和开展安全大检查活动意义，迅速统一思想，行动起来，增强职工确保运输安全的责任感和使命感。

三是以身作则，深入现场。对包保的车次进行一次全面检查，认真执行值班各项管理制度。深入车厢，把好列车始发关、出库关、库内停留看车关、列车终到关;要身体力行，带头执行规章制度，与职工做到“五同”(同学习、同出乘、同参加“三乘联检”、同列车长一道巡视检查作业、同车班一道进出公寓)，与职工一起剖析问题，制定和落实整措施。同时，加大重点区间、重点时间检查，对职工违章违纪问题硬起手腕，严肃处理，绝不姑息。

安全责任重于泰山。在这次安全大检查活动中，一定树立高度的政治责任感和历史使命感，将安全责任意识贯穿和体现于工作生活中，一定尽职尽责抓安全管理，彻实发挥好干部的作用，为全面做好安全生产工作作出应有的贡献。

检讨人：

x年x月x日

**暑期地铁志愿者实践心得体会如何写四**

第一部分 总则

一、 目的：

为了切实加强施工现场职业健康及安全生产管理，确保安全生产工作正常进行。根据《中华人民共和国建筑法》、《中华人民共和国民法典》、《中华人民共和国安全生产法》和《中华人民共和国职业病防治法》等有关法律、法规规定，双方本着平等、自愿、公平的原则，签定本协议书，并严格遵守。

二、 协议双方单位名称：

总包方：中交四公局北京金辉大厦项目经理部(以下简称甲方)

分包方：北京誉德顺电气安装有限公司(以下简称乙方)

三、 施工工程名称：

1、工程名称: 北京金辉大厦

2、施工地址： 北京朝阳区618地块2#地

第二部分 安全生产、文明施工管理

一、职业健康安全、环境保护及生产安全控制指标：

1. 土方坍塌事故：0，模板支撑体系、脚手架垮塌事故：0，临时用电、机械设备安全事故及其它生产安全事故为：0;

2. 发生职业病事件：0;有限空间作业安全事故:0，火灾事故、施工现场交通事故：0;

3. 因施工生产造成的环境污染事件：0;

4. 资质动态监管记分事件：0;

5. 教育率100%;隐患整改、复查率100%;

6. 较大、重大工伤事故：0;

7. 单位责任事故轻伤率低于2.8 ‰;

8. 单位责任事故重伤率低于0.26‰;

9. 死亡事故为“0”。

二、文明施工(环境保护)、安全管理目标：

1. 达到市级绿色施工、文明安全工地规范标准，争创省级安全、文明施工达标工地，并结合实际参加达标验收活动。

2. 达到《职业健康安全管理体系 要求》gb/t28001—20\_\_和《环境管理体系 要求》gb/t24001—20\_\_体系审核标准，并通过q/e/ohs标准体系内部审核，按上级要求参加外部审核，不断提高安全管理水平。

3. 追求 “零违章、零事故、零伤亡”的安全管理目标。

第三部分 职责

一、 甲方的权利、责任和义务

(一)、职业健康安全管理：

1. 甲方应在施工作业前，向乙方进行职业病危害告知，提出职业病防治管理要求，在施工作业现场设置有关警示标识，并对乙方实施情况进行监督检查。

2. 发现乙方在职业病防治管理方面有违反协议约定内容时，甲方及时提出整改意见，督促乙方进行整改。

(二)、安全生产管理：

1. 宣传、贯彻、执行《中华人民共和国安全生产法》、《建设工程安全生产管理条例》等，国家、行业、施工属地地方政府有关安全生产、文明施工的法律法规和规程规范，以及中交四公局及业主有关施工现场安全生产、文明施工的各项安全管理规章制度和管理规定，建立健全安全生产责任制，制定本单位安全生产规章制度和安全生产操作规程，对施工现场进行全面的安全生产管理和监督检查。

2. 按照规定设立施工现场安全管理机构和配备专职安全管理人员，组织进行总、分包联署安全管理。

3. 严格审查乙方施工资质和安全生产资质，不得与不具备施工资质，或施工资质与承包内容不相符的劳务分包/专业分包单位签订施工承包合同。

4. 收集并留存乙方施工资质和安全生产资质，以及相关人员、特种作业人员资格证书备查。

5. 对乙方施工人员进行入场安全教育，并进行书面安全技术交底。

6. 为乙方提供的设备、设施，应符合国家和行业安全规范标准，交付使用前办理验收交接手续。

7. 对乙方自行采购、租赁以及携带、配备的设备、设施，进行安全检测验收及使用过程检查。

8. 对乙方自行搭设或提供的安全防护设施，按照施工方案和地方有关安全防护设施及使用材料标准进行检查和验收。

9. 按现场临时用电方案，向乙方提供符合《施工现场临时用电安全技术规范》的施工电源，对乙方的施工用电设施、设备及使用情况进行安全监督检查和管理。

10. 对乙方所使用的机械设备、电气设备、脚手架防护设施，以及施工区域生产安全等，进行安全监督检查和管理;及时纠正乙方施工人员违章指挥和违章作业行为，按照有关规定予以查处。发现隐患责成乙方立即整改，隐患严重或屡教不改的责令乙方停工整改和对其进行处罚，并复查整改结果。

11. 对乙方施工区域内的重大安全事故隐患，开具隐患通知单，要求限期整改或停工整改，对未按要求及时整改的按照有关规定进行经济处罚。

12. 负责制定施工现场《生产安全事故应急救援预案》，并组织有关人员进行演练。

13. 现场发生安全事故，根据《安全生产法》、《建设工程安全生产管理条例》和《生产安全事故报告和调查处理条例》等有关规定和事故调查组的责任认定，承担相应的事故责任和经济责任。乙方负责处理善后工作，甲方给予协助。

二、 乙方的权利、责任和义务

(一)、职业健康安全管理：

1. 乙方应认真贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》及有关法律法规、属地卫生局监督所的相关要求及甲方《职业病防治管理规定》、《有毒有害气体、中毒预防及紧急救护实施细则》，并对本单位的职业病防治工作负全面责任。

2. 乙方应配备职业卫生管理员，负责本单位的职业病防治工作。

3. 对本单位员工进行职业健康体检并承担所需费用，体检合格后方可进入施工现场。

4. 乙方应组织作业人员学习掌握职业病防治知识和应急预案。

5. 乙方负责建立、健全职业卫生档案和劳动者健康监护档案，并按照规定的期限妥善保存。对本单位有毒有害作业人员进行岗前、岗中和离岗时的职业健康检查，将检查结果如实告知作业人员和甲方。职业健康检查费用由乙方负担。

6. 乙方应为作业人员配置有效的职业病防护设施，为作业人员提供职业病防护用品，防护用品应符合国家标准，并要求其正确使用。所需费用由乙方负担。

7. 专业工程施工项目，乙方应采用合格的符合环保规定的建筑材料。

8. 专业工程施工，乙方应当在施工现场设置职业病危害警示标识及说明。所需费用由乙方负担。

9. 乙方不得安排未成年工从事接触职业病危害的作业;不得安排孕期、哺乳期的女职工从事对本人和胎儿、婴儿有危害的作业。

10. 乙方应配置现场所需的职业病防治药品，发现作业人员发生职业健康意外时，应启动相关应急预案，立即报告甲方，并迅速将伤员送往医院检查治疗。所需费用由乙方承担。

11. 乙方应对作业工人进行职业健康方面的教育，遵守甲方的职业健康管理规定，服从甲方的指导、教育、监督和检查，并及时向甲方提供有关情况和资料。

12. 乙方如违反职业病防治法律法规和甲方的质量/环境/职业健康安全管理体系要求，受到属地卫生局监督所处罚时，承担全部责任及承担所需费用。

(二)、安全生产管理：

1. 严格贯彻执行《中华人民共和国安全生产法》、《建设工程安全生产管理条例》等有关安全生产法规;严格执行北京市相关安全生产法规和规程规范;严格执行集团、局、公司各项安全生产管理制度及相关规定要求。对所承包施工范围、区域内的安全生产管理、及本队人员安全负全面责任。

2. 接受甲方的施工资质审查及有关管理能力的评审，在施工前及时向甲方提供本单位企业资质、营业执照和安全生产许可证等有关资料。严格遵守《建设工程安全生产管理条例》和地方有关规定，按照施工资质范围施工，不得承接超资质范围的施工任务和挂靠其他单位，不得将所承包项目再次转包。

3. 按照住建部建质【20\_\_】91号文件《建筑施工企业安全生产管理机构设置及安全生产管理人员配备办法》第十四条、第十五条、第十六条等相关规定要求配备专职安全生产管理人员，设置兼职安全巡查员，对本单位施工队伍、班组安全生产负责;并按要求参加甲方统一组织的联署安全管理活动，现场安全管理人员必须经过安全培训并取得相应资格证书，并报甲方备案。

4. 负责对所承包施工范围、区域内的安全生产管理、检查和隐患整改，发现事故隐患，立即组织进行整改，重大隐患必须根据实际撤出施工人员，并报告甲方，同时采取有效控制措施，组织进行整改。

5. 按规定为本单位参加施工人员投入工伤保险，并承担所需费用。

6. 进场后必须及时上报进场人员花名册，并负责组织进行本单位人员的入场安全教育和岗位培训，做好记录。所有进场人员必须经过入场安全教育，并经考核合格后方可上岗作业，未经入场教育和岗位培训不得进行施工作业。

7. 凡因乙方未按要求上报新进场人员名册，影响进场人员入场安全教育，所产生后果由乙方负主要责任。

8. 必须保持进入本工程的人员的相对稳定。人员需变更时，须得到甲方有关部门批准。新进场人员应按规定办理各种手续，并进行入场教育，同时提供人员名册及相关证件。未成年(童工)和高龄人员(以国家及地方相关规定)不得从事建设工程施工作业。

9. 对本队人员进行危险预知的教育。乙方所属进场施工人员必须具备本专业施工安全技能，熟知本工种、专业施工安全操作规程。

10. 对特种作业人员进行岗位培训，特种作业人员必须持有效《特种作业人员操作证》上岗作业。同时负责建立特种作业人员档案，并报甲方备案。

11. 因施工生产需要，乙方需临时从其他单位(或工地)借调或调入人员参加施工作业，进场后必须经安全教育，并进行详细安全交底;作业人员个人劳动防护用品(安全帽、安全带、防滑鞋等)佩戴齐全有效;特种作业人员必须持有效《特种作业人员操作证》上岗作业。

12. 班组每日施工前必须按照有关规程规范要求、本工种安全技术操作规程及安全技术交底内容等，结合当日施工项目、施工部位、施工作业地点、作业环境和当日天气情况等，进行有针对性的班前安全讲话，并做好记录。从事新施工项目作业前必须进行安全技术交底，并履行签字手续。

13. 严格按照安全操作规程施工作业，不违章，不蛮干，做到“三不伤害”，有权拒绝违反安全生产法规的指令及违章指挥行为。

14. 为本单位作业人员提供必备的合格的个人劳动防护(安全帽、安全带、防滑鞋、绝缘鞋、绝缘手套、护目镜等)用品，

15. 乙方需要自行采购、租赁的安全防护用品，如：安全网、安全帽、安全带、灭火器材及临时用电设施(漏电开关、空气开关及其它)等，必须经甲、乙双方共同进行考察合格批准，并进行进厂检测后方可使用(甲方另有规定的从其规定);防护用安全网还必须进行冲击试验合格方准使用。同时将所使用产品产品许可证、合格证及检测报告(证书)等，报甲方备案。

16. 乙方自行搭设、安装的，脚手架、安全防护、临时用电、机械设备设施等，必须经甲方、监理等，及相关部门验收合格，履行有关验收程序后，方可使用。

17. 对施工区域内的安全防护设施(如脚手架、安全网、施工洞口、临边防护等)、安全标志、标牌等，负有管理和维护责任，自觉维护分包区域范围内现场所有安全防护设备设施、脚手架架体结构安全稳定等，不得私自拆除和人为损坏。

18. 施工作业必须符合地方有关安全规程、规范标准，并符合甲方对施工现场整体安全防护的要求。

19. 因施工生产需要对脚手架、防护设施进行搭设、拆除和拆改时，必须经项目部技术、安全部门同意后，由项目部技术部门编制整改方案或技术措施，并由专业架子工进行整改和恢复。

20. 施工过程发现安全防护设备设施存在缺陷或隐患，必须立即停止使用，并报告项目有关人员，进行整改合格后，方能继续使用;对作业环境存在隐患部位，应立即撤出施工人员，确保施工生产过程安全。

21. 对管辖范围的施工用电负有全部管理责任。临时用电设施安装、维护、检修及施工用电接线等作业，必须由现场专业电工进行操作，专业电工持有《特种作业人员操作证》。

22. 严格执行《施工现场临时用电安全技术规范》jgj46—20\_\_，做到一机一闸一漏一箱。用电操作过程中必须符合有关安全用电标准。有权拒绝不符合规范标准，存在安全隐患的用电设备，或违章使用临时用电设施等，从所辖电源设施、线路中拉接电源，及私接乱拉电源。

23. 对自行携带或租赁使用的机械设备负有安全管理、操作和维护保养的责任，设备必须符合当地地方有关机具安全规范标准。并按规范标准进行验收和试运行，同时报甲方备案。

24. 自行采购、租赁的大型机械设备，必须具备相关资质及证书(营业执照、资质证书、安全生产许可证、产品许可证、合格证、检测报告等)其安全有效，编制安装、拆卸方案，安装、拆卸单位具备相应资质，并报甲方备案。安装完成后，必须经相关部门检查验收合格，并履行相关验收程序后，方准使用。保证操作人员持有《特种作业人员操作证》上岗作业，并严格执行安全技术操作规程。

25. 按照《中华人民共和国安全生产法》，和当地地方有关安全管理规定，及甲方制定的《应急救援预案》，根据所承担施工项目的重大危害因素，制定专项《生产安全事故应急救援预案》，组织演练并报甲方备案。

26. 按照甲方有关安全管理制度规定要求，参加甲方组织的安全检查。每天组织对所辖施工区域进行安全生产检查，每周由施工负责人组织相关人员进行不少于1次的联合检查，在安全检查中发现事故隐患，应及时进行整改并向甲方报告。

27. 按照当地地方政府有关安全管理规定，定期组织安全生产培训教育和开展班组安全生产活动。按照甲方统一安排，参加全国、当地地方政府及甲方组织的各项安全生产管理活动。

28. 使用甲方提供的安全防护设施、设备(电源箱、消防设备、中小型机具等)前，应与甲方办理相关验收移交手续，并负责使用期间的安全维护和管理。承担在使用期间由于使用和管理不善，造成的生产安全事故和设施、设备的损坏所产生的经济损失。

29. 服从甲方的现场文明施工管理，积极配合、协助甲方各项安全、绿色文明施工活动开展工作。负责所辖施工区域内的文明施工管理工作，并达到文明四区标准。

30. 在施工过程中应注意地下管线及高、低压架空线和通信设施、设备、文物的保护。贯彻交底要求，如遇有问题或情况不明时要采取停止施工的保护措施，并及时向甲方汇报。

31. 发生生产安全事故后，立即向甲方报告，及时启动专项《应急救援预案》，应当及时组织抢救伤员，采取有效措施，防止事故扩大，保护好现场。并依据国家有关规定立即如实上报，不得迟报或者隐瞒不报、谎报，否则承担因此产生的相应责任和经济责任。

32. 乙方应当服从甲方的安全生产管理，乙方不服从管理导致生产安全事故，由乙方承担主要责任，相应承担由此产生的经济损失，并负责处理善后事宜及承担所发生的费用。

33. 乙方自有车辆和各类机械的应有专人进行管理;所租赁的车辆及各类机械(挖掘机、吊车、运输车、送货车辆)等必须签订相关安全管理协议，明确各自责任，并索要相关证照，加强交通安全教育，因此造成交通安全责任事故，由乙方承担全部责任。

第四部分 违规、违章处理

一、安全违章处罚条款：

1. 甲方有权对乙方违规、违章作业行为、安全管理缺陷及隐患整改不力行为进行处罚，乙方须无条件接受甲方安全处罚。处罚标准按照甲方上级(公司)及甲方有关违章处罚规定执行。

2. 因乙方原因引起和发生的属地地方政府和上级各有关部门对甲方安全、文明施工等罚款处理，甲方将加倍转罚到乙方，并视情节追加2倍处罚。

3. 因乙方原因发生的北京市资质动态监管记分事件，甲方将视情节每被有关部门记一分，给予乙方5000——10000元罚款处理。

4. 因乙方安全管理不善等原因，影响甲方各项安全、绿色文明施工活动工作开展，甲方视情节给予乙方10000——50000元经济处罚。

5. 因乙方原因发生机械设备事故、电气设备事故或脚手架坍塌事故等，甲方视情节给予乙方10000——50000元经济处罚。

6. 因乙方原因发生生产安全事故、火灾事故等，甲方将视情节给予严厉处罚，处罚金额50000——100000元。由此引起和发生属地地方政府和上级各有关部门对甲方的经济处罚，甲方将加倍转罚到乙方，并视情节对乙方追加2倍的经济处罚。

第五部分 附则

一、其他未尽事宜以补充条款形式进行，补充条款作为本协议书部分内容一并执行。

补充条款：

二、本协议书一式四份，甲、乙双方各保存两份。

三、乙方进场后签订本协议，本协议自签订之日起生效。分包合同履行完毕后，本协议同时终止。

附件：《职业病危害告知书》

附件： 职业病危害告知书

1 目的

为贯彻执行《中华人民共和国职业病防治法》，做好职业病防治工作的宣传、教育、实施、监督考核，及时采取纠正与预防措施，防止职业病发生，确保员工职业健康。

2 适用范围: 公司所有项目部/基层单位及分包施工单位的施工/加工现场。

3 术语定义：

3.1职业病：凡是在生产劳动中由生产性有害因素引起的疾病，广义上可称为职业病。

3.2施工企业常见的职业病危害作业：防水、油漆及涂料、电焊、砼搅拌、砼振捣、木材加工、石材切割、钢材切割、钻孔、露天作业等。

3.3施工过程常见的职业病： 水泥尘肺、 电焊工尘肺、苯中毒、 电光性眼炎、中暑 、手臂振动病、接触性皮炎、 噪声聋等。

4.职业病防护措施

4.1苯中毒的预防措施

4.1.1采购使用无毒及含苯低的油漆、涂料及防水材料。

4.1.2加强材料库、施工现场作业场所的通风及卫生防护。

4.1.3进入现场作业区，应佩戴口罩、防毒口罩或呼吸防护器。当从事油料蒸气较高的作业时，应穿防护衣、戴不透水的手套。当皮肤被油漆、涂料及防水材料污染，应立即脱掉衣物进行清洗。

4.2电焊工的预防措施

4.2.1电焊作业产生的危害主要有电焊粉尘及有害气体(氧化锰、臭氧、氮氧化物、一氧化碳)

4.2.2采购使用低尘、低毒、符合国家标准的焊条。

4.2.3电焊作业时，应佩戴能够阻挡紫外线的防护目镜或面罩，穿长袖衣裤、绝缘鞋、避免烧伤，环境要通风。

4.2.4长期吸入电焊烟尘可引起电焊工尘肺，严重的可造成肺气肿或支气管扩张，电焊作业人员应定期体检，拍×光片。

4.2.5电焊作业人员应注意个人卫生，离开作业现场后要清洗，不要在工作现场喝水、进食。

4.3粉尘作业防护措施

4.3.1改革生产工艺和生产设备，尽可能降低或消除粉尘的飞扬。

4.3.2采取经济有效、易行的湿式作业，在生产条件允许的情况下进行喷雾、洒水、湿式清扫等作业，防止施工现场的粉尘扩散。

4.3.3施工现场尽量密封作业，安装各类型的密闭罩等，以防粉尘飞扬扩散，同时要安装通风设备。

4.3.4上岗作业时要穿防护衣、戴好防尘口罩。下班后应及时清洗，彻底清除沾染在皮肤、眼睛的粉尘。

4.3.5从事粉尘作业的人员要进行职业健康检查。患有结核性传染病、肺部疾病、高血压等疾病的人员不得从事粉尘作业。

4.4预防高温中暑措施

4.4.1进入暑期要合理安排季节期间的作息时间，开展预防高温中暑知识的宣传教育。

4.4.2从事高处作业人员要进行职业健康检查，患有高血压病、美尼尔综合症、颈椎病等职业禁忌症的人员，不得做此项工作。

4.4.3如作业人员在管道和通风不良的环境内作业时，要充分利用自然通风、机械通风降温。

4.4.4夏季作业现场应备凉开水、绿豆汤、含盐清凉饮料等，配备清凉油、人丹、十滴水、藿香正气水等防暑降温药品。

4.5振动疾病预防措施

4.5.1改革工艺，取消或减少手持振动工具的使用。

4.5.2使用防震手套，安排适当的工作休息或轮替其他工作。

4.5.3 患有心血管疾病、周围神经系统疾病、周围心血管疾病的不宜从事振动工作。

4.6噪声疾病的预防措施

4.6.1对产生噪声比较大的机械(电刨、电锯、切割机等)要进行维护，降低噪声。。

4.6.2如室内工作噪声较大，要安装消声设施，降低噪声。

4.6.3噪音对听力造成损害为职业性而聋，必要时作业人员应戴耳塞，减少对人体的危害

4.6.4为了减少接触噪声工作时间，应定期轮换作业人员。

4.7有毒有害气体中毒的预防措施

4.7.1在危险作业场所：如人工挖深坑、地沟、地下道作业为防止发生缺氧窒息事故，作业前应用检气管检测一下作业地点空气氧的浓度，正常时方可进入工作地点操作。

4.7.2易产生有毒有害气体的作业场所应划定并标出警示牌，在危险区不得安排其它作业。

4.7.3高浓度的作业场所，应及时停止作业，离开现场，采取通风措施，直到刺激作用消除为止，方可继续作业，或必须佩戴防毒用具进行操作，不要一人单独进入操作现场，应有人监护，以免发生意外。

4.7.4作业人员一旦发觉头疼、胸部压迫感、恶心时，应立即脱离有害作业环境，到空气新鲜的地方。

甲方： 乙方：

项目负责人: 项目负责人:

年 月 日 年 月 日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！