# 有关大学生毕业药厂实习周记范文如何写(5篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-12-25

*有关大学生毕业药厂实习周记范文如何写一试试做生意的味道，增加自己的经验，因为我是文科生，需要更多的经验。毕竟在学校，接触社会的机会很少，所以趁着寒假好好过这样的假期，好好干。8月20日，20xx-7-18至20xxxx超市个人永和餐厅也正是...*

**有关大学生毕业药厂实习周记范文如何写一**

试试做生意的味道，增加自己的经验，因为我是文科生，需要更多的经验。毕竟在学校，接触社会的机会很少，所以趁着寒假好好过这样的假期，好好干。

8月20日，20xx-7-18至20xx

xx超市

个人永和餐厅

也正是因为这个环境，我才下定决心在暑假参加社会实践。我想看看能不能靠自己的双手和大脑在恶劣的环境中维持自己的生存。同时也想通过亲身体验社会实践来更多的了解社会，在实践中增长见识，锻炼才能，培养韧性。更重要的是，我想测试我所学的东西是否能被社会所用，我的能力是否能被社会所认可。我想通过社会实践找出自己的不足和差距。因为家庭经济原因，暑假不能像大多数同学一样在家玩，休息。我必须考虑下学期的生活费。

从高中毕业的暑假开始，我就一直在超市工作。社会实践报告《大学生超市实习社会实践报告》因为我表现还不错，老板更喜欢我，所以答应我这个暑假去他的超市工作是理所当然的。放假前，我打电话给超市，问老板会不会让我去他们超市工作。老板答应了，他很希望我去工作。我当然很开心！闲话少，言归正传。那年去超市上班之前，我一个长辈叫我多干活少说话！虽然简单，但做起来并不容易。

俗话说:做坏人容易，做好人难！只要你做了坏事，在别人眼里，这个人就是坏人！想要改变自己在别人眼中的形象，你要做无数的好事，但你不一定能改变。在很多同事和干部的眼中，一开始就流露出好的形象，不是一件简单的事情！因此，我提出以下主要观点:

我永远不会违反超市的规则。

俗话说:国法，家规。自然作为一个单位，有相应的规定。我们超市做了很多规定，比如:不准串帖，不准八卦，不准带手机等。所谓不能串岗，就是不能擅自离岗。我们每个理货员都有自己的岗位，属于每个货架。

比如我在百货公司这边，我不能直接去美食这边，美食那边的人也不能直接走到我们百货公司这边。食物比较大，分为饮料和冰柜、饼干和零食三部分。你为什么不能到处逛逛？事实上，在我们国家，顾客没有大城市的市民素质高，顾客经常偷东西。如果随便离职，这里就没人看货架了，东西很容易掉出来！同理，也不可能因为这个原因八卦。比如国际型理货员没事的时候，都在一起聊天，然后就没人看货了，东西就丢了！还有，不能带手机。这个规定看似严格，但有其道理。

超市的同事以前上班的时候会互相发短信。他们工作不认真，也没人看货。所以，经理后来规定，你不要带手机！可以带手机上班，但要放在办公室。对于这个规律，我们还是很理解的。毕竟你要有上班的样子。超市的收入和你自己的收入密切相关。当然有很多规矩，比如:上班不准抽烟，不准坐下等等。基本能自觉遵守所有规则。在我看来，这些都是最基本的，当然要遵守。

第二，不管是谁，随叫随到。

在超市做理货员有时很忙。尤其是周一周二周三这几天是结账日，这几天很多供应商发货，然后顺便结账。有时候几个供应商连续发货的时候，这个时候比较忙，很多货物都是在收货地点卸货。只有少数人在接待处太忙。有必要检查货物并将其运走。所以，他们需要帮助。我是新来的，当然不能留下来看。为了表现的更好，我总是主动跑过去，把每个柜台的货物分开，送到每个货架附近，然后卸货。

如果是普通商品也没什么，但有时候有些商家会送饮料、酱油、食用油之类的重货。一个盒子里有几个瓶子！很重！我们超市有几百盒饮料，几十盒油，每次卸货都很累！有时候早上睡觉，手和胳膊都疼，全身都没意思！没办法。谁让我是新来的？所以，无论多累，我都会积极帮助。结果我在同事眼里是正面的，在干部面前给他们留下了好形象！

**有关大学生毕业药厂实习周记范文如何写二**

在即将毕业的这几个月里，我主要负责的工作内容是办公室文秘。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司文秘工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将在报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。下面是我的实习工作总结，敬请各位提供宝贵意见。

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实习中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于我所在的公司是北京驻乌的一个办事处，是一家私企，所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。只是每天都要守在电话和传真机旁。很耗时间，第一天就因为坐了一天腰酸背痛的。

但是过了几天就稍有点习惯了，每天向我同一个办公室的女孩学习一些办公知识。刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。现在在办公室，有闲的时候就会看一些会计方面的书，虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，有几个技能在以后找工作也可以给自己我几个选择。我现在上班近两个月了，在这短短一个多朋中，曾有几次想过干完一个月不干了。也许我是刚开始工作，有时受不了经理给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么？

刚开始就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。我现在的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。有时同事有事要晚来一点，就要我一个人在办公室办公，偶尔我也会的，大家相处的很好，没有什么隔合。有几次要回学校办点事，去向经理请几小时的假，经理也都很体谅，直接就给批假了。这个时候心里很开心；遇到一个如此好说话的经理。所以，感觉现在的工作还是挺不错的，最重要的事就是周围的同事都很不错的。心里上没有什么额外的，不必要的压力，可以好好工作，学习。先就业，后择业。

我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。在秘书这个职位上，技术性的劳动并不多，大多是些琐碎重复的工作，因而秘书在工作中所会遇到的挫折主要可能发生在：与上司沟通不好；上司给的某份工作感觉吃力，难以胜任；对琐碎重复的工作感到怨烦；与上司发生争执；情感方面。

针对文员这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，面对挫折。古曰“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。复印、传真、公文处理等文秘工作我都基本熟练。文秘管理要制发文件，处理文件和管理文件。

在各种文件中，大部分具有不同程度的保密性，而且各级秘书人员经常接近领导，看一些重要文件，参加一些重要会议，所以，秘书人员在公共场合活动时要注意内外有别，把握分寸，对什么应该说什么不应该说要心中有数。准确，是对工作质量的要求。文秘管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。文秘管理的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。比如说办理公文，就要保证文件的质量，用词要准确，材料要真实，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短和我并非文秘专业的关系，对文秘有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对文秘基本知识的.理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常文秘管理工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常企业文秘管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实习与理论两者紧密相结合。

**有关大学生毕业药厂实习周记范文如何写三**

1

经过了一段时间的工作，又开始踏上了新的征程，进行新的锻炼。经过一段时间的匆匆忙碌后，终于有了可以闲下来的一点时间。可以稍微的偷懒一下，好好的享受一下工作之余的快乐。在这以后才上体验生活那种家庭生活的开始，开始我的新的工作：学习怎么做好日常生活中的细事，比如说说是挖排水沟，看似一件简单事，但是实际哂纳感做起来就显得的非常的棘手，对于我们刚步入社会的新大学生来说无疑是一个重大的考验，虽然我并不知道怎么去弄，更不知道如何弄好，但是我还是在其中努力的学习，领悟其中的心得。这些活原来在家里并要自己去做，但我在这里能够亲身的体验到家人的辛苦与劳累。只有自己亲身经历，才能深刻体会。

2

临近毕业的最后一年，是我们真正实习生活的开始，是汇报我们这三年来在学校学习成果的开始，是步入社会大展宏图的开始。

我对社会充满了信心和对我自己充满自信参加了多场的招聘会、面试了多家的公司、但是一次又一次的失落快把我刚丛那学校里出来的一腔热情磨灭了，自己好回念当时在学校读书的时光，但是时间是不可能倒流根本就无法回到过去，每天拖这沉重的脚步穿梭在这个繁华的城市间。就象一个没有头的苍蝇到处乱撞，没有目标更没有方向，时间是那样的残酷，一个星期就这样过去了，没什么成功的收获，有的只是失败与无奈。

3

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。懂得从中学到一定的处理事情的发那个发，而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

4

铁架子，放在里面来增加的它的强度，以防被什么大型机器从上面走的时候压坏了，我看着师傅做，便好奇的问你为什么不做成和扳子一样大的架子呢?师傅起初并没有告诉我为什么这样做，我一直带着这样的疑问。后来和他一起浇的时候才发现，如果和它弄成一样大的话结果就放不进去，或者说以后弄出来，边上就会不平齐，不仅外观上面不怎么好看，而且有些时候不注意的话，他人从它旁边经过的会弄伤其他人。这个虽然简单，也许在书上的时候大家都会说，但你一旦在真正实践的时候就会想不到，只有实践了，才能更深的体会。

5

虽然时间是过的那么的艰苦，但是还是有快乐的时光的，那天我和师傅出去吃饭了，在饭桌上，师傅没有以前那一脸的严肃，让我感觉到自己和他们就象兄弟一样，并没有那么的陌生。在吃饭的时候叫我注意一些细节方面，并不象在学校大家在一起吃饭那么的随便，要有一定的规矩和礼数。叫我如何去喝酒，虽然我不会喝，他们就让我少喝点，意思一下，叫怎么在这里结交新朋友，也好为自己以后在社会混多一条路，多见见世面。那天我们吃的很高兴，也很开心，我第一次感觉这样无拘无束。回到厂里的宿舍，呼吸着外面的空气，感觉到无比的舒畅，来到厂里终于有了一次真正的放松，心理觉得乐滋滋的。

6

图是弄好了，接下来是开始进行生产，调试。真是毛病重重，错误多多啊!产品刚出来进行调试微出现这样那样的毛病。后来才清楚知道是怎么一回事。不过通过这件事可以学到不少在学校所学不到的知识与经验，原来在设计绘图，这个零件是考虑的并不单单是把图绘出来，还要了解一些关于市场方面的信息，比如说价格，一些常用的毛坯，怎么做起来才方便简洁，如何把他设计成又好又方便的产品。还要考虑在加工过程中出现的误差，还有一些热处理方面的知识等等。如果不想到这些结果会是难以想象的，浪费时间上其次的，最重要的是公司经济的损失。

7

俗话说的好一年之季在于春，一天之季在于晨，又是一个星期的开始，早上起来呼吸着窗外的新鲜空气，来到厂里开始新的工作，将上个星期的零件图把他装配起来，我以为本来是很简单的事，不过事实并不是想象中的那样的简单，在装配过程中出现了许多问题，这下可把我个弄荤了，都不知道该从何下手，比如说在装配的过程中出现尺寸的不一样，出现很大的间隙等等其他的许多问题。一时间看出许多的毛病和错误，只好在次慢慢的修改，寻找还有没有其他的错误。经过几天的奋斗，修改和检查这个工作快临近尾声了，我总是在希望我的图不要在出现其他的错误。这个星期虽然结束了，但是我还是有地方值得我去学习的，真的是不易乐呼。

8

地球总是在转的，时间在一秒一秒的过去，而我还是在为工作的事在发愁，天天去面试，去网吧上网投简历，重复的做同一样事情，结果都是一样。但是我还是没有放弃，而是继续在寻找符合自己的工作，身上的钱花了差不多，这时候的我跟是万分的焦急，又不怎么好意思在开口往家里的人要。终于功夫不负有心人，让我找到一分工作。

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。

第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

9

经过一个多月的实习，虽然对公司不是那么的太了解，但是多少不等也有所了解。天天做着一样的事，感觉得无比的枯燥只有自己一个人坐在电脑面前一整天，只有电脑从早到晚的陪者我，觉得好孤独，没有了以前在学校的那种欢声笑语，没有在学校的那种轻松悠闲自在了，有的只是空虚和寂寞。有些时候闲下来就坐在电脑面前发呆，不知道做什么。 就这样一天一天的耗着，感觉除了工作以外，自己的生活中就没有其他的新鲜的事情，或者是值得人去回忆，留念的了，没有了色彩斑斓的生活，有的只是枯燥的工作有些时候都有点冲动想不干了，去换换别的工作，想给累积更多的社会知识和经验，但是想了想还没有那么的冲动，还是在原来的地方老实的呆着。

**有关大学生毕业药厂实习周记范文如何写四**

1、实习地点：长庆油田第九采油厂（采油三处） （陕西榆林）

2、实习时间：20xx年12月4日——20xx年6月1日

3、学习内容：了解油田的基本环境及相关流程，作为站内的一份子与老师傅们进行简单的抽油机维修与保养，及简单的报表填写。

4、实习过程的简介：20xx年12月4号至6月1号，在学院的组织和老师的带领下，我们前往陕西长庆油田采油九厂进行了生产实习。我们先后进行了入厂安全教育和考试，计量站工作，注水站站工作，增压站站等。 在带队老师和工人师傅们的帮助和指导下，初步大概了解了油气田钻井工艺及钻井设备；采油采气设备及其工艺；原油和天然气收集和处理工艺；液化石油气生产工艺等。对于各个站的工作岗位任务也有了一定的了解。

总的说来，对于一些涉及石油气开采的机械设备、工艺流程、理论知识等有了初步的感性的认识。这次实习让我是受益匪浅，这将对我以后的学习和工作有很大的帮助。我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的悉心指导。

本次实习是大学期间的第一次进入现场的实习，也是唯一一次能够将学习内容与实践相结合的实习，因此我非常珍惜这次机会。

1、熟悉采油的基本流程以及相关的注水流程;

2、学习单井的报表记录以及相关的汇报方式；

3、掌握抽油机的基本保养以及相关的维修工作。

此次实习选择在长庆油田，先对其简述。中国石油长庆油田公司(pcoc)是隶属于中国石油天然气股份有限公司（petrochina）的地区性油田公司，总部设在陕西省西安市，工作区域在中国第二大盆地--鄂尔多斯盆地，横跨陕、甘、宁、内蒙古、晋五省（区），勘探总面积37万平方公里。公司现有24378名员工，其中专业技术人员3854人，占员工总数的15.8%，高级技术专家315人，中级技术人员1165人，博士12人，硕士150人，本科学历1967人。公司拥有资产总额390.51亿元。20xx年12月20日，第三采油技术服务处（超低渗透油藏第三项目部）正式更名为“中国石油天然气股份有限公司长庆油田分公司第九采油厂（第三采油技术服务处）”简称“采油九厂（采油三处）”，负责陕西省定边县刘峁塬、吴起县吴410-新240和宁夏固原市彭阳县三个区块的原油勘探开发管理工作，矿权总面积3765.4平方千米。

主营业务主要有原油生产、原油集输、油田治安与保卫、油田维修抢险、油田产能建设、边远低效油井管理、井下作业、特车服务、工业物业、酒店管理等。多元业务主要是油田地面建设（宁夏长庆石油建设工程有限责任公司）。

全厂（处）下设基层单位16个（其中，采油作业区6个），机关职能科室14个，机关附属单位9个。处党委下设党总支6个；党支部49个，其中直属党支部12个，基层党支部37个，党员635名。 20xx年，该厂（处）整建制转型为采油生产单位。20xx年1月1日，正式接管吴起410油区和刘峁塬油区，拉开了采油九厂征战超低渗的序幕，当年生产原油15万吨，圆满地完成了油田公司下达的原油生产任务。此后，原油生产一路高歌猛进，20xx年原油产量突破50万吨，20xx年产量达到85万吨， 20xx年12月29日原油产量跨越百万吨，并于20xx年1月19日在银川举行了第三采油技术服务处原油产量跨越百万吨座谈会暨第九采油厂揭牌，这标志着长庆超低渗透油藏开发首个百万吨采油厂诞生，是超低渗透油藏实现规模有效开发的一个重要标志，具有里程碑意义。短短四年时间，由零起步实现了百万吨突破，刷新了多项油田开发建设记录，实现了平稳转型与原油生产的“双丰收”。先后建成了以吴三联、吴四联、姬三联、姬六联为代表的联合站5座，增压站等站点36座，输油管线114.1公里，管理着油井2494口，注水井699口。

同时，该厂（处）以“把生产基地建设成区域性文体活动中心”为目标，坚持“两级配套，基地辐射，区域覆盖”的思路，先后投入1000多万元，在定边、吴起建成多功能员工文体活动中心2个；投资672.8万元实施“六小工程”，给一线员工配备各类娱乐、体育、文化设施近万件，配备标准化员工活动室8个，配发图书120\_余册，一线员工的工作、生活环境彻底改善，利益得到了切实保证。厂（处）实施的以改善员工工作、生活环境为主的“六小”工程被宁夏回族自治区表彰为“创新亮点工作”。在原油产量持续攀升的同时，厂（处）精神文明建设也同步提升，厂（处）先后获得“全国五一劳动奖状”、“全国职工职业道德建设先进单位”、“全国青年文明号”、“全国重合同、守信用企业”以及宁夏回族自治区“文明单位”等国家（省部）级殊荣，连续七年累计八次获得“全国‘安康杯’竞赛优胜企业称号。

我把在日常工作中学习到的知识总的概括为以下几个方面：

（一）录取资料。

采油岗的录取资料主要包括填写采油井日报表，注水井日报表，采油岗技术问答，设备运转记录，hse记录，交接班记录等。采油井日报表表头包括时间、生产方式、冲程、冲次、油压、井口温度、电流、进站温度、站压。以后每两个小时记录一次表头的各个项目。量油的井填上玻璃管量油的标高，量油时间、产液量，以及取样情况。注水井的日报表的表头包括记录时间、注水方式、干压、油压、泵压、水表读数，以后每两个小时记录一次表头的各个项目。小结栏上应该填写上注水时间，配注水量，实际注水量。交接班记录上必须对每班的工作情况和出现的问题有详细的记录。

（二）巡井取样

1、油井取样

注意事项：取样前应先注意油井生产是否正常，取样桶必须有标识，必须清洗干净，不得有水泥沙油等杂质。取样操作：取样前应放空，看见新鲜油后再取样，一桶油要分三次完成，每一个取样到样桶的1/2—2/3。取样后将样桶盖严，防止水及轻馏分发挥或杂质落入。含水波动大的井要及时加密取样，措施井、新井根据安排加密取样。

2、巡井检查的内容。

第一方位，悬挂系统，光杆卡子是否牢固，悬绳器，驴头有无异常，悬绳器不磨损无断丝。

第二方位，机架、底座无振动，地脚螺丝无松动，支架稳定性良好，连接螺栓应紧扣。

第三方位，曲柄，曲柄销磨损在允许范围内，平衡铁无松动，连杆无弯曲，横梁，游量无变形，各部润滑油脂充足，无发热，u型卡子卡牢。

第四方位，传动系统，变速箱油量充足，固定螺丝无松动，传动胶带松紧适度，刹车总成灵活可靠。

第五方位，动力及电源，电机运转平稳，轴承润滑良好，无异常现象，电控箱三

相电流平稳，接地装置可靠，线路无异常。

（三）更换抽油机光杆密封圈

准备工作：（1）、穿戴好劳保用品。 （2）、准备工用具：管钳、活动扳手、螺丝刀、锯弓、绝缘手套、试电笔、密封圈5-7个、黄油、细纱布、光杆卡子或者是挂钩一副、班报表、记录笔。 操作步骤：

1、切割密封圈。切口要呈现顺时针方向，呈30-45度角，严禁逆向切割。

2、停抽。用试电笔检测电控柜外壳确认安全，打开柜门，按停止按钮，将抽油机驴头停在接近下死点便于操作位置，刹紧刹车。侧身拉闸断电，关好柜门。记录停抽时间。检查刹车行程范围及各连接部位完好。

3、关闭胶皮闸门。交替关闭两侧胶皮闸门，使光杆处于盘根盒中心。

4、卸压盖，取出格兰。卸盘根盒上压盖，同时边卸边晃动，放净余压，取出格兰，用挂钩挂在悬绳器上，或用光杆卡子卡在光杆上，一定要卡牢。

5、取出旧密封圈，用螺丝刀倾斜方向与密封圈切口方向一致，密封圈一定要取干净。

6、加入新密封圈。把锯好的密封圈上下均匀涂抹黄油，逐个加入，每个相邻密封圈的切口应错开120-180度。

7、将格兰和压盖放下，用盘根盒压紧。

8、开胶皮闸门。稍开胶皮闸门，无渗漏，将两边胶皮闸门开到最大，防止光杆运行磨损闸板，造成胶皮阀门关不严。

9、开抽。检查周围无障碍物，缓松刹车，用试电笔确认铁壳安全，打开柜门，侧身合闸送电。按启动按钮，利用惯性启动抽油机。关好柜门，记录开抽时间。

10、检查更换效果。若无渗漏，当驴头下行时，抹黄油，稍紧盘根盒。上行时，用手背检查光杆温度，若过热，则松盘根盒。

11、清理现象，收拾工用具，摆放整齐。

12、填写班报表。

（四）、量油.注水

1、量油的作用：量油是油井日常管理的主要工作，通过量油可以对油井生产的动态进行分析。只有掌握了准确的资料数据，才能有符合实际情况的分析提出合理的油井工作制度。这对保证油井长期高产稳产起着十分重要的作用。

2、玻璃管量油的原理：通过连通管平衡的原理，采用定容积测量。分离器内液柱压力与玻璃管内的水压力平衡，分离器液柱上升到一定的高度，玻璃管内水柱相应上升一定高度。因油水比重不同，上升高度也不同。知道了水柱的上升高度，就可换算出分离器内油柱上升高度，记录水柱上升高度所需的时间，计算出分离器单位容积就可以求出日产量。

3、操作步骤：（1）量油前操作，量油前先检查量油玻璃管的标记位置对不对。分离器油管线，各个闸门有没有漏气现象。（2）关分离器出油闸门，进行截流。开玻璃管上下闸门时一定要先开上，后开下。对小分离器先打开玻璃管上下流闸门，然后再关出油闸门。（3）稍打开气平衡闸门，使分离器内压力和干线压力平衡。（4）水进入粮油玻璃管内要仔细观察液面由玻璃管下标记上升到上标记所需要的时间，误差不超过一秒钟。看液面时，视线要和液面在同一水平线上。（5）根据量油时间，查换算表求出产量。

4、注水的相关知识。注水就是利用注水井把水注入油层以补充和保持油层压力的措施。高压水经过高压阀组分分别送到各注水线，再经配水间送往注水井注入底层，用来向油层注水的井叫注水井。

5、注水的必要性。油田投入开发后，如果没有相应的驱油能量补充，油层压力就会

随着时间增长而逐渐下降，油气比上升，地下原油粘度增大，流动困难，造成幽静停喷，油层留下大量“死油”，降低有天最终采收率。因此，需要对油田进行注水，补充油田能量，保持地层压力，达到油井高产稳产的效果。

油井为什么需要定期洗井和加药？

因为油井生产过程中，油井井筒结蜡。通常所说的蜡指石蜡，凡是碳氢化合物分子量在碳16氢34到碳64氢130.之间的烷烃都称为石蜡。在油层高温高产条件下，蜡溶解在原油中。原油流入井筒后，从井底上升到井口的流动的过程中，其压力和温度逐渐降低，当温度和压力降到蜡析出点时，蜡就从原油中析出。蜡刚从原油中析出的温度称为初始结晶温度或析蜡点，它与原油的性质有关。蜡析出粘附在管壁上，使井筒结蜡。油管结蜡后，缩小了油管孔径增加了油流阻力，使油井减产，严重时会把油井堵死。如果油层结蜡油流入井内的阻力增大使大量原油留在地下变成了死油，降低采收率。

加药就是加化学助剂，化学助剂是一种表面活性剂。按油井产量以一定的比例或定期注入油套环形空间，然后按油管和油混合后把油的分子吧包起来，变成水外相。一部分药剂和水附着在管壁上，使油、蜡的分子不易和油管壁接触，起着防蜡的作用。同时减少了摩擦阻力，相应的提高了产量。油井结蜡严重时，就会出现光杆滞后，如果加药效果不明显就要洗井。通常给油井洗井就是通过套管给油井注入热水，热水逐渐加热的一个过程，在加热的过程中，粘附在管壁上的蜡就会受到热融作用从管壁上脱掉。

（六）抽油机的保修。

1、四点一线：从减速箱皮带轮，马达轮边缘拉一条线通过两轴中心，这四点在一条直线上。如不在一条直线上需要调整电机的位置。

2、学会更换光杆和密封盘根

3、抽油机前注意的安全事项：在井口操作时，人要站在风向的上方。在抽油机上操作时，超过两米高要系安全带，并戴安全帽。吊车下面或曲柄下面不准站人。工具用完后不准乱扔，以免伤人。操作时要相互配合，保证安全。停机后一定要切断电控箱电源。

4、抽油机的例行保养。抽油机运转8小时，由值班人员进行，其作业范围是：

（1）检查全机零部件齐全情况，不得有丢失现象。

（2）检查各部位紧固螺丝，应无松动滑扣。

（3）检查电机电流，电压和井口压力表，不得有异常现象。

（4）检查减速箱、曲柄销及各部轴承应无异常声响。

（5）对全机进行清洁作业，保持抽油机的清洁。

5、抽油机一级保养。运转800—1000小时，进行一级保养。

（1）例行保养的各项内容。

（2）对各部位轴承、驴头、毛辫子进行润滑作业。

（3）打开减速箱视孔，检查齿轮啮合情况，并检查齿轮磨损和损坏情况。

（4）检查减速箱机油油质按质换油，并加机油到规定位置，给游梁和连杆等各部件轴承加润滑油或润滑脂。

（5）清洗减速箱呼吸器。

（6）检查抽油机的平衡情况，必要时进行调整，调整平衡后，拧紧平衡块固定螺丝。

（7）检查电机带轮与减速器带轮是否达到“四点一线”，个皮带松紧是否一致，如不符合要求，予以调整。检查带轮及健有无磨损，如有应进行修复或更换。

（8）更换曲柄销紧固螺丝止退销和紧固背帽。

（9）维修电工负责对电机及电器设备进行一级保养作业。

6、二级保养。运转4000小时，进行二级保养。

（1）完成一级保养的各项内容。

（2）检查刹车机构工作情况，并进行调整和修复。

（3）检查减速箱三轴密封情况，如有漏洞须予修复。

（4）检查各部件轴承、轴套磨损情况，并予调整更换。

（5）检查曲柄销总成各部磨损情况，如有异常须修复或更换。

（6）电工同时对电机及电器进行二级保养作业。

。

对于我来说：生产实习是将来工作的一个缩影。本次实习，我直接接触到了石油生产一线。看到了很多的石油生产设备，也了解了它们的名字和生产用途。同时也了解了石油生产的工艺流程等等。 石油安全与石油生产。石油生产中事故频发，有很大的安全隐患。经常会遇到物体打击，中毒，爆炸等危险。但是事物都有一定的发展规律性，我相信只有认真遵守各种安全制度，作业规程，才会尽量少发生事故。安全生产是相互依存关系，安全是伴随着生产而言的，没有生产就没有安全。生产过程中必须保证安全，不安全就不能生产。 因此有“安全促进生产，生产必须安全”。在任何时候我们都要坚持“安全第一，预防为主，防治结合，综合治理”的十六字方针，才能提高生产效率。我们要坚持一切为安全工作让路，一切为安全工作服务的观念，把安全第一的方针落到实处，落实到井上井下的全方位、全过程，从而保证安全生产的健康发展。

在工作的过程中，我深深感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性，一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，端正态度，改进方法，广泛汲取各种“营养”；二是向师傅和同事们学习，工作中我始终保持谦虚谨慎、虚心求教的态度，主动向领导、同事们请教，学习他们那种求真务实的工作态度和处理问题的方法；三是学以致用，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己。

在这半年的时间里，领导关怀，老师傅热情帮助，慢慢领会公司管理理念，感受公司深厚的企业文化，使自己在思想意识上有很大提高；同时，自己也努力学习，把所学的专业知识运用到实践中，不断查找问题，逐渐提高自己的专业知识。我还学习了单位的各项规章制度和法规知识，不断增强纪律观念和责任知识。坚决遵守公司各项规定，自觉服从领导的安排，起初在石油工作的第一线，很不适应，但是，在领导的关怀下，老师傅的帮助下，逐渐地掌握了基本的业务，有什么问题虚心请教师傅，不断提高业务水平，现在已经能在实际工作中独当一面了。通过这次实习，使我了解了长庆艰苦奋战，探索创新精神和石油各个方面的生产环节。通过实习，了解了专业，增强了感性认识，学会了基本操作，深化了已学的知识，并以现场操作和教师的讲课相结合，培养了我动手动脑的能力，增强了我对石油工程专业的感性认识，更加激发了我热爱专业，勤奋学习的热情，并为以后工作打下一定的基础。 半年的实习很快结束了，实习取得了很好的效果，不仅将知识与实践结合在了一起，而且更加熟悉了油田的环境，熟悉了以后的工作氛围。知识贵在运用，只有多用才能够正在的掌握知识；同时，也应该努力掌握更加全面的知识来为以后的实践做好基础。知识与实践是相辅相成的，没有实践的知识是无用的知识；没有知识的实践也是盲目的实践。

**有关大学生毕业药厂实习周记范文如何写五**

学生：刘xx（学院经济管理系 xx级 国贸专业3班）

调查目的：我们应了解大学生的暑期生活，从而帮助他们。

时间: 20xx年7月9日-20xx年8月25日

地点:广东省东莞市某鞋厂

对象：各学校在工作的同学们及新老员工

方法：自我体验或向同事提问及网上查资料。比如：大学生打工的目的、打工种类、工作的满意程度、学院同学在鞋厂工作情况和生活状况、出现的问题以及分析。

一、 大学生打工目的：增加自己零花钱；自食其力，不完全依靠父母；锻炼自己能力。走进大学，我们就不能再是那个凡是依靠父母的人了，我们得成为一个有担当的人。而且大学期间的学费，生活费等这些杂七杂八的费用加起来是一笔不菲的资金。据权威机构调查，农村家庭培养一个大学生，从小学到大学毕业得花63.4万。更何况我们这批即将毕业的人人，更得为明年毕业后的就业着想了。时下，大学生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践，打暑期工、实习体味生活已经成为了一股热潮。对大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是大学生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。通过调查可以了解当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会。

二 、 大学生暑期打工的工作种类：

劳务型：夜总会刷盘子、桑拿浴的服务生、酒店的领班、商场促销员（化妆品、保健品等）、话务员、派发（办公室用品、传单）、快餐店打工、抄写 智力型：办公室文员、会计师所审计、家教、翻译、电视台编导、网站版主、网站销售、软件公司编程。

还有一些大学生，挥起了创业的大笔，如办公司、开工作室、书店、经营餐厅等。

三、贫困生的对于自己的假期满意程度相对较高，假期充实度也相对较高。在被调查的贫困生中有50%的同学觉得自己的假期生活充实而有意义，这一比例大大超过了其他的被调查者，而选择假期计划中以打工或参与社会工作为主要活动的也占到了42.9%.这表明家庭经济条件较差的大学生对于自己的假期满意程度普遍较高，这表明了贫困大学生对于假期的时间安排更为合理，大多数的贫困大学生觉得在假期应该外出打工实践，而不是整天沉溺于睡觉、上网、看电视之中。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！